

༡༡། །བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་སྤྱི་
འབྱུང་རིང་ལུགས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པའི། ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་རྟེན་ཆ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་པར་དུ་སྐྱེན་པ་ལ།
དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་དང་ལུན་སེལ་སྒོར་གསུམ་སོགས་ནི་སྤྱི་རྩུབ་དང་བསྐྱེད་སྒོ་བ་
སྤྱིར་ནས་གསུང་སྐྱེན་རིམ་བཞིན་སོར་བཞག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་ནི་ཨ་
འཛོམས་དང་། རྩེ་དགའི་ཤིང་པར་མ། དཔལ་ལུལ་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་
བྱིས་མ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱིར་འབྱས་སྤྱངས་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་མཛོད་བྱིས་མ་དང་། ཐེག་མཆོག་མཛོད་གུང་ཐང་པར་མ་དང་། རྫོང་སར་
བྱིས་རྟེན་སོགས་ཕན་ཚུན་དཔེ་བསྐྱེད་ལུས་པའི་གསལ་བཤད་གྲང་ཆོས་ཆོན་སོ་
སོའི་བསྐྱེད་མཆོད་དུ་བཀོད་ཡོད། སྤྱིར་ཐེག་ཡ་བཞི་དང་། རལ་གསོ་སྒོར་གསུམ་
སོགས་ནི་རྩེ་དགའི་པར་མ་མ་ཕྱི་གཙོ་བོ་ལ། མི་གསལ་བ་དང་དོགས་གནས་
མཆིས་པ་རྣམས། ཨ་འཛོམས་པར་མར་དག་བསྐྱེད་ལུས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་དག་
(<ཨ>མི་འདྲ་བའི་ཡིག་འབྲུ) ལུག་རྟགས་འདྲིའི་ནང་བཅུག་ཡོད། འགྲེལ་མཆོན་
ཡོད་རིགས་རྣམས་ཤིང་པར་རིམ་བཞིན་སྒྲོག་གྲང་དུ་འཁྱིད་སྤྱབས་མ་བདེ་བས་
དཀྱུས་ཆོག་དང་སྤྱིར་གྲལ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་དེ་གཞུང་ཡིག་དང་མཆོན་གཉིས་རྩིང་
ཞིབ་སོ་སོར་བྱེས་ཤིང་། དཔེ་དེབ་ཀྱི་དུམ་མཆོམས་དག་མ་ཕྱི་ལས་ཡར་བསྐྱེན་
མར་དབྱིས་རྩུང་ཟད་དང་བཅས་པོད་ཆེ་རྩུང་སྒྲོམས་ཐབས་བྱས་ཡོད། དཔེ་

དེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་རྩམ་ཚན་ཚན་སོ་སོར་གཟིགས་པ་སྟབས་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་
 དཀར་ཆག་ད་ལྟའི་དཔེ་དེ་བ་སྤྱི་འགྲོས་ལྟར་བཀོད་པ་ལས་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་མ་
 དཔེ་ལྟར་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད། ཏུས་རྒྱུན་འཕོ་འཁྱུར་ཅི་རིགས་པས་འཐོར་བྱར་
 མོང་ནས་མ་ཐྱི་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དགོན་རིགས་དང་། རོ་དམ་
 དཔེ་མང་གི་མཛོད་དུ་བསྒྲིལ་བའི་རྟེན་འཛོལ་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱང་གང་ཅུས་ཅི་
 རྩོག་གིས། འགྲོ་སང་དང་དལ་བ་ལ་མ་འཛེམས་པར་བཅུལ་འཛོལ་བགྱིས་ཁུལ་
 དུ། རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་མི་སྣ་དང་། གཞོན་སྤྱོད་རིག་གནས་ལྟར་
 ལེན་པ་ཆོའི་བསམ་སྒྲུབ་དཔལ་ཡོན་དང་། ཞི་བདེ་འཆམ་མཐུན་སོགས་མདོར་ན་
 ད་ལྟའི་སྤྱི་ཆོགས་འདིར་པན་དུ་རེ་བ་དང་། མ་འོངས་མི་རབས་ཐྱི་མར་ཡུན་དུ་
 གནས་པའི་རྒྱུན་གྲོགས་སུ་འཁྱུར་ན་སྟམ་པའི་རེ་འདུན་གྱིས། ཕྱིས་འཕུལ་གྱི་པར་
 གཞིར་བཅུག་སྟེ་འབྲེམས་སྟེལ་ཁྲིས་པ་ལགས་ན། རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ། སློ་
 དཀར་གཞུང་དང་གི་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྟེལ་ཉེས་
 འགོག་གི་རོགས་འདེགས་ཅི་རྩོག་གནང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

ཐོད་ལྗངས་དཔལ་བརྟེགས་ཐོད་ཡིག་དཔེ་རྟེན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགྲོ་འདུལ་རྩི་རྩིས།

༥ ཚུམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

སྐོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ནི། རྟོ་ཁ་གྲ་ནང་དུ་ཡབ་
ལྷགས་འཆང་བརྟན་པ་སྤང་དང་། ཡུམ་འབྲོམ་བཟའ་བསོད་ནམས་རྒྱན་
གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རབ་བྱུང་ལྟ་པའི་ས་པོ་སྤྱེལ་ལོ་སྟེ་སྟེ་༡༣༠༥ལོར་རྒྱ་
བརྟམས། དགྲུང་ལོ་ལྟ་ཅམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་བསྒྲུབས་པས་ཆོགས་མེད་དུ་
མཆིན། དགྲུང་ལོ་བདུན་ནས་བཟུང་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་རིང་ཡབ་ལས་ཕུར་བ་
སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཕྱག་བཞེས་དང་སྤྱོད་ཅིས་སོགས་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་
འགའ་བྱང་རྒྱུ་པར་མཛད། བརྟུ་གཉིས་པར་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་
འབྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཆོན་རྒྱུ་ཁྲིམས་སྟོ་གྲོས་སུ་གསོལ། དེ་
ནས་སྟོབ་དཔོན་བཟུ་རིན། བཅོན་དགོན་པ། སྤྱོ་བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་
མཆོན། ཆོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་གཞོན་ནུ་རིན་ཆེན། སྟོ་གྲོས་བརྟན་
པ། ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ། འུག་གསེབ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྤྱི་སྤྱོ་མ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ། སྤྱོ་མ་ཁྲོ་སྤྱོ་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་བཤེས་གཉིན་བརྟུ་
ཕྱག་གཉིས་ལྟག་རྒྱུ་བཞེན་བསྟེན་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་
ལྷགས་མན་ངག་བཅས་པ་དང་། ཐུན་མོང་གིས་བྱའི་རིག་གནས་པལ་ཆེར་
གསན་ཅིང་སྟོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད། ལྟག་པར་དུ་རིག་འཛིན་ཀུ་སྤྱོ་སྤྱོ་
རིའི་བྱང་ནས་གསང་ལྷགས་སྤྱོ་འབྲུར་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་ཁྲིད་
དུ་གསན་ནས་བྱུ་བྱལ་ཀུན་སྤངས་ཁོ་ནས། མཆིམས་སྤྱོ་ལ་སོགས་དབེན་

གནས་དག་ཏུ་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་ཆེན་དམན་ཀྱང་དདུལ་ཚུའི་བཅུད་
ལེན་དང་། སྒྲིམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གོས་གདན་གཉིས་ཀྱི་གོ་བཅད་དེ་བཞུགས་
པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་དུག་པོའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་བཞེས་སྟིང་པོར་མཛད་
པས། སྤྲེལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། གྲུབ་པའི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས། གངས་རི་བོད་དཀར་སོགས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་
མ་མང་པོར་ཟབ་ཆོས་འདོམས་པ་དང་། མཛོད་བདུན་སོགས་མ་འོངས་གདུལ་
བྱའི་བྱད་དུ་ཚུམ་པ། ལྷའི་ལྷ་ཁང་གིས་མཆོན་པའི་རྟེན་གསུམ་ཉམས་པ་
རྣམས་གསོ་བ་སོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་རྒྱལ་བརྟན་ཡུན་རིང་དུ་
བསྐྱུངས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་སྒོ་མོན་དགེ་སྤྲིག་མི་ཤེས་པ་དང་།
མོན་བུམ་ཐང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་གྲགས་པ་རྣམས་སུའང་། བཙེ་བ་
ཆེན་པོས་དགེ་བཅུའི་ལམ་ལ་བཞོད་ཅིང་། མཐར་དགྲུང་ལོང་དུག་བཞེས་པ་
ཚུ་མོ་ཡོས་༡༩༦༩ལོ་རྒྱལ་ཁྱའི་ཆོས་བཙེ་བརྒྱད་ཉིན་མཆིམས་ལུ་རུང་མཆར་
བའི་ཆོ་འཕུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་ཞི་བར་གསེགས་སོ། །
ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱུལ་བཟོད་པ། སྤྲེལ་ཨོ་རྒྱན་པ། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་
རྒྱལ་མཆོན། སྤྲེལ་སྒྲོས་གོང་པ་སོགས་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱང་མཛོད་བདུན་དང་། ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། རང་གོལ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

ཞེས་དཔལ་བརྟེགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་རྩོམས།

དཀར་ཆག

ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཆ།	1
རིམ་ཁང་བཙུ་བ་ལྟ་བུ་བའི་གནས་བསྟན་པ།	1
རིམ་ཁང་བཙུ་བྱ་བ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱིས་ གྲུབ་པའི་གནས་བསྟན་པ།	17
རིམ་ཁང་བཙུ་བ་དུན་པ་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་རིམ་ཅན་ འཇུག་པའི་ལམ་ཟབ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།	43
རིམ་ཁང་བཙུ་བ་ཆུད་པ་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྟོང་པའི་ ལམ་གྱི་ཆེངས་བསྟན་པ།	103
རིམ་ཁང་བཙུ་བ་ཡང་རབ་རྟོགས་པས་གྲོལ་བའི་ མན་ངག་གི་ཆེངས་བསྟན་པ།	172
རིམ་ཁང་ཉི་ཤུ་པ་ལྟན་གྲུབ་ཐོད་ཀླུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གནད་ངེས་པ།	229
རིམ་ཁང་ཉི་ཤུ་པ་ཉི་ཤུ་པ་དོ་རྩེའི་གནས་དཀར་བ་ དོ་སྟོད་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོན་པ།	267
རིམ་ཁང་ཉི་ཤུ་པ་ཉི་ཤུ་པ་དུས་གསུམ་རྟགས་གྱི་	

རྣམ་གྲངས་ངེས་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།	290
ངེས་ཁང་ཉེར་གསུམ་པ་རང་སྣང་བར་དོའི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ།	337
ངེས་ཁང་ཉེར་བཞི་པ་དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་རང་བཞིན་ སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་དབྱང་བ།	445
ངེས་ཁང་ཉེར་ལྔ་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་འབྲས་བུའི་ རྣམ་པར་གཞག་པ།	457
མཐུག་བྱང་།	500
ཐེག་མཆོག་མཛོད་ཀྱི་དཔེ་བསྟར་གསལ་བཤད།	509
ཐེག་མཆོག་མཛོད་ཀྱི་བསྟར་མཆན།	510

༡༡། བཤེག་མཚོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་
སྒྲིབ་ཆ་བཞུགས།

དེ་ལྟར་ཀློག་གཞི་དང་ཆོས་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་ནས། ད་ནི་
རྟེན་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱོན་མོང་གི་དབྱེ་བ་དང་། སོ་
སའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིའི་འབྱུང་བ་དང་ནང་གི་
འབྱུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་ཤར་ལས། འབྱུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། །
བྱི་འབྱུང་དང་ནི་ནང་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །བྱི་འབྱུང་ས་ཚུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་
ནང་འབྱུང་གི་རྟེན་དུ་གནས་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འབྲེལ་བའི་བྱིར་འབྱུང་བ་
གཉིས་སུ་ངེས་ལ། །འདི་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གང་
ཡང་མེད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་འབྱུང་ལྔ་འབྱུལ་པའི་དབྱིངས་ལ་སྒྱུད་ཅིང་།
འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རང་ཆས་སུ་ལྟན། སངས་རྒྱས་རྣམས་དོན་དམ་དག་པའི་འབྱུང་
ལྔ་ས་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་དབྱིངས་ལ་བཞུགས་ཤིང་། འབྱུང་བ་ཆེན་
པོ་ལྟའི་དྲི་མ་ཤིན་ཏུ་ཟད་པ་ལ་སྒྱུད་དོ། །དེའང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནི་འོད་གསལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་ལྔ་ལྟན་ཡིན་ལ། འབྱུང་རྒྱུ་ནི་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་
ལྔའོ། །དག་པའི་འབྱུང་ལྔ་ནི། གསལ་བ། རྩོ་བ། ཡང་བ། བསེལ་བ། ཡངས་
བ། གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ། འབྱུལ་འབྱུང་ལྔ་དག་ནས་འོད་གསལ་ལྔ་
སྟོང་དུ་ཐེབས་ཏེ་ནང་དབྱིངས་ལ་ཐུག་པ་དང་། ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བའི་འབྱུང་ཆེན་
དག་པ་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་རྒྱུ་ལའང་འབྱུང་གཞུགས་དང་། འབྱུང་བ་དངོས་

གཉིས་ལས། འབྲུང་གཟུགས་ནི་ད་ལྟ་ཕྱི་ན་སྤང་བའི་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་
ལྗོངས། འབྲུང་བ་དངོས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟེ་ནང་འབྲུང་གི་
རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ལྗོངས། བྱང་འབྲུང་ནི། ཁམས་དག་པས་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་འབྲུང་ལྟ་སྟེ་
སོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་ལྗོངས་དབྱིངས་ལས་མ་
གཡོས་ཤིང་། འབྲུང་ལྟ་མེད་པའི་སྟོན་དུ་འཁོར་འདས་གྱུར་བ་མེད་དེ། རང་ཤར་
ལས། ཀྱི་རྟེན་གསང་བའི་བདག་པོ་ཉོན། འབྲུང་བ་ལྟ་ཡི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཁས་
བསྟན་ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་བར་གྱིས། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལུན་འདས། འགྲོ་བ་
ཀུན་ལ་རང་བཞིན་གནས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། འབྲུང་
བ་ལྟ་ཡི་དབྱིངས་ལ་སྟོད། འབྲུང་བ་མེད་པའི་སྟོན་རྣམས་དུ། ཁངས་རྒྱས་སེམས་
ཅན་མིང་ཡང་མེད། འབྲུང་བ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡི་དབྱིངས། འབྲུང་བ་ལྟ་ལས་མ་གྲུབ་
པའི། སྟེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་གཅིག་གྱུར་མེད། དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་
ཀྱི། འབྲུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་
བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་འབྲུང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་ནང་
འབྲུང་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རོ་པོ། དེས་ཆོག་དགོས་ཆེད། མཆོན་
ཉིད། ལས་རིམ། ཆོས་ཉིད་དོན་སྦྱར། གྲོལ་རྒྱལ། དབྱེ་བ། ཆང་རྒྱལ་དང་བཅུ་
ལས། དང་པོ་རོ་པོ་ནི། ཕྱི་འབྲུང་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ནང་འབྲུང་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཡིན་པས། བྱང་གི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས་ན་འབྲུང་བ་ལྟ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། ཕྱི་ཡི་
འབྲུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁ་དང་རྩ་དང་མེ་དང་ནི། དེ་བཞིན་རྒྱུད་དང་ནམ་
མཁའོ། །ཞེས་པས། ཕྱི་འབྲུང་གཟུགས་ལྟ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྟེན་སྟོད་ཀྱི་སྤང་
བར་ཆགས་ལ། བྱང་འབྲུང་དངོས་ལྟ་ནི་སེམས་དང་རིག་པའི་རྟེན་དུ་ཆགས་པ་སྟེ།

ཐལ་འགྱུར་ལས། འབྱུང་བའི་འདོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱིམ་ཐུན་ལས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་
ལས། ཁེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་རྟེན་སོ་ཡིས། བྱི་ཡི་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལས་
དང་གསོ་དང་དབང་པོ་དང་། འཁོར་དང་སྐྱེ་བ་རྫོགས་པར་འདོད། ཅིས་སོ། །
གཉིས་པ་དེས་ཆོག་ནི། རང་གར་ལས། འབྱུང་བའི་དེས་ཆོག་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱས་
པས་མ་བྱུང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་འབྱུང་བ་ཡིན། འགྲོ་བ་ཡོངས་
ལ་བྱབ་པས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། །
རང་ལ་ཡོད་པས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། འགྱུར་བ་མེད་པས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
ཡིན། མཐུན་པར་སྒྲུང་བས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་དེས་ཆོག་
དེ་བཞིན་ནོ། ཁེས་སོ། །

གསུམ་པ་དགོས་ཆེད་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། འབྱུང་བའི་དགོས་པ་འདི་ལྟ་
སྟེ། རྒྱས་ནི་དྲངས་མ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲིགས་མ་རྣམས་ནི་འབྱེད་པའི་ལས། མོ་
སོའི་ལུས་ལ་བྱེད་པས་ན། དགོས་པ་ཆ་དང་གྲང་ངོ་ཤེས། ཁས་ནི་གཞི་མ་
འཛིན་པ་དང་། བྱུང་ཅིང་ཆགས་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད། སྒྲིན་པས་རྩ་ལ་སོགས་
པ་སྐྱེད། དགོས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཐིག་ལེ་ཤེས། ཁེས་ནི་འབྱུང་བ་སྐྱེལ་བ་དང་། །
སྒྲིན་ཅིང་གསལ་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད། འབར་ཁིང་མཆེད་པས་མིག་སོགས་
སྐྱེད། དགོས་པ་བྱོད་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད། རྒྱུད་གིས་གཏོར་དང་འདེགས་པ་
དང་། བསྐྱོད་ཅིང་གཡོ་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད། འགྲུལ་ཁིང་འཕྲིག་པས་ལུས་
འཛིན་ཅིང་། དགོས་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་པ་ཤེས། འབྱུང་བ་བཞི་བདག་དགྲུལ་
འཁོར་ཆེ། ལུས་སོགས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱས་ཏེ། བར་དུ་གནས་ཤིང་འཛིན་པ་
བྱས། ཐ་མ་འཛིག་པའི་ལས་ཀྱན་བྱེད། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་པས། ལྟ་

ཆོགས་བྱེད་པའི་བདག་གི་པོར་སྤྱང་། །དེས་ན་དགོས་པ་རང་དང་གཞན། །བྱ་བ་
 རྫོགས་པའི་དོན་ལ་མཁས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་མཆོན་ཉིད་ནི་ལྷ་ལས། སའི་
 མཆོན་ཉིད་སྣ་བ། རྩའི་མཆོན་ཉིད་གཤེར་བ། མའི་མཆོན་ཉིད་རྩོད་བརྒྱུད་གི་
 མཆོན་ཉིད་གཡོ་བ། བམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་གོ་འབྱེད་ལ་ཡངས་པའོ། །ལྷ་པ་
 ལས་རིམ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། བར་འབྱུང་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །སས་ནི་ལུས་ཀྱི་
 གཞི་བྱས་ཏེ། །བསྐྱེད་པས་ཤི་ཡི་སྒྲིབ་སོར་འདོད། །རྩས་ནི་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 །ཤིན་ས་ནི། །བསྐྱེད་པས་ཐག་ཏུ་སྒྲིབ་པར་འདོད། །མེས་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱས་
 ཏེ། །བསྐྱེད་པས་རྩོད་ཏུ་སྒྲིབ་པར་འདོད། །རྒྱུད་གིས་ལུས་ཀྱི་འདེགས་པ་ལ། །
 །བསྐྱེད་པས་དབུགས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད། །ཅིས་སོ། །བྱུག་པ་ཆོས་ཉིད་ནི། རྩུར་
 རྩོད་པ་ཡིན་ཡང་འདིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། རང་གར་ལས། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ནི། །འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 ནི་ས་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་མེ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བའི་སྤྱལ་པ་རྒྱུད་ཡིན་
 ནོ། །འབྱུང་བའི་བདག་པོ་རྩ་ཡིན་ཏེ། །འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ནི་བམ་མཁའ་འོ། །
 །ཞེས་སོ། །བདུན་པ་དོན་རྒྱུར་ལ་གཉིས་ལས། འབྱུང་ལྷ་རོ་བའི་དོན་རྒྱུར་ནི། དེ་
 ཉིད་ལས། འབྱུང་བའི་དོན་རྒྱུར་འདི་ལྷ་སྟེ། །ཆོས་རྒྱ་གདོད་ནས་དག་པའི་རང་
 བཞིན་ལ། །རོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པས་འབྱུང་བ་ས་ཡང་ཡིན། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དོན་ལ་སྒྱུད་པས་འབྱུང་བ་མེ་ཡང་ཡིན། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་བསྐྱེད་དབྱིངས་སུ་
 གཤེགས་པས་འབྱུང་བ་རྒྱུད་ཡང་ཡིན། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤུབས་གསུམ་གཅིག་
 ཏུ་འདྲིལ་བས་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཡང་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་གསལ་གཉིས་མེད་རང་ཏུ་
 ཐིམ་པས་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ཡིན། །ཅིས་སོ། །འབྱུང་ལྷ་སོ་སོའི་དོན་ནང་ཏུ་

དེག་པ་དང་སྒྲུང་བའི་དོན་སྒྲུང་ནི། རོར་བུ་འབྲུ་བཞོད་ལས། བྱི་འབྲུང་བ་ལྟ་ཉིད་
 ཐུན་མོང་རང་སྒྲུད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། བྱིར་སྒྲུང་བའི་འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 དེག་པ་ཉིད་དང་སྒྲུང་བས་ན་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དབྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 སའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲུང་བ་ཕྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་། དེག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཛིག་དང་བུལ་
 བར་སྒྲུང་རོ། །རྒྱུད་གི་མཆོན་ཉིད་འདེགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་། དེག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་སྒྲུང་རོ། །མའི་མཆོན་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་།
 དེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་ཉིད་དང་སྒྲུང་རོ། །རྒྱའི་
 མཆོན་ཉིད་རྒྱན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་། དེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུལ་ཀྱུན་ལ་འཇུག་པ་
 དང་སྒྲུང་རོ། །ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། དེག་པའི་མཆོན་ཉིད་
 རྒྱ་མ་ཆད་པ་དང་སྒྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་འབྲུང་ལྟའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། ལུ་
 ཉིག་ཐེང་བ་ལས། ནམ་མཁའ་ཉིད་ནི་བྱལ་སྟོང་པས། ནམ་མཁའ་ཉིད་ནི་དངོས་
 བོར་གྲོལ། རྒྱུད་ནི་གཟུང་ལུལ་མེད་སྒྲུང་བས། དངོས་བོ་སྒྲུད་པའི་ལས་སུ་
 གྲོལ། མེ་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་བྱིན་ཟ་བས། བསྒྲོད་ཅིང་དྲངས་སྟེགས་འབྱེད་པར་
 གྲོལ། ལྷ་ནི་སྒྲིད་བྱེད་འདེགས་པས་ན། དངོས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོང་པར་
 གྲོལ། རྒྱ་ནི་སྒྲུད་བྱེད་རྒྱན་པས་ན། བྱིག་བྱེད་སྒྲིབ་པའི་ལས་སུ་གྲོལ། ཅིས་
 སོ། །དཀྱུ་པ་དབྱེ་ན། འབྲུང་བ་ལྟ་བོ་རེ་རེ་ཞིང་སའི་ས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཆོན་ལྟ་
 སྟེ། ནམ་གྲངས་ཆ་གས་ནི་བྱ་ཅ་ལྟ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ནམ་མཁའི་རྒྱུད་ནི་
 དངོས་བོ་ལ། ནམ་མཁའི་མེས་ནི་སྒྲུད་པར་བྱེད། ནམ་མཁའི་རྒྱས་ནི་སྟེག་བྱེད་
 པ། ནམ་མཁའི་ས་ཡིས་གོ་སྐབས་འབྱེད། ནམ་མཁའི་ནམ་མཁའ་སྒྲུང་
 བའོ། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ནི་བརྟན་པ་ལ། རྒྱུད་གི་ནམ་མཁའ་ཡེ་གདངས་ཆེ། རྒྱུད་གི་

ཆུ་ནི་རྒྱུར་མགོགས་ཆེ། རྒྱུར་གི་མེ་ནི་འཕེན་སྤྲུང་ཆེ། རྒྱུར་གི་ས་ནི་གཟུགས་
 བརྟན་གསལ། ཆུ་ཡི་ཆུ་ནི་སྐྱ་བརྟན་ཡིན། ཆུ་ཡི་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་
 མེད། ཆུ་ཡི་རྒྱུར་ནི་ཆགས་མེད་རྒྱག། ཆུ་ཡི་མེ་ནི་སྤྲུང་པར་བྱེད། ཆུ་ཡི་སས་ནི་
 རྒྱབ་པར་བྱེད། མེ་ཡི་མེས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། མེ་ཡི་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་
 བསྐྱེག། མེ་ཡི་རྒྱུར་གིས་འབར་བར་བྱེད། མེ་ཡི་རྒྱས་ནི་རྒྱག་པར་བྱེད། མེ་ཡི་
 སས་ནི་འཕེན་པའོ། ས་ཡི་སས་ནི་འགོ་བ་རྒྱབ། ས་ཡི་ནམ་མཁའ་ཐོག་ཆེན་
 ཏེ། ས་ཡི་རྒྱུར་གིས་གར་སྤོངས་བྱེད། ས་ཡི་རྒྱས་ནི་དངོས་པོ་བསྐྱེད། ས་ཡི་
 མེས་ནི་སྐྱེམ་པའོ། ཞེས་སོ། །འདི་དག་གི་རྒྱད་པར་ལ་བསྐྱབས་པས་ཡོན་ཏན་
 རྒྱད་པར་ཅན་རེ་རེ་འགྲུབ་པར་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་ལ། སྐྱ་ཐལ་འགྲུར་
 ལས་ཀྱང་འགྲུར་བའི་སྐྱ་དོན་ལ་བསྐྱབས་པས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡི་སྐྱ་དོན་གྱི་བྲག་གིས། སྐྱི་ཡི་རྣམ་པ་དེས་བརྟན་པ། །
 གཟུགས་ལ་བསྐྱབས་པས་ལུས་ཟད་འགྲུར། སྐྱ་ཡིས་སྐད་རྣམས་ཤེས་པར་
 འགྲུར། དྲིས་ནི་བརྟུང་གིས་ལེན་པ་འགྲུབ། རྩོས་ནི་དངོས་པོ་བདུད་ཅིར་
 འགྲུར། ཅིས་པ་དང་། གསར་བ་སྐྱོད་པ་ས་པོན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ས་ཆུ་མེ་རྒྱུར་
 འགྲུར་བ་བཞིའི། སྐྱ་དོན་རྣམས་ལ་གོམས་པ་ཡིས། རིགས་དྲུག་རྣམས་གྱི་རང་
 སྐད་གྱི། མཛོན་ཤེས་འཆར་བ་འདིས་འགྲུབ་པོ། ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཕྱིའི་
 འགྲུར་བ་རྣམས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྟེན་དང་གནས་སོ། །བརྟུ་པ་དེ་དག་དང་
 གཞན་ཡང་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་སེམས་ལ་ཆར་ཚུལ་
 བརྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆར་མཐུན་གྱི་ཆར་ཚུལ་སྐྱིར་བརྟན། ལུས་སེམས་ལ་ཆར་
 ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད། བད་ཆེན་དེས་པའི་རོལ་མོས་གོ་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཚོགས་པའི་ཚོས་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ཆ་ཚང་
 ཏུ་རང་ཤར་རྟེ། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་པ་དང་མ། ཚོས་སྐྱུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཆར་
 འཕེན་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད། རིགས་ལྷ་ཡེ་གདངས་ཀྱི་ཆར་འབྱུང་ལྷའི་ས་བོན། ལམ་
 ཚོགས་གཉིས་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་འཇུག་གི་ཆར་སྟོམས་འཇུག་གི་དྲངས་མ་
 གཉིས་གཞི་དབྱིངས་ན་གནས་པའི་ཆར་མངལ་དུ་གནས་པ། ཁམས་བདུན་རྣམ་
 དག་གི་ལམ་བདུན་རྫོགས་པའི་ཆར་ཞག་བདུན་ཚན་བདུན་གྱིས་ལུས་ཆགས་
 ཚུལ། ས་བདུན་རྫོགས་པའི་ཆར་མངལ་གནས་ལྷ་པ་བདུ། ལམ་རྫོགས་ནས་སྐྱུ་
 གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆར། བཅས་པ་སྐུལ་སྐྱུ། ལུས་གནས་རྟེ་ཡུལ་ལ་སྟོང་
 པ་འོངས་སྐྱུ་ཤི་བ་ཚོས་སྐྱུ་སྟོང་པའི་ཆར་ཤར་བས། འགྲོ་བ་རྣམས་ཡེ་ནས་གཞི་
 ལམ་འབས་བྱ་བཞོད་ནས་གྲོལ་པའི་ཚུལ་རྟེ། ཟུ་རྟིག་ཐེང་བ་ལས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ། འབད་པས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་རྟེ། ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་
 གྲོལ་བར་གནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱར་བ་ལས། ལ་དང་མ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་
 དག་འཕེན་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་རང་རིག་བདེ་ཆེན་པོ། །
 འབྱུང་ལྷའི་རྒྱ་ལས་ས་བོན་ནི། སྟོང་ཉིད་ཡུལ་ལ་སྦྱང་བར་ཤར། གཉིས་ཀྱི་
 བདེ་བའི་སྟོམས་འཇུག་ནི། ཐབས་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་རབ་ཉིད། མངལ་གྱི་
 ལུས་སྐྱུ་རྒྱུད་པ་ནི། རང་རིག་གཞི་ནས་སྦྱང་བར་ཤར། བདུན་ཚན་བདུན་
 གྱིས་རྟོགས་ཚད་དོ། ལྷ་བཅུས་ས་རྣམས་བཞོད་པ་ཉིད། བཅས་པ་ཉིད་ནི་སྐྱུར་
 བཞེངས་རྟེ། ལུས་སྦྱེད་པ་ནི་གཞི་སྦྱང་ཡུལ། ལུས་སྐྱུ་གནས་པ་གཞི་ཡིན་རྟེ། །
 བས་པ་དག་གིས་འབྱུལ་བ་སངས། ར་བ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པའི་གདེང་། ཤི་བས་
 ཚོས་ཉིད་སྟོང་བར་གྲོལ། རྟེ་ལྟར་སྦྱང་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན། འབད་པ་མེད་

པར་ཡེ་ནས་གྲོལ། རིས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་འབྱུང་བ་རྟོག་ཚུལ་དང་སྒྲུབ་ན།
བཅས་པ་ནི་རིག་པ་དབྱིངས་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཆའོ། །ལུས་ནི་གཞི། བྱིའི་སྤང་ཆ་
གཞི་སྤང་ལྷན་གྲུབ། ན་བ་རོ་འཛོད་པའི་རྟོགས་པ། བླན་པ་བདེན་ཞེན་གྱི་
འབྱུང་པ་སངས་པ། ཤི་བ་རང་རོ་ཤེས་དུས་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་མཐར་
ཕྱིན་པའི་ཆ་མཚོན་པའོ། །འདི་དག་ཡེ་ནས་ཤར་བས་གདམས་དག་རོ་སྒྲོད་པ་
དང་། དབང་དང་། བསྐྱེམས་པས་གྲོལ་བ་འཐད་དོ། །ཆ་མཐུན་དུ་ཡེ་ནས་མ་
ཚང་ན་གདམས་དག་གིས་གྲོལ་མི་རུས་ལ། ཆ་མཐུན་ཡོད་པ་དེ་གསལ་བར་
བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །གཞི་ལམ་ཡེ་ཚང་དུ་ཡོད་པ། སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པས་བདེ་དོན་དུ་བསྟན་དུ་བྱུང་བའང་གནད་འདི་ལ་བྱག་
གོ། །

གཉིས་པ་ལུས་སེམས་ལ་ཚང་ཚུལ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ལུས། སེམས། རིག་པ་ལ་ཚང་བའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་འབྱུང་བཞི་
འདུས་པའི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་བྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆ་དང་། བར་བཅུད་ཀྱི་སྒྱེ་
འགྲོའི་ཆ་རྣམས་ཚང་སྟེ། ལུ་ཏིག་སྟེང་བ་ལས། ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རྩུང་། །
ནམ་མཁའ་དང་ནི་ཉི་མ་དང་། སྒྲེས་པ་བུད་མེད་དག་གི་གཟུགས། གཟུང་དང་
སྐར་མ་སྒྲིབ་དང་ནི། ཤིང་དང་རི་དང་བྲག་རྣམས་དང་། རྩ་བ་སྟོང་པོ་ཡལ་ག་
དང་། འདབ་མ་མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་དང་། ཁྲི་དང་རོ་དང་སྒྱ་དང་རིག་ རིལ་མོ་
རྣམས་དང་འཕན་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་ནི་སྒྲ་བྱེ་དང་། ཁྲི་དག་
འཁོར་ཏེ་སྤང་བའི་ཆོས། རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཚང་། ཞེས་སོ། ཁྲི་དག་
གི་ཆ་ཤས་རྒྱས་པར་བཤད་ན། སའི་ཆ་ཤ ཚུའི་ཆ་བྲག་ མའི་ཆ་དྲོད། རྩུང་གི་ཆ་

དབུགས། བམ་མཁའི་ཆ་སེམས། ཉི་ཟླའི་ཆ་མིག་གཉིས། སྒྲིམ་པའི་ཆ་སྒྲེ་
 བ། འབྲུང་མེད་ཀྱི་ཆ་འཆི་བ། གཟའི་ཆ་འདོད་པའི་སྒོ་ཁ་དང་སྒྲ་བྲག་གཉིས་སོ། །
 སྒྲར་མའི་ཆ་སོ། སྒྲིན་གྱི་ཆ་སྒྲ། ཤིང་གི་ཆ་ཅ། རིའི་ཆ་མཚུངས་ལུས་རིལ་པོ།
 བྲག་གི་ཆ་རུས་པ། རྩོན་ཤིང་གི་ཆ་བའི་ཆ་སྒྲིང་། ཡལ་གའི་ཆ་རྒྱུ་ལག་མེ་རྟོག་
 གི་ཆ་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལ། འབྲས་ལུའི་ཆ་ལུས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ཏུ་གྲུབ་པ།
 སྒྲའི་ཆ་སྒྲད། གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ལུས། དྲིའི་ཆ་བ་སྒྲ། རོའི་ཆ་བགས་པ། རེག་གི་ཆ་
 བང་རྩོལ་མོའི་ཆ་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་བང་ཁོལ། འཕལ་གྱི་ཆ་དྲི་ཅ། གདུགས་
 ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་པ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆ་མིང་། རྒྱ་ཤེའི་ཆ་རྒྱུངས་པའོ། རྟེ་སྒྲད་དུའང་སྒྲ་
 རྟོག་ཤེང་བ་ལས། ས་ནི་ག་སྒྲེ་དངོས་པོ་ཉིད། རྒྱ་ནི་བྲག་སྒྲེ་སྒྲུང་པ་ཉིད། མེ་ནི་
 རྟོད་དེ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན། རྒྱུང་ནི་དབུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གཟུངས། བམ་མཁའ་
 སེམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གདངས། ཉི་ཟླ་མིག་སྒྲེ་གསལ་བར་བྱེད། སྒྲིམ་པ་དག་ནི་སྒྲེ་
 བ་ཉིད། འབྲུང་མེད་དག་ནི་འཆི་བར་སྒྲུང་། གཟའ་ནི་ཁ་ལ་སྒྲར་མ་སོ། སྒྲིན་ནི་
 སྒྲ་ལ་ཤིང་ནི་ཅ། རི་ནི་ལུས་ལ་བྲག་ནི་རུས། རྩ་བ་སྒྲིང་ལ་སྒྲོང་པོ་རྒྱུ། །
 ཡལ་ག་དག་ནི་ཡན་ལག་ལ། མེ་རྟོག་ཉིད་ནི་དབང་པོ་ལ། འབྲས་ལུ་ལུས་སྒྲ་
 གྲུབ་པའོ། དྲི་ནི་བ་སྒྲ་རོ་ནི་བགས། རྒྱ་ནི་སྒྲད་ལ་རེག་ནི་བདེ་ཁྱེ། རྩོལ་མོ་
 བང་ཁོལ་འཕལ་ནི་ཅ། གདུགས་ནི་རྒྱུ་པ་རྒྱལ་མཚན་མིང་། རྒྱ་ཤེ་དག་ནི་
 རྒྱུངས་པའོ། རྟེ་ལ་འབྲུང་ལུས་ལ་དེ་དག་རྟོགས། ཁེས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ལ་འཁོར་འདས་གཞི་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
 བར་གནས་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདས་པ་དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་ནི། ལུས་
 དང་སེམས་ལ་ཐམས་ཅད་རྟོགས། འཁོར་བའི་ཆོས་ནི་འདས་སྒྲོང་བྱིང་། །

དགྱིལ་ལམོར་ལྷ་དང་མཆོད་པ་དང་། རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་འཛིན་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་དམ་ཚིག་དང་། མན་དག་འབོགས་དང་ཉམས་ཚུང་དང་། དེ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྩོམ་དང་བསམ་དང་སྒྲུལ་པ་དང་། ལྷ་བ་སྐྱོད་པ་སྒྲུལ་པ་དང་། རྒྱུན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་གཤམ་རབ་དང་། རྩོམས་དང་སྒྲོན་ལམ་ཡེ་གཤམ་དང་། དེ་བཞིན་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན། དགེ་བཅུ་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ། ཐབས་དང་གཤམ་རབ་ཉིད་དང་ཡང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། བྱང་འདས་མཆོན་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས། ཤུལ་དང་སེམས་ལ་རྫོགས་པར་གནས། ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་ལ་ཆང་ཚུལ་ནི། ཡང་དེ་ལས། རང་སྣང་རིག་པའི་རོག་པ་ལ། རི་སྣང་སྣང་བའི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས། ཞེས་པ་དང་། རིག་པ་ཉིད་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉི་མ་ཟླ་བ་གཤམ་རབ་ཐབས། རྒྱུས་པ་གཞི་ལ་བྱང་མེད་ལས། གཟའ་ནི་རྟོགས་ཆད་སྐར་མ་ཆོས། རྒྱུན་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་བྱབ། ཤིང་ནི་ཆོས་ཉིད་རྒྱས་པའི་ལས། རི་ནི་ལྷ་བ་འཕྱར་བ་མེད། འག་ནི་ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་འཛིག་བྲལ། ཅ་བ་ཆོས་ཀུན་རྒྱ་གཅིག་པ། ཡལ་ག་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཉིད། རྫོང་པོ་སྣང་བར་རོག་ཅིག་སྟེ། འདབ་མ་བྱབ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། མེ་རྟོག་ཡེ་གཤམ་སྒྲོན་མ་ཉིད། འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་རང་རྫོགས་སོ། །སྐྱ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་གྱི་སྐྱ། རི་ནི་སངས་རྒྱས་གསུང་དུ་གསལ། རོ་ནི་ཉམས་ཚུང་བདེ་བའི་རོ། རིག་ནི་བསམ་གཏན་ཆེན་པོའོ། རོལ་མོ་འོད་ལྡེའི་དགྱིལ་ལམོར་རྫོགས། འཕན་ནི་ཁ་རོག་གསལ་བའི་གདངས། གདུགས་ནི་སྐྱོབ་པ་གཤམ་རབ་སྟེ། ཟླ་བེ་མན་དག་ཆེ་བའི་གནད། རྒྱལ་མཆོན་རྟོགས་པ་མཛོན་སངས་རྒྱས། སེམས་ཉིད་རོལ་ཆོས་

ནམས་ནི། །ཡེ་ནས་ལྷན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས། །དེ་ཕྱིར་སློ་དང་དངོས་པོ་ཡི། །
 ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཙམ། །ཞེས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་ནང་འབྱུང་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་སོ་
 སོའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་ལྡ་རགས་པ་ལ་དྲངས་མའི་འབྱུང་
 ལྡ་ནང་དུ་བརྟེན་པས་ནང་འབྱུང་སྟེ། རླུང་དང་། མེ་དང་། ས་དང་། རྩ་དང་། བམ་
 མཁའ་ལྡ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་ལྡ་ལྡར་གནས་པས་ཡན་ལག་གི་ཕྱ་ཚ་ལྡའོ། །དེ་ལྟར་ངེས་
 པའི་འཐད་པ་ནི་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བ་ལྡ་ལ་སྟོས་ནས་ལྡར་ངེས་ཏེ། རང་ཤར་ལས་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྡ་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་ཆང་ངོ། །དེ་ཡང་རླུང་ནམ་པ་ལྡས་ཡེ་གེས་
 ཀྱི་གདངས་བྱེད་དོ། །མེ་ནམ་པ་ལྡས་ཡེ་གེས་ཀྱི་ཕྱལ་བྱེད་དོ། །ས་ལྡས་ཡེ་གེས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་བྱེད་དོ། །རྩ་ལྡས་ཡེ་གེས་ཀྱི་ཡུལ་བྱེད་དོ། །བམ་མཁའ་ལྡས་ཡེ་གེས་ཀྱི་
 གནས་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྡ་སྟེ། རླུང་དང་། མེ་དང་། ས་དང་། རྩ་དང་། བམ་མཁའི་
 རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་ཙ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། ཡན་
 ལག་གི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། ཙ་བའི་དབྱེ་བ་ནི། རང་ཤར་
 ལས། རླུང་ནམ་པ་ལྡ་གང་ཞེ་ན། རློག་འཛིན་པའི་རླུང་དང་། བཀྲག་དང་གཟི་
 མདངས་སྟེད་པའི་རླུང་དང་། མེ་དང་མཉམ་པའི་རླུང་དང་། ཀྱན་ཏུ་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 རླུང་དང་། ལྷིང་རྩེ་མེད་པ་བསྐལ་པ་ལས་ཀྱི་རླུང་དང་ལྡའོ། །རླུང་དེ་ནམས་
 སེམས་ཅན་ཀྱན་ཀྱི་ལུས་མགོ་མཇུག་ལ་གནས་པའོ་ཞེས་སོ། །དེའང་རློག་འཛིན་
 ཀྱི་རླུང་རློག་པ་ཙ་ན་གནས་སོ། །བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་སྟེད་པ་སླིན་ཕྱག་ན་
 གནས་སོ། །མེ་མཉམ་པོ་བ་ན་གནས་སོ། །ཀྱན་བྱབ་ལུས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་

གནས་སོ། །ལས་རྒྱུང་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་ཤུག་གི་བར་ན་གནས་སོ། །དེ་དག་གི་བྱེད་
ལས་ གྲང་། རྒྱུ་གནས་ པ་ དང་། མདངས་ བསྐྱེད་ པ་ དང་། ཟས་ འཇུ་ བ། འགྲོ་
འདུག་དང་། ཆོ་འཇོ་པའི་ལས་བྱེད་དེ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་
དབྱེ་བ་ནི། རྒྱུ་ལྔ་པོ་རེ་རེའང་ལྔ་ལྔར་གནས་པ་ལས།དང་པོ་རྒྱུ་འཛིན་པའི་
རྒྱུ་ལྔ་ནི་རང་གར་ལས། རྒྱུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་ལྔ་སྟེ། ཅ་བ་འཛིན་པའི་
རྒྱུ་ དང་། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ དང་། རྣམ་པར་སྤྲ་བའི་རྒྱུ་ དང་། མི་གཙང་བའི་
རྒྱུ་ དང་། རྣམ་པར་འདར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ དང་ལྔ་འོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གྲང་རིམ་པ་
ལྟར། རིག་པའི་གདངས་སྐྱེད་པ་ དང་། ཐིག་ལའི་གདངས་སྐྱེད་པ་ དང་། འོད་ཀྱི་
གདངས་སྐྱེད་པ་ དང་། མ་རིག་པའི་ཅ་བ་འཛིན་པ་ དང་། ཡིད་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་པའི་
རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུ་ཅ་བ་ཡོད་ལ། རྒྱུ་རྒྱུང་གི་གདངས་ལ་རིག་གདངས་བརྟེན་ནས་
གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མེ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ལྔ་ནི། ཡང་དེ་ལས། མེ་དང་ལྷན་
ཅིག་གནས་པའི་རྒྱུ་ལའང་ལྔ་སྟེ། དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་ དང་། རྟོད་སྐྱེད་
པའི་རྒྱུ་ དང་། གསལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་ དང་། རྣམ་པར་སྤྲ་བའི་རྒྱུ་ དང་། རྣམ་
པར་གཟེངས་བསྟོད་པའི་རྒྱུ་ དང་ལྔ་འོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གྲང་རིམ་པ་ལྟར། རྒྱུ་
དང་གཉིས་ གྱུ་མེད། རིག་པ་ དང་གཉིས་ གྱུ་མེད། རྒྱོན་མ་ དང་གཉིས་ གྱུ་མེད།
ཐིག་ལེ་ དང་གཉིས་ གྱུ་མེད། བཤམ་ རབ་ དང་གཉིས་ གྱུ་མེད་པར་གནས་སོ། །
གསུམ་པ་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྔ་ཡང་དེ་ལས། བཀྲག་དང་
གཟི་མདངས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལའང་ལྔ་སྟེ། རྣམ་པར་བཤམ་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ དང་།
རྣམ་པར་ཡིད་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ དང་། རྣམ་པར་མདངས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ དང་།
རྣམ་པར་ཐིག་གི་པའི་རྒྱུ་ དང་། རྣམ་པར་གྲོད་པའི་རྒྱུ་ དང་ལྔ་འོ་ཞེས་སོ། །

དེ་དག་གྲང་མིམ་པ་བཞིན་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཡུལ། ལྷང་བའི་ཡུལ། རྩོན་མའི་ཡུལ།
མ་རིག་པའི་ཡུལ། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྟ་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟེན། རང་གཤམ་ལས། རྣམ་པར་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལའང་ལྟ་སྟེ། བཞི་པ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། འབྲེལ་དུ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་
 དང་། རྒྱུད་ཞིང་རྒྱག་པ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། དབྱེ་པ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་།
 འཛིན་པས་ལུས་ཀྱི་ཁྱབ་པའི་རྒྱུད་དང་ལྟོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གྲང་རིམ་པ་ལྟར།
 ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་། རྫོག་མ་ལ་སྒྲུང་། ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་། བསམ་པ་ལ་སྒྲུང་། སེམས་
 ལ་སྒྲུང་བའི་རྩལ་བྱེད་པའོ། །ལྟ་པ་སྟེང་རྩེ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟེན། ཡང་དེ་
 གི་ལས། སྟེང་རྩེ་མེད་པ་བསྐྱལ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལའང་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སྟོན་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་པར་སྟོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་པར་སྟོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་
 དང་། རྣམ་པར་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་ཅིག་མའི་རྒྱུད་དང་ལྟོ་ཞེས་སོ། །དེ་
 དག་གྲང་རིམ་པ་ལྟར། སྒྲུང་པོ་ལ་ཁྱབ། རྒྱུད་ཅིག་ལ་ཁྱབ། བར་དོ་ལ་ཁྱབ།
 རྟོག་པ་ལ་ཁྱབ། རྒྱུད་ཅིག་མ་བྱུ་རྫོགས་གསུམ་ལ་ཁྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་ཕུ་ཅ་ལྟ་
 ཡང་ཅ་བ་ལྟར་འདུ་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱ་བཤད་ནི། རང་གཤམ་ལས་ཡང་དག་པའི་ས་
 ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཞེས་བྱའོ། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྟོག་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྟོག་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྟ་རང་
 ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་བཀྲག་དང་གཞི་མདངས་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཞེས་བྱའོ། །
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་སྟོལ་བུས་པའི་ཕྱིར་ན་སྟེང་རྩེ་མེད་པ་
 བསྐྱལ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་
 གནས་པའི་ཕྱིར་ན་མེ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དྲུངས་

མའི་རྒྱུད་ལྷ་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་སྒྲིབ་གནས་གནས་པས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རང་གདངས་འོད་ལྡར་གསལ་བའི་གནད་དེ་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་རྒྱུད་དང་བུལ་
 དུས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བས་བྱིན་པ་མི་མངོན་པའང་རྒྱུད་སེམས་དག་པའི་
 གནད་ལ་ཐུག་གོ། །འདིར་ཅུང་ཅུང་བསྟུས་ཏེ་བཤད་ན། རོ་པོ་ཀ་དག་གི་རིག་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་གསར་བའི་སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཐོ་བྱར་ན་རོ་པོ་
 རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་སོ། །དེའང་རོ་པོ་སྐྱར་
 བཞུགས་པས་རང་རོ་ན་མི་གསལ་ཡང་ཕྱིར་སྒྲུབ་སྐྱའི་འཆར་གཞི་མ་འགགས་
 པར་རང་གསལ། རང་བཞིན་འོད་ལྡའི་འཆར་གཞི་ཚོག་རྒྱུད་ཡན་ལག་བཞི་
 གསུང་གི་སྒྲིབ་པོར་ཡེ་གནས། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རང་བྱུང་རིག་པའི་སྒྲིབ་པོ་མཁུན་
 པ་གཉིས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས། རྒྱུད་པའི་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པའི་དགོངས་པ་ལས་འཕྲོ་འབྱུར་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །

མཁུན་པ་གཉིས་ནི། རོ་པོ་ཆོས་ཉིད་ནང་གསལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་ལ། རྣམ་པ་ཆོས་ཅན་ཕྱིར་གསལ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲུབ་པའོ། །རྒྱུད་ལྷ་ནི་རྩ་བ་ཚོག་རྒྱུད་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཆ་ལས་དག་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མ་དག་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་
 ཆོགས་སུ་འཆར་བའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བཞི་
 ནི་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་ཉི་མ་ལས་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱེན་དུ་རྒྱ་ཤེས་རབ་གྱི་རྟ་
 དང་། ཐུར་དུ་སེལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཟེར་གདངས་འོད་དང་། མེ་དང་མཉམ་སྒྲིབ་པར་
 བྱེད་པའི་སྟོབས་ཅན་དང་། བྱབ་བྱེད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཅན་བཞི་སྟེ།
 འདི་དག་ཀྱང་ཚོག་རྒྱུད་ཅུམ་གྱི་ཆ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དབྱིངས་སུ་ནི་མ་འཕྲོས། འཕྲོ་

གཞི་མ་འགགས་པའི་སྟིང་པོ་ཙམ་ཏུ་གནས་ཏེ། སྟིང་པོའི་ཡན་ལག་འོད་ཏུ་
གསལ་བའོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་ཀུན་གསལ་ལས། །དེ་ཡི་སྐྱ་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་
ནི། །སྟིང་གསལ་ཚུ་ལཱའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །དེ་ཡི་གསུང་གི་གནས་ལྷགས་
ནི། །ཡན་ལག་རྒྱུད་བཞི་མེ་སྟག་ཟེར་བཞིན་ཏུ། །རིག་པའི་སྟོང་ན་གསལ་
བའོ། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་གསལ་ལྷགས་ནི། །སྟོག་རྒྱུད་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། །སྟོགས་
ལྱུང་མེད་པའི་ཤེས་རབ་མེ་སྟག་ལྟར། །སྟིང་པོའི་སྟིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བཞུགས་
སོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
བཙུགས་ཤིང་བསྐྱར་བ་དང་། རོས་གཟུང་ཞིང་བདར་གདགས་སུ་མི་བརྟུབ་པ། ས་
གཞི་དང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། གསལ་བ་ལ་ཆ་ཕྱ་བས་སྒྲ་པའི་རྒྱལ་གྱི་མེ་སྟག་
བཞིན་ཏེ། དབྱིངས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཆོས་སྒྲ། དེ་ཉིད་རིག་པར་གནས་པས་ཀུན་གྱི་
གཞི་འཛིན་ནོ། །དེའི་བཞུགས་པའི་སྟོ་བྱང་ནི། དེ་ཉིད་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་
སྟིང་བྱུང་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཅིས་པས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱབས་ན་
བཞུགས་ཙམ་ན། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ཡེ་གདངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་པ་འོད་ཀྱི་
ཁང་པ་ཙན། འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནི་ཐོག་མའི་སྟེ་གཞི་རིག་པའི་
དབྱིངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ལྟ་དང་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་མེ་ལྷ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་རང་གར་ལས། མེ་ལ་ལྷ་སྟེ། བྱི་
ནང་ཀུན་གྱི་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་མེ་དང་། བྱི་ནང་ཀུན་གསལ་གྱི་མེ་དང་། བྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་
མཉམ་པའི་མེ་དང་། བྱི་ནང་གི་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་མེ་དང་། བྱི་ནང་གི་བྱ་བ་བྱུང་
པའི་མེ་དང་ལྟོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན། སྟོ་བ་དང་། མིག་དང་
ཡན་ལག་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ་དུག་དང་། ཤ་ལྷགས་པར་དང་། རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་དང་།

ལག་མཐིལ་གཉིས་ན་གནས་ཤིང་དྲོད་སྐྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ས་ལའང་ལྷ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ལས། ས་ལ་ཡང་ལྷ་སྟེ། གྲུ་ཏུ་སྤང་བའི་ས་དང་། མི་འབྱུང་བ་དོ་རྗེའི་ས་
 དང་། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེན་པོ་ཆེའི་ས་དང་། སྤང་བ་སྟོན་པ་གྲུ་ཏུ་མཐའ་
 ཡས་པའི་ས་དང་། སྐྱབ་པ་མཐར་སྦྱིན་པའི་ས་དང་ལྷོ་ཁེས་སོ། །དེ་དག་གྲང་
 རིམ་པ་བཞིན། རིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཐིག་ལེ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཅིག་བརྟེན་གྱི་པར་གནས་
 སོ། །

བཞི་པ་ལྷ་ལྷ་ཡང་རང་ཤར་ལས། ལྷ་ནམ་པ་ལྷ་ནི། འབྱུང་བ་མེད་པའི་ལྷ་
 དང་། ཞི་བ་གསལ་དག་གི་ལྷ་དང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་རྒྱས་པའི་ལྷ་དང་། ཆགས་
 པ་མེད་པའི་ལྷ་དང་། འཛིན་མེད་རྫོགས་པའི་ལྷ་དང་ལྷོ་ཁེས་སོ། །དེ་དག་གྲང་
 རིམ་པ་ལྟར། རྩ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྲག་ཐམས་ཅད་
 དང་། ལྷ་སེར་ཐམས་ཅད་དང་། ཐིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པས་བརྒྱན་ཞིང་
 དྲངས་མ་འཛིན་པའོ། །ལྷ་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ནི། ཡང་རང་ཤར་ལས་གསུངས་
 པ།ནམ་མཁའ་ལྷ་ནི། སྤྱི་གྲུ་ལ་བྱབ་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། ཡུལ་མེད་གསལ་
 གདངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་། མ་འདྲེས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། དོན་མཆོན་
 བྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་། དག་པའི་ཞིང་དུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འོ་ཁེས་
 སོ། །དེ་དག་གྲང་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རིག་པ་དངོས་དང་། འོད་ལྷ་དང་། དབྱིངས་
 ལྷ་པར་དག་པའི་སྟོན་མ་དང་། རྟགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རོ་སྟོན་ནི་བྱ་ཆ་གཅིག་
 གིས་སྤྱད་པའི་དཔེ་དོན་རེས་པའི་ཡིད་ཆེས་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྷའི་
 རིག་པའི་ཆས་བརྒྱས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་རྟེན་ནི་འབྱུང་བ་

རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། འབྱུང་བའི་གནས་
བསྟན་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་བཙུ་བ་ལོ། །

དེ་ལྟར་རྟེན་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། ད་ནི་བརྟེན་པ་
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟེན་སྐྱེ། གདངས་
འོད་པ་རྟེན་པ་ཡེ་ཤེས། མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལོ། གདང་པོ་རྟེན་
སྐྱེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱེར་བསྟན་པ་དང་། སྐྱེ་
ལྗེའི་རྣམ་གྲངས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལོ། གདང་པོ་ལ་སྐྱེའི་རིས་བཛོད་མདོར་
བསྟན་པ་དང་། གནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རོ་བོ་གཅིག་
ལ་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་རྩྱལ་དུ་སྐྱེ་གསུམ་དབྱིངས་ལ་བཞུགས་ཏེ། རང་གར་ལས།
སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ནི། གཤར་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། གཤམ་གས་པའི་
ཡུལ་ནི་གཅིག་པ་ཡི། རོ་བོ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ལོ། ཞེས་སོ། གཤམ་རིག་པ་གཅིག་
གི་སྒྲུང་རྩྱལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རིག་པ་རྟོག་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་རོ་བོ་ཡིན། རིག་པ་
མ་འགགས་གསལ་བ་འོངས་སྐྱེ་ཡིན། རིག་པ་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཡིན། །
ཅེས་སོ། གདོ་ལ་རྫོགས་པ། སངས་པ། རྒྱས་པ་གསུམ་ལས། རྫོགས་པ་ནི།
རང་གར་ལས། སྐྱེ་གསུམ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ལ། གཅིག་རྫོགས་གཉིས་རྫོགས་
ཐམས་ཅད་རྫོགས། ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་གསལ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་
འོད་ཟེར་འཕྲོ། རྟོག་མེད་དག་པའི་རིག་པ་ལ། འོད་ཟེར་རྣམ་ལྔ་མ་འགགས་
གསལ། འཛིན་མེད་རང་གོལ་ཆེན་པོ་ལ། བྱི་ནང་གསར་བའི་ཆོས་རྣམས་
གསལ། བྱ་བ་བཏང་བའི་རིག་པ་ལ། བྱ་བྱེད་ཆོས་རྣམས་དུས་གཅིག་
རྫོགས། ཁེམས་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ལ། ལྷ་ཆོགས་སྒྲུང་བ་དུས་གཅིག་

རྫོགས། རང་སྤང་གསལ་དག་ཆེན་པོ་ལ། འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཏུས་གཅིག་
 རྫོགས། རང་གྲོལ་རང་སྤང་ཆེན་པོ་ལ། གཞན་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ཏུས་གཅིག་
 རྫོགས། གསུམ་རྫོགས་ལུགས་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། སངས་བ་ནི་གཉིས་
 འཛིན་འབྲུལ་པའི་ཆ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱ་བ་མེད་པས་འབྲུལ་བ་
 སངས། རྟོག་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་སངས། འཛིན་པ་མེད་པས་རང་བྱུང་
 སངས། ཞེན་པ་མེད་པས་རྣམ་རྟོག་སངས། ཆགས་པ་མེད་པས་མ་རིག་
 སངས། གསུམ་སངས་ལུགས་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། རྒྱས་པས་ནི། ཡོན་
 ཏན་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་རྒྱས་པ་སྟེ། རང་གར་ལས། རྟོག་པ་མེད་པའི་རིག་པ་
 ལ། རོད་ལྷ་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། རིག་པ་བྱ་བྱེད་བྲལ་བ་ལ། དམིགས་
 པའི་ཡུལ་མེད་སྤང་གསུམ་རྒྱས། རིག་པ་ཡུལ་མེད་སྤང་བ་ལ། འཛིན་པའི་
 སེམས་མེད་རོད་ལྷ་རྒྱས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། རོན་ལྷན་རང་སྤང་
 འབྲས་བུ་རྒྱས། གསུམ་རྒྱས་ལུགས་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཆོས་རྒྱ། རོངས་རྒྱ། རྒྱལ་རྒྱའི་
 གནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་། རོ་བོ། རེས་ཆོག་རང་
 ལུས། མཆོན་དཔེ་རྟགས། སྤང་བ། གནས། མཆོན་ཉིད། ཡུལ། དགོངས་པ་
 དང་བཅུ་ལས། རོ་བོ་ནི་རྟོང་གསལ་འགག་མེད་རང་དངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 འབྱུར་མེད་འགག་མེད་བྱབ་པ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་རོ་བོ། ཞེས་སོ། རེས་
 ཆོག་ནི། དབྱིངས་ཡེ་དག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 པས་རོ་བོ་ཀ་དག་མི་འབྱུར་བ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་
 རོད་གསལ་ཀྱི་རྒྱ་རང་གནས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མི་འཇིགས་སྤྱོད་དང་

གསལ་བ་དང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ངེས་ཆོག་
 གོ་ཞེས་སོ། རང་ལུས་ནི། སྦྱོར་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བས་གང་
 དུང་གྲུབ་པ་མེད་པ་སྟེ། རང་གར་ལས་ཁྱི་མེད་ནང་མེད་དབྱིངས་སུ་མེད། །
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་རང་ལུས་ཡིན། ཅིས་སོ། ཁཛོན་དཔེ་ནི། རིག་པ་འོད་གསལ་
 བས་ཉི་མ་དང་། ཟུང་བས་སྐྱེ་མཆོ་དང་། སྦྱོན་གྱིས་གོས་པ་མེད་པས་བསྐྱེད་དང་།
 མི་འགྱུར་བས་རི་བོ་དང་། ཡངས་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པས་ནམ་མཁའ་དང་།
 ཐམས་ཅད་ཟིལ་གཞོན་གྱི་གདེངས་དང་ཡི་ནས་ལྷན་པས་སང་གོ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ལས། ཉི་མ་སྐྱེ་མཆོ་བསྐྱེད་དང་། རི་བོ་ནམ་མཁའ་སང་གོ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱེ་ཡི་ཁཛོན་དཔེ་ཡིན། ཅིས་སོ། འགྲོ་འོང་ལས་འདས་པ་ནི་རྟགས་ཏེ། རང་
 གར་ལས། འགྲོ་མེད་འོང་མེད་གནས་པ་མེད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་རང་རྟགས་ཡིན། །
 ཅིས་སོ། ལྷན་བ་ནི་སྦྱང་གསལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 འགག་མེད་གསལ་གདངས་ངོ་བོས་སྦྱང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་སྦྱང་བ་ཡིན། ཅིས་
 སོ། གནས་ནི་དྲན་བསམ་ནམ་དག་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཀྱི་ལས། དཔག་མེད་
 དམིགས་མེད་འཛིན་པ་མེད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་གནས་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། ཁཛོན་
 ཉིད་ནི། ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ངོ་བོ་
 རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ཁཛོན་ཉིད་ཡིན། ཅིས་སོ། ཡུལ་
 བེ་སྦྱང་བ་ཕྱང་མ་ཆད་པས་རིག་པ་རང་གསལ། སྤ་བའི་ནང་འོད་ལྡན་བརྒྱན་
 པས་ལྷན་གྲུབ་རང་གདངས། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་པ་སོ་སོར་
 མ་འབྲེས་པ་སྟེ། རང་གར་ལས། གསལ་དང་གདངས་དང་མ་འབྲེས་གསུམ། །
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། དགོངས་པ་ནི། ཐུགས་དང་རིས་སུ་མ་

ཆད་པའི་ལྷ་བ། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པའི་སྒོམ་བ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་བཅས་ལས་འདས་པའི་སྒྲིབ་བ། ལྷན་གྲུབ་ཡི་གྲོལ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཡི་གྲུབ་དོན་ཀྱན་རྫོགས་པའི་འཕྲིན་ལས། མ་བཅའ་རང་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འགག་མེད་ཞེན་མེད་ཆགས་པ་མེད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་སྒྲིབ་པའོ། ལྷང་དེ་ལྷན་ནི་ཡེང་བ་མེད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་སྒོམ་པ་ཡིན། ། བལྟར་མེད་བལྟས་ཟིན་ལྷ་བ་རྫོགས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་ལྷ་བ་ཡིན། ། བྱས་མེད་བྱང་མེད་འབྱུང་བ་མེད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡིན། ། བརྒྱབ་མེད་བརྒྱབས་ཟིན་རྒྱབ་པ་རྫོགས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་འཕྲིན་ལས་ཡིན། ། གཅིག་བྱང་གཉིས་བྱང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ། ཅིས་སོ། ། གཉིས་པ་ཡོངས་སྐྱའི་གནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། རོ་པོ། དེས་ཆོག་མཚན་ཉིད། ལྷང་ལུགས། གནས་ལུགས་སོ། ། དང་པོ་ནི། རང་ཤར་ལས། རྩེ་བ་ཡོད་དེ་འཆི་མེད་དོ་རྗེར་ལྷན་གྱི། ། འོད་ལྷ་སྐྱ་ལྷ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ། ། ཡབ་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་ཆོམ་བྱ་ལྷ་དང་ལྷན། ། ཡེ་ལྷ་ཤེས་ལྷ་རྟོགས་པ་ལྷ་དང་ལྷན། ། གཞི་ལྷ་ལམ་ལྷ་འབྲས་བུ་ལྷ་དང་ལྷན། ། གནས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་རོ་པོ་ལྷ་དང་ལྷན། ། འོངས་སྒྲིབ་རྫོགས་པ་སྐྱ་ཡི་རོ་པོའོ། ། ཞེས་སོ། ། དེའང་དབྱིངས་ལས་རང་སྣང་དུ་ཤར་པའི་ཆ་ནས་སྐྱེ་བར་བརྫོད་ཀྱང་། དོན་ལ་སྐྱེ་བ་རང་མཚན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཆི་བ་མེད་དེ་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའང་སངས་པོ་ཅུལ་རྫོགས་ལས། བད་མེད་ནང་ནས་ལོར་བུ་རིན་ཆེན་མཛོད། ། བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཀྱན་ལས་འདས། ། རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དོན་ལ་རྣམ་པར་བརྒྱུར། ། ཡངས་པའི་སྐྱ་ལ་ཕྱི་ནང་རྣམ་པར་གསལ། ། ཅིས་སོ། ། འོད་ལྷ་ནི་མཐིང་ག་དང་། དཀར་པོ་དང་།

མེད་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྷན་གྱི་ལྷ་ལྷ་མོ། དབྱིངས་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་
 མི་འབྱུང་བ་དྲོ་རྗེའི་སྒྲུ་ ཆོས་སྒྲུ་ འོངས་སྒྲུ་ ལྷུ་ལྷ་ལྷའོ། ཡུལ་ལྷ་མོ། ཅུ་
 ལྷན་མི་བསྐྱོད། རིན་འབྱུང་། ལྷན་མཐའ། དོན་གྲུབ་ལྷའོ། ཡུལ་ལྷ་མོ། ཅུ་
 མཐའ་དབྱིངས་སྒྲུག་མ། སངས་རྒྱལ་སྒྲུག། ལྷ་མ་གྱི། གོས་དཀར་མོ། དམ་ཆོག་
 རྒྱལ་མ་ལྷའོ། ཆོས་ལུ་ལྷ་མོ། མི་བསྐྱོད་ལ་མོགས་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷས་བསྐྱོར་བའི་
 མཐའ་འོད་ལྷའི་ལུ་ལྷུང་གིས་མཛོས་བའོ། ཡེ་ལྷ་མོ། ལམ་ལྷ་ཡེ་རྫོགས། ལྷ་ལྷ་
 ཡེ་གྲུབ། རིག་པ་ཡེ་ཤར། འོད་ལྷ་ཡེ་གདངས། གྲི་མ་ཡེ་སངས་མོ། ཤེས་ལྷ་མོ།
 རྟོགས་པའི་ཆད་ལས། ལྷ་ལྷར་ཤེས། ཡེ་ཤེས་ལྷར་ཤེས། འོད་ལྷར་ཤེས། རང་
 ལྷར་རྟུ་ཤེས། གཉིས་མེད་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཤེས་པའོ། རྟོགས་པ་ལྷ་མོ།
 ཡུལ་དབྱིངས་སྒྲུ་རྟོགས། རྒྱེ་འགྲོ་སྒྲུར་རྟོགས། ལྷན་བ་འོད་རྟུ་རྟོགས། ཤར་གྲོལ་
 རིས་མེད་རྟུ་རྟོགས་ཤེས་རབ་རིག་པར་རྟོགས་པའོ། གཞི་ལྷ་མོ། འོད་གསལ་གྱི་
 གཞི་རིག་པ། དངོས་པོའི་གཞི་ཀྱན་གཞི། འབྱུལ་པའི་གཞི་སེམས། ལམ་གྱི་
 གཞི་རྫོན་མ། རྟོག་པའི་གཞི་ཤེས་རབ་པོ། ལམ་ལྷ་མོ། ལུན་མོང་བ་ཆོགས་
 ལམ། རྫོར་ལམ། མཐོང་ལམ།རྫོམ་ལམ། མི་རྫོབ་པའི་ལམ་དང་ལྷའོ། ལུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལྷ་མོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དབྱིངས། རིག་པའི་ལམ་ཤེས་
 རབ། འོད་གསལ་གྱི་ལམ་རྫོན་མ་གཉིས། བྲགས་ཆོད་ཀྱི་ལམ་ཤར་གྲོལ། ཐོད་
 སྒལ་གྱི་ལམ་དབྱིངས་རིག་པོ། འབྲས་ལུ་ལྷ་མོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་རིགས་སྒྲུ་
 གྲོལ་བ། འོད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་འབྱུལ་ལྷན་རྒྱུ་པ། རྟོགས་པའི་འབྲས་ལུ་འབྱུལ་
 རྟོག་སངས་པ། རང་ལྷར་གྱི་འབྲས་ལུ་ཟད་སར་རྫོལ་བ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
 ལུ་དབྱིངས་ལ་ཐིམ་པའོ། གནས་ལྷ་མོ། ཐིག་པའི་གནས་ཅིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

གནས་གྲང་བ། སྒྲོན་མའི་གནས་མིག་དབྱིངས་སྒྲང་གི་གནས་ནམ་མཁའ། གྲོལ་
 མའི་གནས་ཀྱི་དག་གོ་ཡུལ་ལྟ་ནི། རིག་པའི་ཡུལ་དབྱིངས། སྒྲོན་མའི་ཡུལ་
 ནམ་མཁའ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་བར་དོ། འོད་ཀྱི་ཡུལ་རང་སྒྲང་། འོངས་སྒྲུའི་ཡུལ་
 ཆོམ་བུའོ། རོ་བོ་ལྟ་ནི། རིག་པའི་རོ་བོ་ཀྱི་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་རྩལ་གྲུབ།
 འོད་ཀྱི་རོ་བོ་རྩལ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་རྩལ་ལ། སྒྲོན་མའི་རོ་བོ་རྩལ་གསལ་
 ཡོ། རྟེན་ལྟར་ལྟ་ཆོད་དུ་སྒྲང་བ་ལས་ལ་ལ་ནི་འོངས་སྒྲུའི་སྒྲིང་བོ། ལ་ལ་ཡུལ།
 ལ་ལ་ཐབས། ལ་ལ་སྒྲང་བ། ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་འོངས་སྒྲུ་ཞེས་ཅུན་
 གཅིག་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ངེས་ཆོག་ནི། ཡོན་ཏན་ཆོད་དུ་འོངས་པ་
 དང་། འོད་གསལ་དག་པ་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། དོན་གཉིས་རྩལ་གྱིས་རྫོགས་པ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཆོད་དུ་ཐིམ་པ་དང་། མཆོན་དཔེ་འོད་ཟེར་སྒྲང་བའི་སྒྲུ་དང་ལྟེན་སྒྲུ་
 འོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ཞེས་བརྗོད་དེ། རང་ཤར་ལས། ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་པའི་
 རང་དུ་གནས་པས་འོངས། གསལ་ལ་མ་འདྲིས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པས་འོངས། ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་ལ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་པས་འོངས། ཀྱན་དང་མི་མཉམ་སོ་སོའི་
 མཆོན་དང་ལྟན་པས་འོངས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་
 པས་འོངས། སྒྲང་བ་ལྟ་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་པར་གནས་པས་སྒྲོད། འཛིན་པ་
 མེད་པར་རང་གསལ་ཀྱན་ལ་རོལ་པས་སྒྲོད། ཁང་ངེ་སལ་ལེ་ཀྱན་ལ་སྒྲོམས་
 པར་གནས་པས་སྒྲོད། ལྟང་ངེ་ལྟན་ནི་ཡུལ་ལ་གནས་ཤིང་སྒྲུལ་པ་འབྱེད་པས་
 སྒྲོད། སྒྲུ་གཉིས་དོན་ལ་དགོངས་པས་མཐར་ཐིམ་རོལ་པས་སྒྲོད། འཛིན་མེད་
 ས་ལ་གནས་ཤིང་སྒྲུལ་པ་སྒྲོགས་བཅུར་མཛད་པས་སྒྲོད། ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཁིང་
 བསྐྱེད་དང་སྒྲོད་པའི་མཐར་ཐིམ་ཡིན་པས་སྒྲོད། བྱིན་གསང་བའི་བྱ་བ་ཀྱན་

ལས་འདས་པས་རྫོགས། དམིགས་མེད་དོན་ལ་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་པས་རྫོགས། །
 རྫོགས་སུ་མ་ལྟར་འགྲོ་འོང་མེད་པས་རྫོགས། །བྱས་པ་མ་ཡིན་རང་ལས་བྱུང་པས་
 རྫོགས། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལས་འདས་པས་རྫོགས། །སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་
 ལ་ཆས་པས་པ། །སྟོང་ཉིད་མ་འགགས་སོ་སོར་གསལ་པས་པ། །ཡེ་ཤེས་མ་
 འགགས་ཐབས་ལ་རོལ་པས་པ། །གསལ་ལ་མི་རྟོག་འཛིན་པ་མེད་པས་པ། །
 རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པས་པ། །འཛིན་མེད་རང་གསལ་ངོ་བོར་
 གནས་པས་སྒྱ། །ཁ་དོག་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པས་སྒྱ། །རྡོ་རྗེའི་དོན་ཉིད་
 དོན་དང་ལྡན་པས་སྒྱ། །དོན་རྟགས་རང་རང་མཆོན་དང་ལྡན་པས་སྒྱ། །ཁྱི་དང་
 བང་མེད་ཀྱན་ཏུ་གསལ་པས་སྒྱ། །ངོ་བོ་འགྱུར་མེད་ཁ་དོག་གསལ་པས་སྒྱ། །
 རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་རྫོགས་བཅུར་འཆར་པས་སྒྱ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ནི། རིགས་ལྡེ་སོ་སོའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་འདྲེས་ལ་
 གདངས་གསལ་བ་སྟེ། རང་གར་ལས། །ཁ་དོག་མ་འདྲེས་སོ་སོའི་མཆོན་འཛིན་
 པ། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་འོད་ཟེར་འབར། །ཡལ་དང་ཡུམ་དང་སྒྱ་ཡི་
 ཆ་ལུགས་འཛིན། །འོངས་སྟོད་རྫོགས་པ་སྒྱ་ཡི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་
 པ་སྒྲུང་ལུགས་ནི། རང་བཞིན་རིག་པ་གཅིག་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྱ་ལས་ཟེར་གྱི་
 སྒྱ་རྫོགས་བཅུར་འཛོལ་བས་དོན་བྱེད་པ་དང་། རིག་པའི་སྒྱ་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་
 ཞིང་འཛོལ་གྱུར་མེད་པ་རང་སྒྲུང་འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་ན་རྫོགས་པ་གཉིས་ནང་དང་
 བྱིར་སྒྲུང་པའི་ཚུལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ངོ་བོ་གཉིས། །
 འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཅིས་སོ། །ལྡེ་པ་གནས་ལུགས་ནི་སྒྲུང་
 བྱུང་མེད་པའི་དབྱིངས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཁའ། འོད་ལྡེ་རྫོགས་པའི་གྲོང་།

སྤྱུལ་པ་འཕྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཆེན་པོར་གནས་ཏེ། རང་ཤར་ལས། ཡང་དག་སྤྱོད་
དང་དམིགས་པ་མེད། །འཕྲུག་དང་གྲོལ་བའི་སེམས་བྱང་མེད། །འཛིན་དང་སྦྱོད་
པ་ག་ལ་ཡོད། །ཆགས་དང་ཞེན་པའི་ཚིག་ལས་འདས། །སྤང་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་
ལས་འདས། །ཡུལ་དང་སེམས་དང་ཡིད་ལས་འདས། །ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་མེད་
པ་ལ། །རང་སྤང་ཆེག་ཆོད་སྤང་བའོ། །འཛིན་མེད་རང་སར་གྲོལ་བ་སྟེ། །སྤྱུལ་
པ་ཚྭ་གས་བཅུར་མཛད་ ་་་བྱུར་ཅིང་ །༡༡། །དམིགས་པ་དག་པའི་ཡུལ་སྤང་
ལ། །ཡོ་ཤེས་ཆེག་ཆོད་སྟེ་བར་འབྱུར། །དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་སྤང་
ལ། །མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བར་འབྱུར། །དེ་ལས་སྤྱུལ་པ་བྱ་ཆེར་འབྱུར། །
ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་གནས་བྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། རོ་བོ། དེས་ཆེག་
མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བརྟག་ཐབས་སོ། །དར་པོ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་རོ་བོ་དབྱིངས་དང་
རིག་པའི་སྤྱུ་ལས་ཟེར་བྱི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པར་འཕྲོས་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་
པའོ། །དེས་ཆེག་ནི།རང་ཤར་ལས། སྤྱུལ་པ་སྤྱིའི་དེས་ཆེག་འདི་རྣམས་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱིས་ཤིག་འདིག་རྟེན་བྱི་ཁམས་བྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཐུན་པར་
སྤང་བའི་ཕྱིར་ན་ཡང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོའོ། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱིའི་དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་ཕྱིར་ན་
ཡང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོའོ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་སྤྱུལ་པའི་
སྤྱོའོ། །སེམས་ཅན་གྲངས་ལས་འདས་པ་རྣམས་སྟེ་མེད་བྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བར་
ཅུས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོའོ། །ཁིང་ཁམས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་ཐུང་བའི་ཕྱིར་
ན་ཡང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་ཏུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་ན་ཡང་སྤྱུལ་
པའི་སྤྱོའོ། །ཁྱོ་ཁིང་གཏུམ་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོའོ། །ཁི་ཁིང་དེས་པའི་

ཕྱིར་ན་ཡང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའོ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་
ཡང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་མཆོཅ་ཉིད་ནི། གདུལ་བྱའི་དོན་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
དེ་ཉིད་ལས། སྐྱུལ་པ་སྐྱུ་ཡི་མཆོཅ་ཉིད་ནི། །བྱ་བ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་བྱེད། །རྣམ་
པ་གཉིས་སྐྱུ་འདོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །འཁོལ་བ་དབྱེ་བ་ལ་སྐྱིར་རང་བཞིན་སྐྱུལ་པ་
དང་འགྲོ་འདུལ་སྐྱུལ་པ་ལ་སོགས་པར་བཤད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་དོན་གཉིས་
རྫོགས་པར་བྱུང་བ་ལ་ལྟོས་ནས། བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་
པའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་གཉིས་སྐྱུ་བཞེད་དོ། །དེའང་རང་དོན་རྩལ་གྱིས་བྱུང་བ་བྱ་བ་རྫོགས་
པའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ནི། ཆེ་འདིའམ་བར་དོར་རང་སྒྲུབ་ལྱུག་བྱུང་གི་སྒྲོ་རྫོགས་ནས། མ་
དག་པའི་སྒྲོ་ལས་འགྲོ་དུག་རང་སྒྲུབ་དུ་གར་བ་རྣམས་སྒྲོར་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱུལ་
པས་དོན་བྱས། རང་སྒྲུབ་ཙམ་དུ་རིགས་དུག་དོར་སྐྱགས་ནས་དབྱིངས་སྐྱུ་ནི་
པའོ། །རང་སྒྲུབ་གི་འཁོར་བ་སྒྲོངས་དགོས་ཏེ། འབྱུལ་སྒྲུབ་སྒྲོངས་དགོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཁྱུ་མོང་དུའང་། ཟད་ཅིང་སྒྲོངས་པར་གྱུར་ཅིག་འཁོར་བ་རན་སོང་
གསུམ། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་སེམས་བརྟེན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བྱུང་བར་དུ་བར་དོར་སྐྱུལ་པ་འཁོར་ལྷན་མི་ལྷན་དང་སྐྱུལ་པ་བཞེད་ནས་
སངས་རྒྱུས་སོ་བྱ་བ་ཀྱུ་ཀྱུ་རང་སྒྲུབ་ལྱུག་བྱུང་གི་སྒྲོ་ལ་མར་འགྲོ་དུག་གི་གནས་
རིས་སྒྲུབ་དུས། དེར་རང་སྒྲུབ་གི་སྒྲོང་ཀྱིང་རང་སྒྲུབ་བ་དེས་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་
སོགས་པས་དོན་བྱས། རྒྱ་དེས་འཁོར་བར་སྒྲུབ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོངས་ནས།
རྩལ་བྱུང་གི་སྒྲོ་དག་པ་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་དབྱིངས་སྐྱུ་ཐིམ་དུས། སངས་རྒྱུས་
ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་ཀྱུ་ལ་གནད་གལ་པོ་

ཆེའོ། །དེས་ན་རང་དོན་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་པར་སྤང་བ་དེ་ནི་རང་ཉིད་དབྱིངས་
 སུ་གྲོལ་གྱི་བྱེད་རང་ལས་ཤར་བའི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྤྱུལ་སྤྱི་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྤྱུལ་སྤྱི་ནི། །རང་གི་རྒྱུད་འགྲོལ་
 མཛོན་སངས་རྒྱས། །དེ་ནས་སྤྱུལ་པ་འབྱེད་པའོ། །སྤྱི་ནང་བྱ་བ་རྫོགས་པ་སྟེ། །
 བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྤྱུལ་སྤྱིར་འདོད། །ཅིས་སོ། །སྤྱུལ་པ་འབྱེད་ལུགས་ནི། བར་
 དོ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་མཐོང་དུས། རང་དོ་ཤེས་པས་གྲོལ་ནས། མ་
 དག་པ་འཁོར་བའི་སྟོང་དེར། རང་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་མཁའ་
 གསང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་གནས་རིས་སོ་སོར་པ་མ་ལས་དག་པའི་མངལ་དུ་
 ལུགས་ནས་བཅའ་བར་སྤང་བ་དེས་ཆོས་བསྟན་ནས་གྲོལ་བར་སྟོན་པའོ། །འདི་
 བྱིད་པེ་མི་ལམ་དུ་སྤྱུལ་པ་བཀྱེ་བ་ལྟར། རང་སྤང་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཅུ་ཁམས་དག་ཏུ་ཉེ་བ་ན་ཆོ་འདིར་ཡང་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་འགྲོ་དུག་སྤང་བ་
 ཡོད་ལ། འདི་དག་ནང་གི་གནད་གསུམ་ཆིངས་སུ་བཅའ་ས་པས་ཟད་ས་ལ་ཐུག་
 བས་སྤྱུལ་པ་འབྱེད་པ་ལ་མི་སྟོས་པ་ཡིན་པོ། །དཀའ་བའི་གནས་འདི་ནི་དྲང་པོར་
 བརྫོད་ཤེས་པ་ཐིམ་ཆད་བྱུང་ན་ཁོ་བོའི་ལུས་པ་ཡིན་པོ། །

གཉིས་པ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྤྱུལ་སྤྱི་ནི། སར་གནས་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་།
 མ་དག་པ་རྣམས་ལ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱི་དང་། །ཤིན་ཏུ་མ་དག་པ་རྣམས་ལ་གནས་
 རིས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་འགྲོ་བར་སྤྱུལ་ནས་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ།
 དེ་ཉིད་ལས། བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྤྱུལ་སྤྱི་ནི། །གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་ཅིང་། །
 གཞན་དང་མཐུན་པར་སྤང་བ་ལ། །དེ་ནི་གོང་མ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་མ་
 ཆོངས་ཤིང་། །ཅིར་ཡང་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པའོ། །གཞན་དང་མཐུན་པར་སྤང་བ་

ལ། །འགྲོ་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །ཉོན་མོངས་ངང་གིས་མེད་པ་དང་
 །ཀྱི། །བག་ཆགས་ལུས་ལྟར་སྤང་བའོ། །དུས་ལ་བབ་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །
 །ཡང་དག་དོན་ཆེན་སྟོན་པར་བྱེད། །འགྲོ་བ་གང་དག་འདུལ་བ་ལ། །དེ་དང་
 །མཐུན་པར་སྤང་བའོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ཡང་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་
 །བཞིས་དོན་མཛད་པ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲད་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་གིས་རང་
 །རང་གི་སྤྲད་དུ་ཆོས་སྟོན་ལ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་དང་བག་ལ་ཉལ་མཁྱེན་པས་དེའི་
 །བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་ལ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། ལྷ་
 །ཆོག་གས་དང་། གསང་སྤྲུགས་ལའང་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། རེ་རེ་བ་དང་། སེམས་
 །དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཀུན་གཞི་དང་། ཀུན་གཞི་ཆོས་སྤྱུར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་
 །མར་སྟོན་གྱང་། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱུལ་བ་ཅན་འགའ་ལ་དུས་སྐུ་
 །ལམ་ན་སྤང་བ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གར་ལས། ཐམས་ཅད་སྤྲད་
 །ནི་ཤེས་པ་སྟེ། །གང་གི་སྤྲད་ལ་དེ་སྟོན་པའོ། །མཐུན་པས་མཐུན་པར་འདུལ་ཏི།
 །བ་ལ། །ལ་ལར་ཆོག་གི་སྟོན་སྟོན། །ལ་ལར་ཉེན་འབྱེལ་སྟོན་སྟོན། །ལ་
 །ལར་སྟོན་འཇུག་སྟོན་སྟོན། །ལ་ལར་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་སྟོན། །ལ་ལར་
 །གཉིས་ཀའི་སྟོན་སྟོན། །ལ་ལར་བྱང་རྒྱལ་ལྟ་ཡིས་སྟོན། །ལ་ལར་ཉིང་འཛིན་
 །གསུམ་གྱིས་སྟོན། །ལ་ལར་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོན། །རྫོགས་ཆེན་དོན་ནི་
 །འགའ་ལས་མིན། །གང་ཟག་ལས་ཅན་འགའ་ལ་སྤང་། །དེ་ཡང་སྟོན་ལུགས་འདི་
 །ལྟ་སྟེ། །ལ་ལར་རིག་པ་སྟོང་པར་སྟོན། །ལ་ལར་རིག་མེད་སྟོང་པར་སྟོན། །ལ་
 །ལར་རིག་མེད་བཅའ་པོར་སྟོན། །ལ་ལར་རིག་པ་རྒྱུད་པར་སྟོན། །ལ་ལར་ཀུན་
 །གཞི་ཆོས་སྤྱུར་སྟོན། །ལ་ལར་དགེ་མེད་སྤྲིག་མེད་སྟོན། །ལ་ལར་བསྐྱོམ་པ་ཅན་

དུ་སྟོན། ལ་ལར་བསྐྱེམ་པ་མེད་པར་སྟོན། ཁྱེད་ལྟར་སྟོན་ཅུང་སྐྱུལ་པའི་
 སྐྱུལ། གསང་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ན་མེད་པ་ཡི། ཁྱེད་ཀྱི་འགའ་ལས་མ་གསུངས་སོ། ལ་
 གསུངས་གསུང་པར་མི་འགྱུར་རོ། སྐབས་སུ་གསུང་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། དག་
 བཅོམ་རང་རྒྱལ་མདོ་སྟེ་དང་། བེག་དམན་མིང་ཡང་མེད་ནང་དུ། སྐྱེད་ཐེག་
 པ་སྐྱོགས་པར་འགྱུར། ཁྱེད་ན་སྐྱོད་མན་གཞན་ལ་གསང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་
 སྐྱུལ་བུ་དེ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྐྱུལ་སྐྱུར་འདོད། ཅིས་སོ། ཁྱེད་རྩོགས་པ་ཆེན་
 པོ་ཡུང་སྟེད་ནང་། མེས་སྐྱོང་དང་མན་ངག་སྟེད་ཡང་གསང་སྐྱོང་མན་ཆད་
 ལས། སྟེད་ཉིག་སྐྱེད་མེད་འདི་རྒྱ་ལས་སྟེད་པ་ལས་མི་འགྱུར་བས་རབ་ཏུ་དཀོན་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཁྱེད་ན་རོར་བུ་དང་འབྲེལ་བས་
 གཅིས་སྐྱུལ་སུ་འཛིན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་སྐྱེད་མར། འགྱུར་བ་དཀོན་མེད་ཀྱི་
 མེད་མེད། མཐུ་ལྟན་མེད་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། རྒྱུན་ཡུར་མེད་ན་རིན་ཆེན་ཉིད། །
 ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

ལྟ་བུ་སྐྱུལ་པ་སྐྱུལ་བརྟག་ཐབས་ནི། འགྲོ་བ་པལ་པ་སེམས་ཅན་ལ་པན་
 བདེས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུལ་པས་དོན་མཛད་པ་གཉིས་འབྲེལ་
 ཞིག་ཏུ་སྐྱར་བས། དེའི་བརྟག་པ་ཤེས་པ་ནི། རང་གར་ལས། སྐྱུལ་པའི་བརྟག་
 ཐབས་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བཅུད་པའི་དུས་ན་ཡང་སྐྱུན་གཞན་དུ་མ་
 ཡངས་པ་དང་། ལྟག་པའི་སྐྱུང་ཁུང་ན་སྐྱུ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ཆོས་གཅིག་ཡོད་པ་
 དང་། ཐུགས་ཀ་ན་དོ་རྩེའི་གཟུགས་ཡོད་པ་དང་། རྩེ་གནས་ནི་རྒྱལ་རིགས་སམ་
 རིགས་མཐོ་བ་དག་ཏུ་སྟེའོ། རྩོད་པ་གང་ལྟར་ཡང་མཐུན་པ་ལྟར་དུ་སྟེད་
 པའོ། ཁྱེད་སྐྱུལ་གྱང་དེ་ལ་རྩེས་སུ་མི་འཛིན་པའོ། རང་གི་ཞེ་ལ་འདོད་པ་མི་

བསྐྱབ་པའོ། །བྱ་ཚུལ་དང་འཛིན་པ་རང་གིས་མེད་པའོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་
འདོད་པའི་གོ་སེལ་བའོ། །དེ་རྣམས་དང་ལྷན་པ་ནི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེའང་རྟགས་འདི་རྣམས་ཡོད་པ་དེ་སྐྱུལ་པར་བསྟན་གྱི།
གཞན་དག་ཅི་རིགས་སྐྱུ་སྐྱུལ་པ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་མ་དེས་པས། དག་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་ལ་རང་གི་སྐྱུ་གཏུལ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་ལྟའི་
རྣམ་གངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ངོ་བོ། དེས་ཆོག་སྣང་བ། དབྱེ་བ། རོན་སྐྱར་
དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། མཚན་རྫོགས་དཔེ་བྱད་ཀྱི་དཔལ་དུ་འབར་བ་
སྟེ་རང་ཤར་ལས། ངོ་བོ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན། །རང་བཞིན་སོ་སོའི་མཚན་
འཛིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེས་ཆོག་ནི། རིགས་མི་འདྲ་བ་ལྟའི་སྐྱུར་སྣང་
བས་རིགས་ལྟའི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྣང་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། །
རིགས་ཀྱི་དེས་ཆོག་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྣང་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་སྣང་བ་སྟེ། རང་ཤར་
ལས། སྐྱུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྣང་། ཡབ་ཀྱི་ཆ་
འཛིན་ཐབས་ཀྱི་སྐྱུ། ཡུམ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྐྱུ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
གཉིས་སྣང་སྣང་། དེ་ཡང་ཐབས་ནི་འགག་པ་མེད། ཤེས་རབ་འཕྱར་བ་མེད་
པའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། རིགས་ལྟར་དབྱེ་བ་ནི། དེ་
ཉིད་ལས། དེ་ཡང་རིགས་ནི་ལྟར་སྣང་ཞིང་། དེ་བཞིན་གསལ་པའི་རིགས་
དང་ནི། རྫོང་རྫོང་རིགས་དང་རིན་ཆེན་རིགས། །བདུན་རིགས་དང་ལས་ཀྱི་
རིགས། དེ་བཞིན་རིགས་ལྟར་འདོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱུ་ལྟར་དབྱེ་བ་ནི། ཡང་
དེ་ཀྱི་ལས། སྐྱུ་ཡི་ཆོག་དོན་རྣམ་པ་ལ། དེ་ཡང་བཤད་ཡགས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་

སྤང་དང་ནི་དོ་རྩེ་སེམས། །དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དང་། །སྤང་མཐའ་དོན་
ཡོད་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་དོན་སྤྱར་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་
ལྷའི་དོན་སྤྱར་ནི། རང་ཤར་ལས། རིག་པའི་དོན་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པས་དེ་
བཞིན་རིགས་སྤྱབས། །རིག་པའི་དོན་ལ་སྤྱེ་དང་འཆི་བ་མེད་པས་དོ་རྩེ་
རིགས་སྤྱབས། །རིག་པའི་དོན་ལ་སྤྱེ་ཆོགས་འབྱུང་བས་རིན་ཆེན་རིགས་སྤྱབས།
པས། །རིག་པའི་དོན་ལ་སྤྱེ་མེད་དག་པས་བསྐྱེད་རིགས་སྤྱབས། །རིག་
པའི་རང་ལ་བྱ་བ་རྩོགས་པས་ལས་ཀྱི་རིགས་སྤྱབས། །ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་
སྤྱེད་དོན་སྤྱར་ནི། ཡང་དེ་ལས། རིག་པའི་སྤང་བ་འགག་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་
སྤང་མཛད་ཡིན། །རིག་པ་བདག་གཞན་དོན་གཉིས་རྟོགས་པས་དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའ་ཡིན། །ཅིག་ཅར་ - རིག་པས་ཀྱི་ཤེས་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཡིན། །
རང་གི་སྤང་བ་མཐོང་བས་སྤང་བ་མཐའ་ལས་ཡིན། །རིག་པ་སྤྱེ་མེད་རྟོགས་པས་
དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཅིས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་གདངས་འོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་ལུགས་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྤང་ལུགས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་བསད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། གཙོ་ཆེན་ཀྱི་འོད་ལྷ་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་གནས་པ་དེ།
ད་ལྟ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཚུལ་ནི།སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ཟེའུ་ཀ་བཙུགས་པ་འདྲ་བའི་ནང་
འོད་ཅ་དྲངས་པའི་དབུས་ན། འོད་ལྷའི་གདངས་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞུགས་
སོ། །དེའང་རང་ཤར་ལས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤང་བ་དེ། །གནས་ནི་ཅོ་རྟའི་
དཀྱིལ་ན་གནས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤང་ལུགས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་བསད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་མ་སྤྱངས་
པ་ལ་སྤང་བའི་ཚུལ།སྤྱངས་པ་ལ་སྤང་བའི་ཚུལ། བར་དོ་ལ་སྤང་བའི་ཚུལ་

ལོ། འདྲ་པོ་ནི། རང་ལ་འོད་གསལ་གནས་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་འགྲོ་དྲུག་ལ་ད་
 ལྟ་སྒྲོན་མའི་རང་འོད་ཆ་སྒྲ་བར་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ། ཁྱིེ་ལ་མཆོན་དུ་ཡོད་པའོ། །ལྟ་རྣམས་ལ་ནི་བརྟུར་ཡོད་
 པའོ། །ལྟ་མ་ཡིན་ལ་སྒྲ་བར་ཡོད། ཁྱོལ་སོང་རང་གནས་ཅམ་དུ་ཡོད། ཡི་
 དྲགས་རྣམས་ལ་འཕྲིག་པར་ཡོད། འདྲུལ་བའི་ཡུལ་ལ་ཉིལ་འཕྱུ་ཅམ། འདྲ་
 བཞིན་འོད་དྲུག་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། འོད་དེ་ཡང་སྒྲིང་ནང་ན་ཡོད་པའི་
 གདངས་ཅམ་སོ། །རང་བཞིན་དུ་རྣམ་སྒྲིན་བག་ཆགས་ཀྱི་འོད་ནི་རྒྱང་གྲགས་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་རྣམས་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲེས་ཀྱི་འོད་ཡིན་
 ཀྱི། སྒྲིང་པོའི་རང་འོད་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་འོད་
 ཀྱི་གནས། ལམ། ཡུལ། ཡུས། སྒྱུན། སྒྲིང་པོ། མཆོན་དཔེ། དུས། ཁྱོལ་ས་
 དང་དགུ་ལས། གནས་སྒྲིང་ན་རྒྱན་གྲུབ་འོད་ལྗེའི་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྗེའི་དབུས་ན་
 སྒྲུ་ལྗེ་ཡབ་ཡུམ་ཆོམ་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པ། འབྱུང་བ་ལྗེ་དང་། ལུང་པོ་
 ལྗེ་དང་། སྒྲུ་ལྗེ་དང་། རིགས་ལྗེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྗེ་དང་། ས་ལྗེའི་དག་པར་
 བཞུགས་ལ། སྒྲུང་བ་བཞི་ལས། ཡང་སེམས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་བའོ། །ལམ་ནི་རྒྱང་
 ཞགས་ནས་འབྱུང་བའོ། །ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའ་སྒྲིང་བའོ། འོད་ཀྱི་ཡུས་ནི། སྒྲུ་ལྗེ་
 དང་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲིང་ཀྱི་སྒྲུང་བའོ། །སྒྲུན་ནི། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མས་
 རང་ངོ་ཤེས་ནས་དབྱིངས་ལ་བསྒྲོད་པའོ། །སྒྲིང་པོ་ནི། ཀྱན་གསལ་འགག་མེད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མཆོན་དཔེ་ནི་ཤེས་དང་འདྲ་སྟེ། གཞི་གནས་རང་ལ་འོད་ལྗེ་མི་
 གསལ་ཡང་འཆར་གཞིར་ཡོད་ལ། རྒྱུན་ཉམས་སྒྲུ་བྱངས་པ་དང་བར་དོ་དུས་ཀྱི་
 སྒྲོན་མ་ལ་གཞི་སྒྲིང་འོད་ལྗེས་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲུང་བའོ། །དུས་ནི་ཉམས་སྒྲུ་

སྒྲུབ་མ་ན་ཆོ་འདིར་ཡར་སྒྲུབ་དུ་རུང་ལ། བར་དོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་བའི་
དུས་སོ། །ཤོལ་ས་ནི་ཐོག་མའི་ཀ་དག་རིན་པོ་ཆེ་གསར་བའི་སྐབས་ལ། ཕྱི་འོད་
ནང་དུ་བཙན་ས་བརྒྱུད་ནས་གཤམ་འོད་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་སྒྲུབ་གསལ་ཆར་མེད་ལ་
འཆར་གཞིར་གནས་པ་འོ། །

དེ་སྐད་དུ་འང་རང་ཤར་ལས། འོད་དང་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡུམ་དང་
 འབྲུང་བ་ཡུང་པོ་དང་། །ས་དང་རིགས་སུ་བཤད་པའོ། ཞེས་པ་དང་། རེ་མས་
 ཅན་ཀུན་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །རང་རང་ལུས་ལ་གནས་པའོ། ཞེས་པ་དང་། རྣང་བ་
 འདི་ལ་རྣང་ལུགས་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྣང་བ་དེ། གནས་ནི་ཅི་ཏྱའི་དགྲིལ་
 ན་གནས། ལམ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་བྱུང་། ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་
 པའོ། ལུས་ནི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། རྒྱུན་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱོན་པའོ། རྟིང་པོ་ཀུན་
 གསལ་མེ་ལོང་ངོ། །དཔེ་མཚོན་མན་ཤེལ་ཏི་མེད་སྐྱུ། དུས་ནི་ཆོས་ཉིད་པར་
 དོའོ། རིན་ཆེན་སྐབས་ལ་མཐར་ཕྱིན་ནོ། །རྣང་བ་འདི་ལ་རྣང་ལུགས་སོ། །
 ཞེས་སོ། འདི་ལ་རྣང་བ་འདི་དག་མཐོང་ན་བར་དོ་འདིར་ཆོད་པས་དག་པ་ཆིག་
 ཆོད་ཀྱི་རྣང་ལུགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འང་ཆོད་པེབས་ཀྱི་ཆེ་ཡུང་པོ་ལྟའི་བཅིངས་པ་
 ལས་གྲོལ་བའི་ཆ་དང་། བང་གདངས་ཕྱིར་ཤར་བས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་འོད་
 ལྟའི་རྣང་བ་ཆེན་པོ་འཆར་བ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དག་པ་ཆིག་ཆོད་རྣང་བ་ནི། ཡེ་
 ཤེས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། འོད་ལྷ་འབྲུར་མེད་གསལ་བ་ནི། དེ་ཡང་ཆོས་
 རུ་ལྷ་ལྷ་དང་། ཡཔ་ཡུམ་ཚུལ་དུ་འཆར་བའོ། དེ་ཡི་ཁ་དོག་འདི་ལྷ་སྟེ། མཐིང་
 ག་ནམ་པར་རྣང་མཛད་སྐྱུ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡུམ་ནི་ནམ་
 མཁའ་དབྱིངས་ལུག་མ། འབྲུང་བ་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ཡིན། ཡུང་པོ་གཟུགས་

ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡིན། །ས་ནི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་ས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་
བཤད། །དཀར་པོ་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྱ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཡུམ་ནི་
སྤྲ་མ་གྱི་རུ་འདོད། །འབྲུང་བ་རྩ་པོ་ཆེན་པོའོ། །ཡུང་པོ་འདུ་ཤེས་ཡུང་པོ་སྒྱ། །ས་
ནི་བྱ་བ་བཏང་བའི་ས། །རིགས་ནི་དྲོ་རྩེ་རིགས་སུ་བཤད། །སེར་པོ་རིན་ཆེན་
འབྲུང་ཕན་སྒྱ། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡུམ་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་རླབ་
འདོད། །འབྲུང་བ་སྒྱུད་པའི་ས་ཆེན་ནོ། །ཡུང་པོ་འདུ་བྱེད་ཡུང་པོ་སྒྱ། །ས་ནི་སྤྲ་
ཆོགས་འབྲུང་བའི་ས། །རིགས་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་སུ་བཤད། །དམར་པོ་སྒྲུང་བ་
མཐའ་ཡས་སྒྱ། །ཡེ་ཤེས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཡུམ་ནི་གོས་དཀར་ཡུམ་ཆེན་
སོ། །འབྲུང་བ་སྒྲིག་བྱེད་མེ་ཡིན་ནོ། །ཡུང་པོ་རྣམ་ཤེས་ཡུང་པོའོ། །ས་ནི་རྣམ་
པར་རྟོན་པའི་ས། །རིགས་ནི་བདུན་རིགས་སུ་བཤད། །ལྗང་གྲུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་
པའི་སྒྱ། །ཡེ་ཤེས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཡུམ་ནི་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མར་འདོད། །
འབྲུང་བ་འདེགས་བྱེད་རྒྱང་ཡིན་ནོ། །ཡུང་པོ་ཆོར་བའི་ཡུང་པོའོ། །ས་ནི་བྱ་བ་
ཟེན་པའི་ས། །རིགས་ནི་ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་བཤད། །དེ་བཞིན་དག་པའི་སྒྲུང་
པའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །རང་རང་ལུས་ལ་གནས་པའོ། །བར་
དོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་འཆར། །ཅིས་སོ། །

གསུམ་པ་བར་དོ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ལ། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་དེ་བཞིན་རྒྱ་
འོད་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་ལ། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་ཐ་མ་དེ་ལ་ཆོས་
ཉིད་བར་དོ་རྒྱབ་ནས་སྤྲིད་པའི་བར་དོར་སྒྲུང་མ་དག་པའི་འོད་རང་ལ་ཡོད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། དེར་ཡང་དེའི་གདངས་རིགས་དྲུག་སོ་སོ་ལ་འཆར་ཏེ། རང་གར་
ལས། མ་དག་འབྱུལ་པའི་འོད་ལ་དྲུག་ །དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ་ལ། །དཀར་པོ་

འཆར་དང་སེར་པོ་འཆར། །དམར་པོ་འཆར་དང་ལྗང་གུའོ། །དེ་བཞིན་མཐིང་གར་འཆར་བའོ། །བན་བྱུང་དག་ཏུ་འཆར་བར་འདོད། །དེ་ནི་མ་དག་འབྱུང་བའི་འོད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་འོད་རྣམས་ཀྱང་བསྟུན་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ལ་འབྱུང་བའི་འོད་དང་། རྟོགས་པ་ཅན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འོད་ལ་དབྱེ་བ་བསམ་འདས་ཏེ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་ཡིད་ལ་བྱུངས། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་ནི། །མ་དག་འབྱུང་བའི་འོད་ཏུ་འདོད། །ཅིས་སོ། །དེའང་དབྱིངས་ལ་འོད་ཡོད་པས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་ལ། འབྱུང་དུས་འདི་ནའང་འབྱུང་བ་ལྗེའི་སྣང་བ་ཁ་དོག་ལྡ་ལས་མ་འདས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་ལ་གནས་སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་འོད་ཟེར་དང་སྐྱེ་ཚད་མེད་པ་འཕྲོ་བ་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་གྲོང་ཏུ་ཡང་། །ང་ཡིས་བཤད་ཅིང་བསྟན་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་གསུམ་པ་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ། དབྱེ་བ།དབྱེ་བ་ངེས་པའི་ཆོག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་རོ་བོ་ནི། ཡེ་ནས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབྱིངས་རིག་པ་ཀ་དག་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཤར་བ་ནི་རིག་པ་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས། ཀྱི་མ་གསང་བདག་ངེས་པར་བྱུངས། །ཆོས་མིན་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་བ། །ཆོས་ཀྱང་ཁོང་ནས་སྐྱེ་བར་འབྱོར་གི། །དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་ན། ཡེ་ཤེས་ལྡ་པོ་དེ་དྲི་མ་དང་བཅས་དུས་སེམས་ཅན་པའི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ན་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་ལ། དྲི་མ་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ན་རྟོགས་པ་མདོན་གྱུར་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་

སུ་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བཤད་ལུགས་ནི། རྟོགས་པ་
མངོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་དང་། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱུར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཡེ་ནས་
རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྱུབ། །དེ་ནས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། །ཡེ་ཤེས་ངེས་ཆོག་
དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ངེས་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
དང་། ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྟོག་མེད་དང་། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་གསལ། །མཉམ་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་རྫོགས། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གོང་བཞིན་རྟོགས། །བྱ་གྱུབ་
ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྣམས་རྫོགས། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟར་འདོད་དོ། ། །ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཡང་དེ་ལས། ཆོག་དོན་གྱུར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ནི། རྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ཉིད་དང་། །གསལ་བ་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་། །ཡེ་
ཤེས་རིག་པའི་སྒྲོན་ཡུལ་གསུམ། །དེ་གསུམ་འཛོམ་པ་དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
ཡང་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཉིད་དང་། །མ་དག་སེམས་ཅན་
དབྱིངས་སུ་བསྟན། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཉིད་ནི། རྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་
རིག་པའི་གྲོང་། །འགྱུར་མེད་ཆོས་སྒྲིའི་སོ་བྲང་དོ། །མ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་
དབྱིངས་ནི། རྟོང་པ་རིག་མེད་འདུས་མ་བྱས། །དེ་ལས་ས་རྩེའི་སྒྲུང་བར་
འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །
མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དཔེར་ན་མེ་ལོང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །གང་བསྟན་
རྒྱུན་དེ་འོང་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་རིག་པ་དྲི་མེད་ལ། །ཉོན་མོངས་རྒྱུན་གྱི་དབང་
དུ་གྱུར། །དེ་ལས་གྲོལ་བའི་རིག་པ་ནི། །ངོ་སྟོན་ནང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་

མཆན་མའི་གྲོལ་ལྷགས་ནི། །སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་བ་ཤེས་རིག་ཡུལ། །སྤྲོ་ལ་སྤང་བའི་
 བེ་ཆོམ་རྣམས། །རིག་པའི་ངང་དུ་རྫོགས་པའོ། །སྤྲོ་དང་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་
 གྲུང་། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་རྫོགས། །དེ་ཡང་ངེས་ཆོག་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྤྲོ་ཆོགས་
 དོན་ལ་སྤྱོད་པས་མེ། །དེ་ལ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པས་ལོང་། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དེ་
 བཞིན་ནོ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོན་སྦྱར་ནི། །ཆོས་རྣམས་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་
 ལ། །ཁང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལུང་བའོ། །མཉམ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རྗེ། །ཆོས་
 རྣམས་དུས་གཅིག་རྫོགས་པའོ། །མཉམ་ཉིད་ངེས་ཆོག་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་རྒྱ་
 ཆད་མེད་པས་མཉམ། །རིག་པའི་དོན་དང་ལྡན་པས་ཉིད། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 དེ་བཞིན་ནོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བྱ་བྱེད་བྲལ་བའི་རིག་པར་
 རྟོགས། །དེ་ཡང་རྟོགས་ལྷགས་རྣམ་པ་མང། །འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོག་ཏུ་
 བསྟན། །དེ་ཡང་ངེས་ཆོག་འདི་ལྟ་སྟེ། །དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ཕྱིར། །སོ་སོར་
 རྟོགས་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ནི། །ཅི་སྤང་རིག་པའི་ངང་དུ་རྫོགས། །བྱར་མེད་རྟོག་མེད་ངང་དུ་རྫོགས། །བྱ་བ་
 བཏང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། །ཡང་དག་ས་ལ་དལ་བས་འགྱུལ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོའི་དོན། །རྟོགས་ནས་ཡང་དག་ངེས་པར་གྲོལ། །ཅིས་སོ། །དེའང་མེད་ང་
 ལོང་དང་ཡེ་དང་ཤེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུད་ནས་འབྱུ་རེ་རེ་བསྟན་པས་རྒྱུད་
 ལ་བེ་ཆོམ་དུ་ཟ་ན། །མདོ་ལས། །ཀ་ནི་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུའོ་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་འབྱུ་རེ་རེ་ལ་དོན་སྦྱར་རེ་རེ་བཤད་པ་དང་། །གསར་
 མའི་རྒྱུད་གཞན་དུའང་ཡི་གེ་སྐྱ་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལའང་སྒྲོན་དེ་ཡོད་
 ལ། །རྒྱགས་དང་ལྷག་པ་སྦྱར་བའི་བྱད་ཡོད་སྟམ་ན། །མདོ་བསྟན་བཅོས་ལས།

མདོར་བསྟན་ཀྱས་བཤད་དོན་བསྟུ་གསུམ་གསུམ་ཏུ་སྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་འད་སྟོན་དེ་
 དམིགས་སོ། །རང་བཞིན་ཏུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་རྣམས་མན་དག་གི་རྒྱད་
 ཡིན་པས། གོ་སྒྲ་ལ་འབྱུ་སྒྱུར་རེ་རེ་འད་གོ་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་དང་། བརྟེན་
 ཆེན་པོ་རྒྱད་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཕྱོན་པས། དེ་དག་
 གིས་རང་འབྱུར་ཏུ་དབྱེདས་གོ་དགའ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་སྒྲ་བསྒྱབས་ནས། གོ་སྒྲ་
 ཞིང་འཛོལ་བ་མེད་པར་བསྒྱུར་ནས་བཀོད་ཅིང་། ཡོ་ཙུ་བ་ཡང་གཞན་ལས་
 འབགས་པ་རྣམས་ཕྱོན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོ་ཤེས་ལྷ་ལས་སོ་
 སོར་ཕྱེ་ན་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟར་འབྱུར་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྒྲར་
 བཤད་ཟིན་པས་ཡང་འདིར་མི་སྒྲུའོ། །དོན་བཞི་པ་མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་བཞི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ། རང་
 བཞིན་རྫོགས་ཚུལ་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རང་སྒྲར་འཆར་ཚུལ་ཀྱི་རྣམ་
 པས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ། དུག་བྱ། ལྷ་ཆོག་ས།
 སྟོང་པོ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་བདུན་ལས། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་དོན་གཉིས་ལྷུན་
 ཀྱིས་རྫོགས་པ་སྟེ། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པོར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི། རང་གར་ལས།
 འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ནི། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན། ཅིས་སོ། །དེས་
 ཆོག་ནི། དེ་ལས། འཕྲིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་བཛོད། །ལས་ནི་ཡོ་ཤེས་ཉམས་
 སུ་ཡིན། །འཕྲིན་ལས་རང་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས། །ང་ལས་བྱུང་ཞིང་ང་ལ་
 རྫོགས། །རྫོགས་པའི་གཞི་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། ཡང་དེ་
 ལས། ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དབང་དང་དུག་པོར་འདོད། ཅིས་
 སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ནི། མ་གྱིས་པར་ཡོ་ནས་བཀྲ་བ་རང་རྫོགས་རང་ལ་ཡོད་

པའོ། །ཕྱག་སྐྱོའི། མ་བསྐྱར་གཞི་ནས་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུལ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་
སྐྱེ་ལྔ་ལ་སྤང་བའོ། །ལྟ་ཆོགས་ནི། མ་བསྐྱེད་ཡེ་རྫོགས་ཀྱི་ཞི་ཁོ་རང་ལ་གནས་
པའོ། །སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། ཅུ་གནས་ཡི་གའི་འཁོར་ལོ་དང་དེའི་དྲངས་མ་སྒྲོན་
མ་བཞི་ཡུལ་ལ་གར་བའོ། །དེ་ཡང་རང་གར་ལས། འཕྲིན་ལས་ཀྱན་གྱི་དབྱིལ་
འཁོར་ནི། །མ་བཙལ་རང་ལ་ཡོད་པའོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱན་གྱི་ཕྱག་སྐྱོའི། །མ་
བསྐྱར་གཞི་ལ་རྫོགས་པའོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ནི། །རང་གི་ཡུས་ལ་
རྫོགས་པའོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། །སྒྲོན་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་
གསུངས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
གཉིས་ཉེ། གདོད་མའི་གཞི་ལ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་
རྫོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲིར་བསྟན་པ་ནི། གཞི་གདོད་
མའི་ཀ་དག་ལ་ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྔ་དབྱིངས་རུམ་དུ་གསལ་བའི་མཐིང་ག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པས། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་བཞིའི་འཆར་གཞིར་
གནས་པས་མི་བགྱང་ཞིང་། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞི་དེ་ལས་མཆོད་པའི་
འཕྲིན་ལས་སྐྱབས་དེ། དེ་ལས། དེ་ཡང་འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་དོན། །མཐིང་ག་
ཉིད་ལ་རྫོགས་པ་སྟེ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གཞི་ལ་གྲུབ། །དེ་ཕྱིར་ཁ་དོག་
མཐིང་གར་བཤད། །ཅིས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་དོན། །གཞི་ལ་
ལེགས་པར་ཆོང་བའོ། །དེ་ཡང་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཁ་དོག་དཀར་དམར་སྐྱ་
ཆོགས་འོད། །གཞི་ལ་བབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའོ། །དཀར་པོ་ནི་བའི་དབྱིལ་འཁོར་
ལྟ། །ཁ་དོག་སེར་པོ་རྒྱས་པའི་འོད། །དམར་པོ་དབང་གི་འོད་དུ་འོད། །ལྗང་

གྲུ་དྲག་པོའི་འོད་དུ་གསུངས། །མཐིང་ག་འཕྲིན་ལས་རྫོགས་པའི་འོད། །ཅིས་
སོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་བ་ནི། དེ་ལས།
དཀར་པོ་ཆོས་ཉིད་ནི་བའོ། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་མ་ག་ལ་ཡོད། །གོས་པ་མེད་པའི་
དགྱིལ་ལའོར་ནི། །དབར་ན་ཤེལ་གོང་དག་པ་བཞིན། །དྲི་མའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་
པའོ། །དེ་བཞིན་ནི་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །ཉོན་མོངས་གོས་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ནི། ཡང་དེ་ལས། སེར་པོ་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནི། །དཔེར་ན་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ། །དགོས་འདོད་ཐམས་
ཅད་བསྐྱང་བ་ལྟར། །ཆོས་ཉིད་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་དེས། །ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་ཤར་བ་
ཡིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་ཆེན་པོར་
འདོད། །ཅིས་སོ། །གསུམ་པ་དབང་ནི། །ཡང་དེ་ལས། དམར་པོ་དབང་གི་ཆོས་
ཉིད་དེ། །མ་བཙལ་གཞི་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན། །དབང་ཉིད་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོ་སྟེ། །
ཐམས་ཅད་མ་བཙལ་གྲུབ་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་རིན་ཆེན་གསེར་ལ་ནི། །སེར་པོ་
བཙལ་མི་དགོས་པ་བཞིན། །གཞི་སྣང་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ། །དབང་གི་
དགྱིལ་ལའོར་བཙལ་མི་དགོས། །ཆོས་ཉིད་གཞི་ལ་དབང་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་
སོ། །བཞི་པ་དྲག་པོ་ནི། །ཡང་དེ་ལས། ལྷང་གུ་ཆོས་ཉིད་དྲག་པོ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་
དྲག་པོའི་ངོ་ལ་རྫོགས། །གཞི་ཉིད་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །གང་ལ་ཐོགས་མེད་
འཆར་བ་ནི། །དཔེར་ན་རྒྱུང་གི་སྐྱལ་པ་ནི། །གང་ལ་ཐོགས་མེད་སྒྲོད་པར་
བྱེད། །དེ་བཞིན་གཞི་སྣང་ཆེན་པོ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པར་
འཆར། །གང་ལ་ཐོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ནི། །འཕྲིན་ལས་དག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། །དེ་

བཞིན་གཞི་ཡི་ངོ་བོ་ལ། །འཕྲིན་ལས་དགྱེལ་འཁོར་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་རྫོགས་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་བ་
ནི།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁམས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ག་ན་གནས་པའི་
རང་འོད་དཀར་པོ་ནི་ནི་བའི་གདངས་ཏེ། རང་གར་ལས། །ནི་བ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་
ལས་ནི། །རང་གི་ཅིངྩའི་དགྱེལ་ན་གནས། །དེ་ཡང་འཇམ་དང་འདྲིལ་བ་
དང་། །དཀར་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བཞིན་ཀྱི། །སྐྱེད་གསུང་དང་ཐུགས་ཉིད་
ལྟར། །ཀྱན་བྱབ་ཡེ་ཤེས་དབུ་རྒྱན་ལྟ། །ནི་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དེ་བཞིན་
གནས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ནི། །འོད་གསལ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཅ་སྒྲིང་ན་འོད་དང་སྐྱར་
རྒྱས་པ་སྟེ།དེ་ལས། །འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ནི། །རང་གི་འགྱུར་མེད་ཅ་ཆེན་
ན། །འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ། །འོད་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་ཉིད་དུ་རྒྱས། །རིག་པ་སྐྱེ་
ཡི་གྲོང་དུ་རྒྱས། །སྐྱེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་རྒྱས། །འོད་རྣམས་ཟེར་གྱི་གྲོང་དུ་
རྒྱས། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས། །མི་གནས་པ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་དུ། །
སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །སྒྲིང་ནས་དུང་ཁང་དུ་འང་
གདངས་ཀྱི་སྐྱར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དབང་ནི་དུང་ཁང་ནས་གཡས་སུ་
འཁྱེལ་བའི་ཅ་འདབ་ལས་མིག་དུ་ཟུག་པའི་ནང་ནས་སྒྲོན་མ་བཞི་སྤང་བས།
འདི་ལ་སྤང་བ་བཞི་དབང་དུ་སྤྱད། བར་དོའི་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་སྤང་བ་བཞི་
དབང་དུ་སྤྱད་དོ། །དེའང་རྒྱང་ཞགས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དང་འོད་གསལ་གཉིས་
དབང་དུ་སྤྱད། དབྱིངས་ཀྱིས་གོང་འཕེལ་དང་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྐྱོར་དབང་དུ་སྤྱད།
ཐིག་ལེས་ཚད་མེབས་དང་ཟུང་འཇུག་ཆོས་ལུའི་སྤང་བ་དབང་དུ་སྤྱད། ཤེས་རབ་

ཀྱིས་ཟད་པ་དང་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དབང་དུ་སྤྲད་པའོ། །ཡང་རང་གར་ལས།
 འཕྲིན་ལས་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །རང་གི་དུང་ཁང་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །
 སྒྲོན་མ་རྣམ་པ་བཞི་རྒྱལས་ལ། །དེ་ཡང་བསྟན་པ་འདི་རྩ་སྟེ། །རིག་པ་དབྱིངས་
 ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡིས། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་སྤྲད། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་
 ཡིས། །ཁྱི་ཡི་འབྱུང་བ་དབང་དུ་སྤྲད། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་ཡིས། །རང་གི་
 དེ་ཉིད་དབང་དུ་སྤྲད། །རྒྱུ་ཞགས་ཅུ་ཡི་སྒྲོན་མ་ཡིས། །འབྲུལ་པའི་དེ་ཉིད་
 དབང་དུ་སྤྲད། །རིག་པ་རྟོག་མེད་ཆེན་པོ་ཡིས། །རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་
 སྤྲད། །འབྱུར་མེད་སངས་རྒྱས་ལས་ཆེན་ནི། །པར་དོའི་སྒྲུང་བ་དབང་དུ་
 སྤྲད། །དེ་ལྟར་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། །རང་གི་ལུས་ལ་རྫོགས་པའོ། །
 ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དྲག་པོ་ནི། །རིག་པའི་གདངས་ལས་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་རྟོག་
 ཆོགས་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པ་དབང་པོ་སོ་སོ་ལས་སྒྲོ་འཕྲོན་ནས་གར་བ་སྟེ།
 མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་རང་ཀ་མ་འཁོར་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་སྟེད་ལ། །རྟོགས་ན་
 རྟོགས་པའི་རྩལ་སྒྲོང་དུ་འཆར་བས་གར་གྲོལ་རིས་མེད་རྒྱའི་བ་རྒྱུས་ལྟར་རྩལ་
 རིག་ཐོག་ཏུ་ཐིམ་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །རང་གར་ལས། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་
 དྲག་པོ་ནི། །རང་གི་དབང་པོའི་སྒྲོ་དག་ལ། །འཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གནས། །མིག་གི་དབང་པོ་མ་འགགས་པས། །ཡུལ་ལ་འཛིན་ཅིང་རྟོག་པ་
 ནི། །འཕྲིན་ལས་དྲག་པོ་ཉིད་དུ་བཤད། །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་གར་བ་ནི། །དྲག་
 པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འདོད། །ཉོན་མོངས་སྟོང་དྲག་བསྐྱེད་ཅུ་ཉིད། །ཡུལ་
 ལ་གར་ཞིང་སྟོད་པ་ནི། །འཕྲིན་ལས་དྲག་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན། །དེ་བཞིན་འཕྲིན་
 ལས་རྣམ་པ་བཞི། །རང་རང་ལུས་ལ་རྫོགས་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རང་སྤང་འཆར་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པས་དོན་བསྟུ་བ་ལ་བཞི་ལས། ཞི་
 པ་ནི། བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ལས་ཚོམ་ལུའི་སྤང་བ་ཤར་བའོ། རྒྱས་པ་ནི།
 བར་དོ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟུར་གྱི་སྤང་བ་ཤར་བའོ། །དབང་ནི། བར་དོ་
 གསུམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོ་བརྒྱད་མཐོང་བའོ། །དག་པོ་ནི། རང་སྤང་དུ་
 གྲོལ་ཏེ། ཀ་དག་གི་ས་ལ་གཏན་མེད་ཟེན་ཟེན་པ་བར་དོ་བཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་
 གྱུ་འབྱེལ་བ་སྟེའང་ཤར་ལས། འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་དོན། །ལམ་ལ་
 རྫོགས་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞི་བའི་ལམ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བར་དོ་དང་པོ་ཚོམ་ལུ་
 ལ། རྒྱ་ཡི་སྤང་བ་མཐོང་བ་དེ། ཞི་བའི་ལམ་དུ་ཡང་དག་འདོད། བར་དོ་
 གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཡེ་ཤེས་ངོ་པོ་མཐོང་བ་དེ། རྒྱས་པའི་ལམ་ཉིད་ཡིན་
 པར་འདོད། བར་དོ་གསུམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་ལ། རང་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་ནས་
 བློ་ཞོམས་པ་ཆད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། །དབང་གི་ཚོམ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས། ཀ་
 དག་ཚོས་ཉིད་རྫོགས་པ་ལ། བོགས་པ་མེད་པར་ཕྱིན་པ་དེ། །དག་པོའི་ཚོས་
 ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པའི་ཤེས་འཕྲིན་ལས་ཐམས་
 ཅད་ཡི་ནས་རང་ལ་ཆད་བས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྩོལ་སྤྱད་ལས་འདས་པ། ལྷ་
 བྲལ་ལྷུན་གྲུབ་ལུགས་པའི་རང་དུ་སྟོད་པ་ཙམ་གྲིས་ལྷ་ཆུབ་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པའི་
 གནད་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཐུག་པའོ། གཞན་ནས་བཅའ་ཡང་མི་རྟེན་དེ། རྒྱ་
 འབྲུལ་གསང་སྟོང་ལས། བྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་གང་ནས་ཀྱང་། རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རྟེན་མི་འགྱུར། བཅའ་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པས། སངས་
 རྒྱས་གཞན་དུ་མ་ཆོལ་ཅིག །བཅའ་ཀྱང་རྒྱལ་བས་མི་རྟེན་དོ། ཞེས་སོ། །དེས་
 བ་རང་རྫོགས་ལྷུན་གྲུབ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཤེས་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་

ལས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་བསྟན་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་
བཅུ་དྲུག་པའོ། །

དེ་ལྟར་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་རི་སྒྲུང་
སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞིའི་དོན་ངེས་པ་རྣམས་
གཏན་ལ་ཐབ་ནས། ད་ནི་ལམ་ངེས་པས་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ།
དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྟོ་ཅན་རྣམས་ངེས་པར་འཇུག་པས་གོང་དུ་བྱིད་པའི་ཐབས་
དམ་པ་དང་། རིག་པ་རང་སྒྲུང་གི་སྟོ་ཅན་རྣམས་ཐད་དྲང་དུ་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་པའི་
གནད་ངེས་པ་ལེགས་པར་བརྗོད་པས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཆེ་འདི་ཉིད་
ལ་བགྲོད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ལས། ཐུན་མོང་དུ་དང་པོར་འཇུག་པའི་
སྟོ་རིམ་ངེས་པ་ནས་རྩོམ་པར་སྟོན་པས། གནས་དང་པོའི་དོན་ལ་ཆིངས་རྣམ་པ་
གསུམ་སྟེ། གང་གིས་ཉམས་སྲུབ་ལེན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་འབྱོར་པའི་དབྱེ་བ་དང་།
རི་ལྟར་ཉམས་སྲུབ་ལེན་པའི་རྩལ་ངེས་པ་དང་། ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དངོས་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། སོ་སའི་དོན་
བཤད་པ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་གནས་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཤར་ལས། གྱི་གྱི་
ཉེ་པའི་ལམ་རྣམས་ཉོན། །མཆོན་མ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རྟགས་ཅམ་
འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དང་ནི། །རང་ཉིད་ངེས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྒྲུབ་བ་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །འཇུག་པ་ལས་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་དང་། །བྱ་བ་རྒྱ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །བྱེད་པ་རྒྱེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
དང་། །མཐར་ཐུན་འབྲས་ལུའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཡང་དག་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
དང་། །མཐར་ཐུན་གྲོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །བྱས་པ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་

དོ། ཁེས་སོ། གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བརྩ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྟུང་གིས་མི་གྲོལ་ཞིང་། བྱི་མ་བཞིས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ངེས་
པར་བསྟན་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཚན་མ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཆོག་ལ་
ཞེན་ཅིང་ཆོག་ལ་སྟོད། མི་ཤེས་ཆོག་ལ་ལྟོས་གྱུར་ན། ཉིད་གྲོལ་བར་ངས་མ་
བཤད། རྟགས་ལ་ལྟོས་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ཉིད་རྟགས་ལ་ལྟོས་གྱུར་
ནས། སྟོད་པས་གཞན་ལ་རྩན་སེམས་བྱེད། རང་གི་རྟག་པ་ཉིད་གིས་
བཅིངས། ཉིད་ཡང་གྲོལ་བར་ངས་མ་བཤད། རྗེས་སུ་འཇུག་བའི་རྣལ་འབྱོར་
ནི། གང་དག་མོས་བའི་ས་ལ་གནས། མོས་བའི་སྟོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། ཉིད་པོའི་
ས་ལ་རེ་བ་འཛོག་ཉིད་གྲོལ་བར་ངས་མ་བཤད། རང་ཉིད་ངེས་བའི་རྣལ་
འབྱོར་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟག་ཆོག་ཚུགས་བསྟོམ། མི་རྟག་པ་ཡི་རང་ཉིད་
ཅན། ཉིད་ཡང་གྲོལ་བར་ངས་མ་བཤད། ལྷན་བ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། འ
ཐམས་ཅད་ར་ཡི་སེམས་ལས་བྱུང་། སེམས་ཉིད་རྟགས་ནས་ཅི་བྱར་ཡོད། ཉིད་
སྐད་ཀུན་ཏུ་རྫོང་བྱེད་པ། ར་ཡིས་གྲོལ་བར་མ་བཤད་དོ། འཇུག་པ་ལས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་ནི། ཉིད་ཉིད་བྱ་བས་འབྱུང་བར་འདོད། བྱ་བ་ཆེན་པོས་བཅིངས་
པ་རྣམས། ཉིད་པོ་སེམས་བསྟེད་བྱ་བ་བྱེད། ཉིད་ནས་བཟུང་ནས་བྱ་བ་རྣམས། འ
ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་པའོ། ཉིད་ཡང་གྲོལ་བར་ངས་མ་བཤད། བྱ་བ་རྒྱ་ཡི་
རྣལ་འབྱོར་ནི། རྒྱ་ཉིད་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། རྒྱ་ལ་རེ་ཞིང་རྒྱ་ལ་ལྟོས། རྒྱ་
ཉིད་མངོན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ཉིད་ཡང་གྲོལ་བར་ངས་མ་བཤད། བྱེད་པ་སྟེན་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་ནི། སྟོད་པས་ཡང་དག་དོན་ཆོལ་བ། རིགས་མི་མཐུན་བའི་ཕྱོགས་
འཛོན་པ། ཉིད་ཡང་གྲོལ་བར་ངས་མ་བཤད། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་རྣལ་

འབྱོར་ནི། རྟོགས་པ་ལམ་དུ་ཁྱེད་བ་སྟེ། །ས་དང་ལམ་ལ་མི་གནས་པར། །རང་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་ནས་ནི། །ཡང་དག་གྲོལ་བ་ཆེན་པོར་འདོད། །ཡང་དག་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །རང་གི་རྟོགས་པ་རྟོག་ནས་ཀྱང་། །བར་དོའི་སྤྱང་བ་དག་པ་ལ། །རང་གི་ཡང་དག་ཉིད་མཐོང་ནས། །དེ་ནས་མཐར་ཕྱིན་གྲོལ་བར་འདོད། །མཐར་ཕྱིན་གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །དེས་པ་རྟོག་པའི་ས་ཉིད་ལ། །རང་གི་དེ་ཉིད་རྟོག་མཐོང་ནས། །ཡང་དག་ས་ལས་འདའ་བར་འདོད། །བྱས་པ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ཀ་དག་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་ལས་གཤེགས་སུ་མེད་པར་གསུངས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དེ་བཞི་ལ། །ས་ལ་སྤྱད་དུ་མེད་པར་གསུངས། །ལམ་ལ་བགྲོད་དུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་ལམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཐ་དད་པས། །འདིར་འོད་གསལ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་འོག་མ་ནས་གདོད་ལྷགས་ཏེ་ས་ལམ་སྤྱད་བགྲོད་མི་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། །རང་ལམ་དུ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དང་གདོས་བཅས་གྱི་སྤྱང་པོ་དང་། །འགྲུབའི་རྟོག་པ་དང་། །རགས་པའི་སྤྱང་སེམས་རྣམས་དག་དགོས་པས། །དེ་དག་དག་དུས་འོག་མའི་ས་ལམ་ཞར་ལ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ཤར་ཏེ། །གོང་མ་རྟོགས་པས་འོག་མ་ཞར་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ས་གཅིག་པ་ལ། །སྤྱད་བགྲོད་མི་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ས་གཅིག་ནི་རིག་པ་ལྷན་གྲུབ་སྟེ། །ཀུན་གྱི་དཔལ་མ་བསྐྱར་མ་སྤྱངས་རིག་པ་ལྷན་རྟོགས་སོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བྲུ་ན་མེད་པའི་གནས་དེས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབྱེ་བ་སྦྱར་བ་སྟེ། །སྦྱོད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །རང་ཤར་ལས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་། །རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་ཁོངས་

སུ་འདུས། ཇེ་ཡང་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩལ་ཆེན་རྫོགས་དང་ཡུང་ཆེན་
 ཐོབ། དབུགས་ཆེན་འབྱེན་དང་ལུས་སྟེང་དང་། བཀའ་སྟོད་ལས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་པོ། ཁེས་སོ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་མ་བཞི་ཡང་ལྟ་བོ་འདིའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བར་
 བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་ལ་རྫོགས། ཁེས་སོ། རྣལ་
 འབྱོར་ལྟ་བོ་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི། ཡང་རང་ཤར་ལས། ཁམས་གསུམ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། བཀའ་སྟོད་ལས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། བདེན་པ་མཐོང་
 བའི་གང་ཟག་དེ། འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་འགགས་པ་ནི། ལུས་སེམས་སྟེང་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཡིན། ལྷུན་གྲུབ་སྟ་ཆོགས་སྣང་བ་ལ། དེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་
 ནི། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ་དེ། བློགས་
 བཅུ་སྟུལ་པའི་ཁིང་ཁམས་སྟ། གནས་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་བ་དེས། །
 དབུགས་ཆེན་འབྱེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། ཀའ་དག་འགྱུར་མེད་ཆེན་པོ་ལ། བྱ་
 རྩལ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་དེ། རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། ཅིས་
 སོ། །

གཉིས་པ་སྟོད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་བསྟན་ཏུ་རུང་པའི་སྟོད་ནི་སྤྱར་བསྟན་པ་བཞིན། ལྷ་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་གཏོང་
 ཐོད་ཆེ་བ། དད་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ། མི་དགོ་པ་ལ་འཛེས་
 ཁིང་འཁོར་བ་ལ་སྟོབ། བྱད་པར་མཆོག་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་ཤིང་
 སྟོད་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་སྟེ་བརྒྱད་ལྟན་གཅིག་ལ་བསྟན་ནོ། བྱི་བྲག་ཏུ་ཆོས་
 འདིའི་བསྟན་པ་རྫོགས་པར་སྦྱིན་ཁིང་། གང་གིས་འཛིན་པའི་སྦྱིས་བྱ་བྲལ་མཆོན་
 རྩལ་ཆེན་པའི་སྟོག་ཤིང་ཏུ་བྱོན་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལྟ་བ་སྟོམ་པ་འཛིན་

པ་ནི། །དང་པ་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན། །གཏོང་བར་ལུས་གིང་སྤྲོ་མར་
 གྲུས། །བརྩལ་ཞུགས་ཅན་ལ་སྤྲིག་པ་འཛིན། །འགྱུར་མེད་རབ་ཏུ་བརྟན་པོས་
 འཛིན། །ཡང་ན་རང་རིང་ཤུགས་དལ་བ། །ལྷག་པ་སློན་པའི་ལྷོད་ཡོད་པ། །རྟོག་
 པ་རྒྱང་ཞིང་རང་བཞིན་དལ། །ལུས་རག་བྱ་བ་བྲལ་བ་དང་། །ཤེས་རབ་ལྡན་
 པས་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཅིས་པ་དང་། །ཁོར་བུ་འཕྲ་བཞོད་ཆེན་པོའི་རྒྱད་
 ལས། །ཁྱེ་མ་ཉོན་ཅིག་ལྟ་ཡི་རིགས། །ངས་བརྟན་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་རྒྱངས། །
 སྤང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི། །ཀྱན་ལ་བརྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། །གསང་བ་
 ཐུབ་པ་འགའ་ལ་བརྟན། །གསང་སྤྲུགས་གསང་བའི་དམ་པ་འདི། །བརྟན་པའི་
 རིགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །གསང་བའི་གཉེར་གཏད་ཐུབ་པར་བྱེད། །གསང་བའི་
 དོན་ལ་གྲུས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་སློ་རྩལ་ཆེ་བ་དང་། །དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ལྡན་ལ་
 བརྟན། །དེ་ནས་བྱད་པར་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས། །རྩི་རྩེ་འཁང་ལ་ཡང་ཞུས་པ། །ཁྱེ་
 ཁྱེ་བཙུམ་ལྡན་རྩི་རྩེ་འཁང་། །རྩོགས་ཆེན་མན་རག་གསང་དོན་འདི། །རང་གར་
 བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ངས་པའི་ལུང་རྒྱལ་ཁུ་བྱུག་མཆོག །འདི་ཉིད་བརྟན་པའི་
 གང་ཟག་གི་རིགས་དང་སྟོད་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། །ཁ་དོག་མཆོན་ཉིད་གསུང་དུ་
 གསོལ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་རྩི་རྩེ་འཁང་། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས་
 བློ། །བྱད་པར་འཁོར་ལ་བཀའ་རྒྱལ་བ། །ཁྱེ་མ་བྱད་པར་འཁོར་ཆོགས་
 ཉོན། །ང་ཡིས་བརྟན་གྱིས་ལེགས་པར་ཉོན། །རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་འདི་ལྟ་
 སྟེ། །རྒྱལ་རིགས་དང་ནི་བྲམ་ཟེའི་རིགས། །དེ་བཞིན་རྩེ་ལུ་རིགས་ཆེན་པོ་
 དང་། །བྱད་པར་ཆེན་པོའི་མི་རྣམས་ལ། །གསང་སྤྲུགས་ངས་དོན་བརྟན་པར་
 གསུངས། །ཡང་ན་རིགས་མེད་ཁ་དོག་བརྟག་ཁོ་མོ་གཉིས་ནི་གང་ཡང་

རུང་། ཁ་དོག་འདི་དང་ལྷན་པ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྡོད་དུ་གསུངས། ཡན་
ལག་རགས་ཤིང་ཁ་དོག་ནག ཁོ་ཉིད་ཐགས་བཟང་དཀར་ལ་འདྲིལ། མིག་ཙུ་
ཡིད་ཅམ་དམར་བ་དང་། སྒྲ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་། གཡས་སུ་འབྱེལ་
ཞིང་ཁམ་ནག་མདོག ལུས་ལ་བཀྱར་སྟེ་རྒྱུང་བ་དང་། བྱི་ཡི་སྡོད་ལམ་ཐ་མལ་
མདོག རྫོགས་ལྷན་སྤྱད་སྒྲ་བ་དང་། ཡང་ན་ཆོག་གི་རྣམ་པ་ཀུན། །
གཅིག་གིས་གང་ཉར་སྒྲས་པ་ཉར། སྒྲིས་སུ་དེ་ཡང་དེ་ཉར་སྒྲ། རྫོགས་ཆེན་
གདམས་དག་བསྟན་པར་གསུངས། དེ་རྣམས་གཅིག་ལ་ཚང་བ་ན། ཤན་པའི་
རིགས་སམ་སྒྲད་འཆོང་རིགས། དུགས་དར་ཁྱོད་པའི་རིགས་ཀྱང་རུང་། །
རིགས་དན་གང་དག་སུ་ཡིན་ཀྱང་། གསང་པའི་མན་དག་བཅུད་འདི་གཏད། །
རྒྱ་རྒྱུང་ཡོ་བྱད་མེད་པ་ན། རང་གི་ཡོ་བྱད་རྒྱར་ནས་ཀྱང་། ལྷག་མ་མེད་པར་
ཡོངས་སུ་སྒྱུན། གསང་པའི་བཅུད་གསུམ་མན་དག་འདི། རིགས་དང་ཁ་དོག་
བརྟག་ཐབས་རྣམས། ར་ནི་ཕྱ་དན་འདས་འོག་ཏུ། གསང་པའི་མན་དག་ཡང་
བཅུད་འདི། དེས་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉར་བསྟན། དེ་རྣམས་བསྟན་པའི་སྒྲིས་སུ་
ལ། ཤོང་གི་གདམས་དག་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། དོན་གཉིས་པ་
རི་ཉར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་དེས་པ་ལ་བསྒྲུབ་ལུགས་གཉིས་ཏེ། སྒྲར་པའི་
རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་དང་། རི་དུགས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པའོ། རང་པོ་ནི། རང་
གི་ཡུལ་སྒངས་ནས། གཞན་གྱི་ཡུལ་སྒྲོངས་སུ་སོང་སྟེ། སྒྲས་ཀྱང་རང་གི་མིང་
དང་བཟང་དན་དང་། ཅི་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དོ་མི་ཤེས་པར་བྱས་
ཏེ། ཐ་མལ་དུ་བརྟུས་ནས། ཟས་གོས་སྒོང་མོས་འཆོ་ཞིང་། ས་ཡུག་དང་གྲོང་
ལས་རུང་ཟད་ཕྱིན་པའམ། དཔེན་པའམ། འགོན་ཁང་ལ་སོགས་པར་མདོན་

མཆོན་མེད་པས་བསྐྱབ་སྟེ། འདིའི་དུས་སུ་རང་གི་ཡོན་ཏན་མི་ངོམ་པ་ནི་ཞེ་འདོད་
མེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་བླ་མ་དང་ཆོས་ལ་སོགས་པ་དྲི་བརྟུན་གི་མི་
ཕྱེད་པ་ནི་རང་གི་མན་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་གིང་གེ་ཆོམ་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་
སྐད་དུ་ཡང་། མན་ངག་རིན་པོ་ཆའི་འཁོར་ལོ་ལས། དག་གཉིན་སྤངས་པའི་ས་
ཕྱོགས་སུ། སྤྲང་པོ་ལྷ་ལུང་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ། ཁྱེད་ལོ། །

གཉིས་པ་རི་དྲགས་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི་རབ་རྒྱུད་དཔེ་པའི་རི་ངོགས་བྲག་གི་
བྱ་སྐྱེབས་ཅན་ནམ་ནགས་ཁོད་དམ། རི་རྩེ་འམ། གངས་འདབས་མམ། ལུང་རྟོང་
ཆེན་པོར་སོང་ལ་བྱ་བ་གསུམ་སྤངས་ལ་བསྐྱབ་པོ། །དེའང་ལུས་གྱི་བྱ་བ་ཆོང་སོ་
ནམ་མཁར་ལེན་སྐྱལ་སྟོང་། དུག་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དག་གི་བརྟོད་པ་
གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་གྱི་འཕྲོ་འདྲུ་བསམ་ཐ་དད་པ་
རང་གི་གདམས་ངག་དང་འགལ་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། མན་ངག་དམ་
པ་གཅིག་ལྟ་ལ་རྩེ་གཅིག་རྒྱ་མ་ཡེངས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་ནི་ལུས་
དལ་བས་རྩ་དལ། རྩ་དལ་བས་རྒྱུང་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་དལ། རྒྱུང་སེམས་
དལ་བས་རྣམ་རྟོག་ཤུགས་གྱིས་འགག་ཅིང་། མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་
སྟོའོ། །དག་དལ་བས་བརྟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྟེ། མ་བརྟོད་ན་བརྟོད་
དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་གྱི་བྲན་བསམ་འཕྲོ་འདྲུ་
སྤངས་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་རང་ལུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐལ་འཕྱར་ལས།
དད་ལྷན་འཁོར་པའི་ཡིད་བྲལ་བས། བླ་མ་མཆོད་དང་གཏོང་བར་བྱ། འཁོར་
པའི་འབྲེལ་པ་ཀུན་སྤངས་ནས། གྲོགས་སྤངས་གཅིག་ལྟར་གནས་པར་བྱ། །
ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་དོན་དངོས་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ཉེ། རྒྱུད་པ་ལ་
 རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར། རྒྱེས་པ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར། ལྟ་བུ་ལ་
 རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ཞོར་
 བུ་འཕྲ་བཞོད་ལས། རྒྱུད་པ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྒྱེས་པ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། ལྟ་བུ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 རོ། ཞེས་སོ། ཇེ་ལྟར་བཞི་ལ་དོན་ཉི་ཤུས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བསྟན་པ་ནི།
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱངས་པའི་རྒྱུད་ལས། དེ་རིམ་གྱི་བྲག་འདི་ལྟ་བུས། ཁྲིགས་ཀྱངས་
 ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱང་། བདག་པོ་བཞི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། དོན་གྱི་རོ་པོ་བཞི་ཡང་
 གཟུང་། ཇེ་ཡི་ཡུལ་རྒྱུ་རྣམ་བཞི་ཡིས། འདི་ལྟར་སྤྱང་བའི་སྤྱི་རྒྱན་གཅོད། །
 བཞག་ཐབས་མན་རག་རྣམ་བཞི་ཡིས། སྤྱང་སྤྱིད་ཆོས་རྣམས་རང་བྱུང་བྱ། །
 དག་ལྷགས་གྲོལ་བའི་གནད་བཞི་ཡིས། ཞོན་མོངས་རྣམས་ལ་རང་དབང་
 བསྐྱར། ཇེ་ཡི་རང་གི་ཚད་འཕེབས་པའི། ཇེ་བཞིས་ཡིད་ཆེས་རང་རོ་
 བསྟན། ཁྲི་འགྱུར་ལྟ་བའི་གདེང་ཆེན་བཞིས། ཁྲི་བརྒྱུགས་ཡེ་ཤེས་ཚད་ཀྱང་
 གཟུང་། འདི་ལ་གོམས་པར་སུས་བྱས་པ། རང་བཞིན་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་
 ལ། འདི་ཡིས་རྒྱུ་གོ་ས་མ་ཡ། འདི་ལྟར་གང་ལ་སྤྱང་གྱུར་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱན་
 ཀྱང་ལྷགས་སུ་ཟེན། གསང་ཆེན་ལྷག་སྤྱི་ཆེན་པོ་འཕྲོལ། ཅེས་གསུངས་པའི་
 དོན་ཆ་ཤས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་པ་ལ་རྒྱན་
 དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞིས་ཏེ། སྤྱང་བ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྒྱུད་པ། དེའི་མན་
 རག་སྤྱང་བ་ཅེར་བཞག་གི་ཐབས། དེ་ལས་སྤྱང་སྤྱིད་གཞི་བཞེངས་ཀྱི་དགོངས་
 པ། ཞོན་མོངས་པ་གནས་བསྐྱར་གྱི་འབྲས་བུའོ། ཇེ་པོ་ལ་གསུམ་ཉེ། རྒྱུད་པ་

སྤྱི་འོ་པོ་མདོར་བསྟན་པ། གསང་ཆེན་ངེས་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གོ་
 རིམ་ངེས་པའི་སྤྱོད་པས་དུས་ཆོད་གཞུང་བའོ། །དང་པོ་ལའང་། མ་ཆགས་འཛིན་
 པའི་སྤྱོད་པ། དགག་སྒྲུབ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ། ཆགས་ལ་ཞེན་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། ལམ་ཐུན་མོང་
 དུ་ཞུགས་ནས་སྤྱོད་པ་ཙམ་ལས་ཐུར་དུ་གྲོལ་བའི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གར་
 ལས། མ་ཆགས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། །མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། རོན་
 གྱིས་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་བཅིངས། ཐབས་མེད་གྲོལ་བར་ག་ལ་འགྱུར། ཅིས་
 སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གསང་སྐུགས་སྤྱི་འོ་པོ་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཐབས་ཡོད་ཀྱང་རྩོལ་སྒྲུབ་ལ་
 གནས་པས་ཐུར་དུ་མི་གྲོལ་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དགག་སྒྲུབ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་
 ནི། གསང་སྐུགས་སྤྱི་འོ་པོ་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། རོན་མོངས་འགྲེགས་པར་མི་འདོད་
 ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབ་པར་མི་འདོད་ལ། ཆོག་དོན་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་པའོ། །
 རོན་གྱིས་ཆགས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཡོད་པ་ཡིས་བྱད་པར་འཇགས། །
 ཐབས་ཆེན་འཛིན་སྤྱོད་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་། །ཡང་
 དག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མིན། ཅིས་སོ། གསུམ་པ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། གཤིས་ལ་བྱར་དོར་འཛིན་རྩོལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་དང་མཐུན་
 པར་སྤྱོད་པས་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྤྱོགས་དང་རིས་ལས་འདས་པས་ཡེ་གྲོལ་ཡེ་སྤྱོད་
 ཆེན་པོར་གནས་པ་ནི། ཡང་རང་གར་ལས། ཆགས་ལ་མ་ཞེན་སྤྱོད་པ་ནི། །
 རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཉིད་སྤྱོད་པ་སྟེ། བྱར་མེད་བྱས་མེད་བྱུང་ས་མེད། །འགྲོ་མེད་འོང་
 མེད་གནས་པ་མེད། །ཆགས་པ་མེད་ལ་ཞེན་པ་མེད། ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་གསར་ཆེན་ངེས་པའི་སྒྱུད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྒྱུད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོ་རྩེའི་སྤྱུག་པ་བྱ་
 པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཉི་ཟླ་ལ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ལུང་པ་ལྟ་ལུང་སྒྱུད་པ་
 ཡིས། རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་ནི་རོ་རྒྱུད་བྱ། རི་དྲགས་ལྟ་ལུང་སྒྱུད་པ་ཡིས། འབྲུལ་པའི་
 རྒྱུར་གྱུར་ཡུལ་རྣམས་སྤངས། རྒྱགས་པ་ལྟ་ལུང་སྒྱུད་པ་ཡིས། འབྲུལ་པའི་རག་
 བེ་རྣམ་པར་སྤངས། བེ་བྱ་ལྟ་ལུང་སྒྱུད་པ་ཡིས། གསར་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་
 བཅད། སྒྱོན་པ་ལྟ་ལུང་སྒྱུད་པ་ཡིས། གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཡུལ་རྣམས་
 སྤང། ཁེར་གེ་ལྟ་ལུང་སྒྱུད་པ་ཡིས། འཛིགས་པའི་སེམས་སྤངས་དུར་ཁྲོད་
 རྒྱ། བྱི་ལག་ལྟ་ལུང་སྒྱུད་པ་ཡིས། གཙང་དར་སྤེལ་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤངས། རྩོམ་
 ལྟ་ལྟ་ལུང་སྒྱུད་པ་ཡིས། དྲན་བསམ་ཐོག་བབས་ཉིད་དུ་སྒྱུད། ལུ་རྒྱུད་ལྟ་ལུང་
 སྒྱུད་པ་ཡིས། འབྲུལ་པའི་ཞེན་པ་རྒྱན་རིང་སྤང། ར་མོ་ལྟ་ལུང་སྒྱུད་པ་
 ཡིས། འཛིག་རྟེན་མཐུན་པའི་ཆོག་གིས་དྲངས། བྲང་ཆེན་ལྟ་ལུང་སྒྱུད་པ་
 ཡིས། འཁོར་པའི་གཡུལ་རྣམས་གཏིང་ནས་བསྐྱོག་ རི་དྲགས་ལྟ་ལུང་སྒྱུད་པ་
 ཡིས། ལུ་དང་དབྱ་ཡི་འདུ་ཤེས་སྤང། རྒྱ་མོ་ལྟ་ལུང་སྒྱུད་པ་ཡིས། འདོད་པའི་
 ཆོག་ཤེས་དུས་ཆོད་བཅད། དྲིད་མོ་ལྟ་ལུང་སྒྱུད་པ་ཡིས། འཁོར་པའི་ས་པོན་
 གྲེལ་མི་བྱ། དམ་ཟེ་ལྟ་ལུང་སྒྱུད་པ་ཡིས། གཞན་གྱི་ཡོངས་སྒྱུད་ཟས་རྣམས་
 སྤང། དཔའ་མོ་ལྟ་ལུང་སྒྱུད་པ་ཡིས། འཁོར་འདས་རྣམས་ཀྱི་རུ་ཤན་
 དབྱེ། རྒྱ་ཡིག་ཀྱི་ལྟ་ལུང་སྒྱུད་པ་ཡིས། དྲན་པའི་རྟེན་ཉིད་རང་སར་གཞག །
 བམ་མཁའི་མདུང་རྒྱོད་སྒྱུད་པ་ཡིས། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཟང་ཐལ་སྒྱུད། བར་
 རྒྱང་རྒྱུང་འདའི་སྒྱུད་པ་ཡིས། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང། ལྷ་རྒྱུད་ལྟ་

ལུའི་སྟོད་པ་ཡིས། །གཡང་ས་རྒྱལ་ཉི་རྒྱལ་གྱིས་བཅད། །རི་པོ་ལྷ་ལུའི་སྟོད་
པ་ཡིས། །འབྲུར་མེད་རང་དག་སྟེང་དུ་སྦྱད། །ཐོག་གི་ཆེན་ལྷ་ལུའི་སྟོད་པ་
ཡིས། །སྤང་བ་སྤྱིར་མི་རྟོག་པར་སྦྱད། །ཅིས་སོ། །རྣམ་གྲངས་ཉེར་གཉིས་ཡོད་
ཀྱང་རི་དྲགས་ལྷ་ལུའི་སྟོད་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྟོགས་སྟེ་བས་པས་ཉེར་གཅིག་ཏུ་
བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རྩོམ་རྒྱ་གར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་དུས།
རྒྱ་གར་དངོས། རྒྱ་གར་གྱི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་འབྱེད་
པའི་སྟོད་པའི་དུས་དང་། ཆོགས་དང་། དབང་བསྐྱར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་
པའི་དུས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གོང་དུ་སྟེལ་བའི་དུས་ཉེ་རྣམ་ལྷ་དག་པའི་ཆེ་ཐ་
མལ་པས་མ་མཐོང་བར་གསངས་ཉེ་བྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྣལ་འབྱོར་གང་
ཞིག་སྐལ་ལྷན་པ། །དུར་ཁོང་རྣམས་སྟ་སྟ་བའི་ཆོ། རྩོམ་རྒྱ་ནི་ཡང་ཡང་
བྱང་། །མི་རྟོག་བསམ་གཏུན་གནས་པའི་གྲོགས། །སྟོད་པ་ཀྱན་གྱི་སྟོན་དུ་
འགྲོ། །དེ་ཕྱིར་རྩོམ་རྒྱ་ཉིད་བྱང་། །ཆོགས་དང་དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་
འདུག །དེ་དུས་རྒྱ་ལ་བཙོན་པར་བྱ། །མི་རྟོག་རྒྱུད་ལ་བསྟན་དུས་སྟ། །འདི་ཉིད་
སྐབས་སྟ་བྱང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་སེམས་རྣལ་དུ་འཕེབས་པ་དང་
བྱིང་བ་གསེང་བའི་མཆོག་ཏུ་བཤད་དེ། དེ་ལས། གང་ཞིག་བསམ་གཏུན་མ་
ཐེབས་པ། །འདིས་ནི་རྣལ་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན། །གལ་ཉེ་རྣལ་འབྱོར་བྱིང་བའི་
དུས། །འདིས་ནི་གསེང་ན་ཉིང་འཛིན་བཟང་། །རང་རིག་བདེ་ཆེན་རྒྱ་ཡིས་
འདེབས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་སྟོར། །ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་གར་དངོས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཆོག་སེམས་ཀྱི་བསྟོམ་པ། དག་གི་

བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། ལུས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་ཆས་དང་ཕྱོགས་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་
 ཚོགས་དང་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་འཇུག་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེལ་དུས། ཞི་ཁྱོ་གང་
 རུང་གི་ཆས་ལས། ཞི་བ་ནི་དང་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆས་སྒྲིམ་ཏེ་གོས་ཀྱི་ལྷ་བ་
 ལྷ་བ་དང་། ཞི་པའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྡོ་རྗེ་དེའི་ལུ་འཛིན་པའོ། ཁྱོ་བོའི་ཆས་ནི།
 རུས་པའི་རྒྱན་དུག་ཐལ་ཆེན་གྱི་བྱུག་པ། ཞག་གི་མོ་རིས། རྩྭ་དང་། ལུར་པ་
 འཛིན་པའོ། ཁྱོ་གང་ནི་ལྷའི་བྱུག་རྒྱ་འཆའ་པའོ། །དག་ནི་སྒྲགས་དང་སྒྲིང་པོ་
 བརྗོད་པའོ། ཁེམས་ནི་ལྷའི་རྒྱ་བརྗོད་པའོ། ཁབ་པར་དུ་འཁོར་འདས་རུ་གན་
 འབྱེད་པའི་ཚེ། ལུས་གཙུག་ལུ་ཐ་མལ་དུ་གནས་པས། བྱུག་རྒྱ་སྒྲ་ཚོགས་དང་ཕྱོ་
 གང་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་ལ། དག་དང་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། བྲགས་དང་མཚོ་
 སྒྲིང་ལ་སོགས་པར་ཉམས་གོང་དུ་སྟེལ་བའི་ཚེ། ལུས་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཆས་ལས།
 རྒྱ་མ་རུ་དང་། དེའི་ལུ་དང་། སྒྲིང་ལུ་ལ་སོགས་པ་འཁུན་ཅིང་མེ་རྟོག་གི་མགོ་རྒྱན་
 ལ་སོགས་པས་སྒྲིམ་ལ། སེམས་ལྷའི་རྒྱ་བརྗོད་པ་དང་། རིག་པའི་རོ་སྒྲོད་ཐོག་ཏུ་
 སྒྲུང་བ་དང་། རང་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་གསུམ་སྟེལ་ཞིང་། ཀྱང་
 པའི་ཕྱོགས་དང་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བརྒྱུམ་ལས། གཡོན་བརྒྱུད་གཡས་བརྒྱུམ་ལ་
 སོགས་པར་བརྒྱུར་བ་དང་། དག་གི་བྱ་བ་དབྱེད་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རིང་པོ་
 དང་ལུང་རུ་དང་། འཁྱོག་པོར་གདངས་སྒྲན་པོས་བརྗོད་ཅིང་། རྩྭ་དང་ཞེ་དང་རྩྭ་
 དང་ཉེ་དང་ཕྱི་གག་ལ་སོགས་པས་སྒྲ་དངས་ཏེ། མཚོག་གསང་བྲ་ན་མེད་པ་རྡོ་
 རྗེའི་ཚིག་བྲང་བ་ནི། ཞེ་མ་གི་རི་གྲི་རྩ། མཐུ་བྲ་ལི་བྲ་ལི། ས་མི་ཏ་ལུ་རུ་ལུ་
 ཀྱ་ཏ་ལི་མ་སུ་མ་སུ། ཞི་ཀ་རྩ་སུ་ལི་བྲ་ཏ་ཡེ། ཅ་གི་རྩ་ལི་ས་ལ་ཡེ། ས་སྒྲན་
 ཅ་རྩ་སྒྲ་ཡེ། རྩེ་ཏ་ས་ན་བྱ་ཀྱ་ལི་ཡེ། ས་ཀ་རི་རྩ་ཀ་ན། མ་ཏ་རི་བེ་ཏ་ན། བ་ར་

ཡི་ནི་སྒྲ་ན། མ་ཁཏྲ་གི་ལ་མྱོ། སྐྱ་ར་ཏ་མེ་ག་ཙྲ་ཀིལ། སུ་རྩ་ཏ་ར་ཨེ་བ་
 ག་ན་པ། ར་ན་རྩི་ཏི་ས་རྩུ་ར་ལྷ་པ། མ་སྒྲིན་ས་གྲུ་ཡི་ཏ་ཡ་བཤི། འགྲུ་ར་འགྲུ་
 རྩ་ས་ག་ཁ་ར་ན་ལྷ། བ་ར་ན་རྩ་ཨེ་ཐ་ར་པ་རྩུ་ཤིལ། སེར་ན་ཁི་སེར་ཏ་རྩེ་ས་
 རས་པ་ལྷ། རྩུན་རྩུན་རྩུན་རྩུན་ས་གེ་ལྷ། ས་སྒྲུ་ཤི་རྩེ། ཡི་ལྷ། ཨེ་ལྷ། མི་ལྷ། ར་
 ར་རྩ། ཞེས་ནི་རྩུ་ཁ་སྒྲུ་ར་ལས་བཤད་པ་རྩུ་ར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་བྱང་སྟེ། མ་སྒྲེས་པས་ན་མི་འགག་ཅིང་། འགྲོ་དང་འོང་མེད་
 ཀྱན་ཏུ་བྱབ། བདེ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་མི་གཡོ་བ། ཁལའ་མཉམ་རྣམ་གྲོལ་གོས་
 པ་མེད། རྩ་བ་མེད་ཅིང་རྩེན་མེད་ལ། གནས་མེད་ལེན་མེད་ཆོས་ཆེན་པོ། ཡེ་
 གྲོལ་རྩུན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེ། བཅིངས་མེད་རྣམ་པར་བཀྲོལ་མེད་པ། རྩུབ་
 གདལ་ཁང་བཟང་ཡེ་ཡོད་ཉིད། རྩུབ་མཉམ་པ་ལས་རྣམ་འདས་པ། ཡངས་སོ་
 ཆོལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། ཆོས་ཆེན་འབར་བ་ནི་རྩེའི་དབྱིལ། རྩུན་གྱིས་གྲུབ་
 དང་མཛོན་སུམ་པ། རྩོ་རྩེ་རི་པོ་བརྒྲ་ཆེ། ཉི་མ་སེང་གེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། སྒྲུ་ཆེན་
 རོལ་མོ་མཚུངས་པ་མེད། བན་མཁའི་མཐའ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ། སངས་རྒྱས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཉམ་ཞིང་། ཀྱན་བཟང་ཡངས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཅེ། ཁལའ་
 དབྱིངས་བཟང་མོའི་དབྱིངས་རུམ་དུ། རྒྱོང་གསལ་རྩུན་གྲུབ་ཡེ་རྩོགས་ཆེ། རྩེ་
 བའི་དོན་ཏེ། སེམས་ཉིད་ལྟུང་གདལ་ཡངས་པའི་ངང་ནས་བྱང་པོ། གསུམ་
 པ་སྒྲུ་གར་གྱི་པན་ཡོན་ནི། ཉི་རྩུ་ཁ་སྒྲུ་ར་ལས། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ཀྱི་
 གཙོ། གྲག་པ་མེད་པ་རྩོ་རྩེའི་སྒྲུས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ཀྱང་ཆོམ། རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཡི་ཉམས་ཀྱི་གོགས། ཁལའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཡིད་རྣམས་འཕྲོག་ཤིགས་
 དུག་འཁོར་པའི་ཞེན་པ་བརྒྱུག་སྒྲུལ་དང་ལྷན་པའི་ངང་འདྲའི་གནས། སེམས་

དུ་སྟོགས་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་ཆོལ་བ། བུང་བ་ཚང་འཆོལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 ཐོས་པས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འབྱེད། བསམ་པས་དེའི་དོན་རྟོགས་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་མགོ་གཏོན། སྒྲོམ་པས་རྟོགས་ཐོག་དུ་བཞག་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་
 བས་ཤེས་པར་འབྱེན་པ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུབ་ལས། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་སྒྲོ་
 འདོགས་བཅད་པ་དང་། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་
 དང་། སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསར་པའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་ཞེས་སོ། །
 དེའི་གྲོགས་སུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཐི་བྱ་ཚང་དུ་འཇུག་པའི་སྟོན་དུ་མིའི་སྒྲོ་འདོགས་
 བཅད་ཟིན་པས་འཛལ་འཛོལ་མེད་པར་འོང་བ་ལྟར། ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་
 བཅད་ཟིན་པས་རང་ཡིད་ཆེས་པའི་མན་ངག་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དེའི་
 གྲོགས་སུ་ཀུན་གྱི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་ཞི་ཞུལ་འབྱོར་བ་
 དེ་ཡང་འཁོར་བར་ལྷུང་གིས་དོགས་པའི་གནོད་གིས་མི་མི་རྒྱ་བའི་རི་ལ་གཅིག་
 བུར་གནས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་རི་དྲགས་ལྷུང་གིས་གནོད་གིས་གཅིག་བུར་ཡན་
 གར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་གྲོགས་སུ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་ནི། ངག་སྒྲུབ་བ་བཅད་
 དེ་སྟུང་དང་ཡང་མི་སྒྲུབ། །དེ་ལྟར་བྱས་དུས་དེན་པ་རེངས་པས་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་སྟོད་
 པ་ནི། ལུས་ངག་སེམས་གྱི་སྟོད་པ་ལ་གཟའ་གཏད་མེད་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་བྱགས་
 ལས་འབྱུང་ངོ་། །འདིའི་དུས་ན་གཙང་སྟེ་མེད་པ་ཁྱི་ཕག་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་ཁར་ལས་
 འབྱུང་སྟེ། ཟས་གོས་ལ་གང་ཡང་འདེམ་ཁ་མེད་པར་འོངས་སྟོད། དེ་ལྟར་དུག་
 རྟོགས་དུས་གཞན་གྱིས་རྩྱུར་ལ་ཟེལ་གྱིས་མི་ལོན་ཞིང་ཕར་གཞོན་པ་སེང་གོ་ལྟ་
 བུའི་སྟོད་པ་འབྱུང་སྟེ། སེང་གོ་གང་ལའང་འཛིགས་པ་དང་བག་ཆ་བ་མེད་པ་
 ལྟར། ལྟལ་འབྱོར་བ་འདི་ཡང་སྒྲུང་བ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་

ཕ་དང་བུ་ལ་ནས་གང་ལ་འད་དབང་བསྐྱར་ལུས་ཕ་འབྱུང་ངོ་། རྒྱུ་ད་ཕ་དེ་དག་ལ་
 མིང་དུ་བཏགས་ན་སྤང་བ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྒྱུ་ད་ཕ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་གཞན་གྱི་
 མི་དང་བསྐྱར་ལུས་ཤིང་། བསང་ཕ་སྤང་གསོ་ལུས་ཕ་དང་། རྒྱུ་འབྱུལ་གྱུ་ཅིང་།
 ཆོས་ཉིད་གྱི་ཉམས་འབར་བ་ཆང་གིས་ཁྱོས་ཕ་སྤང་ཕྱོགས་ཡན་རེ་དོགས་དང་
 བུ་ལ་ནས། འབྱུང་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱར་ལུས་ཕ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་ཕ་དེའི་མན་
 དག་སྤང་བ་ཅེར་བཞག་གི་ཐབས་སུ་གང་སྤང་སྤང་གི་ཐོག་ཏུ་སེམས་ཉིད་ཅེར་
 བཞག་ཏུ་བལྟས་པས། རྟོ་ཆོན་ལ་ཁ་བ་བབས་ཕ་སྤང་། སྤང་ཐོག་དེ་ཉིད་ཏུ་རང་
 ཞིག་ལ་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་སྟེ། དེའང་སྟེ་བར་སྤང་བ། འགག་པར་སྤང་བ། འོང་བ་
 དང་འགྲོ་བར་སྤང་བ་ལ་སོགས་ཕ་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་དུམ་བུ་ཕ་ལ་བསྐྱབས་པས་
 འཛིན་ཞེན་གྲོལ་ནས་སྤང་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་ཕ་གཟུགས་བརྟན་དང་། རྩ་ཟླ་
 དང་། ཟླ་བརྟན་དང་། རྒྱུ་ཕ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། རྒྱུ་ག་ཟུ་དང་། མིག་ཡོར་དང་།
 མི་ལམ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་ལ། ཆོས་སྤྱིའི་ནུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མ་སྟེས་ཕ་ལ་
 བསྐྱབས་པས་ནམ་མཁའ་སྤང་གདོད་མ་ནས་ཞི་བར་རྟོགས་ཕ་སྟེ། རྒྱུ་དུག་ཕ་
 ལས། རྒྱུ་བ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །འགྲོ་དུག་སྤང་བ་རང་ཤར་བས། ཐ་
 དད་གཟུགས་ནམས་འཛིན་པར་ནི། སྤང་བ་གཟུགས་སུ་སྟོན་པར་རྫོགས། །
 འགག་ཕ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། མི་རྟག་རྒྱུ་དུ་རང་ཤར་བས། །རང་བཞིན་
 མེད་པའི་སྤང་བར་ནི། །དཔེར་ན་མི་ལམ་བཞིན་དུ་རྫོགས། རྒྱོས་ཕ་ཡོད་པའི་
 སེམས་ཉིད་ལ། རྒྱ་ཆོགས་སྤང་བ་རང་ཤར་བས། རྒྱོ་ལ་སོ་སའི་སྤང་བར་ནི། །
 རང་ས་བཟུང་བའི་ས་ཀྱི་ནས་རྫོགས། །བརྟན་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། རྒྱ་
 ཆོག་མིང་ནམས་རང་ཤར་བས། ཐ་སྟོང་གྲོ་ནམས་རང་དག་པར། །བྲ་མའི་མན་

ངག་གསང་བ་རྫོགས། མཐོང་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། བྱུང་རྒྱུ་དུ་མ་རང་
གར་བས། ལྷང་བའི་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ནི། མ་འདྲེས་རང་གསལ་ཉིད་དུ་
རྫོགས། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་དེ་ལས་སྤང་སྤྱོད་གཞི་བཞེངས་ཀྱི་དགོངས་པ་
གར་བ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་མེད་ཀྱང་སྤོ་ཐོག་ཏུ་
ལུངས་ཀྱིས་རང་གར་ནས་གང་ལའང་ཐོགས་རྟགས་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། ཡང་དེ་
ཉིད་ལས། ཡ་ང་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། རེ་དོགས་བྲལ་བའི་སྤང་བ་ནི། ཡི་
བཞག་གདེང་ལྡན་དགོངས་པ་ཞེས། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། ལྷང་ཆ་
མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ཉག་གཅིག་ཆ་སྤེལ་སྤང་བ་ནི། རྩོམ་བྲལ་ཆེན་པོའི་
དགོངས་པ་ཞེས། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། རེ་སྤང་དགོངས་པ་དགོངས་
པ་སྟེ། སེམས་ཀྱང་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་སེམས་ལ་དབང་ཡང་
ཐོབ། གྲི་མས་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་དེའི་དུས་སུ་ལུང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་གནས་ཀྱང་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི།
སྟེ་ཉིག་ཐོང་བ་ལས། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ནི། རིགས་དང་རིགས་ཀྱི་
བདག་པོར་གྲོལ། ཅིས་པ་དང་། རྒྱུ་རྣམས་རྒྱུ་གྱིས་གྲོལ་བས་ན། རིགས་
པའི་ཆོས་ལ་ང་མི་ལྟོས། ཡུལ་རྣམས་ཡུལ་གྱིས་གྲོལ་བ་ལ། གཟུང་འཛིན་
གཉིས་ལ་ང་མི་ལྟོས། རྒྱ་ཉིད་རྒྱ་ཡིས་གྲོལ་བ་ལ། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་ང་
མི་ལྟོས། ཆོས་ནི་ཆོས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ལ། བ་སྟངས་ཆོག་ལ་ང་མི་ལྟོས། སེམས་
ཉིད་སེམས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ལ། མཆོན་བྱེད་སྟོལ་ང་མི་ལྟོས། ཞེས་པ་དང་། ལྷང་
དུག་ལས། ཆོགས་དུག་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། ཁྱོག་ཆོགས་རྣམས་ནི་རང་
སར་དག རྩོ་ཆོག་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། བ་སྟངས་མིང་རྣམས་རང་སར་

དག། རྒྱལ་པར་སྤྲུང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུ་རྣམས་རང་སར་
 དག། གཟུང་འཛིན་སྤྲུང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། བཅིངས་པའི་བདག་འཛིན་རྣམ་
 པར་དག། ཡོད་པར་སྤྲུང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་སར་
 དག། མེད་པར་སྤྲུང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། རྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་རང་སར་
 དག། ཡོད་དང་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་རང་སར་
 དག། ཆོས་སྤྲུང་སྤྲུང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག། ཆོས་མེད་སྤྲུང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། འབྱུལ་པ་རྣམས་ནི་རང་སར་
 དག། ཅིས་སྟེ། འོན་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་ཏུ་ཕྱེད་པའི་རྣལ་འབྱེད་ལ་བཞི་
 རྟེ། ཉེན་མཚན་ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྒྲོམ་པ། དེའི་མན་རག་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་གི་ཐབས།
 དེའི་དགོངས་པ་སྤྲུང་སྤྱིད་གཞི་བཞག་གི་ཆོས་ཉིད། དེའི་འབས་བྱ་ཉེན་མོངས་པ་
 རང་རྒྱས་བཏབ་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། སྒྲོམ་པ་ནི་
 གསུམ་སྟེ། ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་
 གཏན་དང་། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུང་ལས། རང་བཞིན་བབས་ལས་བྱུང་བ་ནི། བསམ་
 གཏན་དག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ། ཚ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་དང་། ལུས་གནད་ཐིག་
 དང་སྟོང་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་ཞེས་ནི་འདོད་པ་ཡིན། ཡི་གེ་འདོད་དང་ཁ་དོག་
 དང་། རྣམ་པར་འབྱུལ་པའི་སྒྲོ་བསྟུ་ནི། ཏིང་པེ་འཛིན་ཞེས་བཤད་པ་ལ། མ་
 བཅོས་རང་བཞག་གནས་ལུགས་ཏེ། རི་ལྟར་དེ་ལས་འབྱུང་མེད་པ། སངས་
 རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། ཞེས་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་ལྟ་དང་མིའི་སྒྲོམ་པ་ནི་
 སེམས་འཛིན་ནི་ཤུ་ཙ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་འཛིན་བསྐྱེད་མེད་ཉིད་

གཅིག་གིས་ཀྱི། །དང་པོ་གནས་སུ་བཞག་པ་དང་། གཉིས་པ་ལུས་སེམས་
 དབྱལ་བ་དང་། གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའོ། །འདི་དུས་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་
 གནད། རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པས་རྣལ་དབབ་བྱ། །འགྲུ་བྱེད་རྒྱུ་གི་རྟ་དང་
 ཡང་། བསྐྱེད་ཀྱི་ཉི་འཕེན་ཅིང་སྤྲོད་པ་ཡིས། གནད་གསུམ་མཐའ་པས་
 བསྐྱེན་བྱས་ན། སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་རྒྱུན་འཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 ཉམས་སུ་བྱང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདུན་ཆོན་དང་པོས་རང་སེམས་གནས་སུ་
 བཞག་པ། གཉིས་པས་ལུས་སེམས་འཛིན་ཞེན་དབྱལ་བ། གསུམ་པས་ཆོས་ཉིད་
 མཐོང་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་གྱི་མཆོན་མ་ཨ་དཀར་ལ་སེམས་གཟུང་
 བ་ནི། གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་འདུག་སྟེ།
 ལྷ་ཅེར་ཨ་དཀར་ལ་འཛེར་བ་ཞིག་བསྒྲུམས་ནས། རྒྱུ་བྱིར་འགྲོ་དུས་ཨ་ཡང་
 བར་སོང་། རང་དུ་འགོངས་དུས་ཨ་ཡང་རྒྱུ་བྱུང་བར་བསམས་ལ་རྒྱུ་དང་
 བསྐྱེས་ཏེ་བསྒྲུམ་མོ། །དེ་ཡང་ལུས་ལ་ཆད་ནད་ཡོད་ན་ཨ་དེ་གང་རེག་གང་ནད་
 ལ་ཆ་རེག་དུ་བསམས་ལ་ཉིན་མཆོན་དུ་སྦྱངས་པས། སེམས་སྟོོ་བསྟུ་དང་བྲལ་
 བའི་ཉམས་སྟོང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། །ལུས་གནད་རྒྱུ་གནད་ཐམས་ཅད་ལ་
 འདྲའོ། །དེ་ལ་སྟོོ་ན་ཡི་གེ་པར་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི་དར་ཅིག་གེས་པ་ཡིང་དུ་
 བཅུག་ལ། པར་ཅིས་དྲག་པོར་བརྗོད་པས་གེས་པ་རྟོག་མེད་ཉད་དེ་བ་ཅིག་འོང་བ་
 ལ་རྟོག་པ་མ་ལངས་ཀྱི་བར་སེམས་བཟུང་ལ་ཡང་པར་ཅིས་ཉིན་མཆོན་དུ་ཉམས་
 སུ་བྱངས་པས་སེམས་སྟོང་གསལ་རང་གདངས་ཀྱི་སྟོོམ་པ་སྟེ། །ཡང་ཁྱོ་པོ་
 དབྱེས་པའི་གད་མོ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། ཉ་དྲག་ལ་བྱང་བར་བརྗོད་ལ་སྤྲ་མ་
 ལྷར་སེམས་གདང་པས་རྟོག་མེད་གསལ་གདངས་ཀྱི་ཉམས་སྟེ། །ལྷ་མ་ཡིན་

ཚེད་པ་འབྱེད་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། རི་ཅེའམ་བྲག་སྡེ་ལ་སོགས་པར་
འདུག་ལ། ལུས་ཅོག་ལུས་མགོ་དང་པོར་དལ་ལུས་སྒྲིལ། ལུས་སྒྲུལ་བསྐྱོད་དལ་
བར་བྱ། དེ་ལྟར་ཉི་མ་གསུམ་བཞིར་བྱས་ནས། དྲག་ཏུ་ཁམས་ཀྱིས་ཐུབ་ཐང་དུ་
སྒྲིལ་ཞིང་སྒྲུལ་བསྐྱོད་བྱས་པས། ཕྱི་རི་སྤང་བ་དམར་ཁག་ཁྲག་དང་། སེར་ལྟང་
ལྟང་དང་། རྩོ་བྱ་བྱར་འབྱར་བ་དང་། ཐིམ་ཐིམ་དུ་འབྱར་བ་དང་། སྒྲ་སང་སེང་
དུ་འབྱར་བའི་རྩིས་ལ། ཕྱི་རི་སྤང་བ་རང་འགགས་ནས་ཅི་རིའོ་པོར་ཡང་གྲུབ་པ་
མེད་པར་མཐོང་སྟེ། མཐོང་སྤང་རང་གོལ་བའི་ཉམས་སྒྱུ་ཕྱོད་བསྐྱོའོ། །

འདི་རི་དུས་ན་རྒྱང་ལ་གིས་པའི་ཁ་ཟས་བསྟེན་ནོ། །སྟེ་བར་ཡི་གེ་རྩི་ལ་
སེམས་གཏད་དོ། །རྣམ་རྟོག་རྩྱི་གིས་དེད་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི་རྩྱི་རིངས་
དབྱངས་དང་བཅས་པ་རྒྱང་དང་བཟེས་ལ་སེམས་དེའི་རང་ལས་གཞན་དུ་མ་
ཡོངས་པར་བཟུང་ལ། སྐབས་སུ་རྩྱི་ཐུང་བ་རེ་བཞེད་པས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་དུ་
སངས་པའི་ཉམས་སྐྱོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བར་རྩི་བསྐྱོམས་ལ་རྒྱང་དང་ལུས་
གནད་བསྟེན་པ་དང་། ལྟ་རི་སྤང་བསྐྱོམས་ལ། སྤང་ཅེ་དང་བསྐྱེད་སྤང་ནས་སྒྲ་པ་མོ་
འཕྲོ་འདུ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་གཏད་པས་གེས་པ་གསལ་དག་ཆེན་པོའི་ཉམས་
སྐྱོའོ། །

གཉིས་པ་ལུས་སེམས་འཛིན་ཞེན་དབུལ་བའི་གནད་བདུན་ནི། རྒྱང་དང་
ལུས་གནད་སྤར་བཞིན་ལ། སྒྲིན་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འཕྲས་པ་སྒྲན་
མའི་གཏུ་ཙམ་ལ་སེམས་གཟུང་དོ། །དེས་རྒྱང་གི་ཉམས་སྐྱོའོ། །ལུས་ཀྱི་དབུས་
ན་ཅ་གསུམ་དབྱུ་གྱ་དང་པོ་ལྟར་གནས་པའི་རོ་རྒྱང་གི་སྤྱ་གཉིས་སྤྱ་བྲག་ན་ཡོད་
པ་ནས་རྒྱང་བཟུང་སྟེ། མདའ་ལྟར་འཕངས་པས་ནད་གདོན་སྟིག་སྟིག་དག

ཞགས་པ་ལྟར་ནང་དུ་བཀྲུག་པས་དབུ་མའི་མ་སྒྲ་ནས་ཚུད་དེ། ཅུ་གསུམ་འཁོར་
ལོ་བཞི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་གང་བ་ལ་སེམས་བཟུང་བས་རིག་པ་སྟོང་གསལ་གྱི་
ཉམས་སྒྲེའོ། །སྒྲ་ཅེར་རྒྱུད་དཀར་པོ་མདའ་གང་ནས་དཔག་ཚད་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་
བར་དུ་ཁྱུག་པ་གཉིས་པར་སོང་ཚུར་འོང་ལ་སེམས་བཟུང་བས་རྟོག་མེད་གསལ་
བའི་ཉམས་སྒྲེའོ། །ལུས་བྱིན་འོད་ལྡའི་ར་བ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་སངས་སེང་བྲལ་མ་
ཁྲོལ་གྲགས་མ་གྲིགས་ལ་མ་ཡེངས་པར་སེམས་བཟུང་བས་འོད་གསལ་དག་པའི་
ཉམས་སྒྲེའོ། །རྒྱུད་སེམས་ནས་མཁའི་མཐོངས་སུ་འཕངས་ནས། ཡི་གེའམ་འོད་
ཀྱི་གོང་བུའམ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་མཐོ་རེ་མཐོ་ལས་མཐར་དབྱིངས་སུ་བྱལ་
ནས་བལྟར་མི་མཛོན་པའི་ངང་ལ་སེམས་བཟུང་བས་སྟོང་ཉིད་བསམ་ངོ་དང་བལ་
བའི་ཉམས་སྒྲེའོ། །སེམས་ན་བ་ལ་གཏད་དེ་ལྟན་ནི་བཟུང་བས་སྒྲུའི་བསམ་
གཏན་གྱི་ཉམས་སྒྲེ་ལ་གྱི། སྟོང་ནང་དུ་ལྟ་སྒྲུ་ཕྱ་མོ་ལ་སེམས་བཟུང་བས་འོད་
གསལ་དག་པའི་ཉམས་སྒྲེ་ཞིང་བར་དོའི་འོད་གསལ་འབྱོངས་པ་དང་ལྟའི་སྒྲུ་རིང་
བསྐལ་འཇའ་འོད་རྣམས་འབྱུང་བའོ། །

གསུམ་པས་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བ་བརྟན་པའི་བདུན་ཚན་ནི། སྟོང་ཉིད་རིམ་
གྱིས་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། དང་པོར་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོར་བསེལ་ལ།
མིང་དུ་མ་ལ་སོགས་པས་གཞིགས་ཏེ། མགོ་གཅིག་ལུ་ལའང་མིང་དུ་མས་བསེལ་
ལ། མིང་དེ་དོན་ལ་བརྟགས་པས་དོན་རྒྱལ་ཕན་དུ་སོང་དུས་མིང་གང་ན་འདུག་
བཅའ་བས། མ་རྟེན་པའི་ཆོ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་རྒྱ་བའི་སྟོང་ཉིད་ལུགས་རྟུགས་
སུ་གར་བའི་ངང་ལ་ཚོལ་ཁོ་དང་བྲན་བསམ་མེད་པར་ལྟན་ནི་བཞག་པས་སྟོང་བ་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉམས་སྒྲེའོ། །ལུས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་

སྒྱུར་རོ། རྒྱུ་ཆེན་ཅིག་ཅུང་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། ཅི་སྒྱུར་སྒྱུར་ལ་ཆེར་གྱིས་
 བརྟམས་དུས་སྒྱུར་སངས་སངས་སོང་བར་བསམས་ལ། གཟུགས་སྒྱུར་སྒྱུར་སྒྱུར་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུརས་པས་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ལ་ཉས་བཏབ་བ་
 ལྟ་བུའི་ཉམས་སྒྱེའོ། མི་རྟག་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི་སྒྱུར་བ་གཏད་མེད་དུ་སྒྱུར་
 བ་སྟེ། གང་སྒྱུར་གཏད་པ་མེད་བདེན་པ་མེད་སྒྱ་ཆོགས་སུ་སྒྱུར་བས་མི་བདེན་ཏེ་
 རིས་མེད་དུ་འབྱུང་ལ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་སྒྱུར་དུ་སྒྱུརས་པས། གཟུང་གཏད་དང་
 བྲལ་བའི་ཉམས་སྒྱེའོ། འབྱུང་བ་ལྟ་གང་སྒྱུར་གི་སྟེང་དུ་ཤེས་པ་ཅི་ནི་ཆེ་རེ་མ་
 ཡོངས་པར་བཞག་པས། བཞག་ས་དེར་གྲོལ་བའི་ཉམས་སྒྱེ་སྒྱུར་བ་མི་ལམ་
 དང་འདྲ་བ་ཀྱི་སྒྱེའོ། མི་རྟག་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི་སྒྱུར་བ་གང་སྒྱུར་ཤེས་པ་
 ཅི་འབྱུངས་སྒྱུར་ཅིག་མའི་ཕྱིར་བ་ཆ་མེད་རྟག་བྲལ་དུ་ཡོ་ནས་གནས་པ་དེ་རིས་
 བཟུང་ལ་འཇུག་ལ་ཐེབས་པར་སྒྱུརས་པས་རྟག་མེད་རང་གནས་ཆེན་པོའི་བསམ་
 གཏན་སྒྱེའོ། ཟུང་འཇུག་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། གཉིས་སྒྱུར་དུ་ཤར་དུས་
 གཉིས་འཛིན་དུ་འཆར་བ་དེ་རང་ལ་ཆེར་ཆེར་བརྟམས་པས་རང་དག་གཉིས་མེད་
 ཆེན་པོའི་ཉམས་སྒྱེ་ཞིང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་
 གཉིས་མེད་གྱི་ཉམས་སྒྱེའོ། ཁར་སྒྱུར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། རིག་པ་བར་སྒྱུར་ལ་
 ཡལ་ཡལ་སོང་བར་བསྒྲོམ་པ་དང་། སྒྱུར་སེམས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 བ་སྟེང་དེ་གང་ལའང་རྟེན་མེད་དུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ནམ་མཁའ་དང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མཉམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། མཐའ་བྲལ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་སྒྱེའོ། རྟོད་དག་
 གི་དོན་ཡང་ནི་རྩ་ཁ་སྒྱུར་ལས། ཡི་གེ་ཨ་ལ་སེམས་གཏད་པས། རྟོད་པོའི་
 ཞེན་པ་རང་སར་རྟོག་པ་སྒྱུར་བའི་ལྟ་ལ་སེམས་གཏད་པས། ལུས་གྱི་དྲི་མ་

དག་པར་བྱེད། །དག་གི་དོ་རྗེའི་སྤྱི་ཡིས་ནི། །དེ་ཡིས་ཡིད་ནི་ཆོས་པར་བྱེད། །ཡི་
གེ་རྩྱེ་ལ་སེམས་གཏད་པས། །དེ་ཡི་དག་གི་དྲི་མ་འདག་ །རྩྱེ་ལ་སེམས་ནི་སྤྱི་
འཛིན་པ། །དེ་ཡིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་། །ཡི་གེ་ཉ་ལ་སྤྱི་གནས་པ། །གཏི་
སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་ཡེ་ལ་སེམས་གནས་པ། །དེ་ཡི་ལུས་
དག་གཞོད་པ་སྦྱོང་། །སྦྱིན་མཆོམས་ཐིག་ལེ་གང་བསྒྲོམ་པ། །འདིས་ནི་རྩྱེ་ལ་
གོམས་པར་འགྱུར། །དབྱུག་གཏེ་རྩྱེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ། །དེས་ནི་དབང་པོའི་སྦྱོ་
རྣམས་ཁེགས། །སྤྱི་ཅེར་ཡིད་ནི་སྤྱི་གོམས་པ། །འབྱུང་བ་ཡས་པ་རང་སར་
སྤྱད། །ལུས་རྟེན་རང་འོད་གང་བསྒྲོམས་པ། །འདིས་ནི་བར་དོའི་ས་ལ་
གོམས། །ནམ་མཁར་སེམས་ནི་སྤྱི་འཕངས་པ། །འདིས་ནི་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་
གོམས། །གང་གིས་རྩྱེ་བར་སེམས་བཟུང་ན། །འདིས་ནི་སྤྱི་རྣམས་ཅི་དགར་
སྦྱོང་། །གང་གིས་སྦྱོང་གར་སེམས་འཛིན་པ། །འདིས་ནི་བསམ་པ་རང་སར་
དག་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་སྤྱི་གནས་པ། །འདིས་ནི་དངོས་པོའི་ཞེན་པ་འགག་སྦྱོང་
ཉིད་ཉར་པོར་སྤྱི་བསྒྲོམ་པ། །དབྱེ་བ་རྣམས་ནི་ཅིག་ཅར་སྦྱོངས། །མི་རྟག་སེམས་
ལ་གང་སྦྱོང་བ། །འདིས་ནི་འཁོར་བའི་ཞེན་པ་བསྒྲོག་ །འབྱུང་བ་ལྡེ་ལ་སེམས་
བཟུང་ན། །དེས་ནི་ལུས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། །མི་རྟག་ཡི་ཤེས་གང་བསྒྲོམ་
པ། །འདིས་ནི་མཆོན་མའི་ཞེན་པ་འགག་ །གཉིས་འཇུག་བདེ་བ་སྤྱི་བསྒྲོམ་
པ། །འདིས་ནི་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད། །བར་སྤྱང་ལམ་དུ་སྤྱི་བྱེད་པ། །འདིས་
ནི་སེམས་ལ་དབང་ཡང་ཐོབ། །ཅིས་སོ། །འདི་དག་གི་ཞར་ལ་སྤྱང་བའི་ཡུལ་
གཞུགས་སྤྱི་རོ་རེག་ལྡེ་ལ་སེམས་གཟུང་བའི་ཐབས་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་ལས།
མིག་གཞུགས་སྤྱི་རོ་དང་རེག་ །འདོད་ཡོན་ལྡེ་ཡི་གནས་སྤྱངས་ཏེ། །གཞུགས་

བོ་ཁ་དོག་དབྱིབས་མཁས་དང་། བཟོ་དང་སྐྱུ་རྩལ་ཐ་དང་དང་། བིག་འཕྲུལ་ལ་
 མོགས་སྒྲ་མོགས་པའོ། སྒྲ་མི་པེ་མང་ལུ་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་མངས་རྩ་ར་གླིང་ལུ་
 དང་། བིག་དང་ཉར་ལ་མོགས་པའོ། ཁྱི་མི་དང་དང་སྐྱུར་མ་དང་། ཡིད་མཐུན་
 རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོས་བྱ། ཁོ་མི་ལུ་རམ་དུག་ལྟན་དང་། རྒྱན་མང་སྐྱུར་མ་སྒྲ་
 མོགས་པ་སྐྱུར། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་སྐྱོར་པའོ། རིག་མི་མཁས་པས་ཁྱི་ཕྱིར་
 འདུག། གཞུང་བསྟོལ་སྐྱོར་པའི་འབྲུང་བ་དང་། ཤིང་གི་ལོ་མ་འགའ་ཞིག་
 གིས། རིག་པ་ཙམ་གྱིས་མོས་ཉིད་ལ། འབྲེལ་མེད་མེམས་གྱིས་གནས་
 པའོ། ཞེས་སོ། རྒྱུད་པར་དུ་སྒྲ་བཞི་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡང་། དེ་
 ལས་གསུངས་པ། རྒྱ་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཉིད། འབྲུང་བའི་ཡོན་ཏན་
 གཙོར་བྱས་ཏེ། མཚོག་ཏུ་ས་རྩ་མེ་རྒྱུད་གི་སྒྲ་ལ་བསྐྱབས་པས་དེས་པར་
 འགྲུབ། རྩ་ཡི་སྒྲ་མི་བཤད་པ་ལ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་སྒྲ་དབྱངས་འཛིན། འདི་
 ལ་ཉག་ཏུ་གོམས་བྱས་ན། སྐྱུ་ཡང་དེས་པར་འགྲུབ། ར་ཡི་སྒྲ་མི་
 བསེལ་ཞིང་ཕྱི། ཁངས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་རྒྱད་ལྟན། འདི་ལ་ཉག་ཏུ་ཉན་སྐྱོར་
 བ། འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱུ་དེས་འགྲུབ་པོ། མེ་ཡི་སྒྲ་མི་རིང་བྱེད་བསྐྱབ། རྒྱབ་
 འདུག་ཆེན་པོའི་གསུང་དབྱངས་སྟོན། འདི་ལ་ཉན་པར་སྐྱོད་པ། ཆོས་སྐྱུའི་
 ཡོན་ཏན་དེས་པར་ཐོབ། རྒྱུད་གི་སྒྲ་མི་གཞིར་ཞིང་གྲག། མཁའ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་
 སྐྱོར་བའི་གསུང་། འདི་མི་ཉག་ཏུ་རྫོགས་ཤེས་ན། རྒྱ་གསུམ་ཐུན་མོང་བསྐྱབ་
 བའོ། དེ་ལྟར་འབྲུང་བཞིའི་སྒྲ་དོན་གི། བྱི་ཡི་དུས་ལ་དེས་པར་སྐྱུར། དཔྱུན་ཏེ་
 དབྱིད་དང་དབྱར་དུས་སྟོན། རྩ་དང་ས་རྩ་མེ་རྒྱུད་གིས། རིམ་པར་དུས་དང་
 དེས་སྐྱར་ཏེ། རྩལ་འབྱོར་ལས་དང་བསྐྱབ་བྱས་ཏིན། འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ལ་

ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་དང་མིའི་སེམས་འཛིན་གྱི་དོན་བསྐྱུས་ན།
 རང་གར་ལས། ལྟ་དང་མི་ཡི་སེམས་འཛིན་ནི། །ཁ་སྒྲའི་དབྱགས་ནི་བསྐྱུས་ས་
 བྱས་ནས། རྟོག་མེད་ཡིད་མ་འབྱུངས་པ་ནི། །ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ངོ་བོ་སྟེ། །འབྲུལ་
 གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་གསུངས། །ཡང་དག་དོན་ཆེན་མཆོན་མི་རུས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་
 དངོས་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི།
 རང་གར་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་ནི། །སེམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། །རང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྟེ་བའོ། །གོམས་ནས་སྒྲོང་དུ་བྱུང་པ་དང་། །
 ཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤང་བའོ། །ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་། །རྣམ་རྟོག་རང་
 གིས་མེད་པའོ། །དེས་ཀྱང་དོན་ཆེན་མཆོན་མི་རུས། །ཞེས་སོ། །དེའང་གཤིས་ཀྱི་
 དོན་རིག་པ་འོད་གསལ་ཡིན་གྱི། རྟོག་མེད་གནས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 དོན་ཆེན་མི་མཆོན་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། རང་བཞིན་
 ཤུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནི། མི་རྟོག་པ་རང་གིས་ལྷན་གྱུ་བྱ་བྱུང་བ་སྟེ། ལུས་
 དག་རྣལ་དུ་འབེབས་པ་ཅམ་མོ། །དམིགས་པ་རྒྱད་རྟེན་གྱི་བསམ་གཏན་ནི།
 རྟོན་མོངས་པ་སྤྱ་རགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ།
 རྟོན་མོངས་པ་མགོ་གཞོན་པ་ཅམ་མོ། །ས་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་ནི་སའི་
 དངོས་གཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་རང་སའི་བག་ཆགས་སྟོང་བ་ཅམ་མོ། །དེ་ཡང་ཉི་
 རྩ་ཁ་སྟོར་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་ནི། །རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་གྱིས། །མ་བཅོས་ལུས་དག་རྣལ་དུ་འབེབས། །དམིགས་པ་རྒྱད་
 རྟེན་བསམ་གཏན་གྱིས། །འབྲུལ་བྱུང་རྟོན་མོངས་མགོ་རྣམས་གཞོན། །ས་ལ་

གནས་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས། །རང་རང་རྒྱད་ཀྱི་འཕྲོ་རྒྱུང་ཁྱེད། །ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་། བཅོས་མའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ནི། རྒྱུ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་བག་ལ་ཡེངས་པའི་ཆེ་གྱིན་འདར་ཉད་དེ་གནས་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་ལ། མདའ་རྩོད་གི་མིག་ལ་ཡོད་པ་དང་། རི་བོང་དང་ཁ་ཆང་ན་ཉལ་བའི་མིག་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མདོར་ན་སེམས་རྣམ་ཤེས་བག་ལ་ཡེངས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་བཅོས་མའི་བསམ་གཏན་ནི། ཡིད་གྱིས་ཆེད་དུ་བཅོས་ནས་བསྒྲུབས་པའི་བསམ་གཏན་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་བཅས་ལྟའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྐབས་འདིར་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། དེའང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཕྱལ་དུ་ཟས་གོས་གྱིས་གཞོད་ལ། དུགས་སུ་མི་ལམ་དང་བག་ཆགས་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར་གཞོད་དོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན། གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན། མི་ལམ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བརྒྱད་ལེན་སྣ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། བརྒྱད་ལེན་སྣ་ཆོགས་ནི། འབྱུང་བ་ལྟའི་བརྒྱད་ལེན་དང་། སྟོན་དང་། ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པ་མང་ཡང་རིན་པོ་ཆའི་བརྒྱད་ལེན་མཆོག་དུ་ཟབ་པོ། །རིན་པོ་ཆེ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་འདྲས་པའི་བརྒྱད་ལེན་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། བརྒྱད་གྱིས་ལེན་པར་འདོད་པས་ནི། །བདུད་ཅི་ལྟ་རྣམས་སྐྱར་བའི་ཐབས། །གཞན་དུས་འབྱུང་བ་

སྒྲོམས་པ་ལ། མཁས་པས་ཆ་སྒྲོམས་ལེགས་སྒྱུར་ཏེ། ཟིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲོན་དུ་
གཞུགས། ཉེ་ནས་སྒྱུར་དང་ལྷན་ཅི་ཏེ། ཁ་ཚར་ལེགས་པར་བཏབ་ནས་ནི། དདུལ་
ཆུང་ཐེགས་པ་རེས་བྲངས་ནས། ཁང་བཞིན་སྒྲུབ་མའི་དོག་པོ་ཅམ། མཁས་པ་
དག་གིས་ཟས་སྒྲོན་ན། བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པ་ཆེན་པོར་ཡང་། འཕྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་
མི་ཟེལ། ཞེས་སོ། རྒྱུད་ནི་སྤྲོད་ལོག་གི་ཁ་སྒྱུར་སྟེ། རོ་མའི་ཙ་ནང་དུ་བྲངས་
ལ། མཁྱིན་པའི་ལམ་ལོ་བདུད་ཅིང་རོས་གང་བར་བསམ་སྟེ། ས་དང་ཆུང་རྒྱུད་
སྒྲུབ་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཟས་སྒྲུབ། མཁྱིན་པ་དང་རོ་མར་ཐིམ། བསམ་
གཏན་གྱི་བདེ་བས་བྱུང་བར་བསྒྲོམས་པས་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་བོ། འདི་
དག་ཐལ་འབྱུར་ལས། བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པ་འདི་ལྟ་བུ། ཟིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ་
ཡིས། ཆེ་ནི་ཉི་ཟླ་དག་དང་མཉམ། ལྷ་ཆོགས་དོ་ཡི་སྒྲོར་བ་ཡིས། མཆོན་གྱིས་
ལུས་ལ་ཚུགས་པ་མེད། རྩོལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། སྒྲུ་དཀར་གཉེར་མ་
མེད་པར་འབྱུར། ཅི་སྒྲོར་དག་གི་བཅུད་ལེན་གྱིས། གཟི་བརྟེན་ལྷན་ཞིང་
གཞོན་པར་འབྱུར། ཤ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། ལུས་བྲངས་ལྷན་ཞིང་
སྒྲོབས་བསྐྱེད་འབྱུར། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། རོ་མཚར་ཆེ་བའི་
བཅུད་ལེན་བཤད། འབྱུར་བ་རྒྱན་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ། སྤྲོད་དང་ལོག་གི་རྒྱུད་
གིས་ཤེས། མཁས་པས་རྒྱུད་གི་གནས་སུ་སྤྲུལ་གྱི། ཡང་ན་རྒྱུད་གི་འབྱུར་ཅིས་
ཀྱིས། ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དག་ཏུ་འབྱུར། ཉེ་ལྟར་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པ་ཡིས། འཕྱོ་
བའི་གདུང་བ་ཆོད་པེལ། ཞེས་སོ། ཉེ་འདྲ་དཀར་ཐུབ་དང་། བཅུད་ལེན་གྱི་
བྱུང་ནི། དོམ་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་རྒྱུད་ཟད་ཟོས་ཤིང་འབྱུངས་ནས་སྤྲུགས་
དང་དམིགས་པ་རེ་ཅམ་ལམ་དུ་བྱེད་ན་དཀར་ཐུབ་ཡིན་ལ། རི་ལུང་ཁྲོལ་

བུམ་རྟེན་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། རྒྱུ་དང་དྲངས་མ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་ན་
བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་ལ་བསྐབ་པ་ལ་
གསུམ་ལས། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ནི་ག་སྒྲོར་དང་། རྟོ་སྒྲོར་དང་། རྩོ་སྒྲོར་དང་།
ཅི་སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་རྟེ། མཁའ་འགྲོ་མཛོད་ནས་བཤད་པ་བཞེན་རོ། །གཏུམ་མོ་
མའི་དྲོད་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ལུས་སྒྲིལ་ཀྱང་ལ་རྒྱུ་ཁ་སྒྱར་རྟེ། རྟེ་བར་རྩ་ལས་མེ་
འབར་བས་སྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བར་བྱབ་པར་དྲོད་
འབར་རྟེ། ཀྱང་མའི་ནང་ནས་རྒྱུ་བཟུང་བར་དམིགས་ལ། རྒྱུ་སྣ་ལྷག་གཡོན་
ནས་རྒྱ་དུས་ཤས་ཆེར་བཟུང་ཞིང་སྒྲུངས་པས་གོས་ཀྱི་བསམ་གཏན་འགྲུབ་པོ། །
རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཅོག་ཕུར་འདུག་སྟེ་རྒྱུ་ནང་དུ་དྲངས་ནས་བམྲིགས་པས་སོ་
ཁ་ཆ་མེར་གྱིས་སོང་དུས་དལ་བས་བཟུང་ལ། དལ་བས་བཏང་ཞིང་། རྒྱུ་གི་
ཞབས་ཅུང་ཟད་བཞག་ལ་ཡང་དྲངས་པས། དྲོད་སྒྲི་ཞིང་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་དང་།
ཉེན་མོངས་པ་དང་ནམ་རྟོག་རང་བཞེན་གྱིས་འགག་པའོ། །ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས།
གོས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་འདི་སྣ་རྟེ། རྒྱུ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོས་བྱ། རྒྱུ་ནི་
འཕེན་ཅིང་སྤྱད་པ་ལས། འགྲོ་འོང་བསྐྱེལ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་། དམིགས་པ་
སོ་སའི་འབྱུང་བ་དང་། ནལ་འབྱོར་ལུས་དང་མཐུན་པར་དབྱེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། གཅིག་དང་དུག་དང་བདུན་གསུམ་ལས། ཁི་ལུ་སྟེ་མ་
ལེགས་སྒྱུར་ལ། རྟོར་བཏང་བྱུག་པའི་མཐའ་ཡིས་བྱ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་མི་ལམ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་
ཐུན་ལ་བསྐབ་པ་ལ། ཅ་རྒྱུང་། མི་ལམ། སྒྲུ་ལུས། འོད་གསལ། འཕོ་བ། ཟུང་།

འཇུག་པར་དོ་དང་དུག་ལས། དང་པོ་ནི་སྒར་ཡང་བསྟན་ལ། བྱང་པར་དུ་རྩེ་
གནད་ལྟེ་བའི་འོག་ཨ་ཕ་རྩུ་རྩེ་མར་སྒྲིའི་གོང་སྒྲུ་ན་གྱའི་ཐད་ན་དྲངས་མ་དམར་
པོ་དང་མའི་ས་བོན་ཨ་ཤད་དམར་ལ་འཆོར་བ་རེག་བྱ་ཆ་བ་ལས་མེ་འབར་ཏེ།
རྩེ་ནང་བསྐྱོས་ནས་སྒྱི་བོའི་རྩི་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འཐིགས་པས་
འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལུས་ཀྱན་བྱང་པར་བསྐྱོམས་ལ་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུད་དབུ་མའི་མར་
སྒྲུ་ནས་བཅུག་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་ནང་བཀའ་ལ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་
རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་དྲོད་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྱི་བ་ནི་ལམ་དངོས་གཞིའི་ཐབས་ཀྱི་
མཆོག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་གནན་ལུས་
ཐབས་ལམ་ཀྱི་གནད་སྒར་བསྟན་པ་བཞིན་གྲོགས་སུ་བྱ་ཞིང་། མི་བརྟེན་ན་བདེ་
ཆེན་ཐིག་ལའི་འབར་འཇག་དང་། བདེ་བའི་རྩ་གཉིས་དཔ་ལུས་གཉིས་ལ་ལྟེ་
རྒྱུད་བསྐྱོད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་གི་སྒྱུར་བས་འོད་གསལ་
མཉམ་པའི་གནད་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པས། དེའི་ངེས་བྱེད་ཀྱང་ཐལ་འབྱུར་ལས།
རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལུས་སེམས་དབུལ། ཁམས་གསུམ་འབྲོས་ཁྱུང་བཅད་ཀྱི་པའི་
ཕྱིར། ལུས་རག་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་བསྐྱོག། འཁྱོད་དུག་གཡང་ས་མཉམ་པའི་
ཕྱིར། ལུས་རག་ཡིད་ཀྱི་གནད་རྣམས་གཟེར། སེམས་ཉིད་ཆོས་དང་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར། རྒྱུད་དང་ཤེས་པ་ཁྱེན་ལ་བྱང་། འབྱུལ་སྒྲུང་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟག་
ཏུ་རྒྱུད་ལ་གོམས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཐབས་དང་གཤགས་ལས་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་
ལ་བདུད་རྩི་དང་། འབྱུང་བ་རོ་སྟོམས་པའི་གནད་གཉིས་ལས། བདུད་རྩི་ནི་
བསྐྱོར་ལོག་ཏུ་ཟན་ཆང་གིས་བརྗེས་ལ་ཟོས་པས་དྲི་བ་དང་འབྲལ་ཞིང་། མར་
ཁུ་བྱེད་ན་སུམ་པ་ལ་སོགས་པར་བཅོས་པའི་དྲངས་མ་ལ་སྒྱུད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་

འདུས་པ། ཇི་ཡི་ཐུང་དང་ཆ་བཅུ་གཉིས། ཇིས་པ་དུས་དང་དེས་སྒྱུར་ནས། ཐུ་
གཉིས་དག་ལས་སྒྲིབ་བརྒྱད་ནི། ཆོ་དང་གང་བའི་ངོས་བཟུང་སྟེ། བྱི་ནང་ཡུལ་
གཉིས་ཟུང་སྒྱུར་ལ། ལུས་དང་ཡན་ལག་མཐས་པས་དབྱེ། རྟོད་སྒྱུར་བར་གྱི་
གནས་སྒྱུར་ཏེ། གནད་གསུམ་ལྟ་ན་པས་ནད་ནམས་གདོན། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་
འཁོར་སྒྲ་ཆོགས་དང་། གཙུང་ཅིང་གཙུན་པའི་ལས་མཐའ་ཡིས། འབྲུང་བའི་
ནད་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་བྱངས། ལུས་དང་ཡན་ལག་བྱི་ནང་གི། ཇིས་པར་སྒྱུར་ཏེ་
སེམས་བརྒྱུད་ཀྱི་འདུལ་བྱེད་སྒྲ་སྒྱུར་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཡི་གེ་བད་སྒྱུར་སྒྲ་ཆོགས་
དང་། གནས་དང་བརྟེན་མེད་དོན་གྱིས་བྱེད། སེམས་ནི་ས་ཆ་མེ་རྒྱུང་དང་། །
དམིགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་ནད་དང་སྒྱུར། བརྒྱུད་པ་དབང་པོའི་གནད་ཀྱིས་སོ། སོ་
སའི་གངས་དང་ཆོད་ཀྱིས་ནི། ཇིས་པར་ཉགས་དང་གྲོལ་མཆོམས་ཀྱིས། དུས་
ཆོད་དེས་པར་ཤེས་པ་ཡིས། རང་ལུས་ནད་ལས་གྲོལ་བ་དང་། གཞན་ལུས་
ཉེན་འབྲེལ་སྒྱུར་བས་ཤེས། འདི་ལྟར་བྱས་པས་དོན་འབྲུག་པོ། ཞེས་སོ། ཇི་
ལ་སྒོ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། ཡང་དེ་ལས། ནད་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྲོལ་
འདོད་པས། རང་དང་གཞན་གཉིས་མཉམ་པར་སྒྱུར། གཞན་ལ་ཉེན་འབྲེལ་
དག་གིས་བྱ། རང་ནི་སྒོ་དང་བྱ་བས་བྱེད། བྱ་བ་དག་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལུས་
ཀྱི་གནད་དང་དག་དང་ཡང་། ཇི་བཞིན་སེམས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་དཔྱོད། ལུས་ནི་
འབྲུལ་འཁོར་སྒྲ་ཆོགས་ལ། སེང་གི་ཉིད་དང་གྲུང་པོ་ཆེ། བྱ་ཆོད་དག་དང་ལྷག་
གིས་སྒྲུག སྒོ་མོ་དང་ནི་སྒྲིས་ལུ་ཉིད། འབྲུ་སྒྲིན་ལ་སོགས་ལུས་དང་ནི། །
འབྲུལ་འཁོར་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། བྱི་ནང་སྟོད་སྒྱུར་ཡན་ལག་ལུས། རྒྱུང་
མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས་པ་ནི། འབྲུང་བའི་ནད་བསྐྱེད་བཞི་ཡི་ཆ། ཆོ་དང་

དངོས་པོའི་སྟོ་བ་བརྩམ། རྟོང་པའི་སེམས་ཀྱིས་གོམས་པ་གཙོ། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། གཉིས་མེད་སྦྱོར་བ་སྟོང་པས་ཤེས། རྟོང་ཉིད་གསལ་
 པའི་རང་བཞིན་ལ། སེམས་ཀྱང་དེ་ཡི་རང་ལའོ། རྟེན་འབྲེལ་ཆོ་ག་རྫོགས་པ་
 ཡིས། གཞན་ཀྱིས་སྟོ་བ་བཏང་ཐབས་དང་། སྒྲིབ་ཀྱིས་བརྟོན་པ་ལས་ཤེས་
 བྱ། རྟོ་སྟེའི་འབྲུང་ལུས་ལྟ་བུ་ཡིས། །མཐོང་བ་ཀྱི་ཚམ་ཀྱིས་འཕོ་བར་
 ཁྱོས། རྟོང་དང་སྦྱར་ཏེ་མཐས་པས་སོ། འོན་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ལ་ཐུག་ན། མི་
 སྤང་གཟུགས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་འབྲུབ། དངོས་པོ་ཆགས་པའི་རྣམ་མཐོང་ན། སྒྲི་
 མ་མཆོད་སྦྱིར་སྟོ་བས་སྒྲིང་། གཞན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་བཞོན་པའི་
 གཟུགས་ལ་སོགས། སྒྲི་མ་དཔའ་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་ན། རྟོང་ལ་གོམས་པས་
 འདི་ཡང་སྒྲིང་། འབྲུགས་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སྟོ་
 བར་བྱའོ། ཞེས་སོ། རང་བཞིན་དུ་འབྲུང་བ་བཞི་ཀའི་རྟོང་འབྱོངས་པས་སྟོ་བ་
 འབྲུབ་ལ། ཟུང་པར་ལས་རྟོང་འབྱོངས་པས་འབྲུབ་པོ། རྟོ་བ་ཡང་འབྲུང་བ་ལ་
 དབང་ཐོབ་སྤང་སེམས་འདྲེས་པ་སྟེ། བད་གཅིག་ཤུ་སྟོ་བར་མ་ཟད་བདེ་སྦྱག་
 གཞན་དང་། ཡུལ་འཕོར་དང་། ཇི་ཡུང་དང་། བགས་ཆེལ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་
 མེད་པར་སྟོ། མེད་པ་ཡོད་པར་སྟོ། ཡུལ་གཞན་ན་ཡོད་པ་འདིར་འབྲུགས་པས་
 སྟོ། འདི་ན་ཡོད་པ་གཞན་དུ་འཕེན་པས་སྟོ། དངོས་པོ་ཤེས་པོ་རང་གི་གནས་ཏུ་
 སེམས་ཅན་འོང་བ་བཞིན་སྟོ། བཞོན་པ་དང་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྟོང་གིས་ནམ་
 མཐའ་ལ་དྲངས་ཏེ་རང་གི་གནས་ཏུ་སྟོ་བའོ། དཔེར་ན་སྟོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 པདྨ་མང་ཡུལ་གྱི་རི་སྟོ་བ་དང་། བསམ་ཡས་སུ་ནི་ཐང་དང་གིང་ནགས་སྟོ་བ་
 བས་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་འདོད་པ་

བརྒྱུའ་ པའི་ མཆོག་ རྟེ། ཐལ་ འབྱུར་ ལས། རྩོ་ འདྲོད་ རྣལ་ འབྱོར་ རྣལ་ ཆེན་
 པོས། །རིག་ བཅས་ སེམས་ གྱིས་ བརྒྱུས་ པ་ ལ། །གཟུགས་ ལུ་ རྣང་ བའི་ རྩོག་ ཅན་
 ལ། །ནང་ མཐུན་ ལས་ གྱི་ འབྱུར་ དག་ གིས། །རང་ གི་ རྟ་ རོགས་ གཞན་ ལ་
 རྩོ། །དེ་ ལྟར་ རྩོས་ པས་ དངོས་ ལས་ གྲོལ། །གཞན་ བེ་ རྟེན་ འབྲེལ་ རྩོར་ པས་
 བྱ། །ཤེས་ པོའི་ འབྱུར་ བ་ བཞི་ དག་ ལས། །དངོས་ པོར་ འབྱུར་ བའི་ རྟེན་ འབྲེལ་
 གྱིས། །གངས་ དང་ བད་ དང་ རྣད་ དག་ གིས། །དམིགས་ པ་ བརྒྱར་ རྟེ་ རྟ་ རོགས་
 རྩོ། །ཤིང་ ལུ་ དེ་ ལུ་ གསེག་ མ་ དང་། །རྩ་ དང་ མགལ་ ལུ་ མེ་ མོ་ རོགས། །དེ་ བཞིན་
 རྩ་ ས་ རྣམ་ མཁས་ གྱང་། །དེས་ པར་ བཟུང་ རྟེ་ རྩོ་ བའི་ ལས། །རྣལ་ འབྱོར་ སེམས་
 གྱི་ རྩོ་ བས་ གྱིས་ བརྒྱར། །ཞེས་ རོ། །

གཉིས་ པ་ མི་ ལམ་ ལ་ གཉིས་ རྟེ། རྩོན་ འགྲོ་ དང་། དངོས་ གཞིའོ། །དང་ པོ་
 ལ་ གསུམ་ ལས། རྩོར་ བ་ བེ་ རྟེན་ འགར་ ལྷག་ དང་ བརྩོར་ བ་ དང་ ཁ་ རྟོན་ དང་
 སེམས་ གྱི་ རྩོ་ བརྒྱ་ ཤ་ ཐང་ པས་ ལུས་ ངག་ སེམས་ གསུམ་ རྩུངས་ པས་ མི་ ལམ་ ཟང་
 ཟེང་ མང་ པོ་ འབྱུར་ བ་ བེ་ འབྱོངས་ པའི་ ཆད་ རོ། །དེ་ རས་ མི་ ལམ་ དེ་ དག་ ལས་ ངག་
 ཆགས་ གྱི་ རྩབ་ མཐུག་ བརྟག་ པ་ བེ་ དེ་ རས་ རྟེན་ འགར་ རབ་ རུ་ དལ་ བས་ གྱིན་
 འདར་ རྩོད་ ལ་ མི་ ལམ་ བཟུང་ ཞིང་ བརྟག་ གོ་ རྣམ་ རུ་ འདུན་ བ་ ཆེ་ གཅིག་ པ་ ལས་ མ་
 ཡིངས་ པར་ རུས་ པས། རྩར་ ཞེན་ པའི་ ཡུལ་ ལ་ རོགས་ པ་ ཤས་ ཆེར་ མི་ བ། རྩར་
 ཞེན་ གྱི་ ངག་ ཆགས་ ཆེན་ ཆེ་ བ་ ཡིན་ པས་ བརྒྱར་ དཀའ་ རྩ་ འབྲིང་ པོ་ ཡིན་ རོ། །ད་
 ལྟའི་ ཐུན་ ཆེར་ མི་ བ་ ཤིན་ རུ་ རྩ་ བས་ རི་ མ་ གསུམ་ བཞི་ ཅམ་ ལ་ འབྱོངས་ རོ། །རྩར་
 མ་ རྩིན་ པའི་ ཡུལ་ དང་། ཡུད་ མ་ རྩོར་ པའི་ མི་ ལ་ རོགས་ པ་ མི་ བ་ བཅད་ དཀའ་
 རོ། །གསུམ་ ཀ་ ཡུལ་ རྩོལ་ རུ་ མི་ བ་ ངག་ ཆགས་ གསུམ་ འདུས་ པས་ ཤིན་ རུ་ བཅད་

དགའ་ལོ། ཟླ་ལྷན་མཐུན་པ་ནི་མི་ལམ་བཟུང་བ་སྟེ། འདི་ལ་འདུན་པ་ཅེ་
གཅིག་ཁོ་ན་མཐུན་པ་གི་གནད་ཡིན་པས། ཉིན་དུས་མི་ལམ་ཡིན་འདིར་བྱུང་སྟུང་
དུ་སྟོང་ལྷན་ལའི་འདུན་པ་དང་ངེས་ཤེས་བྱས་པས་ལུ་བོ་ཟེན་ངེས་ཏེ། འདིའི་
ཆོ་མི་ཐོད་པ་རྗེ་བ་དང་། སྤྱལ་ཁེང་བསྐྱར་བ་དང་། ཡུལ་ཁམས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པའི་ཅུལ་སྐྱར་པས། སྤང་བ་ཟླ་ལྷན་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲ་
མའི་མོས་གྲས་དང་འདུན་པ་ཆེར་བྱས་པས། དང་པོ་ཆུ་དང་མེ་དང་ཁྱི་དང་དག་
ལ་སོགས་པའི་སྟེན་དྲག་པོས་འཛིགས་དངངས་སྟེས་པ་ལ་མི་ལམ་དུ་འདུག་སྟུང་
དུ་ཟེན་ངེས་ཏེ་ཆུ་བ་ཟེན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རི་ལྷ་རྒྱ་དང་སྟེ་འགོ་དང་མཐོང་
འོང་རོ། ཟེན་དུས་སྤྱལ་པ་ནི། ཉིན་དུས་ཡིད་ཀྱི་ལྟ་སྤྱད་སྟེ་འགོ་དང་མཐོང་
སྤང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྤྱལ་ཁེང་གཅིག་ལས་མར་པོར་སྤྱལ་བ་བྱས་པས། མི་ལམ་
དུ་སྤྱལ་བ་བཞིན་མཐོང་བའོ། །དེ་ནས་པན་ཚུན་ལྟ་སྤྱད་བསྐྱར། སྟེས་པ་ལྷན་
མེད་དུ་བསྐྱར། གཅིག་མར་པོར་བསྐྱར་མར་པོ་གཅིག་དུ་བསྐྱར་བ་ནམས་འདུན་
པ་མ་ཡིངས་པར་ཉིན་དུས་སྐྱར་པས་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་ངེས་སོ། །དེ་ནས་སྤང་མ་
ཕྱིན་པའི་ཡུལ་དང་ཁེང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་མི་ལམ་དུ་དེར་
བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་རོ། །འདི་དག་འདུན་པ་དྲག་པོ་
བྱས་ན་སྤྱར་དུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་དུ་མི་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་དངོས་གཞིར་བཤད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་
སྟོན་འགྲོར་འཐད་དེ་མི་ལམ་ཟེན་པ་དང་སྤྱལ་བསྐྱར་ཙམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་
ཡིན་ཁེང་སྟོང་བདེན་ཞེན་ལས་མི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་གི་པལ་ཆེར་གྱིས་
འདི་བཤད་པ་མི་འདུག་ནའང་ཟླ་ལྷན་གཞོན་གྱི་བཤད་འགྲེལ་དང་མི་ལམ་གནད་

ཀྱི་མན་ངག་ཏུ་གསུངས་པས་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། རང་གིས་ཀྱང་ཉམས་སྦྱངས་པས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནད། ཐབས་དང་། དམིགས་པའི་གནད། ཙ་རྒྱུ་ཆེངས་ཀྱི་གནད་དོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱུ་བ། བརྒྱུ་བ། བཅད་པ་གསུམ་ལས། ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་གསུམ་ཀ་བསྒྲེལ་ཞིང་། འབྲིང་གིས་གཉིས་སྒྲ་བས་གང་རུང་མེ་མེས་ཆོག་པར་གསུངས་ན་ཡང་། འདི་ཁྱིད་དུ་བྱེད་དུས་ཐམས་ཅད་བསྒྲེལས་པས་ལག་ལེན་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་དོ། །དང་པོ་མི་ལམ་རྒྱུ་བ་ནི་ཉིན་དུས་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་མདང་མིས་པའི་མི་ལམ་དུ་གསལ་བའི་འདུན་པས་རྒྱལ་བརྒྱུར་བྱས་ལ། ཕྱི་བདེན་མེད་དུ་རྒྱུར་དུས་རྒྱུ་བྱེད་མེག་པ་ལ་རྒྱུར་བརྒྱས་ཏེ་གར་གར་གཞི་མེད་ཙ་བ་དང་བུལ་བའི་ངོ་པོ་རྗེན་པར་སལ་སལ་བསྒྲེལ། ཐམས་ཅད་གཏད་མེད་བདེན་མེད་གཞི་མེད་ངོས་གཟུང་མེད་ལ་སྒྲ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ངོས་བཟུང་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་ཐང་ལྟོད་མ་གོར་བར་བསྒྲེལས་པས། སྒྲ་བ་ཙམ་དངོས་སྒྲ་སྒྲ་མ་མི་ལམ་དུ་འཆར་ཞིང་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲ་དང་འབྲུལ་འཛིན་ཐམས་ཅད་འཛིག་གོ། མི་ལམ་དུ་འང་དེའི་རང་མ་ཡེངས་པ་འབྱུར་སྟེ། ཉིན་མཚན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། མི་ལམ་བརྒྱུ་བ་ནི་སྒྲ་བྱོར་གཉིས་ལས། སྒྲ་བ་བརྒྱུ་བའི་གནད་ནི་མེ་ལོང་དུ་སྒྲུའི་རྒྱ་བརྟན་པ་ལ་ཉེན་བྱས་ནས། སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བརྒྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བརྒྱུར་བ་དང་། རྒྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་བརྒྱུར་བ་ནམས་འདུན་པ་དག་པོས་བྱའོ། རྒྱོད་པར་བརྒྱུར་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱན་དེངས་པའམ་དུ་བ་སངས་པ་ལྟར། འབྲུལ་སྒྲ་བ་དེ་རྒྱད་

གཙུང་པ་དང་། བཙད་པ་དང་གནད་ལ་པོར་བ་གསུམ་བསྟན་པ་མཆོག་ཏུ་གཅིས་
 མོ། །ཅུ་གནས་འཁོར་ལོ་ལས་དགྲུགས་པ་གཙུང་པ་གནད་ལ་པོར་བ་གསུམ་
 བཤད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་གནད་དུ་འདི་ཉིད་ཆེ་བར་མྱོང་བས་གྲུབ་པའོ། །གསུམ་
 པ་ཅུ་རྒྱུ་ཆེངས་ཀྱི་གནད་ནི། མི་ལམ་གྱི་དུས་ཀྱན་ལ་གཅིས་པའི་ཤོགས་ཏེ།
 དེའང་རྒྱུ་གི་ཐིག་ལེ་དྲ་བར་གཞུག་པའི་གནད་ལ། སེང་གའི་ཉལ་ལྷགས་ཀྱི་
 དུས་སུ་རྒྱུ་དལ་བས་འཕང་ཞིང་སྒྲུང་སྒྲིང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྣ་
 ལྷག་ནས་དྲན་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱུ་ནང་དུ་བསྐྱེལ་ལ།
 སྤྱི་པོ་ནས་ཉི་ལས་ཐིག་ལེ་བབས་པས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རང་ལ་སྒྲིང་
 ག་ན་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་བཀྲ་ས་ལེ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་
 བས། ཡང་ཡང་སྒྱུངས་ལ། སྒྲུང་བ་དེ་ཀྱན་མགིན་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡར་བཟོག་
 རྟེ། ཨ་དམར་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ལ། རྒྱུ་དང་དྲུངས་མ་
 མགིན་པར་བཟུང་ནས་ཉལ་བ་ནི་འདིའི་གནད་ཆེན་པོ་གསར་བའོ། །དེ་ལྟར་
 གནད་བཅིངས་པས་མི་ལམ་དང་བག་ཆགས་མཐར་ཟད་དེ་འབྱུལ་བ་སངས་པར་
 འབྱུར་ངོ། །འདིའི་དུས་ན་བཙོན་འགྲུས་རབ་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་
 རྟོགས་ཀྱང་མི་ལམ་འཆད་པ་སྒྲིང་ལ། འབྲིང་གིས་མི་ལམ་སྦྱར་དུ་ཟེན་པ་དང་།
 ཐ་མས་དགེ་བའི་བག་ཆགས་སུ་འབྱུར་ནས་མཐར་འཆད་པའོ། །འདི་དག་གྱང་
 ཐོག་མ་མི་ལམ་མང་བ་ལས་མཐར་ཉུང་དུ་འགོ་ལ། བཙོན་འགྲུས་རབ་ལ་དང་པོ་
 བས་བརྗེད་ངས་པའི་མི་ལམ་ར་རི་ཙམ་དང་། འབྲིང་ལ་མི་ལམ་གིན་ཏུ་གསལ་བ་
 དང་། ཐ་མ་ལ་མི་གསལ་བ་མང་བ་འབྱུར་ངོ། །དེ་དག་གྱང་དང་པོ་ཟེན། བར་དུ་
 དགེ་བར་འབྱུར། མཐར་མི་ལམ་ཟད་དེ་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འབྱུར་དུས་མི་ལམ་

འོད་གསལ་དུ་སངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གྲང་ཐལ་འགྱུར་ལས། མི་ལམ་
གནད་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་ནི། རྩོན་དུ་བྱ་དང་གནད་ལ་དབབ། རྩོན་དུ་ལུས་ངག་
སེམས་སྤྱངས་ཏེ། འཕྲོངས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། བརྟག་དང་ཟེལ་
ཀྱིས་མཐོན་པ་དང་། བག་ཆགས་གསུམ་པོ་དེས་གཟུང་བྱ། དེ་ནས་གནད་ལ་
ཐེབས་དུས་སྟེ། སྦྱང་དང་བསྦྱར་དང་བཅད་པ་དང་། དཀྱུགས་དང་གཙུང་དང་
གནད་ལ་བོར། བསྐྱེལ་བསྐྱོག་ལས་ཀྱི་གནད་བྱས་པས། ལས་ཀྱི་མི་ལམ་
མཐའ་ཟད་དེ། བག་ཆགས་འབྱུལ་པ་དུངས་ནས་ཐོན། འདི་དུས་རང་གི་
བརྩོན་འགྱུས་ཀྱིས། རབ་ལ་འཆད་དང་འབྲིང་ལ་ཤེས། ཐ་མ་འགྱུར་བར་དེས་
པ་སྟེ། འདི་དག་མི་ལམ་ཐོག་མ་མང་། རབ་ལ་བརྟེན་ངས་ཐ་མ་འགག།
འབྲིང་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ། ཐ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའོ། ཐ་མ་མི་གསལ་དེ་
ནས་འགྱུར། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ལ་ཐེབས། ཞེས་སོ། མི་ལམ་ཀྱི་གནད་
འདི་ནི་གཏི་མུག་འོད་གསལ་དུ་བསྦྱར་བའི་གདམས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གཉིད་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟབས་སྟོན་པ། འདིས་ནི་གཏི་མུག་ལམ་དུ་བྱེད། ཅིས་སོ། །

གསུམ་པ་སྦྱུ་ལུས་ནི་སྤྱང་མིན་སྦྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་
ཉན་དུས་སྦྱུ་ལུས་གཟུགས་བརྟན་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། མཆོན་དུས་སྦྱུ་ལུས་མི་ལམ་
ལ་སྦྱང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མེ་ཡོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་སྤྱང་བ་
དང་། བྱི་ནང་གི་ཆོས་འདི་དག་ལ་བྱང་མི་འདུག་པ་ལ། བདེན་པར་བཟུང་ནས་
ཅི་བྱེད། ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཡིན་དེས་སྦྱུ་ལུ་འདུན་པ་
མ་ཡིངས་པས་གང་སྤྱང་སྦྱུ་མ་གཟུགས་བརྟན་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། བྱང་པར་རང་གི་
གཟུགས་དེ་མེ་ཡོང་དུ་འཆར་བ་ལ། གོས་བསྐྱོན་པ་དང་། རྒྱུན་གདགས་པ་དང་།

དེ་དག་བཤུས་ནས་ཕྱིར་འདོར་བ་དང་། བསྟོད་བ་དང་། མི་སྟན་པར་སྒྲ་བ་ལ་
 མོགས་པ་བྱས་པས། དེའི་རྣམ་པ་དེར་འཆར་ཡང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལྟར། རྒྱང་
 བ་འདི་ལ་བདག་གཞན། དག་གཉིན། ཟས་ཤོས། ཡོངས་སྟོད། སྟན་མི་སྟན།
 དགག་སྒྲུབ། རྩེ་ཤི། བདེ་སྟལ་ན་མ། ཅི་ཤར་ཅི་བྱན་ཅི་རྒྱང་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མེ་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རྒྱང་དུས་ཉིད་ནས་དོ་པོ་མེད་
 པར་ཤེས་པས། འབྲུལ་རྒྱང་བདེན་མེད་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་འབྱོརས་ལ། རང་
 གི་ལུས་ཀྱང་སྒྲུ་མའི་ལུས་སུ་མཐོང་བས་པར་དོའི་སྒྲུ་ལུས་ཟིན་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་
 པའོ། རི་རྒྱད་དུ་སྟོན་པས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། མེ་ཡོང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
 དག་ལ། བཞིན་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་རྒྱང་བ་ལྟར། རི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་
 པར། སྟོན་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པ་དང་། འཇགས་པ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་མཆོན་མོ་རྒྱ་ཡི་ཟླ་བ་དག ཀྱངས་ཤིང་རྟོག་
 པ་མེད་པའི་མཆོར་རྒྱང་ཡང་། རྒྱ་ཟླ་སྟོང་པ་གསལ་སྟེ་སྟོང་པོ་མེད། ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། རི་ལྟར་སྟེ་པོ་མང་པོའི་དབུས་དག་
 ཏུ། རྒྱ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྒྲུལ་ཏེ། རྟ་དང་གྲང་པོ་ཤིང་རྟ་སྟོགས་
 བྱས། དེ་ལ་མི་བདེན་སྟོགས་རྒྱང་བ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 ཤེས་པར་གྱིས། རི་ལྟར་རྒྱ་ཤིང་རྟོན་པའི་སྟོང་པོ་དག སྟོང་པོ་འདོད་ཕྱིར་སྟེས་
 ལུས་དེ་གཤགས་ཀྱང་། ཁར་དང་ཕྱི་རོལ་ཀྱན་ན་སྟོང་པོ་མེད། ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་མཆོན་དུས་སྒྲུ་ལུས་
 མི་ལམ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་སྒྲུར་བཞིན་རྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པས་རྒྱང་བྱིད་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་དུ་རྒྱུངས་པས། རྩེ་ཤི་དགག་སྒྲུབ་འབྲུལ་རྒྱང་

ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མར་འབྱོངས་ཏེ། མི་ལམ་དུའང་དེ་ལྟར་གར་བས་ཞེན་པ་
 ཏེལ་ ཙམ་ མེད་ པའོ། །ཡང་ དེ་ ཉིད་ ལས། རི་ ལྟར་ ལུ་ མོ་ གཞོན་ ལུ་ མི་ ལམ་
 བ། །ལུ་ མོ་ ལུང་ ཞིང་ སི་ པ་ དེས་ མཐོང་ བས། །ལུང་ བ་ དགའ་ ཞིང་ སི་ བ་ མི་ དགའ་
 ལྟར། ཁོས་ རྣམས་ ཐམས་ ཅད་ དེ་ པཞིན་ ཤེས་ པར་ གྱིས། ཞེས་ སོ། །འདི་ རི་ ལུས་
 སུ་ སྐྱོར་ ལམ་ གྱི་ ཡོན་ ཏན་ རང་ ལ་ འཆར་ པ་ སྟེ། མདོན་ རྟོགས་ རྒྱན་ ལས། མི་ ལམ་
 བ་ ཡང་ ཆོས་ རྣམས་ ཀྱལ། མི་ ལམ་ ལྟ་ ལུར་ ལྟ་ ལ་ སོགས། རྩེ་ མོར་ ཐུན་ པ་ སྐྱོར་
 པའི་ རྟགས། རྣམ་ པ་ པཅུ་ གཉིས་ དག་ ཏུ་ པཞེད། ཅིས་ སོ། །དེ་ ལྟར་ ཉིན་ མཚན་
 དུ་ སྐྱུ་ ལུས་ སྐྱུངས་ པས། འཕུལ་ སྐྱར་ ལ་ པདེན་ ཞེན་ མེད་ པ་ དང། ལུས་ ཀྱང་ ཟང་
 ཐལ་ བས་ གྲིབ་ མའི་ རྣམ་ པ་ ལྟར་ སྐྱར་ ལ་ པདེན་ མེད་ དུ་ མཐོང་ བས། ལུས་ ལ་ གྲིབ་
 མ་ མེད་ པ་ དང། བར་ དོའི་ སྐྱུ་ ལུས་ ཟེན་ པས་ ཟེད་ པ་ ཐ་ མ་ པའི་ སྐྱེས་ ལུར་ འཕྱར་ ཏེ།
 དཔེར་ བ་ སྤྲ་ མ་ དམ་ པ་ རིན་ པོ་ ཆེ་ རྒྱལ་ བ་ ཞང་ རྟོན་ དང་ མཁས་ པ་ ཉི་ འབུམ་ པཞིན་
 བོ། །དེ་ དག་ ཀྱང་ ཐལ་ འཕྱར་ ལས། སྐྱུ་ ལུས་ མི་ ལམ་ དག་ ལ་ སྐྱར། དེ་ ཉིད་
 འབྱོངས་ པས་ ལུས་ ཉིད་ ཀྱང། གྲིབ་ མའི་ རྣམ་ པ་ ལྟ་ ལུར་ འཕྱར། དེས་ བི་ བར་ མ་
 དོ་ ཡི་ ལུས། འདི་ དག་ རང་ ཏུ་ འཛིན་ པར་ འཕྱར། ཞེས་ སོ། །པཞི་ པ་ འོད་ གསལ་
 ལ་ ལུས་ པཞི་ མཉམ་ སྐྱོར་ གྱི་ གདམས་ པ་ ལ་ བརྟེན་ བས་ ཉམས་ སུ་ ཡེན་ ཏེ། ཕྱི་ ལུས་
 པཞི་ མཉམ་ སྐྱོར་ གྱིས་ ཕ་ ལྟར་ རྟོལ་ ཏུ་ གཟུང་ པ་ ཀྱི། རང་ ལུས་ པཞི་ མཉམ་ སྐྱོར་ གྱི་
 གདམས་ པས་ དག་ གི་ པཚོད་ པ་ ཟད་ པ། གསང་ བ་ ལུས་ པཞི་ མཉམ་ སྐྱོར་ གྱི་
 གདམས་ པས་ བཅས་ མ་ བཅོས་ རྣལ་ ཏུ་ དབབ་ པ། དེ་ ཁོ་ བ་ ཉིད་ ལུས་ པཞི་ མཉམ་
 སྐྱོར་ གྱི་ གདམས་ པས་ འོད་ གསལ་ མ་ ལུ་ སྤྲད་ པ་ སྟེ། དེ་ ཉིད་ ལས། ཕྱི་ ཡི་ ལུས་ བི་
 པཞི་ དག་ ལས། རྣལ་ འབྱོར་ ལུས་ གྱི་ ཕ་ ལ་ སྐྱར་ ཏེ། ཕ་ རྣམས་ ལུངས་ སུ་ པཟུང་

བ་གནད། ཁང་གི་དུས་ནི་བཞི་ཉིད་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར་དག་གི་ཅལ་སྤངས་
 ཏེ། བརྗོད་པའི་རྒྱན་རྣམས་བཅད་པ་གནད། གསང་བའི་དུས་ནི་བཞི་ཡིས་
 གྲང་། རྣལ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་ཅལ་སྤངས་ཏེ། གཉིད་ལ་གོམས་པ་གནད་ཡིན་
 བོ། ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དུས་བཞི་ཡིས། ལུས་དང་དག་སེམས་དེས་བསྐྱུས་
 བས། རོད་གསལ་ཆེན་པོ་གཉིད་དང་བསྟེ། རྟེན་གོམས་ནས་སྤྱོད་གསུམ་
 ལ། དེས་པར་སྦྱོར་རོ་རྣལ་འབྱོར་པ། ཞེས་སོ། རྟེན་ག་གི་ཉམས་སྤྱོད་སྤང་
 ལུགས་རྒྱས་པར་དུས་བཞི་མཉམ་སྦྱོར་དུ་གསལ་ལ། འདིར་འོད་གསལ་དུས་བཞི་
 མཉམ་སྦྱོར་གྱི་གནད་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉིན་དུས་སྤང་བ་རྒྱ་ཡིས་
 གདབ་པ། རྒྱུད་ལ་དབང་པོ་གནས་སྤྱོད་བསྐྱུ་བ། ཉམ་ཕྱིད་ཤེས་བྱ་བུམ་པར་
 གཞུག་པ། ཐོ་རངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། རྟེན་པོ་ལ་མཉམ་གཞག་
 དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ལས། མཉམ་གཞག་ནི་གཉིད་དང་བསྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཉལ་
 ལུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་དལ་བུས་བཟུང་ལ། མིག་མི་འཛུམས་པར་སྤྱིང་ནང་དུ་འོད་ལྗེའི་
 ཐོང་བུ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་ཉལ་བས། ཕྱིའི་སྤྱང་བ་རྗེ་རུབ་ལ་སོང་དུས།
 གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་མཚམས་ན་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་སལ་ལེ་བ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་
 འོད་གསལ་དུ་ངོས་བཟུང་ལ། དེའི་ངང་མ་བྱིང་བས་ཉལ་བས་གཉིད་འོད་གསལ་
 དུ་འཆར་ཏེ། མི་ལམ་ནི་མེད། ཤེས་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་རང་གསལ།
 གཉིད་དུ་སོང་བས་ན་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཞུགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་འགགས་པར་ཤེས་
 ལ། མ་སོང་བས་ན་རྒྱུན་གྱིས་དེའི་ངང་ལས་སང་རྒྱ་བྱུང་སྟེ། ཉིན་སྤང་ལས་རྟོག་
 པ་འགགས་པ་ཙམ་ལས་སྤང་ཆ་སོ་ན་གསལ་བའོ། རྟེན་ཡང་ཚོགས་དུག་གི་ཡིད་
 ཤེས་འགགས་ལ། རྒྱུ་ལྗེའི་རྣམ་ཤེས་མ་འགགས་པར་གསལ་བའོ། ཡིད་ཤེས་

འོད་གསལ་དུ་ལུབ་དུས་རྒྱུ་དབུ་མར་ཚུད་ལ། སྒོ་ལྗེ་རྣམ་ཤེས་རྟོག་མེད་ཡིན་
 པས་ཡུལ་སྤང་ཡང་འཛིན་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་སྟེ། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་
 འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་དུས་སུ་བདེ་བའི་འོད་གསལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རང་
 ལ་ཡོད། གསལ་བའི་འོད་གསལ་སྤང་ལ་མ་འགགས་པར་ཡོད། མི་རྟོག་པའི་
 འོད་གསལ་དེའི་རང་དུ་རྟོག་མེད་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས། གཞི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་
 གསལ་ཀ་དག་ཏུ། སུ་རང་དབང་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་མེད་འབྲེས་ནས། ཡེ་
 གསལ་ལ་ཡང་གསལ་ཤར་བས་འོད་གསལ་མ་སུ་འབྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐལ་
 འགྱུར་ལས། འོད་གསལ་འཕོ་བ་རབ་གྱིས་ཉེ། །གཉིད་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་
 རྒྱུངས་ནས། །འབྱོརས་པས་ཉིན་དང་མཚན་མེད་པར། །ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་གསལ་
 བ་ན། །འདིས་ནི་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་འགྱུབ། །ཅིས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་
 འོད་གསལ་སྒོ་མས་འཇུག་གི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་དུས་ན་ཡོད། གསལ་བའི་
 འོད་གསལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉིན་མཚན་འབྲེས་པ་ན་ཡོད། མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་
 སེམས་གྱི་འཛིན་རྟོག་ལུབ་པ་ན་ཡོད། དུས་གཞན་ནའང་ཡོད་དེ་ངོས་གཟུང་བ་
 དགའ་ལ། དེའི་དུས་སུ་དཔེ་གསལ་ལ་དོན་ཤེས་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བའི་
 འོད་གསལ་ལས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་འབྲལ་མི་སོད་པ་དང་སྤང་བ་དགའ་བདེར་
 འཆར་བའི་ཉམས་སྟེའོ། །གསལ་བའི་འོད་གསལ་ལས་དུ་བ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་།
 མེ་ཁྱེར་དང་། སྒྲིན་དང་། སྒྲོག་དང་། འབར་བ་དང་། ཟླ་བ་དང་། སྒྲ་གཙན་
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་ནག་པོའི་རྣམ་པ་དང་། འོད་ལྗེ་སྤང་བ་དང་། ཐིག་ལེ་དང་།
 ལྷ་སྒྲ་དང་། སྐྱེ་འགྲོ་དང་། ཞིང་ཁམས་མང་པོ་མཐོང་ཞིང་། དགས་པས་ཆོད་
 བཞིན་པའི་ཕྱིའི་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། སྒོ་མ་ཁང་ནས་ཅིག་པ་དང་ར་བ་ལ་

ཐལ་ཕྱིན་དུ་འགྲོ་བར་ནུས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱན་དང་མངོན་གཤམ་དུ་མ་
 འཆར་རོ། །མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིན་མཚན་འདྲེས་པ་
 དང་། གང་སྒྲུང་ལ་བསྟུན་དུས་རྟོག་མེད་དུ་ཡལ་ཡལ་འགྲོ་བ་དང་། གཏམ་གང་
 ལའང་ཟུངས་མེད་པར་རྟོག་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་ནམ་མཁའི་ངང་ལ་
 གནས་པ་སྟུམ་བུའི་ཉམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་རོ། །འདི་དག་ནི་མྱོང་བ་
 དེས་པའི་ཚད་མས་ཀྱང་གྲུབ་པར་མངོན་པས་གནད་ཟབ་མོའོ། །མཉམ་གཞག་
 གཉིད་དང་མི་བསྐྱེད་ན་སྦྱིལ་གྱིས་གིས་འདུག་ལ། དར་ཅིག་མིག་བར་སྒྲུང་ལ་
 གཏད་པས་གཤམ་པ་གསལ་དྲངས་སྟེད་དུས། མིག་ཕྱིར་ཟད་སྒྲུང་ནས་ཐད་དྲང་དུ་
 བསྟུན་པས་ཉམས་སོ་མ་ཅིག་འཆར་རྟེ། དེ་ངོས་བཟུང་ནས་ངང་ལ་བསྒྲོམས་
 པས། རིག་པ་རང་གསལ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་གསལ་བ་དེ་གསལ་བའི་འོད་
 གསལ་ཡིན་ལ། དེའི་ངང་གོམས་པས་སྒྲུང་སེམས་བུམ་བུལ་བར་མེད་ནམ་
 མཁའ་གཅིག་ཏུ་སྔོང་བ་འདྲ་བ་ནི་དེའི་ཉམས་རྟེ། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་ཡོད་པ་
 སྟུམ་པ་དང་། རེས་ལུས་སེམས་བུལ་བ་སྟུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འབྱུང་ངོ། །དེའི་ཆེ་འཇའ་འོད་དང་ཐིག་ལེ་དང་སྒྱའི་སྒྲུང་བ་ཡང་གྲངས་མེད་པ་
 འཆར་རྟེ། རྒྱང་ལྡན་གསལ་བའི་རང་གདངས་ཕྱི་ཁ་དོག་གི་འོད་གསལ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཁ་དོག་གི་འོད་གསལ་ལས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕན་དང་ནང་ཁྲོལ་མཐོང་
 བ་དང་ཉིན་མཚན་འདྲ་བར་སྒྲུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་དང་ཁིང་ཁམས་
 དང་ཡུལ་གྲུ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་པ་དང་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སྐྱོབ་ནི་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ངང་ལས་ལངས་ནས་ཕྱིའི་སྒྲུང་བ་འདི་དག་འོད་ལྡེའི་རྣམ་པ་

ཀྱིས་ཁང་ལ་སྒྲེ་འགོ་ཅི་གི་དང་འབྲུང་བ་ནམས་སྤང་བར་ལྟ་བ་དང་། སྒྲུ་མའི་
དཔེ་བརྒྱད་དུ་ལྟ་བ་དང་། ཉམ་མཁའ་ལྟར་ལྟ་བ་དང་། ད་ཅིའི་ཉམས་དང་བསྐྱེས་
ཏེ་སྤོང་གསལ་སྤང་ལ་འཛིན་མེད་གཅིག་ཏུ་བྱམ་བྱམ་སྤྱང་བ་ནི་གནད་ཡང་དག་
པའོ། །

གཉིས་པ་སྤོང་ལ་དབང་པོ་གནས་སུ་བསྐྱུ་བ་ནི། སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་འདུག་
པའི་གསང་བ་ནས་ཚངས་སྒྲག་གི་བར་དུ་མའི་ནང་ཨ་དཀར་པོས་དོང་ཆེ་
བཅེགས་པ་ལྟར་གནས་པ་ཀྱན་མས་ཡར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ཚངས་པའི་སྤུ་
གའི་བར་བསྐྱོམས་ནས། མཐར་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་སེམས་འཛོག་
པའོ། །གསུམ་པ་ནམ་ཐུང་ཤེས་བྱ་སུམ་པར་གཞུག་པ་ནི། ཉལ་དུས་སང་གའི་
ཉལ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིང་ནང་དུ་འོད་ལྡེའི་སྒྲོན་མེ་ལ་གཏད་ནས་ཉལ་བའོ། །བཞི་པ་
ཐོ་རངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། སང་གའི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་བྱེན་ལ་གཏད་
དེ། སྒྲི་གཙུག་ནས་གཞུག་གི་ནམ་མཁའ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་ལྡིང་དེ་འདུག་པ་ལ་
སེམས་བབྱང་བས། དང་པོ་ཨ་གསལ་བ་ལ་དེ་ནས་དེ་ཡང་མེད་རྟོག་པ་གཞན་
ཡང་མ་འགྱུས་པར་གསལ་དྲངས་ཐུང་བ་འཆར་བ་དེའི་ངང་ལ་བསྐྱོམ་པའོ། །འདི་
དག་ནི་ཉམས་སྤྱོད་བའི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

ལྟ་བ་འཕོ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རབ་འོད་གསལ་ལས་འཕོ་བ། འབྲིང་སྒྲུ་ལུས་
ལས་འཕོ་བ། ཐ་མ་ལུས་ངག་ལས་འཕོ་བའོ། །དེང་འཕོ་སའི་ཡུལ་གསུམ་མ་
ཡིན་གྱི། འཕོ་མཁན་གྱི་སྒྲོ་རྩལ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འཕོ་ས་གསུམ་དུ་སྒྱུར་
ཏེ་གཞན་ཡིན་ནོ། །འདིར་རང་གིས་འོད་གསལ་འབྱོངས་ན་འཆི་ཀར་དེའི་ངང་
ལས་རིག་པ་ཚངས་སྒྲག་ལ་བརྟོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཕོ་བའོ། །སྒྲུ་ལུས་

འབྱོངས་ན་འཆི་ཀར་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ངང་ནས་ཚངས་བྱག་ལ་རིག་པ་འཕངས་ནས་
 ཚེས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྟའི་སྐྱུ་ལ་འཕོས་པས་བར་དོའི་སྐྱུ་ལུས་ཟིན་ནས་སངས་
 རྒྱལོ། །དེ་གཉིས་མ་འབྱོངས་ན་ལུས་དག་སེམས་གསུམ་གྱི་གནད་ཅ་རྒྱུ་དང་
 བསྐྱེན་ནས་ཚངས་བྱག་ལ་འཕོ་སྟེ། ཐལ་འབྱུང་ལས། འཕོ་བའི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་
 གསུམ། །དབང་པོ་དག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །འོད་གསལ་དང་ནི་སྐྱུ་ལུས་དང་། །ཐ་
 མ་ལུས་དག་ཡིད་ལའོ། །ཞེས་སོ། །ལུས་དག་ཡིད་ལས་འཕོ་བ་ལ་རྟེན་ཅན་ཅ་
 རྒྱུ་དང་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་བའི་བྱེད་ལས་བསྐྱེན་ནས་འཕོ་བ་དང་། རྟེན་མེད་
 སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྒྱུང་པས་འཕོ་བ་གཉིས་ལ་དངོས་སུ་འཕོ་བ་དང་དངོས་
 མེད་ཀྱིས་འཕོ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐལ་འབྱུང་ལས། ལུས་དག་འཕོ་བ་རྣམ་པ་
 གཉིས། །དངོས་སུ་འཕོ་དང་དངོས་མེད་དོ། །དངོས་ནི་རྒྱུ་གི་རྒྱུང་བའི་
 ཐབས། །སྒྲ་དང་བཟོ་དང་སྐྱ་ཅལ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ལ་རྒྱུངས་པས་
 བྱི། །སོ་སོའི་འབྱུང་བ་ནང་མཐུན་པས། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་གནད་པས་
 འབྱུང། །དངོས་མེད་སེམས་ཀྱི་གོམས་སྟོབས་སྟོན་ཏེ། །ཞེས་སོ། །ཚངས་བྱག་
 བྱི་འཕོ་བའི་ལམ་སྟེ། རྟོ་རྟེ་གདན་བཞེ་ལས། ལུ་ག་དགུ་ཡི་སྟེང་རོལ་ནས། །
 འབྲལ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་འཕོ་བྱེད་ན། །ཉིན་བཞིན་བུམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། །མཚམས་
 མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་པ་ཡང་། །གྲོལ་འབྱུང་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་སོ། །

ལྷག་པ་ཟུང་འཇུག་བར་དོའི་གདམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོ་འདིར་ཉམས་
 ལྷ་བྲངས་པ་རྟོགས་པ་ཟུང་འཇུག་གི་གནད་དང་། བར་དོ་དངོས་ཀྱི་གདམས་
 བཅོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བར་དོའི་དབྱེ་བ་མང་ཡང་སྐབས་འདིར་དགོས་པ་ལ་
 ལྟོས་ནས། སྤྱི་ཉི་བར་དོ། མི་ལམ་བར་དོ། ཆོས་ཉིད་བར་དོ། སྤིང་པ་བར་དོ།

དང་ཆོས་ཚན་བཞི་ལས། དང་པོ་གཉིས་སུ་གདམས་པའི་རྩ་ལ་སྒྲིབ་སྟེ། ཉིན་དུས་
 སྒྲིབ་ལས་འོད་གསལ་གྱི་གནད་དང་། བར་དོའི་འཆར་ཚུལ་ལ་གོམས་པས། མི་
 ལམ་དུ་འབྱོར་པ་ནི་བར་དོའི་གྲོལ་ཚད་ངེས་པ་སྟེ། དེའང་གནད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་
 བ། ཡོད་པ་ཆེད་དུ་མི་སྤང་། མེད་པ་ཆེད་དུ་མི་བསྐྱབ། ཡོད་པ་ལ་མངོན་པར་མི་
 ཞེན། མེད་པ་ལ་སྤྲུལ་རྟོག་མི་བྱ། བྱ་གཞག་དང་ལེགས་ཉེས་དང་སྤང་ཚུལ་དང་།
 འཛིན་རྟོག་གང་ལའང་། འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད། མ་འོངས་པའི་སྤྱན་མི་བསྐྱབ།
 ད་ལྟར་གྱི་བག་ཆགས་གཉིན་པོ་དང་བཅས་པ་རྒྱད་ལ་མི་བསྟེན་པར། བྱད་མ་
 བྱོད། བན་མ་བུན། འལ་མ་འོལ། ཤར་སྤང་རྗེས་མེད་ཐུག་ཤད་གྱི་སྤང་བ་ལ་
 སྤྱད་པས། སྤང་བ་སྤང་ཐོག་ནས་གྲོལ། དངོས་པོར་འཛིན་པ་དག དེ་ཡང་
 སྤང་ཐོག་ནས་གྲོལ་བ། བྱེའུ་བྲས་ཁྱིའ་བ་ལྟ་བུའོ། །འབྱུ་བ་འབྱུས་ཐོག་ནས་
 གྲོལ། རང་ཡལ་རྗེས་མེད། དེ་ཡང་བར་སྤང་གི་སེར་བུ་ཡལ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤང་
 ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ། བྱི་ནང་རིས་མེད། དེ་ཡང་རྩ་ལ་རྩ་ཐིམ་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་བག་ཆགས་གྱི་ཞེན་པ་ཆོད་དེ། གྲོའ་དུག་པ་ལས།
 སྒྲིམ་བུ་གང་གིས་འདས་པའི་རྗེས་མ་བཅད། མ་འོངས་པའི་སྤྱན་མ་བསྐྱབས། ད་
 ལྟའི་ཤེས་པ་སོ་ལ་བཞག་ན། སྤྱ་བྱི་མེད་པར་འདྲེས་ནས། གཅིག་འདུས་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བར་དོ་དངོས་གྱི་གདམས་པ་ནི། ས་རྩ་མི་སྤང་ནམ་མཁའ་
 རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས། རམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚོ། དབུ་མའི་
 ཡར་སྤྱིའི་ཉི་དང་མར་སྤྱིའི་ཨ་གཉིས་སྤྱིར་གར་འདུས་པས་བདེ་གསལ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ། སྤང་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། ཉེ་བར་

མཐའ་དབུས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཡངས་དང་མ་ཡངས་མེད་པར་གྲོང་གྲུར་
གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དུས་ན་ཉིན་མཆོན་ཁ་སྒྱུར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། ཉིན་མོ་འདས་པའི་ཆ། མཆོན་མོ་འཁོར་བའི་ཆ། ཉིན་མཆོན་ཁྱད་མི་ཕྱེད་
པར་ཤར་བས། སྒྲོམ་ཉམས་ཉིན་མོ་གསལ་སྒྱུ་མེད། མཆོན་མོ་མི་གསལ་བ་མེད་
པར་ཕྱིལ་གྱིས་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཉིས་པ་དེའི་མན་ངག་སྒྱུ་མཆོ་ཙག་གཞག་
གི་ཐབས་ནི། མིག་ཚུའི་དྲངས་མ་ལ་སྒྱུ་མཆོ་ཟེར་ལ། དེ་མི་འགྲུལ་བར་འཛོག་
པས་སྒྱུ་མཆོ་ཙག་གཞག་ཅས་བྱའོ། །དེ་ཡང་མི་བསྒྲོམ་ན་མི་བསྒྲོམ། སྒྲོམ་བྱེད་
པན་ཆད་མིག་མི་འཛུམས་པར་ཕྱིག་གི་ལྟ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་
དཔེར་ན་སྒྱུ་མཆོར་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅི་སྒྲུང་བ་ཐམས་
ཅད་བཀྲ་ཡལ་ལེ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་ཡོད་ལ་གཟུང་ཡུལ་དུ་མེད་པས་སྒྱུ་མཆོ་ལ་མ་གོས་
པ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་པའི་མིག་ལམ་དུ་ཕྱིའི་སྒྲུང་བ་ཤར་ཆད་སྒྲུང་ངོར་སྒྲུང་
ཡང་། སྒྲུང་ཐོག་ཏུ་ཤེས་པ་མ་ཤོར་བས་གཟུང་ཡུལ་དུ་མེད་དེས་མ་གོས་པས། ཕྱི་
སྒྲུང་བས་ཤེས་པ་ལ་མ་གོས། བྱང་ཤེས་པས་སྒྲུང་བ་ལ་མ་བཟུང་། སྒྲུང་ཤེས་
འབྲེལ་དོན་ཆད་པས་གཟུང་འཛིན་ཡུལ་མེད་དུ་སངས་ཉེ་ཆོགས་དུག་ལྷག་པའི་
སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་སྒྲོམ་པ་དངོས་དང་། གོལ་ས་བཅད་པ་གཉིས་ལས།
དངོས་ནི་སྒྲུང་སེམས་གནད་ལ་གཙུག་ནས་ཤེས་པ་རང་སོར་བཞག་པ་སྟེ། ཐལ་
འགྲུར་ལས། སྒྲོམ་པ་ཞེས་ནི་སེམས་གནས་ལ། འགྲུ་བ་ཕྱི་ནང་གཅོད་པ་སྟེ། །
གཟུང་དང་འཛིན་པ་འགག་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། ཡི་ནས་མ་
བཅོས་རང་བྱུང་ཙག་གཞག་ཉིད། སྒྲུང་བས་མ་བསྒྱུར་བློ་ཡིས་མ་བཅོས་པ། །
ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་གནས་ན་དགོངས་པར་བསྟན། ཆོས་སྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་པ་

ཀྱན་སྒངས་ཏེ། །འགྲུ་བྱེད་མེད་ན་སྒྲོམ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། །དམིགས་པའི་
 བྱོགས་དག་མི་འཛིན་ན། །རྒྱ་མཚོར་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན། །འཛིན་མེད་
 གསལ་ཆ་མ་འགགས་པ། །དགོངས་པའི་འདུག་ཚུལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 དེའི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་གཞག་གི་དགོངས་པར་རྫོགས་ཏེ། གྲོང་ཐུག་པ་ལས། དག་
 ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། སྒྲོ་ལཱའི་ཡུལ་རྣམས་རང་དག་པར། །མ་རྟོག་ཚུ་
 བེ་དྲངས་པ་བཞིན། །སྒྲུང་བ་རྣམས་ནི་རང་སར་རྫོགས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གོལ་ས་བཅད་པ་ནི། དེ་ཡང་ཆོགས་ཐུག་འགགས་ནས་དྲན་
 མེད་དུ་སོང་ན། །ཞི་གནས་བྱོགས་གཅིག་རྒྱ་སོང་བས་དེ་གོལ་སའོ། །འཕྲོ་གོད་རྒྱ་
 འབུམས་ལ་སོང་ན་གོལ་སའོ། །གཏིང་གསལ་རང་གདངས་མ་རྟེན་ན་གོལ་
 སའོ། །ཅི་གཅིག་ཐིས་ལུར་དུ་འཛིན་ན་གོལ་སའོ། །མདོར་ན་རིག་པ་རང་གསལ་
 རྒྱ་གོལ་འཛིན་མེད་རང་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལས་གཞན་རྣམས་གོལ་ས་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །ཐལ་འགྱུར་ལས། མ་གོལ་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི། །དབང་པོའི་
 སྒྲོ་རྣམས་གསལ་བ་ལ། །ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པར་མ་འགྱུས་པ། །ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་
 པའི་ཡིད། །ཕྱིར་ལ་ཤོར་བ་མེད་པ་ཉིད། །ཅིས་སོ། །དེའང་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བས་
 མ་གོས། སྒྲུང་བ་ལ་ཤེས་པས་མ་སྒྱུད། །རང་བཞིན་གསལ་དྲངས་བྱེད་ལ་ཅི་
 གཅིག་འཛིན་པའི་བརྟོད་ལུར་མེད་པར། །ཡངས་པ་ཁྲོ་ལེ་བ་རྒྱ་ཡན་རང་སངས་
 ཆེན་པོ་བྱལ་བྱལ་བ་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲོམ་པའི་
 མཚན་ཉིད་སྒྲུང་ཚུལ་ནི། །མཚན་ཉིད་སྟོང་གསལ་རིག་པ་ལ། །རང་བཞིན་གང་
 དུ་མ་འབྲེས་པ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་མཐའ་ཟད་དང་། །ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་དག་
 པའོ། །ཞེས་སོ། །ཞར་ལ་མ་བསྒྲོམས་པའི་སྒྱུན་ནི། དེ་ལས། མ་བསྒྲོམས་པ་ཡི་

སྒྲིན་ཉིད་ནི། །འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་མངོན་སྣང་བས། །བདག་དང་གཞན་ཏེ་
 ཡུལ་ཤེས་དང་། །ཚིག་དང་བཅས་ཏེ་ལྟ་བ་དང་། །དམིགས་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་
 དག་དང་། །ཉོན་མོངས་བདག་ཏུ་འཛིང་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ལམ་ཡང་སྟོར་
 བ་དང་། །འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་དང་། །ཚོས་ཀྱན་མཉམ་པའི་གཞི་མེད་
 དང་། །རང་རིག་ཁམས་གསུམ་བཅིངས་པ་དང་། །རྟོག་དང་བཅས་པའི་ལྷང་བར་
 འགྱུར། །ཅིས་སོ། །དེས་ན་སྟོམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེའི་དགོངས་
 པ་སྣང་བྱིད་གཞི་གཞག་གི་ཚོས་ཉིད་འཆར་བ་ནི། སྣར་གཞི་བཞེངས་ཞེས་རྟོག་
 དབྱེད་ཀྱིས་གང་སྣང་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་ཀྱན། སྐབས་འདིར་སྟོམ་པ་ཆོད་ཟེན་ནས་
 རང་གཞག་ལ་གྲོལ་བས། གཞི་དངོས་པོའི་འདུག་ཚུལ་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་དེའི་
 ལྟངས་ཏུ་གནས་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོང་དུག་པ་ལས། རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་
 ཉིད་ལ། །མ་བཟུང་འགག་མེད་རང་སྣང་བས། །རང་རིག་གསལ་བའི་ཡུལ་ངོ་
 ཤེས། །གཞི་གཞག་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་
 བསྟན། །བསམ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །རང་གནས་ལྷན་འབྲམས་སྣང་བ་
 ནི། །སྒྲ་བཞི་རང་ལོག་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །བྲན་
 པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །འགྱུ་བྱེད་རང་དག་སྣང་བ་ནི། །འཛིན་པ་རང་དག་
 བསམ་གཏན་ཞེས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །ཅིས་སོ། །བཞི་པ་དེའི་
 འབྲས་བུ་ནི། །ཉོན་མོངས་པ་རང་རྒྱས་བཏབ་པས། །ཉོན་མོངས་རང་དག་གི་ཆ་དེ་
 ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་ནས། །སྣང་རྟགས་ཀྱི་ཚོས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཚོས་
 སྒྲའི་རང་ཏུ་རང་གསལ་རྗེན་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། །གྲོང་དུག་པ་ལས། བབས་སུ་
 གྲུབ་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །གཞི་གཞག་ཆེན་པོ་རང་སར་དག་ །ཐོག་བབས་ཆེན་

པོའི་སེམས་ཉིད་ལ། ལྷང་བ་ཐད་ཀར་རང་སར་དག །ཡིན་པར་སྤང་བའི་
 སེམས་ཉིད་ལ། །བརྒྱན་གྱི་ཚོག་རྣམས་རང་སར་དག །མེད་པར་སྤང་བའི་
 སེམས་ཉིད་ལ། །མ་བྱིན་ལེན་པ་རང་སར་དག །ཡིན་དང་མིན་པའི་སེམས་ཉིད་
 ལ། །མི་ཚངས་སྟོད་པ་རང་སར་དག །འཆལ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །ངག་
 འབྲལ་རྣམས་ནི་རང་སར་དག །ཡུལ་ལ་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཤ་མའི་ཚོག་
 རྣམས་རང་སར་དག །འཇུ་བར་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །འདོད་ལོག་རྣམས་ནི་
 རང་སར་དག །ཀ་ནས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །སྟོག་གཅོད་པ་ཡང་རང་སར་
 དག །སྐྱོན་ཏུ་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །བརྒྱུ་སེམས་རྣམས་ནི་རང་སར་
 དག །འབྲས་བུར་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །གཞོད་སེམས་རྣམས་ནི་རང་སར་
 དག །སྤྱི་ཏུ་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །གྲག་པ་རྣམས་ནི་རང་སར་དག །
 །གཟུགས་སུ་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །འཛིན་པའི་ཆ་རྣམས་རང་སར་དག །ཁྲི་
 ཏུ་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཤེས་པའི་ཆ་རྣམས་རང་སར་དག །རྩོམ་སྤང་
 བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཁྱོད་བྱེད་ཤེས་པ་རང་སར་དག །རྩོག་ཏུ་སྤང་བའི་སེམས་
 ཉིད་ལ། །རྩོག་བྱེད་ཤེས་པ་རང་སར་དག །ཅིས་སོ། །དོན་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 རྒྱན་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟ་བུ་གྲོང་གྲེང་རྒྱན་གཅོད། དེའི་མན་
 དག་རི་བོ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས། དེའི་དགོངས་པ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ།
 དེའི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་གནས་དག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟ་བུ་སྤྱིའི་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རང་གི་དོན་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་རང་བཞིན། དབྱེ་བ།
 ས་མཚམས་གསུམ་ལས། ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི། སྤང་སྤྱིད་སྤྱོད་བཅུད་ཡེ་ནས་
 གྲོལ་བར་གནས་པ་རྟོགས་པའི་སྟོང་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཐལ་འཇུར་ལས། ལྟ་བུའི་

རང་བཞིན་སྟོང་བཅུད་ལ། །མ་ཁུབ་མེད་པས་གང་ཡང་གྲོལ། །གྲོལ་བའི་ཆས་
ལ་རྣམ་སྒྲིན་བྲལ། །ཅིར་སྤང་རང་གི་ཆས་ཉིད་ལས། །བཅོས་མའི་ཆས་ཉིད་
ལོགས་ན་མེད། །རི་ལྷར་སྤྱད་ཀྱི་ཀྱང་མི་རྟོག་སྟེ། །སྤང་དང་སྤང་མེད་རང་སྤང་
ངོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་ཆོག་དོན་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་གྲངས་པའི་ལྟ་བུ། རང་
བཞིན་གྱི་ལྟ་བུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོག་གི་ལྟ་བུ་སོ་སོའི་ཡིད་དབྱེད་གིས།
ཡེ་ནས་བྱ་བྲལ་དུ་འདོད་པ་དང་། འབད་མེད་ཡེ་གྲོལ་དུ་འདོད་པ་དང་། སྒྲོ་རིམ་
གོང་ནས་གོང་བྲིད་ལ་ལྟོས་ནས་རིམ་མི་འདྲར་འདོད་པ་དང་། དགོ་སྒྲིག་ལས་
འདས་པར་འདོད་པ་དང་། བྱས་མེད་བྱང་མེད་ཆེན་པོར་འདོད་པ་དང་། མ་
བསྐྱར་རང་དག་ཆེན་པོར་འདོད་པ་དང་། རང་གར་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་འདོད་པ་
དང་བདུན་ནོ། །དོན་གྱི་ལྟ་བུ་རིག་པ་རང་སོག་ཏུ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་
ལྟ་བུ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཆོག་གི་ལྟ་དང་དོན་གྱི་ལྟ། །ཆོག་གི་ལྟ་བུ་བདུན་རིམ་
ལས། །སོ་སོའི་འདོད་པ་སྒྲོར་བྱས་ཏེ། །བྱ་བྲལ་འབད་པ་མེད་པ་དང་། །རིམ་
འཇུག་རང་གཞན་བྱད་འདོན་དང་། །སྒོག་བཅད་དགོ་སྒྲིག་བྲལ་བ་དང་། །བྱས་
མེད་བྱང་ས་མེད་པ་དང་། །མ་བསྐྱར་སྤང་བ་རང་དག་དང་། །ཉོན་མོངས་རང་
གཞག་གྲོལ་བར་འདོད། །དོན་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ལ། །ཤེས་རབ་གིས་ནི་
མ་ཡིན་པར། །དབང་པོའི་སྟོང་ཡུལ་ཉིད་དུ་ལྟ། །ཞེས་སོ། །ཆོག་གི་ལྟ་བུ་ནི་
རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་སྒྲོང་སྒྱུའི་ལྟ་བུ་བསྐྱས་པའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་པའི་
ལྟ་བུ་ནི་རིམ་དགུ་སོ་སོའི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཏེ། ཐལ་འཇུག་ལས། བརྟེན་ཆོག་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་ནི། །སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་། །སྤྱེ་ན་མེད་པའི་ལྟ་བུ་
བཞིའོ། །སྤྱི་ནི་ཆོས་ཅན་ལྟ་བུ་ལ། །རིམ་བརྒྱད་སྟོ་ཡི་འདོད་པ་སྟེ། །ཡིད་དབྱེད་

འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད། ཁང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་བལྟས་པས། རོ་དང་རང་བཞིན་
 གླུ་མར་མཐོང་། གསང་བ་རང་རིག་ལ་བལྟས་པས། ལྷ་གྲུ་རྒྱད་དུ་འབྲེལ་
 ཆགས་མཐོང་། ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དབྱིངས་རིག་གོ་ཞེས་སོ། གསུམ་པ་རང་བཞིན་
 གྱི་ལྟ་བ་ལ། གནས་པའི་ལྟ་བ་འཁོར་འདས་གདོད་ནས་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་
 དང་། མཐོང་དག་གི་ལྟ་བ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་རྩེལ་ལས་འདས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་
 ལྟ་བ་སྤང་མིན་ཡེ་གྲོལ་དུ་སྤང་བ་དང་། བཅོས་མེད་གྱི་ལྟ་བ་མཐའ་གྲོལ་སྤོང་
 ཡངས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོ་བཤད། གནས་
 པའི་ལྟ་བས་ཆོས་ཀྱན་རྟོགས། རང་བཞིན་དག་པས་འཁོར་འདས་བྱེད། བྱས་
 པ་མེད་པས་བྱུང་བ་སྟོར། ཡང་དག་ལམ་དུ་སྟོང་པས་བྱབ། རྫོགས་འབྱུང་ཆོས་
 ཉིད་སྟོང་པའོ། བྱ་བ་མེད་པས་བྱུང་མེད་རྫོགས། འཁོར་བ་དག་པས་འདས་
 པའོ། གཞན་ཡང་མཐོང་དག་ལྟ་བ་ནི། དངོས་མེད་རང་དག་རྫོགས་པ་ཆེ། ལྟ་
 ལ་མཆོད་པ་མི་དགོས་ཏེ། རྣམས་ཀྱི་བཟླས་བརྗོད་དཀའ་ཐུབ་མེད། བདུག་པ་
 མར་མེ་ལྟ་བཤོས་ཅི། རྫོགས་དང་གཏོར་མ་མཆོད་པ་མེད། གཏོར་དང་སྦྱིན་
 ཐེག་མཆོད་བྱེད་མེད། ལ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ལས་མཐའ་མེད། དེ་ལྟར་གཞི་རྩ་གང་
 མེད་པས། ཁོག་གཙོད་མ་བྱིན་གྲང་དང་མི་ཆངས་སྟོད། ལྟ་བ་མེད་དང་སྒྲོམ་
 དང་སྟོད་པ་མེད། བལྟར་མེད་དབྱེད་དུ་མེད་པས་བསྒྲོམ་པའི་འདོད་པ་གང་། །
 སྟོང་དང་གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་གང་། དེ་བཞིན་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་མེད་པའོ། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་ལྟ་བ་བསྟན་པ་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་འབྱུང་
 བ་མངོན་སངས་རྒྱས། བཅོས་པ་མེད་པར་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཉིད། འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་བྱང་རྒྱབ་གཞི། རྣམ་རྟོག་ལས་ཀྱི་སྟོད་པ་རྟོགས་པའི་

གདེང་། །འཕོར་བ་མ་སྒྲངས་སངས་རྒྱས་དགོངས་པའོ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་
 དམ་སྒྲུ་གསུམ་རྫོགས། །སེམས་དང་མ་རིག་འབྲུལ་པ་ཆོས་ཉིད་གཞི། །ལས་
 དང་དག་ཆགས་ཞེན་པ་ལྟ་གནད་དོ། །གཞན་ཡང་བཅོས་མེད་ལྟ་བུ་ནི། །ཆོས་
 ལས་མ་བྱུང་སངས་རྒྱས་པ། །རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་འབྲས་ལུ་རྫོགས། །སྐྱེན་གྱིས་མི་
 འཛིག་ལུས་སྤངས་ཏེ། །ལུང་ལས་མ་བྱུང་གྲུབ་པའི་མཐའ། །རྒྱད་ལ་མ་བརྟེན་
 མན་དག་གིས། །ཕྱ་རན་འདས་པའི་རྩ་བ་བཅད། །འཕོར་བའི་འབྲས་ལུ་སྒྲིན་
 པར་བྱས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་མ་དག་གཞི། །ཉོན་མོངས་དུག་གི་གཞི་མ་
 ལ། །བྱང་རྒྱལ་ས་པོན་སྟོངས་པར་བྱས། །རན་སོང་གསུམ་གྱི་གཟུགས་སྒྲིན་
 ཏེ། །སྒྲུ་གསུམ་པོ་ཡང་ལག་བཅངས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཐ་མ་འདི་རང་རིག་ལྟན་
 གྲུབ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་སྟེ། །གྲོལ་འབྲུལ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་
 པའོ། །བརྗོད་བྱའི་ལྟ་བུ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ས་མཆོམས་ནི། །ལྟ་
 བ་སྒྱུའི་ས་མཆོམས་རང་རང་གི་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་དུས་གྲོང་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན་
 ལ། །བྱད་པར་དུ་ཆོག་དོན་གྱི་ལྟ་བུའི་ས་མཆོམས་ཡིད་དཔྱོད་དང་། དེ་ལས་
 འདས་པས་འབྱེད་དེ། །ཐལ་འཕྱར་ལས། །ཆོག་དོན་ལྟ་བུའི་ས་མཆོམས་ནི། །
 ཆོག་ནི་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །གང་གིས་བརྗོད་དང་སྒྲུལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་
 བསམ་པས་ཡིད་དཔྱོད་དོ། །དོན་ནི་རང་ལྟ་རང་གིས་ལྟ། །མངོན་སུམ་ཆད་ནི་
 གསུམ་དག་གིས། །ལུ་གུ་རྒྱད་ལ་མངོན་དུ་སྟོན། །ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལྟ་
 བ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ། །དབྱེ་
 བ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་སྤྱི་ཆོས་ཅན་ལ་བལྟས་པས་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་
 པར་མཐོང་། །དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་ལུ་པ་ལ་རྟོ་རྟེན་མིག་གིས་བལྟས་པས་སྒྲུང་བ་

སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་མཐོང་སྟེ། འབྲུལ་པ་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་
 པས། ཁམས་གསུམ་དུ་རྟོག་པའི་དོགས་པ་མེད་པས་སྟོབ་དེ། ཆོས་ཅན་གྱི་བྲག་པ་
 ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བལྟས་པས། གུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྲང་བ་གཞི་མེད་ཡི་དག་
 ཆེན་པོར་རྟོགས་པས། རིག་པ་ལ་ལས་དང་བག་ཆགས་མེད་པའི་སྟོབ་དེ་རྟོད་པ་
 རྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། ཕྱི་ཡི་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་རྟེ། དམིགས་པར་སྤྲང་བའི་ཡུལ་
 རྣམས་ལ། །རང་བཞིན་མེད་པར་གང་གོམས་པ། །འདིས་ནི་སྤྲང་རྟོད་གཉིས་སུ་
 མེད། །ཆོགས་དུག་མ་བཀག་ལྷག་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། ཆོས་
 ཅན་མཚན་མར་སྤྲང་བ་ལ། །མིག་གི་དབང་པོ་མ་འགགས་པས། །སེམས་ཀྱི་ལྟ་
 བ་ལེགས་པ་ཡིན། །རང་གི་རིག་པ་གསལ་བ་ཡི། །ཆོ་འབྲུལ་ཕྱི་ཡི་སྤྲང་བ་
 རྟེ། རྟོག་མེད་གསལ་བའི་རོ་བོ་ལས། །རང་བྱུང་ཆེན་པོར་ཤེས་གྱུར་ན། །ཆོས་
 ཅན་ལྟ་བའི་ལྟ་བའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནང་ཆོས་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་སྟེ། རང་རིག་ཏུ་རང་འཛིན་པའི་
 སེམས་མེད་པར་རྟོགས་པས། ཆོས་ཟད་ཀྱི་རང་དུ་སྟོབ་དེ་བ་ནི། རང་ཤར་ལས།
 ཆོས་ཉིད་རིག་པ་སྟེ་མེད་ལ། །རྣམ་རྟོག་མཚན་མ་རང་གིས་མེད། །རིག་པ་དགག་
 གྲུབ་མེད་པ་ལ། །ཞེན་པའི་སྟོད་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
 བྱི། །བྱར་མེད་རང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །བྱ་བྱེད་བལ་བའི་རིག་པ་ནི། །གང་གི་
 རྟོགས་སུ་མ་ལྟར་ན། །སྟོམ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྟོགས་བྱེད་འདི་ལྟ་
 རྟེ། །འདུ་ཤེས་གཅིག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །སྟོ་གཏིང་ཡིད་ཆེས་གྱུར་པ་
 དང་། །ཆོས་ཉིད་སྟེ་མེད་རྟོགས་གྱུར་ན། །ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཅིས་
 སོ། །གསུམ་པ་གསང་བ་རིག་པ་ལ་བལྟས་པས་དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པར་

མཐོང་སྟེ། ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གིས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་ཐག་ཆོད། ལོར་
 འདས་ཀྱི་དག་ཆོས་ཟད་དུ་མཐོང་བས་སྟོ་བདེ་བ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས།
 དབྱིངས་དང་རིག་པ་སྤྲུལ་མཐོང་བ། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ས་ལ་གོམས། །འདི་
 ལས་ཐབས་གཞན་གོང་ན་མེད། །ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་ལས་བྱུང་པར་འཇགས། །
 ཞེས་པ་དང་། མེད་གོ་རྩལ་རྫོགས་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ཡུགས་ནི། །
 དབྱིངས་རིག་གཉིས་ལས་མ་འདས་པའོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ལྷ་བ་རྣམས་ལ་
 མིང་དུ་བཏགས་ན་ཁོང་ཁྱེད་རྒྱུན་གཙོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མངལ་གྱི་ཁོང་ཁྱེད་
 རྒྱུན་ཆོད་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྷོག་པར་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱ་བའོ། །
 དེའང་དབང་པོའི་བྱུང་གིས་རབ་འདི་ཉིད། འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་
 རྒྱར་སངས་རྒྱ་བས་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། རབ་ལ་སྟེ་གཉིས་མི་དགོས་ཏེ། །
 འབྲིང་པོ་སྟེ་གཉིས་མཆོམས་སུའོ། །ཐ་མ་རྣམས་ནི་དབྱགས་སྒྲུང་སྟེ། སྒྲུལ་བ་
 པོས་ནི་རང་རྒྱུད་འགྲོལ། ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་མན་རག་དུ་རི་པོ་ཅོག་
 གཞག་གི་ཐབས་ནི། ཐམས་ཅད་ལྷ་བས་ཐག་ཆོད་དུ་བཙོས་བསྐྱད་མེད་པར་སྒྲུང་
 བ་སྒྲུང་ཐོག་རིག་པ་རིག་ཐོག་དུ་བཞག་པས། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་དེར་
 འདུལ་དེའི་རང་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཐོང་ཞིང་། གཞན་གྱིས་འདིའི་དོན་མི་
 མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་རི་རྒྱལ་གྱི་ཅེ་ནས་དམར་བའི་ལུང་བ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་
 མཐོང་ཡང་། རྒྱང་ནས་རི་པོའི་ཅེ་མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་
 ཁྲོལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནས་བལྟས་པས་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་འདོད་པ་རང་
 ལུགས་སུ་རྟོགས་ལ། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་འདིའི་དགོངས་པ་མི་རྟོགས་ཤིང་།
 ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཁྲོལ་ཆེན་པོར་རྫོགས་ཏེ། རྒྱུང་དུག་པ་ལས། ལྷ་དུ་ཡོད་

པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ལྷང་སྤྱི་གཅིག་པར་རང་ཤར་བས། །ཁམས་གསུམ་རང་
 སར་གྲོལ་བར་ནི། །ཨ་ཏི་རང་གཞག་ཆེན་པོར་རྫོགས། །གཞག་ཏུ་ཡོད་པའི་
 སེམས་ཉིད་ལ། ལྷང་བ་རང་གཞག་གཞིར་ཤར་བས། །ཅོག་གཞག་ཆེན་པོའི་ལྷ་
 བར་ནི། །བཙལ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ཏུ་རྫོགས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེའི་
 དགོངས་པ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་
 བལྟས་ན་མ་གྲོལ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ་ཡི་ནས་བཅིངས་གྲོལ་ལས་འདས་པ་གཞི་
 མེད་རང་སྤང་ཆེན་པོ་མི་ལམ་རྒྱ་མཐམ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བས།
 མཁའ་མཉམ་གྲོང་ཆེན་གྱི་དགོངས་པར་རྫོགས་ཏེ། གྲོང་བྱག་པ་ལས། བྱང་ཆོར་
 མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །མ་བསམས་ལྷག་མཐོང་སྤང་བར་ནི། །འགྲོ་འོང་ཟད་
 པའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །གཟུང་བ་མེད་པའི་
 སེམས་ཉིད་ལ། །མ་འགགས་དག་པའི་སྤང་བ་ནི། །རོལ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་
 ཞེས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །
 རང་ཤར་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ནི། །མ་འགགས་མི་རྟོག་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །བྱུང་ཏུ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །བདག་རྟོག་བྲལ་
 པའི་སྤང་བ་ནི། །རང་གཞག་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་
 ཡིས་བསྟན། །རྟག་ཆད་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །བཟང་ངན་བྲལ་བའི་སྤང་བ་
 ནི། །སྤང་སྤང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །
 སྤང་དོར་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཁྱོགས་མེད་རང་གྲོལ་སྤང་བ་ནི། །བྱུང་
 གདལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །ཅིས་སོ། །
 བཞི་པ་དེའི་འབྲས་སུ་ཉོན་མོངས་གནས་དག་ནི། དེའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་

མ་སྒྲངས་ལ་མི་གནས་པར་གནས་སུ་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དེངས་པའམ།
 རྩེ་རྫོག་དྲངས་པ་ལྟར། དང་པོ་འབྲུལ་མ་མུང་། ད་ལྟ་འབྲུལ་པ་ལ་མི་གནས།
 ཐ་མ་འབྲུལ་མི་སྤྱིད་པའི་གཞི་ཡིན་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པས། ཆོས་པོར་བའི་གང་ཟག་
 ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཉིད་སྤྲང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །བདེ་དང་
 རང་འཛིན་རང་སར་དག །བདག་ཏུ་སྤྲང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཞེན་པའི་སྒོ་
 རྣམས་རང་སར་དག །བདག་མེད་སྤྲང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཆ་དང་བྲལ་བ་
 རང་སར་དག །ཟག་བཅས་སྤྲང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་བ་རང་
 སར་དག །ཟག་མེད་སྤྲང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །འབྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རང་སར་
 དག །ཅེས་སོ། །འདི་ནི་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་འབྲས་ལུང་། །དོན་བཞི་པ་འབྲས་ལུ་
 ལ་རྒྱན་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་འབྲས་ལུ།
 དེའི་མན་ངག་ཏུ་རིག་པ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས། སྤྱིད་གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་
 པ། ཉོན་མོངས་རང་གོལ་གྱི་འབྲས་ལུང་། །དང་པོ་ལ། རྒྱལ་པོ་གདན་ས་ཟེན་ཏེ་
 མི་འགྱུར་བ། དམངས་ཆམ་ལ་ཐབས་སྟེ་མི་འགྱུར་བ། རློན་པོ་བཙོན་ཏུ་ཟེན་ཏེ་མི་
 འགྱུར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་
 བས་རང་གི་རྒྱལ་ས་ཟེན་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བར། རིག་པ་རང་ས་ཟེན་ཏེ་
 ཆོས་ཉིད་ལས་མི་འགྱུར་བས་རང་ས་ཟེན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་ཡུལ་ཁམས་ལ་དམག་དྲངས་ནས་
 འབངས་ཆམ་ལ་ཐབས་དེའི་རྒྱལ་འབངས་སྒྲོར་དང་བཅས་པས་འགྱུར་ས་མེད་
 པ་དང་འདྲ་བར། རློ་ལུང་རྣམ་ཤེས་འཆར་བའི་གཞི་སྤྱོདས་པས་འཁོར་བའི་མིང་
 མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་རློན་པོ་དམ་པ་ཡུལ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོས་

བཅོན་དུ་བཟུང་ན། རྒྱལ་ཁྱིའི་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཅི་ཟེར་ལ་ཉན་དགོས་
 པ་དང་འདྲ་བར། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྲུབ་རྒྱུ་ཆད་པས། དེའི་འཆར་
 གཞི་རིག་པ་རང་དབང་ཐོབ་པའོ། རྟོན་གྱི་འབྲས་ལུ་རྒྱུར་མི་ལྟོག་པ་བསེ་གིང་
 གི་འབྲས་ལུ་ལྟ་ལུ་སྟེ། རྩོལ་བས་བྱས་པས་བྱུང་བ་ལྟ་ལུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ནས་དེ་
 ལྟར་གནས་པའི་དོན་ཐོག་ཏུ་རང་གིས་ཐེབས་པས་འབྲས་ལུ་ཞེས་ཐ་སྟོད་དུ་
 བརྗོད་པའོ། གཤེས་པ་དེའི་ཐབས་རིག་པ་ཙོག་གཞག་གི་མན་ངག་ནི་ཐམས་
 ཅད་རིག་པའི་རང་དུ་ཡེ་ནས་རང་ཤར་རང་གནས་རང་གྲོལ་བར་ཐག་ཆོད་པས་
 རིག་པ་གང་ཤར་དེ་ཉིད་ཤར་ས་དེར་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་བྱལ་ཡས་སུ་འཛོག་
 པ་སྟེ། གྲོང་རྒྱལ་པ་ལས། ཐོབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། རེ་དོགས་ཉིད་
 བྱི་རང་དག་པས། རྩོལ་རྒྱུ་རྣམས་དང་བྲལ་བར་ནི། རྒྱ་གསུམ་རང་ལ་ཆང་
 བར་རྫོགས། བཅང་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ཐེག་པ་སོ་སོར་རང་ཤར་
 བས། འདོད་རྒྱལ་ཡིད་དཔྱོད་མིན་པར་ནི། སྟོང་པོ་ཡང་གསང་ཆེན་པོར་
 རྫོགས། དམིགས་སུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ལྷང་བ་སྟ་ཆོགས་རང་ཤར་
 ཏེ། མིང་དང་ཁ་དོག་སོ་སོར་ནི། གཟུགས་སུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྫོགས། །
 དཔག་ཏུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ལྷང་བའི་ཡུལ་ནི་བདེན་ཤར་ཏེ། གཏང་
 པའི་ས་ཉིད་རང་ཤར་དུ། དམིགས་པའི་རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་རྫོགས། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེའི་དགོངས་པ་མྱིད་གསུམ་ཀ་དག་ནི་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཞེན་རྟོག་
 ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རང་སངས་ཆེན་པོར་དག་པས་འཁོར་འདས་རེ་
 དོགས་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་རྟེན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་མེད་པའི་སེམས་
 ཉིད་ལ། རེ་དོགས་བྲལ་བའི་སྟངས་པ་ནི། ཡེ་གཞག་གདེང་ལྡན་དགོངས་པ་

ཞེས། ཀྲུ་ཏུ་བཟང་པོ་ར་ཡིས་བསྟན། ལྷང་ཆ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ཉག་གཅིག་ཆ་སྒྲིའི་ལྷང་བ་ནི། སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། ཀྲུ་ཏུ་བཟང་པོ་ར་ཡིས་བསྟན། ཅིས་སྟོ། བཞི་པ་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ནི། དེའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་དང་རྟོག་ཆོགས་གང་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་ཚུགས་མི་བྱལ་བུངས་མེད་པར་ཐད་བྱང་དུ་རང་ཞིག་རང་གྲོལ་ལ་སོང་བ་ནི། དཔེར་ན་རྩའི་རི་མོའམ་སྒྲུལ་གྱི་མདུད་པ་རང་ཞིག་ལ་སོང་བ་བཞིན་ནོ། དེའང་འཁོར་འདས་གྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་ཆོས་ལས་འདས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆོར་དང་རྣམ་རྟོག་རང་ཞིག་ལ་སོང་བ་ནི། སྒྲོང་དུག་ལས། དམིགས་པར་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་རྣམས་རང་སར་དག། སྒྲོ་ཆོགས་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། ཆོར་བ་རྣམས་ནི་རང་སར་དག། ཡིད་དུ་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། དཔྱོད་བྱེད་ཆ་རྣམས་རང་སར་དག། ཀུ་བྱུགས་སུ་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། འབྱུང་བ་འདུས་པ་རང་སར་དག། རྣམ་ཤེས་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས་ནི་རང་སར་དག། ཆོར་བར་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། ཉམས་སྤྱོད་རྣམས་ནི་རང་སར་དག། འདུ་ཤེས་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། ཉོན་མོངས་གངས་རྣམས་རང་སར་དག། རྟོག་འཛིན་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། དྲན་པའི་བྱངས་རྣམས་རང་སར་དག། ཅིས་གསུངས་སྟོ། འདི་དག་ནི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་ལས་སྒྲོ་སྒྲོས་པ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འོ། ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་རིམ་ཅན་འཇུག་པའི་ལམ་ཟབ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་བཅུ་བདུན་པའོ། ། །

དེ་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་འཇུག་པའི་ལམ་བསྟན་ནས། ད་ནི་

ཡང་རབ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རིག་པ་རང་སྣང་གི་ལམ་བཟང་དོ་
 རྗེ་སྒྲིང་པོའི་གསང་བ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ལས་
 ཟུང་བར་འཕགས་པའི་སྒྲུལ་རེས་བར་བྱ་བ་དང་། ཟུང་བར་ཅན་གྱི་ལམ་ཉིད་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནད་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འཕགས་ཏེ། ལམ་གཞན་
 རྣམས་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་སྤྱར་དུ་རྟོགས་གིང་གོལ་རྒྱུ་བས་མི་གོལ་བ་ལས། འདི་
 བེ་མཐོང་བ་དབང་པོའི་གནད་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་རྒྱུ་ཙམ་ལས་དབང་པོ་ལ་རྩོ་
 རྒྱལ་མེད་པའི་གནད་དང་། གཞན་རྣམས་རང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་ལ་
 གདེང་དུ་འཆར་བ་སྟོང་སྟོམ་སུན་དོ་འཕེན་པ་ལས། འདི་ནི་སྒྲིང་ཡིད་དཔྱོད་ལ་མི་
 རྟོས་པར་མཛོན་སུམ་རྣམ་ཡོད་པས་ཡིད་དཔྱོད་ལ་མི་རྟོས་པའི་གནད་དང་།
 གཞན་རྣམས་རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་རིམ་པ་ལ་རྟོས་འཆར་བས་དོན་གདོད་ནས་
 རྟོགས་སུ་རེ་བ་ལས། འདི་ནི་ཆོག་ལ་འབྱུག་ཅིག་མ་རྟོས་པར་དོན་མཛོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བས་ཆོག་གིས་སངས་མི་རྒྱ་བའི་གནད་དང་། གཞན་རྣམས་རང་རང་གི་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྒྲོས་ཤུལ་དུ་བྱས་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་རྣམ་དཔྱོད་དུས་
 ལ་རྟོས་པ་ལས། འདི་ནི་རང་གསལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་སྒྲོས་བྱས་རྟོག་པའི་གཞི་
 ལམ་ལ་མི་རྟོས་པར་སངས་རྒྱ་བའི་གནད་དང་། གཞན་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཕྱིར་
 རྟོས་པས་བྱང་རྒྱལ་གཞན་ནས་ཆོལ་བ་ལས། འདི་ནི་རྒྱ་འབྲས་བཟང་རན་གྱི་
 ལས་ལ་མི་རྟོས་པར་བྱང་རྒྱལ་རང་ལས་འཆར་བས་འབད་རྩོལ་དང་བླང་དོར་
 མེད་པའི་གནད་དང་། གཞན་རྣམས་ཅུ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་ན་སོ་
 གཞོན་དུས་དར་བས་བྱང་རྒྱལ་འགྲུལ་ལ་ཀན་དུས་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཟད་པས་མི་
 གོལ་བར་འདོད་པ་ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་ཉི་ཟླ་ཁོང་ནས་འཆར་

བས་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་ན་ན་སོ་ལ་རྒན་གཞོན་མེད་པ་གྲོལ་བའི་གནད་དང་།
 གནད་རྣམས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ལ་ལྟོས་འཆར་བ་
 ལས། འདི་ནི་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་སྤངས་དུ་འཆར་བས་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་ཀ་དག་
 གི་སྐྱོད་དུ་ལྷན་གྲུབ་རིག་པའི་གཏན་སྤྱིད་ཟེན་པའི་གནད་དང་། དེ་ལྟར་བདུན་གྱི་
 ཆེ་བས་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ཉན་ཐོས་ནས་གསང་སྤགས་བྱི་ནང་རིམ་དགུ་ཀྱན་
 ལས་འཕགས་སོ། །འོ་ན་འདི་ཡང་ཨ་ཏི་ཡིན་ལ། ཨ་ཏི་ལས་འཕགས་སམ་ཞེ་ན།
 ཨ་ཏི་ལའང་སེམས་སྐྱོང་མན་དག་གི་སྡེ་གསུམ་ལས། སེམས་སྐྱོང་ཁ་འབྲམས་
 གཞི་བྲལ་ལ་གདེང་དུ་བྱེད་པས་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ། སེམས་དར་
 ཅིག་རང་གསལ་དུ་འདུག་པ་དང་། མི་འགྲུ་དགུ་འགྲུར་འཆར་བ་མཐར་ཐུག་དུ་
 འདོད་པས། དོན་ལ་དངོས་སུ་བལྟར་མེད་པས་ཡིད་དཔྱིད་ཅམ་ལས། གནད་
 དེས་པ་མངོན་དུ་མ་མཐོང་བ་ལས་འཕགས་ལ། མན་དག་གི་སྡེའི་ཡང་། བྱི་ནང་
 གསང་བའི་སྒྲོང་གསུམ་བར་དེའི་དུས་ལ་ལྟོས་འཆར་བ་ལས། འདི་ལ་འོད་ལུས་
 སུ་གྲོལ་བའི་གནད་ཡོད་པས་འདི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་
 གནད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་འཕགས་ཀྱང་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བས་འདིར་མ་
 སྒྲོས་ལ། ཅ་རྒྱུད་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱན་རྫོབ་རགས་པ་
 ལམ་དུ་བྱེད་པས་ལུས་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་རྩོལ་བཅས་དུ་མ་ལ་བརྟེན་པས་གོགས་
 དང་གོལ་ས་ཤིན་དུ་མང་ལ། འདི་ནི་རགས་པ་སྤངས་བྱ་ཡིན་པས་གནད་མི་གཡོ་བ་
 གསུམ་གྱིས་འཆིང་བ་ཅམ་ལས་དེ་ལམ་དུ་མི་བྱེད་པར། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅ་
 རྒྱུད་འཛིན་རྩོལ་ལས་འདས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ལུས་འོད་དུ་དག་པར་སྐྱོང་ཞིང་།
 འབྲུལ་འཁོར་དང་གོགས་སེལ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་བ་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། གོགས་

ནམས་འབྲུལ་པ་ཡིན་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་འབྲུལ་པའི་ཅ་རྒྱུ་ལས་བྱེད་ལ་
 འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་པ་ལས་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དོན་དམ་མ་འབྲུལ་
 པ་ལས་དུ་བྱས་པས་གོགས་དང་གོལ་ས་མེད་པའོ། །གོལ་ས་དང་སློབ་བྱས་ཡིད་
 དཔྱེད་ལ་བརྟེན་པ་ནམས་དོན་མ་མཐོང་བས་འདྲ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་ཉམས་
 རྟོགས་ཀྱི་ནམ་པར་གོལ་ཁིང་ཤེས་ཉམས་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་གོལ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲང་
 ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དབང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་གོལ་དུ་
 གོལ་ས་མེད་དེ་དོན་གཏན་ལ་དངོས་སུ་ཕབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོལ་བ་ནི་དོན་
 ཆོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལས་དེར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་འདི་ལ་མེད་དོ། །འབྲུལ་ས་འདི་ལ་
 མེད་དེ་ཤེས་ཉམས་ར་མ་རི་རྒྱད་ཅིག་འབྱུར་ལྟོག་ཅན་ལ་ལས་ཀྱི་ཆད་འཛིན་མི་
 བྱེད་པར། འོད་གསལ་རང་གི་རང་གདངས་སྤང་ཉམས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ཆད་
 འཛིན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་དུག་ལ་སོགས་པ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། རྒྱུ་
 གདངས་དང་། རིག་གདངས་ཀྱི་བྱེད་ཡོད་པས་ནོར་བུའི་འོད་དང་། སྒྲོན་མའི་
 འོད་ཀྱི་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲུལ་སྤང་རིག་ཅུལ་མ་དག་པའི་གདངས་
 ལས་དུ་བྱས་ཀྱང་མི་གྲོལ་ལ། དག་སྤང་འོད་གསལ་དངོས་ཀྱི་གདངས་ལས་དུ་
 བྱས་པས་གྲོལ་བ་སྟེ། འདི་དག་གི་བྱེད་དཔེས་འབྱེད་པ་ནི། ནམ་པར་དེས་
 འགྲེལ་ལས། རོར་བུ་སྒྲོན་མའི་འོད་དག་ལ། རོར་བུའི་སྒོ་ཡིས་མངོན་སྟེན་
 པ། འཕྲིན་པའི་ཤེས་པར་བྱེད་མེད་ཀྱང་། རི་ལྗང་དོན་བྱེད་ལ་བྱེད་ཡོད། ཅེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པར་ཆེ་བ་བདུན་ཕྲག་ཆོགས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་དང་བཅས་པས་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། ཆོས་ཉིད་མངོན་
 སུམ་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་། ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་རྟོགས། སྦྱིང་ཏིག་དེས་

བར་བསྐྱུས་པ་ཡིས། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་རྩོུལ་མེད། །ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་
 མཐའ་ཟད་པས། །ཤེས་རབ་མ་ཡིན་དབང་པོས་མཐོང་། །ཆོག་གིས་ཆོས་ཉིད་མི་
 མཐོང་བས། །ཐུན་མོང་ཐེག་པས་དོན་མི་འགྲུབ། །སྒྲུ་གསུམ་ལམ་སྤྲང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །འདི་མཐོང་ཁམས་གསུམ་སྟོག་པ་མིན། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པར་རོག་ཅིག་
 པས། །གཞི་དང་འབྲས་བུ་སྟོས་མིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱད་པར་ཅན་
 གྱི་ལམ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་རྣམ་
 བར་གཞག་པ་དང་། སྒྲིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་གདམས་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་དབང་དང་དེའི་གྲོགས་དམ་ཆོག་གཉིས་ལས། སྤར་ཡང་རྒྱས་
 བར་བཤད་མོད། འོན་ཀྱང་འདིར་འབྲེལ་ཆེ་བས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུན་ན། རྟེན་གྱི་
 གང་ཟག་འཁོར་བ་ལས་སྟོ་ལོག་ནས་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ།
 ཆོས་ཀྱི་དོན་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐོག་མར་བླ་མ་མཆོན་
 ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་དབང་བསྐྱུར་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོན་དུ་བྱི་སྟོས་
 བཅས་ཀྱི་དབང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱུར་
 བས་ལུས་ཡི་དམ་སྙའི་སྒྱུར་རང་གིས་དབང་ཐོབ་པས། བྱི་སྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་
 དུ་གསལ་བ་དང་། བར་ལུས་སྙའི་སྒྱུ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་དག་འབྱུང་། དེ་
 བི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལུས་རྒྱ་རྟོས་བཅས་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱི་མན་དག་
 གོ། །དེ་ནས་ནང་སྟོས་མེད་ཀྱི་དབང་མཐུལ་དང་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་ལ་
 བསྐྱུར་བས། དག་ཡི་དམ་སྙའི་བསྐྱེས་པར་གསལ་བ་དང་། བར་དུ་བརྫོད་མེད་ཀྱི་
 དོན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་སྟེ་བ་ནི། ཡི་གེ་ཨའི་བརྫོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོའོ། །དེ་
 བས་གསར་བ་གིན་དུ་སྟོས་པ་མེད་པའི་དབང་བདད་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་

བོ་སྤྱ་མས་རང་ལ་གཟིགས་པའི་དུས་ལ་སྤྱག་འཆའ་བའོ། །མཐོང་བ་མི་རང་གིས་
 སྤྱ་མ་མཐོང་བའི་དུས་ལའོ། །ངག་གི་བརྗོད་པས་སྤྱ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྱ་
 མའི་སྟོན་མ་ཡིན་པ། ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་ཤིང་། བྱད་པར་བྱི་ཆོག་རྣམས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡི་དམ་གཤམ་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྱ་མའི་མཛོད་སྟོན་
 བརྟེན་པས། སྤྱ་མ་མཉེས་ཏེ་གཞན་འཇུག་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། གཞན་ཅི་ནས་
 གྲང་སྤྱ་མ་ལ་དད་པས་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱ་མའི་གསུང་སྟོས་ལ་མཁས་
 པས། ཆོག་ལ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་བརྗོད་པར་རུས་པ་དང་། སྤྱ་
 མའི་སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་མི་འདར་
 པའོ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། རི་ལྟར་སྤྱ་མའི་བྱ་བ་ལ། །ལུས་དང་ངག་
 དང་ཡིད་དག་གིས། སྤྱ་མ་མཆོག་ལ་གུས་པའི་མིས། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། ཅིས་པ་དང་། ཡང་། དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་དད་པ་ཅན། སྤྱ་མ་
 མཉེས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །གལ་ཏེ་སྤྱ་མ་མ་མཉེས་ན། །རྟག་དུ་འཁོར་བའི་ཁ་
 མཐའ་བརྒྱད། ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་ཡོན་དབུལ་བ་དང་།
 དགའ་སྟོན་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་སྤྱ་མ་མཉེས་པ་དང་། །རྡོ་རྗེའི་སྟོན་གྱིང་དང་།
 འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་མགྱ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྤྱས་པས་གསར་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཕྱིན་སྐབས་འཇུག་པའི་རྟོན་བྱད་པར་ཅན་དུ་འགྲོ་སྟེ། སྟིང་རྗེ་ཆེན་
 པོ་དགའ་སྟོན་ཆེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་སྐྱར་
 བསྟེན་པ་བཞིན་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟེན་པ་དེ་ལྟལ་བར་བྱེད་པ་
 གདམས་ངག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདམས་ངག་སྟེའི་འབྲེལ་
 དགོད་པ་དང་། ལག་ལེན་ཉམས་སུ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྟེར་གདམས་ངག་གི་

ཡིན་པ། དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བ། རྩོན་འགྲོའི་དགོས་པ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་ལྷ་ལས།
 དང་པོ་གང་གི་རྩོན་ཏུ་འགྲོ་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྩོན་ཏུ་འགྲོ་སྟེ་ཐབས་
 དེས་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་མ་
 གྲོལ་ན་ལའོར་བ་ལས་མི་འདའ་བས། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་བཅའངས་པ་ལས་
 གྲོལ་བས་སྤྱིད་པ་ལས་དེས་བར་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་འདས་པའི་རྩོན་འགྲོ་དམ་
 པའོ། །གཉིས་པ་རྩོན་འགྲོ་རི་ལྟར་ཡིན་ན། རྩོན་བསྐལ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ནས་
 བསགས་པའི་ལུས་རག་ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ན་རྩོན་ཞེས་
 བྱའོ། །དུ་ཞེས་པ་ལ་རྩོན་བར་སྤྱིད་ཆགས་དུས་ལུས་ལ་གནས་པའི་སྒོག་ཆགས་
 འབུམ་ཕྱག་མང་པོའི་ལས་དང་བག་ཆགས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་ན་རྩོན་ཏུ་ཞེས་བྱ་
 ལ། རག་གི་སྒྲ་སྒྲད་མ་དག་པ་རྣམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་ཀྱང་རྩོན་ཏུ་ཞེས་བྱ་ལ།
 ཡིད་ཅན་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ན་གནས་པའི་སྤྱིན་ཏུ་འབུམ་ཕྱག་བཞིའི་ཡིད་ཀྱི་འབྱུ་བ་
 མ་དག་པ་རྣམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་ན་རྩོན་ཏུ་ཞེས་བྱའོ། །འགྲོ་བ་ནི་དངོས་
 གཞིའི་གོང་རམ་ཐོག་མར་མན་རག་དེ་ལ་སྦྱོབ་དགོས་པས་ན་འགྲོ་ལ། རྩོན་ལ་
 མོང་བ་དེས་དངོས་གཞིའི་དོན་འབད་མེད་ཏུ་སྦྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མུང་འདས་སུ་
 འགྲོ་བར་བྱེད་པས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དཔེ་ནི་རྒྱལ་པོ་བསོད་
 བཅས་དང་ལྡན་པས་གཞན་བསྐལ་ན་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱི་རྩོན་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་
 དབང་མེད་པར་འགྲོ་དགོས་པའམ། ཏྲ་བཟང་པོ་འགྲོ་བའི་རྩོན་ཏུ་ཆས་སུ་བརྒྱན་
 པ་བསྐལ་བས་འགྲོ་བ་ལྟར། དངོས་གཞིའི་རྩོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་
 དགོས་པ་ནི། དངོས་གཞི་འབྱོངས་སྤྱོད་ཞིང་སྦྱེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་གཤགས་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། སྦྱ་གསུམ་གྱི་སྦྱ་འཁྱིད་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་

བཞིའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པ། རིག་པའི་སྣ་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་འཁོར་འདས་རྩ་
 བཅ་འབྲེད་པའི་སྣོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། མེམས་ཀྱི་སྣ་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་ལུས་རག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྣ་
 གསུམ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཉིད། །འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཙོར་བྱས་ཏེ། །མཆོག་
 ཏུ་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་གི་སྣ་ལ་བསྐྱབས་པས་རེས་པར་འགྱུའ། །ཅིས་སྣ་བཞི་རྒྱལ་
 འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། འཁོར་འདས་
 རྩ་བཅ་མ་བྱེད་ན། །ཁམས་གསུམ་ལུས་རག་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །འབྲེལ་པ་ཆོད་
 བར་མི་འགྱུར་བས། །འཁོར་འདས་རྩ་བཅ་དབྱེ་བ་བཤད། །ཅིས་པ་དང་།
 བསྟན་ཐུ་ལས། འདི་ལྟར་ཡང་གསང་དོན་ཉིད་ལ། །འཇུག་པར་འདོད་པ་སྐལ་
 བ་རབ། །ཐོན་དུ་ལུས་རག་ཡིད་རྣམས་ཀྱི། །མདོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་
 ཕྱིར། །ཐོན་དུ་སྣོད་པ་བཅུམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱོན་མ་འབར་བ་ལས།
 འཁོར་འདས་རྩ་བཅ་བྱེ་ནས་ནི། །ལུས་རག་རྣམས་ནི་རྣལ་དུ་དབབ། །ཅིས་པས།
 འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྣོད་པ་རྣལ་དབབ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་
 ནི། སངས་རྒྱུས་གསུངས་གཅིག་ལས། ལུས་ནི་རྒྱལ་དང་ཉལ་བ་དང་། །ལངས་དང་
 ཡན་ལག་བསྐྱོད་པ་དང་། །བསྐྱོར་བ་དང་ནི་བྱུག་བྱ་དང་། །ཡན་ལག་བསྐྱོར་དང་
 མགོ་བསྐྱེལ་དང་། །རི་ལྟར་དུན་པའི་ལས་རྣམས་དང་། །ཁར་དང་བྱུག་རྒྱ་བསྐྱར་
 བ་དང་། །རི་ལྟར་དམིགས་པའི་ལས་རྣམས་བྱ། །འདི་ལྟར་སུ་ཡིས་བྱས་པའི་
 མི། །ལུས་ཀྱི་མདོན་ཞེན་རང་ཆོད་ནས། །ལུས་ཀྱི་རྩ་བཅ་བྱེད་པར་ནི། །འདི་
 ཡིས་འགྱུར་རོ་སྤུལ་པའི་སྣ། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལུས་ནི་འགྲོ་དང་
 འདུག་པ་དང་། །གཙུང་ཅིང་འཕྱུལ་འཁོར་སྣ་ཆོགས་དང་། །ཡན་ལག་འཕེན་

ཅིང་སྤྱད་པ་དང་། །བྱ་བྱེད་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་པ་བརྟན། །དྲན་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 མཛོན་གྲུང་སྟེ། །འགྲོ་བྱུག་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས། །སེམས་ཀྱིས་གྲུངས་ཏེ་
 །ལུས་ཀྱིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སུ་ཡིས་སྒྲིབ་ལུས་པ། །རི་ལྟར་བསམས་པས་སྤྱིས་སྤྱན་
 །འཆད། །འདི་ལ་དགོས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བས་
 །བརྟག་ཅིས་སོ། །དེའང་འདི་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་འོངས་པའི་
 །དུས་ན་དེ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱ་བར་འཕྱུར་ཏེ། །བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་ལེའུ་སུམ་ཅུ་ཙ་
 །གཉིས་པ་ལས། །གང་གིས་རུ་ཤན་འབྱེད་འདོད་པས། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་རང་ལོག་
 །སྤྱིར། །ད་ལྟ་གང་དུ་སྤྱད་པ་ཡིས། །སྤྱི་ནས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལྟོག་པས་
 །ལུས་ལ་ཡང་། །གནས་པ་མེད་པར་ཁམས་གསུམ་དུ། །ལུས་ཀྱང་འཇུག་པ་མ་
 །ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མ་ལུས་ཆགས་པའི་དུས་ན་ངག་དང་སེམས་
 །གཉིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པས། །ཐོག་མར་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱ་དགོས་
 །སོ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱས་པས་སྤྱིས་ལུས་ཀྱི་ལས་ཟད་ནས་བྱེད་པ་ལ་མི་སྒྲོ་བ་
 །དང་ལུས་ཀྱི་སྤྱིག་པ་འདག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་བཅེགས་
 །པ་ལས། །ལུས་ཀྱི་རུ་ཤན་སུས་སྤྱད་པ། །འདིས་ནི་འཁོར་པའི་བག་ཆགས་
 །འབྱོངས། །ཞེས་སོ། །ལུས་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ལ་ཉི་མ་བདུན་ནས། །བཅུ་གཅིག་
 །གས། །ཟླ་བ་སྤྱད་དུ་བྱས་ན། །སྤྱི་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་རང་ལོག་པ་དང་། །ནང་ལུས་ནི་
 །དུལ་དང་ལྡན་པ་དང་། །གསང་བ་སྣུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ངེས་སོ། །དེ་ནས་
 །རྣལ་དུ་འབེབས་པ་ལ་ཞག་གསུམ་མཇུག་བཅུ་གཅིག་གས། །བདུན་དུ་བྱས་པས་
 །ལྷང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་ཤིང་ལུས་སྤྱུལ་པའི་སྣུ་ལ་སྒྲོར་ཏེ། །གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོའི་
 །རྒྱད་ལས། །རྣལ་དུ་འབེབས་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་དལ་བ་

བསྟེན། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་རིག་ །ཁྱད་པར་མཆོག་ཏུ་གསང་བས་
འགྲུབ། །ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་དག་རྩ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྒྲིང་པ་ནི། གསང་བ་སྒྲིང་
པ་ས་པོན་གྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་འདས་དག་གི་སྒྲིང་པ་བརྩམ། །སྤྲུགས་དང་ཁ་དོན་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཡོད་དང་མེད་དང་སྤང་བ་དང་། །ཡོད་དཔྱོད་ཆོག་ནི་སྤྱ་ཆོགས་
བརྟོན། །ཁྱོལ་སོང་སྤྱ་ཆོགས་བདུ་སྐད་དང་། །སྐད་ནི་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་པ། །
འདི་རྣམ་སུ་ཡིས་བྱས་པའི་མི། །དག་གི་མདོན་ཞེན་རང་ཆོད་ནས། །འཁོར་
འདས་རྩ་ཤན་འདིས་སྤྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྲུར་ལས། དེ་རྣམ་རྟགས་
དང་ཆོད་པེབས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དག་སྒྲིང་བརྩམ། །བརྟོན་པ་རྟོགས་
པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །སྤྱ་སྐད་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་པ། །ཅི་སྤྱས་བརྟོག་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། །ལྟ་དང་སྤྱ་དང་གཞོད་སྒྲིན་དང་། །དྲི་ཟ་བྱུལ་བུམ་ཁྱབ་འབྲུག་གི་སྐད་ནི་
བཟང་རན་ཕྱེ་བྲག་བརྟོན། །མདོར་ན་འགོ་བ་དྲུག་གི་སྐད། །སེམས་ཀྱི་དབྱ་
བསམ་དག་གིས་བརྟོན། །འདིར་ཡང་དགོས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །མཆོག་དང་བྱན་
མོང་མཐས་དབྱེད། །ཞེས་སོ། །དེ་རྣམ་དག་གི་བརྟོན་བྱ་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཁམས་གསུམ་རྒྱ་འཁོར་བ་རྒྱན་ཆད་པར་བྱེད་དེ། དབང་བསྐྱར་མཆོག་གི་རྒྱུད་
ལས། །སྐལ་དང་རྣན་པས་རིགས་དྲུག་སྐད། །རང་རང་མཐུན་པར་བརྟོན་པ་
ཡིས། །འགོ་བ་དྲུག་གི་འཁོར་ལོ་འཆད། །ཅིས་སོ། །གོང་རྒྱ་བཤད་པའི་ཞག་
ཅམ་རྒྱ་བརྟོན་འགྲུས་བརྩམས་པས། །བརྟོན་པ་རབ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་
དང་། ཐལ་པ་ལ་དེ་ཉིད་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བར་གཏད་མེད་རྒྱ་རྟོགས་པ་
སྒྲིད། །དེང་ལུས་གཞི་ཡིན་ལ། སེམས་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་
ལམ་དག་ཡིན་པས། །དག་གི་སྒྲིང་པ་བར་རྒྱ་རེས་ལ། །རང་གཞན་གྱི་སྤྱ་ཐ་དད་

བཛོད་པས་འབྱུང་བའི་བཛོད་འབྲེལ་རྒྱུ་འཆད་པ་དང་། རག་ཏུ་གང་བཛོད་
 དེའི་སྐྱེ་བར་བྱིས་མི་འབྱུག་པ་དང་། ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཀྱི་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། འཁོར་ལོ་བརྟེན་པ་ལས། རག་གི་རུ་ཤན་སྤྱུ་བྱེད་པ། ། འཁོར་བའི་
 བཛོད་པ་སྟོངས་པར་ངེས། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི། སངས་
 རྒྱུ་སྤྱུ་གཅིག་གི་རྒྱད་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་འོག་ཏུ་ཡང་། ། སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་
 བརྩམ་པར་བྱ། དགའ་དང་མི་དགའ་བདེ་དང་སྤྱུག་ཏུག་དང་མི་ཏུག་ལ་
 སོགས་པ། ལྟ་སྟོམ་སྟོན་པའི་བསམ་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལ་སོགས་
 དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་གཉི་སྤྱུག་དང་། དགོ་དང་མི་དགོ་ལ་སོགས་
 བའི། བསམ་སྟོན་རྣམ་པ་སྟེ་ཆོགས་བྱ། འདི་ལྟར་སྤྱ་ཡིས་བྱས་པའི་མི། །
 སེམས་ཀྱི་མཛོད་ཞེན་རང་ཆོད་ནས། འཁོར་འདས་རུ་ཤན་བྱེད་པའོ། ཞེས་པ་
 དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས། དེ་ལྟར་ཆོད་ལ་ཐེབས་ནས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་
 སེམས་སྟོན་བྱ། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི། དྲན་བསམ་འཕྲོ་འདྲའི་འཁོར་
 ལོ་བསྟེན། དགའ་དང་མི་དགའ་བཟང་རན་སེམས། ཡོད་མེད་སྟེ་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ། བྱི་རུ་བརྟེན་ཏེ་ནང་དུ་བསམ། རི་ལྟར་བསམས་པའི་དྲན་པ་
 ཉིད། བྱི་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་འཆད་པར་ངེས། འདི་ཡི་དགོས་པ་གང་གིས་དབྱེ། ཞེས་
 སོ། དེ་ལྟར་ཉི་མ་མང་དུ་བྱས་པས་བྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོར་མི་འབྱུག་
 རྟེ། རོ་རྩེ་ཁང་ལུ་བརྟེན་པ་ལས། གང་གིས་བསམས་པའི་འཁོར་ལོ་ཉིད། སྤྱ་
 ཡིས་བསྟོར་བར་བྱས་པ་ལ། བྱི་ནས་དེ་ཡི་སེམས་རྒྱུ་འགག་ཅིས་སོ། དེ་
 བས་འཕྲོ་འདྲུ་མེད་པའི་རྣལ་དབབ་ཀྱིས་དྲན་པའི་ཁྱད་སྟོར་འགག་རྟེ། དཔལ་
 བམ་མཁའ་འོད་ལྟན་ལས། འདྲུ་གེས་བཅད་པས་ཁྱད་སྟོར་འགག་ཅིས་

སོ། །དེའང་ལུས་དག་གཉིས་ལ་ཞེན་པ་མེད་དུས་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅད་པའི་སྡོད་
 པ་རིགས་ཏེ། རང་ཡལ་རྗེས་མེད་དུ་སྦྱངས་པས་ཁམས་གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་ནི།
 འཁོར་ལོ་བརྟེགས་པ་ལས། སེམས་ཀྱི་རུ་ཤན་སུས་ཐུང་བ། །འདིས་ནི་སེམས་
 སུ་རྒྱུག་པ་མིན། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྡོད་པ་གསུམ་གྱིས་
 ཁམས་གསུམ་དུ་མི་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དབང་ཉི་བར་རྟོགས་པ་ལས། རུ་ཤན་
 གང་གིས་ཐུང་བ་ཉིད། །ཁམས་གསུམ་དུ་ནི་རྟོག་པ་མིན། །དེ་ལ་རྣལ་དུ་སྦབ་པ་
 བསྟན། །འདི་དག་སྡོན་འགྲོའི་ཆོ་གའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྦྱེས་ལུ་བརྟེན་འགྲུས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བ་གསུམ་དུ་སྡོད་པ་བྱས་པས་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་རབ་ཁ་ཅིག་
 གྲོལ་བ་ཡང་ཡོད་ལ། འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཀླུན་ལ་དེའི་རྗེས་དྲང་པོར་མངོན་སུམ་ངོ་
 སྡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལྟར་སྡོད་པ་རྟོགས་བྱས་ནས། །མངོན་སུམ་
 གནད་ལ་རྟག་དུ་བསྐྱེད། །ཞེས་སོ། །དེར་སང་སེམས་ཀྱི་སྡོན་འགྲོའི་རྗེས་ལ་ངོ་
 སྡོད་པ་རྣམས་ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་སྦྱ་ཁྲིད་པ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡོན་འགྲོ་ལ།
 སྡོན་འགྲོ་དངོས་དང་རྣལ་དབབ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྡོན་དུ་སྦྱང་བའི་རིམ་
 པ་ནི། །ལུས་ཀྱི་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ལས། །སོ་སོའི་བྱེད་པའི་རྒྱ་འགགས་པ། །དོ་རྗེ་
 རྒྱུལ་གྱང་དུ་བྱས་ཏེ། །ལུས་སྦྱངས་སེམས་ལ་པན་པའོ། །དག་ནི་རྩྭ་ཞེས་གནས་
 པ་ལ། །རྒྱས་གདབ་པ་དང་རྩལ་ཉིད་སྦྱང་། །མཉེན་རྩལ་ལས་དུ་གཞུག་པ་
 ཡིས། །དེ་ལྟར་དག་སྦྱངས་སེམས་ལ་པན། །སེམས་ནི་ཐོག་མ་བྱང་ས་
 དྲང་། །བར་དུ་གནས་ས་ཐ་མ་འགོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་བརྟགས་དབྱེད་ན། །
 སེམས་སྦྱངས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས། །ཞེས་པ་དང་། རྣལ་དུ་དབབ་པའི་

ཆོ་ག་ཡང་། །འདི་དུས་ལུས་ངག་སེམས་གྱི་གནད། །རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་རྣལ་
དབབ་བྱ། །ཞེས་སོ། །

དེ་དག་གི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་གི་དགོས་པ་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་སྒྲིག་སྒྲིབ་འདག་གོ། །མཆོག་གི་དགོས་པ་ནི་སྒྲུ་གསུང་
ཐུགས་གསུམ་དུ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། །འདི་ལ་དགོས་པ་རྣམ་པ་
གཉིས། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བས་བསྟན། །ཅིས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་དངོས་
གཞི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྟན་ཏི། །ཉི་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ།
དངོས་གཞིའི་སྒྲུ་བཤད་པ་དང་། དོན་གྱི་འགྲོས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཆོག་གིས་
མཐའ་བཅད་པ་དང་། དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དངོས་
གཞི་ཞེས་པ་ལ་སྒྲུ་བཞི་ལས། གཞི་ཡིན་ལ་དངོས་མ་ཡིན་པ་ཐོ་བྱང་མཐོང་ནས་
རྒྱལ་པོ་མ་མཐོང་བ་ལྟར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་གི་ཆོས་གཞི་ལ་ལས་ནས་ལག་
ཏུ་བྱང་དུ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཁ་འབྱམས་སུ་སོང་བས་འཆི་ཁར་ཐ་མལ་དུ་འཆི་བ་
རྣམས་སོ། །དངོས་ཡིན་ལ་གཞི་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་མཐོང་ཡང་དེའི་མཆོན་ཉིད་
གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པ་ལྟར། མན་ངག་ཁ་ཅིག་ཐོག་མ་གནད་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ཀྱང་
ཐ་མ་ཆོག་གིས་མཐའ་མ་ཆོད་པས་རྗེས་ལ་དེའི་ཐོག་ཏུ་མི་གནས་པར་བྱ་ཡས་པ་
རྣམས་སོ། །དངོས་དང་གཞི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་ཐོ་བྱང་གང་
ཡང་མ་མཐོང་བ་ལྟར། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་སྒྲིས་ཆོག་གི་ལྟ་སྟེམ་ཡིད་དབྱེད་གྱི་
ལམ་དུ་བྱས་ནས། དོན་ངོ་མ་འཕྲོད་པས་ཐ་མ་གར་འགྲོ་ངོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་
སོ། །དངོས་དང་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡང་མཐོང་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་
ལེགས་པར་ཤེས་པ་འབྲུག་པར། མངོན་སུམ་སྟོང་ཉིག་གི་གནད་རིག་པ་དངོས་སུ་

མཐོང་བས། ལྟ་སྒྲོམ་ཡིན་སྟམ་ལ་རག་མ་ལས། གཞི་མཐོང་བས་སྒྲིག་པའི་ས་
མེད་པར་འཁོར་འདས་དུས་གཅིག་ལ་ཆོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་
ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་སྒྲུ་མས་བསྟན་པ་མཐོང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་།
བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་ན་འདི་ཉིད་ལ་ཟག་བཅས་མི་སྣང་བར་
སངས་མི་རྒྱལ། བྱི་མ་ལའང་འདི་དང་ཐུད་དཀའ་བས་འཛིག་ཏེན་རྒྱབ་ཏུ་པོར་
ནས་ཉམས་སུ་ཡེན་པ་གལ་ཆེའོ། །གལ་ཏེ་གནད་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་
ན་ས་འོག་གི་གཏེར་དང་འདྲ་བས་ཕན་ཐོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ནི། རིག་པ་རང་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ནས་
དངོས་སུ་ངོ་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་རྒྱད་ཀྱི་སྣང་བ་མཐོང་བ་ལ་ཟེར་རོ། །དེའང་དངོས་
སུ་བསྟན་དུ་མེད་པར་རིག་པ་ཞེས་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་མི་
ཐེབས་ཏེ། དོ་རྗེ་གདན་མ་མཐོང་བར་དེའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པའམ། དུས་ལོང་
བཤད་བཟང་པོས་ཁ་དོག་གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་འདྲའོ། །རེས་རིག་པ་སྒྲེ་མེད་
སྟོང་པ་ཡིན་སྟམ། རེས་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་བ་ཡིན་སྟམ། དེ་གཉིས་ཆོག་གི་ཁྲིད་ཁ་
ལེགས་ལེགས་པོས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ་ལ་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་པ་མེ་
ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་འདྲའོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཡོད་ཡོད་པོ། ཐུགས་ན་
སྟོང་བུམ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་གདོང་འཆང་བས། ཐེག་པ་རིམ་དགྲའི་ལྟ་
སྒྲོམ་སྟོན་པས་སངས་མི་རྒྱུ་ཞེ། ཡིད་དབྱེད་ཆོག་གི་འགོ་ལྷོག་གིས་ཉམས་པའི་སྒྲེ་
འགྲིབ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱུང་དུས། རེས་ཡིན་སྟམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཅལ་སྟོང་རྟོགས་པ་སོ་མ་
ཞིག་འབྱུངས་སྟམ་ནས་ཡིད་སོས། རེས་མིན་སྟམ་གྱི་དོར་དུ་སེམས་སྟུང་། མི་
དགའ་གདུང་པའི་སྒྲོག་གཞོགས་ཀྱིས་འཆོར་ཞིང་། རེས་པར་ཅི་ཡིན། ད་ལྟ་གི་

ན་ཅི་བྱ་སྒྲུལ་དུ་ཆོས་མེད་པོ་འཁོར་བའི་བཤལ་ཐག་བྱེད་པས་རིག་པའི་དོན་ལ་
 མཐོང་དུས་མེད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩོད་རྩེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཡིད་དཔྱོད་
 འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ཉོན་རེ་མོངས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡི་རེ་མུག། །དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་སྒྱོད་པ་ཐང་རེ་ཆད། །དེ་ལ་འབྲས་སུ་རེ་བ་ཡོང་རེ་འབྲུལ། །ཅིས་
 འེགས་པར་གསུངས་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་སོ། །འདིར་རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་མཐོང་བ་ན་
 རིག་པའི་རང་བཞིན་ལ་བཟང་ངན་དང་འཕྲོ་འབྱུར་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་
 ལས་འགྲོ་ས་གཞན་མེད་པས་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་འཆོར་གི་མི་སྲིད་དོ། །དེ་
 ཡང་རིག་པ་དེ་རྒྱུད་གནད་གཅུན་པས་གྲོལ་བའི་རྟགས་སུ་འགྲོ་འོར་དུ་ཡོད་ལ།
 ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བའི་རྟགས་སུ་ཐིག་ལེ་སྤྲོ་མོའི་སྒྲིལ་གི་དུ་ཡོད་ལ།
 རིག་པ་དེ་རྩེའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བའི་རྟགས་སུ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་སྤྲོ་ཞིང་འབྱོག་
 པའི་འབྲེལ་ཡོད་པའོ། །དེ་གསུམ་ནི་རིག་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བཅོན་ཐབས་ཀྱི་གནད་གྱིས་གྲོལ་བའོ། །རིག་པ་དེ་མཐོང་
 བས་མི་ཆོག་གོམས་དགོས་པའི་རྟགས་སུ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་དུ་
 ཡོད་པའོ། །དེ་ཡང་མངོན་སུམ་དེ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་མིག་
 གིས་མཐོང་ན་མཐོང་བའི་དུས་དེར་གྲོལ་བ་སྒྲེས་སུའི་སྒྲིང་ལ་མདས་ཟེན་པ་ལྟ་
 ལུའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་མིག་གིས་མཐོང་ན། རྒྱད་ཅིག་
 དང་པོ་ལ་དེའི་བྱེ་བྲག་སྟེད། གཉིས་པ་ལ་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་གྲོལ་བ། ལྷིང་
 འཐག་གི་མདུད་པ་བསྐབས་པས་ཤེས་ལ། ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ལྟ་ལུའོ། །ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་ན་རྒྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཆོག་ལ་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེད།
 གཉིས་པ་ལ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས། གསུམ་པ་ལ་མངོན་

པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ། རྡོ་རྗེའི་མིག་གིས་མཐོང་ན་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྣང་
བ་རྒྱ་ཆེར་མཐོང་ནས་དེ་ཉིད་ལ་རྩུང་ཞིག་གོམས་ནས་གྲོལ་བར་ངེས་སོ། རྒྱ་བུར་
ཁྱི་མིག་གིས་མཐོང་ན་སྣང་བ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་དགོས་སོ། མིག་དེ་དག་ཀྱང་།
ལྷན་གྱུ་བ་སར་གནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཆེ་དབང་མི་རྣམས་འཇམ་པ་བཞིན། ཡེ་ཤེས་
ཆོས་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་བུར་མིག་ཤེས་བྱ། དེའང་རྒྱ་བུར་ཁྱི་མིག་
གིས་མཐོང་བའི་ཆེ་ཕྱ་བ་དང་། འབྱུག་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་དང་།
འབྱེད་པ་དང་། འདུ་བ་དང་། འགྲུལ་འཕྲིག་ཏུ་སྣང་བས། ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་
དང་། རློན་མེའི་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིད་པའི་གནད་རབ་ཏུ་
གཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འགྲོས་དབྱེ་བ་ལ་དོན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ལུས་རྒྱ་
ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་མ་གཟེར་ན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སངས་པོ་མི་ཤེས་པས་སྟོན་དུ་ལུས་
རྒྱ་ཡིད་ཀྱི་གནད་གཟེར་བ་དང་། གཉིས་པ་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་
ནས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་མ་ཕབ་ན་ལྟ་བུ་ཆོག་ཕྱིར་འཆོར་བས་གནད་གསུམ་
ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་དང་། གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཕབ་ཅིང་
ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལས་སྣང་བ་བཞི་རིམ་འཆར་བའི་རིམ་པ་དང་། བཞི་པ་དེ་
དག་གི་གོགས་སམ་རྒྱུ་བརྟེན་བཞིས་གནད་མ་གོམས་ན་གོམས་པ་ཆད་དུ་མི་
ཕྱིན་པས་མཐར་རྟེན་གྱི་མན་རྒྱ་བ་དང་ཆོས་ཆོན་བཞིར་གསུངས་ཏེ།
དཔལ་འཇམ་པོ་བུ་བཅུ་གས་པའི་རྒྱུད་ལས། མངོན་སུམ་གནད་ལ་གོམས་འདོད་
པས། གནད་ནི་བཞི་ཡི་སྟེ་ཡིས་སྟེ། ཞེས་སོ། ཆོས་ཆོན་བཞིས་ལས་མཐར་
ཕྱིན་པའི་ངེས་པ་ཡང་། ཕྱིར་འབྱུང་བཞི་རྣོས་བཅས་ཀྱི་སྣང་བ་ཟད་པར་བྱེད་ལ།

ནང་དུ་དུས་བཞིའི་འཕེལ་ཟད་པར་བྱེད། གསང་བར་ནམ་རྒྱ་བཞིའི་འགྱུར་ཟད་
 པར་བྱེད། སྒྲ་ན་མེད་པར་ལུས་དག་ཡིད་སེམས་བཞིའི་གཞི་སྟོངས་པར་བྱེད་པས་
 བཞིར་ངེས་ལ། ཡང་ཕྱིར་དབང་བཞིའི་ངེས་པ་སྟོན་པར་བྱེད། ནང་དུ་འཁོར་ལོ་
 བཞིའི་ཅ་རྒྱས་པར་བྱེད། གསང་བར་ཡེ་ཤེས་བཞི་དངོས་སུ་གསལ་པར་བྱེད།
 སྒྲ་ན་མེད་པར་སྟོན་མ་བཞིའི་འཕེལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཆོན་
 བཞིར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་མང་ན་ཁ་འབྱུལ་བས་དགོས་པ་མེད་ལ། ཉུང་ན་ཅ་
 པ་མེད་པས་འདོད་པའི་དོན་གྱི་འབྲས་ལུ་མི་སྒྲིན་པས་དགོས་པ་ལ་སྟོས་ནས་
 བཞིར་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལུས་དག་གི་གནད་གཟིར་བ་ནི། གསང་བ་སྟོང་པ་ས་
 བོན་གྱི་རྒྱད་ལས། དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་འགོ་བྱས་ནས། །མངོན་སུམ་དོན་ལ་བལྟ་བའི་
 རྒྱུར། །ལུས་དག་ཡིད་ནི་རབ་དུ་གཙུག། ཅིས་པས། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་སྒྲ་
 གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྟངས་བཅའ་བ། དག་རྒྱགས་པ་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་རྒྱ་བ།
 སེམས་འཕྲོ་འདྲའི་རྟོག་ཆོགས་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ལུས་ནི་
 སང་གེ་ལྟ་བུ་དང་། །དང་སྟོང་དང་ནི་གྲང་ཆེན་ཚུལ། །འདི་ལས་གཡོ་བར་མ་
 བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་སུམ་སྟོང་ཉིད་དང་ཡང་། །སྐལ་པ་དག་ནི་མཉམ་པ་
 ཡིན། ཅིས་པ་དང་། ལུ་ཏིག་སྟེང་པ་ལས། ལུས་གྱི་གནད་ནི་རྣམ་གསུམ་
 སྟེ། །སང་གེའི་ཚུལ་དང་གྲང་ཆེན་ཚུལ། །དང་སྟོང་ལྟ་བུར་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་
 པས། འདིར་སྒྲ་གསུམ་གྱང་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་བཞིན་ལུས་གཅིག་ལའང་བཞུགས་
 སྟངས་ཐ་དད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲུལ་སྒྱུའི་བཞུགས་སྟངས་ནི། དཔེར་ན་
 དང་སྟོང་ཙོག་བུ་དང་འདྲ་སྟེ། །རྒྱ་པའི་ལོང་བུ་གཉིས་གཤིབས་པ་ནི་ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་གྱི་འབྲེལ་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་གནད། །རྒྱ་མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་

བཅར་བ་ནི་གཟུང་འཛིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་གཞོན་པའི་གནད། ལུས་བྱང་སྒྱུར་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆམ་ལ་འཁེབས་པའི་གནད། ལུས་སྒྱིུར་པོར་བསྐྱར་བ་ནི་ཅ་མི་འཆུས་པས་རྒྱུད་རང་གིས་དལ་བའི་གནད། ལག་པ་བསྐྱོལ་བ་ནི་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདྲེ་བར་བྱེད་པའི་གནད། མཛིང་པ་ཐད་ཀར་བསྐྱར་བ་ནི་རྒྱུད་ལུལ་ལ་ལུལ་བས་རང་སངས་ལ་གཏོང་བའི་གནད་དོ། ཐལ་འབྱུར་ལས། སྒྱུལ་པ་སྒྱུ་ཡི་བཞུགས་སྐྱེདས་ནི། དྲང་སྟོང་ཅོག་པུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཉིད་སྐྱེད་བ་རང་སྒྱུལ་པས། ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འབྱུར། ཅིས་སོ། དེས་ཆོག་ནི། སྒྱུལ་པ་ཞེས་པ་ལུས་ལ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་ལས་སྒྱ་ཆོགས་པར་སྒྱུལ་ཟེན་དག་པར་བྱེད་ལ། དེ་དག་པས་སྒྱུ་མའི་སྒྱར་སྒྱིན་པར་བྱེད། བཞུགས་པ་གནས་ས་རྒྱུད་ལ་རྟེན་པར་བྱེད། སྐྱེདས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པས་ཁམས་གསུམ་ཏུ་མི་ཕྱོག་པར་བྱེད་དེ། གསེར་གྱི་མཁའ་མྱིང་ལས།ལུས་ཀྱི་ཆོགས་པ་དག་བྱེད་པས། སྒྱུལ་པ་སྒྱུ་ཡི་བཞུགས་སྐྱེདས་ཉིད། སྒྱུ་ཡིས་ཤེས་པས་དེ་གནད་བསྐྱེད། དེ་ཉིད་ལས་གྲོལ་སངས་རྒྱས་སོ། ཞེས་སོ། ལོངས་སྒྱུའི་བཞུགས་སྐྱེདས་ནི། དཔེར་ན་གྲུང་པོ་ཆེ་ཉལ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཁ་སྒྱུབ་ཏུ་ཉལ་བས་ལུས་ཀྱི་ཆོགས་པའི་ཆོས་བཅར་ལ་མནན་པའི་གནད། ལུས་བྱང་སྒྱུར་པས་འབྱུང་བའི་དྲོད་འཁེབས་པའི་གནད། རྒྱུད་པའི་སྟོང་མོ་བྱིར་ལ་ལུལ་བས་གཡོ་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་པའི་གནད། ལག་པའི་གྲེ་མོང་ས་ལ་བཅུགས་པས་དབྱིངས་ལ་རིག་པ་འདྲེན་པའི་གནད། མཛིང་པ་བྱེན་ལ་བརྟེན་པས་རིག་པ་དང་དབྱིངས་མི་འབྲལ་བའི་གནད་དོ། ཐལ་འབྱུར་ལས། ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་སྒྱུའི་བཞུགས་སྐྱེདས་ནི། གྲུང་ཆེན་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཉིད་རྣམས་ལ་

ཡོངས་སྤྱད་ནས། །པདྨའི་སྤྱན་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཅིས་སོ། །དེས་ཆོག་ལ།
 ཡོངས་ནི་འདོད་ཡོན་ལྷ་དག་པར་བྱས་ནས། ཆོས་ཉིད་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་འཕྱུང་
 བར་བྱེད་ལ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་ལ་མིག་གི་དབང་པོས་སྤྱོད་
 པའོ། །རྫོགས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆོགས་པའི་ཆོས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་སོ། །སྤྱི་ནི་དེ་དག་སྒྲིབ་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའོ། །དེ་ཉིད་གནད་
 བསྟན་པས་གང་ཟག་དེ་ཉག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པས། ཡོངས་
 སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ཞེས་བྱའོ། །བལྟགས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གནས་པར་བྱེད་
 པའོ། །སྤངས་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པའི་གནད་དོ། །གསེར་གྱི་མཁའ་
 རྒྱུང་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །ཡོངས་སྤྱིའི་བལྟགས་སྤངས་
 བསྟན་བྱས་པས། །འདིས་ནི་སྤྱི་གསུམ་ཞིང་ལ་སྤྱོད། །དེས་ན་མཆོག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་
 གནད། །ནལ་འབྱོར་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བའོ། །ཞེས་སོ། །ཆོས་སྤྱིའི་བལྟགས་སྤངས་
 ནི། དཔེར་ན་སེང་གེ་ཆང་དུ་ལྷགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཀླར་མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་
 ཐབ་པས་འབྱུང་བ་སྟོམས་པ་ཤོད་ཀྱི་གནད། ལུས་འབྱིར་ཚྭགས་སུ་འདུག་པས་ཡི་
 བེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་འཕེན་པས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞོན་པའི་གནད། ལག་སོར་བསྐྱམ་སྟེ་
 ས་ལ་བཙུགས་པས་འཕྲོ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱོག་པའི་གནད། རོ་སྟོད་གསེར་ལ་
 བོར་བས་ཉམས་སྤར་ལྷུར་དུ་འཆར་བའི་གནད། རུལ་མཛིང་པ་ལ་བོར་བས་
 དབྱིངས་རིག་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲལ་བའི་གནད་དོ། །ཐལ་འགྱུར་
 ལས། ཆོས་སྤྱིའི་བལྟགས་སྤངས་སེང་གེ་ཡིས། །འབྲུལ་པའི་འཛིགས་པ་ཀྱན་
 བལ་ནས། །རྫོ་རྗེའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཅིས་སོ། །དེས་ཆོག་ལ།
 ཆོས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་ལ། སྤྱི་ནི་དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་

ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཉིད་དུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་ལོ། །བཞུགས་པ་ནི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གནས་པ་ལས་མི་འདའ་བལོ། །སྤངས་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་
 པལོ། །གསེར་གྱི་མཁའ་སྤྱིང་ལས། གང་གིས་ཆོས་སྐྱུའི་བཞུགས་པའི་ཚུལ། །
 གང་ཟག་གང་གིས་ལུས་གྱི་གནད། །དེ་དང་མཐུན་པར་སྤྲས་ཤེས་པ། །འདིས་ནི་
 ཆོས་སྐྱུ་བདེ་ཆེན་ལ། །ནལ་འཕྲོར་དག་དུ་བྱེད་པལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་
 གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྤངས་བྱས་པས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་
 ཡང་སྐྱུལ་སྐྱུ་གི་ཚིག་པུ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དགའ་ཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་
 བའི་བདར་བྱུང་ལ། འོངས་སྐྱུ་གྲུང་པོ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་གི་བྱ་བལ་ལྟན་
 བྱིས་གྲུབ་པའི་རང་དུ་གྲོལ་བའི་བདར་དང་། ཆོས་སྐྱུ་མེར་གཤིས་མ་འོངས་པའི་དུས་
 ན་ཡང་དང་བག་ཆེ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་བདརོ། །འབྱུང་བའི་ལུས་གྱི་ལྟ་སྤངས་སྐྱུ་
 གསུམ་གྱི་ལྟ་སྤངས་སུ་འགྲོལ་བ་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། སྐྱུ་གསུམ་འོད་གསལ་རང་ལ་
 ཡོད་པ་སྤྱིང་ལ་གནས་ལ། ལྟ་སྤངས་བྱས་པས་རང་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་དགོངས་
 པ་གསུམ་མཐོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། སྐྱུ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་རང་གི་ལྟ་སྤངས་
 སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ལྟ་སྤངས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་གྱི་འབྱུང་བ་གང་བ་ཤས་ཆེ་བས་
 སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་བསྐྱེན་ན་གང་དེ་སྟོམས་ལ། ཆ་བ་ཆེ་བས་ཆོས་སྐྱུ་དང་། སྟོམས་པས་
 འོངས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེན་ན་ཤེས་སོ། །བྱུང་པར་དུ་སྤྱང་བའི་འཕེལ་སྐྱུར་བ་ཡིན་
 ནོ། །ལུས་འདུག་སྤངས་མ་གཅུན་ན་ལུས་གྱི་ཅ་འདབ་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་གདངས་
 ཡོད་པ་མི་སྟོང་ལ་དེ་མ་བསྐྱངས་ན་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་བ་མི་
 འཆར་བས་ལྟ་སྤངས་གཅིས་སོ། །ཐ་མལ་པ་ལྟར་འདུག་པས་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་
 འཆར་མི་མྱིན་ལ། ཤར་དུས་ཐ་མལ་དུ་འདུག་ན་འཕེལ་མི་མྱིན་གྱི་སྤྱང་དུ་སྤྱར་

འགྲིབ་པས་ལྷ་སྤངས་གཅིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལག་ལུས་ལ་ཡོད་
 གྱུར་མི་མངོན་པ་དེ་གཙུག་ན་མངོན་པ་ལྷར་ལྷ་སྤངས་གྱི་གནད་ལས་ཡེ་ཤེས་
 འཆར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ་གཅིག་
 གམ། གཉིས་སམ། གསུམ་མམ་ཡང་ན་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པར་བྱུང་ན་ཅི་སྟོ་ཞེ་
 བ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ན་གསུམ་དུ་ངེས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ལས་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་སྒྲིན་པས་གྱུར་གསུམ་དུ་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མ་སྤྱིད་
 པ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། འདོད་ཆགས་མ་དག་པ་ལས་གཟུགས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི།
 བྱེད་གཟུགས་སུ་བྱུང་བས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ངག་གཙོ་ཆེ་བ་ལས་གྲུབ་སྟེ། ལུས་སུ་
 སྒྲིན་པའི་དུས་ན་ཡང་སྐྱུ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་། བརྗོད་བྱ་ལ་གཙོར་བྱེད་ཅིང་འདོད་
 པ་ཆེ་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་དགའ་བ་ཅིག་འོང་། དེ་ཉིད་རྣམ་དག་གི་ལམ་དུ་
 གཟུང་བའི་ཕྱིར། འོངས་སྐྱུའི་བཞུགས་སྤངས་བསྟན་ཏེ། འགྲོ་བ་དེ་ལྷ་བུས་ནི་
 མཆོག་ཏུ་འོངས་སྐྱུའི་བཞུགས་སྤངས་རྟག་ཏུ་བྱས་ན། ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་མཆོག་
 ཏུ་མཁས་པའོ། །ཡང་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་གཏི་མུག་མ་དག་པ་ལས་གཟུགས་
 སུ་སྒྲིན་པ་ནི་ཕག་ཏུ་བྱུང་བས། དེ་ཉིད་བག་ལ་ཉལ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་འགྲོ་བའི་
 ཡིད་གཙོ་ཆེ་བའི་གཟུགས་སུ་སྒྲིན་པས། འདི་ནི་གཟུགས་སུ་སྒྲིན་པའི་དུས་ན་
 སེམས་གྱི་འགྱུར་པ་མང་ཞིང་སྟོ་འགྱུར་ལ་རྣམ་རྟོག་ཆེ། བརྗོད་པ་ལ་མི་དགའ་ལ།
 རྟག་ཏུ་གཉིད་ལ་དགའ་བ་འོང་། དེས་ནི་ཆོས་སྐྱུའི་བཞུགས་སྤངས་ལ་རྟག་ཏུ་
 གནས་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་དུས་གསུམ་དུ་གནས་པར་ངེས་སོ། །ཡང་ཐོག་མ་ཞེ་སྤང་
 མ་དག་པ་ལས་གཟུགས་སུ་སྒྲིན་པ་ན། སྐྱུལ་དུ་སྒྲིན་པའི་ལུས་གྱི་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་

བའི་གཟུགས་སྤྱུང་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་འགྲོ་འདོད།
 ལུས་སྟོབས་ཆེ་ལ་ལུས་པོང་རགས། ལུས་ཀྱི་བྱི་དོར་ལ་དགའ་བའི་ལུས་སྤྱུང་
 སྟེ། འདིས་ནི་སྤྱལ་བ་སྤྱིའི་བཞུགས་སྤངས་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་ན་སངས་རྒྱ་བར་
 དེས་སོ། །དེས་ན་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་དུ་དེས་སོ། །འགྲོ་བའི་སྤྱིན་སོ་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་དུ་བྱུང་ནས། དེ་དག་གི་བཅིངས་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ན་
 གསུམ་ཁོ་ནར་དེས་ལ། དེ་ལས་མང་ན་མི་དགོས། རྩང་ན་མ་ཆང་བས་གསུམ་ཁོ་
 ནར་དེས་སོ། །འདིའི་དུས་དག་གི་གནད་སྒྲ་བ་བཅད་པ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས།
 དག་ནི་བསྐྱབ་དང་གནས་པ་དང་། ལ་བསྐྱབ་བརྟན་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་པས། དང་
 པོ་དག་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྲ་བ་རྗེ་རྩང་ཐ་མལ་གྱི་གཏམ་སྒྲ་བ་བཅད་པ་ལ་ཐུན་ཆུང་དུ་
 བསྐྱབ། དེ་ནས་རིང་དུ་བསྐྱབ། སྐབས་སུ་སྒྲ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་གཅིག་དུ་སྒྲའོ། །
 གནས་པ་ནི་སྤྲུགས་དང་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་བརྗོད་པ་མི་དགག
 གཞན་དང་ཆོག་འབྱུག་གཅིག་ཀྱང་མི་འདྲའོ། །འདིའི་དུས་ན་ལུས་ཀྱི་བདུན་དོན་གོ་
 བར་བྱེད་པའོ། །ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་
 བྱའོ། །བརྟན་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་བརྗོད་པའི་རང་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
 ལུས་ཀྱི་བདུན་ཅམ་ཡང་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ས་པོན་གྱི་རྒྱུད་ལས། དག་ནི་རི་ལྟར་
 ལྷགས་པ་བཞིན། སྤྱ་དང་བདུན་ཅམ་ཉིད་མི་བྱ། འདི་ལྟར་སྤྱ་ཡིས་བྱས་པའི་
 མི། ཁེམས་ཀྱི་འགྲོ་འདུ་རང་ཆོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དག་གི་སྒྲ་བ་བཅད་པས་
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་སྟེ། འགྲོ་བ་གཞན་དང་དག་མ་འདྲིས་པས་
 ལུས་འབྱོངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ལུས་འབྱོངས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་། མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་

ནས་ལུས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་གྲོལ་བའོ། །དེ་ནས་བཞུང་བྱ་བཀག་པས་དག་འབྱོངས་ཏེ་
 ཏྲགས་སུ་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་བདེ་ཡུན་ཅིང་གཏམ་ཟེར་བ་དག་འོང་། དག་
 གི་བཞུང་པ་བཀག་པས་ཡིད་འབྱོངས་ཏེ། དེའི་ཏྲགས་སུ་སྒྲོན་དུ་མི་མ་ཡིན་གྱི་
 གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། དེ་ནས་མདོན་པར་ཤེས་པ་དུམ་བུ་བ་འཆར་རོ། །དེ་
 ལྟར་དག་གི་གནད་གྱིས་ལུས་སེམས་གྱི་མཚམས་གྱི་འབྲེལ་གཅོད་པའི་གནད་གྱི་
 གདམས་པའོ། །སེམས་གྱི་གནད་དུ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་མིག་ལྟ་བུ་ལས་ཉེག་
 པ་ཅི་ཡང་མ་ཉིད་པས་སྒྲིབས་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སེམས་ནི་དབྱིངས་ལ་གཏད་པས་
 འགྲུབ། ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་ལུས་དག་གཉིས་གཅུན་པས་སེམས་ཞོར་ལ་
 འཕྱུན་ནས་དབྱིངས་རིག་འཆར་ཞིང་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཆིང་བ་གཅོད་དེ། ས་
 པོན་གྱི་རྒྱད་ལས། འདི་ལྟར་ལུས་དག་སུས་གཅུན་པ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་སྒྲུང་
 བ་ལ། །འདི་ཡིས་གོམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཅིས་པ་དང་། རོ་རྩེ་བཞོད་པ་
 ལས། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་གནད། ཤེས་ཤིང་བསྐྱུན་པས་འཁོར་ལས་
 གྲོལ། ཅིས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་གནད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་སུམ་རང་
 ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནད་གསུམ་རོ་རྩེའི་ཆིངས་སུ་བསྐྱུན་པ། མདོན་
 སུམ་རིག་པའི་རང་རོ་སྒྲོད་པ། དེ་ལས་སྒྲུང་བའི་འཆར་རྩལ་བསྐྱུན་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནད་གསུམ་སྒྲིའི་ཆིངས་བསྐྱུན་པ་དང་། རྩེ་བྲག་རང་གི་
 གནད་ཐོག་ཏུ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲོ་དང་ཡུལ་དང་རྒྱུང་རིག་གི་གནད་གསུམ་
 སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། གནད་གསུམ་མན་དག་འབྲེལ་མི་བྱ། །དེ་ཡང་སྒྲོ་དང་
 ཡུལ་ཉིད་དང་། རྒྱུང་དང་རིག་པའི་གནད་ཉིད་གཉིས། ཞེས་པས། དཔེར་ན་
 གནད་ལ་ཟེན་པའི་མཚོན་དང་འབྲས་སྟེ། ལུས་གྱི་ཙ་རྒྱས་སམ་དོན་སྟིང་ལ་སོགས་

པའི་གནད་ལ་ཐོག་ན་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་འཚོ་བར་འཆི་བ་དང་འདྲ་བར། གནད་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་འགྱུར་པའི་ས་མེད་དེ། སྒྲིའི་གནད་གྱིས་མཐོང་བར་བྱེད། ཡུལ་གྱི་གནད་གྱིས་མི་འགྱུར་བར་བྱེད། རྒྱུ་རྒྱུ་གི་གནད་གྱིས་རྟགས་ཚད་ལ་འབེབས་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲིའི་གནད་སོ་བ་དང་འདྲ། ཡུལ་གྱི་གནད་འགྲོན་པོ་དང་འདྲ། རྒྱུ་རྒྱུ་གི་གནད་ཐག་པ་དང་འདྲའོ། །སོས་ཐེབས་པས་འདོད་པའི་མི་འགྱུར་དབང་མེད་པར་ཟེན་ལ། དགས་འོངས་པས་ཐག་པའི་ལག་ཏུ་མི་རྒྱུད་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་གནད་ལ་མི་ཐེབས་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་མེད་ན་རྟེན་སའི་གཞི་མེད་ལ། སྒྲིའི་མེད་ན་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོར། རྒྱུ་རྒྱུ་གི་གནད་མེད་ན་ཤེས་རིག་ནང་དུ་མི་ཆོད་པས་གནད་གསུམ་དུ་ངེས་ལ། དེ་ལས་མང་ན་མཐའ་ཡས་པས་གནད་སྟོར་ལ། རྒྱུ་ན་དོན་མི་འགྱུར་པས་གསུམ་དུ་ངེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རང་གི་གནད་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ལ།གནད་གསུམ་སྒྲིའི་རིམ་པ་ངེས་པ་དང་། སོ་སོའི་གནད་ལ་ཐོག་ཏུ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལུས་དག་སེམས་གསུམ་མི་འགྲུལ་ཞིང་སྒྲོ་དང་ཡུལ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་གཞུན་པ་སྟེ། མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ལུང་གིས་བྱེ་བ་ནི། རང་བྱུང་རིག་པའི་ཏྲུ་ལས། དེ་ལྟར་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡི། གནད་ཀྱང་རབ་ཏུ་གཟིར་བ་ཡིས། རིག་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ། ལྷ་མའི་ལུང་ལས་ཤེས་པ་ཡིན། ཅིས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། དངོས་གཞི་རང་གི་རྒྱུ་བསྟན་ན། ལུས་ཀྱི་གནད་དང་དག་དང་ཡང་། སེམས་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། རྒྱུ་ནི་ཅི་ནས་དལ་བྱས་ཏེ། རབ་ཏུ་འཕང་བ་ལས་བྱུང་བ། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད་དེ། ཁམས་གསུམ་དུ་ཡང་སྒྲོག་པ་

མིག་ ཅིས་ པ་ དང་། གློ་ བེ་ རྒྱ་ གསུམ་ མིག་ གིས་ བཟ། ཡུལ་ བེ་ སྤྱི་ བྱེད་ བལ་
 བའོ། རྒྱུང་ རིག་ དལ་ བས་ ཡེ་ ཤེས་ འགྲུབ། ཅིས་ མོ། གཉིས་ པ་ ལ་ གློ་ དང་།
 ཡུལ་ དང་། རྒྱུང་ རིག་ གི་ གནད་ གསུམ་ ལས། དང་ བོ་ བེ། ཐ་ མལ་ པའི་ རྩ་ ཡུགས་
 གྱིས་ ཡེ་ ཤེས་ མི་ འཆར་ བས། རྒྱ་ གསུམ་ གྱི་ གཟིགས་ རྩུངས་ གསུམ་ ལ་ བསྐྱབ་ རྟེ།
 དཔལ་ ཅན་ མཁའ་ དང་ མཉམ་ པའི་ རྒྱུད་ ལས། ཆོས་ གྱི་ རྒྱ་ ཡི་ གཟིགས་ རྩུངས་
 གྱིས། ཁམས་ གསུམ་ འཕོར་ བ་ སྤྱི་ བས་ ཅན་ འདོན། འོངས་ རྒྱས་ རྩེད་ པའི་ གཉི་
 མ་ འཛིག་ རྒྱུལ་ རྒྱས་ སངས་ རྒྱས་ ཁིར་ ཏུ་ གློ་ ལ། ཅིས་ པ་ དང་། ཡི་ བེ་ མེད་ པ་
 ལས། མིག་ བེ་ ཅན་ མཁའི་ ཁམས་ རྒྱ་ བརྟག་ ཅིས་ པ་ དང་། གསང་ པ་ རྒྱ་ རྒྱུད་
 ལས། སའ་ དང་ གློག་ དང་ རྒྱུ་ གྱིས་ བེ། གཟིགས་ རྩུངས་ ཅན་ པ་ གསུམ་ ཏུ་
 བགས། ཁེས་ མོ། རྟེའང་ རྒྱལ་ རྒྱ་ སའ་ ཅན་ སངས་ རྒྱ་ བ་ བེ་ གཏུལ་ བུ་ ལ་
 གཟིགས་ ལ། འོངས་ རྒྱ་ རྒྱུ་ ལ་ གཟིགས་ ཅན་ སངས་ རྒྱ་ བ་ བེ་ ཁིར་ ཁམས་ ལ་
 གཟིགས་ པ་ དང་། ཆོས་ རྒྱ་ བ་ གློག་ ཅན་ སངས་ རྒྱ་ བ་ བེ་ གཉི་ ལ་ གཟིགས་
 པའོ། རྣལ་ འབྱོར་ པ་ མིག་ ཤས་ རན་ པས་ རྒྱལ་ རྒྱའི་ གཟིགས་ རྩུངས་ བརྟན་ ཅན་
 མིག་ མི་ འགྲིབ་ པའི་ དགོས་ པ་ ཡོད། མིག་ ལ་ རྩོན་ ཆགས་ པས་ འོངས་ རྒྱ་ དང་
 བརྟན་ ཅན་ མིག་ གསལ་ པའི་ དགོས་ པ་ ཡོད། མིག་ ཤས་ བཟང་ པས་ ཆོས་ རྒྱའི་ རང་
 བརྟན་ ཅན་ རྒྱུར་ ཏུ་ རྒྱུར་ བ་ ཆད་ ལ་ ཐེབས་ པའི་ དགོས་ པ་ ཡོད་ རོ། རྟེ་ དག་ ལས་ མ་
 གཡོས་ ཅན་ རྒྱན་ གསུམ་ ཁོར་ ཏུ་ རྒྱུད་ པར་ དེས་ ཉེ། ཆོས་ རྒྱ་ ལ་ ཆོས་ ཉིད་ གྱི་ རྒྱན་ ཡོད་
 པས་ གསུང་ ལ། དེའི་ ཁྱིན་ རྒྱུབས་ གྱིས་ ཡེ་ ཤེས་ དངོས་ རྒྱ་ མཐོང་ བས་ འདི་ ཉིད་ ལ་
 ཐག་ ཆོད། འོངས་ རྒྱ་ ལ་ ཡེ་ ཤེས་ གྱི་ རྒྱན་ ཡོད་ པས་ རྒྱ་ ལ། དེའི་ ཁྱིན་ རྒྱུབས་ གྱིས་
 རང་ གསལ་ ཏུ་ མཐོང་ བས་ མཁུན་ པ་ རྒྱས། རྒྱལ་ རྒྱ་ ལ་ ཤེས་ རབ་ གྱི་ རྒྱན་ ཡོད་ པས་

ཐུགས་ལ། དེའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་སྒྲ་ཆོག་དང་བྲལ་བར་མཐོང་བས་ཐོས་བསམ་
 སྒོམ་པ་ལ་རག་མ་ལས་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་ནས་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་
 གསུམ་དུ་ལྟ་བུ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་བསྒྲོག་པས་བག་ཆགས་སུ་ལ་སེལ་
 བའི་གནད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟུར་ལ་མཉམ་པོར་བསྐྱས་པས་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་
 དུ་བསྐྱེད་པའི་གནད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་པལ་ནས་བསྐྱས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་
 དངོས་སུ་འབེབས་པའི་གནད་དོ། །གཟིགས་སྤངས་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་
 བ། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ལོངས་སྤྱ། བཙོན་འགྲུས་ཅན་ལ་སྤུལ་སྤྱ། བཏང་སྒྲོམས་ཅན་
 ལ་ཆོས་སྤྱིའི་གཟིགས་སྤངས་ཤིས་པས་ན་གསུམ་དུ་ངེས་སོ། །ངེས་ཆོག་ནི་
 གཟིགས་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་གཟིགས་པས་རྣམ་དག་སྒྲིབ་པ་ཟད་པའོ། །སྤངས་ཀྱིས་
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་ཕྱིའི་དབྱིངས་ཀྱི་
 ཡུལ་ནས་མཁའ་སྒྲོང་པ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། རང་གི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲིན་
 མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱུ་ལ་གཏད་པས་དབྱིངས་སྤྱང་མཐོང་ག་དང་དེ་ལས་མཆོད་པ་
 རྣམ་ལྟའི་རང་གཏད་ཀྱི་ཉེ། ཐལ་འགྲུར་ལས། དབྱིངས་ནི་ཕྱི་དང་རང་དུ་སྟེ། ཕྱི་
 ནི་སྒྲིན་བྲལ་མཁའ་ལ་འཛིན། །བག་རྒྱལ་ཆར་ཀྱིས་དངས་དུས་སྤྱ། །མཁས་པས་
 མངོན་སུམ་གནད་གཟིར་དང་། །རང་གི་སྒྲོན་མ་ལས་དུ་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ཡང་ཕྱི་རིག་པ་འཆར་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། རང་ཉམས་འཕེལ་བའི་ཡུལ་ཉེ། རིག་
 པ་དང་ཉམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས་འཁོར་འདས་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་
 ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་གི་དངོས་པོ་རགས་པ་ལ་ཡུལ་དུ་གཏད་པས་མི་གྲོལ་ཉེ། དང་པོ་
 སྤྱང་བ་འཆར་དུ་མི་འདོད། ཕྱིས་ཤར་དུས་གཏད་ཀྱང་དངོས་པོ་རགས་པ་སྤྱར་
 ཤེས་པའང་དེ་དང་མཐུན་པ་སྤྱེ་བས་སྤྱིའི་དངོས་པོའི་ཉམས་ནང་ནས་

མི་འཆར་ལ། རྣམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་རིག་པ་སྟོང་པ་གཏད་པས། ཡུལ་རྣམ་
 མཁའ་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་སྟོང་གསལ་འབྲོ་འདུ་དང་བྲལ་བ་ཡུལ་ཡས་པ་ཅིག་
 འཆར་བས། དངོས་པོ་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སེམས་སྡེ་
 ལས། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་མཁའི་བྱ་ལས་གནས། །ཞེས་པ་དང་། སྤྲད་པ་ལས།
 དོན་དེ་གང་ཡིན་རྣམ་མཁའ་དག་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་དང་། ཡུལ་བར་
 མ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་རྣལ་འབྱོར་དུ་
 བྱེད་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུང་དབག་ཏུ་མེད་དོ། །དེའང་ཡུལ་ཕྱི་ནང་འབྲས་
 པ་ལས་མཉམ་པ་རིས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ། དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་
 ཞེས་བྱ། དབྱིངས་རིག་འབྲས་པས་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །འདི་ནི་ད་བརྟན་བྱ་ལས་ཀྱང་། དབྱིངས་དང་རིག་པའི་ལྟ་སྤངས་ནི། །
 གླིབ་བྱེད་བྲལ་བའི་རྣམ་མཁའ་ལྟར། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་རིག་གི་
 གནད་ནི། ཡུལ་དང་སྟོག་གཉིས་འཛོམ་དུས་རྒྱུད་དལ་བ་བརྟན་པས་རིག་པ་བཅོན་
 དུ་གཞུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའང་རྒྱུད་ཅི་ནས་ཀྱང་དལ་བ་ལ་ཕྱིར་རྒྱུད་རིང་པོ་
 འཕེན་ཞིང་ཕྱིར་བཟུང་ལ་གཞག་པ་གནད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་དལ་བས། ཕྱིར་
 རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆོ་རྒྱས་པའི་གོགས་སུ་འགོ་ལ། བར་དུ་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་བྱུང་
 པའི་རྒྱུན་བྱེད་ཅིང་། གསར་བར་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལས་བྱེད་ཀྱི།
 །ཁོ་ན་ནི་དུ་ཟག་བཅས་མི་སྤྱང་བར་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་སྤྲད་དུའང་
 ཐལ་འགྱུར་ལས། རྒྱུད་ནི་ཅི་ནས་དལ་བྱ་སྟེ། །རབ་ཏུ་འཕང་བ་ལས་བྱུང་
 བས། །ཡུས་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད་དེ། །ཁམས་གསུམ་དུ་ཡང་སྒྲོག་པ་
 མིན། །ཅིས་པ་དང་། རྒྱུད་རིག་དལ་བས་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ། །ཅིས་སོ། །རིག་པའི་

གནད་ལུ་གྲུ་རྒྱད་དཔྱིངས་ཀྱི་ར་བར་བཞག་ནས་མི་འགྲུལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ ལས། རང་ རོ་ རིག་ པ་ ལུ་ གྲུ་ རྒྱད། །འགྲོ་ རོང་ བྲལ་ བས་ ལམ་ ལ་
 བཟུང་། ཞེས་ པ་ དང་། བསྟན་ བྱ་ ལས། དཔྱིངས་ ཀྱི་ བར་ རུ་ ལུ་ གྲུ་ རྒྱད། །རྣམ་
 བར་ གཞག་ ཅིང་ འབྲལ་ མི་ བྱ། ཞེས་ མོ། རེ་ རང་ རྒྱད་ དལ་ བ་ བསྟན་ བས་ བྱ་ བ་
 དང་ བྲལ་ བའི་ རོན་ རྒྱད་ ལ་ སྟེ། རིག་ པ་ ལུ་ གྲུ་ རྒྱད་ ཨར་ ལ་ གཏང་ བས་ རྣམ་ བར་
 རོག་ བའི་ རུངས་ ཟད་ བས། འབྲུལ་ བ་ གཞི་ ལ་ རོག་ རྟེ་ ཡེ་ བེས་ མ་ བྱ་ བྱད་
 བའོ། རིག་ པ་ རྒྱད་ དང་ བྲལ་ བས་ འགྲོ་ རོང་ རུ་ མེད་ བ་ བེ་ རིག་ པ་ ལ་ རང་ བྱན་ རྒྱད་
 བའོ། རེ་ ཡང་ ཁྱིད་ རུ་ བྱེད་ བ་ ལུས་ ཀྱི་ གནད་ བསྟན་ བ་ ལ་ ཉི་ མ་ ལུ་ རྩག་ རུ་
 བའོ། རེ་ བས་ རྫོ་ རྒྱད་ བ་ ལ་ དེ་ ཅམ་ ཅིག་ རུ་ བའོ། དེ་ བས་ ལུལ་ བཅའ་ བ་ ལ་ ཉི་ མ་
 རྩག་ བས་ བདུན་ བས་ ལ། དེ་ བས་ མངོན་ རུམ་ རང་ བོག་ རུ་ བའ་ བས་ ཉམས་ རུ་
 ལེན་ བའོ། རེས་ བེ་ བེན་ རུ་ འབྱོངས་ བེང་ རྫོམ་ བེས་ བ་ འབྱུང་ རོ། །གཞན་ རུ་ འལ་
 མ་ རོལ་ བས་ བས་ རྫུང་ བ་ ར་ རི་ ཅིག་ མཐོང་ བས། ཡིད་ ཆེས་ མེད་ བར་ ཁྱིད་ བོན་
 རུས་ ཅི་ ལ་ ཟེར་ ཆ་ མེད་ བར་ བྲ་ ཡས་ བ་ དག་ འབྱུང་ ཉེ་ བས་ དེ་ ལྟར་ མ་ རོང་ བ་ དག་
 རུ་ བའོ། རེ་ ལ་ རྒྱར་ ཁྱིས་ ཁྱིད་ མོ་ ཆེ་ འདི་ འདེབས་ རུས་ རྫོན་ འགྲོ་ ཆད་ ལ་ བེབས་
 བ་ བཙོན་ འགྲུས་ དང་ བཅས་ བས་ རྒྱངས་ བས་ དངོས་ གཞི་ ལ་ ཡིད་ ཆེས་ རུན་ མོང་ མ་
 ཡིན་ བ་ རྫོམོ། རངོས་ གཞི་ བེབས་ བར་ བཏབ་ བས་ མངོན་ རུམ་ ལ་ རྫོ་ དགའ་ རྒྱད་
 བར་ ཅན་ འབྱུང་ རོ། རེས་ རྒྱབ་ ཆོས་ མཐའ་ ཆོད་ བར་ བཤད་ བས་ ཉམས་ ལེན་
 བསྐྱར་ རུབ་ བ་ བེས་ བས་ བེ་ ཆོམ་ དང་ རོག་ མཐའ་ ཆོད་ དེ་ ཆོས་ གཞན་ ལ་ ཡིད་ མི་
 རྫོན་ བའི་ དགོས་ བ་ ཡོད་ དོ། །

གཉིས་ པ་ མངོན་ རུམ་ རིག་ བའི་ རང་ རོ་ རྒྱད་ པ་ བེ། རིག་ པ་ རོ་ རེ་ ལུ་ གྲུ་ རྒྱད་

གསལ་བྱི་སྒྲུང་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱིར་བ་ལྟ་བུ་དབྱིངས་འོད་གསལ་བྱི་སྒྲུང་བ་དང་
 བཅས་པ་འདི་མ་འབྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དག་ལྷན་གྱུ་བྱ་བྱི་རང་གདངས་ཏེ།
 རང་ལ་བལྟས་པས་རྟོག་བྱེད་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་
 གདངས་ནང་དུ་གར་བས། དབྱིངས་རིག་གཉིས་སྤྱ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཤེས་
 རབ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་ཞལ་མཇུག། ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྐལ་
 བ་མཉམ། འདི་ལ་གོམས་པ་ཚད་དུ་བྱིན་ན་རོས་བཅས་འོད་དུ་འགྲོ་ལ། མ་བྱིན་
 ཡང་བར་དོའམ་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་བཟོད། འགྲོ་དུག་འབྲུལ་པའི་གཡང་
 ས་ཚོད་པའོ། ཞེས་ངོ་སྒྲུང་དེ། རང་བྱུང་བསྟན་པའི་བཅས་ལས། འདི་ལྟར་སྤྱ་
 ཡིས་མཐོང་བའི་མི། ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། སྐལ་བ་ཉིད་ནི་མཉམ་
 པའོ། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས། ལུ་གུ་རྒྱུད་བྱི་རང་བཞིན་ནི། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཀུན་དག་པས། མ་འབྲུལ་གཞི་ཡི་སངས་རྒྱས་སོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་
 དེ་ལས་སྒྲུང་བའི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། དབྱིངས་འོད་ལྡེ་རི་རང་གདངས་ལང་
 ཡིང་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་ཐིག་ལེ་སྤྱ་མོས་འབྲེལ་བ་དང་། ཐོག་མར་
 དཀར་ཟང་ཟེར་སྐར་མ་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་ལས། ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དང་། རེ་རེ་
 བ་དང་། སུམ་སྒྲེལ་བྱི་བར་བྱི་སྒྲུང་བ་རྩྭ་ཆད་དེ། སྤྱ་མ་ལས། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་
 མཐོང་བ་ཡིན། ཅིས་སོ། དེའང་བྱི་འོད་གསལ་ལ་བལྟས་པས་ནང་རྣམ་རྟོག་
 བྲལ་ཏེ་རིས་མེད་མཉམ་པར་གྲོལ་བ་ནི། ཀྱང་གི་རིག་གདངས་དང་། ལྷན་
 གྲུབ་བྱི་འོད་གདངས་གཉིས་བྱི་ནང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས། དབྱིངས་རིག་འདྲ་
 འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲུང་བ་བཞི་འཆར་བའི་རིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་མདོར་

བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་དང་བ་བཞི་གཉི་
 དུས་སུ་ལུས་བཞགས་སྟངས་ལ་གནས་པ། མིག་གཟིགས་སྟངས་ལ་ལྷ་བ། རྒྱུང་
 རིག་རང་གིས་དལ་བ་གསུམ་གནད་མཐུན་ལ། རྒྱད་པར་སྤྲང་བ་དང་པོ་གཉིས་
 སུ་སྤྲངས་པས་ཁྱི་མ་གཉིས་སུ་ཚུལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གིས་འབྱོངས་ནས།
 འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་པས་ན་དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་
 བུའོ། །འདི་དག་གི་གནད་དུ་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱད་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བ་ནི་
 གནད་དུ་བྱུང་ལ། དེའི་དོན་བཤད་ན། རིག་པ་ནི་ངོ་པོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྩེ་
 གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་གཞི་གནས་དང་དེའི་གདངས་འོད་ཅུ་དྲངས་པའི་སྤྲང་བ་
 ལས་གསེར་གྱི་རྒྱད་པ་ལྷ་བྱེད་ཆགས་ལ་འཁྱོག་མཚམས་ཐིག་ལེས་སྒྲེལ་བ་ལ་
 བུའོ། །དོ་རྩེ་ནི་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ངོ་པོ་བཟང་རན་མེད་པར་མཉམ་
 ཞིང་མི་འགྱུར་བར་གནས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་ལ། ལུ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱའི་ལུ་མ་
 བཟང་པོ་ལས་རྒྱ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བར། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་འཕེལ་སྒྲོ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ལམ་སྤྲང་མ་རྩོགས་གྱི་བར་ལ་དེ་ལས་འཆར་བར་བྱེད་
 པའོ། །ལུ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་ནང་དུ་ཆོས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལྷ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་
 འགྲུགས་པར་བྱེད་ལ། རྒྱད་ནི་འཁོར་འདས་ལ་བྱུང་ཅིང་སྤྲང་བ་དེའི་ཚོགས་
 རྣམས་ལས། རྒྱ་དང་། ཐིག་ལེ་འཕྲོ་བ་དང་། མཆེད་པ་དང་། འདུ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཐལ་འགྱུར་ལས། རྒྱུང་རིག་དལ་བས་ཡེ་ཤེས་
 འགྲུབ། །དེ་ལས་སྤྲང་བ་བཞིར་འགྱུར་གི་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྤྲང་བ་
 ཡིས། ཡིད་དབྱོད་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱབས། །ཉམས་སྤྲང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་
 ཡིས། འཕྱུལ་པའི་སྤྲང་བ་ལྷུང་པར་བྱེད། །རིག་པ་ཚད་ཐེབས་སྤྲང་བ་

ཡིས། །སྒྲུ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ལམ་སྤང་འདས། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་
ཡིས། །ལམས་གསུམ་ལའོར་པའི་རྒྱན་ཐག་བཅད། །ཅེས་སོ། །དེའང་སྤང་བ་
བཞིར་གྲངས་ངེས་པ་ནི་ཕྱིར་ནམ་ལྷ་དུས་བཞིའི་འཕེལ་ཟད་པ་དང་། བར་དུ་
ལུས་ངག་ཡིད་སེམས་བཞིའི་བཅའས་པ་ལས་དགོལ་བ་དང་། གསང་བར་དབང་
བཞིའི་ངེས་པ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྟོན་མ་བཞིའི་སྤང་བ་ངེས་པ་ལ་སྟོས་
ནས་བཞིར་ངེས་སོ། །

གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། དང་པོའི་གཞི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མ་མཐོང་ན་ལྷག་
མ་གསུམ་གྱི་འཆར་གཞི་མེད་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གཞིར་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་
མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་འཆར་བའོ། །དེ་ཉིད་གར་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་
མཐོང་བས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ལས་རྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་མངོན་པ་དེ་
ཉམས་སུ་མ་མཐོང་ན་ཆོག་ཙམ་ལ་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ལས། དོན་ཉམས་སུ་མཐོང་
བས་དེའི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྦྱེས་པའི་ཆད་བརྟན་
པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། མ་བརྟན་ན་ཉམས་ལ་ཐུག་པ་མེད་པས་ཆོས་ལ་ཟིན་པ་མེད་
ཅིང་། སངས་ལ་རྒྱ་རྒྱ་མི་འབྱུང་བ་ལས། ཉམས་བརྟན་པའི་ཆད་ལ་ཐེབས་པས།
རིག་པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་སྤང་བ་བྱུང་བའོ། །རིག་པའི་སྤང་བ་ཆད་ལ་ཐེབས་ཀྱང་དེ་
ལས་གཞན་དུ་མི་འབྱུར་ན་སྒྲུ་གསུམ་འབྲས་བུར་འདོད་པ་དང་ཁྱད་མེད་ལ།
དངོས་སྤང་མཚན་མའི་ཆོས་ལ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་རེ་བ་ཐུན་མོང་བ་ནམས་དང་
ཁྱད་མེད་པ་ལས། སྤང་ཉམས་གཞི་ལ་ཐིམ་སྟེ། སྤང་འཛིན་ལུ་བ་
ནས། ཀ་དག་ཆོས་ཟད་ལ་སྟོན་པས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་བྱུང་བའོ། །དེ་
དག་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་སྤུལ་སྤྱ། ཆད་ཐེབས་འོངས་སྤྱ། ཟད་པ་ཆོས་སྤྱིའི་སྤང་

བ་ལམ་དུ་བྱས་པས་སྐྱ་གསུམ་ལམ་སྤང་དུ་ཤར་བས་འབྲས་བུ་ཆོས་ཟད་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར། རང་སྤང་གི་རྩལ་སྐྱ་གསུམ་རིག་པའི་རང་དུ་ཐིམ་པས། རིག་པ་ཀ་དག་གི་འབྲས་བུ། རིག་པའི་དབྱིངས་ནས་གདོད་ཀྱིས་རང་རྩལ་སྐྱ་གསུམ་ཤར་བས་དོན་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་གཞན་ནས་མིང་ཡང་མི་བྲག་པའི་སྒྲིང་པོ། ཐེག་པ་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གནད་འདི་རྟོགས་དཀའ་བ་ཅིག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ། ཉམས་གོང་འཕེལ། རིག་པ་ཚད་ཐེབས། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་སྤྱིའི་འབྲེལ་དགོད་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ངོས་གཟུང་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིར་མངོན་སུམ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གྲགས་པའི་མངོན་སུམ་དང་། དོན་དམ་དབྱིངས་ལ་མཇུག་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གཟུགས་སྟགས་ཡུལ་ལྔ་སྤྱང་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡུལ་ཉི་ལྔ་སྟོད་པ་རྒྱ་མཚན་ངེས་པའི་རྟོག་ཡུལ་ན་སྤང་བ་དང་། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ནད་དུ་བདེ་སྐྱེག་ལ་སྟགས་མྱོང་བ་ངེས་པའི་སྤང་བ་དང་། རྩལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉི་ལྔ་མཇུག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟགས་ལ་ཞུགས་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་དང་དེའི་སྤང་ཡུལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་ན་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བར་མྱོང་བའི་ངེས་པ་སྟེ། རྩལ་འབྲེལ་ལས། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱུས་ནས། །ནད་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། །གནས་ནའང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་ནི། །མཐོང་བའི་སྟོ་དེ་དབང་སྐྱེས་ཡིན། །ཅིས་བཤད་པ་བཞིན་

ནོ། །དོན་དམ་དབྱིངས་ལ་མཇལ་བའི་མངོན་སུམ་ནི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་
སྒྲིང་ག་ན་ཡོད་པར་ངེས་ཏེ། དེའི་རང་གདངས་སྒྲིང་ནས་མིག་རྩ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་
ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་
མཇལ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འདས་པ་གཉིས་ལས་འདི་ནི་འདས་
པའི་མངོན་སུམ་མོ། །འདས་པ་ལ་བརྗོད་བྱ་ཤེས་པ་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་
ངེས་པ་དང་། གནད་གཏེམས་པ་མཐོང་བ་གཙོ་བོ་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་
ལས། འདི་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ངོས་གཟུང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་
སྒྲིང་བ་ཞེས་པ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉི་བར་རྒྱར་བ་ལ་བཞི་ལས། འཁོར་བ་ལ་
ཆོས། བྱང་འདས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཅེས་པའི་འདི་ཆོས་ཉིད་དོ། །སྒྲིང་བ་ལ་ཆོས།
སྒྲིང་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་འདི་ཆོས་ཉིད་དོ། །གནད་མེད་པས་མི་གྲོལ་བ་
ལ་ཆོས། ཡོད་པས་གྲོལ་ངེས་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲགས་པའི་འདི་ཆོས་ཉིད་
དོ། །དབྱིངས་ལ་ཆོས། རིག་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲགས་པའི་འདི་གཉིས་ཀ་དབྱེར་
མེད་དུ་འདོད་པའོ། །མངོན་པ་ནི་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་པ་དངོས་སུ་བལྟར་ཡོད་
པའོ། །དེའང་ཡིད་དཔྱོད་ལ་མ་ལྟོས་པ་སྟེ། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་དུ་
བཅུལ་ཡང་རྟོག་པའི་དུས་མེད་དོ། །ཆོལ་མཁན་མིག་ཅན་མ་ཡིན། འོད་གསལ་
གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བརྟགས་ན་
ལྷང་པོའི་གཏིང་མི་རྟོག་། ཅེས་སོ། །འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིང་བ་འདི་ཐ་སྙད་ལ་
གྲགས་པའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤ་བ་རྩལ་སྤན་དང་རགས་པ་དངོས་པོ་རང་
མཚན་དུ་འདི་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པས་གཞིག་ཅིང་གཞོམ་དུ་མི་

རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཅན་ནི་གཞིག་ཅིང་གཞོམ་རུང་དུ་ཡོད་དེ་གཟུགས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་ནི་རྣམ་གངས་ཏེ་ཕྱིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གསུམ་གྱིས་
གཞི་བཅའ་བ། བར་དུ་ཚོས་ཉིད་ཡུལ་གྱི་གནད། འཆར་བྱེད་སྒྲིའི་གནད། རྒྱུ་
རིག་གནས་པའི་གནད་གསུམ་གྱིས་ལམ་བསལ་བ་དང་། གསང་བར་གོམས་པ་
ཚད་ཀྱི་རིམ་པ། སྒྲིན་པ་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ། མཐར་ཐུག་ཟད་པའི་རིམ་པ་དང་
གསུམ་གྱིས་ཚད་གཟུང་བ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པར་སྒྲུང་བ་འོད། སྒྲིན་པ་ཐིག་ལ།
རྫོགས་པ་སྒྲུ་དང་གསུམ་གྱིས་འབས་བྱ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཚན་བཞིར་
ངས་པས་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཚོས་ཉིད་ལ་སྒྲུ་གསུམ་རྒྱུ་བྱུ་བྱུ་ཡོད་པའི་
རང་གདངས་སྒྲུང་བ་གསུམ་ཕྱིར་གར་བའི་གངས། ཚོས་སྒྲུའི་རང་གདངས་ནང་
ཚུང་བ་རིག་སྟོང་། ཡོངས་སྒྲུའི་རང་གདངས་འོད་ལྔ་ཕྱིར་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་རང་
གསལ། སྒྲུལ་སྒྲུའི་རང་གདངས་གར་གྲོལ་རིས་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་དང་
བཅས་པ་གསུམ་ལ་སྟོས་ནས་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་གཞི་གསུམ་གྱིས་གཞི་
བཅས་པས་དངོས་པོ་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་གནད་དང་། ལམ་གསུམ་གྱིས་གཤགས་
བསལ་བས་འགོ་ལམ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པ་དང་། ཚད་གསུམ་གྱིས་ཚད་ལ་ཐབ་པས་
འདྲ་མིན་དང་ཆལ་ཚོལ་མེད་པ་དང་། འབས་བྱ་གསུམ་གྱིས་ཟད་སར་བསྒྲུལ་
བས་ཡིན་མིན་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་ན་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་དུས་
ན་དགའ་མི་དགའ་བཅུང་སྟོམས་གསུམ་མཐོང་བས་བདེ་སྒྲུག་བར་མ་གསུམ་
འཆར་བ། སྒྲ་མའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་དུས་ན་དབྱིངས་རིག་ཚོས་
གསུམ་མངོན་པར་མཐོང་བས་སོ། །ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ལ་ཡིད་དཔྱིད་ཚིག་

གིས་སྒྲོ་གདགས་སུ་མེད་པའི་གནད། གོམས་པའི་དུས་ན་འོད་ཐིག་ལེ་སྐྱ་གསུམ་
 མཐོང་བས་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་རང་འགགས་པའི་གནད། ཚད་དུ་ཕྱིན་པའི་དུས་
 ན་གསལ་བ་སྟོང་བ་བདེ་བ་གསུམ་མངོན་པར་མཐོང་བས། ཆོས་ཉིད་རང་ཟད་
 པའི་གནད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གསུམ་ཞེས་གངས་ཀྱི་གནས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་དུ་གྲོལ་བར་ངེས་པའོ། །སྒྲུང་བ་ནི་གང་སྒྲུང་ན་ཆོས་ཉིད་སྒྲུང་
 ལ། ཡུལ་གང་ལ་སྒྲུང་ན་དབྱིངས་ལ་སྒྲུང་། ཚུལ་རི་ལྟར་སྒྲུང་ན་འོད་དང་འོད་
 ཁྱིམ་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་སྒྲུང་། སྒྲུང་བ་དེ་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ལས་
 འབྲས་བུ་དོས་བཅས་མི་སྒྲུང་བར་སངས་རྒྱུ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 ཀྱི་སྒྲུང་པའི་ངོ་པོ་དབྱིངས་རིག་འོད་གསལ་དུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། སྟེ་
 བ་མེད་པའི་མངོན་སུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཡུལ་མེད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲུང་བ་
 མཐོང་། ཞེས་ བ་ དང་། སྐྱ་ འབྲུལ་ ལས། ཁོར་ ལུ་ རིན་ ཆེན་ འོད་ ཆགས་
 དཔལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་སུམ་པ། ཞེས་སོ། །ངེས་ཆོག་ནི་སྐྱ་གསུམ་
 ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་ལས། མངོན་
 ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་ལ། གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི། ཁིང་ཁམས་གཏན་ལ་
 ཐེབས་པའོ། ཞེས་སོ། །དགོས་པ་ནི་གནད་འདིས་གོལ་སྒྲིབ་མེད་པར་གྲོལ་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས།ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གནད་མེད་ན། མིག་མེད་གཡང་ཁར་ཕྱིན་པ་
 འདྲ། ཞེས་སོ། །གནད་ནི་ཐལ་ འགྱུར་ ལས། རྒྱུད་ ཞགས་ འགྲུལ་ བ་ མེད་ བ་
 གནད། །འདི་དུས་ལྟ་སྟངས་གསུམ་དང་སྒྱུར། ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས།
 མིག་ནི་རབ་ཏུ་གནས་བྱ་སྟེ། མིག་རྒྱར་ཉིད་ལས་དབྱིངས་འབྱུང་བས། མིག་ནི་
 བམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བརྟག་ ཅིས་སོ། །སྒྲུང་བ་ནི། ཐལ་ འགྱུར་ ལས། ཆོས་

ཉིད་མངོན་སུམ་སྒྲུང་བ་ནི། དབང་པོའི་སྒོ་ལས་ངེས་འཕྱོན་ཏེ། སྦྱོར་མེད་པ་ཡི་
 མཁའ་ལ་གསལ། ཅིས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། རང་
 བཞིན་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། རྩ་བུར་མིག་གིས་མཐོང་བའོ། ཞེས་པ་དང་།
 རང་གར་ལས། ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷན་འོད་ཀྱི་སྒྲུ། ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་རབ་ཏུ་གསལ། ཏི་
 ཡང་འགྲོ་དང་འོར་བ་དང་། འགྲུལ་བ་དང་ནི་འཕྲིག་པའོ། ཞེས་པ་དང་། མེད་
 གོ་རྩལ་རྫོགས་ལས། རང་སྒྲུང་རིག་པའི་དངོས་པོ་དེ། ཡེ་ཤེས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་
 གནས། ཞེས་པ་དང་། རོར་བུ་འཕྲ་བཞོད་ལས། རྒྱུད་ཞགས་རྒྱུ་སྦྱོན་མ་ལ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡོངས་སུ་གསལ་
 འོ་ཞེས་སོ། ཉམས་སུ་སྤང་ལུགས་ནི་དང་པོ་སྤྱན་རླུང་ལ་གྲངས་མང་དུ་བྱ།
 གཉིས་པ་ལ་སྤྱན་བསྐྱེད་ཅིང་ཡུན་བསྐྱེད་། གསུམ་པ་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་
 ཉམས་སུ་སྤང་ཞིང་། དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་རིག་པ་བརྒྱུག་པ་ལས་མི་འགྲུལ་བར་
 བྱེད་དེ། སྦྱོན་མ་འབར་བ་ལས། དབྱིངས་ཀྱིས་རིག་པའི་རང་ཡུལ་བྱེད། རྫོ་རྩེ་
 ཉིད་ནི་ལུ་གུ་རྒྱུད། འདི་ཉིད་ནང་དུ་གཞག་པར་བྱ། ཞེས་སོ། འབྲས་བུ་ནི།
 ཕྱིའི་དབྱིངས་སྒྲུང་ལ་མིག་མི་འགྲུལ་བའི་རང་དུས་ན། རང་དུ་རིག་པ་གཞི་ལ་
 གནས་པས་གདངས་རང་ཐིམ་ལ་འཁོར་ནས། གྲོ་བའི་རྒྱུད་གི་རྟ་དང་བུལ་བས།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་ནས་ངོ་མཉམ་རིས་མེད་དུ་
 བྲོལ་བས། ཀ་དག་གི་རིག་པ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར་སྦྱིང་ག་ན་རང་གིས་
 འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཆོས་
 ཉིད་གདོད་མའི་འོད་གསལ་ཟེན་པ་ཞེས་བྱ་བས་འཁོར་བ་མིང་མེད་དུ་སྤྱོདས་
 བས་སྤྱིད་གསུམ་གདར་ག་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། དེས་ནི་ཆོས་ཉིད་

མངོན་སུམ་གནད། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ཤེས་པ་ཡིས་རྟོགས་
པ་དང་། །རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གྲོལ་ཞེས་བགྲོལ་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། །ནམ་མཁའ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཐིམ་ནས་རང་བཞིན་དམིགས་མེད་
བས། །རིས་མེད་ཆ་གས་ཡོད་མ་ཡིན། །མངོན་སུམ་རྟོན་པའི་སྒྲུལ་ལྟ་
ལ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མིང་མེད་བས། །མྱིད་གསུམ་གདར་ག་ཆོད་
པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། །མདོར་བསྟན་པ་
ནི། །དབྱིངས་རིག་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྱུངས་བས། །ཕྱིར་དབྱིངས་སྒྲུང་དུ་རིག་པ་
ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་བཞིན། །ནང་དུ་ཀ་དག་གི་སྟོང་དབྱིངས་ལ་རང་
གདངས་ཀྱི་རིག་དབྱིངས་གཉིས་མེད་དུ་གནས་པས་འོད་གསལ་མ་གྱུ་འདྲེས་ཏེ།
སྒྲུང་ཉམས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་འཕེལ་བ་ནི། །ཐལ་འགྱུར་ལས། །ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གོང་
འཕེལ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་ཕྱིར་བྱུང་ནས། །ཁྱེན་འགྱུར་བ་དང་ཅིབས་ཤར་
དང་། །ཐིག་ལེ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་ཉིད་དུ། །རགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ལ་
གསལ། །ཅིས་སོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། །ཉམས་གོང་འཕེལ་ཅིས་པའི་ཉམས་
ལ་གཉིས་ཏེ་ཤེས་པའི་ཉམས་དང་། །སྒྲུང་བའི་ཉམས་སོ། །ཤེས་ཉམས་ལ་འཛིག་
རྟོན་པའི་ཤེས་ཉམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཐོབ་པའི་དགའ་བདེ་སེམས་ཆགས་པ་གྲུ་
གར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་སྟོང་འདོད་པ་རྣམས་དང་། །འདས་པའི་ཤེས་ཉམས་སྟོང་
གསལ་མཐའ་བལ་གྱི་རྟོགས་ཆོད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ།
འདི་ཉིད་ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་གོམས་པ་ལས། །ཤེས་པ་དགའ་བདེའི་ཉམས་
དང་། །མཐར་འགྱུར་གྱི་ཉམས་དང་། །སྒྲུང་བའི་ཉམས་དང་གསུམ་འགྱུར་བ་ལས།

དང་པོ་ནི། ལུས་དག་གནད་དུ་གཙུག་པས་རྒྱུང་སེམས་བག་ལ་ཞན་ནས། བད་ཉིང་
 དེ་འཛིན་འོད་གསལ་སྟོང་པའི་རང་ལ་འབྱམས་པ་དང་། ཤེས་པ་བག་ཡངས་
 གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་དགའ་བདེ་ཡངས་པ་ཁྲོལ་ཆགས་སུ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཞེན་འཛིན་
 སྒྲུ་ཉག་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་གནད་དུ་ཐེབས་པ་ལས་
 བྱུང་བའོ། །བཙུག་མའི་བསྐྱེད་པ་ལས་དགའ་བདེ་བྱུང་བ་ནི་ཉམས་འཇུག་བ་
 ཤས་ཆེ་ལ་རགས་པ་འབྲབ་པའམ་སྒྲུ་གར་བྱེད་འདོད་པ་འབྱུང་བས་ཆགས་ཞེན་
 དུ་སྔོང་ལ། འདི་ནི་དགའ་བདེར་ཤར་ཡང་རང་དབང་ཐོབ་པའི་དགའ་བདེ་ཞེན་
 མེད་དུ་ཤེས་ཀྱི་པའི་བྱད་ཡོད་པ་ནི་བཙུག་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་
 གྱིས་རྒྱུང་དུ་ཐེབས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་བྱད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཐར་འཇུག་
 གྱི་ཉམས་ནི་རྒྱུང་ཉམས་གྱི་སྒྲུང་ཆ་སྟེ། སྤོང་བུ་མེ་ཁྲེར་ལྟ་བུ་དང་། སྤོང་ལྟ་བུ་
 དང་། དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུག་ཟེལ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐར་མ་
 ཤར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཉམ་ཕྱོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཐིང་གའི་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་བྱི་ནང་ཟང་ཐལ་བར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་དང་བརྒྱད་དེ། འཆར་ལྷུ་བ་
 དང་གསལ་འགྲིབ་དུ་བྱུང་བས། མི་བརྟན་ཚྭ་གས་མི་སྒྲུབ་འཇུག་འགྲོ་བས་མཐར་
 འཇུག་གྱི་ཉམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུང་གཡོ་བའི་ཉམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་
 བྱར་ཡོད་དེ་རྒྱུང་སེམས་དག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུང་བའི་ཉམས་ནི། རིག་
 པའི་རང་གདངས་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་སྟེ། གནས་སྐབས་སུ་ཕྱིར་སྒྲུང་འཕེལ་ཁིང་
 ཚད་ལ་ཐེབས་ནས། རང་གདངས་གཞི་ཐིམ་ལ་ནང་དུ་བསྒྲེག་པས་ཕྱིར་གསལ་
 དུ་ཟད་དགོས་ཏེ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དག་གི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ནང་གསལ་དུ་རང་འོད་ཀྱི་སྒྲོང་ན་རིག་པ་སྒྲུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ལ་ཡེ་

བཞུགས་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོར་འཕྲོ་ལྷན་མེད་པའོ། །དེས་ན་འདིར་སྒྲུང་བའི་
 ཉམས་གཙོ་ཀྱི་བ་སྟེ། ཤེས་ཉམས་ནི་སྒྲོ་ཡིན་པས་འཕྲུང་ཞིང་ཆད་མི་བྱུང་སྟེ།
 གྲུབ་བཞུགས་ཀྱི་ཆོས་པ་ཅན་དྲན་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཚུ་རོལ་གྱི་རྟོག་པས་
 བསྐྱུས་པའི་བྱིར། འདི་ལ་ཆད་བྱེད་ན་སྒྲིན་ལ་ཆོད་བཅུགས་ནས་སྐྱུངས་བྱེད་
 པའི་བྱ་དང་འབྲས་སྟེ། རོན་རྟོགས་པའི་དུས་མེད་དེ་མཐོང་བ་རང་ཐོག་ཏུ་མི་ཐེབས་
 མོ། །འདི་ནི་སྒྲུང་བའི་ཉམས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ཁ་དོག་གི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བས་
 འཁོར་བའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་བྱེད་གཟུང་བ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ལས་འདས་ལ། དབྱིངས་
 ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བས་དེའི་སྟེང་དུ་འཛིན་པ་རྟོག་པའི་ཆའི་བྱེད་མེད་པ་སྟོང་ཆད་དུ་
 འཛིན་པ་ལོག་པས་འཁོར་བའི་ཆའི་སྐུམ་གཉིས་ལས་འདས་ལ། གྲུབ་རྟོག་གཞི་
 གྲོལ་རང་སངས་སུ་དག་པས་འཛིན་ཆའི་བྱེད་སྒྲུང་བ་རང་མཆོན་དུ་འཛིན་པ་
 ལོག་པས། གཟུང་འཛིན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 མདོར་ན་སྒྲུང་ཉམས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ཁ་དོག་གི་སྒྲུང་བ་དང་། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་གཉིས་སུ་འདུས་པའོ། །ཁོང་འཕེལ་ནི། སྒྲུང་བ་དེ་དག་རེ་བྲག་རེ་ལེགས་རེ་
 མང་ལ་སོང་བ་སྟེ། འདི་ལ་དག་ཚུལ་གྱིས་སྒྱིར་བརྟན་པ་དང་། སྒྲུང་ཚུལ་གྱིས་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཁོར་བའི་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་ཚུལ་
 དང་སྒྱུར་ན། སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་བྱེན་འགྲེང་དང་། ཕྱི་བས་ཤར་དང་། གྲུ་ཆད་དང་།
 དུམ་བུ་དང་། སྐུམ་བུའི་སྒྲུང་བ་དང་ལྷ་རྟོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ཁ་དོག་ལ་དབང་
 ཐོབ་ནས། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་། གཏི་སྤྱག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་།
 དྲག་དོག་ལྷ་མཛོན་དུ་རྒྱ་བའི་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། བག་ལ་ཉལ་ཙམ་ལས་
 མ་གཏོགས་པ་མེད་པས་འཁོར་བའི་བྱེད་ལས་འདས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་དྲ་བའི་

རྣམ་པ་དང་། ཏྲ་བ་ཕྱེད་པ་དང་། མིག་མངས་རིས་དང་། མིག་ཚགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་
 བུ་དང་། ཟ་འོག་གྲར་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་མཐོང་བས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལུང་པོ་ལྟའི་
 ཆོགས་པས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་ལས་འདས་པས། འཛིག་རྟེན་གྱི་བདག་སུམ་གཉིས་
 ལས་འདས་པས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སོ། ། ་དེ་
 བས་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་དག་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་སྣང་བ། ཡེ་ཤེས་མཁར་ཐབ་ཀྱི་རྣམ་
 པ་འདྲ་བ་དང་། ཉི་ཟླ་ཟུང་སྟེལ་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་དང་། བསྐྱ་བཙུགས་པའི་རྣམ་
 པ་འདྲ་བ་དང་། མཆོང་རྟེན་བཙུགས་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་དང་། བསྐྱ་སྟོང་ལྡན་གྱི་
 རྣམ་པ་དང་འདྲ་བ་མཐོང་བས། འབྱུང་བ་ལྟའི་འཆིང་བྱེད་ལས་འདས་པའོ། ་དེ་
 དག་ཀྱང་གཅིག་སྟེས་ གི་གཅིག་འགགས་པས་ཉམས་ཞེས་བྱའོ། ་དེ་ཡང་སྔ་མ་
 བས་བྱེད་པར་དུ་འབྱུང་བས་གོང་འཕེལ་ཞེས་བྱའོ། ་དེ་ལྟར་རིམ་པས་བྱུང་བ་ནི་
 སྔར་དབང་རིམ་པས་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་སྣང་ཚུལ་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཁ་དོག་གི་
 སྣང་བ་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་སྣང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོ་རྩེའི་རིགས་རྣམ་
 པར་དག་པས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་ཁ་དོག་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་
 འཆར་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྟོ་རྩེ་མི་བསྟོད་པའི་གདངས་དཀར་པ་ལ་འཆར་བར་
 འཆར་བའོ། ་དེའི་འོག་ཏུ་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་རིགས་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་མཐིང་གའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་དང་། རྣམ་པར་
 སྣང་མཛད་ཀྱི་གདངས་མཐིང་ལ་གནག་པར་འཆར་འོ། ་འིན་པོ་ཆའི་རིགས་རྣམ་
 པར་དག་པ་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་དོག་སེར་པོའི་སྣམ་བུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་
 འབྱུང་ལྡན་གྱི་གདངས་རབ་ཏུ་འཆར་བ་གསེར་ལྷན་སྦྱངས་པ་ལྟ་བུར་འཆར་

རོ། །པརྒྱའི་རིགས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་དོག་
དམར་པོའི་སྒྲུབ་བྱ་དང་། ལྷན་པ་མཐས་ཡས་ཀྱི་གདངས་དམར་པ་ལ་རབ་རྒྱ་
དམར་ཀྱི་བ་བྱེ་རུའི་མདོག་ལྷ་བྱར་འཆར་རོ། །ལས་ཀྱི་རིགས་རྣམ་པར་དག་པ་
ལས། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་བྱར་འཆར་བ་དང་། དོན་
ཡོད་བྱུབ་པའི་གདངས་རབ་རྒྱ་ལྷན་པ་ཡི་རྒྱ་ལྷ་ལའི་རྣམ་པ་ལྷན་འཆར་བའོ། །དེ་
དག་གི་ཕྱི་རིམ་མཐའ་ག་དོ་རྗེའི་ར་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་
ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་མཆོན་པའོ། །དེ་ལས་སྤང་བའི་འཕེལ་ནི་འོད་ལྷ་སོ་སོས་
གཙོ་བྱས་པའི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གསལ་བ་ནི། རིགས་དང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་
བྱུང་བའོ། །

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་བྱེན་འགྲེང་རྒྱ་
སྤང་བ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་འབྱུང་བའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཅིགས་ཤར་རྒྱུ་སྤང་བ་ནི། འབྱུལ་པའི་སྤང་བ་ཟད་རྒྱ་ཉེ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་སོ་
སོར་རྟོག་པའི་བྱ་ཆད་རྒྱུ་སྤང་བ་ནི། འབྱུང་བའི་སྤང་བ་འགག་པའི་རྒྱས་སོ། །བྱ་བ་
བྱུབ་པའི་རེ་རྟེན་རྣམ་པ་ཙམ་རྒྱུ་སྤང་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་སོ་སོར་
གསལ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་གྱ་ཙམ་རྒྱ་
སྤང་བ་ནི་རྟོག་པ་རགས་པ་རྣམས་འགགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་དག་གི་ལས་
སྟེ་བའི་རིམ་པ་ནི། བརྟེན་འགྲུས་རབ་རྣམས་ལ་བར་རྒྱ་ཞག་ལྷ་ལྷོ། །འབྲིང་
རྣམས་ལ་ཞག་བདུན་བདུན། ཐ་མ་རྣམས་ཞག་ཉེར་གཅིག་ཉེར་གཅིག་ན་གོང་
མའི་སྤང་བ་འགགས་ནས། ཡང་འོག་མའི་སྤང་བ་དེ་དག་རྒྱ་རྣམ་པར་སྤང་
བའོ། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བར་འདྲིར་ནི་ཐང་ཅིག་རྒྱ་གནས་པ་དག་འབྱུང་

དོ། །དེ་ནས་དེ་དག་ལྷན་ནས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་ཏེ། མེས་པོའི་དབྱིབས་མིག་ཚགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཁ་
 དོག་རབ་ཏུ་སྒྲེལ་ལེགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་གོམས་པ་ལས་མིག་མངས་
 རིས་སུ་འཆར་ཏེ། འདི་ནི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཚད་དུ་སྒྱུན་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བ་ཕྱེད་པར་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱུད་གི་སྦྱངས་པ་དག་པ་ལས་བྱུང་
 བའོ། །དེ་ལས་དུ་བར་སྒྲུང་བ་ནི་སྔོན་འགྲོ་དག་ཅིང་ཆར་ཆོད་པ་ལས་བྱུང་
 བའོ། །དེ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མེ་རྟོག་གི་ཆོམ་སྒྲུང་འཆར་བ་ནི། གཟིགས་
 སྒྲུངས་ལས་ཀྱི་འགྲུས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལས་བརྒྱ་སྟོང་ལྷན་དུ་འཆར་བ་ནི་
 སྔོན་འགྲོ་འབྱོརས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཆ་ལྟ་སྒྲུང་
 འཆར་བ་ནི། རང་བཞིན་བཅོས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལས་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི་སྔོན་འགྲོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་
 ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཁར་ཐབ་ཏུ་འཆར་བ་ནི། རིག་པ་མིག་ནས་
 དངས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལས་ཟ་འོག་གྲུང་བྱིས་ལྟ་སྒྲུབ་ནི་སྔོན་འགྲོ་དག་པར་
 བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱིས་ཞག་གསུམ་
 དང་། བདུན་དང་། བཅུ་བཞི་ན་གཅིག་སྟེ་གཅིག་འགག་པའོ། །དེ་ཕན་ཆད་ནི་
 ཉམས་གོང་འཕེལ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་དུས་ན།
 རྟོག་པ་ཐ་དད་པར་བསྐྱར་བ་དེ་འགགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རིག་པ་
 རང་གི་ངོ་ཐོའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཏེ། འོད་དེ་དག་ཐིག་ལེར་འཆར་བ་ནི་ལུ་གུ་རྒྱུད་
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་གཉིས་འབྲེལ་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་ལྟ་སྒྲེལ་

དུ་སྒྲུབ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བྱལ་ཚུད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ཐེག་ལེ་
 དང་འབྲེལ་ལུགས་མི་འདྲ་སྟེ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་པན་ཆད་ནི་ཉམས་
 གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་སྟེ། ཐལ་འཕྱུར་ལས། ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་། །རེ་
 རྩེ་ཙམ་ལས་གྱུ་ཆད་སྒྲུབ་། །ཡུལ་གྱུ་ཙམ་ལས་མཐོང་ཆད་དོ། །ཞེས་པ་དང་།
 རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། རང་ངོ་མཐོང་ལས་འདི་ལྟར་རོ། །ཡར་མཚམས་ལས་ནི་
 མོར་བཞི་ལས། །བྲལ་བའི་སྒྲིམ་ཁུ་སྒྲལ་བཟང་བ། །འཁོར་བར་འཕྲག་པ་ག་ལ་
 སྒྲིད། །གྲུ་ཆད་ནམ་པར་གང་སྒྲུབ་བ། །སྒྲུལ་པའི་ཡོན་ཏན་འདིས་འགྲུབ་པོ། །
 མཐོང་བའི་ཡུལ་ཙམ་གང་སྒྲུབ་བ། །ཆོམ་ཁུ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཕྱིར་སྒྲུབ་
 འགགས་པ་གང་ཡིན་པ། །སྒྲུབ་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་ལ། །འདི་ཡང་དེ་ལྟར་འཕྱུར་
 བའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་སྒྲུབ་བ་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་སྒྱིར་
 བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་
 ཐེག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་རེ་རེ་སྒྲུབ་བ་ནི་སྒྲུལ་པ་སྒྱུའི་སྒྲུར་བ་ནམ་པར་
 དག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་རང་རྒྱུར་རེ་རེ་སྒྲུབ་བ་ནི་སྒྲུལ་སྒྱུའི་སྒྲུར་བ་
 ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་དེ་དག་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་
 ལྷར་གྱུར་བ་ནི་འོངས་སྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་ཆད་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་སོ་སོའི་ཆོས་
 ལུའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་བ་ལ། དེ་ཉིད་ལྷ་ལྷུང་གྱི་ར་བ་དང་སོ་
 སོའི་གཙོ་འཁོར་དུ་སྒྲུབ་བ་ནི། ཆོས་སྒྱུའི་སྒྲུར་བ་ནམ་པར་དག་པ་ཆད་དུ་བྱིན་པ་
 ལས་བྱུང་བའོ། །

འདི་ནི་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་སྒྲུབ་བ་སྟེ། མོན་འགྲོའི་དུས་ན་ལུས་གྱི་བྱ་
 བ་དང་བྱིད་པ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཆད་དེ་ཕྱིས་མི་སྒྲིབ་པའི་ཉལས་སོ། །དེ་འང་དག་

བྱ་རྩི་མ་རེ་སྦྱོར་བའི་གཉེན་པོ་སྡོན་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་གནད་དུ་སྦྱིན་པ་ལས་སྤར་
བ་དེ་དག་གར་བར་གྱི་བརྟགས་ཀྱང་བྲལ་འབྲས་དང་དག་བྱ་དག་བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་
འབྲས་བརྟགས་པ་བ་ཡིན་གྱི། དེས་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རང་
ཡོད་ཀྱི་གདངས་རྩི་མའི་སྦྱིབ་པ་དག་སྟོབས་ཀྱིས་སྤར་བའི་བྱིར་རོ། །ཐལ་འབྱུར་
ལས། རིག་པ་ཚད་མེབས་སྤར་བ་ནི། །ཡོངས་སྦྱུའི་མཚན་དཔེ་གསལ་བར་
ནི། །མ་དེས་ཁ་དོག་འཇའ་ཆེན་ལས། །རིགས་ལྷ་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་སྤར། །ཞེས་
པ་དང་། བསྟན་བྱ་ལས། དེ་བཞིན་སྦྱ་ལ་བྱག་གི་བར། །དྲུག་དང་བཅུ་དང་ལྷ་
གསུམ་ལ། །གདོན་མི་ཟ་སྟེ་ཡོངས་སྦྱུའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ། ཚད་མེབས་ཀྱི་རིས་ཆོག་
སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཚད་གསུམ་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་
རིག་པ་ཚད་མེབས་ཞེས་པས། རིག་པ་ནི་གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་མཛོན་དུ་བྱུར་ཏེ།
ལམ་སྟོལ་དུ་ཚུད་པ་ལས། གཞི་སྤར་གི་རང་གདངས་ལྷན་བྱལ་གྱི་འཆར་སྟོ་སྦྱར་
སྤར་བས། ལམ་སྤར་ཟད་དུ་ཉེ་བ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་རྣམས་
སོ། །ཚད་ནི་དང་པོ་བྱེད་སྦྱ་ནས་སྦྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་བར་རོ། །མེབས་
པ་ནི་དེ་ལས་འདའ་ས་མེད་པས་རྣམ་པར་སྤར་བའོ། །དེ་དག་ནི་ཟླ་བ་ཉ་གང་
བའི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཡར་གྱི་འཕེལ་ཟད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་ཏེ་རང་ངོ་
ལ་བཅོས་སུ་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཚད་གསུམ་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱི་སྤར་བའི་
ཚད། བྲང་ལུས་ཀྱི་ཚད། གསར་བ་རིག་པའི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བ་ལ་
དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཞིང་ཁམས་འོད་གསལ་དུ་རྫོགས་པ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། དེ་

ལྟར་ཐེབས་ནས་རྫོགས་པའི་ཆད། ཁབ་ཀའི་དངོས་སྒྲུང་འགགས་པ་དང་། ལ་
 རྟེན་སྒྲུང་བ་བཞུ་བ་དང་། རང་ཤེས་ཅི་ལའང་ཚུད་པ་དང་། རྟེན་བཅུད་པེམ་པོ་
 འགྲུལ་བ་དང་། རྒྱུད་གི་འགྲུ་བའི་ཆད་ཟེན་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩལ་ཕན་མཐོང་བ་
 འབྱུང་། ཅིར་སྒྲུང་གཟུགས་སྒྲུང་རྫོགས་པ་དང་། རྟེན་ལས་ཡབ་ཡུམ་འཁྲིལ་བ་
 དང་། ལྷ་ལྷ་ཡབ་དང་ཡུམ་སྦྱོར་དང་། ཀྱུན་གྲུང་མུ་ཚུང་ལྷུ་པོ་ལ། རྣལ་
 འབྱོར་ལུས་གྲུང་འོད་གསལ་ཞིང་། འཕྱོ་དང་འོང་དང་འདུག་པར་སྒྲུང་། །
 ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་སོ། ཞེས་སོ། ཀའི་ས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་རྟོས་པ་
 དག་ནས་སྒྲིང་དབུས་སུ་ཨ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་སྒྲིལ་མཐོངས་ཁུང་གི་ཉི་
 རྒྱར་ལྟར་བར་སྒྲུང་ལ་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་ཁུང་གི་ནང་ཤར་བར་བྱག་ཅིང་། ཐོར་ཚུགས་
 བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གནས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་འདེགས་པར་སྒྲུང་ལ། མཛོད་སྒྲུ་
 བས་འོད་ཟེར་སྒྲུ་ལྷ་འདོམ་གང་དུ་གསལ་ཞིང་། ལག་པའི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་འོད་
 ལྷའི་ཐེང་བས་འཁྲིགས་ཤིང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུའི་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་ཆ་རྩལ་
 ཕན་གྱི་ཁྱོན་ལས་ཚུང་བ་རེའི་གོ་ན་ཞིང་ཁམས་གྲངས་མེད་ན་སངས་རྒྱས་དང་
 སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་སྒྲུང་བ་ནི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱད་ཤར་བའི་སྒྲུང་བ་ཀྱུན་
 འདིར་ལྷག་ཆད་མེད་པར་རང་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། དྲུང་ཁང་ནའང་ཁྱོ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྒྲིང་ན་ནི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱུན་ལ་
 རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་དང་། འཕྱོ་འདུལ་སྒྲུལ་པ་དང་། ལྷ་ཆོགས་སྒྲུལ་པ་སྒྲུང་བས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་རང་སྒྲུང་གི་འཕྱོ་བའི་དོན་མཛོད་པར་སྒྲུང་ཞིང་། ཐུགས་
 རྟེན་སྒྲོ་ལས་མཛོན་ཤེས་དུག་ཚན་ནམས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་ཤེས་
 རབ་འཆར་ཞིང་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་རང་སྒྲུང་

ཡོངས་སྒྲུབ་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ཅིང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཐོབ་
 པས། ས་དང་སའི་བག་ཆགས་རང་དག་པ་སྟེ། ཐལ་འབྱུང་ལས། ཚད་མེད་ས་
 ལུས་ཀྱང་འདི་ལྟར་འབྱུང་། ཁོ་སའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་བྲལ་ནས། ཁར་སྒྲུབ་འོད་ཀྱི་
 སྒར་ཁྱེད་སྒྲུབ་། དེ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས། སྒྲ་ཞིང་འཕྲིལ་བས་
 སྒྲུབ་བ་འཛིན། ལུས་ཀྱི་དོས་པ་རང་འགགས་ནས། ཟང་ཐལ་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་
 ལུས། དབུས་ན་ཨ་ཡི་མཚན་མ་དང་། མཛོད་སྒྲུའི་འོད་ཟེར་འདོམ་གང་
 ཚད། ཐོར་ཚུགས་རྒྱུ་གིས་འདེགས་པར་སྒྲུབ་། ཞི་སྒྲུ་ལག་པའི་སོར་མོ་
 ལས། འོད་ཀྱི་ཐེང་བ་རྣམ་པར་འཕྲིགས། སྒྲ་མེད་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། མགོ་
 བོ་ཐོད་པའི་གཞལ་ཡས་ལས། ཉེ་རུ་ཀ་རྣམས་མཛོན་པར་འབྱུང་། འདི་དུས་
 རང་ལུས་ཚད་ལ་མེད་ས། ཟང་ཐལ་སྒྲུ་གསུམ་གཅིག་འདྲིལ་བའོ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གསར་བ་རིག་པའི་ཚད་ནི། སྒྲ་རགས་འབྱུ་བའི་སེམས་དག་
 ཀྱང་། ཀྱུ་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཅམ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ལ། རིག་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོན་
 ཤེས་དང་སྒྲུབ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཤར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་དུས་སེམས་ནི་
 གསལ་བ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་རྣམས་དང་། རིང་དང་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ཡི། ཆོས་རྣམས་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་ཤེས་འབྱུང་། ཚད་མེད་སངས་བྱུས་ཞིང་རྣམས་
 དང་། དེ་བཞིན་སྒྲུ་ཡང་སེམས་ལ་སྒྲུབ་། རྫོང་པའི་སེམས་ལ་དྲི་མ་ཟད། རང་
 བཞིན་མི་གཡོ་སྒྲོང་གསལ་བརྟེས། མ་འདྲེས་མཉམ་རྫོགས་དབྱིངས་ལ་བྱལ། །
 སྒྲུབ་མཛོད་གསལ་བས་དུ་མ་བྲལ། ཆ་ཤས་མེད་པས་སྒྲོས་མེད་དོ། ཞེས་སོ། །
 དེའང་སྒྲུབ་པ་གོང་མ་གཉིས་སུ་ཉོན་ཡིད་དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དྲི་མ་མཛོན་གྱུར་
 རྒྱུར་ནས། འདི་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་བདུན་དག་པས། སྒྲ་

རགས་ཀྱི་དྲི་མ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚོད་བས། བྱི་སྤྲང་བའི་
 ཡུལ་རིག་པ་ལ་སྤྲང་ཞིང་། དཔྱོད་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་དབང་པོས་བདག་སྒྲེན་བྱེད་པ་ནི། སྐར་མདའ་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱག་པའི་ཚོད་
 ཅམ་དུ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་དཔྱོད་བྱེད་རང་ཤར་བ་དེ་རང་གྲོལ་བས་གཉེན་པོ་ལོགས་
 པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དག་པ་ནི། སྤྲང་བ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱུད་བྱིར་འཕངས་
 ཤིང་ནང་དུ་མ་བཟུང་བས། རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྤྲང་བའི་རྩལ་
 འབྱོརས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། ལུས་ཟང་ཐལ་ལ། རྣམ་ཤེས་ཀྱན་གཞིའི་ཆ་རྟོག་མེད་
 ཡུལ་རིག་པ་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་བཞེན་གསལ་དུངས་པ། བྱིར་ཞིང་སྤྲང་དང་ནང་དུ་
 རང་སྤྲང་གི་སྤྲང་ཆ་གཉིས་མཐོང་བས་ལུས་སེམས་འབྲེལ་ཚོད་དེ། ཁམས་
 གསུམ་དུ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་ནི། ཡང་ཐལ་
 འབྱུར་ལས། དེ་སྤྲང་སྤྲང་བའི་དུས་རྣམས་སུ། ལུས་སེམས་འབྲེལ་བ་ཚོད་པ་
 བྱི། ཁྲག་བཅས་ཟད་པའི་ལུས་ལས་ཀྱང་། བྱིར་འབྱུང་མཚན་ཉིད་གསལ་བའི་
 སེམས། སྐར་མདའ་འཕྲོ་བའི་རྩལ་གྱིས་ཀྱང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་སུ་གསལ་
 བར་མཐོང་། དེ་ཉིད་ཐོག་མའི་དུས་རྣམས་སུ། རྒྱུད་དང་བྲལ་བ་དག་ལས་
 ཀྱང་། འབད་ཅིང་དག་པ་རྒྱུད་གི་ལས། ལུས་ལས་བྱི་རོལ་འཕངས་ལས་
 བྱུང་། མཐོང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལས་ཀྱང་། ལུས་ནི་འོད་གསལ་དག་པ་ལ། སེམས་
 བྱི་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་བཞེན། གཅིག་དུ་མི་གནས་རང་གསལ་གཞི། སྤྲང་
 ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་དུ་བྱུང་། །

འདིས་ནི་ལུས་སེམས་འབྲེལ་བཅད་ནས། ཁམས་གསུམ་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་
 བོ། ཞེས་སོ། འདིའི་དུས་སུ་མཐོང་བྱེད་ཀྱང་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆ་

སྐར་མདའ་འམ་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རིག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་
གཉིས་ཡོད་པས།མཐོང་བྱ་བྱིན་གཉིས་མཐོང་བའི་ཤེས་པའི་ཆར་བྱུང་བའོ། །
འདིའི་དུས་སུ་གཉེན་པོས་ཆེད་དུ་ལྟ་སྟངས་འཆའ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དེ། རྟག་
ཏུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མི་འདའ་བས། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆད་རྫོགས་པ་ཞེས་
བྱའོ། །བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟད་ཚུལ་མདོར་བསྟན་
པ་དང་། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུང་ཆད་ཐེབས་སྒྲ་བ་
ཉ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་ལས།༡༼༡༽ རང་གདངས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་
ལས་སྒྲ་བ་མར་འབྱི་བ་ལྟར། ཡར་སྒྲུ་དེ་ཡལ་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐུག་པ་ལ་སོགས་
པ་དང་པོའི་ས་ལ་དེས་པར་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ནི་སྒྲོད་བརྒྱད་ཆགས་གནས་འཛིག་
སྟངས་བཞིའི་རིམ་བས་སྒྲུང་བ་བཞིའི་དག་ཚུལ་ལ་གོ་རིམ་གྱིས་སྒྲུར་ཏེ། སྒྲེ་གས་
ན་འཆི་བཞིའི་འཕེལ་ཟད་པ་དང་ཡར་མཚུངས་ཤིང་། བྱི་སྒྲོད་ཀྱི་ཆགས་ལུགས་
ཞིག་པ་དང་། བྱར་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆའི་ཆད་ཡར་སྒྲེ་བ་དང་། མར་
འབྱིབ་པ་ཟད་པའི་རྟགས་སོ། །དེ་དག་མ་ཟད་ན་བདག་ཁམས་གསུམ་ལས་མི་
ཁྲོལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཟད་པས། རྟེན་ས་མེད་པས། ཁྲོག་
པའི་ས་མེད་པའི་གནད། བྱར་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཟད་པས་སྒྲེ་རྒྱན་ཆད་པས།
ད་རིག་པ་ཉིད་འཆི་བ་དང་བུལ་བའོ། །དེ་ནས་སྒྲུང་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡར་བྱུབ་པ་
མེད་དེ། འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱིས་བརྗོད་པར་དཀའ་བས། ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ཞེས་
བྱ་སྟེ་དོན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །འབྲས་བུ་ནི་གང་ཟག་གིས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་བརྗོད་
པར་དཀའ་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེའང་ཆོས་ཟད་པ་ནི་ཆད་
ཐེབས་ཀྱི་ཆེ་བྱི་ཡུལ་ནང་ལུས་ཀྱི་ཆོས་རྟོག་བཅས་ -- པ་ཡིན་པ་ཤི་ཟད་ལ་འདིར་

ཀྱན་གཞི་ནམ་ཤེས་པའི་ཆོས་སེམས་གྱིས་བརྒྱས་པ་ནམས་ཟད་ནས། ཀྱན་གཞིའི་ཆ་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཅ་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཟད་པར་སྒྲོང་བ་དང་། འབྲུལ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོས་ན། སྒྲ་པའི་འོད་གསལ་སྒྱེ་འཛིག་མེད་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་དུ་གནས་པ་ལས། ཆོས་ཉིད་གཉིས་པོ་དེ་ཟད་པར་སྒྲོང་བས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲ་བ་ནི་དེ་སྒྲ་ལྟན་གྲུབ་གྱི་སྒྲ་བ་ཡོད་པ་ནང་ཐིམ་ལ་ཆ་ཆ་ནས་--སོང་དུས་ཀྱི། ཀ་དག་གི་སྒྲ་བ་སྒྲིབ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ངར་གིས་དག་པ་ལ་དར་ཅིག་གནས་པས་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་དར་མཚན་མར་སྒྲ་བའི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དུས་ན་ཆོས་ཙམ་དུ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་སྟེ། ཆོས་ཅན་ཡུལ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེའི་སྒྲོང་བ་འཛིན་ཆ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་བརྒྱས་པ། ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཀྱན་གཞི་དང་བཅས་པ་སྒྲོག་པའི་དུས་སོ། །ཟད་ཡགས་ནི། དེམ་གྱིས་དང་། ཅིག་ཅར་གཉིས་ལས། དེམ་གྱིས་ཟད་པ་ནི་སྒྲ་བ་བཞི་ཚད་དུ་བྱིན་པའི་དུས་སོ། །ཅིག་ཅར་ཟད་པ་ནི་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་གོམས་པར་བྱས་པས། ཉམས་གོང་འཕེལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་བ་མ་སྒྱེས་པར་ཟད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ནི་སྒོ་མཆོག་ཅིག་ཅར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་སྒོན་དུ་སྒྱུངས་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་བླ་མ་ལ་གྲུས་པ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་རེ་རེ་ཙམ་གྱི་ཟད་ཡགས་ཏེ་སྤྱིད་པ་ཙམ་སོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ། དེས་ཆོག་རང་བཞིན། ཆོས་ཉིད། ས་མཚམས་དང་ལྔ་ལས། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་རོ་བོ་ནི། ཕྱི་འོད་ལྡེའི་སྒྲ་བ་སྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཟད། ནང་རྣོས་བཅས་རྟོག་ཆོགས་དང་བཅས་

པ་ཟད། ཉམས་སྤང་གི་ཡུལ་ཟད་དེ། ཀ་དག་གི་སྤང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དང་
ལ་རིག་པ་གནས་པ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ནི། །
ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་སྟོངས་ནས་ནི། །ཡུས་ཟད་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡང་ཟད། འོག་
ཆོགས་འབྱུལ་པ་ལས་གྲོལ་ནས། །བརྗོད་གཞིའི་ཆོག་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་
སོ། །ངེས་ཆོག་ནི། ཆོས་ཞེས་པ་ཡུས་དག་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཉོན་མོངས་
དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཉིད་ནི་དེ་སྟོང་བྱེད་ལམ་གྱི་སྤང་བ་འོད་གསལ་བསྟོམ་
པའི་ཆ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཟད་པ་ནི་སྟོང་པ་སྟེ། སྟོའི་སྟོམ་པ་ཡུལ་སྤང་དང་
བཅས་པ་རང་འོག་ནས་མེད་ལ། མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་
ལྟར་ཆོས་ཉིད་ངེས་པའི་ཆོག་ ཆོས་ཤེས་ཆོགས་ཤིང་ ཀྱི་འདུས་པ་ལ། །བྱ་བ་
བྱེད་དང་མཚན་ཉིད་འཛིན། །རང་སྤང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །སོ་སའི་རིགས་
ནམས་འཛིན་པའོ། ཉིད་ནི་བཅོས་པ་མེད་པ་ལ། །ལྷག་པར་གནས་པས་ནལ་
མས་བྱལ། །སོ་མ་གཉུག་མ་དཀྱུས་མ་ལ། །སྒྲ་ཆོག་མིང་གི་གྲངས་ཟད་
པའོ། །ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་ནི། ཕྱི་ནང་གི་སྤང་སེམས་ཟད་དེ་ནམ་མཁའ་སྟོ་
སྟའི་གདངས་ལྟར་ ཀ་དག་གི་རང་གདངས་ཅམ་ལ་སྟེད་པ་ནི། ཅལ་རྫོགས་
ལས། འདི་དུས་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། །བྱ་བལ་ནམ་མཁའ་རི་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་སོ། །

ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། སྤང་བའི་ཆོས་ཉིད་ནི། ཕྱི་ནང་གི་རྩོས་བཅས་
ཟད་པས་ཅ་རྒྱུང་ཟད། དེ་ཟད་པས་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཀྱང་ནས་
ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དྲི་མ་ཕྱ་བ་ས་བོན་གྱི་ཆ་ནམས་ཀྱང་ཟད་དེ། རྒྱུ་གྱི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། རྒྱུ་

དང་མངོན་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་ཐོབ་པ་ལ། གུན་གཞི་སྤྱོད་པོ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རབས་ཆད་པོ་
 དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོད་པ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས། ལམ་
 གྱི་ཆོས་ཟད་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྒྲིབ་པ་
 མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་ཆོས་སྐྱར་འཇུག་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་
 བོ། ཐལ་འབྱུར་ལས། རང་སངས་དངས་པའི་ཆོས་ཉིད་བོ། །འབྱུང་བ་དངས་
 བས་དྲོས་པ་འགག། རྒྱལ་དང་སྤྱོད་པོ་མཐར་འགགས་ནས། ཆ་ཤེས་ཙམ་ཡང་
 གནས་པ་མིན། ཉོན་མོངས་དངས་པས་འབྱུལ་པ་དང་། རྟོག་བྲལ་ཞེན་པ་མི་
 གནས་པས། བག་ལ་ཉལ་དང་གུན་ནས་ལྷང་། རྒྱལ་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་གནས་
 མོ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པས་དངས་པ་ཡིས། རྒྱང་པོ་ལྷ་ཡང་མཐར་གྱིས་སྤྱོད་། འབྱུང་
 བ་བཞི་ཡི་ལུས་ཟད་ནས། ཐམས་ཅད་ཡོ་ཤེས་རྫོགས་སྐྱའོ། རྟོག་མེད་ཉིང་
 འཛིན་རང་གནས་ཏེ། བཅོས་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པས་ན། ཆོས་ཞེས་ཆོག་ཏུ་
 མི་གནས་མོ། ཞེས་མོ། རྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་བོ། ཅ་རྒྱུང་པས་པ་ཟད་པས་
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཟད་དེ། རྒྱ་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་ཆ་ཆད་པེབས་སྒྲ་བ་ཉ་བ་
 ལྟ་བུའང་ནང་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་ནས་ཀ་དག་གི་སྤྱང་བ་ལ་གནས་པས། ཆོས་སྐྱའི་
 སྤྱང་བ་སྟེ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཉིད་རང་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་པ་བོ། ཡང་སྤྱོད་པ་
 ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཉིད་བོ། རྟོག་པ་པས་པའི་རྒྱངས་འགགས་
 བས། དྲན་པ་རང་དག་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རྟོན་འབྲེལ་རྒྱུད་ཉིད་རྣམ་དག་པ། རྒྱ་
 ལས་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཀ་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་ལ། །གཅིག་དང་ཏུ་
 མའི་གངས་ཟད་དེ། རྒྱ་དང་ཡོ་ཤེས་མེད་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཟད་པའི་སར་

ཀྱི་ཕྱིན་པ། །འབྲས་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད། ཅིས་སོ། །དེའང་ཆོག་ཕྱི་
མ་འདི་གསུམ་ལ་འབྱུལ་ནས། འབྲས་བུའི་ཀ་དག་ལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་
འདོད་པའི་སྒྲིང་ཏིག་པ་བྱུང་བས། དེ་ནི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཕྱིར་སྤངས་གདངས་ཀྱི་
སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་པའི་འོད་ནང་དུ་ལོག་པ་ལྟ་བུའི་ཆ་ལ་དེ་སྤྲད་གསུངས་པ་དེའི་
དགོངས་པ་མ་ལོན་པར་ཟད་དོ། །དོན་ལ་ནང་དབྱིངས་སུ་མེད་ན་ལྷན་གྲུབ་དང་
འགལ་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་ཕྱིས་མེད་གཏན་རྒྱག་ཏུ་སོང་བ་དང་
འགལ་བ་དང་། བྱང་དབྱིངས་ལས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ལས་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཞིའི་དབྱིངས་དག་པ་
མཐར་ཕྱིན་ནས་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་བྲགས་རྗེ་དང་
མཛད་པ་བསྟན་པ་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་མ་ཡོད་པས། ཉེས་ཆ་དེ་ལྟ་
བུ་ཁས་བླང་བར་མི་འོས་སོ། །

ལྟ་བུ་ས་མཚམས་ནི། ཚད་ཐེབས་ཡོལ་ནས་ཟད་པའི་མགོ་ཚུལ་དུས་ན་
རང་གི་རྒྱང་ལག་བཞིའི་སོར་མོ་འོད་ལྡར་གསལ་བ་ཙམ་ཡོད་པས། ལྐབས་འདི་
ནས་ནང་དབྱིངས་སུ་ཕར་འཇུག་པ་དང་། ཕྱིར་སྤངས་དུ་རྒྱུ་ལོག་པའི་ས་མཚམས་
ཡོད་དེ། དེའང་སྐྱའི་རྣམ་པ་དེས་ད་མེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དངོས་སུ་རྒྱ་ཆེར་མི་
འབྱུང་ན། སོར་མོའི་འོད་ལ་རིག་པ་གཏད་པས། ཕྱི་སྤངས་དང་། རང་ལུས་ཀྱི་འོད་
གསལ་རྣམས་ནང་དབྱིངས་སུ་རྗེ་ཐིམ་ལ་འགོ་ཞིང་། ཐད་ཀའི་དངོས་སྤངས་མཐིང་
ག་དག་པ་ཙམ་ལས། འོད་ལུས་སུ་ཡལ་བ་ཤེས་པའི་འོད་ནང་དུ་ཐིམ་པ་ལྟར། ལུས་
དང་སྤངས་བའི་རང་གདངས་ཀྱང་ལོག་སྟེ། བྱང་གསལ་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་
སྐབས་ན་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏིང་གདངས་ཙམ་ལ་རིག་པ་བཞུགས་ནས། ཕྱིར་

སྒྲིབ་མཐོང་གར་སྒྲིབ་བའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཤེལ་གོང་རང་དྲངས་སུ་གྲིབ་མ་
ལ་གནས་པ་བཞིན། རིག་པ་ཆོས་སྒྲིབ་སངས་རྒྱུ་ཏེ་འབྱེལ་བའོ། །ཕྱིར་སྒྲིབ་དུ་
རྒྱུར་ལོག་ན་སྒྲིབ་དེས་སངས་རྒྱུ་གྱི་མཛོད་པ་དང་མཚུངས་པ་འབྲུབ་པའི་དྲགས་
ཏེ། དེའང་སྒྱེ་བ་དང་འཇུག་པ་ལ་དབང་བ་ལས་རིག་པ་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་
རྟེན་གཏད་པས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཀ་དག་གི་སྒྲིབ་བ་དེ་རང་ལོག་ནས། འབྲུལ་སྒྲིབ་
གི་སྒྲིབ་བ་འདི་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཏྱར་སྒྲིབ་ཞིང་། རང་གི་སྒྲིབ་དེ་ཡང་རྒྱུ་
ཟླ་བ་ཏྱར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་རང་སྒྲིབ་ལ་ཟང་ཐལ་བས་འབྲུང་བའི་གཞོན་པ་
དང་བུལ་ཞིང་དོ་རྗེའི་སྒྲིབ་ཐོབ་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཕོ་བ་ཆེན་མོའི་སྒྲིབ་
བཞེངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཞན་གྱི་མིག་མ་དག་པས་དོས་བཅས་ཙམ་ལས་ཟང་ཐལ་དུ་མི་མཐོང་
སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་དང་། བརྒྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྱེ་བ་དང་འཇུག་
པ་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་པས། སྒྲིབ་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་ནང་རྒྱུར་ཡོད་ལ།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་མཛོད་ནང་རང་དབང་འབྱོར་
བའོ། །སྒྱེ་བ་ལ་དབང་བ་ནི། རང་དབྱིངས་སུ་འཇུག་ཁར་སེམས་ཅན་སུམ་སྟོང་
ལ་རིག་པ་བརྟུག་པས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་གྲོལ་བའི་མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ལ།
སྟོན་ཐུ་མཐས་ཀྱང་འོད་དུ་དེངས་པའོ། །སྒྱེ་བའི་དབང་ཐོབ་པས་གང་ཅི་འདོད་
པར་སྒྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་བྱུང་བྱེད་པའོ། །

འཇུག་པ་ལ་དབང་བ་ནི། བེམ་པོ་ལ་རིག་པ་བརྟུག་ནང་འབྲུལ་བ་དང་
སྒྲིབ་འབྱོན་པར་བྱེད་དེ། བརྒྱ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པ་
ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་འབྲུང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་། ཟས་གོས་ཀྱི་

ཆར་འཕེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་སྟེ་བ་དང་འཇུག་པ་ལ་དབང་བ་འདི་གཉིས་
 ཟད་པའི་རྗེས་ནང་དབྱིངས་སུ་འཇུག་ཁ་མ་དེར་ཐོབ་པས།སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 རྩེར་མི་ལོག་པར་དོར་སེམས་ཅན་སུམ་སྟོང་ཅིག་ཅར་དུ་གྲོལ་བར་བྱས་ནས་
 དབྱིངས་སུ་འཇུག་ལ། བྱེད་ན་སྟེ་བ་ལ་དབང་བས་རྩེར་ལོག་སྟེ་རིམ་གྱིས་སུམ་
 སྟོང་གྲོལ་བར་བྱས་ནས། སྟེ་འཇུག་དུ་མས་བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་དུལ་སྟེད་དུ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་རི་ལྟ་བུའང་མཛད་དེ། སའི་གཏེར་དང་། རོར་བུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 གངས་ལ་སོགས་པས་དུས་རིང་པོ་ཞིག་ན་ཕན་པ་འགྲུབ་ནའང་དེའི་ཐབས་ལ་
 རྒྱད་ཅིག་གྲང་ཡོལ་བ་མེད་པས། གཞན་ལས་ཐུགས་རྗེ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་དང་འཕྲིན་
 ལས་གཟིགས་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཁདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་བེ་མ་ལ་དང་པདྨ་
 འབྲུང་གནས་ཆེས་འཕགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བཞེན་པ་རྣམས་འདིའམ་བར་དོར་
 གདོན་མི་ཟ་བར་གྲོལ་བར་དེས་སོ། །རྩེལ་འདི་དག་གསང་བ་སྟོད་པ་ས་པོན་གྱི་
 རྒྱད་ལས། བྱང་ལུས་ཟད་པའི་སར་ཕྱིན་ཆོ། ཁོར་མོ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་
 སྤང་། །འདི་གཏད་འབྲུང་བ་རང་དབང་སོ། །སྟེ་དང་འཇུག་པའི་བྱད་པར་
 གྱིས། ཆོས་ཀྱི་ཟད་པའི་རང་ས་ལ། ཅི་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པར་ནི། གནས་
 པ་ཡིན་ནོ་སྟུལ་པའི་སྟུ། །འདིས་ནི་འཇུག་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དབང་། སྟེ་བའི་རང་
 དབང་སུས་ཐོབ་པ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་གཏད་ནས་ནི། །ཡང་དུས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་
 བ། །སྤང་བའི་རང་སྒྲ་སིལ་རྒྱད་དེ། །མདོན་དུ་ལོག་སྟེ་འཁྲུལ་པར་སྤང་། །
 །འདིས་ནི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱི་བྱེད། །རིག་པ་མཉམ་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །
 སྟོང་ཤུག་གསུམ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི། །འཕོ་བ་ཆེན་མོ་འདིས་འགྲུབ་པོ། །དེ་
 བཞིན་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི། །ལུས་ནི་འདི་ཡིས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ཀྱང་ལུས་

ཟད་ཚད་ལས་གྲོལ། །འདི་ཀུན་འབྲས་བུ་དེས་པ་ཡི། །ས་མཆོག་དགྲིལ་ལའོར་
ཆེན་པོ་འགྲུབ། །ཅིས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིར་གར་བ་དེ་ཡང་ལམ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དཔེར་ན་སྐྱུ་གྲི་གདང་བུ་དང་འདྲོ། །དེ་ཡང་ལམ་གནས་པའི་ཆ་ནས་འཆར་
བྱེད་མ་འགགས་ལ། ལམ་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་
སྒྲུང་བ་བཞི་ཚད་དུ་བྱིན་པས་འདི་ཉིད་ལ་ཟག་བཅས་མི་སྒྲུང་བར་སངས་རྒྱ་བས་
ན། ཐེག་པ་བྱམ་མོང་བ་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་དུ་འབགས་པས། ཆོས་འདི་དང་
ཡུང་ནས་བཙོན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འདོད་པའི་མིས། །འདི་ཐབས་ལྡན་ན་དེ་བཞིན་ནོ། །
གཞན་སྟོང་སྟེམས་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པས། །དངོས་པོ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱིར་
འདི་ཀུན་དགོན་པའི་ཆོག །རྟག་དུ་རིན་ཆེན་གདེར་འདི་ལྟོས། །ཞེས་སོ། །དོན་
བཞི་པ་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་བཞི་པོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་ནམ་ནན་
ཆགས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ། རྟོད་པ་
གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་བ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ། གདེང་བཞིས་
གྲོལ་ཚད་བསྟན་པ་རྣམས། ཐལ་འགྲུར་ལས། དེ་ལ་མཐའ་རྟེན་ཡིད་ཆེས་བྱ། །
མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་པས། །རྒྱང་སེམས་གནད་ལ་ཐེབས་པའོ། །སྟོང་
པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་བས། །མི་ལམ་རྒློག་དང་ལུས་ངག་ཡིད། །རྟགས་དང་
ཚད་ནི་དེས་གཟུང་བའོ། །ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པས། །ཟག་བཅས་
ཡུང་པོ་མི་སྒྲུང་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ཚད་ནི་གདེང་བཞིའི་
རྣལ་འབྱོར་ཉིད། །ཅིས་སོ། །དང་པོ་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅས་པས་

མུ་རན་ལས་འདས་པའི་གཞི་ཐིངས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་
 གནད་གཞིར་བ་དང་། དག་གི་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་ལམ་བསལ་བ་དང་།
 སེམས་ཀྱི་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་འཕྲང་བཅུད་དུ་བྲིལ་བའོ། །དང་པོ་ལུས་ཀྱི་
 མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ། བྱབ་པ་བལྟགས་སྤངས་ཀྱི་མི་འགྲུལ་བས་ཅ་གནད་ལ་
 དབབ་པ། འཆར་བྱེད་གཟིགས་སྤངས་ཀྱི་མི་འགྲུལ་བས་ལམ་སྟོང་བ། གཅུད་
 པ་དེམས་ཀྱི་ཀྱི་མི་འགྲུལ་བས་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་མུ་ཏིག་
 ཐེང་བ་ལས། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་འདི་གསུམ་སྟེ། ཁེང་གའི་ཚུལ་དང་གྲང་ཆེན་
 ཚུལ། དྲང་སྟོང་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། ཁེས་པས། སྤུལ་པ་སྤྱིའི་བལྟགས་སྤངས་
 ལ། སྒྲ་བཤད་པ་དང་། འོན་དཔྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དྲང་བ་ལུས་དྲང་
 བས་ཅ་དྲང་པོར་འགྱུར་ལ། བསྐྲང་བ་དེ་མ་ཡོ་བར་བྱས་པས་རྒྱུད་དཀྱུས་མར་
 འབྱུང་ལ། དེས་ནམ་རྟོག་སྟེ་ཆོགས་འགག་པའོ། །ལྟ་བུ་ནི་དཔེས་ཏེ་རི་རབ་ཀྱི་
 རོས་ཀྱི་དྲང་སྟོང་མེ་སྒྲིབ་དང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་
 དང་འདྲའོ། །འོན་དཔྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཆར་ཤིབ་རྒྱན་ཀྱི་གནད་
 ནི། རྒྱུད་པའི་འོང་བུ་གཉིས་གཤིབས་པས་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བཅུད་འབྱེན་པར་
 བྱེད་ལ། རྒྱུད་མཐིལ་ས་ལ་བཅར་བས་རྒྱུད་འཕེན་སྤྱད་ཀྱི་ལས་སྟོངས་པར་བྱེད་
 ཅིང་ལུས་ལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །ལུས་སྤྱི་ཙོག་ལུས་འདུག་པས་
 རྣམ་ཤེས་འཇུག་པའི་ཅ་ཁ་འཆུ་བར་བྱེད་ལ། ལུས་ཀྱི་ཆ་བསྐྲང་བས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་རང་དལ་དུ་བྱེད་དོ། །ལུས་བྲང་སྤྱར་བས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་
 ཅུལ་འབྱེན་པར་བྱེད། ལག་པའི་ཐལ་མོ་མཆན་ཁུང་རམ་ལུས་མོའི་སྟེང་དུ་
 བསྟོལ་བས་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་རལ་གསོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནད་ནི། རྟོག་པ་འཕྲོ་བ་དང་བདེ་བའི་
 ཆ་མ་སྒྲིམ་ན་འདི་སྒྲུང་བྱེད་དེ། ལུས་བྲང་སྒྲུང་ཏེ་ཅོག་ལུང་འདུག་པས། འཕྲོ་བ་
 ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྲོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དེ་ལོག་པས་ཕྱིར་སྒྲུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲུང་ལ།
 བྲང་དུ་སེམས་སྟོད་པའོ། །རྒྱུ་མཐིལ་ས་ལ་མཐུན་པས་སྟོག་ཅུ་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་
 ཕྲོག་དེ་ལོག་པས་ཕྱིར་ལུས་ལ་དྲོད་སྒྲེ། བྲང་དུ་ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཉམས་
 སྒྲེའོ། །ལག་པས་མཛེད་པ་ལ་འབྱུང་དེ་བཟང་བ་ནི། རྟེན་པས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ཕྲོག་
 དེ་ལོག་པས་བྲང་དུ་རྟོག་པ་དུ་མ་འགག་ ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་
 པ་གོང་དུ་འཕེལ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནད་རྣམས་ནི། ལུས་གནད་ཅ་ལ། ཅ་
 གནད་རྒྱུང་ལ། རྒྱུང་གནད་སེམས་ཡིན་པས་སོ། །འོངས་སྒྲུའི་བཞུགས་སྒྲུངས་
 ལའང་། སྒྲ་བཤད་པ་ནི། སྒྲུང་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་སྟོབས་དང་ཐེག་པ་ཆེ་བའི་ཆ་ནས་
 བཛོད་དེ་ལུས་གནད་དེས་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་འདེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་
 དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། འཆར་བ་རྒྱུན་ཀྱི་གནད་ནི། ཁ་སྒྲུབ་ཏུ་ཉལ་བས་བྲིད་པ་
 གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟོབས་བྱེད། ལུས་བྲང་སྒྲུང་བས་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་
 གུ་འཆར་བའི་གཞི་བྱེད། མཐེ་བོང་ས་ལ་ཕྱིར་ལུས་བས་གཡོ་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་
 གཞོན་པར་བྱེད། ལག་པའི་གེ་མོང་ས་ལ་བཅར་བས། ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་
 འཆར་བ་རྟེན་པར་བྱེད། མཛེད་པ་ཡིད་ཅམ་བཞེག་པས་རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གུ་
 འཆར་བར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་རལ་གསོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནད་ལ། ཁ་སྒྲུབ་པས་སྟོ་གསུམ་ཞེན་
 འཛོན་གྱི་བྲིད་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། རྒྱུང་ལག་བཞི་ས་ལ་བཞག་ནས། རྒྱུང་པའི་
 མཐེ་བོང་སར་བཞུགས་ཏེ་ཕྱིར་ལུས་བས་རྣམ་རྟོག་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ཕྲོག་དེ་ལོག་

པས་ཕྱིར་འབྱུང་སྒྲུབ་འགགས་ལ། བད་ཏུ་ལུས་སེམས་ལ་དྲོད་སྒྲེ། ལག་མཐིལ་
གཉིས་ས་ལ་བཅར་བས་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུར་ཕྱོག་ དེ་ལོག་པས་ཕྱིར་ཐིག་ལེ་དང་
ཐིག་ཐུན་ཏུ་འཆར་ལ། བད་ཏུ་ཉེན་མཚན་མེད་པའི་ཉམས་འབྱུང་། མཛིང་པ་
ཡིད་ཅམ་དགེ་བས་འཛིན་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུར་ཕྱོག་ དེ་ལོག་པས་ཕྱིར་སྒྱུའི་སྒྲུབ་བ་
མཐོང་ལ། བད་ཏུ་རྒྱུར་གི་འབྱུང་བ་ཟད་པར་བྱེད་དོ། ཆོས་སྒྱུའི་བཞུགས་སྒྲུངས་
ལའང་། སྒྲ་བཤད་པ་ནི། མེད་གེ་རྩལ་གསུམ་རྫོགས་པ་གང་ལའང་མི་འཛིགས་
པ་རྒྱུ། ལུས་གནད་དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཛིགས་པ་སེལ་བའོ། རྟོན་གྱི་
འགྲོས་དབྱེ་བ་ལའང་། བཅའ་བ་རྒྱན་གྱི་གནད་ནི། ལུས་ཁྱི་རྩྭགས་སུ་འདུག་པས་
དབྱིངས་དང་རིག་པ་ཐུད་པར་བྱེད། ཀླང་མཐིལ་ས་ལ་མཐུན་པས་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་
ཆོགས་པ་འགག་ལག་པའི་སོར་སོའི་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱམས་ནས་ཀླང་བ་གཉིས་
གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བཅུགས་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འབྱུང་བ་སྒྲོངས་པར་
བྱེད། རོ་སྟོད་གསེང་ལ་པོར་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་འབྲལ་བར་བྱེད།
རྩལ་མཛིང་པ་ལ་བསྐྱར་བས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྟོན་ལས་འཁུགས་ས་མེད་པའི་རྟོན་
བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་དལ་གསོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནད་ལ། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་ཕབ་
སྟེ་ལུས་མོ་རྩུང་ཟད་ཕྱིར་ལ་དེང་བས་ཁྱི་རྩྭགས་སུ་འདུག་པ་ནི། ལུབ་བྱེད་ལས་གྱི་
རྒྱུར་ཕྱོག་ དེ་ལོག་པས་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱོགས་དག་པའི་སྒྲུབ་བ་མཐོང་བ་དང་།
བད་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་དུམ་ལུ་བ་འགག་པར་འབྱུང་རོ། །ལག་མཐིལ་
གཉིས་ནང་ངོས་སུ་བཅུགས་པས་གཟུང་བའི་ལས་རྒྱུང་འགག་ དེ་འགགས་པས་
ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་བ་མཐོང་ལ། བད་འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོན་པ་རྒྱན་འཆད་

དོ། །རོ་སྟོད་གསེང་ལ་བོར་ནས་མཛིང་བ་བསྐང་བས། འཕེན་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་
 རྟོག་དེ་ལོག་པས་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་དག་པའི་སྤྱང་བ་མཐོང་ལ། ཉང་དུ་
 ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་འགག་པའོ། །དེའང་ཆོས་སྐྱའི་འདུག་སྐྱེས་གཟིར་པས་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཁུན་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཚོགས་པར་བྱེད། ལོངས་སྐྱའི་གཟིར་པས་
 འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཁེང་ཁམས་གསུམ་མཐོང་བར་འགྱུར། སྐྱལ་སྐྱའི་
 གཟིར་པས་འདི་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐོགས་པ་མེད་པ་འགྱུར་པའི་དཔོན་
 པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་འཆར་བྱེད་གཟིགས་སྐྱེས་ཀྱི་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ནི། ལུ་ཉིག་
 བྱེད་པ་ལས། སྟོ་ནི་དེ་ཉིད་མི་འགྲུལ་དང་། ཁེས་པས། སྐྱལ་སྐྱའི་གཟིགས་
 སྐྱེས་སུ་བལྟས་པས་རིག་པའི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱང་བ་ལ་ལོངས་སྟོན། དེ་ཡང་མིག་
 གི་དལ་བ་བསྟོན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་འབྲལ་མི་མིན། ཡིད་ཅམ་ཐུར་ལ་ཐབ་
 པས་སྟོང་ཉིད་བསམ་དོད་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་འཛིན་པར་བྱེད། མཉམ་པར་བལྟས་
 པས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་འགྱུར་མི་མིན་དོ། །ལོངས་སྐྱའི་གཟིགས་སྐྱེས་སུ་
 བལྟས་པས་རིག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་བ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་། ལུས་མ་
 འཆུས་པར་མིག་གཉིས་གཡས་སུ་མཉམ་པར་བལྟས་པས། འགྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་
 དུས་གཅིག་ལ་འགག་ཟུར་གྱིས་བལྟས་པས་ཆོས་ཉིད་ལས་འབྲལ་མི་མིན།
 གཡོན་དུ་བལྟས་པས་དབྱིངས་དང་རིག་པ་ལ་གཟེར་ཐེབས། དེ་ཉིད་ཟུར་ལ་ཡིད་
 ཅམ་མནན་པས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲོ་འོང་འཆད་དོ། །ཆོས་སྐྱའི་གཟིགས་སྐྱེས་སུ་
 བལྟས་པས་རིག་པའི་རོ་བོ་མཐོང་སྟེ། མིག་གཉིས་མཉམ་པར་གྱུན་ལ་ཡིད་ཅམ་
 བརྟོག་པས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟེ་གནས་རྒྱན་གཅོད། ལྷན་མཚམས་སུ་གཅུན་

པས་རིག་པ་ལ་འཁྱོར་ས་མེད། ཉམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་གཏད་པས་དབྱིངས་རིག་
ལ་འབྲལ་བའི་ས་མེད་དོ། མིག་གི་དལ་བ་ནི་ཀུན་འདྲའོ། །

གསུམ་པ་འགུད་པ་དེམས་ཀྱི་ཁྱི་མི་འགྲལ་བ་གསུམ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཡན་
ལག་གུཅད་པས་འགོ་དྲུག་འབྲལ་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ཆད། སོར་མོའི་ཆོགས་
ནམས་བསྐྱམ་པས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་འཛིག་པར་བྱེད། སྐབས་སུ་མཛེང་བའི་ཙ་
གཏེམས་པས་འོད་སྤང་རང་ལུགས་སུ་འཆར་བའི་གཞི་བྱེད། ལུས་ཀྱི་གུཅད་པ་
སོར་བཞག་པས་ཁམས་གསུམ་མིང་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དག་གི་མི་
འགྲལ་བ་གསུམ་ནི། སུ་དང་ཡང་དག་མ་འདྲིས་པས་འགོ་དྲུག་པལ་བའི་ལས་
སྟོངས་པར་བྱེད། ཆོག་གི་འདྲེ་ལྡོག་བཅད་པས་ཆོག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་
འཆར། རང་གི་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡང་བཀག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་
པའི་རང་ལ་གནས་པར་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་མི་འགྲལ་བ་གསུམ་ནི།
གཏད་པའི་འབེམ་དང་མ་བྲལ་བས་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་གནས།
རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་གོ་རར་ཚུད་པས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལས་འབྱར་ས་
མེད། རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བས་སྤང་བ་བཞི་ཆད་དུ་ཕྱིན་པར་ངེས་སོ། །དེ་
ཡང་འགྲལ་བས་འགྲུལ་འགྲུས་པས་ལྡོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལས་གྲོལ་བར་
བྱེད་པའི་གནད་དོ། །

གཉིས་པ་སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་གཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྟོད་པ་
གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྒྱུང་གི་སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་མི་སྟེ་བའི་ཆད་
གཟུང་བ་དང་། སྤང་བའི་སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་མི་ལྡོག་པར་ཡིད་ཆེས་པའོ། །དང་
པོ་གསུམ་ནི། ལུས་བྱ་བ་ལ་མི་གནས་པར་སྟོད་པས་འཁོར་བའི་འབྲལ་བ་འཕེལ་

མི་སྤྱི། ཡན་ལག་གི་འཕེན་སྤྱད་སྤྱོད་པས་འབྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ཅད། བྱ་
བ་གཞི་ལ་པབ་པས་བསགས་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བར་ངེས་
སོ། །གཉིས་པ་གསུམ་ནི། རྒྱུ་ཕྱིར་མི་འགྲོ་བར་སྤྱོད་པས་རྒྱེན་སྤང་བ་དང་པས་
གཞོད་པ་མེད། བྱ་དུ་མི་འགོངས་པར་སྤྱོད་པས་རྣམ་རྟོག་ཐ་དད་པའི་རྟེན་མེད།
ཕྱི་བྱ་དུ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་སྤྱོད་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་གཞི་
སྤོངས་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ནི། འོད་ལ་འཕྲིག་པ་མེད་པར་
སྤྱོད་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པར་ངོ་ཤེས། རིག་པ་ལ་འཕྲིག་པ་མེད་པར་
སྤྱོད་པས་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་མཐའ་ཟད། རྒྱ་ལ་འདར་བ་མེད་པར་སྤྱོད་
པས་ལུས་ཀྱི་ཟག་པ་རྣམས་རང་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་དུས་ན་ལུས་ཀྱི་
རྟགས་བཞི་ཚད་ལ་ཕེབས་པ་ནི། དབང་བཞིའི་གཞི་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ལས་
བྱུང་། རག་གི་བཞི་ཚད་ལ་ཕེབས་པ་ནི། དབང་བཞིའི་ལམ་ངེས་པར་ཐོབ་པ་
ལས་བྱུང་། ཡིད་ཀྱི་བཞི་ཚད་ལ་ཕེབས་པ་ནི། དབང་བཞིའི་འབྲས་ཁའོན་དུ་
གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་མའོན་སུམ་གྱི་དུས་ན་ལུས་རུས་སྤྲེལ་
འཁར་གཞོང་དུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཅ་དལ་བར་གནས་པ་ལས་བྱུང་
བའོ། །

ད་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བྱ་རྩོལ་དང་བྲལ་བ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་
ཞུགས་པ་ནི། དུམ་པའི་དབང་གི་ལས་དག་པས། རྒྱོས་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་
བྱུང་དུ་འབྱུང་བར་ངེས་སོ། །ཞོང་འཕེལ་གྱི་དུས་སུ་ལུས་རྒྱེས་ཁུ་ནད་ཀྱིས་
གདུངས་པ་ལྟར་སོང་བ་ནི་ཅ་དལ་མར་རྒྱུད་ཚུད་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྟོགས་པ་
ཆེན་པོ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པའི་དོན་ལུས་སྤྱི་ལ་ཞུགས་པ་ནི། གསང་བའི་དབང་གི་

ལས་དག་པས། རྫོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་འབྱུང་དུ་བྱུང་བའོ། །ཚད་མེད་སྲུ་ལུས་སྤྱང་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལྟ་བུ་ནི། སེམས་ཙ་རྒྱུང་ལ་མེད་པས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱང་སྤྱང་མེད་པའི་དོན་སྤྱིར་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་ལས་དག་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྫོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་འབྱུང་དུ་བྱུང་བའོ། །ཟད་པའི་ཆོ་ལུས་མཁའ་འགོ་རྟོ་ལ་ཟེན་པ་ལྟར་སྤང་བ་ནི། སེམས་འོད་གསལ་གྱི་དྲ་བར་རྒྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་གོལ་མཉམ་པའི་དོན་ལུས་ཀྱི་མིག་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཆོག་གི་དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་ལས་དག་པ་ལས། རབ་ཏུ་རྫོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་འབྱུང་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་དག་ནི་དཔེས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ། དོན་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྱུལ་པ་རྣམས་རང་གི་དཔེས་པའི་རྟགས་སོ། །རྟགས་ཚད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་དོན་སྤྱིར་རྣམ་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། འདི་དག་ནི་དོན་རང་ཐོག་ཏུ་མེད་ཤིང་འོས་པའི་མ་ལ་གསུང་ངོ། །དག་གི་གཞི་ཡང་སྤང་བ་བཞི་དང་ཤིམ་པ་ལྟར་དག་ལྟགས་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་སྤང་བ་ནི་ཙ་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །འདི་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བརྟུན་གཞི་རང་དག་དག་གི་བདེ་ལ་ཞུགས་པས། རྫོས་པ་སྤྱི་ལ་བཅད་ནས་ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་གསལ་བའོ། །དག་རྫོན་པའི་རང་ཆོག་དོལ་བ་བཞེན་སྤང་བ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བརྟུན་ཆོག་གི་རང་ངོ་དག་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བརྟུན་ཆོག་དཔེས་པར་གོལ་བ་དག་ཤིག་གདངས་ལ་ཞུགས་པ་ལས། རྫོས་པ་མེད་པའི་དོན་ནང་དུ་ཆོད་པའོ། །དག་གྲུལ་བུམ་གྱི་སྤྱུ་གྲུ་བྲག་བར་ནས་དོན་པ་ལྟར་སྤང་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་སྤྱིར་རྟེན་འབྱེད་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་བསམ་ལས་འདས་པའི་དོན་དག་གི་རྒྱུར་བྱེད་

ལ་ཞུགས་པས། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་མཐའ་ཆོད་པའོ། །རག་
བྲག་ཅའི་རྣམ་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། ཅུ་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེར་ཚུད་པ་
ལས་བྱུང་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་དོན་རག་གི་བྲག་པ་ལ་ཞུགས་
པས། རབ་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད་པ་སྦྱ་བུའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སོར་བཞག་པ་ལས་བྱུང་
བ་སྟེ། བརྗོད་པ་དཔེ་ལ་དོན་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་བྱུང་བའོ། །སེམས་ཀྱི་དྲགས་
བཞི་ཡར་སྐྱར་བ་བཞི་དར་རིམ་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། སེམས་མཁའ་འགྲོ་རྟེ་ལ་
ཟིན་པ་ལྟར་སོར་བ་ནི། རིག་པ་འོད་གསལ་དར་འདྲེས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་འཛིན་མེད་རང་གོལ་སེམས་ཀྱི་སྐྱར་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི། སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་
དབང་རྫོགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །སེམས་སྦྱེས་བུ་ཅི་དུག་གིས་ཐེབས་པ་ལྟར་སོར་
བ་ནི། སེམས་སྦྱེ་མེད་ཀྱི་གྲོང་དུ་གོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མ་
སྦྱེས་རང་སར་གོལ་བ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་ལ་ཞུགས་པས། སྦྱོས་པ་ཡི་ནས་མེད་
པའི་དབང་རྫོགས་པ་ལས་སོ། །

སེམས་རིམས་ནད་བྱུང་བའི་སྦྱེས་བུ་ལྟར་བསྐྱར་གཞི་མེད་པར་སོར་བ་ནི།
སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུད་ཟིན་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གོལ་
བསྐྱར་གཞི་མེད་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ས་ལ་ཞུགས་པས། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད་པ་
རང་སྐྱར་རང་གོལ་བ་ལས་སོ། །སེམས་སྦྱེས་བུའི་སྒྲིང་ལ་མདས་ཟིན་པ་དེ་མ་
ཐག་ཏུ་ཤི་བ་ལྟར་སོར་བ་ནི། གོམས་པ་བྱུང་པར་དུ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་སྟེ། རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་སེམས་ཀྱི་འགྲོས་ཀྱི་ལ་ཞུགས་པ་ནི།
རབ་ཏུ་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ནས་མེད་པས་ན་དབང་ངོ་། །འདི་ཡང་
དཔེས་ཡིད་ཆེས་ལ་དོན་ཀྱི་ཐག་ཆོད་པའོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་གཞི་ནི་འབྱུང་བཞིའི་

བཅིངས་པ་གྲོལ་བྱེད་དུ་བྱུང་བས། ད་འབྱུང་བ་རང་རྒྱུད་དུ་ཐོང་གི་མི་མིང་པའི་
གནད་དོ། །

རག་གི་བཞི་ནི་བརྗོད་གཞི། བརྗོད་ཀྱིན། བརྗོད་བྱ། རྗོད་བྱེད་བཞིའི་
བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བས། ད་བརྗོད་ཆོག་རང་རྒྱུད་དུ་སྤྲོ་མི་མིང་དོ། །སེམས་ཀྱི་
བཞི་ནི། དན་པ། དན་མེད། སྤྱེ་མེད། སྤྱོ་འདས་བཞིའི་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་
བས། ད་དན་བསམ་ཡུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འཇུག་མི་མིང་དོ། །དེ་ལྟར་ཏྲགས་
ལུས་ལ་འཆར་བའི། རོ་རག་ལ་ཤེས། གདེང་སེམས་ལ་འཆར་བའི། ཚད་མི་ལམ་
གྱིས་ཟེན་པ་ནི། བཙོན་འབྱུངས་ཀྱི་རིམ་པས། རབ་ལ་མི་ལམ་གཏན་ནས་འཆད་
པ་ནི། གོམས་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བས་ལས་དང་བག་ཆགས་གྱིས་ཕན་གོད་
མེད། འབྲིང་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་གོམས་པ་རེས་པ་ལས་བྱུང་བས། བག་
ཆགས་བཟང་རན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཐ་མ་མི་ལམ་བཟང་པོར་གནས་གྱུར་པ་
ནི་བག་ཆགས་དག་པར་རོ་གཅིག་པས་སྤང་གཉེན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལས་ལ་འཛེམ་
དགོས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐོང་པ་གསུམ་ནི། ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། དག་པའི་
དབྱིངས་ནི་ཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་རིག་པའི་རོ་བོ་ཐོང་། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་
ཐོང་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ་ནི། ལྷི་སྤྲང་བ་ལ་དབང་
ཐོབ་པས་སྤྲང་རྒྱེད་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ་བ། ནང་སྤྱུ་ལུས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རྩོས་
བཅས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བ། གསང་བ་རིག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རྒྱུང་སེམས་
ཀྱི་འབྱུལ་པ་ཟད་པ་སྟེ། དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་དབང་ཐོབ་ཏུ་ཉེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རིག་པ་ཤར་བས་རྒྱ་རྒྱེན་འགགས། འོད་གསལ་ཤར་བས་ལྷ་

རགས་འགགས། །དབྱིངས་རིག་ཤར་བས་ཡུལ་སེམས་འགགས། །ཞེས་སོ། །
 བཞི་པ་གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཚད་གཟུང་བ་ནི། དཔུལ་བ་ཆ་གྲང་གི་སྟུག་བསྟུལ་
 མཐོང་ངམ་ཐོས་ཀྱང་ཡང་དང་བག་ཆ་མེད་པའི་གདེང་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐོས་ཀྱང་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང་བྱོད་པ་མེད་དེ་རང་གཞག་སྐྱུ་གསུམ་རྫོགས་པའི་
 གདེང་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཐོས་ཀྱང་འབྲུལ་སྒྲུང་འཁོར་བར་
 རྒྱང་དོགས་མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྒྱོས་པའི་གདེང་དང་། བྱ་ངན་འདས་པའི་རང་
 ས་མཐོང་ཡང་གྲོལ་ཏུ་རེ་བའི་དགའ་བྱོད་མེད་པས་ཀ་དག་རང་རྫོགས་བཅའ་ས་
 ཟིན་པའི་གདེང་དང་བཞི་འབྱུང་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲངས་པའི་རྒྱད་ལས། མི་འབྱུར་
 ལྟ་བའི་གདེང་ཆེན་བཞིས། །མི་ཕྲོག་ཡེ་ཤེས་ཚད་ཀྱང་བཟུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་མཐར་ཉེན་བཞིའི་ཞར་ལ། ལྷང་བ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ལྷང་བ་
 དང་། མཆེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་སྟེ་བཞི་ཆོན་རེ་ལྷང་བ་བཞི་
 ལ་ཞུགས་པས། ས་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷང་བ་རྫོགས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་
 ལྷང་བ་མཆེད་པ་མིག་ ཉེ་བར་མཆེད་པ་མིག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཐོབ་པ་ལུ་གུ་རྒྱད་
 མཐོང་བ། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་དེ་ལ་གོམས་པ་རྟོན་པ། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལྷང་བ་
 མཆེད་པ་འོད། ཉེ་བར་མཆེད་པ་ཐིག་ལེ། ཐོབ་པ་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྷར་གསལ་བ།
 ཉེ་བར་ཐོབ་པ་འགྲུལ་བ་དང་འཕྲིག་པ་ལས་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཕྲོ་བ། ཚད་
 ཐེབས་ཀྱི་ལྷང་བ་མཆེད་པ་སྒྱ། ཉེ་བར་མཆེད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་ལྷང་བ། ཐོབ་པ་
 ཆོས་སུ་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ། ཟད་པའི་
 ལྷང་བ་མཆེད་པ་སྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་གནས་པ། ཉེ་བར་མཆེད་པ་སྟོང་པ་གཏད་
 མེད། ཐོབ་པ་བརྟོན་ཏུ་མེད་པ། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ལྟར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་

དུའང་མ་གྲུབ་པ་དང་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ངེས་པར་རྟོགས་
 པའི་གང་ཟག་གིས་རང་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲིན་པའི་དུས་ཚོད་ཟིན་པས། སྒྲུབ་པའི་
 ས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ངེས་པ་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ས་ཁེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་དང་
 འབྲས་ལུའི་སར་བཏགས་པའི་རིམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་འདིར་འོད་ལུས་སུ་གྲོལ་བ་
 དང་། བར་དོར་གྲོལ་བ་གཉིས་ལ་ཆང་སྟེ། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། ས་ཁེས་བྱ་བ་
 གྲུད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ས་རྣམས་
 རྟོགས་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་རོ་སྒྲོད་བསྟན་པའི་གང་ཟག་དེ། དང་པོ་བདེན་པ་
 མཐོང་བའི་དུས་ན་དེ་ལ་དགའ་བ་སྦྱེས་པ་ནི་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ། །དེ་
 ལ་རང་གི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་རོ་ཤེས་པ་ནི། ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོབ་
 པའོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་གོམས་པ་ནི། ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པའི་ས་ཞོན་པའོ། །དེ་
 ནས་དེ་ལ་གོམས་ནས་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཐོང་བ་ནི་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བའི་ས་ཞོན་
 པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཐོང་བ་དེ་ལ་གོམས་ནས། ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱངས་ནས། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ནི་ལྷ་པ་སྦྱང་དགའ་
 པའི་ས་ཞོན་པའོ། །དེ་ནས་འོད་ལས་ཐལ་བའི་སྦྱ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ས་དྲུག་
 པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞོན་པའོ། །དེ་ནས་གོམས་པ་མཐར་ཐྱིན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་རིང་དུ་སྔོང་བ་ནི་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སྔོང་བའི་ས་ཞོན་པའོ། །དེ་ནས་
 དེའི་རང་ལས་མི་གཡོ་བ་ནི། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའི་ས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ནས་ཡོན་
 ཏན་རྟོགས་པ་ནི། དགྲུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ས་ཞོན་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་ཟིན་ནས་སྒྲུབ་པ་ལྷག་པར་ཤར་བ་ནི་༡༡། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་གོམས་པ་ནི། བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྟ་བུའི་

ས་ལོན་པའོ། །དེ་ནི་གང་ཟག་བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདི་ཉིད་མ་བོར་བ་ལ་
 ས་ལོན་པའོ། །གང་ཟག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བོར་བ་ནམས་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟར་ལོན་པ་ཡིན་
 ཏེ། །འབྲུལ་སྤྲུང་འགགས་ནས་ཆོམ་སུའི་སྤྲུང་བར་ཤར་བ་ནི་བཙུག་ཅིག་ཀྱིན་
 ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྲུང་བ་དེ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་སྤྱི་ནང་གི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ནི། བཙུག་ཅིས་མ་ཆགས་པའྲུ་ཅན་ཀྱི་ས་ལོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཤར་ནས་ནམ་
 མཁའི་མཐོངས་ནས་འོད་ཀྱི་ཆོམ་སུ་ལྷ་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་ཏུ་གནས་པ་ནི། བཙུ་
 ག་སྤྲུལ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་ཀྱི་ས་ལོན་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་
 ལ་གནས་པ་ནི་ས་བཙུ་བཞི་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆེན་པོའི་ས་ལོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ས་ལ་དེས་པ་རྟེན་པ་ནི་བཙུ་ལྷ་པ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་ཀྱི་ས་ཐོབ་པའོ། །དེ་
 ནས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་ཤར་ནས་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པ་ནི།
 བཙུ་དུག་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་ས་ཐོབ་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གྲུང་སྤྲུང་ཚུལ་
 ཀྱིས་ཆ་མཚུངས་རེ་སྤྲུང་བ་ཡིན་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཙུ་དངོས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ས་དེ་དག་གྲུང་ཅུ་བ་རེག་པ་འོད་གསལ་སྤྲུང་བཞེད་མེད་པའི་ས་
 གཅིག་གི་སྤྲུང་ཆ་ལས་དབྱེ་བ་སྟེ་དོན་ལ་རེག་པའི་ས་གཅིག་ཡིན་ཀྱི། སངས་
 རྒྱལ་རྩོ་རྩོ་འཆར་ཐོབ་པ་ལ་སྤྲུའི་ས་སྟོས་སྤྲུ་སྤྲུང་མི་དགོས་ཏེ། ལམ་གྱི་གནད་ཐ་
 དད་པའི་འཇུག་སྟོ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་མོང་བ་ལྟར་སྤྲུ་འབྲས་ཀྱི་
 རིམ་པས་ས་རེའི་ཐོབ་ཚུལ་དང་། སྤྲུགས་སྤྱི་ནང་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཚུལ་སྤྲུབ་ཀྱི་
 ས་ཐོབ་ཅིང་སྤྲུང་དུ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པ་ཡོད་གྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་གཅིག་ལས་མེད་དོ། །ས་དང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་

ཀྱང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་ལམ་ལ་སྐྱར་ཞིང་བཞོད་མི་དགོས་པ་ཡིན་
 པར་གཤམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། ཀྱན་བྱེད་ལས། མ་བསྐྱར་མ་སྐྱར་ས་ཤིག་པ་
 ལྷན་རྫོགས་སོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐེག་པའི་མཆོག་འཛིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་
 ལས། འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྟོང་པོའི་ལམ་གྱི་ཆིངས་བསྟན་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་བཙོ་
 བསྐྱད་པའོ། ། །

དེ་ལྟར་ལམ་དངོས་བསྟན་ནས། ད་ནི་ལམ་གྱི་བྱང་པར་དབང་པོ་ཡང་
 རབ་རྣམས་མ་བསྐྱོམས་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་
 མན་ངག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པས་ལ་བསྐྱུ།
 ཐག་ཆིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པས་ཆིངས་བསྟན། གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅད་པས་
 འབྲང་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤང་
 གྲང་བྱ་ཚོལ་ལས་འདས་པའི་གཤིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གཏན་ལ་དབབ་པ།
 ཆོས་ཟད་སྐྱོ་འདས་གྱི་དགོངས་པ་ཟར་ཐལ་རྩེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་
 པར་རོ་སྤྱད་པ། ལྷན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་འདས་
 ཟེན་པས་བཅིངས་གྲོལ་སྤང་གྲང་མེད་པའི་རང་ཏུ་འཁོར་འདས་མིང་མེད་ཆེན་
 པོར་ལ་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་མེད་
 ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་སྤྱིར་བསྟན་པ། འཆིང་གྲོལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་
 སེམས་སྟོང་པ་ཅ་བུལ་ཆེན་པོར་ཐག་བཅད་པ། ཡུལ་སྤང་སྐྱེའི་མེ་ལོང་ཆོགས་
 དུག་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བྱང་གདལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་སྤང་བ་ནང་རིག་པ་
 པར་གཟུང་འཛིན་སྤང་བརྟགས་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཡེ་སྟོང་ཡོངས་སྟོང་ཆེན་པོ། སྤང་སྟོང་སྐྱོས་སྟོང་ཆེན་པོ། དག་སྟོང་གྲོལ་སྟོང་ཆེན་

བོ། ཡོད་མ་མྱོང་མེད་མ་མྱོང་། བདེན་མ་མྱོང་། བརྟན་མ་མྱོང་། འབྲུལ་མ་མྱོང་།
 གྲོལ་མ་མྱོང་། འཁོར་མ་མྱོང་། འདས་མ་མྱོང་། ཡིན་མ་མྱོང་མིན་མ་མྱོང་། ལྷང་མ་
 མྱོང་སྟོང་མ་མྱོང་། ཐམས་ཅད་མཉམ་གདལ། ལྱབ་པ་བྱམ་གདལ། ཡིན་མིན་
 རྟོགས་གདལ། ཡོད་མེད་སྣང་གདལ། མི་གཡོ་མཉམ་གདལ། ལྷན་མཉམ་ཡེ་
 གདལ། ངང་མཉམ་གཞི་གདལ། ཡངས་པ། བྱམ་པ། སངས་པ། གྲོལ་པ། ཟད་
 པ། རྟོངས་པ། བྱམ་བྱལ་ཉར་སངས། ལྱབ་གདལ་ཡེར་སངས། ལྷན་མཉམ་
 དབྱིངས་སངས། དག་གདལ་མཉམ་སངས་མི་གཡོ། མི་འགྲུལ། མི་གནས། མི་
 ཡེན། མི་འགྲོ། མི་འོང། མི་བསམ། མི་རྟོག་མི་དམིགས། མི་མཉམ། མི་
 འགྱུར་བ་སྟེ། ལྷང་འབྲུལ་མ་མྱོང་། ད་ལྟ་འབྲུལ་པ་ལ་མི་གནས། མཐར་འབྲུལ་
 མི་མྱོད། ལྷང་གྲོལ་མ་མྱོང་། ད་ལྟ་གྲོལ་བར་མི་འཇུག་མཐར་གྲོལ་མི་མྱོད།
 ལྷང་འདས་པ་མེད། ད་ལྟ་གནས་པ་མེད། མ་འོངས་པ་འབྱུང་དུ་མེད། རིས་མེད་
 བྱམ་སངས་སྟོང་པ། གནས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་མེད། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ལམ་མེད།
 གྲོལ་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད། ལྟ་སྟོམ་གྱི་མིང་མེད། རྟོགས་རིས་ཀྱི་ཚོས་མེད།
 ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་མེད། ཉམ་མཁའི་དབྱིངས་མེད་པ། བྱ་རྩོལ་ལས་འདས་པའི་
 ཡེ་སངས། ལྟ་སྟོམ་ལས་འདས་པའི་ཡང་སངས། དམིགས་བསམ་ལས་འདས་
 པའི་གྲོལ་སངས། རྟོགས་འབྱམས་མིང་མེད་སངས་པར་ལ་བསྐྱེད་པ། བལྟར་མེད་
 བལྟས་པ་མེད། ལྟ་བྱེད་མེད། བལྟས་པས་མི་མཐོང་། བསྟོམ་དུ་མེད། བསྟོམས་
 པ་མེད། བསྟོམ་པ་ལས་འདས། བསྟོམས་ཀྱང་མི་གྲོལ། དབྱུང་དུ་མེད། དབྱེད་
 པ་མེད། དབྱུང་མི་དགོས། དབྱུང་ཀྱང་ངལ་བ་དོན་མེད། བསྐྱབ་མི་དགོས།
 བྱུང་ཟིན། བསྐྱབ་དུ་མེད། བསྐྱབས་ཀྱང་མི་འགྲུལ། བསྐྱབས་པ་ལ་དགོས་པ་

མེད། བྱ་བ་མེད། བྱེད་བ་མེད། བྱས་ཟིན། བྱ་བ་ལས་འདས། བྱས་ཀྱང་ཆོ་ཆད།
 བྱ་མི་དགོས། ཆོས་ལ་བྱར་མེད། བྱས་པས་ཆོས་མ་ཡིན། མི་བྱ་བ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད།
 འཁོར་བ་མི་སྤོང་། འདས་པ་མི་ལེན། བསྐྱབ་བ་ཚྭ་གས་གཞག་ཡེ་མཉམ་ཕྱམ་
 གདལ། གཏུག་མ་མིང་མེད། གང་སྤང་ས་ནས་གཞི་མེད་ཡེ་སངས་སུ་འདུག་པས་
 འཆིང་གྲོལ་འབད་ཚུལ་རང་ཞིག་གང་གར་ས་ནས་ཡེ་དག་རང་སྤོང་གདལ་བས་
 ཕྱམ་གཞག་རིས་མེད་ཕྱལ་བ། གང་སངས་ས་ནས་རྗེས་མེད་རང་དག་ཡེ་སྤོང་དུ་
 འདུག་པས་ཕྱམ་མཉམ་བར་མེད་ཕྱལ་བར་འབད་ཚུལ་ཞིག་པའི་རང་སེམས་བྱ་
 བ་མེད་པར་ཁོང་དལ་བས། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་སུ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རང་གར་རོ་ཞེས་རང་གིས་རྫོགས་པའི་དོན་ལུང་དང་སྐྱར་
 བ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱད་ལས། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། དོན་
 ཀྱན་སློ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་སྤྱོད། མི་སྤང་ཡུལ་མེད་རྫོག་པ་ཡང་། ཁ་བཅད་རང་ས་
 ཉིད་དུ་ཆོད། འབྲུལ་མ་སྤོང་བའི་མ་རིག་བཅད། ཁ་བརྟགས་ཡེ་ནས་ཆོད་ནས་
 འདུག། ཁོང་དུ་འདི་ཀྱན་སུས་མ་ཆོར། རྟགས་པའི་འབྲུང་བ་འདི་ཀྱན་
 ཡང་། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རང་དངས་པར། འཇོ་བའི་གནས་མེད་རང་སོང་
 བས། རང་ལུས་ཡེ་ནས་མེད་པར་ནི། སྲ་ཕྱི་མེད་པར་འདིར་ཡང་རིག་འདི་
 ཀྱན་དུས་མེད་ཡང་དུས་བས། གཅིག་དང་གཉིས་དང་དུག་གསུམ་གྱིས། སྤང་
 མེད་སྤང་དང་ཡང་སྤྱེད་སྤང་། མི་སྤང་མཛད་པའི་རང་སྐྱར་ཡང་། ཁ་འཛིན་ས་
 ལས་འདས་པར་ནི། ཡེ་ནས་འདུག་པ་སུས་མ་ཆོར། བསྐྱོད་དུ་ཡེ་ནས་མེད་པ་
 ཡི། ལམ་འདི་ཡེ་ནས་ཉེ་བར་ནི། འདི་ཡང་རང་ལས་ཡེ་འདུག་པ། སྲར་མ་
 མཐོང་སྟེ་རང་རིག་རྒྱལ། མི་གནས་བསམ་གཏན་དགོངས་པ་ནི། བསྐྱོམས་པ་

མེད་པར་ཡེ་འདུག་པ། །འདི་ཡང་གང་གིས་སྒྲར་མ་རིག་ །བདག་དང་འཛིན་པའི་
 ཞེན་ཡུལ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ། །འདི་ཀྱན་རང་གིས་རང་སྒྲུང་
 བར། །ཡེ་ནས་སྒྲུང་བ་སྒྲར་མ་རིག་ །བདག་རྟོག་བཅིངས་པའི་ཉོན་མོངས་
 ལ། །ཡེ་ནས་རིག་པ་རང་ཤར་བར། །ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཞལ་མ་འཛོ། །ས་ཆུ་མེ་
 རྒྱུང་འབྱུང་བ་བཞེ། །ཡེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཡིན་པར། །སྤྱུས་མ་མཐོང་བ་མིག་རེ་
 རུལ། །ཡང་གསང་འདུས་པའི་མན་ངག་བཅུད། །བར་མཚམས་མེད་པར་རང་
 གྲག་པ། །གང་གིས་འདི་ཉིད་མ་ཐོས་པ། །རྒྱ་བའི་དབང་པོ་མེད་དམ་ཅི། །རང་
 གནས་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་དྲི། །བྲལ་བའི་སྐབས་མེད་རང་འཁོར་བ། །ཆོར་
 མ་ཁྱོད་བ་སྒྲ་འགགས་སམ། །བཅུད་གསུམ་མན་ངག་གཅིག་དྲིལ་པོ། །ཡེ་ནས་
 ལུས་སེམས་བཅུད་ཡིན་པ། །འདི་ཉིད་མ་ཁྱོད་ལྟེ་ཆད་དམ། །སྒྲུང་བ་རང་དག་ཁ་
 དོག་བྱུ། །རང་གི་ལུས་དང་འབྲལ་མེད་པར། །ལུས་དང་གི་མ་བཞེན་དུ་
 བློ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་མེད་འདུག་པ། །སྤྱུས་ཀྱང་མ་རིག་ལུས་སེམས་
 སམ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་བྱལ་འདེབས་བདེ་བའི་ཆོས། །བརྗེད་པ་མེད་པར་རང་
 གནས་པ། །སྤྱུས་མ་ཤེས་པ་སྒྲོ་རེ་རུལ། །འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཡང་བཅེགས་
 པ། །ཡེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་འདུག་པ། །གང་གིས་མ་མཐོང་སྒྲིང་རྗེའི་གནས། །
 དབང་པོ་བདག་རྟོག་ཡུལ་ཤར་ནས། །བྱན་བསམ་འབྱུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས། །ཡེ་
 ནས་ཡོངས་སྒྲུང་རང་ཤར་བ། །འདི་ཀྱན་མ་བྱན་བརྗེད་རེ་ངས། །བྱ་བྱེད་སྒྱུད་པ་
 རྩོལ་སྒྱུབ་དང་། །སྒྱེ་པོ་འདུས་པའི་ཅ་ཅོ་ཀྱན། །ཡེ་ནས་སྒྱུལ་པའི་སྒྱ་ཡིན་
 པར། །སྤྱུས་མ་ཤེས་པ་ཡོང་རེ་རུལ། །རི་ལྷར་བསམས་དང་བྱན་འབྱུས་པ། །རྒྱ་
 བོའི་བྱུན་བཞེན་བར་མེད་པར། །རྟོག་དུ་རང་གི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །རྩོལ་མེད་རང་

གཞག་སྒྲོམ་པར་ནི། ཉམས་སུ་མ་རྒྱད་སེམས་རེ་ཡིངས། རྒྱུད་བཅུད་ཡོད་ཐོས་
 ལྷང་བ་འདི། བརྟགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡང་། རྒྱུད་ཁྱེར་རྒྱུན་གཅོད་
 ལྟ་བར་ནི། ཡེ་ནས་འདུག་པ་མ་མཐོང་བ། འདབ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་འགགས་
 གས། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལྷང་བ་འབྱུལ་པའི་རང་བཞིན་
 འདི། ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་སྤར་མ་མཐོང་། རྟོག་བཅས་འབྱུལ་པའི་གཞི་མེད་
 པས། ཀྱུན་གཞི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་རྟོགས། འབྱུལ་པའི་རང་རྟོག་རྒྱུན་ཅད་
 ཏོ། འདི་སྤར་འབྱུལ་མེད་སྤང་བ་ནི། ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་གནད་ལས་བྱུང་། འགྲོ་
 བའི་སྤང་པོ་སངས་རྒྱས་སྐྱེ། ཡེ་ནས་ཡིན་པར་སྤྲས་མ་རིག། སྤང་པོ་སངས་རྒྱས་
 མངའ་བདག་ཏུ། རྩ་གནས་ཡི་གེར་གྲུབ་ལས་བྱུང་། རྩ་སྤར་མིག་ལ་ཡེ་ཤེས་
 བེ། རང་སྤང་ཡིན་པར་སྤྲས་མ་མཐོང་། ཞེས་པ་དང་། ལྟ་རྟིག་ཐེང་བ་ལས།
 རང་བཞིན་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། རྩི་མ་མེད་པས་ཐ་དགས་ལོག། གཟུང་
 འཛིན་མེད་པས་འབྱུལ་པ་ལོག། འགྱུ་བ་མེད་པས་ལས་རྒྱུད་ལོག། ཟང་ཐལ་
 ཡིན་པས་དངོས་པོ་ལོག། གསལ་བ་ཡིན་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ལོག། ཡེ་ནས་རྟོགས་པས་
 བསྐྱེད་རིམ་ལོག། རྩོལ་བ་མེད་པས་སྤྱོད་པ་ལོག། མ་བཅོལ་བཞག་པས་བསྒྲོམ་
 པ་ལོག། རང་གྲོལ་ཡིན་པས་སྤང་བ་ལོག། མངོན་དུ་སྤང་བས་ལྟ་བ་ལོག། སྐྱེ་
 ཆོག་མེད་པས་ཐ་སྤྱད་ལོག། ཡོད་མ་ཕྱོད་པས་ཞེན་པ་ལོག། མེད་མ་ཕྱོད་པས་
 གཞན་ལྟོས་ལོག། གཟུང་དུ་མེད་པས་སྤྲོས་བརྟགས་ལོག། ཉག་གཅིག་ཡིན་
 པས་གངས་མཐའ་ལོག། ཡོངས་ལ་བྱུབ་པས་གཞན་བྱུང་འགགས། རང་གར་
 ཡིན་པས་ལུན་པ་སངས། རྟིང་པོ་ཡིན་པས་ཆོས་སྐྱུར་བྱུབ། གསལ་བར་སྤང་
 བས་ལོངས་སྐྱུར་རྒྱས། མ་བྱ་ཐད་པས་སྤྱལ་སྐྱུར་བྱུང་། རྟོགས་སུ་ཡོད་པས་

ཐབས་སུ་བྱུང་། །བསམ་འདས་ཡིན་པས་དྲན་པ་སངས། །རྟག་ཆད་མེད་པས་
 གྲུབ་མཐའ་རྫོགས། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་། ས་དང་སྟོགས་དང་རིས་ལས་
 འདས། །ཡོད་དང་མེད་དང་ལྟར་སྣང་མེད། །སྒྲ་ཆད་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་
 མིན། །གཅིག་དང་གཉིས་དང་བསྐྱར་ཡུལ་མེད། །སྟོད་པ་ཆེན་པོར་བབས་ཀྱིས་
 གྲུབ། །ཡུང་དང་རིགས་པའི་སྟོད་ཡུལ་མིན། །རྒྱུད་དང་མན་དག་གིས་མི་
 མཆོན། །ལྟ་དང་སྒྲོམ་དང་སྟོད་པས་ནི། །དེ་ཡི་དོན་རྣམས་ཤེས་མི་འགྱུར། །དེ་
 དོན་འབྲས་བུར་གྲུབ་པ་མེད། །ཆོས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བསྐྱེབས་པར་འགྱུར། །
 བསམས་པས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱུང་དུ་མེད། །སྦྱོར་
 དང་རྩལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་གཞོད་དང་ཕན་འབྲས་བུལ། །ཐོས་
 དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་པས་ནི། །མཆོག་ཏུ་བརྟགས་ཀྱང་དེ་མི་མཐོང་། །དེ་ལ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པ་མིན། །ལྟ་མེད་བསྐྱེད་པའི་ས་པོན་མེད། །སྟགས་དང་ཕྱག་
 རྒྱས་ཅི་ཞེས་བྱ། །མཆོད་པ་ལ་སྟགས་སྟོ་མི་དགོས། །དབང་དང་དམ་ཆོག་ག་ལ་
 ཡོད། །བསྟོན་པ་དང་ནི་སྒྲུབ་པ་མེད། །འཁོར་ལོ་སྟོ་བ་ཡོད་པ་མིན། །བསྐྱར་བ་
 མེད་ཅིང་བསྐྱར་ཡུལ་མེད། །གདོན་དང་གཞོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །ཞེས་པ་
 དང་། རང་གར་ལས། །རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ། །ལྟ་དང་སྒྲོམ་དང་སྟོད་པ་
 མེད། །འོན་ཀྱང་ལེགས་བསྟན་ཡིད་ལ་ཟུང་། །བསྒྲུབ་མེད་རྩལ་སྟགས་སྟོན་པ་
 མེད་པ་ཡི། །བྱར་མེད་ལྟན་རྫོགས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་དོན། །བྱ་བ་དང་ནི་བྱེད་པ་ག་ལ་
 ཡོད། །སྟོད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་འདི། །གང་གི་སྟོགས་སུ་མ་ལྟར་ནས་
 མཁའ་བཞེན། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་སྟོང་པ་གཅིག་ཏུ་ཉིད། །མེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་དག་
 བདེ་བའི་སྒྱ། །བྱས་པ་མ་ཡིན་རང་བྱུང་རྟོག་མེད་ཉིད། །རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་

ལ། །བསྐྱོམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། །བཏང་དང་བཞག་པ་མེད་པའི་ཆོས། །
 བསྐྱོམས་དང་མ་བསྐྱོམས་མཐའ་ལས་གྲོལ། །འཛིན་མེད་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཅི། །
 ཡང་དག་རིག་པ་དྲི་མ་མེད། །དྲི་མེད་དག་པའི་ཆོས་སྟུ་ལ། །བསྐྱོམ་དང་བསྐྱོམ་
 པར་བྱ་བ་མེད། །བསྐྱོམས་པས་ཡང་དག་ཉིད་མི་རྟོན། །རྟོན་ན་རང་རིག་མེད་
 པར་འབྱུང། །ཅི་ཕྱིར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཡངས་དང་མ་ཡངས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །གང་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་ལ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅིས་པ་
 དང་། ཡང་། དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྟེ་བ་མེད་པས་འགག་པ་
 མེད། །འཛིན་པ་མེད་པས་རང་སར་གྲོལ། །དམིགས་པ་མེད་པས་སྦྱོས་པ་
 མེད། །བྱས་པས་མ་བྱུང་ཀྱན་ལ་ཡོད། །འདུས་མ་བྱས་པས་རྣམས་དག་
 དབྱིངས། །འཛིན་པའི་ཐ་སྙད་ཆོས་དང་བྲལ། །རང་བཞིན་མེད་པས་བརྗོད་དང་
 བྲལ། །ཅིས་པ་དང་། ཁོར་བྱ་འབྲེ་བཞུགས་ལས། ཏ་ཏ། ཆོས་མེད་པ་ལས་ཆོས་
 ཉིད་འབྱུང། །ཡུལ་མེད་པ་ལས་ཡུལ་ལྟར་སྟངས། །ཆོས་མེད་ཤེས་རབ་ཁོང་
 ཀྱི་གསལ་བས། །བྲན་མེད་ཡུལ་དུ་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། །སེང་གོ་ཅུལ་
 རྗོགས་ལས། །འཛིན་ཆགས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དངོས་བྲལ་འདི། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་གཉིས་མེད་དགོངས་པའི་མཆོག་ །སོ་སོར་རྟོག་དང་མཚན་མ་ཆོག་གི་
 ལས། །བྱ་རྩལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་སར་དག །འབྱུང་བ་ཉིང་འཛིན་ཆོས་ཉིད་
 ཡུལ་ལ་འཇུག །དག་དང་མ་དག་ཐ་སྙད་ཆོས་སུ་མེད། །གཅིག་དང་གཉིས་ལས་
 འདས་པའི་ཡེ་གནས་དོན། །རང་ལུས་རང་དུ་ཐིག་ལེ་གཅིག་གིས་འབྱ། །ཅིས་པ་
 དང་། གྲོང་དུག་པ་ལས། མཐའ་མེད་དབུས་སུ་དམིགས་པ་མེད། །བསམ་པ་
 མེད་ཅིང་ཡུལ་རྣམས་མེད། །ལྟ་མེད་རྣགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་མེད་

བདག་པ་ཀྱུ་ལས་འདས། དག་མེད་བཤེས་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན། ལུས་མེད་
 དབང་པོར་སྤང་བ་མེད། ཆོས་ནི་བསམས་པས་མི་སྤང་སྟེ། གང་མེད་གང་དུ་
 འཛིན་པ་མེད། ང་མེད་ང་ཡི་འཁོར་ཀྱང་མེད། དབྱིངས་མེད་རིག་པའི་སྐྱུ་ཡང་
 མེད། དག་མེད་སྟོན་པའི་རྣམ་སྟོན་མེད། རྟོག་མེད་བཅད་པའི་དམིགས་པ་
 མེད། ཆོགས་མེད་བསགས་པའི་ཡུལ་ཡང་མེད། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་མེམས་
 ཅན་མེད། གནས་མེད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད། ཅིས་པ་དང་། ཀྱུ་དུ་བཟང་པོ་
 ཐུགས་ཀྱི་མེ་ཡོང་ལས། བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པོ་གོལ་སྦྱིབ་མེད་པ་ལ། གོལ་དང་སྦྱིབ་
 པར་འཛིན་པར་ག་ལ་ཡོད། གོལ་མེད་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཀྱིས་
 མེད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྦྱིབ་དང་བྲལ་བ་ལ། གོལ་སྦྱིབ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་
 མོངས། ཆོས་སྐྱེ་མ་སྦྱིས་རང་ལས་བྱུང་བ་ལ། གཞན་ནས་འོང་དུ་རེ་བ་ཡོང་རེ་
 འབྱུལ། སྦྱི་མེད་བསམ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ལ། ཆོག་དང་ཡི་གེར་བསྟན་པ་
 འོ་རེ་བརྒྱལ། ཅིས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། བྱས་པ་མ་ཡིན་བྱེད་མཁན་ག་
 ལ་ཡོད། བཅོས་པ་མ་ཡིན་བཅོས་པའི་བདག་པོ་མེད། ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ལྟ་བྱེད་
 ཆོས་དང་བྲལ། མཐོང་བ་མ་ཡིན་མཐོང་བྱེད་རྣམ་པར་གསལ། སྤྲང་བྱེད་མ་
 ཡིན་སྤྲང་བའི་ཚུགས་དང་བྲལ། བྲི་བ་མ་ཡིན་ཐོགས་མེད་ཚུགས་བཅུར་
 ཟུབ། ཚོལ་བ་མ་ཡིན་ཚོལ་སྐྱབ་ཆོས་དང་བྲལ། གཅིག་པུ་མ་ཡིན་དུ་མའི་ཆོས་
 དང་བྲལ། བྲི་དང་ནང་མེད་བྲི་ནང་མེད་པར་གསལ། ཅིས་པ་དང་། ཐུན་མོང་
 གི་གསང་བ་སྐྱེ་འབྱུལ་ལས་ཀྱང་། ཞེ་མ་ངོ་མཁར་མྱད་ཀྱི་ཆོས། རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་། སྦྱི་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱེས། སྦྱིས་ཅམ་ཉིད་
 བས་སྦྱི་བ་མེད། ཞེ་མ་ངོ་མཁར་མྱད་ཀྱི་ཆོས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

གསང་། གནས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་གནས། གནས་ཙམ་ཉིད་ནས་གནས་
 པ་མེད། ༄མ་མ་ངོ་མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་
 གསང་། འགྲོ་འོང་མེད་ལས་འགྲོ་དང་འོང་། འགྲོ་འོང་ཉིད་ནས་འགྲོ་འོང་
 མེད། ཅེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལ་ལའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་
 གསལ་གསུང་པ་རྟག་ཏུ་སྦྱེ་མེད་ཆོས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གསལ་གསུང་
 དང་འདྲ། བྱིས་པའི་སློ་ཅན་མཚན་མར་འཛིན་པས་ན། འཛིན་ཏེན་དག་ན་མེད་
 པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད། ཅེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བམ་
 ཞིག་འཛིན་ཏེན་ཁམས་འདི་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་ཞིག་སྟེ་སྟོང་པར་གནས་པ་
 བ། རི་ལྟར་སྟོན་བཞིན་བྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་
 མདོ་ལས། མ་དག་ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་
 མེད། ཏེན་མེད་གནས་མེད་ལེན་པ་མེད། སྦྱལ་འདྲར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
 གྱིས། ཞེས་པ་དང་། གསང་འདུས་ལས། དངོས་པོ་འདི་རྣམས་མ་སྦྱིས་པ། །
 ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། བམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བདག་མེད་པའི། བྱང་ཚུབ་
 ཚུལ་འདི་བརྟན་པའོ། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འཆིང་གྲོལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་སེམས་སྟོང་པ་ཅུ་བྲལ་ཆེན་
 པོར་ཐག་བཅད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གྱིས་བརྟགས་པས་
 སྦྱིར་བརྟན་པ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་བརྟགས་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དེས་པར་བྱ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤིས་མཐའ་གྲོལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་གྱི། རང་གིས་
 བར་དུ་མ་བརྟགས་ན་ཡིན་སྟམ་ཡིད་དཔྱོད་ལ་ལུས་པས་སྟོང་བསྟོམ་མུན་དོ་ལྟར་

སོང་ནས། ཟང་ཐལ་རྗེན་པར་མི་རྟོགས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཤན་ཐང་མི་སྤེད་
པའི་སྤྱིར། རྟོགས་པ་ངེས་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དགོས་
ཏེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རིག་པའི་རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་བྱབ་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མན་
ངག་ལ་བྱག་ཅིས་གསུངས་པས། འདིར་བྲམ་མའི་མན་ངག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
ལ་གསུམ་སྟེ། བྱུང་ས་བྱུང་མཁན་ལ་བརྟག་པ། གནས་ས་གནས་མཁན་ལ་
བརྟག་པ། འགོ་ས་འགོ་མཁན་ལ་བརྟག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། བྱུང་ས་སྤྱི་སྤྱོད་ཆོགས་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་དང་། བང་
བྱུང་པོ་གཟུགས་སུ་སྤྱང་བ་སྟེ། སེམས་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་འཆར་དུས། བྱི་རུ་
ཤར་ན་སྤྱིའི་ཡུལ། བང་དུ་ཤར་ན་བང་གི་ཡུལ། ཆལ་བ་ཆལ་པར་སྤྱེ་ལ་རྒྱལ་ཐུན་
ཆ་མེད་དུ་བརྟགས་པས། བྱུང་སའི་སྤྱང་ཡུལ་མེད་པར་མཐོང་དུས་དེ་ལས་སེམས་
མ་བྱུང་བར་ངོ་ཤེས་པས་གཟུང་བ་ཡུལ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཞི་མེད་ཅུ་བལ་
ཆེན་པོར་ཐག་ཆོད། བྱུང་མཁན་ཤར་ར་པོ་ལ་ལའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁོ་
རང་ལས་ཁོ་རང་བྱུང་ན་སྐད་ཅིག་གི་ཤེས་པ་རྗེས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། ཁོ་རང་
ལས་གཞན་ལས་མ་བྱུང་བར་དབྱུང་ཟིན་པས། ད་བྱུང་ས་དེ་རང་བྱུང་དུ་བྱུང་ངམ་
སྟུམ་ན། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། རྟགས་དང་། མཚན་མ་དང་། ཆེ་ཆུང་
དང་། རྟོགས་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདུག་བརྟགས་པས་གང་དུའང་མི་འདུག་
སྟེ། རྟོགས་བརྟགས་པ་ཅུམ་གཞི་མེད་ཉར་སངས་ཡེ་དག་ཏུ་སོང་དུས། བང་འཛིན་
པའི་རྟོག་པ་གཞི་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རང་གིས་རྟོགས་པས། ཆོས་དང་ཆོས་
ཉིད་དུ་སྤྱང་བའི་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཡུལ་མེད་རྟོན་བལ་ཆེན་པོར་སོང་དུས་
དེའི་ཆོ་རྟོགས་པས། སེམས་དང་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡེ་ནས་འདུག་པ་ལ་དེ་རིང་

རྟོགས་པས་ཆོས་སྐྱོས་བྲལ་ཆེན་པོའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་
གནས་ས་དང་གནས་མཁན། གསུམ་པ་ཐ་མར་འགོ་ས་དང་འགོ་མཁན་གཉིས་
ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བཞིག་ནས་བརྟགས་པས། ཡོངས་སྐྱ་རང་གསལ་ཆེན་པོ་དང་།
སྐྱལ་སྐྱ་རང་གྲོལ་རང་གར་གྱི་དགོངས་པ་ལ་རེག་སྟེ། བྱི་ནང་ཡུལ་མེད་རིག་པ་
རྟོན་མེད། གཟུང་འཛིན་གཞི་མེད། དགོངས་པ་བར་མེད་མཉམ་པའི་དོན་ཁོང་དུ་
ཆུད་ནས།མ་བསྐྱོམས་ཆུ་པོ་རྒྱན་གྱི་བསམ་གཏན་རང་སངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་
ཁོང་ནས་འཆར་བ་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། སེམས་ནི་དང་པོ་བྱུང་ས་དང་། །བར་
དུ་གནས་ས་ཐ་མ་འགོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་བརྟགས་དབྱུང་པས། །སེམས་སྐྱངས་
སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆོ་བྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་
མེད་ལ་སྒྲུང་བ་གཞི་མེད་སངས་མེད་། བར་སེམས་སུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གར་གྲོལ་
རྗེས་མེད། སྒྲུང་སེམས་འབྲེལ་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་མཐོང་བས་ཆོས་ཟད་གྱི་
དགོངས་པ་སྒྲོ་ཟད་ལ་གར་བ་ཞེས་བྱའོ། ། འདི་དག་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་
བརྟེན་པར་གསུངས་ཏེ། འོད་སྐྱངས་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ།
སེམས་དེ་ནི་བྱི་ན་ཡང་མི་དམིགས། བར་ན་ཡང་མི་དམིགས། དེ་གཉིས་ཀའི་
བར་ན་ཡང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཏེ། རྩོན་པོར་མ་ཡིན། སེར་པོར་མ་ཡིན་ཅས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་
ནི་སེམས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་བརྟག་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཁང་ལུ་བཞིག་
པའི་མན་ངག་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡོད་ན་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་བ་དང་།

མེད་ན་འགྲུབ་དང་དཔྱད་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ཅི་ཡིན་པ་དང་། དཔྱད་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་འདི་དག་ཀྱི་འགྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། ཀྱིན་མེད་ན་དཔྱད་ཤེས་སྒྲོ་བུར་
 བ་འདི་དག་མི་རིགས་པ་དང་། གལ་ཏེ་སེམས་འདི་ལུས་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་
 ལུས་འཇིག་དུས་སེམས་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དང་། མེད་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 རྟོག་མ་ངེས་པས་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་སེམས་ཐོག་ཏུ་འོང་བ་དང་། སྒྲེ་བ་སྒྲ་མྱེའི་འཁོར་
 ལོ་འོང་བར་མི་རིགས་པ་དང་། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་གཅིག་ན་ནི་འགྲོ་བ་
 གཅིག་གི་དབང་པོ་འགགས་པས་འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་འཆི་བར་རིགས་པ་དང་།
 གཅིག་མིན་ན་འགྲོ་བའི་གཞུགས་ཐ་དད་པ་ལྟར་འགྲོ་བའི་སེམས་དངོས་པོ་ཐ་
 དད་པར་རིགས་པ་དང་ཐ་དད་ན་ལུས་གཅིག་གི་ནང་ན་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་
 རྟོག་ཆགས་དེ་ཀུན། སྒྲེས་ལུ་གཅིག་ཆའི་དུས་བྱས་དུས་འཆོ་བར་རིགས་པ་དང་།
 གལ་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ན་ལུས་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་དགོས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོང་
 བ་འདི་ཅི་ཡིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་སེམས་འདི་ལ་རྟོག་ས་ཡོད་ན། དང་པོ་རྒྱ་ཡོད་
 དགོས་པས། རྒྱ་ཡོད་ན་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པས་སྤྲར་འཇིག་པས་ལས་ལ་བཟང་
 རན་མེད་པར་རིགས་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་ན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུང་པོ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་འདི་དག་འོང་བར་མི་རིགས་པ་དང་། སེམས་དེ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡིན་ན་ནི་
 འགྲོ་བ་ལ་རང་གཞན་གྱི་རྟོག་པ་ཐང་ཅིག་ཏུ་འོང་བར་མི་རིགས་པ་དང་། ཡན་
 རྩལ་འཆོལ་བས། རང་རྒྱལ་ཀྱི་དང་། མ་ཤི་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་མེད་པ་དང་།
 འཁོར་དང་འོངས་སྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལྟན་ན་དགའ་བ་དང་། གཞན་པས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཀུན་འདུ་ཤེས་མཐུན་པར་འོང་བ་མི་རིགས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་
 ཡིན་ན་ནི། འགྲོ་བ་མང་པོ་ཡོད་པས། འགའ་ཞིག་ལ་གཞན་དང་མཐུན་པར་རང་

འཕམ་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་འོང་བར་རིགས་པ་དང་། གཅིག་ཁོ་ནར་
 སེམས་པ་ཡིན་ན་ནི་གཅིག་གི་བས་ཀྱན་གི་བའམ། གཅིག་སྦྱེས་པས་ཀྱན་སྦྱེ་བར་
 རིགས་པའམ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་རྒྱུ་མའི་སྒོ་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་ཀྱི་ཀལ་བས་བརྟགས་ཏེ་བཅལ་བས། གང་ཡང་མ་རྟེན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀ་
 རས་དག་པའི་དོན་གེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོས་རྟོགས་པ་སྟེ། སེམས་ལ་རྒྱ་མེད་དེ་
 རྟོག་མི་སྤྱིད་པས་ལས་ཀྱི་བསགས་པ་ལ་མཐའ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་།
 སེམས་ལ་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་འོང་དགོས་ཏེ། འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ཡིན་ན་མ་དག་
 པས་གྲོལ་མི་སྤྱིད། འདས་པ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་འོང་བར་མི་རིགས། གཉིས་ཀ་
 ཡིན་ན། འཁོར་འདས་ཐ་དད་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་
 ཐ་དད་ན། ལུས་སེམས་ཐ་དད་པ་བཞིན་རྒྱུ་དྲན་བསམ་གྱི་རིགས་གཅིག་ཏུ་འདྲ་
 བའི་འདོད་པའང་ཐ་དད་རྒྱུ་མར་འགྱུར་བ་ལས། རིགས་གཅིག་ཏུ་འདྲ་བས་གེས་
 མོ། །ཡང་སེམས་ལ་རྒྱ་མེད་ན་སེམས་འདི་དག་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འདི་དག་ནི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མེད་དེ་སྒོ་མ་ཡིན་པས། སེམས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་
 སེམས་འདི་ཉིད་རྒྱ་གནས་པ་ཅམ་ལ་མ་རྟོགས་པ་མེད་དེ། འདི་དག་ནི་སྦྱེ་བ་དང་།
 འཆི་བ་དང་། གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འཕེལ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་པས་ན། ལུང་ལས། མ་རིག་འབྱུལ་འཁོར་འདི་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་
 མེད། ཅིས་པ་དང་། ཡང་། སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ལ་མཐའ་
 མེད། ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མེད་པས་སེམས་ལ་འཕེལ་བ་མེད་
 པར་གེས། འཕེལ་བ་མེད་པས་སྦྱེ་བ་མེད་པར་གེས། སྦྱེ་བ་མེད་པས་འཆི་བ་མེད་
 པར་གེས། དེ་གེས་པས་ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་གེས་ཏེ། རྒྱུད་པ་ལས།

ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་གདོད་
མ་ནས་རང་དག་མེད་པར་ཤེས་པས་ན། གཞོད་ནས་དག་པས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་
བར་ག་ལ་འགྱུར། ཅེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་ལ་རྒྱུན་མེད་པ་སྟེ།
ཡོད་ན་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་ཁ་དོག་ལ་
སོགས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ལ། སེམས་ཐ་དད་དུ་སོང་བས་དྲན་བསམ་གཅིག་
དུ་མི་རིགས་ལ། སེམས་ལ་རྒྱུན་ཡོད་ན་གཏན་འཛིག་པར་འགྱུར་བས། སེམས་
ཀྱི་ལས་འབྲས་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་ཞིག་ཀྱང་དེའི་ལས་ཡོད་ན། ཏ་
ཅང་འགལ་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལེགས་ཉེས་ཀྱན་ལུས་ཞིག་ཀྱང་
གནས་སོ་ཞེས་བཛོད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྲོ་མ་ལྟར་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་
གསལ་ལོ། །རྒྱུན་མེད་ན་ད་ལྟ་དྲན་བསམ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་འདི་ཅི་ལས་བྱུང་ཞེ་ན།
ད་ལྟའི་དྲན་བསམ་འདི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲོ་བར་བ་མདང་གི་མི་ལམ་
ཀྱི་རོར་བུ་རྟེན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལས། སད་དུས་ཅི་ཡང་
མེད་པ་ལྟར། ད་ལྟའི་དྲན་བསམ་ཡང་བདེན་པར་བཟུང་ནས་ཞེན་རུང་དེའི་རྗེས་
ལ་ཅི་ཡང་མེད་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེན་བརྟུན་ལྟར་སྤང་བ་ལས་གྲུབ་པ་མེད་
དོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་སྤྲོ་ཆོགས་གྲོ་བར་དུ་འཁྲིགས་པ་དེ་གར་སོང་ཆ་
མེད་གྲོ་བར་དུ་ཡལ་བ་དང་འདྲ་བར། སྤྲིན་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་མེད་ཀྱང་དེའི་ངང་
ན་སྤང་བ་ལྟར། རྒྱུན་དང་རྒྱ་སེམས་ལ་མེད་ཀྱང་སྤང་སྤང་འདྲ་དུས་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་
དེ་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་དུས་གསུམ་གྱི་བརྟགས་པས་མེད་པར་ངེས་ཏེ། ཕ་བ་
ཤེས་རབ་ལས། ས་བོན་ཞིག་དང་མ་ཞིག་ལས། ལྷ་གྲ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིའི་
ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ལྷ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བསྟན། ཅེས་པ་དང་།

ཀྱེན་ལྷ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཅིས་པས་སོ། །ཀྱེན་བྱེད་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་དང་ཀྱེན་
མེད་ནི་བ་མཆོག་གི་ལས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་
ཡོད་ན། དངོས་པོ་གཟུགས་ཅན་དུ་ཡོད་དམ། གཟུགས་མེད་དུ་ཡོད། གཟུགས་
ཅན་དུ་མེད་དེ་ཡོད་ན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་བལྟར་རུང་བ་ལས་བལྟར་རུང་
མ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གསལ་ལོ། །གཟུགས་མེད་དུ་ཡོད་ན་ཅིས་
ཤེས། འགྲུ་བས་ཤེས་སོ་ནི་ན། འགྲུ་བ་དེ་ཁ་དོག་དང་ཕྱོགས་ཆ་དང་། འདས་མ་
འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་སྤང་བ་བརྟགས་པས་མ་གྲུབ་སྟེ། འགྲུ་བ་སྤྱི་མ་དང་ད་ལྟའི་
འགྲུ་བ་སྤང་ན་སྤང་ཆེའི་ གྱིངས་བསམ་སྤྱི་མ་དེ་ད་ལྟ་མ་འགགས་པར་ཡོད་
དགོས་ལ། ཡོད་ན་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་འགལ་ཞིང་། ད་ལྟའི་སྤྱི་མ་དང་སྤང་ཆ་དེ་
འགགས་པར་ཐལ་ཞིང་མ་སྤང་ན་ད་ལྟའི་དབང་བསམ་རྒྱ་མེད་འགྲུ་བར་མི་རིགས་
པར་ཐལ་བས་ཞིགས་སོ། །འགྲུ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཐ་དད་ཡིན། གཅིག་ན་སྤྱི་
ཆོགས་པར་འགྲུ་བ་ཉམས་ལ།ཐ་དད་ན་འགྲུ་བྱེད་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །དེས་
ན་སེམས་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་བལ་ནམ་མཁའ་འབྲུ་བར་རྟོགས་པས། རྒྱུ་བ་
དང་རྒྱུ་གཞི་མེད་པས་རྟོག་པའི་ས་མེད་དོ། །ནམ་མེད་ན་དབང་བསམ་སྤྱི་མེད་པར་
དུ་རོ་སྤྱད་པས་དེར་ཡལ་བས་སེམས་ལ་གཞི་མེད་པར་རོ་ཤེས། དེ་ཤེས་པས་
རྟོག་ས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། དེ་ཤེས་པས་ཁམས་གསུམ་མིང་མེད་ཆེན་པོར་ཐག་
ཆོད། དེ་ཆོད་པས་ལས་དགེ་རྟོག་གི་ཕན་གཞོད་མེད་པར་སློབ་དེ་བའོ། །ཡང་
སྤང་ཤེས་སྤྱི་མེད་པར་དུ་རོ་སྤྱད་པས། སེམས་ལ་རྒྱ་དང་མཆོན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་
པར་རོ་ཤེས། དེ་ཤེས་པས་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པར་ཡིད་ཆེས།
དེ་ཆེས་པས་སེམས་ཞེས་རྒྱ་ཀྱེན་ལས་མ་བྱུང་བར་ཐག་ཆོད། དེ་ཆོད་པས་དབང་

བསམ་སྒོ་བྱུང་གི་རྟོག་པས་པན་གཞོད་མེད་པར་སྒོ་བདེ་བའོ། །ཡང་སྒོ་སྒྲུབ་ཕྱི་
 བར་དུ་རྟོག་པས། སེམས་ལ་རྩ་བ་མེད་པར་རྟོག་ཤིང་། དེ་ཤིས་པས་སེམས་ཉིད་
 གཅིག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་སྒྲོས་པ་ཐ་དད་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། དེ་ཆེས་པས་བྱས་པའི་
 ཆོས་ཀྱིས་སངས་མི་རྒྱུ་བར་ཐག་ཆོད། དེ་ཆོད་པས་སེམས་མེད་པའི་དོན་ལས་མ་
 རྟོགས་པའི་ཆོས་ལོགས་པ་མེད་པས་སྒོ་བདེ་བའོ། །ཡང་ཆོས་ཉིད་སྒྲུབ་ཕྱི་བར་དུ་
 རྟོག་པས། སེམས་ལ་སྒྱེ་བ་མེད་པར་རྟོག་ཤིང་། དེ་ཤིས་པས་བག་ཆགས་ལས་
 གྱི་ཀྱན་གཞིས་མི་གཞོད་པར་ཡིད་ཆེས། དེ་ཆེས་པས་ད་སེམས་སྒྱེ་མི་སྤྱིད་པར་
 ཐག་ཆོད། དེ་ཆོད་པས་དེ་སེམས་ཀྱི་ཁང་ལུ་ཞིག་སྟེ་ལྟོག་པ་དང་ལྟོག་རྟེན་མེད་
 པར་སྒོ་བདེ་བའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཡས་པའི་དུས་བཞི་པོའི་ཆད་ཟིན་པས།
 སངས་རྒྱས་མེད་པས་སངས་རྒྱས་མིང་ཙམ་དུ་ཡང་མེད་དེ། འབྲས་ལུ་ལ་རེ་བར་
 འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟོག་དེ་ལོག་པས་ལམ་འབད་ཚུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མེད་དོ། །
 དེས་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པས་འཁོར་འདས་སུ་བརྟགས་པ་མིང་ཙམ་
 ལས་དོན་ལ་མ་རྟེན་པ་ལ་གྲོལ་བའི་ཆད་ཅས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཉིད་
 མེད་པ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པས། སེམས་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་བལྟར་མེད་ལ། དེ་
 ལྟར་མེད་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བསྟོར་ལ། ཆོས་ཚན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་རིག་པ་ནི།
 སེམས་ཀྱི་ཁང་ལུ་བཞིག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱིས་པའི་ཁང་ལུ་བཅིགས་ཀྱིན་འཛིག་
 པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་བྱ་བས་བྱ་བ་འཛིག་པ་ལྟགས་ཀྱིས་ལྟགས་འཛིག་པ་དང་
 འདྲ་ལ། མི་རྟག་པས་མི་རྟག་པ་འཛིག་པ་སྐྱུ་མའི་མིས་སྐྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱིམ་བཅོམ་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། བྱས་པས་མི་རྟག་པ་འཛིག་པ་རོ་ལ་རོ་བཅིགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་
 རྟག་པས་བྱས་པ་འཛིག་པ་རིག་པ་ད་ལྟར་བས་མ་རིག་པ་སྒྲུ་མ་འཛིག་པ་ལྟ་

ལུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་བཤིག་པས་གཉིས་གཞིས་མེད་དུ་ཞིག་པ་
 རྩེ་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མེད་པས་མེད་པ་བཅའ་ཡང་མི་རྟོག་པ་དབུལ་
 པོའི་ཁྱིམ་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་མེད་པར་བཅའ་ཀྱང་རྟོག་པའི་གནས་མེད་པ་
 དང་འདྲ་བར། སེམས་མེད་པ་ལ་གཞིག་པའི་གནས་མེད་པ་ནི། དཔེར་ན་གྲུ་དྲིལ་
 པའི་ཆེ་རྩེ་ལ་འཛིན་པའི་གནས་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་མེད་
 པའི་དོན་མ་ཤེས་པར། ལྟ་སྟོན་སྟོང་པ་སེམས་ལ་འཆོལ་བ་ནི། བདེ་ཆེན་ཐར་
 པའི་བསྟན་པ་རྟོག་དུས་མེད་དེ། གྲུ་དྲིལ་པས་རྩེ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར། སེམས་མེད་
 པ་ལ་ཡོད་པར་རྟོག་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་ཞིང་འཆིང་བར་ངེས་སོ། །ཀྱུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་ཀྱང་། ལྷང་བ་ཆོས་སྒྲུར་འདོད་པ་ར་ལ་སྦྱིབ་པ་
 ཡིན། ཅིར་སྒྲང་སེམས་སྒྲུ་འདོད་པ་ར་ལ་སྦྱིབ་པ་ཡིན། །རང་བྱུང་གཞན་ནས་
 འདོད་པ་ར་ལ་སྦྱིབ་པ་ཡིན། ཅིས་སོ། །འོ་ན་སེམས་ཡལ་ཞེས་ཡོད་པ་དེ་མེད་
 པར་སོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡལ་བ་ནི་སྒྲར་བཞིན་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 མ་དབྱེད་ན་འང་སྟོ་བུར་གྱི་དྲན་བསམ་གྱི་རྟོག་པ་ཡལ་བ་ལས། སེམས་རང་རྒྱུད་
 པ་ཡོད་ནས་མེད་པར་སོང་བ་མེད་དེ། ཡལ་རྒྱུ་དང་ཡལ་རྒྱུན་གང་དུ་ཡང་མེད་
 དོ། །འོ་ན་སེམས་ཀྱི་ཁང་བུ་བཤིག་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ་བཤིག་རྒྱུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སེམས་ཡི་ནས་མེད་པ་ལ། མེད་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པ་ཅུ་ལས། སེམས་ཀྱི་ཁང་བུའི་གཞིའམ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ནི་མིན་ཏེ། དྲན་
 པའི་ཁུངས་ཆོས་ཉིད་དུ་སོང་བས། མེད་པ་གོ་བར་བྱས་པ་ལ། ཁང་བུ་བཤིག་
 ཅིས་ཐ་སྟངས་དུ་བྱས་ཏེ། ཡོད་པ་བཤིག་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཐ་
 སྟངས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་སྒྲར་བ་ཡུལ་གྱི་གནད་གང་སྒྲར་གི་སྟེང་དུ་བཞག་པས།

དེས་པོའི་སྤྲད་པ་དེར་འདྲིན་མེད་པས་ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་།
 ཤེས་པ་གང་འགྲུས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་བཞག་པས། སེམས་ཀྱི་ཁང་བུ་རང་ཞིག་པས་འགྲུ་
 བ་རྟོག་སངས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་ལྟར་དེས་རིག་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱི་ཡལ་ས་ངོས་ཟིན་པས་མེད་པའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་གསུམ་
 ཀྱི་དུས་ཀྱང་ཡལ་དུས་ངོ་སྤྲད་པའི་གནད་བཞི་ལ། མེད་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་སྤྲུལ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་གསང་ཆེན་ངེས་པ་སྤྲོད་ཐིག་གི་ཁྲིགས་ཆོད་
 སེམས་ཡོ་མེད་རང་སངས། འགྲུ་བ་སྤྱོད་པར་ཡོ་གྲོལ་དུ་ཤེས་པ་དང་། མན་ངག་
 གཞན་དག་སེམས་དོན་དམ་དུ་མེད། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་བརྒྱམས་ནས། ལྟ་
 སྒྲོམ་སེམས་ལ་ལམ་བྱེད་གཉིས། རང་གྲོལ་རང་གར་རང་གཞག་ཅམ་དུ་མིང་
 མཐུན་ཡང་། དོན་མི་མཐུན་ཏེ། འདིར་ཡོ་མེད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དུ་ཡོད་པ་
 མེད་པར་འདོད་པས་སོ། །ཟུང་འཇུག་ཀྱང་། གཞན་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་
 གཅིག་འབྲེལ་གྱི་ཟུང་འཇུག་འདོད་པ་དང་། འདིར་ཡོ་མེད་པས་ཟུང་དུ་འཇུག་སྐྱུ་
 མེད་ལ། མེད་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཐ་དད་རིས་སུ་མེད་པ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པས་གཉིས་
 མེད་ཟུང་འཇུག་ཅིས་བྱའོ། །གནད་འདི་ནི་ཐིག་པ་ཀྱན་ལས་ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་
 གནད་ཁམ་ཡང་ཆེ་ལ་གལ་ཡང་ཆེ་བ་སྟེ། འདི་ལས་སྤྲད་པ་སེམས་སུ་མི་འདོད་
 པ་དང་། སེམས་ཡོད་མ་ཕྱིར་གཞི་སངས་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྲད་པ་སེམས་སུ་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། སེམས་ཉིད་སྤྲོད་པར་ངོ་སྤྲད་པའི་
 མན་ངག་སྤྲོད་ཏིག་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མན་ངག་འགའ་
 ཞིག་དུ་དེ་ལྟར་བྱུང་སྤྲོད་ན་འོག་མ་དྲང་བ་ཅམ་ལས་ངེས་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐག་
 བཅད་དོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་སྤྲད་སྤྱོད་མེ་ལོང་དུ་གར་པས་ཆོགས་དྲུག་མཉམ་པ་

ཆེན་པོར་བྱུང་གདལ་བ་ནི། བྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས། བད་པུན་རྟོག་སྒྲོ་བུར། དབང་
 པོ་དུག་སྒྲུང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཙམ་ལས། དོན་
 ལ་བྱི་ནང་གང་ན་ཡང་མེད་པ་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤད་དང་། སྒྲུ་མ་དང་། མིག་
 འབྱུལ་དང་། སྒྲུལ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་ཡང་། སྒྲུང་དུས་དེ་ཉིད་ནས་ཡོད་མེད་གྱི་
 མཐའ་ལས་འདས་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་བའི་ངོས་ནས་རི་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་
 མི་འགལ། ཡིན་དུ་ཚུགས། མིན་དུ་ཚུགས། ཡོད་དུ་ཚུགས། མེད་དུ་ཚུགས། སྒྲུང་དུ་ཚུགས།
 རྟོང་དུ་ཚུགས། འབྱུལ་དུ་ཚུགས། བྱོལ་དུ་ཚུགས། བཟང་དུ་ཚུགས། རན་དུ་ཚུགས། སེམས་སུ་
 ཚུགས། གཞན་དུ་ཚུགས། གང་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་། རྟོང་བའི་ངོས་ནས་རི་ལྟར་
 བཏགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་རྟོང་སྟེ། བཏགས་པ་སེམས་ཡིན། སེམས་མེད་
 པ་ཡིན། མེད་པ་ལ་འདོགས་མཁན་མེད་པས་མི་ལམ་གྱི་བྱ་བྱེད་དང་སྒྲུ་མའི་བྱ་
 བྱེད་བཞིན་ནོ། །སྒྲུང་བ་དང་འཆར་བ་དང་། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དེ་ཉིད་སྒྲོ་བུར་བ། དེའི་ངོ་བོ་གཞི་མེད་རང་སངས། རིག་པའི་ཡོ་གདངས་ཆ་ལ་
 ཡོད་པས་ངོས་ཟིན་ན་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཕྱོགས་ཡན་ལས་འཆུགས་ས་མེད་དེ།
 སྒྲུང་སྟིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སོ་ཅོག་རིག་པའི་ངང་ན་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་གི་
 སྒྲུང་བ་ཆེན་པོར་རང་ཤར་རང་སྒྲུང་བ་ནི། འབྱུང་བཞིའི་སྒྲུང་བ་ནམ་མཁའི་ངང་
 བ་གནས་པའམ། མི་ལམ་སྒྲ་ཚོགས་གཉིད་དང་། གཉིད་རིག་པའི་ངང་ལས་མ་
 གཞེས་པ་བཞིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ངོ་ལ་རང་སྒྲུང་ཡང་། རིག་པས་འབྱུལ་
 སྒྲུང་འཁོར་བ་མ་མཐོང་། དག་སྒྲུང་འདས་པ་མ་མཐོང་། འཁོར་འདས་ཀྱིས་རིག་
 པ་མ་མཐོང་། ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་གཞེས་པ་མེད་
 དེ། ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པས་མཐོང་བ་དང་མཐོང་བྱེད་ལས་འདས་ལ། རིག་པའི་ངང་

ནས་ཤར་བས་ལམོར་འདས་རིག་པའི་རང་གཤངས་སམ་རོལ་པ་ཞེས་བཏགས་པ་
 ཙམ་སྟེ། ཡོད་མེད་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོ། བཏགས་པ་མི་འགལ། རོན་ལ་མ་གྲུབ།
 མེད་པ་གསལ་སྤང་ཙམ་དུ་སྤང་སྤྱིད་ལམོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཤར་བ་སྟེ།
 གྲོང་དུག་པ་ལས། གྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ཡུལ་སྐྱེན་བྲལ་བའི་སྤང་བ་
 བློ། །རང་དག་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ར་ཡིས་
 བསྟན། ཁྱིམ་པ་དང་ཁྱོར་གྱི་འཕྲ་བཀོད་ལས།ཁྱི་ཡང་མེད་པའི་དངོས་པོ་
 བློ། །གང་གི་སྤྱོདས་སུ་མ་སྤྱོད་བ། ཁྱི་ཡང་འབྱུལ་བའི་དངོས་པོ་བློ། །མཐུན་
 སྤང་ཙམ་དུ་སྤང་བར་ཟད། རོན་ཀྱང་དེ་ཡི་རོན་མི་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེན་ལྟར་
 སྤང་བའོ། ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བློ། ཁྱི་ཡང་མེད་ལས་ཁྱི་
 ཡང་འབྱུལ། ཁྱིམ་པ་དང་། མུ་ཉིག་སྤོང་བ་ལས། དེ་ནི་ར་ཡིན་འགྲོ་བ་
 ཡིན། སེམས་ཡིན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། རྟེན་མ་ཡིན་ལ་ཉག་གཅིག་
 ཡིན། ལམོར་བ་མུང་འདས་ར་རང་ཡིན། རྟེན་ལ་ལམོར་ལ་སེགས་རིམ་འཇུག་
 ཡིན། ཆོས་ཡིན་ཆོས་སུ་སྤང་བ་ཡིན། གནས་པ་ཡིན་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། འདུག་
 དང་ཉལ་དང་འཆག་པ་ཡིན། སྤྱོད་ཡིན་གཅོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་པོ་དེ་ལས་སྤྱོདས། མཛོད་ན་རི་ལྟར་སྤང་བ་ཡི། ཆོས་ཀྱན་དེ་ལས་བྱུང་
 བའོ། ས་ཁུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་ཡི། འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་དེ་ལས་བྱུང་། ཞེས་པ་
 བས། དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། འབྱུལ་བ་གཤོད་ནས་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་
 གྱུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། སྤྱོད་པ་སེམས་ཙན་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྤྱིབས། མ་འབྱུལ་
 གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། སྤྱོད་ལ་འབྱུལ་བའི་ཚུལ་དུ་སྤང་། ཞེས་པ་ནས།
 སེམས་ཙན་ཉོན་མོངས་ལྟ་ཉིད་བློ། རོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བས་མཁའ་ལ་

བོ་སྒྲིན་བཞེན་དུ། གྲོ་བུར་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་ཉིད། སྒྲིན་དེ་ནམ་མཁའ་ཉིད་
 ལས་བྱུང་། །དེ་བཞེན་ནམ་མཁའ་ཐིམ་ཤེས་ནས། །དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་དང་
 ཞེས་བྱ། །དེ་བཞེན་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཉིད། །རང་བྱུང་རང་ཞི་ཉིད་ཤེས་ན། །
 སེམས་ཅན་འཆིང་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཅིས་པ་དང་། སྣང་ཚུལ་མ་གྲུབ་པ་ལྟར།
 འཛིན་པར་སྣང་ཡང་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས། གཏད་མེད་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་
 ཡང་། དེ་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། གནས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། །འགྲོ་ས་
 མེད་པ་ཡ་རེ་ཆ། །ཀུན་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡིད་དུག་ལ། །བརྟེན་པའི་ས་མེད་ཡ་རེ་
 ཆ། །ཐམས་ཅད་སྣང་པའི་ཀུན་གཞི་ལ། །བཞག་པའི་ས་མེད་ཡ་རེ་ཆ། །འཁོར་
 ཞིང་འབྲུལ་པའི་མ་རིག་ལ། །འགྱུར་པའི་དབང་མེད་ཡ་རེ་ཆ། །ཐམས་ཅད་ཡུལ་
 ཞེན་ཉོན་མོངས་ལ། །གཞི་རྩ་མེད་པ་ཡ་རེ་ཆ། །ཐྱ་དང་རགས་པའི་དྲི་མ་
 ལ། །འཆགས་ས་མེད་པ་ཡ་རེ་ཆ། །འབྱུང་བ་རགས་པའི་གཟུགས་རྣམས་
 ལ། །གཏད་པའི་ས་མེད་ཡ་རེ་ཆ། །སྒྲིས་བྱ་རྟེན་པའི་ཆོ་སྤྲོག་ལ། །དུས་བཏབ་
 མེད་པ་ཡ་རེ་ཆ། །ཚོགས་དུག་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་ལ། །རྟག་པ་མེད་པ་ཡ་རེ་
 ཆ། །སྒྲིས་བྱའི་དྲན་བསམ་བྱུང་ཆོར་ལ། །ཟད་པ་མེད་པ་ཡ་རེ་ཆ། །ཞེས་པ་དང་།
 ཡང་། གཞི་རྩ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི། །མ་བཅའ་བཞག་པས་ངོ་མཆར་
 ཆེ། །འགྲོ་དང་འོང་པའི་རིག་པ་ལ། །ཐུག་པ་མེད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཡོ་གནས་
 ཆེན་པོའི་ཡོ་ཤེས་ལ། །གཉེན་པོ་མེད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཞེས་པ་དང་། ཐུན་མོང་
 གི་ཐོག་པ་འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་བྱུང་། །རི་ལྟར་བར་སྣང་རྩང་
 ཟད་སྒྲིན་མེད་ལ། །སྤང་ཅིག་ཏུ་བོ་སྒྲིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྣང་། །བྱུང་ནས་ཞིག་
 རྟེ་སྒྲིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ། །ཐོག་མ་གང་ལས་བྱུང་བ་བརྟག་པར་གྱིས། །ཆོས་

རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། རི་ལྗང་མི་དག་གྲག་པོའི་ཁྱོད་འདུག་
 རྟེ། ཁྱུ་ལེན་སྤྱོད་དང་དགོངས་དང་བྱ་པ་ལས། རྟེན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གྲག་ཅ་འབྱུང་མོད་
 གྱི། སྤྱོད་ལས་དབྱེདས་དེ་ནམ་ཡང་འཇོས་པ་མེད། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། རྟོན་གཉིས་པ་ཆོས་ཟད་སྟོ་
 འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟད་ཐལ་རྩེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇོ་འབྱུང་མོད་པར་ངོ་སྤྱད་པ་
 ལ་གསུམ་རྟེ། ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་ཀྱི་རིག་པ་ཟད་ཐལ་རྩེན་པར་ངོ་སྤྱད་པ། རང་
 གསལ་རང་གནས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱུམ་གདལ་ཆེན་པོར་བསྐྱུང་བ། གནད་གསུམ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་མཉམ་གྲོང་གསལ་ཆེན་པོར་གཞག་པའོ། རང་པོ་
 བློ། རང་བབས་ཀྱི་རིག་པ་རང་གསལ་དུ་རྩེན་ནེ་བཞག་ལ། བྱིར་མི་སྟོ། བྱང་དུ་
 མི་བསྐྱུ། བར་དུ་མི་བསམ་པའི་རང་ངོ་ལ་བསྐྱུས་པས། བྱི་ནང་བར་མེད། རང་
 གསལ་རྩེན་པ། ལྷ་སྟོན་གྱིས་མ་བསྐྱུང་པའི་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་རྟོག་གིས་མ་བསྐྱུང་
 པའི་ཡེ་ཤེས། སྟོ་བསྐྱུས་མ་བཟོས་པའི་དགོངས་པ། གསལ་པ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ།
 གནས་པ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ། ཡངས་པ་ལ་བྱལ་བར་མ་ཤོར་བ། མཉམ་པ་ལ་
 བར་མེད་པ། འཛོག་མཁན་མེད་པའི་རང་དྲུངས་ཆེན་པོ། ཡེ་ནས་རང་བབས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཆེན་པོ། དངས་ཤིང་ལྟེང་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ། གསལ་ཞིང་དག་པས་ཉི་
 ཟེ་ལྷ་བྱ། ཡངས་ཤིང་བྱུམ་པས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ། བརྟན་ཞིང་གནས་པས་རི་
 རྒྱལ་ལྷ་བྱའོ། རའི་ལྷ་བྱའི་དོན་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་
 འབྲལ་མ་ཁྱོད་དུ་ཡེ་ནས་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་། རོ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་རན་རྟོག་
 གི་སྟོས་པས་འཆོལ་བ་ཡང་། ད་བྱ་མའི་གདམས་པས་ངོས་ཟིན་ནས་འཆར་རམ་
 གནས་སམ་གྱིན་འདར་ལྟན་ནེ་པའི་དུས་གང་དུའང་རང་བབས་ཅོག་གཞག་གི་ངོ་

བོར་ངོ་སྤྲད་པ་བཞེན་ངང་མ་ཡིངས་ཅམ་དུ་བྱ་སྟེ། མེད་གོ་ཅུལ་རྫོགས་ལས། ཡེ་
 མ་མེད་གོ་བཟོད་མེད་ལས། བྱ་ཅུལ་མེད་པའི་མེད་གོ་ཡིས། བཏང་བཞག་
 མེད་པའི་གངས་དཀར་ལ། ལྷན་པ་སངས་པའི་ཅུལ་གསུམ་རྫོགས། བསམ་
 མེད་དྲངས་པའི་མེད་གོ་ངས། ཀླ་དག་དྲི་མེད་གངས་བཟང་ལ། འབྱུང་བ་
 སངས་པའི་ཅུལ་གསུམ་རྫོགས། ཁེས་པ་དང་། གྲོང་དུག་པ་ལས། ཉག་ཆད་
 མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། བཟང་ངན་བྲལ་བའི་སྤང་བ་ནི། སྤང་བྲལ་བའི་
 དགོངས་པ་ཞེས། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། སྤང་དོར་མེད་པའི་སེམས་
 ཉིད་ལ། རྟོགས་མེད་རང་གྲོལ་སྤང་བ་ནི། རྩལ་གདལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་
 ཞེས། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། བྱིང་གྲོང་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། རྩལ་
 བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་བསྟོམ་པ་ནི། རྟོགས་དུག་ལྷག་པའི་དགོངས་པ་ཞེས། ཀྱུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། ཡ་ང་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། རེ་དོགས་
 བྲལ་བའི་སྤང་བ་ནི། ཡེ་བཞག་གདང་ལྷན་དགོངས་པ་ཞེས། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ང་ཡིས་བསྟན། ཅིས་པ་དང་། ཅུལ་རྫོགས་ལས། འཛིན་ཆགས་མེད་པའི་ཆོས་
 ཉིད་དངོས་བྲལ་འདི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་མེད་དགོངས་པའི་མཆོག །
 མོ་མོར་རྟོག་དང་མཚན་མ་ཆོག་གི་ལས། བྱ་ཅུལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་སར་
 དག །ཕྱབ་ཕྱབ་ཉིང་འཛིན་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་ལ་འཇུག །དག་དང་མ་དག་ཐ་སྟད་
 ཆོས་སུ་མེད། །གཅིག་དང་གཉིས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་གནས་དོན། རང་ལུས་
 རང་དུ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་ཕྱབ། དུས་མེད་རྟོགས་པས་ཉིང་འཛིན་མ་ཡིངས་
 གསལ། མཐའ་དབུས་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་མིང་དང་བྲལ། འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 དང་པོར་ཡོངས་ལ་བྱབ། བྱས་པ་མ་ཡིན་བྱང་སར་ལྷན་གྱིས་བྱབ། ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ངང་ལ་བསྐྱུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་སྒྲོམ་ཡུལ་འདས་ཆེན་
 བོར་བསྐྱུང་བ། ཉིང་འཛིན་རང་བབས་ཆེན་བོར་བསྐྱུང་བ། དགོངས་པ་སྒྲོ་འདས་
 ཆེན་བོར་བསྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་སྒྲུད་པའི་ངང་དེ་ལ་སྒྲོའི་འཛིན་རྩལ་དང་
 ཆེད་ཏུ་བསྒྲོམ་པའི་གཉིན་པོ་མ་ཞུགས་པར་རིག་པ་རྒྱ་ཡན་ཡེ་བཞག་དབངས་
 བསྟོད་ལ་བྱུལ་བ་བར་མེད་རང་སངས་སུ་བཞག་པ་སྟེ། རོར་བུ་འབྲུ་བཞོད་ལས།
 ཡངས་སོ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག། ཆེའོ་ལྷ་བ་སྒྲུད་པོ་ཆེ། སྒྲུང་རོ་རང་སྒྲུང་
 དབྱིལ་ལམོར་ཉིད། ཡུལ་དང་ཡུལ་མེད་རྣམ་པར་དག། བྱི་དང་ནང་མེད་རྣམ་
 པར་སྒྲུང་། སྒྲོང་དང་མི་སྒྲོང་ཆོག་ལས་འདས། ཁེས་པ་དང་། སང་གོ་རྩལ་
 རྫོགས་ལས། དང་པོའི་གནས་ས་གང་ཡིན་པར། བ་མ་དེ་ཡི་གནས་སུ་འགོ། །
 ད་ལྷ་དེ་ཡི་དོན་ལ་གནས། ཁེས་པ་དང་། ཡང་། འཛིན་རྟོག་མེད་པའི་ནམ་
 མཁའ་ལ། རྣམ་ཤེས་ཡིད་མ་འགྱུས་པ་ནི། ཡེངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་
 མཚོག་ སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གནས་ཡུགས་ཡིན། ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རང་གནས་ཅིག་གཞག་ནི། ཆོགས་དྲུག་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་འཛིན་
 པའི་བཟོ་རྒྱ་མི་བྱེད་པར་བྱི་ནང་བར་མེད་ཉར་སངས་སུ་བྱུལ་ལེ་བཞག་ནས།
 གཉིད་ཏུ་འགོ་ཁར་ཡང་དེའི་ངང་ལ་ཉལ་བས་མི་ལམ་འོད་གསལ་ཏུ་འཆར་
 བའོ། །ཐོག་བབས་ཆེན་པོ་ནི། སྒྲོ་གསུམ་ལྷུག་པར་སྒྲོད་ལ་གང་གར་ཅར་ཐོག་ཏུ་
 རང་སངས་ལ་བྱུལ་བྱུལ་སོང་བའི་ངང་ངོས་གཟུང་བའོ། །སྒྲུང་བ་རྒྱས་འདེབས་
 ནི། ལུས་སྦྱིལ་གྱུང་དང་མིག་བར་སྒྲུང་ལ་མིག་གོ་བལྟས་ཏེ། སེམས་འཕྲོ་འདྲ་
 བཅད་ནས་རིག་པ་དང་སངས་བྱེད་པའི་ངང་ངོས་བཟུང་བས་རྒྱུད་ལྷ་དབྱིངས་སུ་
 འཆིངས་ཏེ། རང་སྒྲུང་དག་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཏུ་བ་སྦྱིག་རྒྱ་འཇའ་འོད་ལ་སོགས་

པ་དང་ནང་ཆོས་ཉིད་སྟོང་གསལ་བར་སྒྲུང་དག་པ་ལྟར་འཆར་ཏེ། རྒྱུང་དུག་པ་
ལས། ཉིང་འཛིན་གསུམ་ལ་འདི་ལྟར་བསྐྱབ། །རང་གནས་ཅོག་གཞག་ཉིང་
འཛིན་ནི། །དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་མི་དགག་ཅིང་། །ལུས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་མི་བྱ། །
གཉིད་ཀྱང་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུ་བཅད་པ་མིན། །མདོར་ན་
ལུས་དག་རང་སོ་ལ། །ཡིད་སྤྱང་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཕྱིར་མ་ཤོར། །དབང་པོའི་ཡུལ་
རྣམས་དུག་ལ་ཡང་། །ཤེས་བཞིན་སྒྱུད་པའི་ཡིད་མ་འགྱུས། །རང་སྒྲུང་མི་རྟོག་
ཆེན་པོ་ལ། །གསལ་ལ་རྟོག་མེད་ཉམས་སྒྱེས་པའོ། །ཐོག་བབས་ཆེན་པོའི་ཉིང་
འཛིན་ལ། །ལུས་ནི་ཐ་མལ་ལྟ་བུ་ལས། །དག་ནི་སྤྱོད་བརྗོད་ཆོག་དང་བྲལ། །
སེམས་ནི་དམ་དུ་མ་བཅིངས་པའོ། །རང་ཤར་རང་ལ་མ་ཡིངས་པའོ། །སྒྲུང་
བ་རྒྱས་འདེབས་ཉིང་འཛིན་ནི། །ལུས་དང་ཡུལ་དང་རིག་པ་ཡིས། །རང་སྒྲུང་
དག་པའི་ཚད་རྣམས་བཟུང་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དགོངས་པ་སྟོ་འདས་སུ་
བསྐྱུང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། །རི་བོ་ཅོག་གཞག་གི་ལྟ་བུ། །རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་གི་དགོངས་
པ། །རིག་པ་ཅོག་གཞག་གི་མན་དག །སྒྲུང་བ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་
ནི། །རིག་པ་རང་གསལ་འདི་ངོས་བཟུང་ནས་གང་ཤར་ཡང་ལྟ་བུ་རི་རྒྱལ་ལྟར་
འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རང་དུ་འཛོག་པ་སྟེ། །ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། །རི་བོ་ཅོག་གཞག་
ལྟ་བུ་གསང་བ་ཉིད། །ཐེ་ཆོམ་མ་ཡིན་འགྱུར་བ་རང་གིས་མེད། །ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། །ལུས་སྒྱེལ་ཀྱང་ལ། །མིག་ཏུ་རི་བར་སྒྲུང་ལ་གཏད་དེ། །ཤེས་
པ་དང་སངས་བྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་གསལ་སང་
ངེ་བཞག་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ལས། །རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་དག་གི་དགོངས་པ་ནི། །སྒྲུང་
བ་མ་ཡིན་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་མིན། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་སྟོང་པར་ཡོད་མ་ཡིན། །

གསལ་བ་མ་ཡིན་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་ཡུལ། བྱིང་བ་མ་ཡིན་མྱོང་བ་ངང་གིས་
མེད། །མ་གཡོས་མི་གཡོ་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མ་བསྐྱོད་མི་བསྐྱོད་བསྐྱོད་བ་
ཀྱུན་ལས་འདས། །བྱས་པས་མ་བྱུང་བཞག་ཐབས་ཆེན་པོ་ཉོས། །སྒྲོས་བསྟུ་མ་
བྱེད་ཅོག་གཞག་གཅིག་གི་ངང། །གནས་བ་མ་ཡིན་དེ་ལས་འདའ་བ་མེད། །
གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ། །ཡེ་ནས་ལྷན་འབྲམས་མ་བསྐྱོད་དབྱིངས་
སྤྱོལ། །གཏིང་དབག་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས། །ཁུབ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་
མཚན་ཅེ་མོ་ཉོས། །སྟོང་བའི་སེམས་མེད་མ་བཅོས་ཆེན་པོའི་སྒྱ། །བྱས་བ་མེད་
པས་བྱེད་བ་ཀྱུན་ལས་རྒྱལ། །ཡེ་ནས་མ་བྱུང་མ་བཅོས་ཅོག་གཞག་ཉིད། །སྤང་
བས་མ་བསྐྱར་བློ་ཡིས་མ་བཅོས་པ། །ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་གནས་ན་དགོངས་པར་
བསྟན། །ཆོས་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་བ་རབ་སྤངས་པས། །འགྱུ་བྱེད་མེད་ན་བསྐྱེལ་
པའི་དགོངས་བ་ཡིན། །སྤང་ཡུལ་དམིགས་པའི་ཚུགས་དག་མི་འཛིན་ན། །རྒྱ་
མཚོའི་གཏིང་དུ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན། །ཡུལ་ལ་འཛིན་མེད་གསལ་ཆ་མ་
འགགས་པས། །རང་བྱུང་དགོངས་པའི་འདུག་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིག་པ་གསལ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་པར་བྱེད་པ་དེ་བྱུར་ར་
རང་གསལ་དུ་ངོས་བཟུང་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཆགས་གྱི་གོལ་ས་གཅོད་ཅིང་
ཟང་ཐལ་རྒྱུན་པའི་ཆོས་སྒྱུ་ཁོང་ནས་འཆར་ཏེ། མེད་གོ་རྩལ་རྫོགས་ལས། རང་
རིག་དུ་མའི་ཡུལ་ལ་ཕར་བལྟས་པས། །ཆོས་སྒྱུ་ཏོག་མེད་ཆེན་པོ་ནང་དུ་
ཉིད། །ཅིས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བྱི་ཡུལ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ཆེ་རེ་བལྟས་དུས་ནང་རང་
གསལ་རྒྱུན་པ་སངས་སེ་ཁོང་ནས་འཆར་བའི་རང་དུ་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
རིག་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་ལ་ཕར་བལྟས་པས། །སྤྱོ་ཚོགས་བུལ་བའི་རིག་པ་

ནང་དུ་མཐོང་། །ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། ལྷང་བ་ཅེར་གཞག་རིག་པའི་
 ཐབས་ཆེན་ནི། །ལྷང་བ་ཆེན་པོ་ཀྱན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་སངས་
 རྒྱས་ལས་ལྟར་ལྷང་། །ཆེན་པོ་ལྷ་ཉིད་མ་ཡི་ལྷང་བར་གསལ། །མ་ཡེངས་ངང་དུ་
 འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་ཞོག །ཅིས་སོ། །

གསུམ་པ་གནད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་མཉམ་གྲོང་གསལ་
 ཆེན་པོར་བཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་འབད་རྩལ་དང་བྲལ་བའི་གནད་
 གྱིས་སེམས་ཉིད་བྱ་བྲལ་དུ་གཞག་པའི་གདམས་ངག་ ཆོས་ཉིད་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྱད་
 པའི་གནད་གྱིས་རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་མན་ངག་ ཆོས་ཉིད་རང་ས་ནས་
 གྲོལ་བའི་གནད་གྱིས་ལྷང་བ་ལ་དགག་སྐྱབ་མེད་པའི་གདམས་ངག་གོ། །དང་པོ་
 བོ། །གཤིས་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་བྱས་པས་མི་རྟོགས་མ་བྱས་བཞག་ན་རྟོགས་པས་
 རྫོག་གསུམ་རང་བབས་བྲལ་བར་གཞག་པ་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། གཞན་ཡང་བྱ་
 བྲལ་ཆོས་ཉིད་ནི། །བྱ་བ་མེད་པས་གྲོལ་བར་གྲོལ། །ཅིས་པ་དང་། ལྷང་ཆེན་
 མཁའ་ལྷིང་ལས། དེ་ཕྱིར་འཁོར་འདས་བྱ་བྱེད་ཉིད་བྲལ་ནི་ཀྱི། །རྟོགས་ཆེན་
 ཉིད་ལས་གཞན་པ་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅིས་པ་དང་། དམིགས་དུག་ལས། བྱ་བ་དང་
 བྲལ་བས་གཞི་གཞག་གོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷང་བ་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་ངོ་སྤྱད། རོལ་པ་གཞི་མེད་
 གསལ་ལྷང་དུ་ངོ་སྤྱད། གསལ་ལྷང་བཟུང་ན་འབྱུལ་པར་ངོ་སྤྱད། མ་བཟུང་རང་
 གསལ་མེད་ལྷང་དུ་ངོ་སྤྱད་པས་ཕྱི་ཡུལ་ལྷང་སེམས་དང་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པར་
 ཐག་ཆོད་པས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་སྟངས་པའོ། །ཡང་ལྷང་འཛིན་སེམས་དེ་
 གཞི་མེད་དུ་ངོ་སྤྱད། གཞི་མེད་སྟོང་པའི་རང་འགྲོས་སུ་ངོ་སྤྱད། རང་འགྲོས་རྗེས་

མེད་ཡེ་སངས་སུ་རྩོམ་པས། འཁོར་མཁན་རང་སེམས་གཞི་མེད་དུ་སངས་ནས་
 ཁམས་གསུམ་མིང་མེད་ཆོས་ཉིད་དུ་ལ་སྒྲོས་པ་སྟེ། ཅུལ་རྫོགས་ལས། འདུ་ཤེས་
 ཡུལ་དུ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་རང་། ལྷན་བ་རང་ལ་ཡས་བའི་རང་སྤྲང་དངོས་
 མེད་ཉིད། ལྷན་བའི་སེམས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་རང་གི་དོན། སྒྲོ་བ་སྤྲུལ་བྱེད་རང་གི་
 ཡུལ་ལ་ལྟོས། ཞེས་སོ། འདིར་ཁ་ཅིག་སྤྲང་བ་སེམས་སུ་རྩོམ་པ་ཀྱི། སེམས་
 རྟོང་བར་རྩོད་ཅིང་། རྩོད་གྲུས་པ་ལས། ཡེ་མ་ཉོ་སྤྲང་བ་སེམས་སུ་རྩོམ་པ་
 བས་སེམས་ལ་བྱན་ཚུད། སེམས་ཉིད་རྟོང་བར་རྩོད་པས་རྟོང་བ་བདེ་བའི་
 བྱས་གདབ། རྟོང་བ་རིག་པར་རྩོད་པས། རིག་པ་ཉིད་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཆོས་སྤྱོད་ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་དོན་རང་མཚན་དུ་ཞེན་པར་སྤྲང་སྟེ།
 འདི་ལ་དགོངས་གཞི། དགོས་ཆེད། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་གསུམ་
 ཡོད་པས་སྤྲང་ཏིག་གི་དགོངས་པའི་སྟོགས་ལ་མི་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། དགོངས་གཞི་
 བློ། བྱི་ཡུལ་ལ་དོན་གཞན་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་རྣམས་བྲང་བའི་བྱིར་དེ་སྤྲང་
 གསུངས་ཏེ། རང་གར་ལས། ལ་ལར་སྤྲང་བ་སེམས་སུ་བསྟན། ཅིས་སོ། །
 དེའང་སྤྲང་བ་གཞན་དུ་མེད་སེམས་འབྱུལ་བ་ལ་སྤྲང་བ་ཡིན་པ་ཙམ་ནས་
 བཏགས་སོ། དགོས་ཆེད་ནི་བྱི་དོན་དུ་ཞེན་པ་སྤྲང་བ་ཙམ་སོ། དངོས་ལ་གཞོད་
 བྱེད་ནི་སྤྲང་བ་སེམས་ཡིན་ན་སེམས་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སྟོགས་པར་མིག་
 སྟོགས་དབང་པོས་དེས་པར་ཐལ་ཏེ་སྤྲང་བ་ལ་གཟུགས་སྟོགས་དབྱིབས་དང་ཁ་
 དོག་ཏུ་དེས་པའི་བྱིར་དང་། སྤྲང་བ་སེམས། སེམས་རྟོང་པ། རྟོང་བ་རིག་པ་ཡིན་
 བ་དེ་གསུམ་པན་ཚུན་འཆོལ་བས། རིག་པ་འབྱུལ་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤྲང་བ་
 མིག་ལ་སྟོགས་པས་མི་མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་མ་འབྱུལ་པར་ཐལ་བ་

སྟེ། དེ་གསུམ་ངོ་བོ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་ཁྱད་རྒྱར་ཞིབ་ཏུ་
 བཤད་ལ། ལྷང་བ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་མི་གྲོལ་བར། རང་གར་ལས།
 ལྷང་བ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བཅའ་ཅད་རྩི་སེམས་ལས་བྱུང་། སེམས་
 ཉིད་རྟོགས་ན་ཅི་བྱར་ཡོད། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ། །རྩི་སེམས་གྲོལ་བར་མ་
 བཤད་དོ། །ཞེས་པའི་ཡུང་གིས་ཀྱང་གཞོད་ལ། སེམས་མེད་པར་རྟོགས་དུས་
 ལྷང་བ་མེད་པར་ཐལ་ལ། སེམས་འགགས་དུས་ལྷང་བ་དུས་དེར་འགག་པར་
 ཐལ་བ་ལས། སེམས་མེད་པའི་རྣམས་སུ་ལྷང་བ་འདུག་པས་ཀྱང་གཞོད་དོ། །
 སེམས་མེད་པའི་གནས་རྣམས་ལྟ་ཡོད་དེ། དབུས་མཐའ་ལས། སེམས་མེད་
 གཉིད་དང་བརྒྱལ་བ་དང་། རྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་གཉིས་དང་། རྟག་ཏུ་
 འདུ་ཤེས་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །མདོར་བསྟུན་ན། ལྷང་བ་སེམས་སུ་འདོད་པ་འདི་
 འོག་རྟོག་གི་ཐུན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བསལ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་
 རང་ས་ནས་གྲོལ་བའི་གནད་ཀྱིས་ལྷང་བ་ལ་དགག་སྐྱབ་མེད་པའི་གདམས་དག་
 བེ། ཕྱི་ཡུལ་ལྟ་མེད་ལྷང་སྟོང་པ་རང་དག་ཚུའི་རྩ་བ་འདྲ་བས་སྐྱར་མི་དགོས།
 བྱང་ཡིད་ཀྱི་དྲན་རྟོག་རང་ཡལ་རྣམས་མེད་ཡིན་པས་འབད་ཚུལ་གཉེན་པོས་འཇིག་
 མི་དགོས། ལྷང་སེམས་ཡོ་གྲོལ་ལྷུག་པ་ལ་སྤང་བྱུང་གི་སྒོ་མི་འདོགས། རིག་པ་
 ཟང་ག་གཅེར་བུ་ལ་སྒྲོས་པའི་གོས་མི་བསྐྱོན་པར་ཤིགས་སེ་བུན་ནི་བྱེས་སེ་རྣམས་
 མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཁོང་སྟོད་ནས། སྒོ་ལྟ་རང་བྱུང་ཡོ་གདངས་སུ་འབྱོལ་དུ་
 འཇུག་པ་སྟེ། དེའང་ནང་རང་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་རིག་པ་རྣམས་ལ་བུད་ནས། དེའི་རང་
 བྱུང་དྲན་བསམ་བཟང་དན་ཅི་གར་ཡང་རིས་མེད་རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 གདངས་སུ་ཤེས་པས་རྣམས་མི་བསྟེན་པར། ལྷང་སེམས་བྱུང་མ་ཁྱོལ། སང་མ་

མེད། འཕ་མ་འོལ་གྱི་ཡོ་ལང་དུ་རྒྱ་ཕུམ་ལ་བཏང་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་
 པ་གྲོང་དུ་རང་གར་བ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་སྣང་
 ཆེ། གཞན་ནས་བཅལ་བའི་གནས་མེད་དོ། རང་གི་མཐུ་ཡིས་རང་རིག་
 པས། རྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གང་ནས་ཀྱང་། རྟེན་བཅལ་ཀྱང་རྟེན་གནས་
 མེད། འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་རྟོན་ཡུལ་ནི། རྟེན་སྣང་བའི་རང་བཞིན་ལ། སྟུགས་
 ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡི། སྣང་བ་རང་རིག་བདེ་བའི་ཞིང་། འདི་ལ་གོམས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ར་ཡི་སྟུ། སྐལ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཡིས་
 མཐོང་། ཞེས་པ་དང་། ཡང་། ཡུལ་ལ་རྒྱུན་རྟེན་རང་གར་ཆོ། འདི་ཀུན་རང་
 བཞིན་མེད་ཤེས་ན། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྟུ་མཐུ། མི་ལམ་དང་ནི་གཟུགས་
 བརྟན་ལྟར། མི་རྟོག་གཟུགས་བརྟན་ཆེན་པོའི་ཉམས། སྟུ་ཡི་རྒྱད་ལ་གར་བ་
 དེ། སྣང་བ་རྣམས་ནི་ཐོག་བབས་སྟུ། སྣང་རྒྱུན་རྒྱད་ལ་མི་འཆར་བར། རྩིར་
 མི་རྟོག་པའི་རྟེང་འཛིན་ཐོབ། ཅིས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་ཞིང་འབྱུལ་སྣང་ར་ཡི་སེམས། ཐམས་ཅད་གནས་པ་འབྱུལ་སྣང་ར་ཡི་
 ཐུགས། ཐམས་ཅད་སྣང་བ་འབྱུལ་སྣང་ར་ཡི་སྟུ། ཐམས་ཅད་གྲག་པ་འབྱུལ་
 སྣང་ར་ཡི་གསུང་། མཐོང་བ་མ་འགགས་ར་ཡི་གཟུགས་ལྟར་སྣང་། ཐོས་པ་མ་
 འགགས་ར་ཡི་སྟུ་ལྟར་གྲག། རྩོམ་བྱེད་མ་འགགས་ར་ཡི་དྲི་ལྟར་ཆོར། རྩོང་བྱེད་
 མ་འགགས་ར་ཡི་རོ་ལྟར་གདངས། ཆོར་བྱེད་མ་འགགས་ར་ཡི་ཡིད་ལྟར་
 མཐོགས། གསང་བའི་ཉོན་མོངས་ར་ཡི་ཆོ་འབྱུལ་རྟེ། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་
 ར་ཡི་དུར་ས་ཡིན། ཀུན་བྱེད་ར་ནི་སྣང་བ་རང་གསལ་ཆེ། ཞེས་སོ། འོ་ན་
 འབྱུལ་སྣང་ལ་རང་སར་ཡན་དུ་བཅུག་པས་སྤར་ལ་འབྱུལ་མི་འགོའམ་ཞེ་ན།

སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་འབྱུལ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་པས་གཞི་
མེད་ཏུ་ཤེས་པས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་རང་བབས་ལ་འཛོག་པས་མི་འབྱུལ་ཏེ།
མུ་ཏིག་སྒྲེང་བ་ལས། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་དེ་དག་ནི། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་
ཀྱིས་བཅིངས། །རང་བཞིན་མེད་ཤེས་གྲོལ་བར་ངས། །ཞེས་སོ། །ཡང་འབྱུལ་བ་
དང་གྲོལ་བ་ནི་ནང་ཤེས་པ་ལ་བརྩི་བ་ཡིན་གྱི། བྱི་སྒྲུང་བས་འབྱུལ་བ་དང་གྲོལ་
བ་འགའ་ཡང་མ་བྱས་པས། སྒྲུང་བ་ཐད་སོར་བཞག་པས་ཆོག་སྟེ། ཏེ་ལོ་པས།
སྒྲུང་བས་མི་འཛིང་ཞེན་པས་འཛིང་། །ཞེན་པ་ཆོད་ཅིག་རྒྱ་རོ་པ། །ཞེས་གདམས་
པ་བཞིན་ནོ། །དེའང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རང་གི་རིག་པ་དེ་རང་དྲངས་ཀྱི་རང་
ལ་འཛོག་པ་ཅམ་ལས། ཆེད་ཏུ་བཅོས་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྱུད་པས་བཟང་ཏུ་བཅོས་སུ་
མེད་དེ་གཤེས་བརྒྱུར་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མི་བདེན་པར་
འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུལ་རྫོགས་ལས། བསམས་པས་ཡེ་ཤེས་དོན་མི་རྟོན། །
བསམས་པས་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོན་ན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བརྒྱན་པར་འབྱུར། །
བསྒྲོམས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མི་མཐོང་། །བསྒྲོམས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མཐོང་ན། །རང་
སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་བརྒྱན་པར་འབྱུར། །བལྟས་པས་རིག་པའི་དོན་མི་རྟོགས། །
བལྟས་པས་རིག་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །ཆོས་སྐྱུ་འགག་མེད་བརྒྱན་པར་འབྱུར། །
ཆོས་ཀྱིས་མ་རིག་ཅད་མི་ཆོད། །ཆོས་ཀྱིས་མ་རིག་ཅད་ཆོད་ན། །ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་
བརྒྱན་པར་འབྱུར། །ཞེས་སོ། །འདི་ལྟར་སྒྲུང་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པས་སྒྱུད་
ལམ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས། སྒྲུང་ཚུལ་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་རོལ་བ་
འགག་མེད་ཏུ་ཤར་བས། རང་བྱུང་དོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཤར་ཏེ། བཟའ་
བཏུང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་པ། ཉལ་འདུག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། འདུ་བྱེད་ལྷག་

གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན། གྲུལ་ལུང་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་སྐྱབ་པ། རྟོང་གསུམ་ལྟན་
 གྲུབ་ཀྱི་དགྱིལ་ལམོར། ཀར་ཚུ་རང་བབས་ཀྱི་ཆག་ཆག་ལམ་སྒང་རང་བཞིན་གྱི་
 ཐིག་ཆེན། ཀླར་རྗེས་ཁ་དོག་གི་རྩལ་ཚོན། ལྷུལ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱའི་རང་བཞིན། ལྷ་
 བརྗོད་རྟོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པ། དྲན་བསམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམོར་ལོ། གང་སྒྲུང་ལྟའི་
 རོལ་པ། རང་ལུས་དབང་གི་བུམ་པ། རང་བབས་རྒྱན་གྱི་དམ་ཚིག་ཤེས་རིག་རང་
 གསལ་གྱི་གདམས་ངག་སྟེ་ཤི་ཚས་ཉིད་ཀྱི་གོམས་ཚད། ཚོགས་དྲག་ལུལ་སྒྲུང་
 གི་རྟོགས་པར་རང་གར་བས། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། ལུ་རིག་ཐེང་བ་ལས། ཨེ་མ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་རྣམས། །
 འབྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་གྲོལ་ན། འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅིས་མི་གྲོལ། རི་ལྟར་སྒྲུ་
 དང་བྱ་བྱེད་རྣམས། རྟོང་རིག་གསལ་བའི་སྟོང་བ་ཡིན། བཟང་དང་བན་པའི་
 རྟོག་པ་རྣམས། རྟོམ་པ་ཚུ་བའི་སྟོང་ཆེན་ཡིན། འོག་ལྟ་ཡང་དག་འདོད་པ་
 རྣམས། རྣལ་འབྱོར་རིམ་མེད་ལྟ་བ་ཡིན། རེ་དང་དོགས་པར་འཛིན་པ་ཀྱན། །
 ཟང་མ་ཐལ་བྱུང་འབྲས་བྱ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་འདོད་པས། བཟང་
 དང་བརྟུང་བ་བསྟེན་པ་ལ། ཉལ་དང་འདུག་པ་བསྐྱབ་པའོ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་
 ལྟག་གནས་ཡིན། གྲུལ་དང་ལུང་པ་དགྱིལ་ལམོར་བསྐྱབ། རྟོང་གསུམ་ཐམས་
 ཅད་དགྱིལ་ལམོར་ལ། ཀར་དང་ཁྱ་རྒྱངས་ཆག་ཆག་བཏབ། འགྲོ་བའི་ལམ་
 དམིགས་ཐིག་ཆེན་ཏེ། ཀླར་པའི་རྗེས་ནི་རྩལ་ཚོན་རིམ། འགྲོ་བར་འདོད་པ་
 རྟུང་སྟབས་ཉིད། ཡན་ལག་བསྟོད་པ་ཕྱག་རྒྱའོ། རི་ལྟར་སྒྲུས་པ་རྟགས་ཀྱི་
 ཚིག་ཁསམ་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན། ཡིད་ལ་འགྱུར་ཀྱིང་མཚོན་པ་
 ཉིད། ཀུལ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་ལྟ་ཡི་སྒྲ། རྒྱ་ཆེན་བརྗོད་པ་རོལ་མོ་ཉིད། རང་གི་

ལུས་ནི་བུམ་པ་ལ། །སྒྲ་ནི་ལོ་འདབ་ཁ་རྒྱན་མངོས། །ཐག་དང་རྩ་མེར་རྩ་རྒྱམས་
 ཉིད། །དོན་སྙིང་ལ་སོགས་རྫས་ཀྱིས་གདམས། །རང་ལ་སྤང་བའི་དབང་རྒྱམས་
 བྱིན། །མ་བསྐྱར་ཉིད་ལ་རྫོགས་པའོ། །འདད་བར་འདོད་པ་དམ་ཆོག་ལ། །
 བསྐྱར་བར་འདོད་པ་བཅིངས་པ་ཉིད། །གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཉམས་པ་སྟེ། །མེད་
 བར་འདོད་པ་བྱབ་མཆོག་ཡིན། །མཐོང་བ་རྒྱམས་ནི་བྱག་རྒྱའི་གདའ། །དེ་ལ་
 ཆགས་པ་ཉམས་མྱོང་ཡིན། །ཤེས་རིག་གསལ་བ་གདམས་རག་ལ། །ཡུལ་
 མེམས་གཉིས་འདུས་གདབ་པའི་ཡུལ། །སྟེ་ག་ན་འཆི་གོམས་པའི་གནད། །
 ཆོགས་དྲུག་མ་འགགས་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་ཅི་བྱས་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་དབང་རྫོགས་གདམས་རག་དང་
 བཅས་པ། རྫོགས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་བབས་རྩ་བོ་རྒྱན་ཀྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཟམ་མ་ཆད་པས། །འབད་ཚོལ། རྒྱ་འབྲས་ལ་མ་སྟེས་པར་དངོས་གྲུབ་ཡ་
 མཚན་མད་པོ་ཆེ་རང་གིས་ཐོབ་ནས་ས་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའང་ཐལ་འགྱུར་ལས། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་པས། །བྲང་
 བར་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །གང་དུ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཉིད་དོ། །ཅིར་སྤང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ལས། །བཅོས་མའི་ཆོས་ཉིད་ལོགས་ན་
 མེད། །རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་རྟོག་སྟེ། །བྲང་དང་བྲང་མེད་རང་སྤང་དོ། །ཞེས་པ་
 དང་། རང་གར་ལས། །སྤང་བ་ལ་མི་ཞེན། མེད་པ་མི་བསྐྱབ། །ཡོད་པ་མི་སྟོང་།
 མེད་པ་ལ་ཞེ་འདོད་མི་བྱ། །ཡོད་པ་ལ་མངོན་པར་མི་ཞེན། བྱས་པ་མི་བསྐྱབ།
 བྱང་བ་མི་འགོགས། བྱང་བ་ལ་སྟོན་དུ་མི་ལྟ། །ཉོན་མོངས་པ་མི་སྟོང་། སངས་
 རྒྱས་མི་བསྐྱབ། སྟོམ་པ་མི་བསྟོམ། །ལྟ་བ་མི་ལྟ། །འབྲུལ་སྤང་མི་འགོགས། དག་

སྒྲུང་མི་འཛོལ་ཅེས་པ་དང་། འོར་བུ་འབྲུ་བཞོད་ལས། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆོ་ན། སྒྲུང་བ་རང་སྒྲུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་ཤེས་པ་ཁ་ཡན་དུ་གཏང་
 བར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དོན་གསུམ་པ་ལྟུང་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་
 བོའི་གྲོང་དུ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་འདས་ཐེན་པས། བཅིངས་གྲོལ་སྒྲུང་སྒྲུང་མེད་
 བའི་རང་དུ་འཁོར་འདས་མིང་མེད་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱབ་བ་ནི། རང་བཞིན་རྟོགས་པ་
 ཆེན་པོ་གནད་ཀྱི་ཆེ་བ་དོ་རྗེའི་གད་མོ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ངོ་མཚར་གྱི་ཆོག་བརྒྱད་
 དང་བཅས་པས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོ། འཁོར་འདས་མིང་མེད་ཆེན་
 པོ། རྒྱ་འབྲས་ལ་འདས་ཆེན་པོ། མ་བྱས་ཡེ་ཐེན་ཆེན་པོ། སྒྲུང་སྒྲུང་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་
 པོ། བྱར་མེད་རྩལ་རྒྱགས་ཆེན་པོར་ལ་སྐྱོས་ཏེ། ད་ཆོས་ལ་བྱར་མེད། བྱས་ཀྱང་
 འཆིང་ཞེན་ལས་མ་འདས། ཡེ་སྟོང་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་སུ་བྱམ་གདལ་བ་ནི།
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུངས་པའི་རྒྱད་གསར་བ་ཆེན་པོ་ལས། ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གསུང་གི་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ། ལྷ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། དགེ་སྟོན་དང་
 ལྷ་སྟོན་ལས་འདས་པ་ངོ་མཚར། གཞི་མ་བརྟུང་པས་ལུས་རག་གི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་
 ཀྱང་དགེ་སྟོན་ཡན་གཞོད་དང་བྲལ་བ་ཏ་ཏ། ཀྱི་གསུང་གི་དོ་རྗེ། དངོས་པོ་
 གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་ལྟོས་དང་། སྒྲུང་བ་འདི་སྐྱ་མ་བརྟུང་མཛོག་མ་བརྟུང་བ་
 ངོ་མཚར། བདེ་སྟོན་རི་ལྷར་བསམས་ཀྱང་དོན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཏ་ཏ། ཀྱི་
 གསུང་གི་དོ་རྗེ། སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། དུན་བསམ་
 ཀྱི་སྟོང་བ་སྐྱ་ཆོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་རོལ་པར་གར་ཏེ་ངོ་མཚར། རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་
 འགག་མེད་ཀྱི་གྲོང་དུ་སྐྱེ་མེད་གྲོལ་བ་ཏ་ཏ། ཀྱི་གསུང་གི་དོ་རྗེ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་
 པ་ཀུན་བྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ཡེ་ནས་ལྷན་ཅིག་གནས་

པ་ངོ་མཚར། སྤྱེས་ཤུས་མཆོན་ཆོན་པོ་ཐོགས་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་
 བསྐྱལ་ཁྱད། གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ཕན་གོང་དང་བྲལ་བ་ཏ་ན། གྱེ་གསུང་གི་
 རྟོ་རྩེ། རང་གི་ཤེས་པ་སྟོང་བ་ཀྱན་སྒྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོས་དང། གང་ལྟར་སྒྲུང་
 བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཐོགས་སུ་གར་བ་ངོ་མཚར། ཅིར་སྒྲུང་ཡང་རང་གི་གཞི་
 ལས་གཡོས་པ་མེད་པ་ཏ་ན། གྱེ་གསུང་གི་རྟོ་རྩེ་སྟོང་པོ། རིག་པ་སྟོང་བ་ཀྱན་
 ཐོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་སྟོས་དང། རང་གི་གཉེན་པོར་རང་ཆེ་བ་ངོ་མཚར། ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་རང་གིས་རང་གོལ་བ་ཏ་ན། གྱེ་གསུང་གི་རྟོ་རྩེ། རིག་པ་སྟོང་བ་
 ཀྱན་དག་གི་ངོ་པོ་ལ་སྟོས་དང། འབད་ཚུལ་མེད་པར་འབྲས་བུ་རང་རྟོད་པ་ངོ་
 མཚར། གཅིག་ཟེན་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་དག་པ་ཏ་ན།
 གྱེ་གསུང་གི་རྟོ་རྩེ། རོ་བོ་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཀྱན་གཞག་གི་ཚད་ལ་སྟོས་དང། འགྲོ་
 དུག་སྐྱེ་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བ་ངོ་མཚར། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་
 མ་བྱས་པར་དུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཏ་ན། གྱེ་གསུང་གི་རྟོ་རྩེ། སྐྱེ་གསུམ་
 སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་རྫོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོས་དང། དུས་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ངོ་མཚར། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་མ་སྒྱུད་པར་ཆོགས་རྣམས་དུས་
 གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་ཏ་ན། གྱེ་གསུང་གི་རྟོ་རྩེ། རིག་པ་ཅིར་གཞག་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་
 ཀྱན་མཉམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོས་དང། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དུ་གར་བ་ངོ་
 མཚར། སྟོང་ལོན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་གོལ་བ་ཏ་ན། གྱེ་གསུང་གི་རྟོ་རྩེ། སྟོང་
 པའི་སྟོང་བ་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོ་ལ་སྟོས་དང། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཡང་སར་
 འདུག་པ་ངོ་མཚར། བྱ་བྱེད་བསྐྱོམ་པས་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་ཏ་ན། གྱེ་གསུང་གི་རྟོ་
 རྩེ། མི་སྟོང་པའི་སྟོང་བ་སྟོང་བ་དངོས་ཅན་ལ་སྟོས་དང། མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་

འཛིན་པའི་ཐེག་པ་དོ་མཚར། སྐྱེས་པས་སྐྱེ་མེད་ཐོབ་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 རང་གི་རིག་པ་ནན་ཏར་བསྟུན་ན་གཤེས་ལ་གང་མོ་བརྩ་གཉིས་སུ་གནས་པས་
 འབད་ཚུལ་རང་ཞིག་ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །དེའང་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་སྐྱད་གཤེས་ལ་ཐད་བྱང་དུ་བཤད་ནས་སྟོའི་གཏིང་དུ་ཡིད་
 ཆེས་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོ་མཚར་གྱི་ཆོག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་
 འདས་ཆོས་ཟད་ཡུལ་མེད་གྱི་དགོངས་པར་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱ་སྟེ། ཡང་རིན་པོ་ཆེ་
 སྐྱུངས་པ་ལས། ཨེ་མ་ཏོ། གསུང་གི་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་རང་གི་རིག་པ་
 ཉིད་སྐྱེ་གི་དང་བལ་བའི་གནད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་གྱི་བའི་ཐོག་བཅད་པ་དང་།
 བ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་བརྩ་རྟག་ཏུ་སྐྱུང་པའི་གང་ཟག་ལ། ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་
 མེད་པར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རས་བསྟན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསུང་གི་དོ་རྗེ།
 ཆོས་ཉིད་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས། རྟག་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་
 བསྟོམ་པའི་སྐྱེས་ལུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཅིག་མ་བྱས་པའི་
 གང་ཟག་གཉིས་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 པོ་རས་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ། རིག་པ་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པའི་གནད་
 ཀྱིས། འདུས་བྱས་གྱི་དགེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པའི་དད་པ་ཅན་དང་། ཐོག་
 གཅོད་པ་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ་བའི་མི་གཉིས་ལ། ཆོགས་རྫོགས་པའི་སྟོ་ལ་ཁྱད་པར་
 རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རས་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ།
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སྟེ་
 ཆོགས་ལུས་དག་ལ་བྱུང་བའི་སྐྱེས་ལུ་དང་། ཐོས་བསམ་ལ་སྟོ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་
 སྐྱུངས་པའི་གང་ཟག་གཉིས། དངོས་པོ་མཐོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་

པར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ། ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲེ་
 འགག་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས། དཔུལ་བ་ཆ་གང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲེས་བྱ་དང་།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲེས་བྱ་གཉིས་ལ། རྟོགས་པའི་
 སྒྲོ་ཐོབ་པ་ལ་བྱད་པར་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་
 པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ། རིག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས། ཡིད་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲོས་བ་ཆོད་པའི་སྒྲེས་བྱ་དང་། བདག་རྟག་པར་ལྟ་བ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་རྩལ་
 ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ། ཆོས་
 སྒྱུ་རང་ལ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས། བྱི་རོལ་ཏུ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་
 བ་སྒྲ་ཆོགས་བཏབ་པའི་སྒྲེས་བྱ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བྱེད་དང་བུལ་བར་འདུག་པ་
 གཉིས་ལ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་བྱད་པར་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་རྗེ་དཔེ་བྱིར་ན་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཆོག་འདི་
 དག་ལ་སྒྱུད་པའི་སྒྲེས་བྱ་ནི་འབད་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལོངས་པའི་གདེང་རྟེན་
 བས། ལྷ་ར་བ་དང་སྒྲ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་མི་འགྱུར་བ་དོན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་གྲུབ་པས། སྒྲོ་ཡང་རབ་རྣམས་ལ་སྒྲ་རི་བཞིན་པར་བཤད་པར་བྱ་
 རྟེན་རིག་པའི་གཤིས་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །དམན་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པ་
 གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བཤད་པས་སྤྲད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱི། ཐད་དང་ཏུ་བཤད་
 བ་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་ཤར་ལས། སེང་གེས་རང་སྤྲད་བཏོན་པས་གཙན་
 གཟན་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ཞིང་སྒྲག་རྟོགས་ཆེན་རང་སྤྲད་སྒྲས་པས་ཐོག་དམན་
 ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ཅིས་སོ། །དེས་ན་སྒྲལ་མེད་རྒྱ་འབྲས་ངེས་དོན་ཏུ་འདོད་པ་

རྣམས་ལ་གསང་བར་གདམས་པ་ནི། སྤྲུལ་དེ་ལས། ཆོག་འདི་དག་ནི་ཉན་ཐོས་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་དུལ་ཙམ་ཡང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་
 ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་འདི་ཀྱང་ཐོས་པས། སྒྲག་པ་
 དང་། སྤངས་པ་དང་། བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གསང་སྤགས་རྣམས་ལ་མི་མོས་ཏེ་
 ཡིད་བྱུང་ནས། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་སེམས་ཙན་དབྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་
 ཟུང་བར་འགྱུར་བས་ན། བརྟན་ཅིང་ཐོས་པར་ཡང་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱང་ཕྱོགས་
 ཙམ་དུ་ཡང་བཟོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གསང་སྤགས་ཐུན་མོང་ལས་ཀྱང་།
 ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་སེམས་ཙན་ལ། གསང་བ་སྒྲོགས་པ་བདུན་པ་ཡིན། ཅེས་པ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་ཀྱང་། སྒོ་མ་སྤྱངས་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་
 པ་དང་ཞེས་ཅ་ལྟ་དུ་བཤད་པས་གསང་ངོ་། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་གསུང་བའི་ཆོགས་
 བརྒྱད་དག་པར་བྱེད་པ་ངོ་མཆར་བྱི་ཆོག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། མི་འགྱུར་བའི་
 གཟེར་ཡིག་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཟད་བྱུང་མེད་ཆེན་པོར་ལ་བརྒྱ་བའི་
 ཆིངས་སུ་སྟོང་ཁམས་མ་ཆུང་བར་བཤད་ལ། རེ་དོགས་འཆིང་ཞེན་མེད་པས་
 འཁོར་འདས་དུས་གཅིག་ལ་མིང་མེད་ཆེན་པོར་སྒྲོས་བཏང་ངོ་། །གཤིས་དེར་
 བསམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་དགེ་སྤྱིག་མེད་པ་ཐད་དང་
 དུ་བཤད་དེ་བརྟུ་དང་བི་མ་ལ་དང་། ཏེ་ལོ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་ཅག་
 རྣམས་ལ་སྒྲོས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱང་གོམས་པས་ཐོག་ཏུ་མ་ཐེབས་པས། གཤིས་ལ་
 མི་སྒྲག་ཅིང་ལས་འབྲས་ཆ་སྤྲུལ་ལ་འཛེམ་པ་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་ངོ་། །དེ་ལྟར་
 བ་དོ་རྗེའི་གད་མོ་བཅུ་གཉིས་ཆིངས་གསུམ་དུ་ལན་གསུམ་དུ་བཤད་པས་སུམ་ཅུ་
 ཅ་དུག་ཏུ་འགྱུར་པ་ནི་ཅ་བ་ཉེན་མོངས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་སུ་

འཇུག་པ་དང་། ལུགས་ལས་བསྒྲུག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་སྟེ་སྒྲུལ་ཅུ་ཙ་
 འཇུག་གི་གནས་དག་པ་དང་སྒྲུར་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཆེངས་ངེས་པས་
 མདོར་བཤད་དེ་ཆོག་གི་དོན་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །སྒྲི་དོན་གཉིས་པ་ཐག་ཆེག་ཐོག་
 ཅུ་བཅད་པས་ཆེངས་བསྐྱམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་བ་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་སུ་ཐག་
 བཅད། དགོངས་པ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་རང་བསྐྱུང་། གནས་ལུགས་ཆོས་
 མེད་ཡི་ཟད་དུ་ལ་བསྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་རང་གི་རིག་པ་སྟོང་གསལ་འཕོ་འཇུག་
 མེད་པའི་དོ་བོ་འདི་ཟད་ཐལ་ཆེན་པའི་དོ་བོར་ཐག་བཅད་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིད་འབྲས་
 གྲོའི་ཆོས་ཀྱིས་བཅོས་བསྐྱུང་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ལྟ་
 སྒྲོམ་རང་བབས་བྱམ་གདལ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ནི། ཅུལ་རྫོགས་ལས།
 གསར་སྒྲགས་རིག་པ་ཅོག་གཞག་ནི། །ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིད་པའི་མདོ་མདུད་ཡིན། །ཁྱི་
 བར་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་ལ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མ་འཇུག་པས། །གསར་
 སྒྲགས་གསར་བའི་ལྟ་བར་འདོད། །བཅོམ་ལྷན་མེད་གོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །གཟུང་
 འཛིན་བྲལ་བའི་ཉིང་འཛིན་གནས། །མཚན་མ་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལ། །བཏང་
 སྒྲོམས་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་གསལ། །ཅིས་པ་དང་། །ཡང་། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
 ཆོས་སྒྲུ་ལས། །གྲོང་ཡངས་ཤུལ་མེད་རང་དུ་བེམ། །བཅས་བཅོས་མེད་ན་སྒྲིད་པ་
 ཡིན། །རང་སྤང་མཐོང་ན་ལྟ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་མ་ཡིངས་བསྒྲོམ་པར་བཤད། །
 བཏང་བཞག་མེད་ན་ཉིང་འཛིན་ཐོབ། །སྒྲིགས་ལྷུང་མེད་ན་རང་ས་ཟིན། །མ་
 བྱས་རང་བྱུང་ཡི་ནས་གྲུབ། །ཅིས་པ་དང་། །ཆོས་ཉིད་མཐའ་ཡས་རང་བྱུང་རྒྱ་
 མཚོ་ན། །རང་རིག་རྟོག་བྲལ་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་འཇུ། །སྟོང་གསལ་འཕོར་འདས་
 བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ། །ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་དགོངས་པ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་

དུ་ངར་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་རང་གསལ་ངར་དྲངས་ལ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་
 པར་རང་ས་ན་སལ་ལེ་རྟིག་གེ་མེར་རེ་འབྲིལ་ལེ་འོད་གསལ་མཉམ་པའི་ངར་ལ་
 བར་དུ་གཞག་པ་དང་། རང་གི་ལས་རང་གར་བའི་སྒོ་རྟོག་རྗེས་འཛིན་འཕྲོ་
 མཐུད་བཅད་ནས། བར་མེད་ཉར་སངས་བྱལ་བར་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དག་
 པའི་དགོངས་པ་ཚུ་བོའི་སྒོར་ཆེན་ཡངས་པར་བྱིར་བཞག་པས་དབྱིངས་རང་ས་ན་
 གསལ་བའི་མན་ངག་གོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་དང་རྒྱུད་གནད་བསྐྱུན་ལ་ཤེས་
 པ་རང་གསལ་ལ་སྒྲུང་བ་རང་སྒྲུང་གཟུང་འཛིན་མེད་པར་ཅོན་ནེ་བཞག་པ་ནི།
 སྒོར་དུག་པ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བཅོས་ན། །ནམ་མཁའ་སྤྱོད་གྱིས་མ་
 བསྐྱེདས་བཞིན། །ཡེ་གདངས་ཡེ་ནས་གསལ་བའི་ཆ། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་
 དྲངས་པ་ལ། ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་རང་སྒྲུང་ལྟར། །རོ་བོ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲ། །གཅིག་
 བསྐྱུས་ངེས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། །ང་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་དུས་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་བརྩས་
 ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱིས་བྱ་གང་གིས་འདས་པའི་རྗེས་མ་
 བཟུང་། མ་འོངས་པའི་སྐྱུན་མ་བྱུང་། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་རང་སོ་ལ་བཞག་ན། ཤེས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བྱི་མེད་པར་གཅིག་དུ་འབྲེས་ནས། གཅིག་འདུས་རོ་བོ་གཅིག་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཡང་འདས་
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས། བྱིས་འབྱུང་གི་བག་ཆགས་རྣམས་སྐྱུན་
 མ་བསྐྱེད་ད་ལྟར་གྱི་བག་ཆགས་རྣམས་རྒྱུད་ལ་མི་བསྟེན་པ་ནི། དུས་གསུམ་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། དན་པ་རང་ཟད་ཀྱི་ཐབས་
 ཀྱིས་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེད་བ་སྟེ། འདས་པའི་དན་པ་ -- རྣམ་པར་

ཀྱི་མཆམས་བཅད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དྲན་པ་ཉིད་མགོ་མནན་པ་དང་། ད་
ལྟར་གྱི་དྲན་པ་རྣམས་རང་ཡལ་དུ་བཏང་བ་ནི། རྣམ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་འདས་པའི་སེམས་ལ་སྤྲུགས་མི་གཏད།
མ་འོངས་པའི་སེམས་ལ་རྒྱབ་མི་གཏད། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ལ་སློ་མི་གཏད་པ་ནི།
རྣམ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་མ་
རིག་པ་ལ་གཟེགས་མ་བསྐྱར། མ་འོངས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་ཡབ་མ་བོར། ད་ལྟར་
གྱི་མ་རིག་པ་ལ་ཕང་དུ་མ་སྒྲངས་ན། རྣམ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་ཞེ་སྤང་ལ་ཞེ་མ་ཆགས། མ་འོངས་པའི་ཞེ་སྤང་ལ་
ལྷགས་ཀྱས་མ་བཟུང་། ད་ལྟར་གྱི་ཞེ་སྤང་ལ་རར་མ་སྒྲུད་ན། རྣམ་གསུམ་མཉམ་
པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདས་པའི་གཏི་མུག་གིས་སྒྲིན་
མ་བསྐྱས། མ་འོངས་པའི་གཏི་མུག་གིས་ས་མ་བཅད། ད་ལྟར་གྱི་གཏི་མུག་གིས་
ཆར་མ་ཐབ་ན། རྣམ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་
བྱའོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ལན་མ་གདབ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་
ཁུ་མ་གདག་ཀྱིད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོག་མ་གཏོད་པ་ནི། རྣམ་གསུམ་
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདས་པའི་འདོད་ཆགས་ཉིད་སྒྲན་
དབྱུང་། མ་འོངས་པའི་འདོད་ཆགས་རྣམས་ཞེ་བཅད། ད་ལྟར་གྱི་འདོད་ཆགས་
རྣམས་ཡུལ་ཡུང་བ་ནི། རྣམ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་
ནོ། །འདས་པའི་སྤྲག་དོག་ལ་དམ་དུ་མ་བཟུང་། མ་འོངས་པའི་སྤྲག་དོག་ལ་
སེམས་མ་བསྐྱས། ད་ལྟར་གྱི་སྤྲག་དོག་ལ་སེམས་མ་བཅུག་པ་ནི། རྣམ་གསུམ་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟེ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་

རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེའང་དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱུ་ནི། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་དགའ་བོད་ཀྱི་
 འཛིན་ཞེན་འདོར་བར་གདམས་གིང་། གཞན་དགུ་དགག་སྐྱབ་ཡུལ་ལ་འཆར་བ་
 དང་རང་གནས་ཡུང་མ་བསྟན་གྱི་གཏི་མུག་སྟེ། རོས་བཟུང་ལ་དུས་གསུམ་འབྲེལ་
 ཐག་བཅད་པའི་བར་གྱི་ཉར་སངས་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པ་རོས་བཟུང་ལ་བསྐྱོམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གནས་ཡུགས་ཆོས་མེད་ཡེ་ཟད་དུ་ལ་བསྐྱབ་བ་ནི། མེད་གེ་
 རུལ་རྫོགས་ལས། དགེ་བས་སངས་རྒྱུ་དོན་མ་རྟོགས། །དགེ་བས་སངས་རྒྱུ་
 དོན་རྟོགས་ན། །རྫོགས་ཆེན་གནས་ཡུགས་བརྟུན་པར་འགྱུར། །རྟོག་པས་
 འཁོར་བར་ལྷུང་མི་འགྱུར། །རྟོག་པས་འཁོར་བར་ལྷུང་འགྱུར་ན། །སྐད་ཅིག་
 རྣམ་གསུམ་བརྟུན་པར་འགྱུར། །སྟོང་པས་ཡང་དག་དོན་མི་མཐོང་། །སྟོང་པས་
 ཡང་དག་དོན་མཐོང་ན། །ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བརྟུན་པར་འགྱུར། །མཚན་མས་
 རང་རིག་དོན་མི་མཐོང་། །མཚན་མས་རང་རིག་དོན་མཐོང་ན། །རང་སངས་ཆོས་
 ཉིད་བརྟུན་པར་འགྱུར། །བྱས་པས་ལྷན་རྫོགས་དོན་མི་རྟོག་། །བྱས་པས་ལྷན་
 རྫོགས་དོན་རྟོག་ན། །རྡོ་བོ་འགྱུར་མེད་བརྟུན་པར་འགྱུར། །གཟུང་བས་སྒྲུང་བ་
 མཐོང་མི་འགྱུར། །གཟུང་བས་སྒྲུང་བ་མཐོང་གྱུར་ན། །རང་བཞིན་འགག་མེད་
 བརྟུན་པར་འགྱུར། །དབྱེད་པས་ས་རོལ་སྒྲོལ་མི་འགྱུར། །དབྱེད་པས་ས་རོལ་
 སྒྲོལ་གྱུར་ན། །ཐུགས་རྟེན་ཁྱབ་བརྟུན་པར་འགྱུར། །འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བས་ར་
 མི་བསྐྱེད། །འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བས་ར་བསྐྱེད་ན། །སྒྲོན་མ་རྣམ་གཉིས་བརྟུན་
 པར་འགྱུར། །དེ་ནི་གསང་སྐད་དགོངས་པར་བསྟན། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་
 གསང་དོན་དབྱིངས་ཀྱི་ལ་བསྐྱབ་གཤམ་པོ་ཆེ་ལ་རུམ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་ཐད་དང་དུ་

བཤད་པ་ལ་མི་སྐྱེག་པར་བྱའོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བས་
 འབྲང་བསལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གྲོལ་གྱི་གོ་དོན་སྤྱིར་བསྟན་པ། ཡེ་གྲོལ་གྱི་
 གནས་ལུགས་ཕྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། རང་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེན་མོངས་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་རྒྱལ་ཨ་ཏི་དོ་རྩེ་
 སྤྱིར་པོ་འདིར། ཉེན་མོངས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པས། ཉན་རང་ལྟར་སྤྱོད་བ་
 དང་། སེམས་དཔའ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་བ་དང་། སྐགས་ལོག་མ་བསྐྱེད་ཅིམ་ལྟར་
 བསྐྱུར་བ་དང་། རྩོགས་ཅིམ་ལྟར་རང་ཞེར་གཏོང་བ་དང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་
 སྤྱི་ལྟར་གཉེན་པོས་གདུལ་བ་དང་། སེམས་སྡེ་ལྟར་རང་ལུགས་སུ་འཛོག་པ་དང་།
 སྤྱོད་སྡེ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་བྱེད་པས་དག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། ཉེན་མོངས་པ་དེ་ཡེ་རི་བཞིན་ཡོད་མ་ཕྱོད་དུ་མ་ཤེས་ན། སྤངས་པས་མི་སྤྱོད་
 སྟེ། ཉེན་མོངས་དེ་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ན། སྤང་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་རྩིས་གཅིག་
 པས་དག་པར་མི་རུང་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་སེམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་མ་མཐོང་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་མ་མཐོང་པས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་དངོས་འགལ་ལ་སྤང་
 བྱ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་བ་སྟོད་མི་རུང་ལ། སྤང་མ་ཕྱི་མས་སྤངས་པ་མེད་དེ་འདས་མ་འོངས་
 རྩིས་འགལ་བས། གཅིག་ཡོད་དུས་གཅིག་འགགས་ལ། དུས་མཉམ་ན་ཕན་ཚུན་
 འཆོལ་བས་སྤང་བྱ་གཉེན་པོར་ཐལ་ལ། གཉེན་པོ་སྤང་བྱར་ཐལ་ཏེ། སེམས་
 རྒྱན་གཅིག་ལ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སེམས་དེ་ཉིད་ལས་ཉེན་མོངས་
 འབྲུང་བ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྤངས་པས་སྤྱོད་པའི་དུས་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མ་
 ཏོགས་ན། །ནལ་འབྱོར་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །དེ་ལས་དེ་ཉིད་རང་འབྲུང་

གི་བས། །སྤངས་པས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྤངས་པས་ཀྱང་ནི་
 མིན། །བསྐྱར་བས་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་ངོ། །འགྱུར་མེད་སྤོང་པོ་མ་རྟོགས་
 པར། །ཤེལ་གྱི་བྲག་གམ་གཡུ་ངོ་བཞིན། །སྤྱང་ཞིང་བལྟ་བར་རུས་པ་
 མིན། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གནས་དག་ཏུ། །རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་ཡིས་ནི་
 བརྟག་ །དེ་བཞིན་ནི་བ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །མངོན་སུམ་ལྷག་མཐོང་མ་ཤེས་
 པར། །དེ་རབ་དེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །སྤྱས་ཀྱང་གཞིག་པར་རུས་པ་མིན། །
 གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་གྲོལ་བ་མིན། །མ་བཅའ་རང་དག་མ་ཤེས་པར། །རྟོག་མ་
 སངས་འདོད་ཚུ་རྟོག་བཞིན། །ཕྱི་ཕྱིར་སངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དྲངས་ཀྱང་
 ཆོས་ཉིད་མིན། །རང་སྤྱང་ལྷག་པ་མ་ཤེས་པར། །ཐ་མལ་རྒྱན་པོའི་སྤྱང་བ་
 བཞིན། །མངོན་ཞེན་བསྐྱོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་རྒྱའི་རི་མོ་ལྟར་རང་གིས་
 རང་གྲོལ་བའི་གནད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལའང་སྤྱོད་མེས་པ་གཉིས་ལས།
 འབད་བཅས་རང་གྲོལ་ནི། །ཉོན་མོངས་གང་སྐྱེས་ངོས་བཟུང་ལ་རང་སར་བཞག་
 པས་རང་སངས་སུ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་སོང་བའི་རང་ལ་འགྱུ་བ་གནས་དག་གི་དགོངས་པ་
 རང་གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཡེང་མེད་ཏུ་རྩལ་སྤྱང་ངོ། །འབད་
 མེད་ནི། །གང་སྐྱེས་དེས་རྒྱགས་མི་བྱུང་པར་རང་སངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་
 ལ་ལྟ་བའི་ཐབས་དེ་སྤང་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་རང་རམ་ཤུགས་གྱིས་གྲོལ་བ་
 རྟེ། །སྤྱོད་མེས་འདི་གཉིས་དབང་པོའི་བྱུང་དང་། །སྤྱོད་ལྟ་བུར་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། འདི་དག་སྤྱོད་མེས་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །འབད་བཅས་རྣམས་དང་འབད་མེད་
 ཏོ། །འབད་བཅས་རྣམས་ནི་རང་སར་གཞག་ །སྤྱང་བ་གོམས་པའི་ཚད་རྣམས་
 གྱིས། །ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྤྱང་བ་ཉིད། །ཕྱི་ནང་ཀུན་ལ་རང་གར་ཆོ། །རྒྱུན་དེས་

སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། རྫི་སྤྱང་དེ་དག་སྒྲེ་འགྱུར་ཡང་། །རང་གཞག་རང་ས་ཉིད་དུ་
 གྲོལ། རྟེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྤང་བའོ། །འབད་མེད་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །རང་
 གིས་རང་གྲོལ་རང་ཉིད་ལ། །རང་ཀ་མ་ནི་རང་གྲོལ་བས། །ལྷགས་ཀྱིས་ལྷགས་
 རྣམས་གསོག་པ་དང་། རྫོང་ཡིས་རྫོང་རྣམས་གཙོག་པ་བཞིན། །རང་གི་གཉེན་པོར་
 རང་ཉིད་ཆེ། །རང་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་རྫོགས་པ་ཡིས། །འདི་ལྟར་གོམས་པ་གང་
 ཡིན་པ། །མ་བཅའ་གཞག་པའི་དོན་རྣམས་རྟེན། །མ་བསྐྱོམས་པར་ནི་བདེ་ཆེན་
 རྒྱས། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མཛོན་སུམ་རིག། །འདི་ཉིད་སྤྱ་དང་ཐང་པ་དེ། །
 མཚམས་མེད་སྤྲིག་དང་ལྷན་པ་ཡང་། །འདི་ཉིད་གོམས་པས་གྲོལ་བ་ནི། །ཐེ་
 ཆོམ་ཉིད་མེད་ན་ར་ཀན། །ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་ཡེ་གྲོལ་གྱི་གནས་ལྷགས་ཕྱེ་བཀ་
 ཏུ་བབད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཡེ་ནས་གྲོལ་ཟེན་པས་ད་ལྟ་རང་གྲོལ་ཏེ་འབད་རྩེལ་
 གྱི་གཉེན་པོ་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ། །གནས་ལྷགས་དེའི་རང་བཞིན་ལས་མི་
 འདའ་བར་གདམས་པ། །རང་དུ་རང་སངས་གཞི་མེད་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་སྔོང་མ་
 རྒྱུང་བར་ལ་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །སྤྱི་ཏིག་སྤྱེང་བ་ལས། །འབད་པས་གྲོལ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་གནས། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་། མ་རིག་པ་
 ཉིད་རང་བྱུང་བས། །འབྱུལ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས། །ཀྱན་གཞི་ཆོས་སྐུར་
 རང་གར་བས། །བརྒྱུད་པའི་སྒྲེ་བ་རྩད་ནས་བཅད། །ཡིད་བཞིན་དགོངས་པར་
 ཡེ་གནས་པས། །འགྱུ་ཕྱེད་རྣམས་ནི་རང་གཞག་ཡིན། །དབུགས་ནི་ཡེ་ནས་རྒྱན་
 རྒྱུད་པས། །སྒྲེ་ཤི་གདོད་ནས་ཡོད་པ་མིན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡེ་རྫོགས་
 པས། །ཞེན་པའི་མཐའ་ནི་བསྐྱོམ་པ་ཉིད། །ཡན་ལག་མ་བསྐྱོད་ཡེ་ཕྱིན་
 པས། །འགྲོ་བའི་ལམ་ཉིད་ཡེ་ནས་བཟོད། །སྤྲུལ་པའི་རག་ནི་བརྫོད་མེད་

བས། །ཡེ་ནས་སྤྱོད་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས། །བསམ་པའི་འཕྲོ་འདྲུ་ཡེ་སྟོང་
 བས། །ཡེ་ནས་བསམ་གཏན་ཆེན་པོར་གནས། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་རང་དག་
 བས། །དྲི་མེད་ཟད་ཐལ་ཆེན་པོར་གནས། །བྱས་པས་བྱུང་ས་མེད་པའི་
 བྱིར་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བྱ་བྱེད་བྲལ། །གཞི་ནས་གཞན་བྱུང་ཆོས་མེད་
 བས། །གདོད་ནས་རང་བྱུང་ཉག་གཅིག་གོ། །གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ཟད་
 བས། །ཐིག་ལེ་རྩ་དང་བྲལ་བ་ཉིད། །ལུན་པ་གདོད་ནས་རྣམ་དག་པས། །རིག་
 པའི་སྤྱང་བ་འོད་གསལ་བྱུང། །འཕོར་བ་འགྱུར་མེད་འགགས་ཟེན་པས། །ཡེ་
 ནས་ལུན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ས། །མཚན་མའི་ད་འོས་པོ་སྟོང་སངས་པས། །
 བདག་འཛིན་སྟོན་པའི་ནས་ཟད། །སྟེན་རྣམས་སྟེན་གྱིས་རང་གྲོལ་བས། །སྟོས་པ་
 རྣམས་ནི་ཅོག་བཞག་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་
 བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཐའ། །ཆོས་རྣམས་རང་སར་གཞག་པ་སྟེ། །སྤྱང་
 བེས་ཆོས་ཉིད་ཟུང་འཇུག་པས། །ཡེ་གྲོལ་ཅོག་གཞག་ཉིད་ལ་ཐུག། །དགོངས་པ་
 སྟོལ་ལས་འདས་པ་དང་། །མཚན་བཅས་རང་སར་དག་པ་དང་། །སྟོང་དང་དངོས་
 པོའི་མཐའ་གྲོལ་དང་། །འགྱུ་ཟད་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། །སྟོ་ཟད་ཡིད་ལས་འདས་
 པའོ། །ཞེས་པ་དང་། །སྤྱང་པ་ལས། །འགྱུར་བ་ལྟ་ཉིད་ཡེ་དྲངས་པས། །སྤྱང་བ་འོད་
 གསལ་ཉིད་དུ་གྲོལ། །དབང་པོ་ལྟ་ཉིད་ཅེར་གཞག་པས། །འཛིན་པའི་ཡུལ་ལྟ་
 རང་སར་གྲོལ། །ཅིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་སེམས་གྲོལ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ། །གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་སྟོང་བ་མེད། །གང་གིས་དགྲོལ་བ་མེད་
 པའི་སེམས། །གཞི་ནས་རྫོགས་པས་འགྲོ་འོང་མེད། །བརྟགས་པས་མ་རྟེན་རྒྱ་
 མཚན་མེད། །གཞི་རྩ་མེད་པས་སྟོང་གསལ་གནས། །རང་གསལ་གནས་པའི་

མེས་པོ་ནི། གནད་གྱིས་གྲོལ་བས་སྤྲུགས་རིས་མེད། འུས་གྱིས་གྲོལ་བས་
 རྟོས་གཞི་མེད། འབད་མེད་གྲོལ་བས་བརྩོན་འགྲུས་མེད། གདེང་གིས་གྲོལ་
 བས་འབད་ཚུལ་མེད། ཉེ་ལ་གདེང་གིས་གྲོལ་བ་བཤད། ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་
 བསྐྱར་གཞི་མེད། རང་གིས་གྲོལ་བས་གཉེན་པོ་མེད། ཅེར་གྱིས་གྲོལ་བས་
 མཐོང་སར་ཡལ། ཡོངས་སུ་གྲོལ་བས་འབད་མེད་པའོ། ཞེས་སོ། ཉེ་ལ་སྒོ་
 གསུམ་ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་གདོད་གྱིས་འབད་བས་གྲོལ་མི་དགོས་ཏེ། ལུས་གྱིས་
 བྱག་བྱ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པར་འབྱུང་བ་རང་གནད་གྱིས་
 གྲོལ་བས་འགྲོ་བ་དྲུག་ཏུ་སྐར་མི་ལྟོག་དག་གིས་འབད་བ་སྙིང་པོ་བཟླས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱ་མི་དགོས་པར། བརྗོད་པ་གསལ་དག་ཏུ་གྲོལ་བས། སྐྱས་ཚད་སྒྲ་
 དོན་གྱི་གནད་གྱིས་གྲོལ། མེས་པོ་གྱི་འབད་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་བྱ་མི་དགོས་པར། ཅི་བསམས་དགོངས་པའི་གནད་གྱིས་གྲོལ་བ་སྟེ། གཞན་
 ཅས་བྱུང་བ་མེད་པས་རང་གྲོལ་བ་སྟེ་གཉེན་པོ་ཡོད་མི་སྤིད་པའོ། ཉེ་ལྟར་ན་རང་
 གྲོལ་ལ་གཉེན་པོ་མེད་པའི་གནད་དོ། གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་
 གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གནད་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་དང་། ཡེ་གྲོལ་དང་།
 རང་གྲོལ་དང་། ཅེར་གྲོལ་དང་། ཡོངས་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་མང་ཡང་འདི་ནི་རང་
 གྲོལ་ཆེན་པོ་ལ་གཉེན་པོ་མེད་པས་འབད་མི་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། གསུམ་པ་
 རང་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་མདོར་བསྟན།
 རང་བཞིན་སོ་སོར་བཤད། དོན་གྱི་མཐུག་བསྟུ་བའོ། རང་པོ་ནི། ལྷ་ཉིག་མེད་
 བ་ལས། འགག་པ་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། འབྱུལ་རྒྱ་མེད་པས་ལྟོག་ས་མེད། ཡེ་
 གྲོལ་ཡིན་པས་གཏན་ནས་འཕགས། རང་གྲོལ་ཡིན་པས་ལུལ་སྟེན་ཟད། ཅེར་

གྲོལ་ཡིན་པས་སྤང་བ་དག །མཐའ་གྲོལ་ཡིན་པས་སྤང་བའི་འགགས། །གཅིག་གྲོལ་ཡིན་པས་དྲུམ་སྟོང་། །ཞེས་པས། བྱིན་དགཉེས་མེད་ཟང་ཐལ་བའི་རིག་པ་
 རྗེན་པ་ཤེལ་གོང་དེ་མ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ། གཞི་མེད་པའི་གནད་གྱིས་ད་འབྱུལ་
 པའི་རྒྱ་མེད་པས་རྩ་བ་དང་ཐལ་བའི་རིག་པ་ལ་ལམ་མེད། ལམ་མེད་པས་ད་
 འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྟོག་པའི་ས་མེད་དེ་ཡེ་ནས་གྲོལ་བྱིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའི་དགོངས་པར་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བྱིན་པས། གྲོལ་ལུགས་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་བཅས་
 ཏེ་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ཀུན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་གནད་དོ། །གཉེས་པ་
 ལ་ལྟ་སྟེ། ཡེ་གྲོལ། རང་གྲོལ། ཅེས་གྲོལ། མཐའ་གྲོལ། གཅིག་གྲོལ་གྱི་རང་
 བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཡེ་གྲོལ་བསྐྱར་གཞི་མེད་པའི་གནད་ལ་
 བརྟེན་ནས། ལྟ་སྟོན་འབད་རྩལ་ལ་རག་མ་ལས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་བྱུང་
 པ་སྤྱིར་བཏང་བས་བྱས་པ་དང་བཅོས་པ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། གང་ནས་ཀྱང་མ་
 བྱུང་། གང་དུ་ཡང་མ་སོང་། གང་ཡང་མི་གནས་པ་ལས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་དོན་
 རོ། །གྲོལ་ནི་བགྲོལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས། ལྟ་སྟོན་གྱིས་འབད་མི་དགོས། གྲོལ་
 ཞེས་རང་ལུགས་སུ་གནས་པ་ལས། བཅས་བཅོས་མེད་པའི་དོན་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཡིན་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རང་ལུགས་ལ་སྟོང་ཆགས་ཤིང་། སེམས་ཉིད་
 རྣལ་དུ་ཐེབས་པ་ལ་གྲོལ་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་གཏན་དུ་དེ་ལྟར་གནས་པས་ཐེག་པ་
 ཐུན་མོང་བ་ལས་འཕགས་པའོ། །ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་དཔེ་ནི། ལྷ་ལི་ཀའི་འབྲས་
 བུ་ཡེ་ནས་སྒྲིན་པ་ལ། ད་སྒྲིན་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡེ་གྲོལ་ལ་གསུམ། ཡེ་གྲོལ་
 གྱི་གོ་བ། འཛོག་པའི་འཐད་པ། གྲོལ་ལུགས་སོ། །ཡེ་གྲོལ་གྱི་གོ་བ་ནི། སྤྱོད་པར་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐོག་མ་ནས་གྲོལ་བྱིན་པས། ད་བསྐྱར་ནས་གྲོལ་རྒྱ་མེད་པའི་

གནད་ནི་རིག་པ་ཉིད་འབྱུང་མ་ཆུང་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཡེ་གྲོལ་དུ་འཛོག་པའི་
 འཐད་པ་ལ་གསུམ། རིགས་པས་འཐད་པ། ལྷར་གིས་འཐད་པ། གང་ཙམ་ཆོགས་
 གིས་འཐད་པའོ། །རིགས་པས་འཐད་པ་ནི། ཡེ་ཉིད་ནས་རིག་པ་ཉིད་གྲོལ་བའི་
 གནད་ནི། རིག་པ་ལ་གཞི་མེད་པས་ལྷོག་ས་མེད་པ་དང་། ཅུ་བ་མེད་པས་བྱུང་ས་
 མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པས་གང་ལ་མི་མེད་པ་དང་། རྩེ་བ་མེད་པས་
 གྲོལ་རྒྱ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཡེ་གྲོལ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲོམ་རྒྱབ་གང་གིས་ཀྱང་
 མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་མེད། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་རྗེས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་འཐད་དེ།
 རིག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་བུ་མེད་དེ་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོད་མི་མིན་
 དོ། །ལྷར་གིས་འཐད་པ་ནི། བརྩོན་པ་དོན་ལྡན་ལས། ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་སེམས་
 ཉིད་ནི། ཁྱི་ནས་གྲོལ་སྒྲིབ་ག་ལ་མིན། ཅིས་སོ། །གང་ཙམ་ཆོགས་གིས་འཐད་པ་
 ནི། གང་ད་ཡལ་རང་གཞག་གི་གང་ཙམ་ཆོགས་གིས་འབྱུབ་སྟེ། གང་ད་པ་ཡེ་ནས་
 གྲོལ་བས། དེ་ཉིད་རང་སར་གྲོལ་ཏེ། ཡེ་ཉིད་ནས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 སེམས་ལ་བྱུང་ས་མེད་པ་དང་། གནས་ས་མེད་པ་དང་། འགྲོ་ས་མེད་པའི་གནད་
 གིས་ཡེ་ནས་གྲོལ་བར་ཤེས་སོ། །གྲོལ་ལྷགས་ནི། སེམས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་གྲོལ་
 ཞེས་བྱ་བའོ། མ་གྲོལ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་གདགས་སུ་མེད་པས། ཡེ་ནས་གྲོལ་
 ཟེན་པའི་རྟགས་སུ། ད་དེ་ལ་བསྐྱར་ནས་གྲོལ་མི་དགོས་པ་ནི། སེམས་ཡེ་ནས་
 སངས་རྒྱས་པས་སོ། །ཡེ་ནས་གྲོལ་བ་དེ་ལ་གྲོལ་རྒྱ་མེད་པར་ཤེས་སོ། །གཉིས་
 པ་རང་གྲོལ་ལ་གཉེན་པོ་མེད་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་མའི་གདམས་དག་
 ལ་དག་མ་ལས་པར་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱུང་
 ཡང་རང་ལས་བྱུང་ལ། གྲོལ་ཀྱང་རང་གྲོལ་བས་སོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་

སྒྲིན་བཞིན་ནོ། ཉེ་ལྟར་ཡིན་པས་ལུལ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེམ་པ་དང་། ལྟ་
 པ་དང་། སྒྲིན་པ་སྒྲིན་ཅན་ལྟ་བུ་མིན་པས་ནི། ཉོན་གྱིས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་
 ཟད་པ་ལ་བྱའོ། རང་གྲོལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གྲོལ་གྱི་གོ་བ། རང་གྲོལ་གྱི་འཐད་
 པ། གྲོལ་ལུགས་སོ། རང་གྲོལ་གྱི་གོ་བ་ནི། གཉེན་པོ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། ལྷང་
 བ་ཉིད་སྤང་བ་ནས་རང་གྲོལ་བས། ལྷང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་
 ཡང་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ། དེ་ཉིད་གྱིས་གྲོལ་བ་ལས་ལོགས་
 པ་མེད་པའོ། ཉེ་ལྟར་ན་ཆང་ནད་ཅན་ཆང་གིས་འཛོམས་པ་དང་། དུག་གིས་དུག་
 འཛོམས་པ་དང་། ལུགས་གྱིས་ལུགས་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ། ཉོན་
 མོངས་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་གྱིས་གྲོལ་བས་ན་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ། རང་གྲོལ་དུ་འཛོག་
 པའི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་པས་འཐད། ལུང་གིས་འཐད། གཏན་
 ཆོགས་གྱིས་འཐད་པའོ། རིགས་པས་འཐད་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་
 འཐད་དེ། གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ཡིན་པས། གཞན་གྱིས་བགྲོལ་བ་ལྟ་བུ་
 མ་ཡིན་པར་འཐད་ལ། གལ་ཏེ་གཞན་གྲོལ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་
 གཞུགས་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་མི་སྤིང་བ་བཞིན་ནོ། ཉེ་ལྟར་པོའི་མཆོན་ཉིད་དངོས་
 པོས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་བཞིན་ནོ། ལུང་གིས་འཐད་པ་ནི། ཐེམས་སྟེ་ལས།
 གྲོལ་བ་རང་བྱུང་གཞན་ལས་མིན། ཞེས་སོ། གཏན་ཆོགས་གྱིས་འཐད་པ་ནི།
 རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ལ་ཚུད་གཞི་མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་གྱིས་འབྲུལ་ཅིང་འཐད་
 དོ། འདི་ལྟར་སྤང་བ་རང་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ་གཉེན་པོ་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མེད་
 པའི་ཐུར་རོ། གྲོལ་ལུགས་ནི། རང་གིས་རང་གྲོལ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་
 གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་གཞན་ནས་བྱང་། འདོད་ཆགས་ཅན་འདོད་ཆགས་ལ་

ལམ་དུ་བྱས་པས་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་དེ། གྱེད་ཇེ་ལས། ཇི་ལྟར་མེ་ཡིས་
 ཚོག་པ་ལ། མེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །སྤང་བ་སྤང་བ་རང་གི་ཐོག་ནས་གྲོལ་བ་ཉིད།སྤང་བ་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་གྲོལ་རྒྱུའམ་གྲོལ་རྒྱུ་གཞན་མེད་པའོ། །དེ་གཞི་མེད་ཀྱི་དུ་
 གྲོལ་བས། གནས་པའི་རྟེན་མེད་པས། གཞི་རྩ་མེད་པས། གཞི་རྩ་མེད་པའི་
 སེམས་ཉིད་དེ། གསང་སྤྲོད་ལས། གཞི་རྩ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། ཁོ་མོ་མ་
 ཡིན་མ་ཅིང་མིན། །ཁ་དོག་མ་ཡིན་དབྱིབས་སུ་མིན། །མཚན་མེད་མ་ཡིན་རིགས་
 རྒྱད་མིན། ཅིས་སོ། །དེ་ཉིད་རང་ལས་མ་གཏོགས་པ་ལྟོག་པའི་ས་མེད་པས།
 འགྲོ་ས་མེད་པས། སྐྱེ་མ་མྱོང་བའོ། །གང་ནས་བྱུང་བའི་ས་མེད་དེ། དེ་ཉིད་རང་
 མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ལོགས་པ་མེད་པས་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་སྐྱུལ་གྱི་
 མདུད་པ་སུས་ཀྱང་མ་བཀྲོལ་བར་རང་གྲོལ་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཅེར་གྲོལ་མཐོང་ཡལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱད་ལུང་ལ་
 རག་མ་ལས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཅེར་གྱིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས། དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་
 བྱི། མ་ལུ་ཐུང་པས་གྲོལ་བ་ཡིན་པས་ཀྱི། སྤང་བ་དེ་ཉིད་སྤོས་མ་བསྐྱུར། སྤང་
 བས་མ་བཅད་པར་བཞག་པས་རང་དག་ཏུ་གྲོལ་བའོ། ཅེར་གྲོལ་མཐོང་ཡལ་ལ་
 བཞི་སྟེ། ཅེར་གྲོལ་གྱི་གོ་བ། ཅེར་གྲོལ་དུ་འཛོག་པའི་འཐད་པ། གྲོལ་ལུགས།
 དཔེའོ། ཅེར་གྲོལ་གྱི་གོ་བ་ནི། ཅེར་གྱིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས། དེ་ཉིད་མཐོང་
 བར་གྲོལ་བ་ནི། རྒྱད་ཅིག་དང་པོ་རང་ལ་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རིག་པ་ཅམ་
 གྱིས་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ཚོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་རྩིས་ཐེབས་སོ། ཅེར་གྲོལ་དུ་
 འཛོག་པའི་འཐད་པ་ལ་གསུམ། རིགས་པ།ལུང་། གཏན་ཚིགས་སོ། །རིགས་པ་

བེ། གཏང་ཀྱི་ཡལ་གང་དུ་ཡང་མ་དམིགས་པས་འཐད་དེ། ལྷང་བ་ལྷང་ཐོག་ཏུ་
 ལྷང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་པ་འགྱུས་ཐོག་ཏུ་འགྱུས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་
 བ་སྟེ། ལྷང་བ་རང་སོའི་གནད་གྱིས་གཟུགས་ཅེར་གྱིས་མཐོང་བས། གཟུགས་
 ལྷེམས་པ་ཙམ་ལ་བརྟན་ཤིགས། དེ་ཉིད་གྱིས་གྲོལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ལ་
 རོགས་པའོ། །དེ་གྲོལ་བར་ཅིས་ཤེས་ན། གཟུགས་སུ་མཐོང་བས་གཟུགས་མ་
 ཡིན་པའི་སྒྲོས་པ་ཆོད། དེ་ལ་ཅེར་གྱིས་གཞག་པས། དེ་ཉིད་གྲོལ་རྟེ། གཞན་ལ་
 འཇུག་པའི་ཤེས་པ་མི་སྟེ་བས་སོ། །ཡུང་གིས་འཐད་པ་བེ། །གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོའི་
 རྒྱུད་ལས། ཅེར་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྒྲངས་གྱིས། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་
 ཀ་གྲོལ། ཅིས་སོ། །གཏན་ཆོགས་བེ། རྩོགས་བྲལ་རང་དག་གི་གཏན་ཆོགས་
 གྱིས་འཐད་དེ། འདི་ལྷང་ལྷང་བ་ཅེར་གྲོལ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཉིད་ཅེར་སར་བཞག་
 བས། བཞག་སར་གྲོལ་ལ། གྲོལ་སར་ཡལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོལ་ཡུགས་བེ།
 ཆོས་ཅན་དུ་མ་བྱ་ལ་བསྐྱབས་པས། དུ་མ་བྱར་ཅེར་སར་གྲོལ་རྟེ། གང་དུ་ཡང་
 མོང་བ་མེད་པ་དང་། གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་པ་དང་། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་ས་
 མེད་པའོ། །གར་ཡང་གནས་པ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །ཆོས་ཅན་སྤྱི་ལ་
 བསྐྱབས་པས། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ཅེར་གྲོལ་དུ་སོང་བའོ། །དཔེ་བེ། དཔེར་ན་
 གཟུ་བོའི་སྒོ་ཅན་ལྷ་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། མཐོང་རིས་མེད་པའོ། །བཞི་བ་
 མཐའ་གྲོལ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷོས་པ་གང་ལ་ཡང་མི་
 འཆའ་བའི་གནད་བེ། གཅིག་གི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་པས། གཉིས་སུ་མི་
 གནས་ལ། གཉིས་ལས་གྲོལ་བས་གཅིག་དུ་ཡང་མི་གནས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལ་རོགས་པའོ། །མུ་ནི་ཡོད་པའི་མུ་སྒྲང་བ་

དང་། མེད་པའི་མུ་མི་སྤང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་བཞི་
 འགགས་པ་ལ་གྲོལ་ཞེས་ཐ་སྡད་དུ་བྱའོ། །མཐའ་གྲོལ་ལྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། མཐའ་གྲོལ་གྱི་གོ་བ། མཐའ་གྲོལ་དུ་འཛིག་པའི་འཐད་པ། གྲོལ་
 ལུགས་སོ། །མཐའ་གྲོལ་གྱི་གོ་བ་ནི། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། སྤང་བ་དང་།
 སྤྲོང་པའི་མཐའ་གང་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མི་འཆའ་བའོ། །དོན་གྱིས་འདི་ཡིན་འདི་
 མིན་གྱི་རྩིས་ལས་འདས་པའོ། །མཐའ་གྲོལ་དུ་འཛིག་པའི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། རིགས་པ། ལུང་། གཏན་ཚིགས་སོ། །རིགས་པ་ནི། ལྟོས་བྲལ་ངོ་པོ་ཉིད་གྱི་
 རིགས་པས་འཐད་དེ། གང་ལ་ཡང་མ་ལྟོས་པས་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས།
 མཐའ་གང་ལ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་མཐའ་བྲལ་དབུས་མི་
 དམིགས་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལུང་གིས་འཐད་པ་ནི། རྩལ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྫོགས་
 པའི་ལུང་ལས། མཐའ་དང་བྲལ་བས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་ཞེས་སོ། །གཏན་ཚིགས་ནི།
 གཅིག་ཤེས་པས་ཀུན་གྲོལ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་འཐད་དེ། གཅིག་མཐའ་དང་
 བྲལ་བར་ཤེས་པས། འདི་ལྟར་སྤང་བཏགས་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ལྟོས་པ་གང་ལ་ཡང་བཅར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གྲོལ་ལུགས་ནི། ཡོད་མཐའ་ལ་
 མི་གནས་པས། མེད་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལ། མེད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས། ཡོད་
 མཐའ་གྲོལ་ལ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གནས་པས། གཉིས་ཀ་གྲོལ། གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་པས། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་གྲོལ་བའོ། །ལྟ་བ་གཅིག་གྲོལ་ལ་སྤྱི་མེད་
 པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་རག་མ་ལས་པར་བསྟན་པ་
 བྱི། གཅིག་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྤྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དེ།
 དེའི་ངང་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་པས་དུ་མ་གངས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་པའོ།

གཅིག་གྲོལ་སྒྲུ་མེད་པའི་གནད་ལ་བཞི་སྟེ། གཅིག་གྲོལ་གྱི་གོ་བ། གཅིག་གྲོལ་
 ཏུ་འཛོག་པའི་འཐད་པ། གྲོལ་ལུགས། དཔེའོ། གཅིག་གྲོལ་གྱི་གོ་བ་ནི།
 གཅིག་གྲོལ་དེ་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བ་ལས་མ་
 རྟོགས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་རིག་པ་ལ་ཡོ་ནས་གྲོལ་མ་གྲོལ་གྱི་ཐ་སྙད་
 ལས་འདས་པའོ། ། གཅིག་གྲོལ་ཏུ་འཛོག་པའི་འཐད་པ་ལ་གསུམ། རིགས་པ།
 ལུང་། གཏན་ཆོགས་སོ། །རིགས་པས་འཐད་པ་ནི། གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་
 པ་མིན་ཏེ། གཅིག་ལས་གཞན་མེད་པས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཅིག་པོ་ནི་རིག་པ་
 ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་རང་རིག་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལོགས་པ་མེད་པས་
 སོ། །ལུང་གིས་འཐད་པ་ནི། གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལས། གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བའི་ཆོས་
 ཉིད་ནི། །དུ་མ་རོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །

གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་འཐད་པ་ནི། གཅིག་ཤེས་ཀྱི་གྲོལ་གྱིས་འཐད་དེ།
 གཅིག་རིག་པར་ཤེས་པས། འཁོར་འདས་ཀྱི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོལ་ལུགས་
 བེ། ཆོས་ཉིད་ཏུ་རོ་ཤེས་པས་སྒྲུང་ཤེས་ཀྱི་གྲོལ་བའོ། །དཔེ་ནི། དུ་མ་རོ་གཅིག་
 ཏུ་ཤེས་པས། རྒྱ་གཅིག་གི་རོ་གཏན་ལ་ཐེབས་ན། རྒྱ་ཀྱང་གྱི་རོ་གཏན་ལ་ཐེབས་
 པའམ། ཏུ་རམ་དང་། མེ་གཅིག་རོ་ཤེས་པས་ཀྱང་རོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་འགྲེལ་ལས། མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་དང་། །ཏུ་རམ་རང་བཞིན་མང་བ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རང་བཞིན་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཏུ་
 གཅིག་ ཅིས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲོལ་ལུགས་ལྟ་བུ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་བརྩི་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དྲུང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་གང་ལ་གང་མོས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གྲོལ་ལུགས་ལྟའི་མཁུག་བསྟུ་བ་ལ་ལྟས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་

མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་རིག་པ་གྲོལ་དུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བ་རྟེན་གཞི་ཞིག་
 པས་རྟེན་ཆོས་འཛིག་པ་ལྟར། རང་གྲོལ་རང་ཞིག་ལ་དབྱིངས་སུ་བྱམ་གདལ་བ་
 བོ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཕྱིར་གཞི་གནས་རིག་པ་ལ། རང་གར་ཡིན་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་
 རྫོགས། རང་བྱུང་ཡིན་ཕྱིར་གཞི་ཉིད་རྫོགས། རང་སྒྲུང་ཡིན་ཕྱིར་ཡུལ་ཡང་
 རྫོགས། རང་གྲོལ་ཡིན་ཕྱིར་འབྲུལ་གཞི་རྫོགས། རང་དག་ཡིན་ཕྱིར་ལམ་ཀྱན་
 རྫོགས། རང་རིག་ཡིན་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་རྫོགས། རང་བྱུང་ཡིན་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་
 རྫོགས། རང་ས་ཡིན་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུན་རྫོགས། རང་རྟོགས་ཡིན་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་
 རྫོགས། རང་ལོག་ཡིན་ཕྱིར་འཁོར་འདས་རྫོགས། རང་གནས་ཡིན་ཕྱིར་རྒྱད་
 ཡུང་རྫོགས། རང་རྫོགས་ཡིན་ཕྱིར་དུས་གཅིག་རྫོགས། རང་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་
 གདམས་དག་རྫོགས། རང་གཞག་ཡིན་ཕྱིར་བསམ་གཏན་རྫོགས། རང་ཆས་
 ཡིན་ཕྱིར་དབྱིངས་རྫོགས་པའོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་རྫོགས་ཤིང་གྲོལ་བའི་རིག་
 པ་དེ་ཉིད་ཐོག་མ་ནས་ཀ་དག་ཡིན་པས་དྲི་མ་མེད་ཅིང་། ཐུག་ས་ཡིན་པས་རྒྱད་
 པ་ཟད་ལ། ཉག་གཅིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བས་མ་བརྟེན་ལས་འདས་པ། ཡེ་ནས་
 རྣམ་དག་ཟད་ཀ་རྟོས་བཅས་དག་པའི་སྟོང་པ། སྤྱིར་སྒྲུང་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཕེལ་
 ཆས་མ་གོས་པ། ཆོས་ཟད་འགྲུ་སངས་བཅའ་རིག་ལས་འདས་པ། གཏུག་མ་
 གཞིའི་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པ་ཉིད། སྤྱིག་སྤྱེད་པ་ལས། ཨི་མ་རང་རྫོགས་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྱི་བོ། ཀ་ནས་དག་པས་དྲི་མ་ཟད། ཐོག་མར་བྱུང་བས་རྒྱད་པ་
 ཟད། ཁློ་དང་བྲལ་བས་ཅིས་ལས་འདས། རྒྱལ་བསྐལ་རྒྱ་མེད་བདེ་ཆེན་པོ། །
 བརྟེན་པའི་རྒྱ་མེད་སྤྲོ་བས་མ་འདས། ཡེ་ནས་རང་རིག་རྣམ་དག་པའོ། ཟག་པ་
 ཟད་ཕྱིར་རྟོས་བཅས་མིན། དཔོན་པོ་ཟད་ཕྱིར་སྟོང་པར་གནས། གཉིས་ཀྱིས་

འཕེལ་མེད་ངོ་པོ་ཉིད། ཁོས་དང་བྲལ་བས་ཐབས་ལས་འདས། ཁྱོག་མེད་
གསལ་བས་འགྱུ་བ་སངས། །ལེས་རིག་གཉིས་མེད་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། །
འགྲན་པའི་རྩ་མེད་ཅོག་གཞག་རང་། །བཅོས་པའི་ཆོག་མེད་ཀྱན་ཏུ་བྱབ། །
བསམ་བྱེད་སེམས་མེད་དྲན་པ་བྲལ། །སོ་མ་ཉིད་ཡིན་གཏུག་མའི་རང་། །མ་
བཅོས་མཆོག་ཡིན་ནལ་མར་བཞུགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱི་སྒྲར་བ་ནང་ལུས་
སེམས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་གསལ་སྒྲར་ཆུང་བྱའི་རྩ་བ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་
ཅུལ་འབྱོངས་ཏེ། རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་བརྟན་པ་ནམས་ནི། ཆོས་
ཟད་པས་སྒྲར་བ་དང་ལུས་ཆུ་རྩ་ལྟར་འབྱོངས་ཏེ། ཕྱིག་པ་དང་ར་བ་ལ་སོགས་པ་
ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། ལྷན་དང་མདོན་ཤེས་ཆད་མེད་པ་ཐོབ། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་མཐོང་ནས་ཡང་མྱིད་པ་ནམ་པར་གྲོལ་ཏེ། ཀ་དག་གི་ས་ལ་གྲོལ་བ་ནི།
འཕྱར་བཞིའི་རྩལ་སྒན་རྩས་མེད་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བཞེགས་ཏེ། བ་བྱལ་ཡལ་བ་
ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་སྒྲུའི་རྩ་འཕྱལ་བསྟན་ནས། དོན་ཏུ་འཕྱར་ན་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མེས་བཞེགས་པའི་རྩལ་སྒན་དེ་དག་སྒྲུ་གདུང་དང་རིང་བསེལ་ཏུ་བྱིན་
ཀྱིས་རྫོབ་ཅིང་། མི་འཕྱར་ན་རང་གི་དེངས་སུ་ཞི་བར་མཛད་ནས། རིག་པ་ཆོས་
སྒྲུའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་ཏེ། གཟུགས་སྒྲུ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པས་འཁོར་བ་
མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ནི། ཟངས་ཡིག་ཅན་དང་རྟགས་
ཆད་ལས། སྒྲར་བ་བཞི་ཆད་དུ་མ་བྱིན་ཡང་། རྟོས་བཅས་མི་སྒྲར་བར་གདོད་མའི་
སར་གྲོལ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། ཞེགས་ཆད་དུ་གྲོལ་བའི་ཆུལ་དུ་
གསལ་བར། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུངས་པའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ། མ་བཅང་རང་སོར་
གཞག་པ་ཡི། །སེམས་ཀྱིས་འདི་ཡི་ཆོག་ཀྱན་ཡང་། །སྤྱས་ཀྱང་བསྐྱབས་པ་མེད་

པར་ནི། །སོ་སོའི་སྒོ་ལ་གོ་བར་སྒྲུང་། །འདི་ཉིད་རང་གི་སྒོར་གོ་བས། །མི་སྒྲུང་
རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་དག་ནས། །ཐམས་ཅད་ཟང་མ་ཐལ་
བྱུང་དུ། །སྒྲོང་གསལ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་འགྱུར། །ས་ཆུ་མི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་བཞི། །
སོ་སོའི་རྒྱས་པ་མི་སྒྲུང་བར། །ན་བུན་བཞིན་དུ་མཁའ་ལ་དེངས། །འབྲུལ་པའི་
ཞེན་པ་སྒྲ་ཆོགས་ནི། །རི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་སྒྲེ་མེད་པར། །ཀུན་འཛིན་ཆ་
ནམས་རང་འགགས་ནས། །གང་མི་སྒྲུང་སྟེ་རང་ཟད་ནས། །གསལ་བྱེད་རང་
གིས་ཉམས་ཐོང་བར། །ཡུས་ཅན་ཀྱན་ཀྱང་དེ་བཞིན་སོང་། །ཡུས་མེད་ནམས་ནི་
སྒོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ། །

ནལ་འབྱོར་པ་འདིའི་རྟོགས་པ་ཚད་དུ་བྱིན་ན། རུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དུ་ཡུས་
རྟོག་བཅས་རང་སར་དེངས་ལ། རྒྱུད་ཟད་མ་བྱིན་ཡང་གཞན་ལས་འཕགས་པ་
ཡིན་ན་རོ་དེ་སྒྲ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ལྗོངས་དུ་ཡང་ལ་རྒྱུད་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟེ་རིག་པ་ཀ་དག་ལ་ཐིམ་པའོ། །འདིའི་གནད་ནི། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཟང་ཐལ་
རྟོག་བཅས་དག་པ་གོམས་པའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། སེམས་དང་དེའི་འབྲུལ་སྒྲུང་
མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་གི་ཆ་ཡང་དུས་དེར་རང་ངོ་ལ་ནམ་པར་དག་ནས་སེམས་དང་
ཡེ་ཤེས་བྱེད་དེ། སེམས་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བས་སྒོ་བདེ་བ་ནི། སང་
གོ་རུལ་རྟོགས་ལས། སངས་རྒྱས་བདེན་པ་མཐོང་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། རྟོགས་པ་
ཁོང་དུ་རྒྱུད་ན་ནམ་ཡང་བདེ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཐོག་དུ་ཐེབས་པའི་དུས་
སོ། །ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། ཡང་རབ་རྟོགས་པས་གྲོལ་བའི་
མན་དག་གི་ཆེངས་བསྟན་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་བཅུ་དགུ་པའོ། ། །

དེ་ལྟར་ཐེགས་ཆོད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ད་ནི་ཐོད་ཀྱི་གནད་

ལས་རྟོག་བཅས་འོད་ལུས་སུ་དག་པའི་ཐབས་སྐྱེ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བྲེགས་ཆོད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཐོད་ཀྱིས་
 ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱུང་པར་བདུན་གྱིས་འཕགས་ཏེ། ལྷང་བ་འོད་གྱི་
 བྱུང་པར་ཉམས་ལེན་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་པར། རང་སྤྱང་མཛོན་སྤྱུལ་
 དུ་གཟིགས་པའི་བྱུང་པར། ལུས་གནད་ཅིའི་བྱུང་པར། ལྷང་བྱེད་སྒྲིའི་བྱུང་པར།
 མཐོང་བ་དབང་པོའི་བྱུང་པར། ཉམས་སྦྱོང་འཕེལ་སྤྱང་གི་བྱུང་པར་དང་བདུན་
 བོ། །དང་པོ་ནི། བྲེགས་ཆོད་གྱིས་བྱི་འབྲུལ་སྤྱང་གི་ས་རྩོམ་འབྲག་ལ་སོགས་པ་
 དག་པར་བྱེད་མི་རུས་ཤིང་། ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་སྤྱུ་མ་དང་གཞི་མེད་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱས་འདེབས་ཡིད་དཔྱོད་ལ་སྒྲོས་པས། སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་པའི་ཆོས་ལ་
 བརྟེན་ཞིང་སྤྱང་དུ་མི་གྲོལ་བ་ཉིད། ཐོད་ཀྱིས་དུ་འོད་ལྔ་དབྱེད་ས་རིག་གི་སྤྱང་བ་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པས། འབྲུལ་སྤྱང་གི་མིང་མེད་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་མི་
 དགོས་ཤིང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རང་འགགས་ལ་
 སྦྱོང་བས། འཁོར་བ་མིང་མེད་དུ་ལ་སྒྲོས་ཏེ། ཆོ་དེས་འོད་དུ་གྲོལ་བའི་བྱུང་
 བྲེགས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། འདི་ནི་རང་ཡུལ་བསྟན་པ་ལས། འཁོར་སྐྱེན་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར། ཟང་མ་ཉིད་དང་ཐལ་བྱུང་དུ། ཡུལ་དང་ཤེས་པའི་སྤྱང་
 ཆ་ལས། ཐད་ཀ་སོ་སོའི་གཞི་ལས་གྲོལ། ཅིས་སོ། །འོ་ན་བྲེགས་ཆོད་འབྱེད་ས་
 བཤད་སྤྱང་བ་ཆོད་དུ་མ་བྱེན་པར་ཐུང་པོ་ལས་གྲོལ་བར་བཤད་པས་བྱུང་ཅི་ཡོད་
 བ། ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། བྲེགས་ཆོད་གྱིས་འབྱེད་ས་ཀྱང་རྒྱལ་ཐུན་ཆ་མེད་ལས། འོད་དུ་
 འགོ་མི་སྤིད། འོད་དུ་མ་སོང་ན་རྩོམ་པོ་ལུས་མི་འགྲུབ་སྟེ། རེས་འགའ་བའི་སྤྱུ་
 ལུས་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་ས་མི་ཆོད་པ་དང་། འོད་ལུས་མ་ཐོབ་ན་འཕོ་བ་ཆེན་

མོའི་སྐྱུ་མི་ཐོབ་པས་གཞན་དོན་སྦྱབས་པོ་ཆེ་རྟེན་དེས་མི་འགྲུབ་པས་ན། འོད་
དང་རྩལ་སྒྲན་དུ་དངས་པའི་ཆ་ལས། འཕོ་བ་ཆེན་མོས་དོན་བྱེད་མི་བྱེད་དང་སྐྱུན་
དང་མདོན་གེས་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱབས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་ཡོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིག་པ་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཁྲིགས་ཆོད་
གྱིས་སྟོང་པར་འཇལ་བ་ལས་རང་འོད་མི་མཐོང་བ་དེ། ཐོད་ཀྱལ་གྱིས་གནད་
གཅུན་པས་ཆོས་ཉིད་རོ་བོའི་འོད་གསལ་ནང་དུ་ཟིན་དུས། ཆོས་ཅན་རང་
གདངས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་ལག་ལེན་ལ་བསྟན་དུ་ཡོད་པས་འཕགས་ཏེ།
རང་གར་ལས། རང་སྒྲུང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི། །ཀྱན་ལ་ཡོད་དེ་རྟོགས་པ་
མེད། ཅིས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིག་པའི་ཡེ་གེས་ཁྲིགས་ཆོད་དུ་བརྟུར་མེད་ཀྱི་རྒྱས་
བཀའ་ནས་མཐོང་དུ་མེད་པ་ཅིག་ཏུ་ཐག་གཅོད་པ་དེ། ཐོད་ཀྱལ་དུ་ཡེ་གེས་ཀྱི་
མཐོངས་ཕྱེ་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཉི་ཟེར་གསལ་བ་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། ཆོས་ཉིད་
མདོན་སུམ་སྒྲུང་བ་ཡིས། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་བསྦྱབས། ཁེས་
སོ། །བཞི་པ་ནི། ཁྲིགས་ཆོད་དུ་རགས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་ལས། ཐོད་ཀྱལ་
དུ་འོད་རྩ་དྲངས་པ་ངོས་བཟུང་ནས་སྟོན་མ་དངོས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་
ལས། གཞན་ཡང་རྩ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །རང་བཞིན་སྒྲུང་བའི་ཡེ་གེས་
ལ། རྩ་བུར་མིག་གིས་མཐོང་བའོ། ཁེས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། ཁྲིགས་ཆོད་དུ་དབང་
པོ་དུག་གི་སྟོ་མ་དག་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དྲངས་འཛོལ་བ་ལས། ཐོད་ཀྱལ་དུ་
དག་པ་འོད་གསལ་གྱི་སྟོ་ཡེ་གེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བས་སྟོན་མ་བཞིའི་སྒྲུང་བ་
འཆར་བས་འཕགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྟོ་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི། །འཇུག་པའི་

རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་ཡིས། རྫོམ་མ་བཞི་ལས་ལས་བཞིར་བྱུང་། ཞེས་སོ། །དུག་
པ་ནི། བྲེགས་ཆོད་ཀྱིས་བལྟར་མེད་རིག་པ་ནང་དྲངས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་དྲངས་
འཛོལ་བ་ལས། ཐོད་ཀྱལ་དུ་སྤྱི་ནང་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་དབང་པོས་དབྱིངས་
དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྣང་བ་ལ་དངོས་སུ་དབྱེད་པའི་བྱད་ཞུགས་ཏེ།
ཐལ་འབྱུར་ལས། དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་རྫོམ་མ་ལ། བྲེག་ལེ་སྐྱུ་དང་འབྲལ་སྣང་
དག་ཤིང་བཞེན་ཉིད་དང་ངོ་མོ་ཉིད། ཀུན་ཉེས་མེད་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་
སྣང་། ཞེས་སོ། །བདུན་པ་ནི། བྲེགས་ཆོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཡུལ་ནང་སེམས་ཀྱི་འབྲལ་
བ་སྣང་དུ་བཅུག་ནས་སྤོང་ལེན་མེད་པའི་རང་རྒྱས་འདེབས་པས་སྐྱར་དུ་དེ་དག་མི་
གྲོལ་བ་ཉིད། ཐོད་ཀྱལ་དུ་གནད་བཅས་པའི་སྐད་ཅིག་ནས། སྤྱི་ནང་གི་འབྲལ་
སྣང་འབྲལ་འཛིན་དང་བཅས་པ་རང་སངས་ཏེ། མ་སྦངས་གནས་སུ་དག་པ་རྒྱས་
འདེབས་ལ་མི་སྟོས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕེལ་སྣང་ཟླ་བ་ཡར་ངོ་བཞེན་གོང་དུ་
འཕེལ་ཏེ། སྣང་བ་བཞི་ཆོད་དུ་སྤྱིན་ནས་སྐྱར་དུ་གྲོལ་བ་ཉིད། དེ་ལས། སྣང་
རྒྱལ་འབྲལ་བ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་དག་པའི་རང་བཞེན་ལ། དངོས་དང་དངོས་
མེད་རང་དག་ནས། རྫོམ་ལཱའི་ཡུལ་ཞེན་དག་པ་དང་། འབྱུང་བའི་རགས་པ་དག་
པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དག་པ་འཕེལ་སྣང་སྟོན། དེ་ལས་ཟད་པའི་ཆོས་ཉིད་
དོ། ཞེས་སོ། །

འདི་དག་གི་བྱད་པར་ཞིབ་མོར་བྱེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། ཆེ་ལོང་
ཅམ་བཟོད་པ་སྟེ། མདོར་བསྟན་ན་རིག་པའི་དོན་དངོས་སུ་མཐོང་ཞིང་བལྟར་ཡོད་
པས་འབྲལ་བ་སྐད་ཅིག་ལ་སྟེག་པ་དང་། ཡིད་དབྱེད་ལ་ལུས་པས་འབྲལ་སྣང་ལ་
ལམ་བྱས་ནས་མ་འབྲལ་པའི་འབྲས་བུས་འཛོལ་བའི་བྱད་པར་གྱིས་ཆེ་བར་ཤེས་

རབ་ཀྱི་མིག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཆོས་འདི་ལ་གནད་འདི་
 ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ཀྱང་ཀྱི་ཅེ་མོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་གཉིས་པ་བྱུང་པར་
 ཅན་ཀྱི་ཐོད་ཀྱི་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་སྒྱིར་བསྟན་པ། ཉིན་མཆོན་འོད་གསལ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།
 དགོངས་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ།
 བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་གསུམ།གཟིགས་པ་སྟོའི་གནད་གསུམ། བྱིད་པ་དབྱིངས་
 ཀྱི་གནད་གསུམ། ལྷང་བ་ལུལ་ཀྱི་གནད་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུག་
 ལྟངས་གསུམ་གང་འཆར་ཡང་། ཁོང་ལྟོད་པར་བཅས་པས་ཅ་རྒྱུད་བདེ་ལུགས་སུ་
 གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ལ། ཆེད་དུ་བསྐྱམས་ན་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལོག་པ་དང་
 འབྱམས་པ་འབྱུང་སྟེ་ཅ་འཆུས་པ་དང་བསྐྱིམས་དཀགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལྟ་
 ལྟངས་བཅས་དུས་རྒྱུད་གནད་རབ་ཏུ་དལ་བ་ལས་ཕྱིར་བཟུང་ཁ་ནས་དྲང་བ་
 འདིའི་བྱུང་པར་ཀྱི་ཆོས་གནད་འདུས་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྣ་ནས་འབྱུང་
 རུབ་བྱེད་པ་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་ཏེ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ནང་དུ་བཀང་ནས་སེམས་
 གསལ་དྲངས་སྟེད་པའི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་བསྟེད་པ་སྟེ། དེའི་ལུགས་ལ་རྒྱུད་ལོག་པ།
 འབྱམས་པ། འབྱིལ་པ། ལུགས་པ་བཞིའི་གོགས་འབྱུང་ཞིང་འབྱུལ་སྣང་དུ་མ་
 འཆར་བ་ཡིན་ལ། འདིར་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་ཀྱི་འཕེལ་བ་ལས་དུ་མི་བྱེད་ལ།
 འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ནང་དུ་བཀང་པས་སེམས་ཀྱང་ཏུ་རྟོག་པ་དར་རེ་འགགས་གྲང་
 གཏན་ནས་འགག་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ན། ལས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོར་རང་འགགས་ལ་ཁ་
 བས་གཏོང་བའོ། །སྣ་ནས་རོ་རྒྱུད་དུ་འཇུག་ལ། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་ཐམས་
 ཅད་པའི་ཅ་ནང་དུ་འཇུག་པས། རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་འབྱུང་བའི་རྟ་བྱེད་པས་འདིར་

བཀག་ནས། ཁ་དང་གྲོ་བར་འབྲེལ་ལ། གྲོ་བའི་ཙུ་མོག་མའི་སྲུག་ཙམ་དེའི་ནང་
གི་སེམས་ཀྱི་རྟ་དེ་རང་འགགས་ལ་གཏོང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུང་ཁ་ནས་དལ་བྱས་ཕྱིར་
དངས་ལ་ཡུན་རི་ཙམ་གནས་ཀྱི་བར་བརྒྱད་བས། རྟ་དང་མི་གཉིས་སོ་སོར་བྲལ་
ནས། མི་སྡིང་ནང་གི་རིག་པ་ལ་ཐིམ་པས་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་རང་བབས་
སྲུ་འགྲུབ་པའི་གནད་དེ་ཡིན་ལ། སྐབས་སྲུ་རྒྱུང་ཏུར་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་དྲག་པོར་
འཕངས་པས། རྒྱུང་འདུས་ཀྱི་གོགས་སེམས་མི་དགའ་བ་དང་། ཉེན་མོངས་ཀྱི་
རྟོག་པ་གཡོ་བ་དང་། སྡིང་ག་གཟེར་བ་རྣམས་སེལ་ལོ། །དུས་དེ་དག་ཏུ་དྲག་ཏུ་
འཕང་བ་ནི་གནད་དམ་པའོ། །དེའང་རྒྱུང་གི་གནད་འདི་མི་ཤེས་པར་བསྐྱོམས་
ཀྱང་སྤང་བའི་འཕེལ་དང་རྟགས་ཚད་འབྱུང་བར་གཏན་ནས་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་གཟིགས་པ་སྒྲུའི་གནད་གསུམ་ནི། གཟིགས་སྤངས་གསུམ་
གང་ཕྱིད་ཀྱང་རྩོལ་བས་གཙུག་པ་མ་ཡིན་པར། ཁོང་སྡོད་དེ་རང་བབས་སྲུ་བྱས་
ལ། མིག་མི་འགྲུལ་བས་ལྟ་སྤངས་གཟིར་བ་གནད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རྒྱུང་
ཞགས་འགྲུལ་བ་མེད་པ་གནད། །འདི་དུས་ལྟ་སྤངས་གསུམ་དང་སྒྲུར། ཅིས་
སོ། །གསུམ་པ་ཁྲིད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་གནད་གསུམ་ལ། མིག་དལ་བྱས་ཟུར་དང་སྡིང་
འོག་ཏུ་དབྱིངས་སྤང་ཁྲིད་པ་ལ་མིག་མ་འགྲུལ་རྟོག་པ་མ་འགྲུས་པར་ཤེས་པ་
གསལ་སྡོང་དུ་ཤིགས་སེ་བཞག་པ་གནད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་
གནད་ནི་འཁྲིད་པ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། ཙུལ་རྫོགས་ལས། ཆོས་ཉིད་དཔ་པ་
སངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། ཆོམ་བྱ་ལྟར་སྤང་གསེར་གྱི་བྱ་ཁྱུང་ཤིང་། །འཛིན་
ཆགས་རྟོག་མཐའ་བྲལ་བའི་རང་དུ་འཁྱུ། །རང་སྤང་ཕྱོགས་ལྟར་མེད་པའི་ནམ་
མཁའ་ལ། སྡོང་གསལ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་བྱ་ཁྱུང་ཤིང་། །སྤང་ལ་འཛིན་པ་

མེད་པའི་ངང་དུ་འབྱུང་། །མཚན་མ་སྒྲོམ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། །གཟུང་
འཛིན་བྲལ་བ་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་ཁྱེད་ལྟེན་། །ཆོས་ཉིད་རང་སྤང་ཐིག་ལའི་ངང་དུ་
འབྱུང་། །ཅིས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། ཕྱིའི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་དེངས་ལ་གཏད་པས་རིག་པ་
དྲངས་སངས་ཕྱེད་ལ་སྤང་བའི་འཕེལ་ཐུང་། བད་གི་ཡུལ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ་
གཏད་པས་འོད་གསལ་མ་བུ་འབྱེལ། གསང་བའི་ཡུལ་རིག་པ་རང་དྲངས་ལ་
གཏད་པས་ཀ་དག་ཆོས་ཟད་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་ས་ན་གསལ་བའི་གནད་ཡོད་
དེ།རང་ཤར་ལས། ནམ་མཁའ་སྤྲོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བཙོས་མེད་སྒྲོན་མ་
རྣམ་པ་བཞི། །མ་འགགས་པ་ཡི་དོན་གྱིས་གསལ། །རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་
ནི། ནམ་མཁའ་སྤྲོད་པའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་དུ། །དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་སྒྲུ། །
མ་འགགས་འགག་མེད་རྣམ་པར་གསལ། །ཡི་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བྱགས་ཀྱི་སྒྲུ། །ལུ་གུ་
རྒྱད་ཀྱི་རྩྭ་ལྟ་འཆར། །དེ་ཡང་འགྲོ་དང་འོང་བ་དང་། །འགྲུལ་བ་དང་ནི་འཕྲིག་
པའོ། །རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལྟ། །བརྩག་སྟེ་རིག་པ་མ་འགྲུལ་ན། །འཕྱུར་
མེད་རྟོགས་པའི་རབ་ཏུ་བཤད། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་ནི། །སྒྲོ་འདྲགས་
ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་དང་། ཐིག་ལེ་སྤྲོད་པའི་སྒྲོན་མ་ནི། །རྩོལ་བ་མེད་པར་
ཤར་གྱུར་ན། །རྒྱང་ཞགས་རྩ་ཡི་སྒྲོན་མ་ཡིས། །དེ་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིངས་ན། །མཐར་
ཕྱིན་བསྐྱོམ་པའི་ཚད་དུ་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། ཐམ་འཕྱུར་ལས། །འདི་ཉིད་
ཡུལ་གནད་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྒྲིན་བྲལ་ཕྱི་ཡུལ་སྤྲོད་པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་
བྱ་ལམ་གནས། །འདི་དང་མ་བྲལ་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་། ཡུལ་ལ་
སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། །ནམ་མཁའ་སྤྲོ་བསངས་རྩི་མེད་ལ། །འོད་དང་ཁ་དོག་

དབྱིངས་ཀྱི་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་སྣང་སྟོན། དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་
མ་ལ། བེག་ལེ་སྒྱུ་དང་འབྲུལ་སྣང་དག །རང་བཞིན་ཉིད་དང་ངོ་པོ་ཉིད། །
གཉིས་མེད་འདྲ་འབྲུལ་མེད་པར་སྣང་། ཁྱེས་སོ། །འདིའི་དུས་སྔ་ཙ་ནང་གི་རྒྱུ་
རྒྱ་བས་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་ར་ར་འབྱུང་ཡང་། མདོན་སྒྲུལ་གྱི་དོན་ལ་གཞོད་པ་མེད་
དེ། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་རང་གིས་རང་ཚུགས་མི་བྱལ་པར་གྲོལ་ནས་སངས་ལ་འགྲོ་སྟེ།
བྱ་སྒྲིབ་ལུས་བརྒྱུད་པ་འཁུར་བ་ལྟར། ཡལ་ཡུལ་འཕྲོ་ཡང་སྒྲུབ་བཞིན་ཡུ་གུ་རྒྱུད་
གཅིག་ལ་གཅིག་མཐུད་དུ་བྱུལ་བར་ཡེངས་པ་དེ་འདྲ་མེད་པས། ལས་དང་བག་
ཆགས་མི་སོག་ འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་མི་འཛིག་ རིག་པའི་རྩལ་འཆར་དུ་བརྩལ་
པས། ཤེས་རབ་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྒྲེ་བའི་གོ་འབྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ལྷ་སྣངས་ལ་
གཟིགས་སྣངས་གཙུག་པས་རྟོག་པ་ཤེད་པོ་ཆེ་ནི་རང་འགགས།ཤེད་རྒྱུད་སྤྱོད་སྟེ་
ཀྱི་རྩམས་རང་གྲོལ་དུ་སྔོང་བ་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། དགོངས་པ་གཅིག་ལས་
གཡོས་པ་མེད། ལྷང་བ་སྣང་བའི་ཐོག་གསལ་པས། །བཞིན་དང་མེ་ལོང་ལྷ་ལུ་
ལས། ། གྲོལ་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་གྲོལ། ཤེས་པ་འབྱུང་བ་སྟོང་ཡལ་པས། །མཐོང་
ཤེས་རིག་པ་ཐ་དད་མིན། །དེ་ཉིད་རང་གི་ཐོག་དུ་གྲོལ། གཅིག་ཤེས་པས་ནི་
ཀྱུན་གྲོལ་ཕྱིར། གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་གྲངས་མཐའ་ཟད། རྟོག་ཅིང་འཛིན་
པའི་ཡུལ་མི་སྣང་། །འབྱུང་དང་འཛིན་པ་ཡེ་ནས་སྟོང་། རྟོང་པའི་དགོངས་པ་
གསལ་རྫོགས་པས། །དུ་མའི་གྲངས་མཐའ་ཟད་པའོ། ཁྱེས་སོ། །འདིའི་དུས་ན་
ལྷ་སྒྲོམ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་གྲོང་གཅིག་དུ་འདྲིལ་བ་སྟེ། རྩོམ་སྤྲུལ་
དཔའ་སྟོང་གི་མེ་ལོང་ལས། རྒྱ་ཆད་ཚུགས་སྣང་མེད་པས་ལྷ་བའི་ཆད་དང་
ལྟན། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པས་སྒྲོམ་པའི་ཆད་དང་ལྟན། །རང་བྱུང་བཅོས་

བསྐྱེད་མེད་པས་སྦྱོར་པའི་ཚད་དང་ལྡན། ཁད་ཆེན་ཟག་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 དངོས་མེད་འདི། ཁུངས་བས་མི་ཟེན་ཆུ་ཡི་ལྷ་བ་འདྲ། འདོད་དགུ་རང་འབྱུང་
 ལྷག་པོའི་བར་མཛོད་འདྲ། ཁེས་སོ། དེའང་དབྱིངས་རིག་གི་སྤྲང་བ་མ་གཤམ་ན་
 མིག་ཟུར་ལ་མཉམ་པར་བལྟས་པས། མཐོང་དུས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་སྒྲིན་དབྱག་
 གི་ཐད་ལ་མི་འགྲུལ་བར་བལྟ་བ་གནད་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རིག་པ་
 ཅོག་གཞག་མན་ངག་ཉིད། འདི་ནི་གསང་བའི་ཐུག་ས་སྟེ། མིག་ནི་རབ་ཏུ་
 གནན་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདྲེ་འབྲལ་མེད་པར་བཟླ། མིག་ཟུར་ཉིད་ལས་དབྱིངས་
 འབྱུང་བས། ། འོད་ནི་ཕ་ལ་འཁྲིལ་བ་འབྱུང་། དེ་ལས་ངོ་པོ་ལུ་གྱ་རྒྱད། ལྷ་
 དང་འབྱུག་དང་འགྲུ་བའོ། མིག་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བཟླ། ཁངས་རྒྱས་
 སྒྱ་ཡི་ཐིག་ལེ་འཆར། དེ་ཉིད་དགོངས་པའི་དྲོད་རྟེན་ནས། རིག་པའི་སྒྱ་ནི་ལུ་
 གྱ་རྒྱད། སྒྱ་དང་བཅས་པ་སྤྲང་བའོ། ཁེས་སོ། སྐབས་འདིར་འོད་གསལ་གྱི་
 ཆིངས་གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། དགོངས་པ་ངོ་པོའི་ཆིངས་ལ་སེམས་ཀྱི་དྲི་
 མ་དག་ཚུལ། རང་ལ་མི་གཡོ་མཉམ་པར་བཞག་ཚུལ། དེ་ལས་དྲགས་ཚད་དུས་
 ཅེས་འཆར་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ངོ་པོའི་དགོངས་པ་
 དངོས། སེམས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོན་དཔེ། དེ་དང་བྲལ་ཚུལ་གྱི་མདོ་ཆིངས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། མ་བསྐྱོད་མཁའ་ལ་དེ་
 བཞིན་རིག་པ་གསལ། གསལ་ལ་མ་ཡིངས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་རང་། །
 སྟོང་གསལ་གདལ་བ་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལ་སྦྱོད། ཆེ་གཅིག་གསལ་ན་དོན་དམ་
 དབྱིངས་ཀྱི་རང་། ཁ་འདྲེས་རྩོགས་ན་ལྷན་གྲུབ་ས་ལ་གནས། ཁེས་སོ། རིག་
 པའི་ངོ་པོ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་བཞི་རང་ཅུལ་དུ་འཆར་བས་རྟོགས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་

གནས་ལུགས་མཚོན་པའོ། །ཤེས་རབ་བཞི་ནི། རང་གར་ལས། དེ་ཡང་རིག་
 པའི་ངོ་བོ་ལ། ཤེས་རབ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྷན། ཤེས་རབ་རྣམ་བཞི་འདི་ལྟ་
 གྱེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་ཤེས་རབ་ནི། བཅའ་སྤྱོད་ལྟར་བྱེད་པའོ། ཉོན་
 མོངས་དག་པའི་ཁེང་དུ་སྒྲོལ། རྟོག་མེད་སྒྲེ་མེད་ངང་དུ་སྒྲོལ། །མ་རིག་རིག་པའི་
 གྲོང་དུ་སྒྲོལ། ཤེས་རབ་རྟོག་མེད་ངང་དུ་སྒྲོལ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོལ་བྱེད་ཤེས་རབ་
 པོ། རྣམ་པར་སྒྲོད་བྱེད་ཤེས་རབ་ནི། །སྒྲུ་ལྟ་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་སྒྲོད་པར་
 བྱེད། །འོད་ལྟ་འཛིན་མེད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོད་པར་བྱེད། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་
 སུ་སྒྲོད་པར་བྱེད། །སྒྲོན་མ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོད་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོད་
 བྱེད་ཤེས་རབ་པོ། རྣམ་པར་སྒྲུད་བྱེད་ཤེས་རབ་ནི། །འབྱུང་པ་འོད་ལྟའི་ནང་དུ་
 སྒྲུད། །ནམ་མཁའ་སྒྲོན་མའི་ནང་དུ་སྒྲུད། །སྒྲུ་ལྟ་རིག་པའི་ངང་དུ་སྒྲུད། །རིག་པ་
 རྟོག་མེད་ནང་དུ་སྒྲུད། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུད་བྱེད་ཤེས་རབ་པོ། རྣམ་པར་འབྱེད་བྱེད་
 ཤེས་རབ་ནི། །མ་རིག་རིག་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་
 འབྱེད། །དག་དང་མ་དག་གཉིས་སུ་འབྱེད། །འཁོར་དང་ལྷུང་འདས་གཉིས་སུ་
 འབྱེད། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་གཉིས་སུ་འབྱེད། །བཟང་དྲིང་རན་པ་གཉིས་སུ་
 འབྱེད། །དེ་ཕྱིར་འབྱེད་བྱེད་ཤེས་རབ་པོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་དང་བག་ཆགས་དགོངས་པའི་དག་བྱ་རྣམས་དུས་དེར་
 དག་པ་ལས། དེའི་མཚོན་དཔེ་ནི། རྩོམ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས། ཨ་
 ཉོ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཉོན། །མ་སྒྲིན་རྣམ་རྟོག་འཁོར་བ་ནི། །དཔེར་ན་གྱི་ལིང་ལྷགས་
 བཅུག་བཞིན། །གྲོལ་མིན་ཐར་པའི་དུས་མི་འབྱུང་། །མ་རིག་ལྷགས་བཅུག་ཐར་
 མི་འབྱུང་། །མ་རིག་ཁུ་དང་འབྲ་སྟེ་ཉོན་མོངས་སྒྲུད། །ཞེ་སྤང་མེ་ནི་བསྐྱལ་པའི་མེ་

དབྱང་འདྲ། །འདྲོད་ཆགས་དངོས་གང་ལན་མྱེ་ཆུ་འབྱང་འདྲ། །གཉི་ལྷག་
 འཐིབས་པ་ཁང་སྟོང་ལུ་ནག་འདྲ། །ར་རྒྱལ་དྲགས་པ་རི་བོ་བསྟེལ་བ་
 འདྲ། །ལྷག་དྲག་གཞོན་སེམས་གཙོང་རོང་དྲག་མོ་འདྲ། །ཉོན་མོངས་རྣམ་ལུས་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པར་བྱེད། །ཡིད་ནི་དཔེར་ན་ཁྱི་མོ་རྒྱུན་མ་འདྲ། །རྣམ་ཤེས་དཔེར་
 བ་ནགས་ཀྱི་སྒྲེལ་འདྲ། །སེམས་ནི་དཔེར་ན་མི་གཙོང་འདམ་རྩལ་འདྲ། །ཀྱུན་
 གཞི་དཔེར་ན་སེམས་ཅན་ཕག་པ་འདྲ། །ཤེས་པ་དཔེར་ན་བྱ་སྟོ་རྒྱུང་ཁྱེར་
 འདྲ། །གཟུང་འཛིན་དཔེར་ན་སྒྲེས་པ་ལུང་མེད་འདྲ། །ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བྱ་རྟིས་
 འཛིངས་པ་འདྲ། །སྤྱག་བསྐྱལ་བྱེ་བྲག་རྒྱུ་ཡི་གཉེར་མ་འདྲ། །ཉོན་མོངས་འབྲས་
 ལུ་བཟོད་པའི་ཐབས་མེད་དེ། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གཟུང་འཛིན་བཟོད་ལུང་
 འདྲི། །བྱས་པས་མི་ཐོན་བཞག་པས་ཐོན་པར་འགྱུར། །བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 སྤངས་ན་དལ་བ་འགྱུལ། །བསམ་པ་ཀྱུན་སྤངས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་མི་གཡོ། །
 གསང་སྤགས་རྒྱལ་པོས་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་འགྱུར། །དཔེར་ན་ཁང་སྟོང་སྟོན་མོ་
 བཏེག་པ་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེས་མ་རིག་རིག་པར་འགྱུར། ། ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་དང་བྲལ་ཚུལ་གྱི་མདོ་ཆིངས་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོན་སུམ་གྱི་
རང་དུས་བྲལ་ཚུལ་དངོས། བྲལ་བའི་འཐད་པ་དགོད་པ། རྣམ་གྲངས་གཞན་
བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱི་སྒྲར་བའི་འོད་གསལ་ལ་བསྟན་པས། འཁྲུལ་པ་
མེད་པར་ནང་རང་དྲངས་གྱི་བསྟོམ་པ་རང་ས་ན་གསལ་དུས། སེམས་དང་ཡོ་
ཤེས་དང་ཅིག་རྒྱབ་གྱིས་པས་ཀྱུན་གཞི་ཚོགས་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཡོ་ཤེས་གྱིས་
བསྐྱེབས་ཏེ། འཁོར་བའི་ཆོས་མི་གསལ། འདས་པ་རང་ཆས་སྟ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་
པ་ནི། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་ལས། སེམས་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་

སངས་རྒྱས་དངོས། །ཡིད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་དངོས། །སྤྱབས་དང་
བྲལ་བའི་འོད་ཟེར་དག་སྤྲང་དངོས། །ཞེས་པ་དང་། རང་གར་ལས། སེམས་དང་
བྲལ་བའི་རིག་པ་སངས་རྒྱས་དངོས། །ཡིད་དང་བྲལ་བའི་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་
ངས། །གསལ་བྱེད་སྤྲང་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཤེས། །རྟོག་མེད་ཤེས་རབ་མཉམ་
ཉིད་ནི། །རང་གིས་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འབད་པ་ནི། སྤྲང་
བའི་རང་ལ་མ་གཡོས་པར་བཞག་པས་འཁོར་བའི་ཆོས་རང་སངས་ལ་སོང་བ་ཚུ་
མི་གཡོ་བས་རྟོག་རང་སངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རོར་བུ་ཚུ་དྲངས་ཀྱི་དཔེས་དགོངས་པ་
གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་མཆོན་པ་ནི། སྤྲ་མ་ལས། རང་བྱུང་བདུད་ཅིང་ཐིགས་པ་
འདི། །དཔེར་ན་རོར་བུ་ཚུ་དྲངས་བཞིན། །རྟོག་ཅན་བཞག་ན་རྟོག་མ་དྲངས། །
དེ་བཞིན་སྤྲང་པོའི་གདམས་ངག་འདིས། །བཏབ་ན་ཉེན་མོངས་གོས་མི་འགྱུར། །
ཅེས་པ་དང་། གཅིག་སྤྱད་པས་སྤྲང་བ་གྲོགས་སུ་འཆར། །མ་སྐྱེས་དབྱིངས་ན་
ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བ། །ཀྱན་ལ་ཡོད་དེ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བ་མེད། །དཔགས་
པས་མི་དཔོགས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་འདྲ། །གསལ་ལ་འཆོར་བས་ཉི་མའི་
འོད་དང་འདྲ། །འགྱུར་བ་མེད་པས་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོ་འདྲ། །ཟབ་ཅིང་དཔག་དཀའ་
རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དང་འདྲ། །གོས་པ་མེད་པས་འདམ་གྱི་པད་མ་འདྲ། །ངོས་གཟུང་
མེད་པས་ཚུ་ཡི་ལྷ་བ་འདྲ། །ཅིར་ཡང་སྤྲང་བས་ནམ་མཁའི་ཆོ་འཕྲུལ་འདྲ། །
གསལ་ལ་རྫོགས་པས་བར་སྤྲང་འཇའ་ཆོན་འདྲ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམ་
གུངས་གཞན་བརྗོད་པ་ནི། དབྱིངས་རིག་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་
ཅུ་བ་རིག་པའི་གྲོང་གཅིག་ཏུ་ལ་སྒྲོ་ཞིང་ཐག་གཅོད་པ་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེལ་ཞིག བྱང་ཚུལ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་

རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་དུ་སྦྱས་ཤིག
 རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱད་ཆེན་པོ་རང་གི་རིག་པའི་རྒྱད་ཆེན་པོར་སྦྱོལ་
 ཞིག ལུང་ཐམས་ཅད་བརྟན་དུ་མེད་པ་ཅུ་བའི་ལུང་ཆེན་པོར་སྦྱོལ་ཞིག མན་
 རག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་གཞི་དང་བྲལ་བར་སྦྱོལ་ཞིག སྦྱུང་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱེད་
 དང་བྲལ་བར་སྦྱོལ་ཞིག སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་པའི་མཆོག་ཆེན་པོར་སྦྱོལ་
 ཞིག བསྐྱེལ་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་པ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་སྦྱོལ་ཞིག ལྷ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་སྦྱོལ་ཞིག འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་
 ཡེ་ཤེས་ཆེག་ཆོད་ཆེན་པོར་སྦྱོལ་ཞིག དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་གྲོང་
 གཅིག་དུ་རྒྱུ་ཞིག འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོང་ཞིག ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ལ་
 རྟག་དུ་འབྲིས་པར་གྱིས་ཤིག ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་དུས་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཤིགགཞིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཤིག ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག འབྲས་
 བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག རོ་པོའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གསལ་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཐུགས་རྗེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཀུན་
 ལ་བྱུང་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འབྲས་པར་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག འོད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག
 ཟེར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོ་བསྐྱེལ་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག རིག་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདག་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཅི་ལ་ཡང་མི་རྟོག་མི་སེམས་པར་སྦྱོལ་ཞིག་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་

ལ་མི་གཡོ་མཉམ་པར་བཞག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། རོ་བོའི་ངང་ལ་བཞག་ཚུལ་
 མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། བསྐྱོམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྣང་ཚུལ་ནི། །
 མཚན་ཉིད་སྟོང་གསལ་རིག་པ་ལ། །རང་བཞིན་གང་དུ་མ་འབྲས་པ། །གཟུང་
 དང་འཛིན་པའི་མཐའ་ཟད་ངང་གི། །ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་དག་པའོ། །ཞེས་སོ། །
 རང་བཞིན་གྱི་སྣང་བ་ལ་བཞག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། གྲོང་དུག་པ་
 ལས།འདས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་ལ་སྣ་གཏད། མ་འོངས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་ལ་རྒྱབ་བརྟེན།
 ད་ལྟར་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་ལ་འོངས་སྟོང་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་
 མདོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོ་ནས་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 འདས་པའི་ཡོ་ཤེས་ལྡ་ལ་གཞི་བྱས། མ་འོངས་པའི་ཡོ་ཤེས་ལྡ་ལ་ཅེ་མོ་གཏད།
 ད་ལྟར་གྱི་ཡོ་ཤེས་ལྡ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། གསལ་བས་གསལ་བའི་འོད་འདུས་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །འདས་པའི་
 རིག་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ། མ་འོངས་པའི་རིག་པ་ལ་ཚད་བཟུང་། ད་ལྟར་གྱི་རིག་
 པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། མ་ཡིས་བུ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་
 དུ་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །འདས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཆ་བཟུང་། མ་འོངས་པའི་
 ཐིག་ལེ་ལ་སྟོ་གཏད། ད་ལྟར་གྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་ནི། ཉག་
 གཅིག་རྩ་བ་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དེལ་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་དབྱིངས་དང་མཚམས་སྒྱར། མ་འོངས་
 པའི་དབྱིངས་དང་རྒྱ་བསྐྱེད། ད་ལྟར་གྱི་དབྱིངས་དང་ས་གཅིག་ལ་གནས་པ་ནི།
 རིག་པ་དབྱིངས་སུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོ་ནས་
 འབྲེལ་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདས་པའི་སྟོན་མ་རྣམས་ལ་སྣ་གཏད། མ་

འོངས་པའི་སྒྲོན་མ་ལག་ཏུ་གཟུང་། ད་ལྟར་གྱི་སྒྲོན་མ་རྣམས་ལ་གསལ་གདབ་པ་
 བེ། རྟོང་པ་ཆོས་འབྱུང་སྒྲོན་མ་རང་དག་གི་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟེན་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་
 རྟེན་ཡོན་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་འོད་རྣམས་ལ་ལམ་གཏོད། མ་འོངས་
 པའི་འོད་རྣམས་ལ་སེམས་གཞག་ ད་ལྟར་གྱི་འོད་རྣམས་ལ་སྟོ་ཕབ་པ་བེ། སྤྱང་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རྒྱས་ཐེབས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟེན་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་རྟེན་ཡོན་
 བས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་རྟགས་ཚད་རྟེན་དེས་
 འཆར་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། འོད་གསལ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྟགས། ཉིང་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་
 གྱི་ཚད། མི་གཡོ་མཉམ་གཞག་གི་རྟེན་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཉིང་
 འཛིན་དང་པོ་ཅོག་གཞག་གིས། སྐྱུ་གསུམ་རིམ་གྱིས་གོམས་པ་ཡིས། དངོས་པོ་
 གཤིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། འོན་འདིས་མཚོག་ཏུ་ཉེ་བར་འབྱུང་། སྐྱུ་གསུམ་
 གོམས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཉམས། ཅིག་ཅར་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཀྱན་རིམ་གྱིས་
 སྟོ་ཡུལ་ལོ། ཐོག་མ་ཉིང་འཛིན་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཐོབ། དེ་རྟེན་རང་གི་ཤེས་པ་ལ། །
 སྤྱང་མ་མཐོང་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི། བསམ་པ་མེད་པར་སྟོ་ལ་འཆར། རང་གི་
 གདམས་པའི་ཐ་སྟོང་ཆོག །མ་བཟུང་བཞིན་རྟེན་སེམས་ལ་བཀྲ། སྐྱེས་བུ་སྐལ་
 དང་ལྷན་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་རོ་ཡིས་སེམས་རྒྱས་པས། ལུས་ཀྱང་ཞག་ནི་དུག་
 བདུན་ན། ཡོད་པ་དག་ནི་མི་ཆོར་ཞིང་། ས་ཡི་སྟེང་ལས་འཕགས་ནས་ནི། །
 བར་སྤྱང་དག་ལ་འགོ་བའི་ཉམས། རང་གི་སྟོན་ཡུལ་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་། རིག་པ་
 བཅོས་མེད་མཁར་བཞག་ན། རང་གིས་སྐྱུལ་སྐྱུ་དེ་ལྟར་འཐོབ། དེ་འདས་རིག་
 པ་མ་འབྱུས་པས། འོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཉིད་ཀྱང་། རང་གི་ཤེས་པའི་
 རྒྱན་རྟེན་ནི། རང་སྤྱང་ཚུལ་པ་ཀྱན་བྲལ་བར། ཉམས་སུ་ཕྱིང་བ་འདི་ལྟར་

འབྲུང་། ལྷར་མ་མཐོང་བའི་འོད་སྤང་ཡང་། འུམ་བྱ་འུམ་བྱ་སྤྱུང་མཐོང་
 བ། འདི་ཡང་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་། རྒྱལ་ལྗན་རྣལ་འབྱོར་རིགས་ལྗན་
 དེའི། ཤེས་པ་རང་གསལ་ཉམས་རེ་གསལ། རང་གསལ་སྤྱོད་ལ་གོམས་པ་
 ཡིས། རང་གསལ་འབྱུ་ཡིད་ཕྱིར་མི་འཚོར། དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་སེམས་མི་
 འབྲང་། འདིག་རྟེན་བྱ་བ་སྤོར་མི་སྤང་། འདིས་ནི་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་
 ཐོབ། དེ་ནས་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལ། རྩོག་གཞག་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྤངས་
 གྱིས། ཡོངས་པ་མེད་པར་མཉམ་བཞག་པས། ཡང་ནི་ཆོས་སྤྱིའི་ཉིང་འཛིན་
 སྤང་། དེ་དུས་ཤེས་པ་གཏིང་ནས་གསལ། ལུ་གྲུ་རྒྱད་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད། སྤང་
 བ་འཕེལ་བའི་ཆད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་རྣོ་ལ་སྤྱར་བ་ཡིས། ལྷར་མ་མཐོང་བའི་
 སངས་རྒྱུ་མཐོང་། འདི་ཡིས་དེ་དུས་མི་རྣམས་ནི། བརྒྱ་སྟོང་གྲེ་བ་སྤོ་ལ་
 སྤང་། ལུས་ཀྱིས་ལྷར་མ་བྱས་པ་ཡི། ཤེས་པ་མེད་པའི་བཟོ་རྣམས་དང་། རྒྱ་
 རུལ་རྣམས་དང་ཡི་གེ་དང་། བད་དང་སྐད་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རི་ལྷར་སྤང་
 མ་མཐོང་བ་ཡི། འདི་ཀྱན་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དང་། ས་དང་རྩ་དང་མེ་རྩུང་
 གི་རྒྱ་ཡང་འདི་ཡིས་རང་དབང་ཐོབ། མདོར་ན་མངོན་ཤེས་དུག་རྣམས་
 གྱང་། རྒྱལ་དང་ལྗན་པ་འདིས་ཐོབ་སྟེ། རང་དང་མ་རྩལ་དོན་རྣམས་ནི། རྩེས་
 བྱ་འདི་ཡིས་བྱེད་པར་འབྱུར། རིས་སོ། གཤེས་པ་ཉིང་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཆད་
 བེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་གསུམ་རང་བྱུང་དགོངས་པ་ནི། མདོར་ན་འདི་ལྷར་
 ཉམས་ཆད་རྟེན། རྒྱལ་པ་རྒྱ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད། ལྷར་མེད་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 བེ། རང་གི་རྒྱད་ལ་མཚོག་དུ་སྟེ། འདི་དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ། གསལ་
 པ་མི་རྩོག་ཤེས་པའི་ཉམས། འོངས་སྤྱིའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ། ཟག་མེད་སྟོང་

པ་ཐིག་ལེན་སྒྲ། རྩོལ་བ་མེད་པར་རང་ཤར་ཆོ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་ཉིང་རེ་འཛིན། །
 རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་འདིས་ཐོབ་པོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མི་གཡོ་མཉམ་གཞག་
 གི་དུས་ལ་གཉིས་ཏེ། འོད་གསལ་མཛོན་དུ་སྒྲར་བའི་དུས་དང་། གདམས་དག་
 བྱང་ས་འདེབས་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྷན་བ་ཐམས་ཅད་
 རང་དབང་དུ་བྱུར་ནས། རིག་པ་མཛོན་སུམ་དུ་བསྟན་པའི་ཆོ། དགོངས་པ་བདེན་
 མཐོང་གི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲར་བ་ཐམས་ཅད་རང་ཐད་དུ་ཤར་ཏེ། ཉམས་ཀྱི་ས་
 པོན་འཕེལ་བའི་ཆོ། རིག་པ་ཉིད་སྒྲར་ལ་ཐེབས་པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲིམ་ཁུ་
 འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཟད་ནས། ཤེས་པ་རྣམས་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་ཆོ། རིག་པའི་
 བྱང་ས་འདེབས་པའི་དུས་སོ། །ཆོས་ཉིད་རྒྱེན་དང་བྲལ་ནས་སྒྲར་བ་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བར་གདལ་བའི་ཆོ། ཆོས་ཉིད་མ་ཁུ་མཉམ་པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །སངས་
 རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་ཡུས་གང་ཞིང་རྒྱས་ནས། ལྷ་
 མཛོན་པར་བྱང་ལྷུ་བ་པའི་ཆོ། བརྟན་པ་རང་ཐོབ་ཀྱི་དུས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་
 སོ། །

གཉིས་པ་གདམས་དག་བྱང་ས་འདེབས་པའི་དུས་ནི། རང་ཤར་ལས།
 རྒྱད་ལ་ཤེས་རིག་ཤར་བའི་དུས་སྒྲ། ལྷ་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་
 རྒྱུས་པའི་དུས་སུ་རིག་པའི་ཡུལ་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོབས་སུ་
 བྱུར་པའི་དུས་སུ་རྒྱོན་མ་རྣམ་པར་དག་པ་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྟོབས་ཁྱད་
 པར་ཅན་རྒྱུས་པའི་དུས་སྒྲ། ཉིང་རེ་འཛིན་ལམ་དབྱེར་བ་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
 རིག་པའི་སྒྲ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཞེ་འདོད་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཤེས་
 རབ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་རྒྱུས་པའི་དུས་སུ་བདུད་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་

ཤིག་ཉམ་ང་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤོང་དོལ་བའི་དུས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་འཇུག་
 རྩོགས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྤྱོད་པ་ཡུལ་ལ་བྱབ་པའི་དུས་ན་འོད་ངོ་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག་སྤྱོད་པ་ཡུལ་ལ་སྤྱང་བའི་དུས་ན། དབྱིངས་དང་ཡུལ་ངོ་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་དང་། མེད་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས། སྤྱང་བ་དུམ་བུ་དུམ་བུའི་
 ཆོ། ལམས་པས་རབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་དང་འགྱུ་བའི་ཆོ། གོམས་
 པས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ། འཇིག་དང་སྤྱ་དང་འགྱུ་བའི་ཆོ། མཐོང་བས་རབ་
 ཏུ་གཟུང་བར་བྱ། ལྷུམ་དང་སྤྱ་དང་འཁྲེལ་བའི་ཆོ། ལམས་པས་ཡེང་མེད་ཏིང་
 འཛིན་བརྟན། ཉེམ་དང་མེར་དང་སྤྱར་སྤྱང་ཆོ། གོམས་པས་སྤྱང་བ་མཆེད་པ་
 གཟུང་། ཡང་དག་ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཆོ། ལམས་པས་སྤྱང་བ་བསྐྱུ་བར་
 བཤད། ཆགས་དང་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཆོ། ལམས་པས་གཟུང་བཤམ་ཤེས་པར་
 བྱ། གསང་སྤྲུགས་གོམས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ཉིན་མཚན་
 འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱིངས་འོད་གསལ་གྱི་འཆར་གཞི་ངོས་
 གཟུང་བ། དེ་ལས་སྤྱོད་མའི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ། ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་གི་
 བསྐོམ་ཚུལ་ངེས་པའོ། གང་པོ་ནི། སྤྱར་ཡང་བཤད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདྲིར་
 རབ་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། དབྱིངས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ། སྤྱོད་
 མའི་གནས་ཚུལ། དབྱིངས་རིག་གི་འཆར་ཚུལ། ཉམས་སྤྱང་ཚུལ། བྱད་པར་
 ངེས་ཚུལ་ལོ། གང་པོ་ནི། དབྱིངས་ཀྱི་འོད་གསལ་བདེ་བར་གསལ་བའི་སྤྱིང་
 པོ་དེ་མེས་ཅན་ཅན་ཀྱན་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ཏེ། རོར་བུ་འཕྲ་བཞོད་ལས།
 ཏིལ་འབྲུ་འམ་ནི་ཡུངས་འབྲུ་ལ། ལམ་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་བཞིན། མེས་ས་
 ཅན་ལུས་སྤྱར་སྤྱང་བ་ལ། ཉེ་བཞིན་གསལ་བའི་ས་བོན་ནི། ལུས་པའི་འོད་

དང་རང་ཆས་སུ། གནས་ནས་ལམ་ཞུགས་སྒོ་དག་ཏུ། རྣམ་པར་འཐོན་ནས་
 དོན་ལ་སྒྱུད། རྣམ་མཁས་གར་བྱབ་སེམས་ཅན་ཏེ། རིག་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཙམ་
 མོ། ཞེས་སོ། གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་ལས། ཨེ་མ་རིག་པའི་གནས་ལུགས་
 བེ། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་དགྱེལ་ན་གནས། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་
 པའི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཚུལ་དུ་གནས། ཡལ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་ཐབས་ཀྱི་
 སྒྲ། ཡུམ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྒྲ། རོད་དང་འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་གནས། །
 དབྱིངས་དང་རིག་པས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། ལྷན་རྒྱུགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་གནས། །
 ཞེས་སོ། རེའང་རིག་པ་འོད་ཀྱི་སྒྲོང་ན་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་རི་ལྟར་བཞུགས།
 གནས་པེས་པ་ནི་གང་དང་གང་ཞེ་ན། རུལ་རྒྱུགས་ལས། རང་རང་ཅོཌ་རིན་ཆེན་
 བང་། ཆོན་གང་འོད་འབར་བུམ་པའི་ཚུལ། རང་ན་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་
 འབར། གཞལ་ཡས་ཡེ་ཤེས་དུ་མ་སྒྲང་། སྒྲ་ཡི་ངོ་བོ་རེ་རེ་ལ། གསུང་གི་སྒྲུལ་
 པ་གྲངས་མེད་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདེམ་མེད་ཅིང་། ཞེས་པ་དང་།
 ཀུན་གཞི་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོའི་མཛོད། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གོང་བུར་གནས། །
 སྒྲང་པ་འཛིན་མེད་ཡུལ་ཀྱི་མཛོད། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་གནས། །
 གསང་འདུས་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་མཛོད། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡལ་ཡུམ་ཚུལ། །
 རྒྱུག་འདུས་རིན་ཆེན་ཟུར་བཞིའི་མཛོད། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར་གནས། །
 དོན་འབྱེལ་རྣམས་ཀཞལ་ཡས་མཛོད། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་སྒྲུར་གནས། །
 འགགས་མེད་གསལ་པའི་སྒོ་གཉིས་མཛོད། དབྱིངས་དང་ཡུ་གུ་རྒྱུད་དུ་གནས། །
 སྒྲང་པ་མཆོན་བྲལ་ནམ་མཁའི་མཛོད། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་གནས། རེ་ནི་
 གསང་པའི་མཛོད་དུ་བརྟན། ཅིས་སོ། རེའང་རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་གཞི་སྒྲིང་ན་

[illegible]

མཆོག་ གསང་ རྒྱགས་ མཆོན་ ཉིད་ དག་ ཏུ་ འདོད། ཅེས་ སོ། གཉིས་ པ་ རྒྱོན་
མའི་ གནས་ རྩལ་ བེ། ལྷ་ ལ་ བྱ་ གང་། ལྷ་ མེན་ ལ་ སོར་ བཞི། མི་ ལ་ ཆོན་ གང་།
དུད་ འགྲོ་ ལ་ རང་ གསལ། ཡི་ དྲགས་ ལ་ ཉིལ་ འབྱུ་ ཅམ། དཔྱལ་ པ་ ལ་ ཏྲ་ ར་ ཅམ།
སངས་ རྒྱས་ ལ་ ཆད་ མེད་ པ། བྱང་ རྩལ་ སེམས་ དཔའ་ ལ་ མདའ་ གང་། སྐྱལ་ སྐྱལ་
འདོམ་ གང་ པ་ སྟེ། རང་ འོད་ ཡེ་ ཤེས་ གྱི་ སྤང་ བར་ ཡོད་ པ་ བེ། ཡང་ དེ་ ཉིད་ ལས།
ཡེ་ ཤེས་ གནས་ ལྷགས་ ཆེ་ རྩལ་ དག སྤང་ བ་ དྲག་ གི་ རྩོགས་ དག་ བས། རབ་ ཏུ་
བཤད་ པ་ འདི་ ལྷ་ སྟེ། རྒྱལ་ ལྷན་ རྣམས་ ལ་ བྱ་ གང་ གནས། རྩོད་ ལྷན་ རྣམས་ ལ་
སོར་ བཞི་ གནས། ཆ་ མཉམ་ ལྷན་ ལ་ ཆོན་ གང་ རོ། གཉིས་ ལྷན་ རྣམས་ ལ་ རང་
གསལ་ ཅམ། བཀྲེས་ ལྷན་ རྣམས་ ལ་ ཉིལ་ འབྱུ་ ཅམ། སྐྱག་ བསྐལ་ ལྷན་ ལ་ ཏྲ་ ར་
ཅམ། རེ་ བཞིན་ ཏུ་ བེ་ གནས་ བར་ བཤད། སངས་ རྒྱས་ རྣམས་ ལ་ དཔག་ ཏུ་
མེད། བྱང་ རྩལ་ སེམས་ དཔའ་ མདའ་ གང་ རོ། སྐྱལ་ པའི་ སྐྱལ་ ལ་ འདོམ་ གང་
གནས། སངས་ རྒྱས་ བྱང་ རྩལ་ སེམས་ དཔའ་ དང་། སྐྱལ་ པའི་ སྐྱལ་ དང་ ལྷ་ རྣམས་
ལ། མཛོན་ སུམ་ ཡུལ་ ལ་ སྤང་ བའོ། རེ་ རྣམས་ མན་ ཆད་ ཡུལ་ ལྷ་ ལ། མ་ བསྟན་
མཐོང་ བར་ མི་ འབྱུར་ རོ། ཞེས་ སོ། རེའང་ བར་ སྤང་ ལ་ རང་ སྤང་ བ་ སངས་ རྒྱས་
སེམས་ དཔའ་ ལྷ་ གསུམ་ རྒྱོན་ མའི་ སྤང་ བ་ ཆེ་ བ་ བེ་ ཡུལ་ ཡངས་ བས་ སོ། གཞན་
ལྷ་ རང་ ཡུལ་ གྱི་ ཡུལ་ ཡིན་ བས་ རྩལ་ བའོ། གསུམ་ པ་ དབྱིངས་ རིག་ གི་ འཆར་ རྩལ་
ལ་ གཉིས་ ལས། དབྱིངས་ བེ་ རང་ བ་ ཡོད་ པའི་ འོད་ ལྷ་ ཡེ་ ཤེས་ གྱི་ རང་ གདངས་
ཕྱིའི་ ཡུལ་ ཏུ་ མཐིང་ ག་ རྩལ་ བ་ ཆེན་ པོའི་ འོད་ དང་། དེ་ ལས་ མཆེད་ བ་ ལྷ་ ལྷན་ ཡེ་
ཤེས་ ཆེན་ པོའི་ འོད་ གཉིས་ ཡུལ་ སྤང་ ཏུ་ རང་ ཤར་ བའོ། རིག་ པ་ བེ་ རོ་ རེ་ ཡུ་ ལུ་
རྒྱུད་ གྱི་ སྤང་ བ་ ཆ་ ཤས་ གྱི་ སྐྱལ་ རང་ བཅས་ བ་ སྟེ། རུལ་ རྩོགས་ ལས། སངས་ རྒྱས་

ཀུན་གྱི་ལྷ་ཡུགས་ནི། དབྱིངས་རིག་གཉིས་ལས་མ་འདས་པའོ། ཞེས་པ་དང་།
དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཉིད་ལས། ཆ་གས་སྐྱ་ནི་བསམ་མི་བྱལ། རང་བྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་
སྒྲོན་མ་ལ། རང་སྒྱུར་འོད་ནི་བསམ་མི་བྱལ། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་ལ།
ཟེར་ལྷན་ཐིག་ལེ་བསམ་མི་བྱལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དོ་བོ་ལ། མཚོན་པའི་ཚོག་ནི་
བསམ་མི་བྱལ། རྒྱུ་མེད་ཡུལ་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ། འགག་མེད་འབྱུང་བ་བསམ་མི་
བྱལ། ཅིས་སོ། །

བཞི་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནད་ཀྱིས་གཙུག་པ་དང་། དེ་
ལས་གར་པའི་ཉམས་སྒྱུར་དོ། རང་པོ་ལའང་སྤྱིའི་བཞག་ཐབས་དང་། རྩེ་བྲག་
གི་གཙུང་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གར་ལས། ཆོས་ཉིད་རང་སྒྱུར་
ནམ་མཁའ་ལ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མ་ཡེངས་པར། འཛིན་མེད་རང་རྒྱ་བཞག་གྱུར་
ན། ཡེ་ཤེས་དག་པའི་རང་སྒྱུར་མཐོང་། ལ་རིག་འབྱུལ་སྒྱུར་ཆོས་རྣམས་ལོག །
ཅིས་པ་དང་། རུབ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ། འབྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྲོན་མ་
གསལ། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་འོད་ལྷ་
གསལ། ཅིས་པ་དང་། རོར་བྱ་རིན་ཆེན་བདུད་རྩི་ལ། བྱས་ཤིང་བསྐྱེམས་པས་
རྟེན་མི་འབྱུར། སྒྲོན་མ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ། ལ་ཡེངས་གསལ་འཛིན་མེད་
པར་བརྟག རི་ལྷར་དོན་ལས་མ་ཡེངས་ན། རིན་ཆེན་བདུད་རྩིའི་སྒྲོན་མ་
ཡིན། བཏང་བཞག་མེད་ན་རྟེན་པའི་མཚོག འཛིན་པ་མེད་ན་རང་སར་
གྲོལ། ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། སྐྱ་ཡི་གནད་ནི་གདངས་ཀྱིས་སོ། ཡེ་
ཤེས་འདུག་སྒྲངས་དག་གིས་སོ། ཐིག་ལེ་བསྐྱེལ་ཁིང་དཀྱུགས་པས་འབྱུབ། །

འོད་ནི་ཡས་ཤིང་སྤྱད་པའོ། །འབྲེལ་ལྷན་བསྐྱམས་པས་རྒྱུད་གི་གནད། །འཕྲུག་
པའི་ལས་ནི་མཐའ་ཡིས་དབྱེ། །དེ་ཡི་འགྱུར་བྱེད་ལས་རྒྱུད་ཟད། །འབྲུལ་པའི་
སྐྱེའམ་དང་སྦྱར་པའོ། །རིག་པའི་གནད་ནི་དབྱུང་བ་དང་། །བསྐྱེལ་ཞིང་མཁའ་
ལ་གཏད་པའོ། །དབྱིངས་ཀྱི་གནད་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །དབྲུག་དང་ཁམས་ཀྱི་བྱེད་
ཡས་ཀྱི་སྦྱར། །སྤྱང་པའི་གནད་ནི་འཕེལ་དང་ཟད། །སྒྲ་ཚོགས་རང་སར་གྲོལ་
པའོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་སྐྱ་མཐོང་དུས་དེ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་གནད་གདངས་
དེ་ལ་མི་འགྱུར་བར་བལྟ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་མཁར་ཐབ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ན་
འདུག་སྤངས་མི་འགྱུར་བའོ། །ཐིག་ལེ་མ་འཕེལ་ན་མིག་དབུས་སུ་དྲིལ་ནས་འོད་
ཅ་གཙུང་པའོ། །འོད་བྲ་ཡས་ན་སྒྲིན་ཕྱག་ཏུ་གཏད་པའོ། །རྟོག་པ་འཐོར་ན་རྒྱུད་
འཆིང་ཞིང་འཕེན་པའོ། །རིག་པའི་གནད་ལུ་གུ་རྒྱུད་མཁའ་ལ་དབྱུང་བའོ། །
དབྱིངས་ཀྱི་གནད་དབུས་སུ་བསྐྱེད་ཞིང་མིག་ཟུར་ནས་བྲིད་དེ་བལྟ་བའོ། །འདི་
དག་གནད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲངས་དུས་རིམ་པས་ཉམས་སུ་ཤར་པའི་
དབྱིངས་རིག་གི་གནད་ནི། དང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནས་མཐར་རྫོགས་ཀྱི་བར་
ཏེ། སང་གི་རྩལ་རྫོགས་ལས། རང་སྤྱང་རིག་པའི་དངོས་པོ་དེ། །ཡེ་ཤེས་ལུ་གུ་
རྒྱུད་ཏུ་གནས། །དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་འཕུར་སྐྱེན་བཞིན། །སྤྱང་ཅིག་ཅམ་ལ་
ཀྱན་ཏུ་རྒྱ། །དེ་ལ་རྩི་ཡིས་སྐྱེའམ་གྱུར་ན། །རི་དྲགས་མཁྱོགས་པ་ཅམ་ཏུ་
འགྱུར། །དེ་ནས་དོན་ལ་མ་ཡེངས་ན། །བྱང་བ་བཙུན་ལ་འཁོར་བ་ཅམ། །དེ་ནས་
རང་སྤྱང་བལྟས་གྱུར་ན། །དཔེར་ན་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་གནས། །དེ་ནས་དོན་ལ་མ་
ཡེངས་ན། །འབྲུལ་ལམ་འཕྲིག་པ་ཅམ་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་

ན། རྟེན་བཞེན་པ་དང་མེར་བར་འགྱུར། རྟེན་བས་གིན་ཏུ་བཏུས་གྱུར་ན། འགྲོ་
འོང་མ་ཡིན་འོད་སྤང་མཐོང་། རྟེན་ཡི་དོན་ལ་བརྟན་གྱུར་ན། ཐིག་ལེ་སྤྲོང་བའི་
སྤྲོན་མ་མཐོང་། རྟེན་ལ་ཡང་དག་བཏུས་གྱུར་ན། ཐིག་ལེ་སྤྲོང་དང་བཅས་པ་
མཐོང་། རྟེན་ཡི་དོན་ལ་མ་ཡངས་ན། འབྲུལ་སྤང་འོངས་སྤྲོང་མཐོང་བར་
འགྱུར། སྤྲོང་ཡི་སྤང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི། སྤྲོང་མ་འཇའ་ཚོན་རི་བཞེན་པའོ། རྟེན་
རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་ནས། རྟེན་མོ་མཚན་མོ་མེད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཅེ་སྤྲོང་མོ་ཡི་
མིག་ཤིན་དང་མཚན་མོ་མེད་པ་ལྟར། རང་སྤང་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་བཞེན་
ནོ། ཞེས་སོ། རྟེན་སྤྲོང་གཟུགས་ཀྱི་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་སྤྲོང་ལ་སོགས་པ་ཀྱི།
ཕྱིའི་བར་སྤང་ལ་ཡོད་པར་པལ་དུ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ན་ཡོད་སྤྲོང་དུ་འཛིན་ཏེ།
གྲིང་ཀྱིས་ལོག་པས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལུས་ཀྱི་འོད་ཅུངས་པ་ན་ཡོད་པ་
ཀྱི། མིག་གི་འོད་ཅུངས་པས་རྒྱར་ནང་དུ་སྤྲོང་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡིན་
ནོ། རྟེན་སྤྲོང་གའི་གདངས་ཅུ་ཀྱི་ཁྱབ་པར་འཕྲོ་བ་ནི། ད་ལྟ་གཞི་སྤང་ཤར་
བའི་དུས་ཡིན་ལ། རང་ངོ་ཤེས་ནས་རང་གདངས་ལ་ས་ལེ་བཞག་པས། རི་དག་
ལ་སོང་སྟེ། རྒྱང་སེམས་དག་དུས་ལྷན་གྱུ་གྱུ་གྱི་སྤང་བ་ཅི་ཡིན་པ་ལུས་ནང་དུ་
མཐོང་ནས་རྩལ་གཞི་ཐིམ་ལ་ནང་དུ་འཇུག་དུས། ཚད་ཐེབས་ནས་ཟད་པར་འགྲོ་
བ་སྟེ། སྤྲོང་ལྟུང་དུས་གཞི་སྤང་གཞི་ལ་ཐིམ་པས་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་བ་ལས། སྤང་
བ་དེ་ཀྱན་འཕེལ་བར་སྤང་དུས་འཕེལ་བ་རང་མཚན་དུ་མེད་ལ། རང་དུ་རང་
ལོག་པ་ལས་འགྲིབ་པ་མེད་དོ། །

འདིར་རྒྱད་དང་མན་དག་ལས་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་
དེ། རེ་ཞིག་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ནི་རྟེན་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་མིག་གཏད་ན་མཐོང་

བའི་ཆ་དང་དེ་ན་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་བྱིན་ཡོད་ན་གཞན་གྱིས་
 གྲང་མཐོང་དུ་རུང་བ་ལས། བྱིན་མེད་པར་ཤེས་ལ། གཞན་གྱིས་རང་གི་སྣང་
 གཟུགས་མི་མཐོང་བ་དེ་ལུས་གྱིས་བསྒྲིབས་པས་སོ། །རང་གིས་མཐོང་བ་ནི་འོད་
 ཅུང་དག་པའི་གསེང་ལས་ནང་དུ་ཤར་བ་མཐོངས་ཁུང་ལས་ནང་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་
 སྣང་བ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ནི་མིག་བཅུ་མས་ནས་སྣང་གཟུགས་
 མཐོང་བ་འདིས་གྲང་ནང་ན་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་
 སྣང་བ་བྱིའི་ཡུལ་ན་མེད་གྲང་ཡོད་ཡོད་ལྟར་སྣང་བ། མེ་ལོང་ལ་བལྟས་དུས་བྱད་
 ཤར་བ་ལྟར། བྱང་འོད་ཅུང་སྤངས་པའི་མེ་ལོང་ན། སྣང་གའི་རིག་པ་བྱད་ལྟ་བུའི་
 གདངས་སྣང་བ་དེ། ཡུལ་ལ་མེད་གྲང་ནང་དུ་མཐོང་བ་དམིགས་པ་དག་པའི་འོད་
 ཅུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལས་ཤར་བའོ། །

བྱིན་དག་ཉིས་ཆ་འཛོལ་བ་སྣང་བ་ཙམ་ལ་འབྱུལ་བའང་པལ་བ་རྒྱམས་རེ་
 བདེན། ཚུལ་འདི་ལྟར་གོ་ན་སྤྱིས་བྱ་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ནས་
 སྤྱིས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁོ་བོ་བཞིན་ ནོ།
 །ཚུལ་འདི་དག་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡུང་དང་སྦྱར་བ་ནི། སེང་གི་རྩལ་རྣམས་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུད་ལས། སྐྱུ་ཡི་སྣང་བ་དེ་དག་ཀྱན། །ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ན་
 ཅུང་གཞོན་པ་ཡིས། །མེ་ལོང་མཚན་ཉིད་གསལ་བ་ལ། །རང་གི་བཞིན་སྣང་
 མཐོང་བ་ལྟར། །ཆོས་ཉིད་ཡུལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །རིག་པའི་སྣང་བ་སྐྱུ་རུ་
 ཤར། །རང་གི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ནི། །ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 དམིགས་པ་དག་པས་མངོན་དུ་གསལ། །རང་གི་དགྱིལ་དང་འཁོར་དུ་
 བཅས། །ཡོ་ཤེས་དོན་ལ་ཡུལ་མེད་གྲང་། །སེམས་ཅན་དུས་ན་ཡུལ་ལྟར་

སྤང་། མཐོང་བའི་ཡུལ་ལ་རྟོགས་པ་ཆེ། གོ་བའི་ཡུལ་ན་བདེ་བ་ཆེ། སྤང་བ་
མཐོང་ན་ཉམས་མྱོང་ཆེ། །རང་རིག་གཅིག་ཤུ་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག་ སྤང་བའི་ཡུལ་
དུ་མེད་པས་ན། རྟོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཉིད་ལས། ཁ་གས་སྤྱ་ནི་བསམ་མི་
བྱུང། ཅིས་སོ། །འདི་ནི་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པས་སྤྱོ་གོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པར་
བྱུང། །རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་སྤྱ་བས་ཡུལ་སྤང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་
པས། ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ལ་དབྱིངས་རིག་དང་སྤྱོན་མ་སྤང་ཞེས་སྤོངས་པ་རྣམས་ལ་
རྟོགས་སྤྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པར་བྱུང། །རང་གི་ནང་དུ་གོ་རྒྱུ་ནི་སྤྱ་མ་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་པ་བྱད་པར་ངེས་ཚུལ་ནི། རིག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས།
དང་པོ་གཞི་ནས་འཕགས་ཏེ་འཁོར་བར་འབྱུལ་ཡང་རིག་པ་རན་དུ་སོང་བ་མེད།
དེ་ནས་སྤྱ་མས་ངོ་སྤྱད་དེ་སྤྱོར་ནས་འབྱམས་པ་དེ་ཕྱིས་རྩད་ཆོད་དུས་དགའ་བ་
དང་། དང་པོ་སྤྱོར་དུས་འབྱུལ་བའི་དུས་ཀྱི་རིག་པ་གཉིས་ལ་བཟང་རན་བྱད་
མེད། མ་བསྐྱེམས་པའི་རིག་པ་དང་། བསྐྱེམས་དུས་ལ་བྱད་མེད་པ་དང་། འཁོར་
དུས་དང་། འདས་དུས་ཀྱི་རིག་པ་ལ་བཟང་རན་མེད་དེ། གཉིད་དུ་སོང་དུས་དང་།
སད་དུས་དང་། འགོ་ཁའི་རིག་པ་ལ་བཟང་རན་བྱད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་
ཀྱང་སྤང་ཚུལ་བཟང་རན་མི་ལམ་བདེ་སྤྱག་ཅམ་ཡོད་པས། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ལམ་
བསྐྱེམ་པ་ཡིན་ལ། ངོ་པོ་བཟང་དུ་འགོ་བར་རེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ལ་འཕོ་
འགྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་སྤྱད་དུའང་རང་གར་ལས། ཨེ་མ་རྟོ། རོར་ལུ་རིན་
ཆེན་བདུད་ཅི་འདི། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །ང་ཡི་རོར་ལུ་རིན་ཆེན་
སྤྱོར། །དེ་ཆོ་སྤྱག་བསྐལ་ལོག་པར་འབྱམས། རོར་ལུ་རིན་ཆེན་བདུད་ཅི་དེ། །
བཙལ་བས་རྟེན་པའི་གནས་མེད་དེ། །རང་ལས་རང་བྱུང་རང་གིས་རྟོགས། རོར་

ལུ་རིན་ཆེན་བདུད་ཅི་དེ། རྟོར་བ་མ་ཚར་རྟེན་པ་ཚོར། རྟོར་བས་དངོས་པོ་
མཚན་མ་མེད། རྟེན་པས་དགའ་བའི་མདངས་དང་ལྷན། རྟེན་པའི་དུས་དང་
རྟོར་བའི་དུས། བྱུང་མེད་གཅིག་གི་དང་དུ་རྟོགས། ཞེས་སོ། དེའང་རང་རིག་
གི་དང་དུ་རྟོར་བ་དེ་རང་གི་དང་ནས་རྟེན་ཀྱང་། རང་རིག་གཅིག་གི་འཁོར་ལོ་
ལས། གཞན་དུ་འཆུགས་པ་མེད་དེ། རྒྱལ་པོའི་བར་མཛོད་དུ་ལོར་བུ་རྟོར་ནས་
ལོར་བུ་མེད་པས་སྐྱག་བསྐྱལ་བྱེད་པ་ཉིད། བར་མཛོད་ནས་རྟེན་པས་དགའ་བའི་
རྒྱས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་བར་མཛོད་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་པ་བཞིན་དུ། རིག་པའི་དང་
ན་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །འདི་ནི་ཡངས་པ་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་གྲོང་རྟོགས་པ་ཡིད་བཞིན་མཚོག་གི་དང་གནད་ངེས་པའི་གསང་ཆོག་ཏུ་འོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་རྒྱོན་མའི་ཉམས་ལེན་བརྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱོན་
འགོ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དངོས་གཞི་རྒྱོན་མའི་གཏེམ་ཚུལ། དེ་ལས་སྒྲུང་བའི་
འཆར་ལུགས་སོ། དང་པོ་ནི། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། སྤྲོ་མ་དམ་
པ་མཉེས་པར་བྱས་ལ། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་པས་བརྒྱན་པའི་ཁང་བུར་
མི་གཡོ་བ་གསུམ་གྱིས་འདུག་ནས། སྤྲོ་མའི་ནལ་འབྱོར་རྩོགས་པར་བསྐྱོམས་ལ་
གསོལ་བ་སྟོང་ནས་འདེབས་པ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། རྒྱོན་མ་གཏེམ་པ་འདི་ལྟ་
སྟེ། དད་ལྷན་འཁོར་བའི་ཡིད་བྲལ་བས། སྤྲོ་མ་མཚོད་དང་གཏོང་བ་བྱ། །
འཁོར་བའི་བྲལ་བ་ཀྱན་སྤངས་ལ། དབེན་པའི་ཕྱོགས་སམ་དུར་ཁྱོད་དུ། །
གྲོགས་སྤངས་གཅིག་ཕུར་གནས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཨར་ལ་གཏད་པ་དང་། དངས་སུ་འཇུག་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། ཅོག་ཕུར་འདུག་ལ་མཐེབ་མཛུབ་གྱིས་གཏེམས་པས་དམར་

གསལ་དྲངས་པའི་འོད་ཟླམ་སྤང་བ་ལ་གཏང་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ་། །ཐུན་ཚུང་
ལ་གངས་མང་བར་བྱས་ལ། མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་ཚུལ་བ་བཏང་ནས་དར་རེ་བལྟ་
ཞིང་། ཡང་གཏེམས་པས་སྤང་བ་མཐོང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་གི་མཐེབ་དང་མཛུབ་མོ་ཡིས། ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པའི་
སྒྲོན་མ་གཏེམས། གཏེམས་པ་དེ་ལས་གང་བྱུང་བ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྤང་
བའོ། །ཞེས་སོ། །དྲངས་སུ་འཇུག་པ་ནི། དེ་ནས་འོད་ལྗེའི་སྤང་བ་ལས་དང་པོ་དུ་
བ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུག་པ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིན་ལྗེའི་བ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་སྒྲག་འཕྲོ་བ་
ལྟ་བུ་དང་། ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་དང་། སྐར་མའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བར་སྤང་གི་
འངའ་ཆོན་ལྟ་བུ་དང་། འོད་དཀར་གསལ་དང་། སེར་གསལ་དང་། དམར་གསལ་
དང་། རྩང་གསལ་དང་། མཐིང་ག་དང་། སྒྱ་ཆོགས་དང་། དྲ་བ་རིས་དང་།
ཕྱིབས་གར་དང་། ལྷམ་ཁྱིགས་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། ལྟ་སྒྲུ་
དང་། སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཐ་དད་པ་བྱམ་བྱམ་པར་ཡལ་ཚུར་ཡལ་འཕྲོ་
འདུར་རང་སྤང་བའི་དུས་ན། དངས་སུ་བཅུག་པས་རྒྱུང་ལྗེའི་འཆར་སྤང་ཚད་མེད་
པ་འཆར་རྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བའི་ཉམས། །ཁ་དོག་
དང་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་ཡང་། བྱི་དང་ནང་ཀྱན་གསལ་བར་བྱབ། ཞོང་ནས་གོང་དུ་
རེས་པར་འཕེལ། འདི་དུས་ལུས་ངག་བདེ་བའི་རྟགས། སྤང་བའི་ཚད་དང་རིམ་
པས་སྒྱུར། ཅིས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་སྤང་བའི་འཆར་ལུགས་ནི། དང་པོ་
དམར་སེར་ལྷམ་པོ་ལས། སྤྱིས་འོད་ལྗེའི་སུ་ཁྱུང་དུ་སྤང་ངོ་། །དེ་འང་རྒྱུང་གི་
གནད་ཀྱིས་འགྲུལ་བ་ལས། སྤྱིར་བཟུང་དལ་བ་གནད་དོ། །དེ་ནས་དྲངས་པའི་
ཆ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། སྒྲོན་མ་མེ་ལོང་ཙམ། འོད་རེ་ལྗེ་ཙམ། ཐིག་ལེ་ལཔར་

ཐོར་ཙམ་ལས་སྐྱུ་དང་བཅས་པར་མཆེད་པ་ནི། དེ་ལས། དེ་ལྟར་གཏེམས་པའི་
 སྒྲུང་བ་ནི། །དང་པོ་དམར་པོ་དག་པ་ཡི། །དབང་རྫོགས་རྒྱུ་པོ་རང་གསལ་
 རྫོགས། །མཛུབ་གཉིས་དག་ལས་གསུམ་དུ་འགྱུར། །དེ་ནས་ཡང་ཡང་གཏེམས་
 པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཁ་དོག་ནི། །དཀར་དམར་ལྷང་གུ་མཐིང་སེར་གྱི། །ཡུལ་
 ལ་སྒྲུང་སྟེ་རྩེ་ལ་བའོ། །དེ་ནས་རྩེ་ལ་བའ་བྱི་བ་ཡང་། །རྒྱུད་གི་ཆ་ཡིས་འགོ་འོང་
 དང་། །མེ་ལོང་དག་གི་དབྱིབས་ཙམ་ལས། །གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་ཆར་སྒྲུང་
 རོ། །དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་གོམས་པ་ལས། །ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་འོད་གྱིས་ཀྱང་། །རེ་ལྟེ་ཙམ་
 ལས་གྲུ་ཆད་སྒྲུང་། །ཡུལ་གྲུ་ཙམ་ལས་མཐོང་ཆད་དོ། །དེ་ལས་གོམས་པའི་ཆད་
 རྟེན་ནས། །ཐིག་ལའི་ནང་དུ་སྐྱུ་དང་བཅས། །ཁྱེད་སྐྱུ་དག་ཏུ་ཡུན་འགའ་
 གནས། །དེ་ལས་ལྷ་ལྷ་ཟུང་དུ་བཅས། །རབ་ཏུ་གསལ་པའི་ཐིག་ལེས་
 འབྲེལ། །ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཅན། །འབྲུལ་སྒྲུང་ཟད་ནས་ཞིང་ཁམས་
 མོ། །ཞེས་མོ། །འདི་དག་གི་དུས་སུ་སྒྲུང་བསྟན་པའི་ཆད་དང་རྟགས་གྱི་རིམ་པ་
 རྣམས་འཆར་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་སྒྲུང་བ་དབྱིབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་དག་
 པའི་སྒྲུང་བ་རིག་པ་དང་། །ཐིག་ལེ་སྒྲིན་པའི་སྒྲུང་བ་སྐྱུ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཆད་
 ལ་ཐེབས་ནས། །སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྱུད་དེ། །ཐལ་འགྱུར་ལས།
 །ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། །ཆོས་ཉིད་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ལས། །སྒྲུང་
 གསུམ་རྫོགས་ནས་ཟད་པར་འགྱུར། །ཅིས་པ་དང་། །འདི་དུས་ལུས་རག་ཡིད་གྱི་
 ཆད། །སོ་སོའི་སྒྲུང་བ་མཐོང་དུས་གྱི། །རང་ལ་སྒྲིན་པས་རྟགས་རྫོགས་
 ཏེ། །ཟད་པའི་ཆད་རྣམས་མཛོན་པར་སྒྲུང་། །ཞེས་མོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་
 པས་བརྩོན་འགྲུས་རབ་རྣམས་ལོ་གསུམ། །འབྲིང་རྣམས་ལོ་ལྷ། །ཐ་མ་རྣམས་ལོ་

བདུན་རྩ་བ་བཅུ་གཅིག་ ཞག་དྲུག་ན་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་མཐོང་ནས་འོད་
ལུས་སུ་གྲོལ་དེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ཆུང་གིས། །ཞག་དང་རྩ་
བ་ལོ་རྣམས་ཀྱིས། །སོ་སོའི་དུས་ལ་དེས་པར་འགྲུབ། །འགྲུར་བ་མེད་པའི་དུས་
དག་ལས། །སོ་སོའི་ཆད་ལ་ཐེབས་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
གསང་བའི་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །

གསུམ་པ་ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་གི་རྒྱལ་དེས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྩོད་ལ་དབང་
པོ་གནད་དུ་བསྐྱབས་དུན་པའི་སྒྲོ་བཅད། བམ་ཕྱེད་ཤེས་བྱ་བུམ་པར་བཅུག་པས་
ཤེས་པ་རང་ཐོག་ན་གསལ། ཐོ་རངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་སྟོན་པས་བྱུང་ཆོར་
རྣམས་རང་སར་དག ཉིན་པར་སྤང་བ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་པས། མཆོན་མ་རྣམས་
ཟིལ་གྱིས་མཐོན་པའོ། །འདི་དག་སྤར་ཡང་བཤད་མོད། འདིར་ཡང་ཐོད་རྒལ་གྱི་
གྲོགས་སུ་བཤད་པས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཉམས་སུ་བྱངས་ན། ཅུང་ཟད་སྤར་དང་མི་
འདྲ་བའི་བྱད་ཡོད་དེ། ཉིན་དུས་གྲང་པོའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ལ་ལྷ་ཞིང་།
འབྲུལ་སྤང་རང་འགགས་ལ་བཏང་བས་མཆོན་མ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་
ནོ། །མཆོན་དུས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ། ཐིག་ལེ་དེ་
འཕེལ་དུས་ཤེས་པའང་གསལ་ཆ་འཕེལ་ལ། འགྲིབ་དུས་ཤེས་པ་རེ་ཐུ་ལ་སོང་
བས་མཐར་དམིགས་མེད་དུ་སོང་བའི་རང་ལ་སྒོ་དམིགས་བསམ་སྒྲོ་བསྐྱེ་མེད་
པར་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་དུང་ཁར་ན་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་
ཀྱི་ཡིལ་བའི་རང་ལ་སེམས་གཏད་ནས། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ངོས་བཟུང་ལ།
བམ་ཕྱེད་ན་སྟིང་ནང་གི་འོད་གསལ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་ཉལ་བས། མི་ལམ་
འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ནས་བག་ཆགས་རྒྱན་འཆད་པའོ། །དེ་ནས་ཐོ་རངས་སང་

གེའི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱིས་གཞུ་གང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་
 གཏང་པས། གསལ་སྒྲོང་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཁོང་ནས་འཆར་ཏེ། དེའི་
 རང་ལ་རི་ཙམ་གནས་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། གྲོང་དུག་པ་ལས། ལུས་ཀྱི་འདུག་
 སྒྲངས་གཟེར་བྱས་ནས། ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འཕང་། ཉེ་བཞིན་
 མིག་ནི་བར་སྒྲང་ལ། གྲུང་པོ་ཆེ་ཡི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱིས། དྲན་མེད་རྒྱས་འདེབས་
 ཆེན་པོར་བཞག། ཉེ་ལྷར་རིག་པ་ནམ་མཁའ་གཏང་། འདི་དང་འབྲལ་བ་མེད་
 པར་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུ་དྲ་གང་སྒྲོམ་པ། ཉིན་དུས་སྒྲང་བ་རྒྱས་འདེབས་
 མོ། མཆོན་དུས་རང་གི་གནས་ཁང་དུ། དུས་བཞི་མཉམ་པའི་ཆོད་གཟུང་
 ཕྱིར། དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་རང་བསྐྱུས་ནས། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་
 ལ། རྒྱལ་འབྱོར་ལྷན་པས་སེམས་བཞག་པས། ཐིག་ལེ་ཉིད་ནི་འཕེལ་བ་
 བ། ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་འཕེལ་བར་གཏང་། ཉེ་བཞིན་ཐིག་ལེ་ཕྱར་གྱུར་
 ཆོ། ཐིག་ལེ་རི་ཕྱ་རི་ཕྱ་ལ། ཤེས་པ་རི་ཕྱ་རི་ཕྱར་གཞག། གཉིད་དང་མི་ལམ་
 གནད་ཀྱིས་ནི། སྒྲར་ཞེན་བག་ཆགས་རྩད་ནས་དབྱུང་། འདི་ལྷར་མཆོན་མའི་
 དུས་རྣམས་སུ། རྒྱལ་འབྱོར་སྐལ་དང་ལྷན་པས་སྒྲོད། འདིས་ནི་སྒྲང་བ་རང་
 རྒྱས་ཐེབས། ཞེས་མོ། ཉེ་ལྷར་ཉིན་མཆོན་འཁོར་ཡུག་དྲ་ཉམས་སུ་བྲངས་པས།
 འབྲལ་སྒྲང་རང་འགགས་ཏེ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ལུས་དང་
 ཡུལ་དང་རིག་པ་ཡིས། རང་སྒྲང་དག་པའི་ཆོད་རྣམས་བཟུང་། ཉེ་ལྷར་རང་
 སྒྲང་ཆོད་ཟེན་ནས། འབྲོ་དུག་འབྲལ་པའི་སྒྲང་བ་འགག། ཉེ་ཉིད་འགགས་པའི་
 དུས་ཀྱི་ཆོ། རིག་པ་སྒང་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན། ཉེ་ལྷར་སྒང་ལ་ནམ་ཐེབས་
 ཆོ། རང་གི་ལུས་ཀྱང་མི་སྒྲང་སྟེ། འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པའི་གཤག་ལུས། འབྱུང་

བ་རང་སར་དག་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །འབྲུལ་བས་གཟུང་
བའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས། །འབྲུང་བ་རང་སར་སངས་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཡང་མི་སྤང་རང་
སར་ཡལ། །རིག་པས་གཟུང་བའི་འོད་ཀྱི་ལུས། །ཁུ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན་
དུའོ། །འདི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་ཟད་དང་ཉ། །འདི་ལ་གང་གོམས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །དེ་
ནས་ལུས་གསུམ་མཐའ་ཟད་ནས། །བྱ་བལ་རྫོགས་པའི་ལུས་ཐོབ་སྟེ། །འདི་ཆོ་
ལུས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་དང་། །བལ་བ་ལ་ནི་ཉེ་བ་ཡིན། །གཞི་ལ་གོམས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པས། །རང་གི་གནས་ཀྱང་སྤོངས་པར་འགྱུར། །ལམ་ལ་གོམས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པས། །འབྲུང་བ་རགས་པའི་དྲི་མ་ཟད། །འབྲས་བུ་ལ་ནི་སུ་གོམས་
པ། །མི་ལྟོག་ས་ལ་འདི་ཡིས་ཕྱིན། །ཅིས་སོ། །དེའང་འོད་ལུས་དང་བསམ་
གཏན་གྱི་ལུས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་ནི་འོད་ལུས་རིག་པའི་རང་འོད་དྲི་མ་མེད་པ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་ཡུལ་ལས་སེམས་ཅན་གྱིས་བསྟར་མེད་ལ། །བསམ་གཏན་ལྟའི་
ལུས་ནི་རྣམ་སྒྲིབ་བག་ཆགས་སྒྲིམ་འབྲུང་བཞིའི་རྒྱལ་པོན་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་འབྱེས་
ཆོས་ཅན་སེམས་ཅན་ལྟའི་མིག་ཡོད་པ་ལ་སྤང་བའི་བྱད་ཡོད་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

དོན་གསུམ་པ་དགོངས་གྲོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། རོ་མདོར་བསྟན། །རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། །རྣམ་པས་དོན་བསྟུ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། །སངས་པོ་ཅུལ་རྫོགས་ལས། །དེ་ཡང་དགོངས་པ་ལྟ་གང་ཞེ་ན།
རི་བོ་སྒྲི་ཆིངས་ཀྱི་དགོངས་པས་ལྟ་བས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲི་བྲགས་ཀྱི་
དགོངས་པས་ས་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཐིག་ལེ་མཐོངས་རྟོལ་གྱི་དགོངས་པས་སྤང་
བའི་འཆར་རྩལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཉི་ཟླ་ཁད་མཉམ་གྱི་དགོངས་པས་དོན་མཐའ་

ལ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །ཀྱུ་མཆོ་གྲོང་རྟོལ་གྱི་དགོངས་པས་རིག་པ་དབྱིངས་ལ་
བསྐྱལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་རི་བོ་སྤྱི་ཆིངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ངོ་བོ་ནི་
རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རིག་པ་དབྱིངས་
དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དེ་ཉིད་དབང་པོས་རྟོགས་དུས། དབྱིངས་རིག་
ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བ་ན་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་བ་མ་གསུམ་ལ་ལྟ་དགོངས་
སྟོང་འབྲས་བཞི་བཞིར་འཆར་བས་ཆ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཅུལ་རྫོགས་ལས། རི་བོ་
སྤྱི་ཆིངས་ཀྱི་དགོངས་པ་གར་བའི་དུས་ན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་མཐར་ཕྱིན་
ཏེ། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་བ་མ་གསུམ་ལ་ལྟ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་འཆར་ཏེ། དབང་པོ་
རབ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལྷག་པར་འཆར་བའི་རྩ་བ་ནི། རང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་
མེད་ཀྱི་རིག་པ་སྤྱི་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པའོ། །དེའི་ཆེ་དགོངས་པ་ནི་གསལ་བ་
ལ་མི་གཡོ་བ་ཀྱུ་མཆོ་ལ་གཟའ་སྐར་གར་བ་ལ་ལྟ་བུའོ། །སྟོང་པ་ནི་འགག་མེད་
ཤུགས་བྱུང་གི་སྟོང་པ་ནམ་མཁའི་མདུང་བསྐོར་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་བུ་ནི་སྤྱི་མེད་
རང་བྱུང་གི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བའོ། །དབང་པོ་འབྱིང་གི་རྩ་བ་ནི། རང་གི་རིག་པ་སྤྱི་
བ་མེད་པ་ཅམ་དུ་རྟོགས་སོ། །དགོངས་པ་ནི་ཀྱུ་མཆོ་ལ་དར་ཆགས་པ་ལྟར་རྣམ་
རྟོག་གི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བའོ། །སྟོང་པ་ནི་མ་བཟག་ལྷག་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
སྒྲུང་བ་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་དུགས་མེད་པར་སྟོང་བའོ། །འབྲས་བུ་ནི། མཆོན་མ་
ཟེལ་གྱིས་ཞོན་པས་རང་གནས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ལྟན་པའོ། ། དབང་པོ་བ་མའི་
རྩ་བ་ནི་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱི་མཐའ་སྤྱལ་བ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའོ། །དགོངས་པ་
ནི་རང་གི་སྒྲུང་བ་ངོ་སྟུང་པས་བར་མ་དོ་ལ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་ཤེས་པ་མེད་ལྷག་

མངལ་གྱི་དང་བལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེབས་པར་མཐོང་བའོ། རྒྱུད་པ་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་པ་དང་ལྷན་པའོ། །འབྲས་ལུ་ནི། ལུས་པོར་ནས་རང་བཞིན་སྤྱལ་བ་སྤྱིའི་ཁེང་ཁམས་སུ་དབུགས་སྦྱིན་པའོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ངོ་བོ་ནི། རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཡེ་ནས་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་སྟེ། དབང་པོ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་ཚུལ་གྱི་དང་བལ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྦྱེས་པའི་དུས་ན། ཡང་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱེད་ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་ལྟ་སྟངས་གསུམ་དུ་བྱུང་སྟེ། དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཉིད་སྦྱེ་མེད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་རང་ཆས་སུ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་སོ། །དགོངས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུར་བས་ཐིག་ལེ་ལ་རྒྱས་བཅའ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཁའ་མཉམ་གྱི་དགོངས་པ་ལས་མ་གཤེས་པའོ། རྒྱུད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་ལ་གཙང་སྦྱེ་མེད་པར་རྒྱུད་པའོ། །འབྲས་ལུ་ནི། རིགས་ཀྱི་སའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བའོ། །དབང་པོ་འབྱེད་གི་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱང་བ་རིག་པའི་རྫོབས་སུ་བྱུར་པ་ཙམ་དུ་རྫོགས་པའོ། །དགོངས་པ་ནི། གསལ་ལ་མ་ཡེངས་པ་ནི་ཁྱེ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུར་གནས་སོ། རྒྱུད་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རང་ལ་རྒྱུད་པའོ། །འབྲས་ལུ་ནི། སྦྱེ་བྱི་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐོབ་པའོ། །དབང་པོ་ཐ་མའི་ལྟ་བུ་ནི། དབང་བསྐྱར་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བར་རྫོགས་སོ། །དགོངས་པ་ནི། ལྟའི་སྤྱི་མཆོན་མ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱོན་པའོ། རྒྱུད་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ལ་རྒྱུད་དོ། །འབྲས་ལུ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་འཕྱོང་བོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་མཐོངས་རྟོལ་གྱི་དགོངས་པའི་ངོ་བོ་ནི། བར་དོའི་ཤེས་རབ་
 རང་བྱུང་གི་རིག་པས་རང་སྣང་གི་མཐོངས་རང་རིག་ཏུ་རྟོལ་ནས་སངས་རྒྱུ་བ་སྟེ།
 གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་ཕྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ནི། དེ་ལས། ཐིག་ལེ་མཐོངས་
 རྟོལ་གྱི་དགོངས་པ་ཤར་པའི་ཆོ། ཡང་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ལ་
 མཐོང་ལྟས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཏུ་འཆར་ཏེ། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི། དཔེར་ན་
 རྒྱར་མདའ་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱག་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་ཤར་ནས།
 རྒྱད་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་གྲོལ་བར་རྟོགས་སོ། །དགོངས་པ་ནི། བར་སྣང་ལ་ཉི་མ་
 ཤར་བ་ལྟར་གསལ་བ་ཟང་ཐལ་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་གནས་སོ། །སྟོན་པ་ནི། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བར་དག་པ་ལ་འོངས་སྟོན་དོ། །འབྲས་སུ་ནི་རྒྱད་ཅིག་མ་གསུམ་
 ལ་ཀ་དག་གི་སར་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའོ། །དབང་པོ་འབྱིང་གི་ལྟ་བ་ནི། ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཟག་མེད་ཆེན་པོའི་སྣང་བ་ཁད་ཀྱིས་སྟེ་བར་རྟོགས་སོ། །
 དགོངས་པ་ནི། རྒྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་མཐོང་བའི་ཡུལ་བྱུང་བར་ཅན་རེ་རེ་མཐོང་
 བས། རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རེ་རེ་སྟེ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལྷེ་སྣང་བ་རེ་རེ་མཐོང་
 བ་དང་། ཐུགས་ཀའི་དེ་བཞེན་ཉིད་རྒྱུ་ལ་བར་དག་པའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་
 སོ། །སྟོན་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཟེར་ཐག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོན་
 དོ། །འབྲས་སུ་ནི། རང་གི་རིག་པའི་སྣང་བ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་སྒྱུར་མཐོང་
 པའོ། །

དབང་པོ་ཐ་མའི་ལྟ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྣང་བ་ལ། ས་གི་ལས་ར་
 བྱུང་ངམ། ར་ལས་ས་གི་བྱུང་སྟུམ་པར་རྟོགས་སོ། །དགོངས་པ་ནི། སྣང་བ་དེ་
 ཉིད་ལ་མཐོང་བྱེད་མེད་པར་གནས་སོ། །སྟོན་པ་ནི། ཐེ་ཆོས་དང་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་

སྒྱུད་པ་དང་ལྷན་པའོ། །འབྲས་སུ་ནི། རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྒྱུར་ཞིང་ཁམས་སུ་
དབྱགས་འབྱིན་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི་ཁྱེ་ཁད་མཉམ་གྱི་དགོངས་པའི་ངོ་བོ་ནི། སྒྲོང་སྒྲོང་ཟང་མ་
མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། དབང་པོས་སོ་སོར་སྒྲེ་བ་ནི། ཅུལ་རྟོགས་ལས། ཉི་
ཁྱེ་ཁད་མཉམ་གྱི་དགོངས་པ་སྒྲོང་རྟོགས་པའི་དུས་ན། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་
གསུམ་ལ་མཐོང་ལྟས་གསུམ་དུ་འཆར་རྟེ། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་
ཟང་ཐལ་དུ་རྟོགས་སོ། །དགོངས་པ་ནི་འགག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བོའི་གཞུང་ལྟ་
སུ་དང་མི་འབྲལ་བའོ། །སྒྱུད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྱུད་པས་རོལ་པ་མ་
འགགས་པར་སྒྱུད་དོ། །འབྲས་སུ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྒྱུར་བ་དང་
སྒྲོལ་བ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་བོ། །ཡང་
དབང་པོ་འབྱིང་གི་མཐོང་ལྟས་གསུམ་ནི། ལྟ་བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་
མེད་པར་རྟོགས་སོ། །དགོངས་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བར་
སྒྲོང་ལ་ཉི་ཁྱེ་ཁད་བ་ལྟ་སུའི་རང་ལ་གནས་སོ། །སྒྱུད་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསང་
བའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལ་སྒྱུད་དོ། །འབྲས་སུ་ནི། དེགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
ལྟའི་སྒྱུར་བའི་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་བོ། །དབང་པོ་ཐ་མའི་
མཐོང་ལྟས་གསུམ་ནི། ལྟ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྒྱུར་བས་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་རྒྱར་
མཆོན་པའི་ལྟ་བར་རྟོགས་སོ། །དགོངས་པ་ནི། ལྟའི་རང་བཞིན་སྒྲིང་པོ་དཔྱད་པས་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བའི་རང་དུ་གནས་པའོ། །སྒྱུད་པ་ནི། ལྷན་ལྟ་བུ་དང་ཅི་ལྟ་
ལ་སྒྱུད་པའོ། །འབྲས་སུ་ནི། བར་མ་དོ་ལ་ཡི་དམ་ལྟའི་སྒྲུ་ཡུས་བཟུང་སྟེ། ལྷན་
བ་དག་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་རྒྱ་མཆོ་སྤྲོད་རྟོལ་གྱི་དགོངས་པའི་ངོ་བོ་ནི། ངང་དྲངས་མཉམ་པའི་
 ཆོས་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་བྱུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་སྟེ། དབང་པོ་སོ་
 སོས་དབྱེ་ན། ཅུལ་རྫོགས་ལས། རྒྱ་མཆོ་སྤྲོད་རྟོལ་གྱི་དགོངས་པའི་དུས་ན།
 ཡང་དབང་པོ་གསུམ་ལ་མཐོང་ལྟས་གསུམ་འཆར་ཏེ། དབང་པོ་རབ་གྱི་ལྷ་བ་ནི།
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཛད་པས་ཅིར་སྤྲང་རང་གི་སྤྲང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སོ། །
 དགོངས་པ་ནི། སྤྲང་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་རྒྱུ་བ་ཆང་གིས་ར་རོ་བ་ལྷ་བ་ལོ། སྤྲོད་པ་
 བེ། འཁོར་བ་དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པར་སྤྲོད་དོ། །འབྲས་བུ་ནི་སྤྲང་བ་ལ་མི་
 གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། །དབང་པོ་འབྲིང་གི་
 མཐོང་ལྟས་གསུམ་ནི། ལྷ་པ་གསལ་བ་ཟང་ཐལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲོད་རྟོགས་
 པའོ། །དགོངས་པ་ནི། དཔག་ལ་ཡུན་ཐུང་བ་འབབ་ཆུ་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པའོ། སྤྲོད་
 པ་ནི་ཀྱན་གྱི་སྤྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་རི་དྲགས་ལྷ་བའི་སྤྲོད་ཡུལ་དང་ལྷན་
 པའོ། །འབྲས་བུ་ནི། སྤྲང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲོད་པོ་ལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་
 དོ། །དབང་པོ་ཐ་མའི་མཐོང་ལྟས་གསུམ་ནི། ལྷ་པ་ནི། འབྲུལ་པའི་སྤྲང་བ་ཁད་
 གྱིས་སྤྲང་བར་འདོད་པའོ། །དགོངས་པ་ནི། ལྷ་དང་མའི་སེམས་འཛིན་ལ་གནས་
 སོ། སྤྲོད་པ་ནི། བཅོས་མ་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྤྲོད་པ་དང་ལྷན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི།
 ལྷ་དང་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དགོངས་པ་ལྷ་པོ་དེས་གསང་བ་སྤྲོད་
 ཏིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་བཅིངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་གར་བ་ནི།
 རི་བོ་སྤྱི་ཆིངས་གྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་པ་མཐོ་དམན་དང་དལ་ཁོད་མེད་པར་
 སྤྲོམས་ཏེ་ལ་བརྒྱས། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བྱུགས་གྱིས་དེའི་རང་དུ་རང་གནས་ཆོས་ཉིད་དུ་

ས་བཟུང་། ཐེག་ལེ་མཐོངས་རྟོལ་གྱིས་དབྱིངས་སྤང་ལས་རིག་པའི་གྲོལ་ཚུལ་
 བརྟག་ནི་ལྷ་ཁད་མཉམ་གྱིས་དགོངས་པ་ཆོས་ཟད་གྱི་གྲོང་ཏུ་བསྐྱུལ། རྒྱ་མཚོ་
 གྲོང་རྟོལ་གྱིས་དབྱིངས་རིག་ཀ་དག་གི་སར་བཙན་ས་འཛིན་པའོ། །དེའང་དང་པོ་
 ལྟ་བུས་སུ་འབྱུངས་པས་འབྱུལ་སྤང་གི་འཛིགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་མེང་གོ་རྣམ་
 བསྐྱིངས་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པས་རང་དབང་ཆོས་ཉིད་ཏུ་ཐོབ་པ་རྒྱལ་རིགས་
 དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པས་དག་པ་དབྱིངས་སུ་ཕྱིན་པ་མ་བྱའི་སུ་གྲུ་
 གྲོང་རྒྱ་ལས་འཐོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པས་ཀྱན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་
 གདལ་བ་ནི་ལྷ་གཉིས་མེད་ཏུ་སྟོམས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུས་རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་སུ་
 གསལ་བ་རི་རབ་གྱི་མགུལ་ནས་ནི་མ་གར་བ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པར་ཐེག་ལེ་
 མཚོག་གསང་བླ་ན་མེད་པའི་དོན་འདུས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི། མེང་གོ་རྩལ་
 རྫོགས་ལས། རི་པོ་སྤྱི་ཆེངས་གྱི་དགོངས་པ་ནི། མེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བྱུགས་གྱི་དགོངས་པ་ནི། རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་
 བ་ལྟ་བུའོ། ། ཐེག་ལེ་མཐོངས་རྟོལ་གྱི་དགོངས་པ་ནི་མ་བྱའི་སུ་གྲུ་གྲོང་ནས་
 ཐོན་པ་ལྟ་བུའོ། །ནི་ལྷ་ཁད་མཉམ་གྱི་དགོངས་པ་ནི་ནི་མ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚོ་གྲོང་རྟོལ་གྱི་དགོངས་པ་ནི། རི་
 རབ་གྱི་མགུལ་ནས་ནི་མ་གར་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོངས་པ་ལྟ་བོ་རི་
 རི་ལ་དབང་པོ་གསུམ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བས་བཙན་ལྟ་བོ་རི་རི་ལ་ལྟ་དགོངས་སྟོང་
 འབྱས་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དུག་ཅུར་བྱུར་བ་ནི་བསྐྱལ་པའི་
 འཕེལ་འགྲིབ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྟ་བའི་རྣམ་གངས་དུག་ཅུ་
 རྒྱུར་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་དག་ཏུ་སྟོན་པ་རྟོ་

རྩེ་འཆར་གིས་གསུངས་པའོ། ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། ལྷན་
གྲུབ་ཐོད་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་གནད་དེས་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་གི་
ཕྱ་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཁྱིམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་ཐབས་ནམས་བསྟན་ནས།
ད་ནི་རོ་སྟོད་དུ་གདབ་པས་ཉམས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་པའི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་སྟོད་སྒྱུའི་རིམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་དབབ་པ་
དང་། དེའི་བྱེ་བྲག་དེས་པས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་དཔེ་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་རོ་སྟོད་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རོ་སྟོད་པ་དངོས་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་སྟོགས་སྟེང་པ་གི་མའི་ཟེར་ཐག་དང་བཙས་པར་མན་ཤེལ་
དྲི་མ་མེད་པ་སྟ་གོན་དུ་བྱ་བ་སྟེ། རོ་སྟོད་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་ལས། གནས་ཁང་སྟོགས་
ནི་སྟེང་པར་ཡང་། །ཁུ་ག་གི་མའི་ཟེར་ལྷན་ལ། །གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་
ཟུར་བ་ཡིས། །འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྱིར་བྱུང་མཐོང་བ་ཡིན། །ཅིས་སོ། །དེ་ལ་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་དཔའི་རོ་སྟོད་དུ་སྟོན་བྱུང་སྟོན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ལས། འཛམ་གྲུའི་སྒྲིང་འདྲིར་བྱུང་ཚུལ་ནི། འཕོར་བ་དོར་སྒྲུགས་རིན་པོ་ཆེ་
གསང་པའི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་ལྡ་ཡི་གདུང་འཛིན་པ། །ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་
ཁྱི་འཕར་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །མཁའ་སྟོང་ལྡ་ཡི་གདུང་འཛིན་
པ། །སྒྲུང་མེད་མཁའ་ལ་བྱབ་པར་གདལ། །ཁ་དོག་མ་འདྲིས་སོ་སོར་
གསལ། །རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་གསུམ། །རོ་བོ་འགག་མེད་དག་པའི་
གཞི། །རང་བཞིན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ། །ཐུགས་རྩེ་གསུམ་སྒྲུ་ཡོངས་སྒྲུ་
བསྟན། །དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཕོར་ནས། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་

སྒྲ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཅུ་ཟླའི་སྒྲ། །མི་གསལ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །
 ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་མི་འཕང་ལ། །དོ་རྩེ་འཆར་གི་གཡོན་དུ་བབས། །གདངས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་གསུམ་ལྷན་པ། །བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་ཟུར་ལ་འཇུག །མཚན་མའི་
 རྩོགས་ནས་ཉིན་མོ་ལ། །ཤེས་རབ་གཡས་ཟུར་དུང་བཞག་ན། །སངས་རྒྱས་ཉག་
 གཅིག་ངེས་མཐོང་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ནི། །སངས་རྒྱས་
 དགོངས་པ་ཉག་གཅིག་ཡིན། །བདུད་ཅི་ཕྱེ་ཡིས་དོན་སྦྱར་ན། །རིག་པའི་ཁྱུག་
 ཆོག་གཅིག་ཡིན། །འགྱུར་མེད་དོ་རྩེ་ལས་ཀྱི་མཚོག །མན་ངག་ཏི་ཀ་ཟུར་འགྲོས་
 ཅན། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ཆེམས་ཡིན། །ཅིས་པ་དང་། དེ་ནས་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་གྱི་གནས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གི་ཡང་ཐོག་པ་ཀྱི་ཏ་རི་ཀ་ད་
 ཀ་ཞེས་བྱ་བར་བབས་སོ། །དེ་ནས་རི་པོ་ཅེ་ལྷའི་ཅེ་ལ་བབས་སོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་
 གདན་དུ་བབས་སོ། །དེ་ནས་གངས་ཏི་སེ་ལ་བབས་སོ། །དེ་ནས་མཚོད་རྟེན་ཆེན་
 པོ་དེ་འོད་ཟེར་དུ་འཕྲོས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་བསལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། ཐོག་མ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཆགས་དུས་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་སྒྲུལ་
 པ་རང་བཞིན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལས། རྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཆར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགའ་
 ལྷན་བརྩེགས་པར་བྱོན་པའི་གཡོན་དུ་བབས་ནས། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། རི་
 པོ་ཅེ་ལྷ་དང་། དོ་རྩེ་གདན་དང་། གངས་རི་ཏི་སེའི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བབས་ཏེ། དེང་སང་ཏི་སེའི་ཅེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འཕྲོ་བའི་
 ཁང་ཁྱ་ན་བཞུགས་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་དང་གྲུབ་པ་དང་རིག་སྤྲུགས་འཆར་དུ་མས་
 བརྟེ་སྤར་དུ་བྱེད་ཅིར་འདུན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དངོས་ཀྱི་མེ་ལོང་མེད་ན་ཡང་། མཚོན་
 དཔེ་ངེས་པ་ལ་ཞོར་བྱ་སྤྲ་ཆོགས་སམ། གངས་དང་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལ་སོགས་པ་

ནས་རང་བྱུང་བའི་མན་ཤེལ་པཅལ་ལ་ངོ་སྟོང་པའི་མེ་ལོང་དུ་བྱ་བ་ནི། ངོ་སྟོང་
སྒྲིལ་བ་ལས། རིན་ཆེན་སྟིང་པོ་ནོར་བུ་འོད་འབར་རམ། ཁོར་བུ་མར་གད་སྟོན་
པོ་ཚུ་ཤེལ་ལས། །ས་ཡི་སྟིང་པོ་རིན་ཆེན་མིག་མ་ཐུག། རྩོ་ཡི་སྟིང་པོ་རིན་ཆེན་
མན་ཤེལ་གྱིས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས། །ཞེས་
བ་དང་། རོར་བུ་འབྲུ་བཀོད་ལས། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་མཚོན་དཔེ་ནི། རྩོ་མེད་
དཀར་པོ་ལྷ་བའི་མདོག། རྩུན་དང་སྒྲུང་བའི་མཚམས་ནས་བརྟག། ཁོར་བུ་འོད་
གསལ་རྩོ་མེད་པས། །སྒྲུང་བ་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན། །སྒྲུ་ལྷ་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བས། །
མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་དབྱེར་མི་ཕྱེད། །སྒྲུང་གསལ་ཆོས་ཉིད་འོད་པོ་ཆེ། །གསལ་
བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་འབར། །སྒྲུང་བྱེད་སྟོན་མ་ཀྱན་གྱི་མཚོག། །སྟོང་བ་ཆེན་
པོའི་མཁའ་གྲོང་དུ། །སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་གར། །ཤར་བ་དེ་ཉིད་སྟོགས་བ་
མིན། །སྒྲུས་ཀྱང་བཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་མིག་ལྷན་པས། །
རང་སྒྲུང་རྩོ་མེད་ལྷ་རྒྱས་བཞིན། །བཞིན་བཟང་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །
ཡང་མེད་རྩོགས་ཆེན་བསྟོམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མེ་ལོང་དེ་གཟུངས་རྒྱས་
རྩོ་མ་བཀྲུས་ལ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲུ་མར་མོས་པས། །ཨྱི་ལྷ་རྩྱུ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོས་མེ་རྟོག་འཐོར་ཁིང་ཤིས་བ་བརྟེན་ལ།
ཡན་ལག་བདུན་པས་མངའ་གསོལ་ཏེ། །སྒྲུང་ཡང་ཤིས་བ་བརྟེན་ནས། དར་ཆོན་
སྒྲུ་ལྷ་དང་རྩོ་མ་བསྟོམ་པས་ན་བཟང་གསོལ་ཏེ། དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་
འགོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་བ་ངོ་སྟོང་བ་དངོས་ལ། བརྒྱད་བ་དང་། ངོ་སྟོང་བ་གཉིས་ལས།
བརྒྱད་བ་ནི། སངས་རྒྱས་དཀོངས་པས་བརྒྱད་པ། རིག་འཛིན་བརྟན་བརྒྱད་པ།

གསལ་བ་སྟེ། མཆོན་དཔེའི་རྣམ་པ་མང་ན་ཡང་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་བ་ཡིན་པོ་ཆེ་གེལ་ལ་བྱ་སྟེ། གེལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་བ་སྟེ་ནང་
 མེད་པར་གསལ་བ་དེས་མཆོན་པས། ཆོས་སྐྱོང་གེལ། གེལ་གྱི་ནང་འོད་ལ་
 བརྟེན་ནས། གེས་རབ་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ཡན་ལག་བཞི་ལྟ་ལས། གེས་
 རབ་ཀྱི་སྐྱུར་གསལ་ལུགས་ངོ་གེས། སྤྱིར་གསལ་གྱི་འོད་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱུལ་
 པའི་སྐྱུ་འོད་ཀྱི་ཤར་ལུགས་ངོ་གེས། གེལ་རྟེན་ཅིང་མཆོན་ནས་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡོ་
 གེས་ངོ་གེས། རང་གསལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡོ་གེས་ངོ་གེས། སྤྱིར་
 གསལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོ་གེས་ངོ་གེས། རང་དུ་ཐིམ་པས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོ་གེས་ངོ་གེས། གེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་མཆོན་པས།
 སྒྲུང་ལུགས་ངོ་གེས། གེལ་རང་གི་ངོ་བོ་མཆོན་པས་གནས་ལུགས་ཉག་གཅིག་ཏུ་
 ངོ་གེས། གེལ་འོད་དང་བཅས་པས་རིག་པའི་ཡོ་གེས་སུ་ངོ་གེས་ཏེ། དེ་དག་གྲང་
 མཆོན་དཔེ་དེས་པའི་སྟོན་པ་བསྟུ་ན་སྟོན་མ་རྣམ་པར་བཞོད་པའི་རྒྱུད་ལས།
 དགོངས་པ་བརྟེན་དང་སྟན་བརྒྱུད་ནས། གསང་སྟགས་དོན་གྱི་ཚད་མ་འབྱུང་། །
 དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ངོ་གེས། རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་འབྱུང་། རོན་
 གྱི་སྟོང་པོ་ཐག་ཆོད་པས། གཞི་ལ་གྲུབ་པའི་གེས་རབ་གསུམ། ཁ་པོན་ཚུལ་དུ་
 གནས་པ་དེ། རྟེན་ལས་བྱུང་པའི་གེས་རབ་ཀྱིས། འབྲུ་ཡི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ་
 ཡིས། ཁ་རིག་པ་ཡི་སྟན་པ་བསལ་ལ། གེས་བྱའི་སྟོན་པ་རང་དག་པས། ཁ་
 བཅའ་འབྲས་སུ་རང་གིས་མཐོང་། གེས་གསུངས་པའི་དོན་རིམ་པ་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་ངོ་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མའི་སྟོན་གཞི་རང་བྱུང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་
 རྒྱུད་པར་བྱའོ། རིམ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྟགས་རྗེ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་དེ། རྟོང་

པ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ། མེ་ལོང་དྲངས་པ་གཅིག་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས་བཟུང་ལ། སྒྲོབ་མ་ལ་བསྟན་ཏེ་འདི་སྐད་བཟོད་དོ། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་སྒྲིང་གསལ་མེ་ལོང་འདི། །སྟོགས་མཐུན་དཔེ་ཡིས་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་
 བྱེད། །རྟོགས་པའི་དོན་དེ་སྒྲིང་གསལ་རོ་སྒྲོད་ཡིན། །དང་པོ་ཀྱུན་བཟང་གནས་
 ལུགས་རོ་སྒྲོད་ཡིན། །རིག་པ་ཟང་ཐལ་གནས་པས་མན་ཤེལ་འདྲ། །རིག་པ་རྟོག་
 མེད་གསལ་བས་མན་ཤེལ་འདྲ། །རིག་པ་ལྷུན་གྲུབ་གནས་པས་མན་ཤེལ་
 འདྲ། །རིག་པ་མ་འགགས་སྟོགས་མེད་མན་ཤེལ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པས།
 འོད་ལྔ་ཕྱིར་མི་གསལ་གྲང་། བད་ན་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་
 བོ། འོད་དཀར་པོ་འད་ཁོ་རང་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་པས་ཐུགས་རྗེ་མཆོན།
 ཤེལ་རོ་པོས་ཀ་དག་དང་གསུམ་དུ་མཆོན་གྲང་། དབྱེར་མེད་པས་ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་གི་དོན་དཔེ་དེས་རི་ལྟར་གནས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འབྲུལ་
 གཞི་མཆོན་པ་ནི། ཤེལ་ཉི་ཟེར་ལ་ཐུར་ལ། བད་འོད་གཉིས་ཕྱིར་བསྟན་པས།
 གཞི་ལས་གཞི་སྒྲིང་ཤར་ཤར་བའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་རྒྱའི་
 རྒྱུན། ཁ་དོག་ལྔ་ལྔ་ལྟལ། དཀར་པོ་ལྔ་ལྔ་དེ་ཀྱུན་ཏུ་ཆོལ་བའི་ཡིད་མཆོན་པས།
 ཐོག་མའི་འབྲུ་བ་དེ་འོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཤར་པས། ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་མ་རིག་པ་
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་ཤར་རོ། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཞི་ནས་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་དབང་པོས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་
 སངས་རྒྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྦྱི་མེས་ཡང་མེས་ཆེན་པོར་སྤར་སངས་
 རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲོལ་རྩལ་འདིས། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྩལ་དང་
 འཆར་རྩལ་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། །སངས་རྒྱས་

ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། །ཅེས་འཇམ་དཔལ་ལས་
 གསུངས་པས་ཏེ། གྲུག་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་གཞི་བསྟན་པའོ། །དེའང་གཞི་ལས་
 གཞི་སྒྲུང་དུ་ཤར་བ་དོ་ཤེས་ཏེ་གྲོལ་ནས་ལམོར་བར་འབྱུལ་མ་མྱོང་བའི་སངས་
 རྒྱས་དང་ལྷ་འདྲ་དབྱིངས་ནས་འཆར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པར་གསུངས་
 མོ། །གཞི་སྒྲུང་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་སྒྲུང་དུ་མ་ཤེས་ཏེ། གྲུག་ཏུ་
 བརྟགས་པའི་མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པར་ཤར། ཅེས་པས། རིག་པ་སྒྲུང་ཉལ་
 ཀྱིས་བག་ཆགས་ཀྱིས་འབྱུལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེལ་རས་ཁ་དོག་
 སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་རེ་མོས་ཀྱིས་བཞག་པའམ། འོད་དཀར་པོ་དེ་ཁ་དོག་དཀར་
 པོ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་བཞིན་བཞག་པ་དང་མཚུངས་མོ། །དེར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་རྒྱུད་པས།གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་
 སྤྲོད་གན་གནས་ཚུལ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཚུལ་དོ་སྒྲུང་དོ། །དེ་
 ཡང་རང་བཞིན་འབྱུལ་ཚུལ་དོ་སྤྲོད་ཡིན་ནོ། །འབྱུལ་བ་སྒྲེན་ལས་བྱུང་བ་མན་
 ཤེལ་འོད་དང་འདྲ། །དངོས་པོ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་བ་མན་ཤེལ་འོད་དང་འདྲ། །སྒྲུང་
 ཡང་དོ་བོ་འཇུར་མེད་མན་ཤེལ་འོད་དང་འདྲ། །ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་པས་
 མན་ཤེལ་འོད་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གོ་བར་བྱས་ལ་བརྟ་དོན་
 ལེགས་པར་སྒྲུང་དོ། །འབྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་གོལ་ཚུལ་བརྟ་དོན་ནི། རྒྱུན་མ་
 འབར་བ་ལས། གཞི་ཉིད་འབྲས་བུར་སྒྲིན་བྱེད་ཤེས་རབ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྐྱེ་རུ་
 རྒྱུན་པ་ཡིས། རིམ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་དེ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རུ་རྒྱུན། །ཞེས་
 གསུངས་པས། སྤྲོད་གན་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་བཅུགས་སྟོ་བའི་སྒྲུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གདངས་གཉིས་ཡུད་པས་རྒྱལ་སེམས་སུ་བྱུང་བས། རྒྱལ་གཞིའི་རང་དུ་ཐིམ་ཞིང་

མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་དཔེ། བྱང་འོད་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་དཀར་པོ་སེམས་ཀྱི་དཔེ་
 ཏུག་པ་ཡིད་ཅེས་བྱ། འོད་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔེ་གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་འོ། །སེམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དཔེའི་ངོ་སྟོན་དེ་འཐད་དོ། །བར་དོའི་ངོ་སྟོན་སྐྱེ་འོད་ཟེར་
 གསུམ་དང་། རྩོམ་སེམས་དཔེའི་ཁོང་གསེར་རྩ་ལམ་ངོ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཅི་
 རིགས་པ་རྣམས་མན་ཤེལ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། རྣལ་འབྱོར་ངོ་དང་ཤེས་པ་
 སྐྱད་ནས་ཡིད་ཆེས་བར་བྱས་ཏེ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་བར་བྱའོ། །འབྲས་བུར་
 གྲོལ་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་བྱང་གསལ་ཀ་དག་གི་གྲོལ་གཞི་རང་བྱུང་ངོ་པོ་ཉིད་སྐྱར་
 གསལ་ཡང་། ཕྱིར་གསལ་ཅེས་པས། འོད་ལྔ་དང་དཀར་པོ་གཉིས་འབྲེས་པ་ལ་
 རོ་སྐྱད་དེ། འདི་ཤེས་རབ་ཡོད་ན་གནད་ཆེ་བར་ཡོད་པས། ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་
 ཡེ་ཤེས་མེད་བར་འདོད་པ་དབུ་མ་རབ་རྩ་མི་གནས་པའམ། རང་རེ་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ཀ་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་བར་འདོད་པ་ཡོད་པས། འབྲུལ་པ་རྩད་ནས་དག་
 གྱང་། སྐྱེ་གཉིས་མི་འགག་བར་འཆར་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་ཡོད་དགོས་
 པས། འོད་ལྔ་དཀར་པོ་དང་འབྲེས་པ་དེ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། ཡང་དཀར་པོ་ལོགས་
 སྐྱེ་འཆར་བ་ལོངས་སྐྱེ་ལས་སྐྱེལ་སྐྱེ་འཕྲོ་བའི་དཔེ། དེ་དག་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྷན་
 དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བར་སངས་རྒྱས་པའི་ངོ་སྟོན་དོ། །བྲོ་དྲགས་སྐྱེ་
 སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་ཞེས་པ་ནི། སྐྱེལ་སྐྱེ་དང་ལོངས་སྐྱེ་ཆོས་སྐྱར་ཐིམ་
 པ་ནི། ཤེལ་ཉི་མའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བས། ཐོག་མའི་གཞི་ཀ་དག་ལ་བཅན་ས་ཟིན་
 བས་མི་འབྲུལ་བར་གནས་པ་ནི། རོ་པོ་ལ་དབྱེར་མེད་དེ་ཀ་ལྟར་གྲོལ་བ་ཡིན་
 གྱང་། རིག་མ་རིག་གི་བྱང་གྱིས། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁོ་ནར་འདུག་པས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཙོ་ཆེར་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལྷན་ཡིན་ནོ། །ནང་

གསལ་དུ་ཡོད་པས་ཟད་སར་སྐྱོལ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ཐོག་མའི་སྒྲིག་ཞི་རང་བྱུང་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྒྲུ་དང་དབྱེར་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཉི་མ་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། གྲོལ་བ་
 ལྟར། རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་
 བྱུང་བའི་ཆ་ནས། ཐོག་མའི་གཞི་དང་། ཐ་མའི་གྲོལ་ས་གཉིས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བར་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །ཡི་
 ཤེས་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་མན་ཤེལ་འོད་དང་འབྱ། ཆོས་སྒྲུགས་ལ་དག་ཤར་བ་
 མན་ཤེལ་ཉིད་དང་འབྱ། ཞེས་སོ། །རང་ངོ་ཤེས་པའི་ཆོས་སྒྲུ་དེ་རང་མལ་དུ་རང་
 ཉིད་གནས་པ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་ཡང་མ་འཁྲུལ་བའི་ཆོས་སྒྲུ་ལ་བཅན་ས་འཛིན་
 པར་འདོད་ན། རང་གསལ་རྗེན་པ་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་སལ་ལེ་རྒྱུག་གི་མ་
 ཡངས་པར་སྐྱོང་བ་ཉིད་གནད་དུ་ཆེ་སྟེ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་
 དམ་པའི་ཞལ་ནས། རང་ངོ་ཤེས་པའི་ཆོས་སྒྲུ་རང་མལ་ཉིད་ཡིན་པས། ལ་
 འཁྲུལ་བཅན་ས་འཛིན་པར་འདོད་པ་སུ་ཡོད་ཀྱང་། ལ་ཞོར་མ་འཁྲུལ་མི་ཡངས་
 བྱེད་པ་གནད་ཡིན་པས། །དགོངས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཤེས་
 པར་མཛོད། །ཅིས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ངོ་སྟོན་འདི་ཀྱན་གྱི་དུས་ན་
 མོས་གདལ་ནས་རང་གིས་ཀྱང་གསར་དུ་ཡིད་ཆེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་
 བས་གཞན་ལ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་འཛིག་རྟོག་ཉི་མ་ཆོས་རྗེ་སྤྱོད་མའི་ཞལ་ནས།
 རོ་སྟོན་རྣམས་རིམ་པས་རོ་སྟོན་ཅིང་ལེགས་པར་གཟབ་ལ་བྱའོ། །འལ་ལེ། འལ་
 ལེ། ཅི་ཡིན་ཆ་མེད། རོ་སྟོན་མིན། མ་སྟོན་མིན་མ་བྱེད། ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་རིམ་
 སུ་མ་འདོན། འཁྲུལ་ཐྱིར་མ་འབྱང་། སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་གྱི་མིང་ཐོགས་ནས་ཆོས་
 མིན་གྱི་བྱ་བ་རན་པ་རྣམས་མ་བྱེད། མིང་དོན་འཛོམས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལགས་

སོ་ཞེས་གདམས་པར་མཛད་པས། ཕྱི་རབས་ཀྱི་དུས་ནང་ཚས་འདི་པར་ཞུགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཐུགས་ལ་བཞག་འཆལ་ལོ། འོན་གཉིས་པ་དེའི་བྱེ་བྱག་
 དེས་པས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་དཔེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅ་
 བ་རིག་པ་ལས་འབྱུལ་པས་ཕྱོག་ཚུལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་སྟོན་དང་། རིག་པ་རང་སྣང་
 དང་བཅས་པ་རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་སྟོན་དོ། འད་པོ་ནི། ངོ་སྟོན་རྒྱས་པ་ལས།
 ཨེ་མ་ཏོ། སྣང་བ་སེམས་སུ་ངོ་སྟོན་པས་སེམས་ལ་བྱན་ཚུད། སེམས་ཉིད་སྟོང་
 པར་ངོ་སྟོན་པས་སྟོང་པ་བདེ་བར་རྒྱས་ཐེབས། སྟོང་པ་རིག་པར་ངོ་སྟོན་པས།
 རིག་པ་ཉིད་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས། འདི་
 ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་ཡུལ་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་ནང་སེམས་གཏན་ལ་དབབ་པ། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་གསང་བ་དབྱིངས་གཏན་ལ་དབབ་པ། གསང་བ་དབྱིངས་
 ཀྱི་གནད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་རིག་པ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། འད་པོ་ལ་སྣང་
 ཡུལ་གཞི་མེད་འབྱུལ་པར་བསྟན་པ་དང་། སྣང་འཛིན་རང་སེམས་སྟོང་པར་
 བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཕྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་དཀར་དམར་གྱི་སྣང་བ་
 སྟོང་བཅུད་འབྱུང་བ་ལྷས་བསྟུས་ཀྱི་སྟོང་ན་གསལ་བ་འདི་དག་རང་སེམས་
 འབྱུལ་པའི་ངོ་ལ་སྣང་བ་མ་གཏོགས་པ་ཕྱི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་གཉིས་ཀར་མ་གྲུབ་པས། གཞི་མེད་སྟོང་པའི་ཚོ་འབྱུལ་མེད་པ་གསལ་
 སྣང་གི་རང་བཞིན་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤད་དང་མི་ལམ་སྒྲ་མའི་སྣང་བ་དང་འདྲ་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་དུག་པ་ལས། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའམ། མི་ལམ་
 དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཅིས་པ་དང་། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལས། མི་ལམ་རི་
 བཞིན་སྒྲ་མ་བཞིན། གྲི་ཟའི་ཁྱོང་ཁྱོང་རི་བཞིན་དུ། གྲི་བཞིན་སྒྲི་དང་དེ་བཞིན་

གནས། ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་འདྲ་གསུངས། ཞེས་སོ། ཁྱེད་ལ་སྒྲུང་ན་
 སེམས་ལ་སྒྲུང་སྟེ། རབ་རིབ་ཀྱི་སྒྲུང་ཤད་མིག་སྒྲོན་ཅན་གྱི་དབང་པོ་མ་དག་པ་ལ་
 སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་ལས། དམིགས་སུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཀྱི་ལ། སྒྲུང་བ་
 སྒྲུང་ཆོགས་རང་ཤར་ཏེ། མིང་དང་ཁ་དོག་སོ་སོར་ནི། གཟུགས་སུ་རྒྱུ་པ་
 གཉིས་སུ་རྫོགས། ཞེས་སོ། སེམས་ལ་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་ཚུལ་བྱིར་གསལ་བ་འདི་
 རྒྱུ་མ་རང་གི་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་དུ་གནས་པ་
 དང་། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། སེམས་ལ་དེ་
 དག་མེད་པས་སེམས་མ་ཡིན་ནོ། འདིར་སྒྲུང་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་བྱིན་སྒྲུང་བ་
 འདི་དག་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ལྟུལ་པ་མི་ལམ་རྟ་བུར་ངོ་སྤྲད་ལ། འདི་ནི་
 གཟུགས་སོ། ཁ་དོག་གོ་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤར་ཤར་དང་པོར་འཆར་བའི་
 སྒྲུང་ཡུལ་འཛིན་པ་དེ་སྒྲུང་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ། གཟུང་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ། ཡུལ་
 གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ངོས་བཟུང་ནས། སྒྲུང་བའི་སེམས་དེ་ཡོད་དམ་སྒྲུལ་ན་
 ཡུལ་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་འཛིན་པས་ཀྱང་མི་བདེན་ལ། ཁ་དོག་ངོས་གཟུང་དུ་མ་
 བྱུང་པས་ཀྱང་མེད་ལ། སྒྱི་འགག་གནས་གསུམ་དུ་བརྟགས་པས་ཀྱང་མེད་པའི་
 བྱིར་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་པར་ངོ་སྤྲད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་ཡལ་གཏད་མེད་ཡོ་
 སངས་སུ་ངོ་སྤྲད་དོ། ཁྱེད་ན་ཆོས་ལལ་དང་། རྫོགས་ཆེན་པ་ལལ་གྱིས་སྒྲུང་བ་
 དང་། སྒྲུང་ཡུལ་མ་བྱེད་པས། བྱི་སྒྲུང་ཡུལ་རང་མཚན་སེམས་སུ་འདོད་པ་ནི།
 སེམས་ཅམ་རྒྱུ་བདེན་དྲི་བཅས་སུ་གོལ་བ་ཡིན་ནོ། འདིར་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ངོ་
 སྤྲོད་དུས་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་དུ་སེམས་གྱིས་འཛིན་པས། ཡུལ་དང་པོར་མཇལ་བའི་
 སེམས་ལ་སྒྲུང་བའི་སེམས་དང་། རྗེས་ལ་དེའི་བྱེད་པར་སེམས་བྱུང་དུ་དབྱོད་པ་

ལ་འཛིན་པའི་སེམས་ཞེས་འདོད་པས། སྤང་བྱ་དག་བྱ་འབྱུང་སྤང་འབྱུང་འཛིན་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེན་གཉིས་སུ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པའི། རྫོགས་པ་ཉག་ཀླུ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། ཅིས་པ་དང་། མཛོད་ལས། རྟོག་དང་དབྱེད་པ་རྩེད་ཞིབ་ཉིད། ཅིས་སྤང་བྱར་བཤད་པ་ཀྱུན་གོང་མཐུན་པར་འཛིན་པས་གནད་གལ་པོ་ཆེ་འདི་སྟོ་མཆོག་དམ་པ་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེའང་བྱི་ནང་གཞི་མེད་དུ་མངལ་བ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནང་སེམས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་གསང་བ་དབྱིངས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། སེམས་ལ་བརྟགས་པས་ངོ་པོ་ངོས་གཟུང་མེད་དུས། བེམ་པོ་ལྟ་བུར་སོང་བ་མེད་དེ། བྱལ་བྱལ་བ་ལ་ས་ལེ་བ་ངོས་གཟུང་དུ་མེད་པས་བརྗོད་མ་ཤེས་ཀྱང་། རང་གསལ་སྟོང་བ་རང་གདངས་ཀྱི་རང་དབྱིངས་ཀ་དག་དྲི་མ་མེད་པར་འཆར་བ་ཆོས་ཟད་ནང་གི་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ངོ་སྤྲད་པས། མཐའ་བྲལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྟོགས་པ་ཁོང་ནས་འཆར་ཏེ། དེའི་རང་ལ་གོམས་པས་འོད་གསལ་དབྱིངས་སྤང་གི་སྤང་བའང་ཞར་ལ་མཐོང་བ་ཉིད། ངོ་སྟོད་སྒྲིས་པ་ལས། ཡེ་ནས་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཡིས། །འབྱུང་བ་རང་ཟད་འོད་སྤང་ཟེར། །བྱ་བྱེད་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཡིས། །སྒྲུ་གསུམ་མཆོན་པའི་འོད་སྤང་རྟེད། ཅིས་སོ། །གསུམ་པ་གསང་བ་དབྱིངས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་བྲུ་ན་མེད་པ་རིག་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། སེམས་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་སྟོང་པ་དེ་ཡང་སྟོང་ཆད་ཅང་མེད་པོ་མ་ཡིན་པར། ས་ལེ་བ་ལ་རྟིག་གོ་བ། རང་དྲངས་རང་གསལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲི་མ་དང་བྲལ་བར་ངོ་སྤྲད་པས། རིག་པའི་ཆ་ནས་ཆད་པར་མ་སོང་། དངོས་པོ་མེད་པས་རྟག་པར་མ་སོང་། གང་དུའང་བརྗོད་དུ་མེད་པས་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་

པའི་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་ཐག་ཆོད་པའི་རང་ལ་བཞག་པས། རིག་
 པའི་རང་གདངས་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་རང་སྣང་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
 གཞི་ལ་གནས་པའི་རིག་པ་ཡིས། ཆོས་ཉིད་འདུས་པའི་དབྱིངས་དང་ཐད། །
 མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཡིས། རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་དང་ཐད། །ལུ་
 གུ་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིས། །རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཐད། ཟེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཡུལ་སྣང་གཞི་མེད་ཏུ་ངོ་སྤྱད་པས། སྣང་ཡུལ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཁོར་བ་ལ་
 བསྐྱེད། སྣང་བ་སེམས་སྤྱོད་སྤྱད་པས། ཤར་གྲོལ་རང་ཡལ་གྱི་དམིགས་ཤེས།
 སེམས་ཉིད་སྣོད་པར་ངོ་སྤྱད་པས། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་ཆོད། སྣོད་པ་
 དབྱིངས་རིག་ཏུ་ངོ་སྤྱད་པས། ཉམས་ལེན་སྐྱ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས། ཆོ་
 གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བྱིར། སེམས་ལས་འབྲུལ་པ་སྣོག་
 རྒྱལ་གྱི་ངོ་སྣོད་རབ་ཏུ་གཅིས་པར་བསྟན་ཏེ། དཔེའི་ངོ་སྣོད་ཀྱིས། རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རང་ལ་ཡོད་པའི་དོན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་མས་རྟགས་ཡིད་ཆེས་པར་
 བསྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོད་འཛིན་པ། །དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་
 རྣམས་ལ་བརྟག། རྟགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོད་འཛིན་པ། །ཐིག་ལེ་སྣོད་པའི་སྦྱོན་མ་
 བརྟག། རྟོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོད་འཛིན་པ། །མངོན་སུམ་གསལ་པའི་སྣང་བ་
 བརྟག། ཟེས་སོ། །མདོར་ཕྱིལ་གྱིས་བསྐྱེད། བྱི་སྣང་པའི་ཡུལ་གཞི་མེད། དེ་
 འཛིན་སྣང་པའི་སེམས་སྣོད་པར་ངོ་སྤྱད་པས། འཁོར་བ་འབྲུལ་པ་གཏན་མེད་པོ་
 གཅིག་ཏུ་ཤེས་ནས། དེས་མི་ཆོག་པར། རྩ་བ་རིག་པའི་དོན་མངོན་སུམ་ངོ་སྤྱད་
 དེ་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ངོ་སྤྱད་ནས། ཀ་དག་གི་ཆོས་སྐྱུ་ལ་བསྐྱལ་
 པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོ་མཆོག་ཡང་རབ་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཉིས་

པ་རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ལ་གཉིས་ཏེ། གདམས་ལུལ་དབང་པོའི་དབྱེ་བ་
 དང་། གདམས་པ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་པོ་རབ་འབྱེད་ཐ་མ་
 གསུམ་ལ་བདུན་བདུན་དུ་སྒྲེབས་ནི་ཤུ་ཙ་གཅིག་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་དང་།
 སྤྱངས་པ་དང་། གྲོལ་བ་ཐ་དད་པའོ། །དང་པོ་རབ་ཏུ་རེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་དང་
 རྟོགས་པའི་ཆ་སྟེ། དེའང་དབྱེ་ན་བདུན་ནི། རབ་ཀྱི་ཐ་མ་དང་། རབ་ཀྱི་འབྲིང་
 དང་། རབ་ཀྱི་རབ་དང་། རབ་ཀྱི་སྤུལ་དང་། རབ་ཀྱི་མཆོག་དང་། རབ་ཀྱི་ཕྱི་མོ་
 དང་། རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རང་སྤང་རྟོགས་སྒྲ་བའི་ཆ་ནས་
 གཞག་པའོ། །འབྲིང་ལ་ཡང་བདུན་ཏེ། འབྲིང་གི་ཐ་མ་དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་
 དང་། འབྲིང་གི་རབ་དང་། འབྲིང་གི་སྤུལ་དང་། འབྲིང་གི་མཆོག་དང་། འབྲིང་
 གི་ཕྱི་མོ་དང་། འབྲིང་གི་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐ་མ་ལ་ཡང་བདུན་ཏེ།
 ཐ་མའི་ཐ་མ་དང་། ཐ་མའི་འབྲིང་དང་། ཐ་མའི་རབ་དང་། ཐ་མའི་མཆོག་དང་།
 ཐ་མའི་སྤུལ་དང་། ཐ་མའི་ཕྱི་མོ་དང་། ཐ་མའི་ཕྱི་མེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་
 ལྟར་དབང་པོ་ནི་ཤུ་ཙ་གཅིག་བྱང་བས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱང་ནི་ཤུ་ཙ་གཅིག་འབྱུང་ལ། དེ་
 ཡང་སོ་སོར་ངོ་སྤྲོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་དབྱེ་བ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་
 མཆོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འོད་དང་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་གསུམ་ལ། བདུན་ཆོན་དུ་
 ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ལས། རིག་པ་གཞི་ནས་
 འཕགས་ཏེ། ལམ་དུ་འཇུག་པ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དཔེ་དོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ལ་
 རོགས་ཏེ་ངོ་སྤྲོད་ནི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ཤེས་པར་བྱའོ། །གངས་སམ། གཡའ་འམ། རྒྱ་
 མཆོ་ལས་བྱུང་བའི་མན་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་སྐར་ཁུང་གི་སྤང་བ་ལ་བྱར་ན།
 འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷག་པར་འཆར་རོ། །དེའང་གང་ཞེ་ན། ཁ་དོག་མཐིང་ག་དང་།

དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྷུང་གུའོ། །མན་གཤམ་གཅིག་
 རྩེས་སྤྱུ་འཇུག་པའི་གང་ཟེག་དེའི་མིག་གཡས་པར་ལག་པ་གཡས་པས་བཟུང་སྟེ།
 མིག་གི་སྒྲིང་དུ་བཞག་ན་སྤྲང་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལག་པ་གཡོན་པས་མིག་
 གཡོན་པ་དགག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དཔེའི་ངོ་སྟོང་དོ། །དོན་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་
 སྒྲིང་གི་དགེལ་ན་གནས་སོ། །དེ་ནི་དོན་གྱི་ངོ་སྟོང་དོ། །རྟགས་རང་གི་མཇུབ་
 མོས་མིག་མནན་ན་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཉའི་མིག་ལྟ་བུ་འཆར་རོ། །དེ་ནི་རྟགས་གྱི་ངོ་
 སྟོང་དོ། །ཆོས་གྱི་སྒྲིའི་ངོ་སྟོང་ནི། ཉེ་མའི་དགེལ་ལའོར་ལ་སྤྲད་དོ། །ལོངས་སྟོང་
 རྫོགས་པ་སྒྲིའི་ངོ་སྟོང་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་རས་ལ་བྲིས་པ་རང་གི་
 མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། ཤེལ་མིག་གི་སྒྲིང་དུ་བཞག་ནས། མིག་ནམ་མཁའ་ལ་
 བརྟམས་ན། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ཁ་མིག་ན་བ་ཅན་མཐོང་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་བར་མ་དོ་ལ་འཆར་བ་དོ་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལ་ངོ་སྟོང་པ་ནི། ཆོས་ཅན་མཚན་མར་སྤྲང་བ་
 རང་གི་རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཆོས་ཉིད་རང་གི་འོད་ཟེར་
 གྱི་ཕུང་པོར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་གྱི་སྒྲུབས་འདི་ཉིད་
 མ་པོར་བ་ལ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་དེ་ནི་སྒྲུལ་པ་སྒྲིའི་ངོ་སྟོང་དོ། །ཅའི་གཙུན་
 ཐབས་སྤྲང་བ་རང་ལུགས་སྤྱུ་འཆར་པའི་ངོ་སྟོང་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བདུན་ཉེ་འོད་
 གྱི་ངོ་སྟོང་ཅེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་སྟོང་གང་ཞེ་ན། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ངོ་སྟོང་ལའར་གཞོང་གི་བཅུད་ལ་བརྟག་པ་ནི། ལའར་ཐོར་ལེགས་པར་རྒྱས་
 བཀའ་ནས། མིག་གི་ཐོག་དུ་གསལ་བྱེད་གྱི་མེ་ལོང་བཞག་སྟེ་བརྟམས་པས། ཐིག་
 ལེ་དང་། ཐིག་ཕན་གྱི་རྩྭ་ལ་དུ་འཆར་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་འོད་དང་། མཚོན་ཆའི་ཅེ་

མོ་བཞིན་དུ་འཕྲོའོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དོ། །མེ་ལོང་ལྷ་
 ལུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་གང་ཞེ་ན། དཔུལ་གྱི་མེ་ལོང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རུལ་ཆོན་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་ཏེ། བར་འགྲམ་ཚུར་འགྲམ་གཉིས་སུ་མེ་ལོང་རེ་རེ་
 གཟུགས་སོ། །དེ་ལས་སྒྲུབ་བ་གཉིས་འཆར་རོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་
 སྤྲོད་ནི། ལུའི་རྩལ་བ་ལ་ངོས་གཟུང་བའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ནི།
 མར་མེ་ལ་ངོས་གཟུང་དོ། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ནི། མན་ཤེལ་དྲི་
 མ་མེད་པ་ལ་ངོས་གཟུང་དོ། །མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ནི། བམ་མཁའི་
 འངའ་ཆོན་གྱིས་ངོས་གཟུང་བའོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ནི།
 བམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་པས་ངོས་གཟུང་བའོ། །བདུན་པོ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་
 དོ། །

ད་ནི་རིག་པའི་ངོ་སྤྲོད་བཟུང་ཏེ། རིག་པ་གཞིན་ལུ་བུམ་པའི་སྐྱའི་ངོ་སྤྲོད་
 བེ། མི་གོས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཁྱོན་པ་ཞིག་རང་གི་མདུན་དུ་བཞག་ནས། མིག་གི་
 རྩེད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞག་ནས། མིག་ནམ་མཁའ་ལ་བཏེག་སྟེ་བལྟས་ན། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ཞི་བའི་སྐྱ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རིག་པ་བུམ་པའི་སྐྱའི་
 ངོ་སྤྲོད་དོ། །རིག་པ་གཞིན་ལུ་དཔའ་པོ་སྟོབས་ལྡན་སྐྱའི་ངོ་སྤྲོད་ནི། བྱིམ་ལུན་པ་
 བག་པོར་མི་གོས་བག་པོ་གོན་པ་རང་གི་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། བོང་གི་ལྷར་བལྟས་
 བ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཁྲོ་བོའི་སྐྱ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །རིག་པ་གཞི་གནས་
 ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ནི། ལྷ་མཆོ་དྲངས་པ་ལ་ངོས་གཟུང་དོ། །རིག་པ་ཀྱན་ཏུ་གསལ་བའི་
 ངོ་སྤྲོད་ནི། ཉི་མ་དང་རྩལ་བ་ལ་ངོས་གཟུང་དོ། །རིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་
 སྤྲོད་ནི། ལུམ་པའི་སྐྱ་ལ་ངོས་གཟུང་བའོ། །རིག་པ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ངོ་སྤྲོད་

ཅི། ཉི་ཟླ་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་གཟུང་དོ། །རིག་པ་ཅིར་ཡང་མི་
གནས་པའི་ངོ་སྤྲོད་ནི། མིག་པར་སྒྲུང་ལ་བལྟས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
བདུན་ནི་རིག་པའི་ངོ་སྤྲོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་རྫོགས་ནས། རིགས་ཀྱི་སྤྱི་
དེ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཆོ། རིག་པ་མིག་ནས་ལམ་བྱུང་ནས་བར་མ་དོའི་སྒྲུང་
བ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱུང་བར་གྱི་མཆོན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་
སྤྲོད་ཀྱི་ཆིངས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། འོད་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་བདུན་གྱིས་དབང་པོ་ཐ་མ་བདུན་ཡིད་ཆེས་
པའི་མཆོན་དཔེར་བསྟན་ལ། སྐྱུ་དང་། ཐིག་ལེ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་བདུན་གྱིས་འབྲིང་
པོ་བདུན་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཅིང་། རིག་པ་དང་དབྱིངས་ལ་
ངོ་སྤྲོད་པ་བདུན་གྱིས་རབ་རྒྱུས་ཡིད་ཆེས་པར་བསྟན་པ་ནི། རོ་སྤྲོད་སྐྱུས་པ་
ལས། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་སྟོ་རིམ་བཞིན། འོད་དང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ནི། རོ་སྤྲོད་
རྒྱུ་པ་བདུན་དག་གིས། སྟོ་རྒྱུང་རིམ་པ་བདུན་རྒྱུས་སྟོ་ལ། སྐྱུ་དང་ཐིག་ལེ་
ཉིད་ལ་ཡང་། རོ་སྤྲོད་ཉིད་ནི་རྒྱུ་བདུན་གྱིས། འབྲིང་པོ་བདུན་པའི་དོན་
དུའོ། ། རིག་པ་དང་ནི་དབྱིངས་ལ་བདུན། ཆེན་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དུའོ། །ཞེས་
སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། འོད་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་བདུན་ལས།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་དབྱིངས་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་འོད་ལྟ་གསལ་བས་རང་
འོད་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་། དེ་ལས་ཕྱིར་གསལ་དུ་གྱུར་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་
བ་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་རང་སྒྲུང་ཤེས་པའི་ངོ་སྤྲོད་
དོ། །བར་གྱི་འབྲེལ་ཐག་ཟེར་གྱིས་སྒྲུང་བ་དང་། སྐྱུ་གསུམ་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་

སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲུང་གསལ་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་བ་དང་། རྩལ་ཚོན་ལས་
 རིག་པ་མ་བྱུང་ཆད་དང་། མི་མོ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཁོང་གསེང་གི་སྒྲུང་བ་སྟེ་བདུན་རྒྱུ
 སྒྲུང་དོ། །གཉིས་པ་ཐིག་ལེ་དང་སྒྲུ་ལ་རྒྱུད་པ་བདུན་ལས། ཐིག་ལེ་ལ་ཡེ་ཤེས་
 ལྟེ་སྒྲུང་བ་དག་པ་ཐིག་ལེའི་སྒྲུང་བར་གར་བ་ལྟ་ལ། འབར་ཐོར་གྱི་བརྩུད་ཀྱིས་
 ཐིག་ལེ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། རས་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་སྒྲུང་རྒྱུད་པ་
 དང་། འབྱུལ་ཚུས་བར་དོ་དང་པོའི་སྒྲུང་བ་རྒྱུད་པ་དང་། མ་བྱུང་མེ་ལོང་གིས་
 དགོངས་པ་རྒྱུད་པ་དང་། དབྱུག་པའི་འབར་ཐོར་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཆོངས་པའི་སྒྲོ་
 བས་སྒྲུང་བའི་ཐིག་ལེ་དགུ་བཅེགས་རྒྱུད་པའོ། །སྒྲུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་རིག་པ་
 གཞོན་ཅུ་བུམ་པའི་སྒྲུ་དང་། གཞོན་ཅུ་ཁོ་གཉིར་ཅན་གྱི་སྒྲུའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱང་
 བྱེད་སྒྲུ་དང་། རང་རྒྱུད་དང་། ཚོམ་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་སེམས་དཔའ་དང་།
 སེམས་མ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྒྲུང་བར་རྒྱུད་པ་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་། ཞི་ཁོ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲུར་རིགས་བརྩམས་པས་དེ་སྒྲུང་བདུན་མོ། །

གསུམ་པ་རིག་པ་དང་དབྱིངས་ལ་རྒྱུད་པ་བདུན་ལས། རིག་པའི་རྒྱུད་
 གཉིས་ནི། སྒྲུ་གསུམ་དབྱིར་མེད་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ཁ་སྦྱོར་ལས་
 སྒྲུལ་པ་འཕྲོ་བར་རྒྱུད་པ་སྟེ། རིག་པ་སྒྲུར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་དོ། །དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་ལྟ་ལས། ཡེ་ཤེས་རྒྱུར་གིས་བསྒྱུར་པའི་དབྱིངས་སྒྲུང་རྒྱུད་པ་དང་།
 རིགས་ལྟེ་སྒྲུལ་བྱས་སྒྲུང་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་པ་དང་། དབྱིངས་ཀྱི་བྱུ་
 ར་བ་དང་། ར་བ་བྱེད་པ་འབྱུང་བས་གཞལ་ཡས་ཁར་རྒྱུད་པ་དང་། སྒྲུར་ཁྱུང་
 གི་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྟར་རིགས་ལྟེ་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་ལ་མེ་ལོང་བཅེག་ནས་
 བརྩན་པས། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་ཚུས་བཀའ་བར་མེ་འོག་ལྟེ་

ཚེས་ལུ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བཏེག་ནས་བསྟན་པས། དབྱིངས་ཀྱི་ཚེས་ལུ་དོ་སྤྱད་པ་སྟེ་
 བདུན་ནོ། །འདི་དག་གྲང་དོ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་མཚོན་གཏོར་དང་། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་
 བྱད་བཟང་པོ་བཤམས་ལ། ཆས་གོས་དང་གནས་ཁང་འཛོམ་པར་གཟབ་ལ་
 བྱའོ། །དོ་སྤྱོད་སྤྱུལ་པའི་རྒྱད་ལས། དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་རྗེས་འཇུག་རྣམས། །རང་
 གི་དོ་བོ་བལྟ་བའི་ཕྱིར། །གནས་ཁང་ཚོགས་ཀི་ཕྱེད་པར་ཡང་། །ཁུ་ག་ཉི་མའི་
 ཟེར་ལྷན་ལ། །གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ཕྱར་བ་ཡིས། །འོད་ལྔ་ཕྱིར་བྱུང་མཐོང་བ་
 ཡིན། །མིག་གི་སྟེང་དུ་མཁས་པས་དེ་བཞག་ནས། །རང་འོད་གསལ་པའི་ཕྱི་ཡང་
 མཐོང་བའོ། །རྗེས་འཇུག་གཡོན་པའི་ཟུར་གྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བལྟས་ན། །
 བར་གྱི་འབྲེལ་ཐག་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་། །ཡང་ནི་མིག་གི་སྟེང་དུ་འོད་བཞག་
 བས། །ཡང་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བལྟས་པ་ན། །སྒྲུ་གསུམ་གཅིག་དུ་འབྲེལ་
 བའི་རྒྱལ་ཡང་མཐོང་། །མར་མའི་སྟིང་པོ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས་བལྟས་ན། །ཡོ་
 བེས་སྒྲུང་གསལ་རང་གི་དོ་ཡང་སྤྱད། །མཁས་པས་རྒྱལ་ཚོན་འགྲམ་དུ་མེ་ལོང་
 གཉིས། །གསལ་བྱེད་མིག་གིས་ཐབས་མཚོག་ཉིད་བལྟས་ཀྱིན། །རིག་པ་མ་
 བུའི་ཚད་རྣམས་དོ་སྤྱད་ནས། །ཚོས་ཉིད་མ་ཡི་ཚད་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིན། །ཁམ་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་ཁོང་སྟོང་དབང་སྟོ་དོད། །ནང་དུ་མར་མེ་བཅུག་སྟེ་ཡོ་བེས་
 སྟོ་ལ་བཟུང་། །འཁར་ཐོར་རྩས་བལྟམས་ལེགས་པའི་ནང་ཉིད་བལྟ། །ཐིག་ལེ་
 ཉིད་ཀྱི་རང་དོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། །རས་ཀྱི་སྒྲམ་ལུ་དཀར་དམར་རྣམས་བཀྲམ་
 བས། །གསལ་བྱེད་ལྷན་པའི་མིག་གིས་བལྟས་གྱུར་ན། །ཡོ་བེས་རྣམས་ཀྱི་འོད་
 རྣམས་རང་དོ་སྤྱད། །རྒྱ་མཚོ་ལྗོང་ག་རྗེང་ངམ་འབྱེལ་རྒྱའི་འགྲམ། །གསལ་བྱེད་
 ལྷན་པའི་མིག་གིས་དེ་བལྟས་ན། །འོད་ཀྱི་གོང་བུས་ནམ་མཁའ་གང་བ་

ཡིས། བར་དོ་དང་པོའི་སྤང་བ་གཏན་ལ་འབབས། ཁྱེད་མེ་ལོང་ཉིད་ཀྱི་
 འཕྲེང་བརྒྱས་པ། གསལ་བྱེད་ཐོགས་པའི་མིག་གིས་བལྟས་ན་ནི། ཐིག་ལེ་འོད་
 གསལ་ལྡན་པ་མཐོང་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ཡང་སྤྲད། དབྱུག་པ་
 འཁར་ཐོར་བརྒྱ་བསྐྱེགས་དེ་མགོ་ལ། གསལ་བྱེད་ལྡན་པས་གོང་བཞིན་བལྟས་
 པ་ན། ཐིག་ལེ་དགུ་བཅེགས་ཆངས་པའི་དོན་རྩ་སྤྲད། རིགས་ལྡེའི་འདྲ་འབག་
 ཐང་ལ་བཞག་ནས་ནི། གསལ་བྱེད་ལྡན་པས་གོང་བཞིན་བལྟས་པ་ན། བམ་
 མཁའི་དབྱིངས་ཉིད་ཏུ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། སྤང་བ་ཉིད་ནི་ཉམས་ཀྱི་དགོངས་
 པའོ། རྩོམ་བྱ་རྒྱན་ལྡན་རང་གི་མདུན་བཞག་སྟེ། གསལ་བྱེད་ལྡན་པའི་མིག་
 གིས་བལྟས་པ་ན། འོད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་འགྲོ་འོང་ཟེར་དང་བཅས། རྟེན་མཐོང་བས་
 འོངས་སྒྲ་རང་རྒྱང་སྤང་། རིག་པ་གཞོན་ཏུ་བུམ་པའི་སྒྲ་ཞེས་བྱ། ཡང་ནི་སྤང་
 བ་མེད་པའི་ཁྱིམ་དག་ཏུ། རྩོམ་བྱ་ཁ་དོག་ནག་པ་རབ་བརྒྱན་པ། རང་གི་
 མདུན་ཏུ་གོང་བཞིན་བཞག་ནས་ནི། གསལ་བྱེད་ལྡན་པའི་མིག་གིས་བལྟས་ན་
 ནི། ཁྱོ་སྒྲ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ནམ་མཁར་ནི། འགྲོ་དང་འོང་དང་
 ཏུགས་དང་བཅས་པར་མཐོང་། འོངས་སྤྱོད་ཁྱོ་འོ་པོ་བསྟན་པའོ། རིག་པ་
 ཉིད་ནི་གཞོན་ཏུ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། དཔལ་པོ་ཉིད་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་
 བསྟན། རྩོམ་བྱ་རྒྱན་ལྡན་བྱེད་སྤང་མཆམས་འདུག་སྟེ། གསལ་བྱེད་ལྡན་པས་
 གོང་བཞིན་བལྟས་པ་ན། མེམས་དཔལ་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་རྩ་སྤྲད་
 བས། སྒྲ་བྱེད་བསྟན་པས་འདྲ་འབག་ཉིད་ལ་སྤྲད། ཤེལ་ལས་བྱས་པའི་ལུགས་
 སྒྲ་བྱག་གང་བ། རྒྱལ་འབྱོར་ལྡན་པས་གཡོན་པས་བཟུང་ནས་ནི། གསལ་བྱེད་
 ལྡན་པས་ཡང་ནི་དེ་བལྟས་ན། ཤིན་ཏུ་འོད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མཐོང་བར། སྒྲ་

ཕྱེད་ཉིད་གྱིས་སེམས་པའི་ཀྱིང་ངོ་ཤུད། གསལ་ཕྱེད་སྒྲུང་བ་མཉམ་ཉིད་སྒྲུ་
 ཞེས་བྱ། སྒྲལ་ལྡན་གཉིས་ཀ་རྒྱན་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། གསལ་ཕྱེད་ལྡན་པའི་
 མིག་གིས་པན་རྩྭ་བཟ། ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་ངོ་བསྟན་ཡེ་ཤེས་བཟུང་། མཉམ་
 ཉིད་ཁ་སྒྱུར་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་བར་དུ་སྒྱེས་ལུ་རྒྱན་དང་
 ལྡན། གསལ་གཉིས་གཅིག་བཟས་སྒྲུ་གསལ་རང་ངོ་ཤུད། སྒྲུ་གསལ་རང་
 འབྲུག་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་ནི་སྒྱེས་ལུ་རྒྱན་ལྡན་གཉིས་ཀྱི་བར། ཏྲ་ར་
 དག་ལ་སྒྲོ་ར་གཉིས་བརྒྱས་ཏེ། བམ་མཁའི་ཐད་དུ་གཉིས་ཀས་རབ་བཟུང་
 བས། གསལ་ཕྱེད་ལྡན་པའི་མིག་གིས་བཟས་ན་ནི། །རབ་ཏུ་ཐིག་ལེ་ཟེར་དང་
 ལྡན་པ་མཐོང་། ཡབ་ཡུམ་སྒྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ངོས་བཟུང་། གཉིས་མེད་
 གསང་སྒྱུར་ཞེས་བྱའི་དགོངས་པའོ། །དབྲུག་པ་ཡང་ནི་བམ་མཁའ་བསྐྱངས་བྱས་
 ཏེ། ཁ་དོག་མི་མཐུན་དར་གྱི་འཕུར་ལྗེ་བྱར། །གསལ་ཕྱེད་ལྡན་པས་ཡང་ནི་
 བཟས་པ་ན། ཡེ་ཤེས་བསྐྱོད་པའི་ནང་རྒྱུང་རང་ངོ་ཤུད། གནས་པ་རྒྱུང་འཛིན་
 ཞེས་བྱའི་དགོངས་པའོ། སྒྲུ་ནི་ཁ་དོག་དམར་སེར་ལྡང་དང་མཐིང་། ཁ་དོག་
 དཀར་དམར་རྣམ་ལུ་རྣམ་བཟས་ན། རིགས་ལྡ་སོ་སོའི་སྒྲུ་ཡང་རང་ངོ་
 འཛོད། རིགས་རྣམ་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱའི་ངོ་སྒྲོད་དོ། བིང་གི་བར་སྒྲུང་ཚྭ་གས་
 བཞི་སྟེང་འོག་ཏུ། རྩ་ཏིག་ལ་སོགས་ཕྱིང་བས་ཡོངས་བསྒྲོར་ཏེ། གསལ་ཕྱེད་
 ལྡན་པའི་མིག་གིས་ཡང་བཟས་ན། ཏྲ་བ་དང་ནི་ཏྲ་བ་ཕྱེད་པ་ཡང་། བཞི་ཏུ་
 གསལ་པའི་འོད་གྱིས་རྣམ་སྒྲུས་ཏེ། རྟེང་འོག་ཚྭ་གས་མཆོམས་རྣམས་ནི་གསལ་
 བར་མཐོང་། རིགས་ལྡའི་ཏྲ་བ་ཉིད་ལ་ངོ་སྒྲུད་པས། གཞལ་ཡས་རང་སྟོན་
 ཞེས་བྱའི་ངོ་སྒྲོད་དོ། ཡང་ནི་གནས་ཁང་ཚྭ་གས་ནི་ཕྱེད་པ་ལྷ། ཚྭ་གས་བཞིར་

སྐར་ཁུང་དབུས་ཀྱི་མཐོངས་དང་བཅས། །རང་འོད་ལྷ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ལེགས་
 གིས་ལ། །ལོགས་ལ་བཀྲམ་སྟེ་དབུས་སུ་དམར་པོ་བྱང་། །འོད་དང་ལྷན་པའི་
 རྣམ་ལྡན་བཀྲམ་ནས་ནི། །དེ་ཡི་འོད་རྣམས་རང་འོད་ལྷ་ཀྱི་དང་སྦྱར། །དེ་ནི་ད་
 བལྟ་ཞིང་སྟོ་ལ་གོམས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱང་ན་ལྷ་དང་མཉམ་པར་གནས། །མེ་
 ཏོག་སྟོད་བཀའ་རང་གི་མདུན་བཞག་སྟེ། །གསལ་བྱེད་ལྷན་པའི་མིག་གིས་ཡང་
 བལྟས་ན། །ཆོམ་ཁུ་རྣམས་དང་རང་དོ་བྱད་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་ལ་སྦྱས་
 གོམས་པ། །བར་དོ་ལ་ནི་སྤང་བ་པ་རོལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་ནི་ཤུ་ཅ་
 གཅིག་ནི། །སྟོ་སྟོས་པ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟན། །སྟོས་པ་འབྱིང་རྣམས་ལ་
 འོད་ལ་ནང་འོད་དང་ཕྱིར་སྤང་གཉིས། །ཡེ་ཤེས་ལ་དོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྩེ་
 གསུམ། །སྦྱ་ལ་རང་རྒྱང་ཡབ་ཡུམ། །ཆོམ་ཁུ་གསུམ། །ཐིག་ལེ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་
 ཁུ་གསུམ། །རིག་པ་ལ་གཞི་གནས་དང་མཚན་ནི་ད་འཛིན་པ་ཡུལ་སྤང་གསུམ།
 དབྱིངས་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཏེ་དོ་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་གངས་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྟན་ལ།
 །སྟོས་པ་རྒྱང་བ་རྣམས་ལ་དཔེ་དང་དོན་དང་རྟགས་གསུམ། །ཤིན་ཏུ་སྟོས་པ་དང་
 བཤམ་བ་རྣམས་ལ་མཛོན་སུམ་ཉག་གཅིག་གི་སྤང་བས་དོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་
 ནི་དེ་ལས། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི། །དོ་སྟོད་ནི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གིས། །དེ་ནི་ད་
 ཕྱི་ལས་ནང་དུ་བསྟུས། །ཡང་བསྟུས་པ་ནི་འདི་དག་གོ། །འོད་ལ་གཉིས་ཏེ་ཡེ་
 ཤེས་གསུམ། །སྦྱ་ལ་གསུམ་བསྟན་ཐིག་ལེ་གསུམ། །རིག་པ་གསུམ་སྟེ་དབྱིངས་
 ལ་གཉིས། །དེ་དག་བསྟུས་པའི་དོན་དུ་འོ། །ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ་འདི་དག་གོ། །དཔེ་
 དང་རྟགས་དང་དོན་གསུམ་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་པའི་འབྲས་ཁུ་འཕྲོབ། །
 བྱམ་རྒྱ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་འཇུག། །མཚན་མ་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་འོ། །སྟོས་བཤམ་ཉག་

གཅིག་དགོངས་པ་ནི། རྟེན་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལས་ཀྱི། སྦྱིན་པས་སྦྱིན་པ་
ལས་དུ་བྱེད། མཛོན་སྐུ་རྒྱུ་དུ་གནས་པ་ལ། སྦྱིང་པོ་རང་གིས་རང་མཐོང་
བས། གཞན་ཚུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདི་ཉིད་ལ་ནི་གོམས་པར་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལུང་ནང་འགལ་སྤང་བ་ནི། འོར་བུ་འབྲུ་བཞོན་ལས། གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་ལུ་
ར་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ། དུས་ཀྱིས་སྒྲིགས་མ་ལུ་བརྒྱའི་དུས་
སུ། བསྐྱེད་བྱིས་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དག་གིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དཔེ་
ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པའི་དུས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་རང་གི་རྒྱུད་གསང་བ་འདི་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ཉིད་ལ་དཔེས་མཆོན་དུ་མེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་
འོད་ལུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ལ། གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་འོད་ལུ་བརྟན་ཡང་སངས་རྒྱ་
བར་མི་འབྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས། དཔེའི་རོ་སྦྱོད་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
དེ་ནི་རིག་པ་མཛོན་སྐུ་གྱི་དོན་མ་མཐོང་བར་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པས་རིག་པའི་
དཔེ་འདི་འབྱུང་ཞེས་ལ་ལས་ནམ་མཁའ་དང་། ལ་ལས་འབྱུང་བ་ཐ་དད་པ་དང་།
ལ་ལས་འོད་དང་། ལྟའི་སྐྱུས་མཆོན་པ། ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་སྦྱི་དང་། བྱི་ནང་
གསང་བའི་ཆ་ཁ་ཅིག་ལ་དམན་པ་དགག་པའི་རང་བཞིན་ཅམ་དུ་མཛོད་དེ།
དགག་གཞི་རིག་པ་ཀ་དག་ལ། དེས་པོ་རང་མཆོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པའི་
བྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།གསང་བ་སྦྱིང་ཏིག་གི་དོན་མཆོན་པའི་སྐབས་འདིར།
དཔེ་ཇི་ཅམ་བརྟན་ཡང་གོལ་ས་དང་། ཞེན་ས་མེད་དེ། རིག་པ་མཛོན་སྐུ་དུ་
མཐོང་བ་དག་གིས་དེའི་གྲོགས་ཅམ་དུ་རོ་སྦྱོད་བྱང་། སྤང་རོ་བོ་དང་། མཆོད་པ་
དང་། ཐིམ་ཚུལ་གྱིས་མན་ཤེལ་ལྟར་ཀ་དག་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཤེལ་གོང་

དག་པས་མཚོན་པའི་ཕྱིར། འཐད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཙམ་ཞིག་རྒྱད་
 དེར་ཡང་མཚོན་དཔེར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྩོམ་མེས་དཔའི་མཚོན་
 དཔེ་ནི། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྒྲ་བའི་མདོག་ ཁྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་དཔེ་རྟགས་
 རྟོན་གསུམ་གྱིས་རིག་པ་མཚོན་ནས། སྤྱི་མེད་འགག་མེད་ཟང་ཐལ་སྒྲོང་ཡངས་
 པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་པོ་དང་མཐུན་པར་ངོ་སྟོན་པ་འདི་ནི།
 ཉམས་ལེན་ལག་ཁྱིད་དང་བཅས་པ་སྟེ། གོལ་ས་དང་འཁྱགས་ས་མེད་པ། སྟན་
 བརྒྱད་དང་ཕྱག་བཞེས་འཛོམ་པ། ཡིད་ཆེས་དང་། སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ། ཆོག་
 དང་དོན་དུ་འབྲེལ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱད་ཀྱི་གནས་སྟོན་པ་ལ་ངོ་སྟོན་
 མཚོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཐེག་པའི་མཚོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། རྩོམ་མེས་
 གནས་དཀར་པོ་སྒྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོན་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་
 པའོ། །

དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་པོ་རྣལ་འབྱོར་བའི་རྟགས་ངེས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོ་སྤྲ་
 མ་ལ་སྒྱུངས་པའི་རྟགས་ད་ལྟ་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་རི་ལྟར་གནས་པའི་དོན་སྤྱིར་
 བསྟན། ད་ལྟ་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་རྟགས་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པ་ལ་
 འཆར་ལུགས་ཕྱི་གཤམ་ཏུ་བཤད། བར་དོ་དང་ཕྱི་མ་ལ་གོལ་འབྲུལ་ངེས་པའི་
 རྟགས་གསང་བས་མཛུགས་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོན་དུ་ལུས་ཀྱིས་སྒྲུ་
 གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལ་རི་ལྟར་སྒྱུངས་པའི་རྟགས། ངག་གིས་རི་ལྟར་གོམས་
 པའི་རྟགས་སེམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཆོ་སྤྲ་མ་
 ལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལ་སྒྱུངས་ནས་བར་ཆད་པས་ད་ལྟ་དེའི་

རྟགས་བརྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ། འབྱུང་བའི་འཐད་པ། གོམས་ན་
 འབྲས་ལ། མ་གོམས་ན་རིམ་པ་མི་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ནམ་མཁའ་
 མེད་པ་སྐྱུ་གཏུང་འབར་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལས། རི་ལྟར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱི། །སྐྱུ་ཡི་རྟགས་དང་གསུང་གི་རྟགས། །དེ་བཞིན་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་རྟགས། །རི་
 ལྟར་སྟོན་དུ་ཤར་བ་ལྟར། །འདྲིར་ཡང་སེམས་ཅན་ཀྱང་ལུས་ལ། །འདྲི་དག་
 རྣམས་ནི་སྤང་བར་འབྱུང་། །འདྲི་ཉིད་སྐྱུ་ལ་སྤང་བ་དེ། །སྟོན་ནས་སྤངས་པའི་
 སྐལ་བ་ཅན། །སྐྱུ་མ་མ་སྟོན་པ་ལས་ནི། །ད་ལྟའི་དུས་རིམ་འབྲས་ལུ་ནི། །སྐྱུ་
 ཡིས་འབྱུང་བའི་མི་དེ་ལ། །ལུས་ཀྱི་རྟགས་དང་དེ་བཞིན་དག །ཡིད་སོགས་
 རྟགས་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཅིས་པས། ཆོ་སྐྱུ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སྤངས་
 པའི་རྟགས་སྐྱུ་སྟེས་པའམ་ལུད་མེད་གང་ཞིག་གི་དབྱལ་བའི་དཀྱིལ་ན་དུང་
 གཡས་སྐྱུ་འབྱིལ་པའམ་ཅེ་གསུམ་འདྲ་བའི་གཉེར་མ་གྱེན་འབྱེད་དང་། ཇོ་གྱི་
 མཚན་མ་རྣམས། རི་མོའམ། རང་འབུར་དུ་ཡོད་པའོ། །གསུང་ལ་སྤངས་པའི་
 རྟགས་སྐྱུ་སྟེས་པའི་མགྱིན་པ་གཡས་དང་། ལུད་མེད་ཀྱི་གཡོན་ན་བསྟ་འདབ་
 བརྒྱད་དམ། དུང་གཡས་སྐྱུ་འབྱིལ་པའམ། དར་སྟེ་ལྟ་ལུའམ། ལྷགས་སྐྱུ་དང་།
 རལ་གྱི་དང་། ལྷུངས་མཚན་པ་རྣམས་རི་མོའམ། རང་འབུར་དུ་འབྱུང་བའོ། །
 ཐུགས་ལ་སྤངས་པའི་རྟགས་སྐྱུ་སྟེར་ག་ན་དོ་རྩེ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། ཅེ་གསུམ་
 གྱི་ཤ་མདངས་སམ། རིན་པོ་ཆའི་དབྱིབས་སམ། ཡི་གའི་རྣམ་པ་རྩྱུ་དང་བཅས་
 པའོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་དེ་དག་འབྱུང་བའི་འཐད་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཀྱང་ལ་གཞི་
 ནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་སྤངས་པས་ད་ལྟ་ཤར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་

གཉིས་ཀྱིས་ནི་གསུང་གཅིག་ཏུ། ཁྲིམ་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། འདི་
 ཡང་བར་ཆོད་མེད་པ་གཅེས། བར་མ་ཆོད་པའི་གསུང་བསྐྱེམས་ན། གདོན་མི་
 ཟ་བར་ཐོབ་པར་ངེས། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡང་། རྩོན་དུ་གོམས་
 པར་སྤྱོད་བྱས་པ། འདི་ཡི་ལུས་ལ་རྟགས་འདིའོ། གང་གི་སྤྱིང་གའི་གནས་སུ་
 བེ། རྩོན་གསུམ་དོ་རྩོན་ཀྱི་འགྲེང་དང་། རྩོན་བཞེན་ལོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞེས། འི་
 རིམ་པ་གསུམ་པའི་ག་མདངས་སམ། རྩོན་པོ་ཆེ་ཡི་དབྱིབས་ཉིད་དམ། ཡི་གེ་
 རྩོན་གི་མཆོན་མ་བེ། སྤྱོད་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལུ་བེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡང་ཐུགས་ལ་
 བེ། འདི་ཡིས་གོམས་སོ་སྤྱོད་དང་ལྟན། འདིས་ནི་བསྐྱེམ་ལ་བསྐྱེམ་བྱས་ན། འི་
 བར་མ་ཆོད་དེ་ཆོག་གསུམ་ན། སངས་རྒྱུ་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིལ་ལོར་དུ། སངས་རྒྱུ་
 བ་ལ་ཐོ་ཆོམ་མེད། རྩོན་སོ། བཞེན་པ་རྟགས་དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཉམས་སྤྱོད་
 སངས་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་པར་། འབྲུལ་ཀྱི་མི་དགེ་བ་
 འབྱུང་ཉེ། ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཐུགས་དྲགས་པས། སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཡོད་པ་ཅམ་
 ལས། དེས་མི་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་དགེ་བ་ཕྱུང་ཟད་དང་ད་ལྟའི་སྤྱོད་ཆོགས་
 འདྲེས་མའི་ལས་ཀྱིས། སྤྱོད་རྟགས་ཅན་གཟུགས་དང་། གསུང་དེ་ལས་ཁྱད་པར་
 དུ་ཆོངས་རིས་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་སྤྱོད་མིན་དུ་སྤྱོད་བར། དེ་ཉིད་ལས། འདི་
 ཉིད་ལས་ནི་བར་ཆོད་ན། འབྲས་ལུ་ཉིད་ནི་མི་འཐོབ་སྟེ། ཐུགས་ལས་ཡིད་
 འབྱུག་གནས་སུ་འགྱུར། སྤྱོད་ལས་དེ་བཞེན་གཟུགས་ཁམས་སྤྱོད། གསུང་ལ་
 ཆོངས་པའི་གནས་སུའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་དག་གིས་རི་སྤྱོད་གོམས་པས་ད་
 ལྟའི་རྟགས་གསུམ་འཆར་ཚུལ་ལའང་། རྟགས་བྱུང་ནས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་དུ་བསྐྱེམ་པར་བྱས་ན། ཆོ་གཉིས་ན་གྲོལ་བ་འཐོབ་ལ། གཞན་དུ་མི་

འཕྲོ་བ་ བ་ ཉིད་ རོ། རྟགས་ ནང་ དེའི་ རང་ བཞིན་ བེ། དེ་ ཉིད་ ལས། འདི་ ལྟར་
 སེམས་ ཅན་ དག་ ལ་ ཡང་། རྫོན་ ཏུ་ སངས་ རྒྱལ་ རྒྱ་ གསུམ་ ལ། གོམས་ ཤིང་
 རྒྱངས་ པའི་ རྟགས་ ལྟ་ ཡང་། འདི་ ལྟར་ འཕྱུང་ རོ་ མཁའ་ འགོ་ མ། སངས་ རྒྱལ་
 ཀུན་ གྱི་ རྫོན་ ལ། རྫོན་ ཏུ་ ལྟ་ ཡིས་ གོམས་ པ་ དེའི། རྒྱལ་ པའི་ ཆོག་ བེ་ བཅོན་ པ་
 ནང་། ཆད་ བས་ འཕྱུར་ བ་ མེད་ པར་ ཡང་། འདི་ ཉིད་ འཕྱུར་ ཉེ་ རྒྱལ་ ནང་ ལྟ། །
 ཉི་ མ་ ཡི་ བེ་ ཏུས་ གཅིག་ ལ། ཆོགས་ ལྟ་ བཅད་ པ་ རྫོང་ རམ་ བེ། ཡང་ བ་ བཞི་
 བརྒྱའི་ ཆོགས་ བཅད་ གྱི། རོན་ བེ་ རྫོ་ ལ་ རྫུང་ བར་ འཕྱུར། ཅི་ རྒྱལ་ གཞན་ ལ་ བན་
 པའི་ མི། འདིས་ བེ་ རྫོན་ ཏུ་ རྫོ་ ལ་ ཡང་། གོམས་ པ་ ཡིན་ བེ་ མཁའ་ འགོ་ མ། རྫོན་
 ཏུ་ སངས་ རྒྱལ་ ཀུན་ གྱི་ ཡང་། གསུང་ ལ་ ལྟ་ ཡིས་ གོམས་ པ་ ལ། རྒྱད་ བེ་ ཆངས་
 པའི་ དབྱངས་ བཞིན་ ཏུ། ཀུན་ གྱི་ རྫ་ བར་ རྫན་ པ་ ནང་། ཆོགས་ ལྟ་ བཅད་ པ་ རྫོང་
 ལ་ ཡང་། ཉིན་ གཅིག་ ལ་ བེ་ རྫོར་ ཟེན་ ནང་། སེམས་ ཅན་ ཐམས་ ཅད་ བན་ བཞིན་
 ཏུ། འདི་ ཡིས་ འཕོ་ ལ་ བར་ རྒྱར་ པ་ དེ། རྫོན་ ཏུ་ སངས་ རྒྱལ་ གསུང་ ལ་ ཡང་། །
 འདི་ ཡིས་ གོམས་ སོ་ མཁའ་ འགོ་ མ། སངས་ རྒྱལ་ རྣམས་ གྱི་ ཐུགས་ ལ་ ཡང་། །
 རྫོན་ ཏུ་ གོམས་ པའི་ རྫོས་ ཐུ་ ཡིས། ཡ་ རོ་ ཆོག་ གཅིག་ རྒྱལ་ པས་ བེ། རེ་ ཡི་ རོན་
 བེ་ དེ་ ལུགས་ ལ། རི་ ལྟར་ བཞིན་ ཏུ་ གོ་ བ་ ནང་། རང་ གིས་ རྒྱལ་ པའི་ ཆོག་ རྣམས་
 ལ། འཕྱུར་ བ་ མེད་ པར་ གཞན་ རེས་ འཛིན། འདིས་ བེ་ སངས་ རྒྱལ་ རྣམས་ ལ་
 ཡང་། རྫོན་ ཏུ་ གོམས་ སོ་ མཁའ་ འགོ་ མ། རེ་ ལྟར་ རྫོ་ གསུང་ ཐུགས་ ལ་ ཡང་། །
 ལྟ་ ཡིས་ གོམས་ པའི་ རྫོས་ ཐུ་ བེ། ཆོ་ གཉིས་ ལ་ བེ་ སངས་ རྒྱལ་ འཕྲོ་ བ། ཅིས་ སོ། །
 གསུམ་ པ་ སེམས་ གྱི་ རྟགས་ ནང་ ལྟ་ ཡིད་ ལ་ བར་ བས་ གོམས་ པར་ ཐུས་ བ་ ཆོ་
 གསུམ་ བ་ ཐུགས་ གྱི་ རྫོང་ ཏུ་ གོ་ ལ་ བར་ བརྟན་ པ་ བེ། ཡང་ དེ་ ཉིད་ ལས། སེམས་

ཅན་གང་གི་ཡིད་ལ་ཡང་། རྟགས་འདི་རྣམས་དང་ལྡན་པ་དེ། །སངས་རྒྱུ་སྐུ་
གསུང་བྱགས་ལ་ཡང་། །འདི་ཡིས་གོམས་པར་ང་ཡིས་བསྟན། །མ་བསྐྱབས་སྒོམ་
པ་རང་འབབ་དང་། །སེམས་ནི་རང་གིས་དལ་བ་རྟེན། །འདིས་ནི་སྟོན་དུ་སྐུ་ལ་
གོམས། །བསམས་པས་ཆོས་རྣམས་སྟོར་སྤྱད་དང་། །སྤར་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་
མཐོང་དང་། །སྤར་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག། །རང་བཞིན་དུ་ནི་ཤེས་པ་ནི། །
འདིས་ནི་སྟོན་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི། །གསུང་ལ་གོམས་སོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །རྟག་དུ་
གཅིག་ཤར་འདུག་པ་དང་། །གང་ལའང་འཛིགས་པའི་སེམས་མེད་དང་། །འི་
དང་ནགས་ཆལ་འགྲིམ་པའི་མི། །འདིས་ནི་སྟོན་དུ་བྱགས་ལ་ཡང་། །གོམས་པ་
ཡིན་ནོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འདི་ལྟར་ལྟན་པའི་སྒྲིམ་བུ་དཔེ། །བར་མ་ཆད་པར་
བདེན་སྤྱད་ན། །ཆོ་གསུམ་གྱིས་ནི་གདོན་མེད་པར། །སངས་རྒྱུ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་
མེད། །ཅིས་སོ། །རྟགས་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ལུས་རག་ཡིད་ལ་ཡེ་ནས་
གནས་པ་ཆེ་སྤྲུལ་ལ་གོམས་པས་གསལ་དུ་བཏང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་མཐར་མ་
ཕྱིན་ཏེ། །བར་ཆད་དུ་གྱུར་པས་ཆེ་འདི་ལ་ཤར་ལ། །འདིར་ཡང་མ་འབད་ན་མ་
ངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ལས་ཐ་དད་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་འཇུག་པའོ། །
རྟགས་འདི་དག་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་དོན་གོམས་པས་འགྲོ་བ་ཐལ་པ་བྱ་དང་རི་
བྱགས་དང་། །ཁྱི་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཡང་ཆེ་སྤྲུལ་མར་དཀར་པོ་སྐུ་
གསུང་བྱགས་ལ་སྐྱབས་པས་བྱུང་ལ། །ནག་པོའི་ལས་ཀྱིས་རན་སོང་བའི་འགྲོ་
བར་སྒྲིམ་ཏེ། །སྤྱི་མ་ཐན་ཆད་ད་ལྟའི་བྱེད་ལས་ལ་རག་པས། །ད་ལྟ་བདེན་པ་དམ་
པའི་ཆོས་ལ་སྤྱད་པ་གལ་ཆེའོ། །ཡང་དེ་ལས། །འདི་ལྟར་རིགས་དང་རིགས་མིན་
ལ། །སྟོན་དུ་གོམས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་ནི། །འདི་རྟགས་ལུས་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད། །

བྱ་དང་རི་དྲགས་ཁྱི་ལ་སོགས། ཁྱོལ་སོང་གཟུགས་སུ་འཛིན་པ་ལ། །འདི་
 ཉགས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་ཡོད། རྫོན་དུ་སྦྱངས་ཏེ་བར་ཆད་ཡིན། ཅེས་སོ། །
 རོན་གཉིས་པ་ད་ལྟ་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཉགས་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཐུན་མོང་བ་སྦྱིའི་ཉགས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་བ་
 མཆོག་གི་ལམ་ཉགས་མངོན་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲུལ་པ་རང་
 གིས་རང་གཟིངས་པ་འབྱུང་བའི་ཉགས་དང་། མན་ངག་གི་གནད་རང་ཐོག་རྩ་མ་
 གེབས་པ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཉགས་དང་། རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་ཟིན་པ་
 བདུད་ཀྱི་བར་ཆོད་ཀྱི་ཉགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཉམས་སུ་མ་སྤངས་པའི་སྦྱེ་བོ་
 རྣམས་དང་བྱ་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལའང་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། འབྱུང་
 ཞིང་དོན་མེད་པས་སྦྱིའི་ཉགས་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དང་འདིའི་
 རྫོན་འགྲོ་སྦྱངས་པ་དང་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྦྱོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་སྟོམ་སྦྱོད་འབྲས་
 ཉམས་སུ་སྤངས་དུས་འབྱུང་བ་བྲིད་པས། གོལ་ས་དང་གོལ་ས་མ་ཡིན་པའི་ཡན་
 ལག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་ན། བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དྲག་ལས། དང་པོ་ལུས་
 ངག་སེམས་ལ་འབྱུང་བ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཉགས་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་ནི། ཡིད་དཔྱོད་
 ཆེག་ལ་མཁས་པ་རང་རྟོལ་བ་དང་། བ་རོལ་གྱི་ཤེས་པ་དུམ་བུ་ཤེས་པ་དང་།
 ལྟའི་སྦྱ་མཐོང་བ་དང་། ལུས་ལ་སྦྱ་གདུང་འབྲུལ་བ་དང་། ངག་ལ་རུས་པ་འབྱུང་
 བ་དང་། གཞན་གྱིས་ལུང་སྟོན་པ་དང་། རྟོག་པ་འགག་པ་དང་། ཞི་གནས་སྦྱུན་
 རིང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དྲོད་དུམ་བུ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་འདྲའི་ཆ་བྱད་མཐོང་བ་
 དང་། ཆོས་རྩིས་ཞིང་ཆེག་སྟོ་འདོགས་པ་ལ་གཞོ་བ་དང་། ཤེས་པའི་སྤྱང་བ་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ་དང་། སེམས་ཡང་བ་དང་། དབང་པོ་གསལ་བ་དང་།
 རྩོན་བས་བདེ་བ་ལྷག་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། གཉིད་མི་འབྱུང་བ་དང་། དགའ་བ་བྱུང་
 བར་ཅན་དང་། ཤེས་པ་མེད་པ་དང་། ཉག་ཏུ་སྤྱུ་ལེན་སྒྲིང་འདོད་པ་དང་། འགྲོ་
 སྒྲིང་འདོད་པ་དང་། མིག་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། ཀླང་པའི་འགྲོས་
 མགྲོགས་པ་དང་། སེམས་སྤྱོ་སངས་ཁྱེར་བ་དང་། ཤེས་པ་ཉག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་།
 རྩོ་གཅིག་ཏུ་མི་ཐེབས་པ་དང་། ཆོག་རྣམས་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཞིབ་པ་དང་། མཁའ་
 འགྲོ་མའི་སྐད་ཐོས་པ་དང་། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྤྱོ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་
 པའི་ཉམས་སྦྱང་དང་། ཉག་ཏུ་སྒྲིང་འདར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱུ་རྣམས་གྱེན་ལ་
 ལངས་པ་དང་། སེན་མོའི་དབྱིལ་ནས་ཡི་གེ་རྣམས་རང་བྱུང་བ་དང་། ཤས་ནས་
 མོའུ་སྤྱོ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལུས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་སྟོན་པ་དང་། སྤྱིལ་གྱུང་དུ་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཕར་བ་དང་། ལག་པའི་མཐིལ་ན་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་དང་། ཀླང་པའི་
 མོར་མོ་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། ཁ་ནས་འོད་འབྱུང་བ་དང་། འགྲོ་འདུག་མི་ཆོར་
 བ་དང་། ལུས་བྱོལ་སོང་དུ་སྤྱུལ་ཤེས་པ་དང་། ཡན་ལག་ལས་རིང་བསྐེལ་ཕ་མོ་
 འབྱུལ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཚུད་པ་མཐོང་བ་དང་། ཡི་གེ་རིགས་སྟོན་མི་
 ཤེས་པ་ཤེས་པ་དང་། མིག་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་རྣམས་དང་སྤྱིང་
 བར་རུས་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུང་འཆིང་བར་རུས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་འཛིན་པར་
 རུས་པ་དང་། གཞན་གྱི་འབྱུང་བ་འབྱུག་པའི་དུས་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ལས་མི་
 ལྷག་འཕྲོ་བ་དང་། ཐལ་མོ་བདེ་བས་པ་ལས་སྐྱེ་རོ་མཆར་ཅན་འབྱུང་བའོ། མི་
 ལམ་འབྱུང་ཞིང་དེས་པ་མེད་པའི་རྟགས་དྲུག་ཅུ་ཅ་དྲུག་ནི། མི་ལམ་ན་རྟག་ཏུ་
 ཆོས་སྤྱོ་བ། ཉན་པ། རྟོག་པ། འཛིན་པ། རྟོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷའི་སྤྱོ་མཐོང་

བ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ལུང་སྟོན་པ་མཐོང་བ་དང་།
 མེད་གཏི་ཁྱི་ལ་འདུག་པ་དང་། ལུལ་སྟོན་མཐོང་མ་སྟོང་བ་སྣ་ཚོགས་མཐོང་བ་
 དང་། ཉན་རང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་མཐོང་བ་དང་། ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་
 ལ་འཛིག་པ་དང་། གསེར་གྱི་སྒྲིམ་ལ་འཛིག་པ་དང་། གངས་གྱི་སྟོངས་ན་སྒྲིམ་པ་
 དང་། བམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་དང་། མེད་
 གེ་ལ་ཞོན་ནས་སྟོགས་བཅུར་འགྲོ་བ་དང་། ཤེལ་གྱི་མཉུང་རིངས་གཞན་ལ་
 བཛིག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་རན་སོང་ནས་བཏོན་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཆུ་
 བོ་ཆུལ་བར་མི་བ་དང་། ལུས་བརྗེས་པ་མི་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་
 བ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་རྟེན་པ་དང་། འགྲོ་བ་དུག་སྒྱུབས་གནས་སུ་བཅུད་
 པར་མི་བ་དང་། རན་སོང་གསུམ་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་
 པ་དང་། གྲིང་བཞི་མཐོང་བ་དང་། ལྷ་མ་དང་མཁན་པོས་ལུང་བསྟན་པར་མི་བ་
 དང་། སྐྱེ་གསུམ་མཐོང་བ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་མི་བ་དང་། དབུས་
 ཀྱི་རི་བོའི་ཕྱིར་ཕྱིན་པ་མི་བ་དང་། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་པར་མི་བ་དང་། འགྲོ་
 དུག་གི་ཁ་ལོ་བྱེན་ལ་བསྐྱར་བར་མི་བ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་
 རྟེན་དུ་སོང་བར་མི་བ་དང་། རང་གི་ལུས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བ་འབྱེད་པར་
 མི་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་དོང་ནས་བཏོན་པ་མི་བ་དང་། གསེར་གྱི་མདའ་གཞུ་
 འཛིན་པ་མི་བ་དང་། མགོ་བོའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པར་མི་བ་དང་། རང་
 གི་ལུས་ཟང་ཐལ་དུ་སོང་བར་མི་བ་དང་། འཁོར་བ་རྒྱན་ཆད་པར་མི་བ་དང་།
 བདག་ཉིད་ལ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་མི་བ་དང་། བདུད་རྣམས་པམ་པར་བྱས་
 པ་མི་བ་དང་། རང་གི་ལུས་རང་གིས་སྐྱུངས་པར་མི་བ་དང་། སྐྱེ་གསུམ་ན་འཆིའི་ཆུ་

བོ་བཞི་རྒྱན་ཆད་དོ་ཞེས་སྒྲ་ཐོས་པ་མི་བ་དང་། བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ལུས་སྤྲུལ་པར་མི་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་
 པར་མི་བ་དང་། བདག་ཉིད་ལུས་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་སྤྲུལ་པ་མི་བ་དང་། བག་གིས་
 འགྲོ་བ་རྣམས་བསྐྱུས་པར་མི་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བར་མི་བ་
 དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་མཐོང་བར་མི་བ་དང་། གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ན་
 འདུག་པར་མི་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་ཐོས་པ་དང་། སྤྱི་མཐོང་བ་དང་།
 ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་མི་བ་དང་། ལག་པ་གཉིས་ན་གསེར་གྱི་
 གདུགས་རེ་བརྒྱང་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་མི་བ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱེད་པར་མི་བ་དང་། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་ཕུང་པོ་ལ་སྦྱོད་པར་མི་
 བ་དང་། བློགས་བམ་གྱི་ཆར་བབ་པ་མི་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲད་སྤྱི་ཆོགས་པ་
 བདག་གི་ན་བར་གྲག་ཅིང་རང་ལ་སེལ་སྟོན་སྤྱི་ཆོགས་པས་མཚོད་པར་མི་བ་དང་།
 ལྷའི་དབང་པོས་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་རྒྱུད་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྤྲོད་དུ་བཞག་པ་ནམ་
 མཁའ་ལ་བཏེག་ནས་འགྲོ་བར་མི་བ་དང་། སྤྲིའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ལ་
 རོར་བུའི་ཆར་འབེབས་པར་མི་བ་དང་། བར་མ་དེའི་སྤྲང་བ་འཆར་ཞིང་མི་བ་
 དང་། སྤང་པོའི་སྤྲང་ན་འདུག་སྟེ་སྤྲིས་ཕུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་བཞིས་རྒྱུད་པ་བཞི་
 རས་བཏེག་ནས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ན་ཡར་འགྲོ་བ་མི་བ་དང་། གསེར་གྱི་
 འཁོར་ལོའི་སྤྲང་ན་བདག་ཉིད་གནས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ལན་གསུམ་འཕར་བ་
 མི་བ་སྟེ། སྤྱི་གདུང་འཕར་བའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་བར་ཚོད་ཀྱི་རྟོགས་ནི། ལུས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ལས་འོད་
 འཕྲུང་བ་དང་། གང་དུ་ཕྱིན་པའི་ས་ཕྱོགས་སྤྲུལ་འཕྲུང་བ་དང་། གཞན་ལ་བུས་

པ་འཇུག་པ་དང་། ཚོགས་འདུ་བ་དང་། ཚོག་གི་སྒྲོས་འདོགས་པ་ལ་གཞོ་བ་
 བླམས་ནི། གང་ཟག་དེ་ལ་བར་ཆེད་བྱུང་བའི་རྟགས་ཤིག་ཆེ་བས། སྐབས་སུ་
 ཕྱི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་མཛིང་བ་ཤིང་གི་བྱང་ཐུ་མོར་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་དུ་
 གཏེམ་སྟེ། ལུས་ལ་ཅན་གྱི་མར་ཁུས་བྱགས་ནས་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རགས་
 བར་བསྒྲེམས་ན་སེལ་བར་ངེས་སོ། །བདུད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལས་སྐྱུལ་ཤེས་པ་དེ་
 ཡང་བརྟགས་ན་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་པར་སྤྱང་བས། གཟུངས་ཆུས་ལུས་བཀྲ་
 ཞིང་ཕའ་བརྗོད་ལ་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟར་བསྒྲེམས་པས་སེལ་བ་ཡིན་ལོ། །
 གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་ལ་ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་རྟོགས་སོ་སྟམ་པ་
 ལས། དགའ་བོད་ཀྱི་བདུད་ལྷགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྟོགས་ཤིང་བྱུལ་
 བར་ལྷགས་ནས་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་མི་གཞོད་པར་འཛིན་པ་དང་། ཤ་
 ཟའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དག་དེའི་བྱང་དུ་ལུང་སྟོན་པ་དང་། ཚོགས་འདུ་བ་ལ་སོགས་
 པས་དངོས་གྲུབ་ཐུན་ཚོགས་འབྱུང་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་གཏམ་ཟེར་ཞིང་
 རྣ་བའི་བྱང་དུ་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིས་ལེགས་ཉེས་དང་ཆོས་འཆད་པ་ལ་སོགས་
 པ་འོང་ཞིང་། སྐབས་སུ་མངོན་ཤེས་ཐུ་མོ་འཆར་བས་རྣོ་སེམས་དང་བཅས་མ་
 ཡོད་དེ། འདི་ཀྱན་ཡང་བདུད་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་རྟོགས་ལ་
 གནས་པའམ་ཚོགས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་བསགས་ལ་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་དང་། སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་བསྒྲེམས་པས་ཁོལ་བར་བྱེད་པའོ། །འིག་པ་རང་ཤར་ལས། ཁ་ཚིག་ལ་
 སྟོད་ཅིང་གཏིང་མ་རྟོགས་པས་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་ན། བར་ཆེད་ཀྱི་བདུད་བྱང་བ་
 ཡིན་པས། ཚོགས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་བཟང་ལ་ཉམས་སུ་བྱང་། ཡང་ན་དེ་ན་པ་ཉམས་པ་
 དག་བྱང་ན་སྤང་བ་མ་མཐོང་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་ཅུ་གསུམ་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། །

མཁའ་འགྲོ་མ་ལུང་སྟོན་པ་དག་གྱུར་ན་ཉམས་ལྷ་བ་ཡིན་པས་དགོངས་པ་ལ་
གཏད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མ་བདག་གི་དབང་
དུ་འགྱུར་བ་དང་། བདག་མཁའ་འགྲོ་མའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བདག་
གི་དབང་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་གྱུར་པ་ནི། ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་བྱ་བ་རྫོགས་
པའོ། བདག་གི་དབང་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ནི། རིགས་
ཀྱི་བྱ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ལུང་སྟོན་པ་དག་གྱུར་ན། དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་
དགའ་བའི་སེམས་མ་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་ལ་བདེན་པར་མི་འཛིན་ན། བདག་གི་དབང་
དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་དོན་གང་ཡང་སྟོན་མི་རུས་སོ། །ཡི་
ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་འཛིན་ཏེན་དུ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཤ་ཟ་ལས་
ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་འཛིན་ཏེན་དུ་འོང་སྟེ། སྐྱབ་པ་པོའི་གནས་ལུལ་དུ་འོང་བ་དག་
ཡོད་དེ། དེས་ནི་གཞུགས་མཛོན་པར་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་བར་མི་རུས་
སོ། །ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཁའ་འགྲོ་མ་
རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་སྟོག་གི་སྟོང་པོ་དུས་གཅིག་དུ་སྐྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་མཁའ་
འགྲོ་མའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱང་ལུང་སྟོན་པ་དེ་ལ་བདེན་པར་
བརྟུང་ནས། ལུང་སྟོན་པ་དེ་ལ་རྟག་པར་བརྟུང་ནས། ལུས་ལ་མི་ཆགས་པའི་
སྟོད་པ་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་སུ་ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྫོད་
ཅིང་། ལུང་སྟོན་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ནི་བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་ཉི་བར་
གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་བ་མཆོག་གི་རྟགས་མཛོན་དུ་བྱ་བ་
ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་འབྱོངས་པ་ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་རྟགས་སྟྱིར་བསྟན་པ།

དངོས་གཞི་འབྱོར་པ་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ། རྟགས་ཀྱི་
 ཟུང་བར་གཞན་བརྗོད་པས་ལས་ཀྱི་ཚད་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
 སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཁྲིད་པ་འབྱུང་བཞི་སྒྲ་དོན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་འབྱོར་པའི་རྟགས་ནི།
 སྐྱ་གདུང་འབར་བ་ལས། གང་གིས་འབྱུང་བའི་སྒྲ་རྣམས་དང་། རིགས་ཀྱི་སྒྲ་
 ལ་སུས་གོམས་པ། འདི་ལ་འབྱུང་བས་མི་གཞོད་ཅིང་། རྟེན་བཞེན་མེ་ཡིས་ཆིག་
 པ་མེད། རྒྱ་ཡིས་བྱིང་ཁྲིང་བྱིང་བ་མེད། རྒྱ་པ་པ་ལ་མ་རྟེན་པར། བར་སྒྲང་
 ལ་ཡང་འགྲོ་བར་བྱས། རྒྱང་གིས་གང་ཁྲིང་གཡོ་བ་མེད། འདི་ལྟར་སུ་ལ་བྱུང་
 བ་ནི། འབྱུང་བཞིའི་སྒྲ་ལ་གོམས་པ་ཡིན། ཅིས་སོ། སེམས་ཀྱི་སྒྲ་ཁྲིད་པ་ལུས་
 རག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་འབྱོར་པའི་ཚད་ནི། དེ་ལས། སེམས་ཅན་སྒྲང་དང་མི་
 སྒྲང་བའི། རྒྱད་ནི་གང་གིས་ཤེས་པ་དེ། རིགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་མི་ལེན་
 བྱིང་། འགྲོ་བ་ཀྱི་གི་རྒྱད་རྣམས་ཤེས། འགྲོ་བ་སེམས་རྒྱུན་རང་ཆོད་བྱིང་། །
 དེ་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཤེས། འབྱུལ་རྟེན་བསམ་པ་ཟད་པའི་བྱིང་། །
 མདོར་ན་མདོན་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་སྟེ། འགྲོ་བ་ཀྱི་སྒྲང་བ་ནི། རང་གི་རང་
 བཞེན་ལོག་ནས་ནི། བྱིས་ཀྱི་སྒྲེ་རྒྱུན་བཅད་པའི་དོན། འདི་ལྟར་སྒྲེས་བྲ་འདིས་
 ཆོད་པས། རང་རྟགས་འདི་ཀྱན་འབྱུང་བའོ། ཞེས་སོ། རིག་པའི་སྒྲ་ཁྲིད་པ་
 འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་བྱིང་པའི་རྟགས་ནི། ཡང་དེ་ལས། འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་
 འབྱིང་བ་ཡི། སྒྲོན་རྩ་འགྲོ་བ་ལུས་རག་ཡིད། སྒྲོད་པ་ལ་ནི་གོམས་པ་ལ། འདི་
 ལྟར་ལུས་ལ་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་རང་ལོག་པས། འབྱུལ་
 པའི་ཞེན་པ་རྒྱུན་བཅད་བྱིང་། རང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་མེད། བཅ་མཁའ་ལ་
 བྱི་སྒྲོད་པ་དང་། རྟེན་བཞེན་ས་ལ་འཇུག་བར་བྱས། བསམ་དང་མི་བསམ་དོན་

རྣམས་ཤེས། །ཁ་ནས་ཆོས་ཀྱང་སྤྲོ་བ་འབྱུང་། །འདི་ལྟར་སྤྲོ་ལ་བྱུང་བའི་མི། །
 ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱིས་ནི། །འཁོར་བའི་རྟོགས་པའི་འཆིང་བ་ནི། །གང་
 གིས་བཅིངས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ། །ཕྱིས་ནི་ལུས་དག་སེམས་འབྲེལ་ཆོད། །ཅིས་
 སོ། །དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རྟགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་
 མོང་བ་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་རྟགས་སྒྱིར་བརྟན་པ་དང་། མདོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟ་བ་མཐའ་གྲོལ་ནམ་མཐའ་ལྟར་འབྱོངས་
 པས་ནམ་མཐའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་སྐད་ཅིག་ལ་འཛམ་བུའི་གླིང་འཁོར་བ་དང་།
 བེམ་པོ་ལ་བལྟས་པས་འཇུ་བའོ། །སྒྲོམ་པ་རང་དབང་རང་བབས་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་འབྱོངས་པས་ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་རྟགས་ངོ་མཚར་ཅན་འབྱུང་ཏེ། སྤྲོ་
 གདུང་འབར་བ་ལས། ལྟ་བ་ལ་ནི་གོམས་པའི་རྟགས། །སྐལ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་
 བུ་ལ། །འདི་བཞིན་དུ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྟོང་པས་ལུས་དང་སེམས་རྒྱས་
 པས། །མཐའ་འགྲོ་བཞིན་ཏེ་ནམ་མཐའ་ལ། །རྒྱུང་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་བའི་
 ཕྱིར། །རྒྱུང་བཞིན་སྐད་ཅིག་དུག་བརྒྱུ་ལ། །འཛམ་བུའི་གླིང་ཀུན་རྒྱ་བར་བུས། །
 རང་སེམས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གང་ལ་བལྟས་པ་འཇུ་བར་བུས། །
 འདིས་ནི་ལྟ་བའི་གདེང་ཆེན་རྟེན། །གང་གིས་སྒྲོམ་ལ་འབྱོངས་པའི་རྟགས། །
 ལུས་ལ་འབུ་ཕྱིན་སྟོག་ཆགས་མེད། །སྟིང་རྩེ་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར། །རྣམ་
 རྟོག་སེམས་རྒྱན་སྟོང་པས་ན། །ལུས་ནི་ཤིང་བལ་བཞིན་དུ་ཡང་། །རིག་པ་འཆི་
 མེད་དོན་ལྡན་པས། །ལུས་ནི་བཙུ་དུག་ལོན་བཞིན་འགྱུར། །ཆོས་ཉིད་རྒྱན་གྱིས་
 སེམས་བྱུང་ཕྱིར། །ལུས་སྟོགས་སྒྲ་རྣམས་སྤུམ་བུ་ལྡན། །འདི་ལྟར་སེམས་ནི་
 མི་འཕྲོ་བར། །གང་དུ་གཏད་པའི་སར་སྟོད་ཅིང་། །འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་མི་

ནུས། །འདིས་ནི་སྒྲོམ་པ་རང་རྟེན་ནས། །ཆོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་འཐོབ། །
ཅེས་སོ། །དེའང་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ།
འོད་དང་། དབྱིངས་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། སྒྱ་དང་། རིག་པ་ཆད་ཏུ་འབྱོངས་པའི་
རྟགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་འོད་ལ། རོ་བོ། རེས་ཆོག་དབྱེ་བ། མཆོན་ཉིད།
འབྲས་བུ་དང་ལྟ་ལས། འོད་ཀྱི་རོ་བོ་རིག་པའི་གདངས་སྟོན་པའོ། །རེས་ཆོག་ནི།
སྤང་ཞིང་གསལ་བའི་ཕྱིར་འོད་དོ། །དབྱེ་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་འོད་
ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་གདངས་དང་། ཉམས་སུ་བྲངས་པ་གོམས་པ་ཆད་ཀྱི་འོད་མངོན་
སུམ་ལས་ཉམས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བའི་སྤང་བ་ཆད་ཐེབས་ལ་བྲག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་
གཉིས་སོ། །མཆོན་ཉིད་ནི། གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་གསལ་
པའོ། །འབྲས་བུ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རང་ཏུ་སངས་རྒྱ་
བའི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འོད་ལ་གོམས་པས་འབྲུལ་སྤང་འོད་གསལ་ཏུ་
གྲོལ་ནས་ལུས་ངག་གི་རྟགས་བྱེད་པར་ཅན་སྤང་བ་སྟེ། སྒྱ་གདུང་འབར་བ་ལས།
གང་གིས་འོད་ལ་སུས་གོམས་པ། །རང་གིས་མཐོང་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ། །ས་དང་
རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་། །འབྱུང་བཞིའི་སྤང་བ་རང་བྱུང་སྟེ། །རིམ་གྱིས་ཁ་དོག་ལྟ་ལ་
སྦྱོད། །འདི་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་རྟགས། །གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་
དུ། །སྦྱོན་པ་བཞིན་ཏེ་ཐོགས་མེད་པར། །གང་ལའང་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། །རི་
བྲག་རྣམས་ལ་ཟང་ཐལ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་གཏིང་འཇུལ་བར་སྤང་། །རྩ་རྣམས་
ལ་ཡང་ཟང་ཐལ་ལོ། །ལུས་ལ་གོས་བྱང་མེད་པར་ནི། །གཅིར་བྱ་གང་ལ་ཐོགས་
མེད་ཅིང་། །ཟས་སོགས་འདོད་པ་རང་བྲལ་བས། །འདིས་ནི་སྤང་བ་འདི་ཉིད་

ལ། །འབྱུང་བ་རང་སར་དེངས་ནས་ནི། །ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་མི་སྣང་བར། །
 །འབྲས་ཕུ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅིས་སོ། །ཕྱི་སྣང་བའི་ཉམས་རྟགས་ལྟར།
 །ནང་ཤེས་པ་ལའང་འབྱུང་སྟེ། །སྒྲིམ་ཕུ་གང་གིས་ལམ་མ་ལོར་བར་ཚུད་པས་ཕུ་
 །རན་ལས་འདའ་བའི་རྟགས་འབྱུང་བ་ནི། །རང་གར་ལས། །རིག་པ་འགྱུར་མེད་རྟ་
 །ལ་ ཞོན། །ཡང་དག་འོད་ལ་རྟག་ཏུ་ལྟོས། །སྟོན་པའི་ཆོག་གིས་དོན་ཆེན་
 །མཆོན། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་མཐོང་བའི་ཆད། །འདི་ཡིས་ཡང་དག་གཟུང་བར་
 །བྱ། །གཅིག་ཕུར་འདུག་ན་བདེ་བ་འཐོབ། །རང་སྣང་གྲོགས་སུ་འཆར་བའི་
 །ཕྱིར། །ཁ་རོལ་སེམས་དང་མཐུན་པ་ཡིན། །རང་གི་དེ་དང་མི་འབྲལ་ཕྱིར། །
 །ཆགས་དང་ཞེན་པ་མེད་པར་འགྱུར། །རང་གི་ས་ལ་འགོ་བའི་ཕྱིར། །གང་ལའང་
 །ཞེ་འདོད་བྱེད་མི་འགྱུར། །རང་གི་དོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ཤིང་བལ་འདབ་མ་
 །ལྟ་ཕུར་ཡང་། །འཕུ་དང་སྒྲིན་འཕུ་དེངས་པའི་ཕྱིར། །ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་
 །དབྱིངས་ལ་གོམས་པའི་རྟགས་ལའང་། །རོ་བོ། །ངེས་ཆོག་དབྱེ་བ། །མཆོན་ཉིད།
 །འབྲས་ཕུ་དང་ལྟ་ལས། །དང་པོ་རོ་བོ་ནི། །ཡངས་ཤིང་བྱབ་གདལ་ཆེན་པོའི་བདག་
 །ཉིད་གསལ་བ་རང་གསལ་བ་ཉིད་དོ། །ངེས་ཆོག་ནི། །དཀྱིལ་ཞེས་བྱ། །སྒྲོང་ཞེས་
 །བྱ། །ཆོས་ཉིད་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡངས་ཤིང་མཐར་ཐུག་མེད་པ་ཉིད་
 །དོ། །དབྱེ་ན་ཕྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ། །ནང་གི་དབྱིངས་སྟོན་མ། །གསང་བའི་
 །དབྱིངས་འོད་དང་ཐིག་ལེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དབྱིངས་འབྱུལ་སྣང་རང་འགགས་
 །པའི་སྣང་བ་ཆེན་པོའོ། །དེའང་རིམ་པ་ལྟར། །རིག་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་། །སྒྲ་
 །གསུམ་དང་། །འབྲས་ཕུའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་ཉིད་ནི། །ཡངས་ལ་གོ་འབྱེད་ཅིང་
 །སྣང་བར་བྱས་ལ་བྱབ་པས་གསལ་བའི་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་མེ་ལོང་དྲངས་པའི་

དབྱིངས་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་ཆོས་ཉིད་དངོས་མ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་སྣང་བར་བྱེད་
 པའི་ཡུལ་གསལ་བའི་རྣམ་པ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །འབྲས་ལུ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་
 མཐོང་སྟེ་མདོན་སུམ་མི་འགྱུར་བ་ལམ་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 དབྱིངས་ལ་གོམས་པས་ཕྱིའི་རྟགས་ངོ་མཚར་བ་སྣང་ཉམས་སུ་འཆར་བ་ནི། སྐྱ་
 གཏུང་འབར་བ་ལས། གང་གིས་དབྱིངས་ལ་གོམས་པ་ནི། །དབུགས་ནི་ཕྱི་ནང་
 འགྱུ་བ་ཟད། །ནམ་མཁར་བྱ་བཞིན་འགྲོ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཆུ་ལ་ཉ་བཞིན་
 དུ། །སྐལ་དང་ལྗན་པ་འདིས་འགྲོ་སྟེ། །སྤར་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་རྣམས་
 དང་། །གླིང་དང་རི་རབ་བཅས་པ་ཡང་། །འདུག་ས་གཅིག་ནས་མཐོང་བ་
 དང་། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ནི། །སྤར་ན་མཐོང་བ་མེད་པ་རྣམས། །
 འདི་ཀུན་དུས་གཅིག་མཐོང་བར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་རྟགས་དང་གང་ལྗན་པ། །
 འདི་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་དྲུག་ན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 མོ། །ནང་གི་ཉམས་རྟགས་ནི། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟིང་གི་མེ་ལོང་ལས། །སྐྱེས་ལུ་
 དེ་ལ་སྤར་ལྟས་འདི་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། །གཅིག་ལུར་བསྐྱད་ན་ཉམས་དགའ་བ་དང་།
 །ལུས་ཤིང་བལ་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིན་དུ་ཡང་བ་དང་། །མི་དང་འགྲོགས་སྟིང་མི་
 འདོད་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་སྟམ་བྱེད་པ་དང་། །སྣང་བ་འདི་འགགས་
 བ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། །ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། །སྣང་བ་འདི་
 གང་ལ་ཡང་ཡིད་མི་འཕྲག་པ་དང་། །ཤེས་པ་མ་བྱིང་བར་གསལ་བ་དང་། །ཤེས་
 པ་རང་གིས་དལ་བ་དང་། །འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་
 ཀྱང་ལྡང་མི་རྣམས་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་ལངས་ཀྱང་རྟོག་པར་མི་འཛིན་པ་དང་།

གཟུགས་སྤྱད་པ་ལ་ཆགས་པ་མི་སྤྱེ་བ་དང་། གཟུགས་མི་སྤྱད་པ་ལ་ཞེ་མི་སྤང་བ་
 དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱས་པས་ཟས་དང་སྒོམ་གྱི་འདུ་ཤེས་མི་སྤྱེ་བ་དང་། མི་
 དང་འགྲོགས་ན་ཡང་པ་རོལ་གྱི་སེམས་དང་ཅི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཆམས་
 བེ་ཡོངས་སུ་མུ་རན་ལས་འདའ་བའི་སྤྲ་ལྷས་སོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་
 གོམས་པའི་རྟགས་ལའང་། དང་པོ་ཐིག་ལའི་རོ་བོ། དེས་ཆོག་དཔྱེ་བ།
 མཆོན་ཉིད། འབྲས་ལུ་དང་ལྷ་ལས། རོ་བོ་ནི། ཐ་དང་མ་ཡིན་ཞིང་གཅིག་ཏུ་
 གནས་པས་སྒྲ་དང་བྲལ་བའོ། །དེས་ཆོག་ནི། ཐིག་མི་འཕྱུར་བ། ལེ་གདལ་བ་
 ཆེན་པོས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའོ། །དཔྱེ་ན། ལུས་གནས་རྩའི་ཐིག་ལེ། རང་བཞིན་
 ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ། མཐར་ཐྱིན་འབྲས་ལའི་ཐིག་ལེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ཀྱན་
 རྫོང་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་དང་། རོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་སྟེ།
 སྤྱེ་ཆོན་གཉིས་སོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཡང་། གཞིའི་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་འོད་གྱི་
 གོང་ལུང་ལུས་སྤྱིའི་རྩ་ནང་ན་མི་གཡོ་བར་གནས་ཏེ། ཐལ་འཕྱུར་ལས། ལུས་གྱི་
 གནས་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། སྤྱི་དང་ཅི་ཏྱ་རྩ་ཡི་ནང་། །མ་པཅོས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་
 གནས། ཞེས་སོ། །ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་རྩའི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱར་གིས་
 བསྐྱོད་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །བཟང་པོའི་ཐིག་ལེ་སྒྲོན་མ་བཞི་ཡུལ་ལ་འཆར་
 བར་བྱེད་པའོ། །བཟང་པོའི་རྩ་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་དཔྱེད་སྤྱ་ཆོགས་པ་རྩ་ནང་ནས་
 སྐྱོད་པར་བྱེད། བཟང་པོ་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་སྒྲོན་མ་བཞི་ལ་བརྟེན་
 བས་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤང་བ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའོ། །རང་བཞིན་ལམ་གྱི་ཐིག་
 ལེ་ནི། ཆོས་ཉིད་གྱི་ཐིག་ལེ་པཅོས་པ་མེད་ཅིང་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་ཐིག་ལེ་བཟང་རན་དང་ཆེ་རྒྱར་མེད་པར་སྤང་བ་དང་། དཔྱིངས་གྱི་

ཐིག་ལེ་ཁྱི་ནང་མེད་པར་གསལ་བ་དང་། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐིག་ལེ་གོ་ལ་
 གྲིབ་དང་ཁྱོགས་སྒྱུར་མེད་པར་ཤར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡེ་ནས་བྱས་པ་
 མེད་པར་བཞུགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་
 གྲུང་མ་བསྐྱབས་པར་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བ་དང་དུག་གོ། །མཐར་ཁྱིལ་པ་འབྲས་
 ལུང་ཐིག་ལེ་ནི། ཆོས་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྒྲོས་བྲལ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བ་
 ཀ་དག་གི་ངོ་བོའི་རང་ལས་འཆར་ཚུལ་གྱི་ཅུལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་ལ། གྲུབ་རྒྱ་
 གང་ཡང་མེད་པའོ། ཐིག་ལེའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྒྲ་ཆོགས་ཟུག་རྩ་དང་བྲལ་བ།
 རྒྱུམ་པོ་སྒྲོས་པ་མེད་པ། རིག་པའི་སྒྲུང་བ་སྟོན་པས་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ། ལུ་
 རྒྱུད་ལུ་གཅིག་དུ་བརྒྱུམས་པས་སྐུའི་གནས་ཡིན་ལ། སྟོང་ཉིད་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་
 པས་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལས་སྒྲུང་པའི་འཕེལ་རྣམས་བྱུང་
 པས་ཡོན་ཏན་ཁྱོགས་མེད་དུ་ཤར། སྟོན་གང་གིས་གྲུང་མ་གོས་པས་མཆོན་ཉིད་
 ལ་དྲི་མ་མེད། ཅུལ་མ་འགགས་པར་སྒྲུང་པས་ངོལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར། མཆོན་
 ཉིད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པས་ངོ་བོ་རང་དག་གཏན་ཆེགས་ཁྱོགས་མེད་དུ་ཤར་
 པས་གནས་ལུགས་རང་གྲོལ་བའོ། །དེ་ལྟ་ལུང་ཐིག་ལེ་གྲོང་དུ་གྱུར་པ་ལས།
 ཁྱིའི་རྟགས་ངེས་པ་ནི། སྐུ་གདུང་འབར་བ་ལས། ཐིག་ལེ་གྲོང་དུ་སྐྱེ་གྱུར་པ། །
 འདི་ནི་སྐལ་ལྷན་ཉག་གཅིག་མཐོང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ནི། ཆོལ་བ་
 མེད་པར་རང་ཤར་བ། །འདི་ཀྱན་རང་གི་ཉམས་ཀྱི་རྟགས། ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་
 རྣམས་ཆོད་དོ། །གཞན་ལ་སྤོ་ནི་སྐད་ཅིག་གྲང་། །འཇུག་པར་མི་འགྱུར་དེ་སྐབས་
 མེད། །གཏམ་རྒྱན་བརྗོད་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་སྒྲ་བྱེད་པས་མ་པ་ཡང་། །
 སྒྲེས་ལུ་འདི་ལ་འབྱུང་མི་བྱིད། །སྒྲ་ཆོག་རྣམས་སུ་ག་ལ་འགྱུར། །འདི་སྟར་སུ་ལ་

སྤྱད་བ་དེ། རྒྱུ་མེད་ཉག་གཅིག་དེས་རྩད་ཆོད། །འདི་ལྟར་རྟགས་དང་ལྡན་པ་
 དེ། །དེ་ནས་ལོ་ནི་གཉིས་ན་ཡང་། །རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆད་ཤེས་ནས། །དབྱིངས་
 དང་རིག་པའི་རང་སྤྱང་དང་། །འབྲལ་བ་མེད་པར་འདུག་པའོ། །དེ་ཡང་འབྲུང་བ་
 རང་དེངས་སྟུ། །འབྲུང་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅིས་སོ། །བཞི་པ་སྟུ་ལ། རོ་བོ།
 དེས་ཆོག་དབྱེ་བ། མཆོན་ཉིད། །འབྲས་ཁུ་དང་ལྡན་པས། རོ་བོ་ནི། ཉག་པར་
 གནས་པའི་རང་བཞིན་ཐུ་རན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གནས་
 པའོ། །དེས་ཆོག་ནི། དྲི་མེད་ཟང་ཐལ་རང་རྫོགས་ཆེན་པའོ། །དབྱེ་ན། ཆོས་སྟུ།
 འེངས་སྟུ། སྟུ་ལ་སྟུ་གསུམ་མོ། །དེའང་ཐེག་པ་སྐྱབ་མོང་པས་སྟུ་གསུམ་འབྲས་
 ཁུར་འདོད་ཀྱང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་སྟུ་གསུམ་ལམ་ཀྱི་སྤྱང་
 བར་འདོད་དེ། དེའང་ཆོས་སྟུ་ལམ་སྤྱང་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རི་མིན་ཡོད་པའི་བར་ལ་
 སྟོ་ཡོད་པས་ཀྱང་ལམ་ཡིན་ལ། སྟུ་རི་མིན་ཡོད་ཀྱི་བར་ལ་ལུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་
 ཡང་ལམ་སྤྱང་ཡིན་ཏེ། མཐར་སྐྱལ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དངོས་གཞི་ཆད་ཐེབས་
 རྫོགས་ནས། ཟད་པའི་སྤྱང་བ་སྟེ། ཀ་དག་ལ་ཐིམ་དུ་ཉེ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །འེངས་
 སྟུ་དང་སྟུ་ལ་སྟུ་ལམ་སྤྱང་ཡིན་ཏེ། སྟུ་ཆོགས་སྤྱང་པའི་ཆོས་ཡོད་རིང་ལ། མཐའ་
 བལ་རིས་མེད་མཉམ་པའི་མཐར་སྐྱལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་ཆད་
 ཐེབས་ཀྱི་དུས་ན། ལུན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལས་སྟུ་དང་། ཞིང་དང་། སྟོན་པར་སྤྱང་
 བ་རྣམས་སོ། །མཆོན་ཉིད་ནི། ལམ་སྤྱང་འོད་གསལ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ནོ། །འབྲས་ཁུ་ནི། ཀ་དག་རིན་པོ་ཆེ་གསང་པའི་སྤྱབས་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོ། བར་
 གསལ་སྟུ་གསུམ་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཅན་དུ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྤྱང་སྟུའི་
 ཆོས་ཉིད་ལ་གོམས་པས་ཐོབ་པའི་སྤྱང་ཉམས་སྟུ་གསུམ་ཀྱི་རྟགས་ནི། སྟུ་གདུང་

འབར་བ་ལས། གང་གིས་སྐྱེ་ལ་ཚད་འབྱོར་པ། སྐལ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་ལུ་
ལ། རྩོན་དུ་རྟགས་ནི་འདི་ལྟ་བུ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་གོམས་པ། གཞན་གྱི་
མཐོང་བའི་སྐྱོད་ལུལ་དུ། ལུས་ནི་སྐྱེས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར། རྣལ་འབྱོར་རང་ནི་
རང་དགར་རོལ། མ་བཙལ་བཞག་པའི་བསམ་གཏན་ནི། རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་
དང་། བཤེས་པ་རི་མི་སྐྱེས་པའི་ཉམས། རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་གྱི་སེམས་ལ་
སྤང་། འདི་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐྱེས་ལུ་རྣམས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟར་བ་མཐོང་། འདི་
མཐོང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེ་ལྟར་རྒྱུ་དུ་འདུས་པའོ། གང་གིས་ལོངས་
སྐྱོད་རྩོགས་པ་ལ། གོམས་ཤིང་གདེང་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་
བྱུང་བའི་མི། སྐྱེ་ལྟར་ཡོ་ཤེས་ལྟར་ལ་རོལ། རོལ་བ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས། འདི་
ལྟར་རྟགས་དང་སྐྱེ་ལྟར་པ། རྣལ་འབྱོར་ལྟར་པའི་སྐལ་ལྟར་དེ། ཐིག་ལེ་
སྤོང་བའི་སྐྱོན་མ་ནི། རྩོལ་བ་མེད་པར་གར་བ་ལ། སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་ལུ་
ཡང་། རིམ་གྱིས་མཐོང་བའི་སྐྱེས་ལུ་ནི། ལོངས་སྐྱེའི་ཅ་བ་འདིས་མཐོང་
ཡིན། འདི་ལྟར་རྒྱུད་ལ་གོམས་པ་ཡི། རག་ནི་གསལ་ཁེང་སྤྲད་དང་ལྡན། འབྱུང་
དུ་བརྒྱུད་པའི་ཆོག་རྣམས་ནི། འདི་ཡི་ཁ་ནས་ཆོག་མི་འབྱུང་། རེ་བཞིན་
མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ཆོག གཏན་དུ་སྐྱེ་བའི་བརྒྱུད་མཐའ་འགགས། རེ་ལྟར་
རྟགས་དང་ལྡན་པ་དེས། འདི་དོན་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་ནི། ཁམ་མཁའ་ལ་ནི་
འཕུར་བ་དང་། རི་བྲག་ལ་ཡང་ཟང་ཐལ་དང་། ས་ཡི་འོག་ཏུ་འཕྱལ་བ་དང་། རྒྱ་
ལ་འབྱིང་བ་མེད་པ་འབྱུང་། རེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐལ་ལྟར་གྱིས། རབྱིངས་རིག་
གདེང་དུ་མ་རྒྱུད་ན། འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་རང་དེངས་སུ། འཕུར་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། འདི་ནས་སྐྱེ་བ་འཕྲོས་ནས་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནི་བར་དོ་ལ། སྤྲད་ཅིག་ལྟར་

ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར། གང་དག་སྒྲེས་སུ་སྒྲུལ་དང་ལྷན། ལྷུལ་པའི་སྒྲུལ་གོམས་
 བས་ནི། །འདི་ཉིད་གདེང་དུ་གྱུར་པའི་མི། །ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་དྭགས་འདི་
 དག་ ལྷུལ་གྱུར་པའི་སྒྲེས་སུ་ནི། །འདི་ཡང་སྒྲུལ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །སྒྲོན་དུ་
 ཐོས་པའི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི། །དོན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་། ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འཆར་
 བར་ནི། །འདི་ལས་འགྱུར་རོ་མཁའ་འགོ་མ། །དེ་བཞིན་སྒྲོན་དུ་མ་ཐོས་
 པའི། །ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ནི་སྣ་ཆོགས་པ། །རང་བཞིན་དུ་ནི་ཁ་ནས་སྒྲུ། །དེ་བཞིན་
 གསང་སྒྲགས་གཞན་དག་གི། །རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱམས་རི་བཞིན་དུ། །འིམ་པ་རི་ལྟར་
 གསལ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱམས་མཐའ་དག་ལ། །ཆོག་དང་དོན་གྱི་
 རྒྱལ་བ་ཀུན། །སེམས་ཅན་རི་ལྟར་མོས་པ་ཡི། །ཆོས་རྒྱམས་དང་ནི་མཐུན་པར་
 ཡང་། །རི་ལྟར་དྲིས་པའི་ལན་དེ་ནི། །སྒྲུལ་དང་ལྷན་པ་འདིས་སྒྲོན་གི།
 པས། །འདི་ནི་སྒྲུལ་པའི་སེང་གེའོ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲོབས་སུ་སྒྲོན་ན་པས། །རྒྱུད་པ་
 མཁོགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱང་རྟེན། །ལུས་ཀྱི་གཉེར་མ་མེད་པ་དང་། །སྒྲུ་དཀར་དག་
 ཀྱང་ནག་པོར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བཙུངས་ལོན་པ་བཞིན། །གཞོན་པའི་མདངས་
 དང་ལྷན་པ་ཡང་། །དཔེར་ན་རྩ་ནི་གཞོན་ཅུ་ལ། །ཆར་བ་དག་ནི་ཡང་བབས་
 པས། །སྒྱེད་ནི་རང་སྒྱེད་ལྷན་པ་བཞིན། །སྒྲོན་ན་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡང་། །འདི་
 ལ་གཉིང་ནས་སྒྲེ་བ་དང་། །དེ་རྩེས་སེམས་ཅན་དོན་ལ་འདུག །རང་གི་ལུས་ཀྱི་
 བན་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་དག་ནི་གྱུར་བ་ན། །འདི་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པ་ཡི། །ལུས་
 དང་ཡན་ལག་གཉིང་བར་རུས། །སྤྱི་རོལ་བདོག་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་བཞིན་
 རང་གི་སྒྲུ་མ་ལ། །ཤོང་བཞིན་ལུས་སོགས་གཉིང་བར་རུས། །འདི་ལྟར་སུ་ལ་
 གྱུར་པའི་མིས། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་འདིས་རེག་གོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུལ་སྒྲུའི་

རྟགས་ཡོད་པ་དེ་འདོད་ན་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཁིང་དུ་རྩམ་ཏེ་སྒྲེ་བ་སྤངས་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལོ་དུག་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་གནས་ནས། དེའི་རང་ལས་གྲིང་
 བཞི་བྱེ་བ་མང་པོར་སྒྲུལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆད་མེད་པ་བྱས་ཏེ། ཀ་དག་གི་
 ས་ལ་འདའོ། །རང་བཞིན་སྒྲུལ་པར་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ལྟ་གནས་པ་དང་འགལ་སྒྲུལ་
 བ། མི་འགལ་ཏེ། རང་དོན་བརྒྱབ་པ་ལ་ལྟ་བརྒྱ་གནས་ཀྱང་། གཞན་དོན་བརྒྱབ་
 པ་ལ་མཐའ་ཡས་པར་གནས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། དེ་ལྟར་ལྟན་པའི་སྒྲེས་སུ་ནི། བྱིས་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཁིང་ཁམས་སུ། རྩམ་
 བས་སྒྲེས་གྱི་ལུས་སྤངས་ནས། ལོ་ནི་དུག་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་དུ། རེ་ནི་གནས་ནས་
 སེམས་ཅན་དོན། སྒྲེས་སུ་འདི་ཡིས་བྱེད་པའོ། རེ་ནས་ངོ་པོའི་རང་བཞིན་
 ལས། འཛམ་སུའི་གྲིང་སོགས་གྲིང་རྣམས་སུ། སྒྲུལ་པ་བྱེ་བ་དུག་ཁྲི་ཡིས། །
 རང་རང་མཐུན་པའི་ལུས་སྤངས་ནས། སེམས་ཅན་དོན་ནི་བྱེད་པར་ནི། འདི་
 ཡིས་འགྱུར་རོ་མཁའ་འགྲོ་མ། རེ་ནས་ངོ་པོ་ཀ་དག་ལ། ཉི་མ་ལས་ནི་ཟེར་
 འདུས་ལྟར། རང་གི་སྒྲུལ་པར་བཅས་པ་ནི། རང་གི་ངོ་པོར་རང་ཐིམ་ནས། །
 དབྱེར་མེད་འབྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར། རི་ལྟར་རྩ་ལ་རྩ་ཐིམ་དང་། རེ་བཞིན་
 མར་ལ་མར་ཐིམ་དང་། ཁམ་མཁའ་ནམ་མཁར་ཐིམ་པ་བཞིན། རོ་པོ་ངོས་
 གཟུང་མེད་པར་འགྱུར། ཅིས་སོ། ཁང་ཤེས་པའི་ཉམས་ནི། རང་ཤར་ལས།
 དེ་ཡང་བདེ་བ་དང་ལྟན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། ལྷང་བ་
 ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཤར་བ་དང་། འོད་ལ་སྒྲུའི་ཚོམ་སུ་མ་འགགས་པར་མཐོང་བ་
 དང་། འཛིན་པ་མེད་པར་ལུས་བདེ་བ་དང་། ཤེས་པ་ཅི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་།
 ཤེས་པ་རང་གིས་དལ་བ་དང་། ཤེས་པ་མ་ཡེངས་པ་དང་། ཤེས་པ་གཞན་ལ་མི་

འཕྲུག་པ་དང་། ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཤེས་པ་མི་འགྱུར་བ་
 དང་། ཤེས་པ་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་དང་། ཤེས་པ་མི་རྟོག་པར་འཆར་བ་
 དང་། ཤེས་པ་འཛིན་པ་མེད་པར་རང་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱུ་ནང་གི་ཆོས་ལ་འཛིན་པ་
 རྒྱུར་བ་དང་། ལུས་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་ཤིག་
 པ་ལ་ངོ་བོ། དེས་ཆོག་ དབྱེ་བ། མཆོན་ཉིད།འབྲས་བུ་དང་ལྟ་ལས། ངོ་བོ་ནི་རྟོ་
 རྟོ་ལྟ་གྱུ་རྒྱུད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། མེད་གེ་རྩ་ལ་རྟོགས་ལས། རང་སྒྲུབ་ཤིག་པའི་དངོས་
 པོ་དེ། །ཡོ་ཤེས་ལྟ་གྱུ་རྒྱུད་ཏུ་གནས། ཞེས་སོ། །དེས་ཆོག་ནི། སྒྲུབ་མ་ཤིག་པ་
 སྒྲུབ་མའི་གདམས་ངག་གིས་ཤིག་པས་ན་ཤིག་པའོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། གཞི་
 གནས་ཀྱི་ཤིག་པ་ནི་གཞི་དངོས་པོ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་དགེ་སྤྱི་གསྐྱོན་ཡོན་ལས་
 འདས་པའོ། ལམ་སྒྲུབ་གི་ཤིག་པ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་ལ་གྲགས་པ། སེམས་ཉིད་
 དང་། སྒྱེ་མེད་དང་། ལྟན་ཅིག་སྒྱེས་པའི་ཡོ་ཤེས་དང་། སྒྲོ་འདས་དང་། དོན་གྱི་
 གྲུབ་གཞི་དང་། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མིང་ཅིར་བཏགས་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་གནས་པས་སོ་སོ་རང་གི་ཡོ་
 ཤེས་རང་གསལ་སྟོང་སངས་རྟེན་པར་ས་ལེ་བ་འདིའོ། །ལྷག་མཐོང་གི་ཤིག་པ་ནི་
 རྟོ་རྟོ་ལྟ་གྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཛོན་སུམ་ཏུ་སྒྲུབ་པས་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་ར་བ་ལས་གྲོལ་
 བ། དགེ་སྤྱི་གསྐྱོན་ཡོན་གྱི་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ། བརྩོན་པས་དེ་ལ་ལྟ་བུ་མ་
 ཡེངས་ན་འོད་ལུས་ཟང་ཐལ་ཏུ་འགྱུབ་པ་དེའོ། །

མཆོན་ཉིད་ནི། རང་གསལ་རྟེན་པ་ཟང་མ་འདི་ཀའོ། །འབྲས་བུ་ནི། དེ་
 ཀ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པས་ཀ་དག་ཟང་མ་ལ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཐུན་མོང་ཏུ་སྒྲུ་
 གསུམ་འབྲས་བུར་འདོད་ཀྱང་། འདིར་ལམ་ཏུ་བྱས་ནས། ཀ་དག་མཐའ་གྲོལ་

ཆེན་པོ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་གྲུབ་ལ། འཆར་གཞི་མ་འགགས་པ་མན་ཤེལ་ལྟ་བུ་
འབྲས་བུར་འདོད་པས་བྱད་པར་ཆེད། །དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་འབྱོརས་པའི་རྟགས་
ནི། སྐྱ་གདུང་འབར་བ་ལས། རིག་པ་ལ་ནི་སྤྲས་གོམས་པ། །དེ་ཡི་ལུས་ལ་
རྟགས་འདིའོ། །གང་དུ་གཏད་པའི་དངོས་པོ་ལ། །དེར་ནི་རང་ཤེས་འཕྲོད་པར་
བྱས། །གང་དུ་འདུག་པའི་ས་ཉིད་དུ། །ལུས་གྲང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སྟེ། །རི་ལྟར་རིག་
པ་ཉིད་དང་མཚུངས། །གཞན་གྱི་དད་པ་སྦྱར་བྱས་དང་། །བསམ་གྲུབ་ཞེན་པ་
རང་འགགས་དང་། །ནང་གི་རྟགས་དང་རྣམ་པར་ལྡན། །མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་སྤྲས་
རིག་པ། །འདི་ནི་འབྱུང་བ་རང་གི་སར། །སྐལ་དང་ལྡན་པ་འདིས་དེངས་ནས། །
སྟེ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས། དེ་ལྟར་
ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ལས། །རྟགས་དང་ཚད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལུས་ནི་ཡང་ཞིང་
ཟང་ཐལ་སྤང་། །ས་ལ་རིག་མེད་ཐོགས་མེད་དང་། །ངག་གི་བྱས་རྫོགས་གཏམ་
བྲངས་ཟད། །མེམས་ནི་འཕོ་བར་བྱས་པའོ། །མིག་དང་རྣ་བ་སྤྲ་དང་ཕྱེ། །ལུས་
ཀྱི་དབང་པོ་ཀྱན་ཟད་དེ། །རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་པ་ཚད། །ཅིས་གསུངས་
སོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་ཀྱི་བྱད་པར་གཞན་བརྗོད་པས་ལམ་གྱི་ཚད་རྣམས་
ལེགས་པར་གཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟེ་མེད་ཐོབ་པའི་རྟགས་སྦྱར་བརྟན། ཡོན་
ཏན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་བཤད། རྟགས་གསུམ་འདྲེས་པའི་བྱད་པར་སོ་སོར་
བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀ་དག་གི་རྫོགས་པ་ལ་གདེང་དུ་ཚུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པ་དེ་ཉིད་མིད་པར་སྟེ་བ་ཕྱིས་མི་ལེན་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ལ་ཐོག་ཆགས་མེད་པ་
དང་། སྐྱ་དང་མེན་མོ་མི་སྟེ་བ་དང་གཉིས་ཏེ། དེ་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་ནས་གཞན་

གྱིས་མཐོང་བར་འོད་ལྗེའི་དགྱིལ་ན་རིགས་ལྗེའི་སྐྱར་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་
 ཡལ་བ་ནི། སྐྱ་གདུང་འབར་བ་ལས། གང་གིས་སྐྱེ་མེད་སྤྱིམ་ནི། རྩད་ནས་
 ཆོད་པའི་མི་དེ་ལ། རྟགས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་འབྱུང་། འདི་རྟགས་སུ་ལ་ལྡན་པ་
 བོ། རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཡིན། ། ལུས་ལ་འབྱུལ་བྱེད་ཤིག་ལ་སོགས། འདི་
 གྲུག་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཆད་དང་། གང་ལ་སྐྱ་དང་སེམས་མོ་དང་། འདི་གྲུག་མི་སྐྱེ་རྒྱུ་
 ཟད་ན། འདི་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྟགས་དང་ལྡན་ནས་ནི། ལྷ་བ་
 དག་ནི་གསུམ་ན་ཡང་། འདི་ནི་འབྱུང་བ་རང་དེངས་སུ། ཟག་བཅས་སུ་པོ་མི་
 ལྷར་བར། རང་ལུས་འོད་གྱི་གདངས་དགྱིལ་དུ། རིགས་དང་བཅས་ཏེ་འདི་
 འབྱུང་རོ། ཞེས་སོ། འདི་ནི་ཟད་པའི་དུས་གྱི་རྣམ་འབྱེད་པ་སྐལ་ཆེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟགས་པ་སྟེ། ལྷར་བ་ལུས་དག་གི་ཡོན་
 ཏན་དང་། མེད་པ་རིག་པ་སྟོང་པའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་ནི། རང་སྣང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་ཞི་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཆོས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱོད་པ་
 སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་རྟགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡི། ཡོད་མེད་ཡོན་ཏན་བསམ་
 མི་བྱལ། གཅིག་པར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རང་གིས་རང་སྟོན་སྟོན་པ་
 ཆེ། མ་བཞོད་ཡེ་གདངས་རང་ལ་གནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་
 ལས། སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྣང་། འདི་གྲུག་དེ་ཡི་འཁོར་དུ་
 ལྷང་། གཞི་སྣང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས། སྐྱེ་བསམ་བཞོད་མེད་ཆོས་སུ་
 ལྷང་། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། ཡེ་ནས་འདི་གྲུག་རང་གནས་
 པའོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ལ་རྟགས་རྒྱང་པ་རེ་ཅམ་དང་། གཉིས་འདྲེས་དང་།
 གསུམ་ལྡན་རྣམས་ལས། ལུས་རྟགས་རྟོགས་ན་བར་དོར་གྲོལ་ལ། ལུས་དང་

དག་གཉིས་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་པ་ལུས་ལ་དག་གི་རྟགས་ཅན་སྐྱལ་པའི་ཁིང་དུ་
 གྲོལ་བ་དང་། སེམས་རྟགས་རྫོགས་ན་པར་དོ་ལ་རྒྱད་ཅིག་གསུམ་གྱིས་གྲོལ་
 ཁིང་། གསུམ་ཀ་རྫོགས་ན་སྟིང་རྗེས་གཞན་དོན་བྱེད་ལ། རང་དོན་ཐོབ་དེས་སུ་
 ཤེས་པས། ཆོ་གངས་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་དོན་བྱས་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་
 ལ་འོད་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྟགས་གཉིས་ཡོད་ན་རང་དོན་
 ལྷུང་དུ་ཐོབ་ནས་གྲོལ་ལ། དག་དང་སེམས་ཀྱི་རྟགས་འཛོམ་པ་ནི། ལོ་བརྒྱ་ན་
 འོད་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། ཡང་ལུས་དག་ཡོད་གསུམ་གྱི་རྟགས་འཛོམ་པ་རྟེན་དེས་
 གཞན་དོན་མི་འབྱུང་བ་རྣམས་ལོ་གཉིས་ན་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་
 གིས་སྟེན་སུ་ཚོལ་བ་ཅན། ལུས་ཀྱི་རྟགས་ནི་རྫོགས་པ་ན། བར་མ་དོ་ཡི་ཆོས་
 ཉིད་ལ། བདེན་པ་མཐོང་སྟེ་སངས་རྒྱུད། ལུས་ལ་དག་གི་རྟགས་ཡོད་པ།
 འདི་ནི་སྐྱལ་པའི་ཁིང་ཁམས་སུ། དབུགས་སྤུང་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས།
 སེམས་ལ་རྟགས་དང་གང་ལྡན་པ། འདི་ནི་ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་ཀྱི། སྟེ་བ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་མེད་པར། རྒྱར་མདའ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ། རྒྱག་པའི་ཚུལ་དུ་རྒྱད་ཅིག་
 གསུམ། སྐྱལ་བ་ཉིད་དང་བཅས་པར་ཡང་། རི་བོ་ཉིད་ལ་རང་གིས་མོ། ལུས་
 དང་དག་ཡོད་རྟགས་འཛོམ་ན། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆེན་པོ། སེམས་ཅན་
 འཛོལ་པའི་སྟིང་རྗེ་ཅན། འདིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛོལ་པའི་བྱིར། ལོ་ནི་བྱེ་བ་
 བརྒྱ་ལྟར་དུ། མི་ཡི་ལུས་ནི་གཅིག་གིས་ཀྱང་། འདི་དོན་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་
 བློ་གཉིས་བར་དུ་མི་འཇུག་པར། ཁའོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོང་ཡང་སྟ།
 ཡང་ནི་རྒྱལ་ལྡན་སུ་ཞིག་ལ། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྟགས་ལྡན་ན། འདི་ལྟར་
 ལྡན་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན། འབྱུང་བ་རང་སར་དེངས་ནས་ནི། རྣམ་བཤེད་ནི་མི་སྤང་

བར། ཆོས་ཉིད་ ཟད་ པའི་ སར་ སྒྱུལ་ ལོ། གང་ ལ་ ལུས་ དག་ སེམས་ གྱི་
 ཉགས། །འདི་ལྟར་སྒྲེས་སུ་སྐལ་ལྡན་ལ། སུ་ལ་འཛོམ་པའི་སྐལ་ལྡན་དེ། །འདི་
 བས་ལོ་ནི་གཉིས་ན་ཡང་། །འདི་ཡི་འབྱུང་བ་རང་དཔེས་སུ། །འབྱུང་བ་འདི་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་སོ། །

དེའང་ཕྱི་ནང་གི་ཉགས་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པར་ཉགས་འགའ་ཙམ་ཡོད་
 གྲང་མ་ངེས་པའི་ཉགས་ཅན་ཡིན་པས་གྲོལ་བར་མི་འབྱུང་ལ། ཕྱི་ནང་གི་ཉགས་
 ངེས་པ་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་གྲོལ་ཆད་དུ་ཡོད་དེ། །འདི་ལྟར་ཉགས་ཡོད་ཙམ་ལ་གྲོལ་
 བས་མ་བྱུང་། གྲོལ་བ་ལ་ཉགས་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་སྤྱིར་དམིགས་བསལ་འདི་
 ཉིད་གཅེས་ཏེ། སྒྱུ་གཤུང་འབར་བ་ལས། ལུས་དག་ཡིད་གྱི་ཉགས་ཀྱིན་ནི། །
 འགའ་ཙམ་འབྱུང་པའི་སྒྲེས་སུ་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་
 ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་། །རིམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས། །འདི་དག་
 ཀྱིན་གྱི་ས་ལ་ཡང་། །འདི་ཉིད་དེ་ཡི་ས་ལ་ཞུགས། རྣམ་དག་ཆེན་པོའི་འབྲས་སུ་
 མེད། གང་གིས་ལུས་དག་ལྡན་པ་ཡི། ཉགས་ནི་རྫོགས་པའི་སྒྲེས་སུ་ནི། །
 མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ཡང་། །འདི་ཀྱིན་འགྲོའོ་མཁའ་འགྲོ་མ། ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ཉགས་ཙམ་ཡོད་གྲང་ངེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ན། ད་ལྟ་གྲོལ་བའི་ཉགས་
 ཕྱི་ནང་གང་ཡང་མེད་པར་ད་བསྐྱོམ་མེད་དུ་སོང་བས་ལས་གྱིས་མི་གཞོད་བསྐྱོམ་
 མི་དགོས། ཕྱིས་ཐོད་པ་མགོ་ལ་མི་འགའ་བྱ་བ་དང་། དས་ཆོས་ཉིད་རྣལ་མའི་
 དོན་མཐོང་ལྟ་སྒྲོམ་མཐར་ཕྱིན་ཟེར་ཡང་། དརྟུན་གཏོང་བས་གཞན་དང་རང་
 གཉིས་ཀ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་ཞུགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། །འདི་ལྟར་
 ཉགས་དང་མི་ལྡན་པར། །རང་སྣང་གཤེད་དུ་རྩྱུད་པར་ནི། གང་གིས་ཁས་ནི་

ལེན་པ་དེ། ཡིད་དཔྱོད་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། རྟེན་བཞེན་ཡིད་དཔྱོད་སྒྲོམ་པར་
 བློ། འདི་ཀྱན་ཡིན་པས་གྲོལ་བར་ཡང་། འདི་ཉིད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་
 བ་ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་དུ། ཁྱི་འདི་ཡང་ནི་གནས་པའོ། ཞེས་སོ། རྟེན་ཐོང་
 སྐལ་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྟགས་འདི་དག་གྲོལ་ངེས་བསྟུ་བ་མེད་པར་
 འབྱུང་བས་བརྩོན་འགྲུས་བྱད་པར་ཅན་དུ་གདམས་པ་ནི། དེ་ལས། དེ་ཕྱིར་
 དབྱིངས་རིག་གོམས་པ་གཅེས། ། དབྱིངས་དང་རིག་པ་སྤྲུམ་གོམས་པ། ཞོང་དུ་
 བཤད་པའི་རྟགས་དེ་རྣམས། ཁྱི་འབྱུང་ཉིད་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། ཞེས་ལེགས་པར་
 གསུངས་པ་བཞེན་ནན་ཏན་བྱའོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་བར་དོ་དང་ཕྱི་མ་ལ་གྲོལ་འབྱུལ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་
 མཁུག་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོལ་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྟགས་
 དང་། འགྲོ་དུག་འབྱུལ་པས་སྤྱི་བ་ལེན་པའི་རྟགས་བསྟན་པའོ། རྟེན་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྟགས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྣམས་པར་བཤད་པའོ། རྟེན་པོ་ནི།
 ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་ཀྱི་དོན་བསྒྲོམས་ཀྱང་། བརྩོན་འགྲུས་དམན་པས་ཆད་དུ་ནི་
 མ་ཕྱིན། རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རིག་བྲལ་དུས་ཡང་སྤྱིད་རྣམས་པར་ལེན་པ་མེད་པར་
 ཟག་པ་རྣམས་ལས་གྲོལ་བའི་རྟགས་སྤྲུམ་གྲུང་རིང་བསྐལ་དང་སྒྲ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་
 བ་ཆེན་པོས་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། རྟེན་ཐོང་སྤྲུམ་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་ལུགས་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱ་ལུགས་གཉིས་ཏེ། མདོན་པར་སྤྲུམ་པར་སངས་རྒྱས་པ་རྟགས་
 སྒྲ་བས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ལྟ་མ་དང་བཅས་པའི་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ།
 ཡང་དག་པར་སྤྲུམ་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རབ་རྟོག་བཅས་དག་
 པས་སྤང་པའི་ལྟ་མ་མེད་པར་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་སྟེ། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔལ་

སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་
 པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲིམ་ཁུ་དེ་ལ།
 འོད་དང་། སྒྲ་དང་། གཏུང་དང་། ལྷ་དང་། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕྱུང་ངོ་
 ཞེས་པ་དང་། ལྷ་གཏུང་འབར་བ་ལས། སྒྲིམ་ཁུ་སྒྲོ་ཙལ་རབ་ཉིད་ནི། །འབྲུལ་
 པའི་སྒྲ་བ་འདི་ཉིད་ལ། །འཕྱུང་བ་རང་གི་སར་དེངས་ནས། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 འབྲས་ཁུ་ལ། །ཟག་བཅས་ལུང་པོ་མི་སྒྲ་རབ། །འབྲས་ཁུ་རང་ས་ཉིད་ཏུ་
 འཕྱུར། །འདི་སྒྲ་ཕྱི་ཡི་རྟགས་ནམས་ཏེ། །གང་དག་ལྷ་རན་ལས་འདས་ནས། །
 དེ་ལ་སྒྲ་དང་གཏུང་དང་ནི། །དེ་བཞིན་འོད་དང་སྒྲ་ཉིད་དང་། །ས་ནི་གཡོ་བར་
 འཕྱུར་བའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ་སྒྲིམ་སྒྲ་དང་། གཏུང་དང་། འོད་དང་།
 སྒྲ་དང་། ས་གཡོ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། རྒྱ་
 གནས། འབྲས་ཁུ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། ལྷའི་རྣམ་པར་སྒྲ་བ་སྒྲིམ་
 རྒྱུ་དང་། ལྷེད་སྒྲ་དང་། ཡབ་ཡུམ་དང་། ཆོམ་ཁུ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
 དང་། དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་མཆོད་རྟེན་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རྩོ་རྩེ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། རྒྱ་གྲམ་དང་། རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའོ། །བསྐྱེད་
 རྫོགས་ནར་མ་སོན་པ་ལས་ཡི་གེ་དང་། རྒྱག་མཚན་དང་། ལྷེད་སྒྲ་དང་། རང་
 རྒྱུ་དུ་སྒྲ་ལ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཆོམ་ཁུ་དང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་སྒྲ་བའོ། །དབྱེ་ན་ནི་བའི་སྒྲ་དང་། ཁོ་བའི་སྒྲ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་གཏུང་

འབར་བ་ལས། རིགས་ལྡན་མུ་རན་འདས་པ་ལ། ཇེ་ཡི་ལྷག་མའི་ཟག་བཅས་
 གྱི། བྱང་པོའི་རྩོམ་ལུས་བསྐྱེད་སྐྱུངས་པས། ཇེ་ལ་སྐྱུ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཞི་
 པའི་སྐྱུ་དང་ཁྱོ་པོའི་སྐྱུ། ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། སྐྱུ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་
 དེ། ཞི་བ་དང་ནི་ཁྱོ་པོར་གསུངས། ཁྱོ་པོ་དེ་བཞེན་གསེགས་པའོ། ཞི་བས་
 སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འབྱེན་མི་བྱས། ཞེས་པ་དང་། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས།
 སྐྱུ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཞི་བ་དང་ཁྱོ་པོའི་སྐྱུ་འོ་ཞེས་སོ། །

རྒྱུ་ནི་གཉིས་ལས། རོ་པོའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་
 སྐྱུ་དང་། གདུང་ཡོད་པ་ལས། འདིར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱིས་གསལ་བདེ་བ་པས་
 མངོན་གྱུར་གྱི་རྒྱ་དྲངས་མའི་འབྱུང་བ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། བག་ལ་ཞར་
 ཡོད་པ་མ་སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན། མངོན་གྱུར་སྒྲིན་པའི་སྐྱུ་གདུང་དུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། སྐྱ་
 མ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡེ་ཉིད་ནས། རང་གཞག་ཆེན་པོར་གཞི་ལ་
 གནས། སྒྲིན་དང་མ་སྒྲིན་བྱུང་པར་གྱིས། མངོན་དུ་བྱུང་དང་བག་ལ་ཞའོ། །
 ཞེས་སོ། གནས་ནི་མགོ་འཕ་སྐྱུ་ལ་ཆོགས་ནས་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་ལ། གཞན་ལས་
 གྱུང་འབྱུང་མོད། འདིར་འོད་གསལ་གོམས་པས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་ནི་དེ་གཉིས་ལས་འ
 བྱུང་པར་བསྟན་པ་ནི། སྐྱུ་གདུང་འབར་བ་ལས། དེ་བཞེན་སྐྱུ་ནི་མགོ་ལས་སོ། །
 ཡང་ན་སྐྱུ་ལ་པའི་བསྐྱེད་སྐྱུ་མཚམས་ནས། ཞེས་སོ། འབྲས་བུ་ནི་གྲོ་ལ་བ་ཐོབ་
 པའི་རིམ་པས་ཏེ། དེའང་ནི་ཁྱོ་གཉིས་ཀ་བྱུང་ན་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁར་ཐིམ། ཅམ་
 མཁའ་ཀ་དག་གི་རང་གདངས་ཤར་བའི་དུས་སུ་གྲོ་ལ་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་
 མེད་པར་སངས་རྒྱས་པས་ཆོ་འདིར་གྲོ་ལ་བའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཏེ། རྩོམ་འདི་ནས་
 འབུལ་བའི་ཆ་ཕྱི་མ་དག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞི་བའི་སྐྱུ་བྱུང་ན་སྒྲུང་བ་འདི་

འགགས་མ་ཐག་འོད་གསལ་གྱི་རང་སྒྲུང་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྷ་ན་གྲོལ་
ལོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གནས་ཆ་ལ་ཟེར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་
པ་ལ་རིང་བྱུང་གི་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོ་བོའི་སྐྱུ་བྱུང་ན་མིག་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའི་སྐྱ་ཐག་ཤར་ཏེ། སྐྱ་འོད་ཟེར་གསུམ་རང་སྒྲུང་དུ་ཤར་བ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་
ལྷས་གྲོལ་ལོ། །

དེ་སྐྱད་དུའང་སྐྱ་གདུང་འབར་བ་ལས། གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་བྱུང་བ་
ན། །འདིས་ནི་བར་དོ་མེད་པར་ཡང་། །རོ་བོ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཡི། །གདེང་དང་
ལྟན་པར་འདིས་འབྱུར་རོ། །ཞི་བའི་སྐྱ་ཡི་རྟགས་བྱུང་ན། །ཞག་ནི་ལྷ་ཡིས་བདེན་
མཐོང་སྟེ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐེམ་སོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོ་བོའི་སྐྱ་བྱུང་ན། །འདི་
ནི་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ནི་ཆ་ལྷ་ལ། །གྲོལ་བར་འབྱུར་རོ་མཁའ་
འགྲོ་མ། །ཞེས་པ་དང་། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་གི་མེ་འོང་ལས། །ཞི་བའི་སྐྱ་
བྱུང་ན་སྒྲུང་བ་འདི་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ། །སྐྱལ་པའི་སྐྱ་འབྲིན་མི་
ལུས་སོ། །ཁྱོ་བོའི་སྐྱ་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ། །ཞག་ནི་ཕུ་ཅ་གཅིག་ན་
སྐྱལ་པའི་སྐྱ་འབྲིན་ལུས་སོ་ཞེས་སོ། །དེའང་ཞི་བའི་སྐྱ་བྱུང་བ་དེ་འོད་གསལ་
ལས་གཏོང་དེ་ཀ་དག་གི་ས་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་བས། །བར་དོ་ནས་རང་སྒྲུང་གི་
སྐྱལ་པ་མི་འབྱུང་ལ། །ཀ་དག་གི་ས་དེ་ཉིད་སྐྱལ་པའི་སྒྲུང་བ་དང་བུལ་བས་རང་
སྒྲུང་སྐྱལ་པ་འབྱུང་བའི་ས་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་སྒྲུང་ལོངས་སྐྱལ་འཆར་
བའི་གཞི་ཡིན་པས་གཞན་དོན་དུ་འཐིན་ལས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཡང་། །ཀ་
དག་དངོས་སྐྱལ་པའི་སྒྲུང་ཆ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱོ་བོའི་སྐྱ་བྱུང་བ་དེ་སྐྱ་
འོད་ཟེར་གསུམ་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་པས་གྲོལ་དུས། །ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་སྒྲུང་ཤར་བ་

ལ་དར་ཅིག་སྔོན་པས། བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་རྫོགས་ནས། རང་
 རྒྱང་གི་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་འགྲོ་བྱུག་རྒྱང་བར། དག་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱུལ་སྐྱུ་
 གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲོས་ཏེ་དོན་བྱེད་པ། སྐྱུ་མས་སྐྱུ་མའི་དོན་བྱེད་པ་ལྟར། རང་
 རྒྱང་ལ་རང་རྒྱང་གིས་དོན་བྱེད་པའོ། །སྐྱུལ་པ་འབྱིན་ནས་དེའི་སྔོན་དུ་གྲོལ་ཟེན་
 པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། རང་མ་གྲོལ་ན་རང་དོན་མ་རྫོགས་པས་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་
 གནས་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུལ་པ་དེ་ཡང་སྐར་མདའ་རྒྱག་པ་ཙམ་དང་།
 དེ་བས་རིང་བ་དང་ཡུན་རིང་གུང་མ་ངེས་པར་བཤད་པའོ། །སྐྱུལ་པ་འབྱིན་ལུས་
 མི་ལུས་འདི་ལ་འབྱུལ་ནས། སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་ལུས་མི་ལུས་ལ་སྒོ་
 ཅེ་གཏོད་པ་མང་སྟེ། འོར་བ་རམས་ཆེའོ། །སངས་རྒྱས་ནས་དོན་མི་བྱེད་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མི་འདོད་ཅིང་དོན་ལ་མི་སྤྲིད་པའོ། །སྐྱུལ་པ་འབྱིན་
 ལུས་མི་ལུས་བར་དོའི་རྩལ་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་འཆར་ལོང་མེད་པར་ཟང་ཐལ་དུ་ཀ་དག་ལ་
 གྲོལ་བ་རྒྱམས་ལ་སྐྱུལ་པ་མེད་དེ། སྐྱུལ་པའི་གདུལ་ཞིང་མ་དག་པ་དུས་དེར་མི་
 རྒྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་རྒྱང་ནས་མ་དག་པ་རྒྱང་ལ། དེར་སྐྱུལ་པས་
 དོན་མ་བྱས་ན། འཁོར་བའི་རྒྱང་བ་མ་ལུབ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རང་
 རྒྱང་དུ་མ་རྫོགས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུལ་པ་བཀྱེ་བར་རྒྱང་ལ། དེས་དོན་
 མཛད་ནས་འཁོར་བ་སྟོངས་ནས་སྐར་སྐྱུལ་རྒྱང་དེ་རྩལ་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱད་ནང་
 ཐིམ་དུ་ཀ་དག་གི་ས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་དག་གི་ས་དེ་རྒྱང་མི་རྒྱང་ལས་
 འདས་པས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་འཆར་གཞི་ཙམ་ལས་སྐྱུ་གསུམ་སོ་སོ་བ་དངོས་སུ་དབྱེར་
 མེད་ལ། དེ་ལས་གཞི་རྒྱང་དུ་ཕྱིར་ཤར་ནས་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །གནས་འདི་ནི་དཀའ་བའི་མཆོག་དོ་རྗེའི་ཆིངས་གསང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ།

ད་ཕན་ཆད་མ་ཞོར་བར་སྒྲུབ་ཤིང་ཕྱི་ན་ཁོ་པོའི་མཐུར་ཤིང་ཕྱི་ན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གདུང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་དབྱེ་བས་
མདོར་བསྟན། བྱུང་པར་གྱི་དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་བཤད། གདུང་དང་རིང་བསྐལ་
གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་
སངས་རྒྱས་པས་རིགས་ལྟེ་རང་བཞིན་དུ་སོ་སོ་དང་སོ་སོ་མ་ཡིན་པར་གནས་ལ་
དེ་དག་གི་སྒྲིའི་རིགས་དང་སྟོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་གདུང་ལྷ་མ་སྒྲིན་པ་བག་ལ་ཁར་
ཡོད་ལ། རྣལ་འབྱོར་པས་འོད་གསལ་སྒྲིང་བའི་ལམ་སྒྲུངས་པས་མདོན་གྱུར་དུ་
སྒྲིན་ཏེ། ཤ་རྩེ་རྩི་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱུང་བས་རིགས་སོ་སོར་གྲོལ་བ་ནི། སྒྲུབ་དུང་
འབར་བ་ལས། སྒྲིས་མཆོག་ལྷ་རན་འདས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གདུང་
ཡང་འབྱུང་། །སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས། །གདུང་གི་རིགས་ནི་ལྷ་ལྷར་
འབྱུང་། །ཤ་རྩེ་རྩི་ནི་བདེ་གསལ་གདུང་། །དེ་བཞིན་བ་རྩེ་རྩི་ཞེས་ནི། །རྩོ་རྩེ་
རིགས་ཀྱི་གདུང་ཡིན་ནོ། །རྩུ་རྩེ་རྩི་ནི་ཡིན་པོ་ཆེ། །བསེ་རྩེ་རྩི་ནི་བསྟོའོ། །དེ་
བཞིན་ཉ་རྩེ་རྩི་ཞེས་བྱ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གདུང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་
སྒྲིས་ལྷ་ལ་གདུང་རིགས་ལྷ་ལས། རེ་རེའམ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་གང་བྱུང་ཡང་
རིགས་ལྟེ་ཆོམ་ལྟེ་སྒྲུང་བ་ལ། གདུང་རིགས་དེའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྲོལ་བའི་
རྟགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐབས་ལྡན་ལྷ་རན་འདས་པ་ཡི། །ལུས་ལ་འདི་
ཀྱན་བྱུང་བ་སྟེ། །སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་གདུང་བྱུང་ན། །ཆོས་ཉིད་བར་མ་དོ་ལ་
ཡང་། །རང་རང་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྒྲུ་ནི་མཐོང་ནས་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་
པ་དང་། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས། གདུང་ལ་ཡང་ལྷ་སྟེ། །ཁ་དོག་
མཐིང་ག་ནི་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་

རྒྱས་པའོ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི། ཁ་དོག་སེར་པོ་ནི་རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལུན་གྱི། ཁ་དོག་དམར་པོ་ནི་སྤང་བ་མཐའ་ལས་གྱི། ཁ་དོག་ལྗང་གྲ་ནི་
དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི། ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ནི་སྒྲ་ལྟ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་
པའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱང་པར་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གདུང་རིགས་ལྗེའི་ཁ་དོག་ ཆེ་ཆུང་གི་
ཚད་གནས་གྱི་བྱང་པར། རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ཁ་དོག་ནི་
རིགས་ལྗེའི་ཆ་འཛིན་པས་ལྟ་སྟེ། དེའང་ཞི་བའི་གདུང་གི་ཁ་དོག་དང་། གྲོ་བོའི་
གདུང་གི་ཁ་དོག་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བ་ལས། རྒྱ་གདུང་འབར་བར་ཞི་བའི་ཁ་
དོག་གསུངས་པ་ནི། ཤ་རྩེ་རྩི་དཀར་པོ། བ་རྩེ་རྩི་སྟོ་ནག་ རྩེ་རྩི་སེར་པོ། བསེ་
རྩེ་རྩི་དམར་པོ། ཉ་རྩེ་རྩི་ལྗང་གུའོ། །

རང་ཤར་དུ། གྲོ་བོའི་གདུང་གི་ཁ་དོག་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཡང་རིགས་
བརྟན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤ་རྩེ་རྩི་ནི་དཀར་ལ་གདངས། རྩེ་རྩི་སྟོ་ནག་གོ། བ་རྩེ་
རྩི་ནི་ཆོག་སེར་ལྟོ། ཉ་རྩེ་རྩི་སྟོ་ནག་སྟེ། བཟུ་རྩི་ནི་དམར་ལྗང་ནག་ ཉི་
བཞིན་ཁ་དོག་དབྱེ་བའོ། ཞེས་སོ། ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ནི་ཤ་རྩེ་རྩི་མོན་ཤར་གྱི་འབྲུ་
ཙམ་སྟེ་ཤར་དཀར་མོ་དང་མཉམ་ལ། གཞན་རྣམས་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཙམ་དང་
ཤར་ཆུང་གི་འབྲུ་ཙམ་གྱི་བར་སྒྲམ་ལ་འདྲིལ་ཞིང་རྒྱུམ་པའོ། གནས་ནི་ཤ་རྩེ་རྩི་
མགོ་ལ་གནས། བ་རྩེ་རྩི་ཕྱི་མའི་གོ་བར་དང་། རྩེ་རྩི་མཆིན་པའི་སྟེང་དང་།
བསེ་རྩེ་རྩི་མཁལ་མ་དང་། ཉ་རྩེ་རྩི་གྲོ་བའི་སྟེང་ན་གནས་པའོ། རྒྱ་ལ་གཉིས་
ལས། ཞི་བའི་གདུང་གི་རྒྱ་ནི་ཤ་རྩེ་རམ་རུས་པའི་དྲངས་མ་དང་། བ་རྩེ་རམ་དྲོད་
གྱི་དྲངས་མ་དང་། རྩེ་རམ་ཁྲག་གི་དྲངས་མ་དང་། བསེ་རྩེ་རམ་འབྱུང་བའི་

དྲངས་མ་དང་། ལྷ་རྩེ་རམ་གཤམ་པའི་དྲངས་མ་ལས་ལ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་
 པའོ། །ཁྱོ་བོའི་གཏུང་གི་རྒྱ་ནི། ཤ་རྩེ་རྩེ་མགོ་བོའི་ཐོད་པའི་རྩ་བ་དང་། ལྷ་རྩེ་རྩེ་
 འག་གི་དྲངས་མ་དང་། བ་རྩེ་རྩེ་ཆོགས་ཀྱི་དྲངས་མ་དང་། ཉ་རྩེ་རྩེ་རྒྱང་གི་དྲངས་
 མ་དང་། བརྩ་རྩེ་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ལས་འབྱུང་སྟེ། རང་གར་ལས། ཤ་རྩེ་རྩེ་ནི་
 མགོ་ལས་འབྱུང་། ལྷ་རྩེ་རྩེ་ནི་འག་ལས་འབྱུང་། །བ་རྩེ་རྩེ་ནི་ཆོགས་ལས་
 འབྱུང་། ཉ་རྩེ་རྩེ་ནི་རྒྱང་ལས་འབྱུང་། །བརྩ་རྩེ་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའི། དྲངས་མ་
 ལས་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །དེའང་གཏུང་ལྷ་ཐམས་ཅད་དབྱེ་བས་རབ་
 ཏུ་རྒྱུམ་ཞིང་སྒྲུམ་ལ་འདྲིལ་བ། གཏིང་གསལ་གྱི་འོད་ལྷ་ཡོད་པ་ཉི་ཟེར་ལ་བརྟན་
 དུས་རབ་ཏུ་འཛོར་ཞིང་དྲངས་པ་སྟེ། སྒྲ་གཏུང་འབར་བ་ལས། གྱེ་མ་ཉོན་ཅིག་
 མཁའ་འགོ་མ། ཤ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་དཀར་ལ་གདངས། སྒྲུམ་ལ་འདྲིལ་ཏེ་ཁ་དོག་
 གསལ། སྒྲན་མ་ཡི་ནི་དོག་འབྱུ་ཅམ། འདྲི་ནི་རུས་པའི་དྲངས་མ་ལས། སྒྲིན་
 པས་འདྲིལ་བར་བྱུང་བ་ཡིན། ། ཐབས་ལྷན་དེ་ཡི་མགོ་ལས་བྱུང་། །བ་རྩེ་རྩེ་
 ཞེས་སྟོ་ལ་ནག་ །ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་འབྱུ་ཅམ་མམ། །ཡང་ན་སྒྲན་རྒྱུང་འབྱུ་ཅམ་
 མོ། འདྲི་ནི་རྩོད་ཀྱི་དྲངས་མ་འདྲིལ། དེ་ཡི་རྩིབ་མའི་གོ་མཚམས་ནས། འབྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ་མཁའ་འགོ་མ། ལྷ་རྩེ་རྩེ་ནི་ཁ་དོག་ཟེར། །ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་སྟེ་འག་
 ལས་སོ། །དེ་ནི་མཆིན་པའི་སྟེང་ནས་འབྱུང་། །བ་རྩེ་རྩེ་ནི་དམར་ལ་གདངས། །
 ཆེ་རྒྱུང་ཆོད་ཀྱང་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ། འདྲི་ནི་འབྱུང་བ་འདུས་ལ་འདྲིལ། སྒླལ་དང་
 ལྷན་པའི་མཁའ་མ་ལས། འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་མཁའ་འགོ་མ། ཉ་རྩེ་རྩེ་ནི་ཡིན་
 སྟེ། །ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ལ་ཁ་དོག་གསལ། ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ལས། །
 འདྲི་ནི་སྟོ་བའི་སྟེང་ནས་འབྱུང་། འདྲི་ཀུན་སྟེ་དབྱེ་བས་རྒྱུམ་ལ་འདྲིལ། ཀུན་གྱི་

གཏིང་གསལ་ཁ་དོག་ལ། ཞེས་སོ། ཞི་བའི་གདུང་གིས་རང་སྤང་ངེས་པའི་
 རིགས་ཀྱི་སར་གྲོལ་ལ། ཁྱོ་བའི་གདུང་གིས། ཆོས་སྒྲ། འོངས་སྒྲ། སྒྲུལ་སྒྲ།
 མཛོན་བྱང་དོན་ཡོད་ཀྱི་སྒྲ། མི་འབྱུར་དོ་རྗེའི་སྒྲ། འཕྲོག་སྒྲ། རང་གར་ལས། ག་
 རྩ་རྩ་ཀྱིས་སྒྲ། མེད་འཕྲོག་ཀྱི་སྒྲ། རྩ་རྩ་ཀྱིས་དོན་ཡོད་དོ། ཁ་རྩ་རྩ་ཀྱིས་འོངས་སྒྲ།
 འཕྲོག་ཀྱི་སྒྲ། རྩ་རྩ་ཀྱིས་སྒྲུལ་སྒྲ། འཕྲོག་ཀྱི་སྒྲ། རྩ་རྩ་ཀྱིས་དོ་རྗེའི་སྒྲ། རྩ་རྩ་ཀྱིས་སོ། །

གསུམ་པ་གདུང་དང་རིང་བཟེལ་གྱི་བྱང་བར་ཀྱིས་དོན་བསྐྱེད་བ་ནི།
 གདུང་དང་འབྲེལ་བའི་རིང་བཟེལ་ཞེས་བྱ་བ། དབྱིབས་རྒྱུ་ཞིང་ཁ་དོག་ལྷ་གང་
 ཅུང་ཅུ་འདུག་པ་སྟེ། རིང་བཟེལ་གྱི་རྒྱ་དྲངས་མ་དཀར་དམར་དང་ག་རྩས་དང་
 རྩོད་དཔགས་ཀྱི་དྲངས་མ་འདྲིལ་བ་ལས་བྱུང་ལ། གདུང་ནི་དྲངས་མའི་གིན་ཏུ་
 དྲངས་མ་ལས་བྱུང་བའོ། རྒྱུད་པའི་གནས་དང་འབྱུང་བའི་གནས་ལུས་ཀྱི་ཆོགས་
 དང་ག་ལྷགས་བར་ནས་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་ལ། རྒྱུན་པའི་གནས་ནི་རྩས་པ་དང་ག་
 དང་པགས་པ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པས་ད་གཅོད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་
 དོ། རྟེན་པ་དང་པགས་པ་དང་རྩས་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བྲག་དང་རྩ་སེར་
 དང་དྲངས་མ་ལས་འབྱུང་བ་དང་རྩོད་ལས་འབྱུང་བ་དང་། དཔགས་ལས་འབྱུང་
 བ་སྟེ། རིགས་བཞི་ལ་ཁ་དོག་གྱུང་དཀར་པོ་དང་། དམར་སེར་དང་། དམར་པོ་
 དང་། ལྗང་མཐིང་སྟེ་ལྗང་འབྱུང་བའོ། ། འདྲིའི་འབྲས་བུ་ནི་རང་བཞིན་སྒྲུལ་
 སྒྲུང་དཔགས་འབྱེན་པའོ། རྟེན་སྟེང་ཏིག་བསྐྱེད་པའི་སྐལ་ལྷན་ལ་བྱུང་ན་དེ་
 ཡིན་ལ། གཞན་ཀུན་མ་ངེས་ཏེ། ལ་ལ་མཐོ་རིས་སྒྲ་སྟེ། ལ་ལ་རན་སོང་ཏུ་སྟེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། འགོ་བ་པལ་པ་དང་། བྱ་དང་ཁྱི་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟིག་ཅན་
 དང་། དག་པའི་བཞེས་གཉེན་ཡིད་དཔྱོད་མཁན་རྣམས་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་

རོ། །གདུང་ནི་འབྱུང་བའི་གཞོན་པས་མི་གིགས་པས་ལྷགས་ཀྱི་གཏུན་དུ་སོ་བས་
བརྟུངས་ཀྱང་མི་འཛིག་ལ། རིང་བསྐལ་ནི་འཛིག་སྟེ། བསྐལ་གས་ཐལ་ན་ཡང་
འཛིག་པས་རིང་བསྐལ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། རིང་བསྐལ་རེ་བའི་རོ་བསྐལ་དུས་
ཏ་ཅང་མ་ཆོག་པ་གལ་ཆེན། །དེ་དག་ཀྱང་སྐྱ་གདུང་འབར་བ་ལས། འདི་དང་
ཡང་ནི་འདྲ་བ་ཡི། །རིང་བསྐལ་ཉིད་ནི་སྤ་མོ་སྟེ། ། ཉིལ་གྱི་འབྱུང་དང་རྟལ་ཆ་
ཙམ། །འདི་ནི་འབྱུང་བས་བཤེག་པར་བྱས། །འདིས་ནི་སྐྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་
སོ། །ཞེས་པ་དང་། རིང་བསྐལ་ཉིད་ནི་ཆོགས་བར་རམ། །ཡང་ན་ག་དང་བགས་
བའི་བར། །འདི་ཀྱན་ལས་ནི་བསྐྱེད་ཅིང་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྟེ་པོ་པལ་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་ནི། རབ་ཏུ་དྲངས་མི་དྲངས་དང་འོད་ལྷ་ཡོད་
མེད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཤིང་དང་དེའི་ལོ་མས་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་འོད་ལ་རོ་པོ། ཟུ། དབྱེ་བ། གྲོལ་ཚད་ཀྱི་འབྲས་ལྷ་དང་བཞི་
ལས། འོད་ཀྱི་རོ་པོ་ནི། །ཁ་དོག་ལྷ་རང་གསལ་བའོ། །རྒྱ་ནི་འབྱུང་བ་དྲངས་པ་
དང་། རིག་པ་གོམས་བའི་རང་གདངས་གཉིས་འཛོམ་པ་ལས་འདས་དུས་འབྱུང་
བའོ། །དབྱེ་ན་སྐབས་ཀྱིས་བྱེན་འབྱེད་། ཕྱིབས་ཤར། ལྷ་ཁྱུང་གསུམ་མོ། །ཡང་
ན་སྐས་ཀྱི་རྩལ་གནམ་འཐེན་དུ་ཟུག་པ་དང་། བམ་མཁའི་དབྱིལ་དུ་ཐེབས་པར་
འོད་ཁྱིམ་དུ་སྒྲུང་བའོ། །འབྲས་ལྷ་ནི་ལྷ་ཁྱུང་དུ་བྱུང་ན་བར་དོ་དང་པོ་གྲོལ་
བའོ། །བྱེན་འབྱེད་གནམ་འཐེན་ལྷར་བྱུང་ན་ག་དག་ལ་ཟང་ཐལ་བས་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་བར་དོ་མེད་པར་གྲོལ་ལོ། །ཕྱིབས་ཤར་ལ་བར་དོ་ཐ་མའི་ཆོ་གྲོལ་ལོ། །འོད་
སྐས་ལྷར་སྐྱེས་ལྷ་དེ་འདས་པའི་ལུས་སམ་ཁང་བའམ། བསྐལ་ཁང་ཁོར་ཡུག་
ལ་ཟུག་ན། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཞག་བདུན་ན་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་ལ་གྲོལ་ལོ། །འོད་

ཁྱིམ་ལྟར་བྱུང་ན། ཆོམ་སུའི་སྣང་བ་ལ་ཞག་ལྟ་ན་གྲོལ་བའོ། རྡོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་སྣང་གི་མེ་ལོང་ལས། འོད་ལ་གཉིས་ཏེ། འོད་ཁྱིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་
 དང་། འོད་གྲེན་ལ་འགྲེང་སྟེ་སྣས་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བའོ། འོད་ཁྱིམ་ལྟར་བྱུང་བ་
 དེ་ནི་ཞག་ལྟ་ནས་བརྟན་བ་ཐོབ་སྟེ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 པའོ། འོད་སྣས་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཞག་བདུན་ན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་པའོ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་གདུང་འབར་བ་ལས། འོད་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་
 ཏེ། ལྷ་བྱུང་འཁོར་ཡུག་བཅས་པར་ནི། གང་གི་བྱུང་ལ་བྱུང་བ་ན། འདི་ནི་
 བར་དོ་དང་པོ་ལ། འཇམ་པ་ཡི་ནི་འབྲས་སུ་འཐོབ། གལ་ཏེ་གྲེན་ལ་འགྲེང་བ་
 ནི། འདི་ནི་བར་དོ་མི་སྣང་བར། རྣང་ཅིག་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། འོད་ནི་
 ཅིབས་ལས་སྣང་འབྱུང་ན། འདི་ནི་བར་དོ་ཐ་མ་ལ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཉིད་
 རྟེན་དོ། ཞེས་སོ། དེའང་རྩལ་གྱུ་བ་སྣང་ན་རྒྱལ་བ་འབྱེད་ལ། དེའི་རང་ནས་
 འཇིག་རྟེན་ཚྭ་གས་བརྩུང་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྒྱལ་བ་ཁྱིམ་འཕྲོ་བས། རང་
 སྣང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་འགོ་དུག་དང་། གཞན་སྣང་རང་མཚན་གྱི་འགོ་དུག་
 གཉིས་གྱི་གདུལ་ཁིང་དུ་རྒྱལ་བ་གཉིས་གྱིས་དོན་མཛད་པར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།
 དེ་ལྟར་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་རྟེན་པའི་མི། འདི་ནི་སྣལ་
 ལྟན་སེམས་ཆེན་གྱིས། རྒྱལ་བ་ཡིས་ནི་ཚྭ་གས་བརྩུ་དུ། སེམས་ཅན་དོན་གྱང་
 རང་བཞིན་དུ། འདི་ཡིས་བྱེད་དོ་མཁའ་འགོ་མ། ཞེས་སོ། བཞི་བ་རྣམས་ལ། རོ་
 པོ། དཔེ་བ། རྒྱ། འབྲས་སུའི་ཆད་དང་བཞི་ལས། རྒྱའི་རོ་པོ་ན་བའི་དབང་པོ་ལ་
 གྲག་པའོ། དཔེ་ན་སྟན་མི་སྟན་བར་མ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྣབས་འདིར་
 དཔ་ལ་རྒྱན་པར་བ་ནི་བའི་རྩ་རྒྱ་དང་། དུག་ལ་ཡུན་མུང་བ་ཁོ་པའི་འབྲུག་རྒྱ་

གཉིས་ཏེ་འུར་བ་དང་ཐུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་ནི་སྤྱིའི་རྒྱ་ནམ་མཁའི་གསེང་ལ་
 གཉིས་འཐབས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ལ། འདིར་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱས་བྱུང་
 བའོ། །འབྲས་བུ་ནི། འོངས་སྐྱུ་དང་། དེ་ལས་སྐྱུ་ལ་འཕྲོ་བ་ཐོབ་པའོ། །དེའང་
 དལ་ལ་རྒྱན་པའི་འུར་བས་ཞི་བའི་སྐྱུ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་བརྟན་ན་
 བརྟན་པ་ཐོབ་ལ། འུར་ཐུག་བརྟེན་མ་དག་ལ་ཡུན་བྱུང་བས་ཁྱོ་བོའི་སྐྱུ་ལ་གྲོལ་
 བའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་རིགས་ལྡར་ཡོད་ལ། རིགས་ལྡར་གང་ཏུ་གྲོལ་བའི་མཚན་མ་
 བརྟག་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་འདས་པའི་གནས་སམ། རོ་བསྐྱུལ་སྐྱུངས་ཀྱིས་དེའི་
 གར་ཏུ་གྲག་ན་དོ་རྩེ་རིགས། རྟོར་རིན་ཆེན་རིགས། རུབ་ཏུ་བསྐྱུ་རིགས། བྱང་ཏུ་
 ལས་ཀྱི་རིགས། རྟེན་ཏུ་བྱུང་ན་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
 འཁྱུང་བ་ལྟེ། རྒྱ་གཞུང་འབར་བ་ལས། གང་ཏུ་འདས་པའི་གནས་ཁང་གི་ཤར་
 ཀྱི་ཚྭ་གས་ནས་ཉེ་བའི་སར། སྒྲ་ནི་རབ་ཏུ་གྲག་པ་ན། འདི་ནི་དོ་རྩེ་རིགས་སུ་
 འཁྱུང་། དེ་བཞིན་རྟོ་ཡི་ཚྭ་གས་སུ་ཡང་། སྒྲས་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་སུ་
 རྟེན་། རུབ་ཏུ་བསྐྱུ་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཏུ་ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་འཁྱུང་། དེ་བཞིན་
 རྟེན་ཏུ་དེ་བཞིན་གསལ་བས། སྒྲ་ཡི་རང་བཞིན་འདི་རྣམས་ལ། འུར་ཞིང་ཐུག་པ་
 བརྟེན་མ་དང་། རྒྱན་པའི་འཇམ་དལ་པའི་བའི་སྒྲ། ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་བྱང་ཀྱིས་
 སོ། །དེ་རྣམས་སྒྲ་དང་ལྷན་གྱུར་ན། འདི་ནི་འོངས་སྐྱུ་དང་རྩོད་རྩྭ་གས་པ་ཡི། སྐྱུ་ཡི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། །དེ་རྒྱན་འོངས་སྐྱུའི་ཚད་དང་མཉམ། འདི་རྣམས་འོངས་
 རྩོད་རྩྭ་གས་ནས་ཀྱང་། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཡང་འབྱེན་པར་ལུས། ལུས་དང་མཐུན་
 འཇུག་ཐབས་ཀྱིས་ནི། འདི་ཡི་ས་ལ་མཐར་ཐུན་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་སྟོང་གི་མེ་འོང་ལས། སྒྲ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འུར་ཀྱིས་བྱུང་ན་ཞག་

བདུན་ན་མའོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །ཐུག་གིས་བྱུང་ན་ཞག་བཅུ་
བཞི་ན་མའོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ས་གཡོ་བ་ལ་ངོ་
བོ། རྒྱ། དབྱེ་བ། འབྲས་སུ་བཞི་ལས། རོ་བོ་ནི་སྟོང་གི་འོག་གཞི་སྟེ་འགྲོ་བཏེན་
ཞེང་འདེགས་པའོ། །རྒྱ་ནི་སྟེས་སུ་དེའི་རྩས་པས་རྒྱུང་བསྐུལ་ཏེ་གཡོ་བའོ། །དབྱེ་
ན་གཡོ་བ་རབ་ཏུ་གཡོ་བ། ཆེར་གཡོ་བ། ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་དང་
བཞིའོ། །

འབྲས་སུ་ནི། སྟེས་སུ་བུན་མོང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་དང་། འདིའི་སྟོ་མ་མཐོང་ཡང་སྟོན་འགྲོ་སྟོང་འཕྲོ་ལ་ཤི་བའམ།
དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྟོ་ཅན་འགའ་ཞིག་གམ། བཏགས་གྲོལ་བཏགས་པའི་གང་
ཟག་པལ་པ་དག་ལམ་ལ་མོས་པ་དང་བཙོན་པ་བྱེད་པ་ལས་ཆེ་འཕྲོས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཏྲགས་ཏེ། དེའང་དབུགས་དང་བྲལ་མ་ཐག་ས་གཡོས་དབུས་སུ་བྱུང་ན་ཉན་
ཐོས་འཕགས་པའི་ས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བ་ཐོབ་ནས་སྟེ་མ་བདུན་སྟོང་བ་
ལ་གནས་སོ། །དེའང་རིགས་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒབ་པ་
དང་། བྱས་པ་རྫོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ་དམན་
པའི་ས་བརྒྱད་དོ། །ཤི་ནས་ཞག་གསུམ་ན་ཤར་ཕྱོགས་ནས་གཡོས་ན་རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་བོ། །འདི་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་། དག་བཙོན་
པའི་ས་དང་བཞིའོ། །ཤི་ནས་ཞག་དུག་ན་སྟོར་གཡོས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སའོ། །འདི་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་དང་། འོད་བྱེད་པ་དང་།
འོད་འཕྲོ་བ་དང་། རྒྱུང་དཀར་བ་དང་། མའོན་ཏུ་གྱུར་དང་། རིང་ཏུ་སོང་དང་།
མི་གཡོ་བ་དང་། ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཏེ་རྒྱུའི་ས་བཅུ། ཀྱན་ཏུ་

འོད་འབྲས་ལུའི་ས་དང་བཙུ་གཅིག་གོ། །ཤི་ནས་ཞག་དགུ་ན་སྟེང་ནས་སྒྲ་ཅུང་
 ཟད་དང་མཉམ་དུ་གཡོས་ན་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་པོ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་
 སློན་པའི་ས་དང་། ཆོ་ལ་དབང་བའི་ས་དང་། དུག་སྒྲ་ཆེན་པོའི་ས་དང་། ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ས་དང་བཞིའོ། །དེའང་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་སྦྱར་དུ་འབྲས་ལུ་མི་
 ཐོབ་པས། རང་རང་གི་ས་དེ་དག་གི་དང་པོ་ཐོབ་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྦྱོང་
 བའི་བར་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་གདུང་འབར་བ་ལས། ས་ནི་
 གཡོ་བའི་སྒྱེས་ལུ་དེའི། །དབྱུགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་གཡོས་ན། །འདིས་ནི་ཉན་
 ཐོས་ས་ཐོབ་པོ། །དེ་བཞིན་ཞག་ནི་གསུམ་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་ས་ནི་གཡོས་ལྷང་
 བ། །འདིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས། །ཞག་ནི་དུག་ན་སྦྱང་བ་ན། །འདི་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ཡི། །ས་ལ་འཇུག་གོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །གལ་ཏེ་ཞག་ནི་དགུ་ན་
 ཡང་། །ས་ནི་གཡོས་པར་སྦྱར་ན་ནི། །འདིས་ནི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི། །ས་ལ་ཅི་
 དགར་སྦྱོད་པར་རུས། །ས་ནི་གཡོས་པའི་སྒྲལ་ལྷན་ལ། །སངས་རྒྱས་འབྲས་ལུ་
 མི་སྦྱང་སྟེ། །དེ་བཞིན་ས་དང་ལམ་རྣམས་ལ། །ཡུན་དུ་སྦྱོང་ཞིང་གནས་
 པའོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་ཐེག་པའི་སྒློ་དང་འཇུག་ལམ་སོ་སོ་ཡིན་པར་མ་གོ་བར། དེང་སང་
 ཐོས་པ་རྒྱུང་བ་དག་སྒྲ་མཆོན་ཉིད་ཁོ་ནའི་ས་ལམ་གྱིས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་
 བ་ནི། རྒྱང་ཐོགས་པའི་བར་ཞག་གིས་ལྷ་ས་ལྷ་ལུ་བགྲོད་པའི་བར་ཞག་དེས་དེར་
 འགྲོ་ཆད་ཀྱི་སྒྱེ་བོ་ལ་ཅིས་འདེབས་པ་དང་འབྲུ་ཡང་། ཐམས་ཅད་མཆོན་མི་རུས་
 ཏེ། ཏྲ་པ་དང་། ཀླང་མགྲོགས་པ་དང་། བྱ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་པོ་བས་ཡུན་རིང་པོ་
 ཞག་ས་བྱེད་པ་ཆོད་ལ། ལུལ་ན་རིང་དུ་ཐོགས་པ་ཡོད་པས་མ་དེས་པ་ལྟར། ལམ་

མེ་མོའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་མཁས་པ་ཤེས་རབ་
ཅན་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

དོན་གཉིས་པ་འགྲོ་བུ་ག་ལྟུ་པ་མ་སྒྲི་བ་ཡིན་པའི་རྟགས་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྒྲིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། རྟགས་དངོས་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། འགྲོ་བའི་ལམ་གཉིས། འབྲས་བུ་གཉིས་ཏེ་བཞི་
 ལས། ལམ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་མ་དོ་དང་། སྒྲིད་པའི་བར་མ་དོ་གཉིས་མ་ཡིན་
 པའི་ལམ་ཡོད་མི་སྒྲིད། འབྲས་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་རང་བྱུང་ལྟོག་པ་
 གཉིས་ལས་འགྲོ་ས་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་ལྟ་སྟེ། ཆོགས་ལམ།
 སྒྲིར་ལམ། མཐོང་ལམ། བསྐྱོམ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་དང་ལྟོ་ལམ་སེམས་
 ཅན་བྱུ་ལྟུ་པའི་ལམ་ཡང་རྒྱད་ལྟ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་ལམ། བག་ཆགས་གྱི་ལམ།
 ལས་གྱི་མཐའི་ལམ། ལྟུ་པ་འཁོར་མ་ངེས་པའི་ལམ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོར་
 མ་ངེས་པའི་ལམ་མོ། །

འབྲས་ལུ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ནི་ཡི་རི་བཞིན་པའི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་འབྲས་ལུ་དང་། རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་འབྲས་ལུ་ལོ། །
 གེམས་ཅན་གྱི་འབྲས་ལུ་ནི་དཔལ་ལ། ཡི་དྲགས། ཁྱོལ་སོང་། མི། ལྷ། ལྷ་མིན་
 དྲག་ལས་འགྲོ་ས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རྟགས་དངོས་ལ་དྲག་ལས། དང་པོ་དཔལ་
 བར་སྒྲེ་བའི་རྟགས་ནི། ཤི་བའི་དུས་དེར་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་ནག་པོས་འཁྲིགས་
 ཏེ་ཐུན་བསྐྱོས་པ་བཞིན་སོང་ལ། ཆར་དང་། ཁུ་རྒྱངས་དང་། རྒྱང་ཆེན་པོ་དང་།
 སེར་བ་དང་། ལུ་ལྷག་འཕྲུབས་ན་ཆ་བའི་དཔལ་ལ་བསྐྱད་དང་། གྲང་བ་བསྐྱད་
 དང་། ཉི་ཆེ་བ་དང་། ཉི་འཁོར་བ་དང་། གེམས་ཅན་དཔལ་ལ་མནར་མེད་དང་།

དོ་རྩེ་དཔུལ་བ་དང་བདུན་ཏུ་སྒྲེའོ། །དེ་ལ་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ཚ་དཔུལ་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱང་ཆེ་རིང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ཆེ་བས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་ཏེ་
 འོགས་སུ་བགྱངས་སོ། །དེའང་མཚམས་མེད་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་ཚ་དཔུལ་
 བ་མ་དེར་སྒྲིམ་པ་ཀླན་གྱི་ཆེ་བར་བསྐལ་གཅིག་ཡིན་ཡང་། ཆོས་སྤངས་པའི་ལས་
 ཅན་དེ་དེ་བས་ཀྱང་བྱེ་བ་བརྒྱ་ལྷོད་གིས་རིང་ཏུ་གནས་པས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་
 མནར་མེད་ཅེས་བཤད་དེ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོང་ཕྱག་
 བརྒྱ་བ་ལས། ཆོས་སྤངས་པ་དེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་སེམས་ཅན་དཔུལ་
 བ་ཆེན་པོ་མནར་མེད་པ་ཅན་ཏུ་སྒྲིམ་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟད་པ་མྱོང་བ་ལས།
 དེར་ཡང་མེའི་སྤྱད་པའི་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
 བ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གནས་གཤམ་བ་དེར་སྒྲིམ་ཏེ། དེར་ཡང་
 མེའི་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ན་ཞེས་ཕྱོགས་བརྒྱ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པའི་བར་ཏུ་
 གསུངས་སོ། །དེ་བས་གསར་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལྷགས་ནས་དོ་རྩེ་བླ་མ་ལ་དམ་ཆོག་
 ཆེན་པོ་ཉམས་པ་དེ་ཆེ་རིང་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་ཆེ་བ་སྟེ། དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་བཀོད་
 པ་སྒྲོང་པའི་རྒྱད་ལས། གང་གིས་དོ་རྩེ་བླ་མ་ལ། །ངན་སེམས་ལྷན་པས་སྒྱུན་སྒྱུར་
 རྟེ། །དམ་ལས་ཉམས་པ་ཆེན་པོ་དག །རི་སྟོང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །སྒྲུ་ཡི་ཉག་
 མ་རེ་རེ་ཡིས། །རྒྱ་དེ་གཏོར་བས་ཟད་ཐུང་པ། །བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དེ་སྟེད་
 ཏུ། །གནས་པར་འཐུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དོ་རྩེའི་དཔུལ་བར་ཀྱགས་པ་ཡིན། །
 ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲིེ་བའི་ཉགས་ནི། ཤི་བའི་དུས་ན་ནམ་མཁའ་
 མི་གསལ་བ་ལ་འོད་སེར་པོ་ཡལ་བ་ལྷུང་གའི་སྤང་བ་ལྷ་ལྷ་དང་། ཉི་ཟླ་ཤི་བ་
 དང་། སྒྲིན་སེར་པོས་ཉི་ཟླ་མི་སྤང་བ་དང་། ཆར་བབ་པའི་རྩེས་ཀྱང་བ་དང་།

དེའི་ཚྭ་ལ་ཆར་བབ་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཡི་དྲགས་ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང་། བར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང་། གྲོ་བྱར་བའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང་། ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང་། ལོངས་སྟོན་སྒྲུང་བ་དབང་དུ་མ་གྱུར་བའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང་། དེ་རྣམས་ལུ་སྒྲེ་བའོ། །

གསུམ་པ་དུང་འགྲོའི་རྟགས་ནི། ཆོ་འཕོས་པའི་དུས་སུ་ནམ་མཁུགས་གིང་བག་དྲོ་ལ་སྐྱམ་ཁྱིམ་དེ་ཅིང་སྒྲིབ་ནག་པོས་འཕྲིགས་པ་དང་། བ་བུན་ལང་ལོང་གིས་སྐྱགས་པའམ། དུ་བའི་རྣམ་པས་ལུང་པ་སྟོ་སངས་ཏེ་སོང་བ་དང་། སྐྱགས་གིང་ཉམས་མི་དགའ་བའི་ནམ་མཁའ་བྱུང་ན་བྱོལ་སོང་རྒྱང་མངས་དང་། རྒྱང་མེད་དང་། རྒྱང་བཞི་པ་དང་། འདབ་ཆགས་དང་། སྒྲེར་ཆགས་ལ་སོགས་པར་སྒྲེ་བའོ། །བཞི་པ་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྒྲེ་བའི་རྟགས་ནི། སྤི་བའི་དུས་སུ་རྒྱུར་དུག་པོ་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་ལྷང་བ་དང་། སྒྲིབ་ཁམས་ནག་སྟོག་ཆགས་འཕྲིགས་པའི་གཟུགས་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲིབ་རྣམས་རབ་ཏུ་འབྱུག་ཅིང་འབྱུག་དུག་པོ་གྲོག་གི་སྒྲེར་བ་འབྱུག་པས་ང་རོ་སྟོགས་པ་དང་། ཉི་ཟླའི་འོད་སྒྲིབ་གྱིས་མི་སྒྲུང་བར་བསྒྲིབས་པ་སྟེ། ལྷ་མ་ཡིན་ཟུར་ཟུང་ལྷ་པ་དང་། གདོང་དུག་པ་དང་། ལག་རིངས་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། ནམ་མཁའ་སྒྲིང་རལ་པ་ཅན་ལྷའི་སྒྲེ་བ་ལེན་པའོ། །ལྷ་པ་ལྷར་སྒྲེ་བའི་རྟགས་ནི། དབུགས་དང་བུལ་བའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་དྲངས་ལ་ཉི་ཟླ་གསལ་ཞིང་རྒྱུང་སེར་བུ་མེད་པ་ལ་ཕྱོགས་རྣམས་མདངས་བཟང་འཁྱིའིང་རབ་ཏུ་དགའ་བར་མཐོང་བ། འདི་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་རིགས་དུག་དང་། གཙང་མ་རིས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་དང་། འོད་གསལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་གནས་བཙོ་

ལྟ་དང་། རྒྱུ་མཆེད་ལྟ་བཞིར་རྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་སོ། །དྲག་པ་མིར་རྒྱུ་བའི་
 རྟགས་ནི། ཆོ་འདས་པའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་ལ་
 སེར་བྱ་མེད་པ་དང་། འཇམ་སྒྲིན་སྒྲུབ་མོ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲུལ་མ་བཞིན་བརྒྱུད་བ་
 དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་འཁོར་ན། རིམ་པ་ལྟར། མི་ལུས་ཅམ་པོ་
 དང་། གཙང་མ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་གནས་སུ་རྒྱུ་བའི་རྟགས་སོ། །འདི་དག་ནི་
 རྒྱུ་འཇམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ན། རན་པ་རྒྱུད་དང་། སེར་བ་
 ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་ཤོས་པས་བཏར་བའམ། རྒྱུ་པོ་གཞན་ཤིག་པ་ཅན་གྱི་
 བའི་རྟགས་ཡིན་པ་ཡང་ཤིན་ལ། བཟང་པོ་འཇའ་འོད་དང་ནམ་དྲངས་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་གཞན་དག་ས་འཕར་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་
 དང་། ཆོ་འཕོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ཡང་ཤིན་པས། འདིར་ཁོ་རང་གི་སྒོ་ལ་
 རྟགས་དེ་འབྱུང་བའི་རུས་པ་ཅན། གསོན་དུས་སེམས་དང་ཀླུ་ཏུ་སྒྱུད་པ་བཟང་
 བ་ཅིག་ལ་གྱི་དུས་རྟགས་བཟང་པོ་དེ་རིགས་ལ། གསོན་དུས་རན་པོ་ལ་རྟགས་
 བཟང་ཡང་གཞན་གྱི་རྟགས་འཁྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་འཇའ་དོན་
 གཉེར་བ་དང་ཐུད་པ་ཞེས་བྱའི། ཁོའི་རྟགས་ལས་རན་པ་དེ་འབྱུང་བར་རིགས་ཏེ་
 བྱ་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དམིགས་བསལ་མ་གཤིས་ན་
 རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ལ་རྟགས་རན་པ་དང་འདམ་པ་ཤིན་པས་སྒྱུར་བ་འདེབས་སུ་འོང་
 ལ། ཤིག་ཅན་ལ་རྟགས་བཟང་པོ་འཇའ་དོན་གཉེར་བ་དང་ཐུག་པས་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་རྒྱུས་ནས། ཁོའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པ་འབྱུང་ཤིན་པས། དེ་དག་ཕྱོག་བའི་ཕྱིར་
 བཤད་དོ། །ཁི་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་འབར་བ་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་བྱེད་པའི་ཆོ། །ནམ་མཁའ་ཡི་ནི་མཚན་ཉིད་

ཀྱིས། །འདི་ཀྱན་སྒྲེ་བའི་གནས་ལ་སྒྲིང་། །གང་ཞིག་གི་བ་དེ་ཆོ་ན། །ནམ་མཁའ་
 སྒྲིག་ནག་མུན་པ་ནག་ །དེ་བཞིན་ཆར་དང་ཁུ་རྒྱུ་དང་། །རྒྱུ་དང་མེར་བ་ལུ་
 ཡུག་དང་། །འདི་ཀྱན་སྒྲེ་ལ་བྱུང་བ་དེ། །དམུལ་བ་ཡི་ནི་སྒྲེ་གནས་སུ། །འདི་ལ་
 བར་མ་དོ་མེད་པར། །འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ནམ་མཁའ་ན་ལུན་ལྟ་
 ལུ་ལ། །འོད་ནི་མེར་ལ་ཉི་ཟླ་གི། །རྒྱུ་དང་མེར་ལུ་མེད་པ་ལ། །མེར་སྒྲིག་ཉི་མ་
 མི་སྒྲུང་དང་། །ཆར་བའམ་ཤུལ་ལམ་ཡང་ན་ནི། །དེ་ཡི་སྒྲིང་ལ་འབབ་པར་
 འགྱུར། །འདི་ལྟར་སྒྲེ་ལ་བྱུང་བ་དེ། །ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནི་སྒྲེ་གནས་སུ། །སྒྲེ་བ་ཡིན་
 ལོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ནམ་མཁའ་རྒྱགས་ཤིང་རྒྱུ་ཡང་མེད། །སྒྲིན་ནི་གནག་ལ་གོ་
 མཆོམས་མེད། །ཡང་ན་ན་ལུན་སྒྲུང་བ་དང་། །རྒྱགས་ཤིང་ཉམས་མི་དགའ་བ་
 ལ། །ཆོ་ཡི་འདྲ་བྱེད་སྒྲིག་བྱས་པ། །འདི་ནི་བྱོལ་སྤོང་གནས་སུའོ། །ཤིན་ཏུ་དྲག་
 ཅིང་རྒྱུ་གིས་འབྱུགས། །སྒྲིན་ནི་ཁམ་ནག་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །རབ་ཏུ་
 འབྱུག་ཅིང་འགྲོ་འོང་བཅས། །འབྱུག་དང་སྒྲོག་གི་ཕྱེ་འབྱེན་དང་། །ཉི་མ་ཟླ་བ་
 སྒྲུང་མི་བྱས། །འདི་ལྟར་སྒྲེ་ལ་བྱུང་བ་དེ། །འདི་ནི་ལྟ་མིན་སྒྲེ་གནས་སོ། །ནམ་
 མཁའ་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་ལ། །ཉི་དང་ཟླ་བའི་སྒྲུང་བ་གསལ། །རྒྱུ་དང་མེར་
 ལུ་ལྟར་མི་བྱས། །འདི་ནི་ལྟ་ཡི་སྒྲེ་གནས་སོ། །ཡང་ནི་ནམ་མཁའ་གསལ་
 གདངས་ལ། །མི་འབྱེད་སྒྲིན་ནི་དར་དཀར་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིང་སྒྲུལ་
 མར་གྱིསྒྲུང། །ཡང་ན་ཉི་ཟླ་འོད་ཁྱིམ་ཅན། །འདི་ལྟར་སྒྲེ་ལ་བྱུང་བ་དེ། །མི་ཡི་
 སྒྲེ་གནས་འདིས་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་རྒྱགས་དང་སྒྲུ་ལྟན་པ། །དེས་པར་རིགས་དྲུག་
 སར་དེས་ཡིན། །འདི་ལྟར་མ་ཡིན་འདྲ་བྱེད་རྒྱུས། །རྒྱགས་མེད་དེས་པ་མེད་པ་
 ཡིན། །འདི་ལྟར་རྒྱགས་ནི་དེ་དག་ཀྱང་། །ཞག་ནི་གཉིས་ནས་གསུམ་དུ་

འོང། །འདི་ཀྱན་སྐྱེ་གནས་དེར་སྐྱེའི་རྟགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་རྟགས་
མེད་པར་གྱི་བརྒྱམས་གང་དུ་སྐྱེ་རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཤེས་པོད། །འོན་ཀྱང་འཆི་དུས་
དཔུལ་པའི་མེའི་སྒྲུང་བ་དང་། བཀྱིས་སྒྲོམ་འཛིགས་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། ཤེས་པ་
རྒྱགས་པའམ་དུ་འགྲོའི་ནང་ན་འདུག་པ་སྒྲུམ་པའམ། མིའི་ཡུལ་སྤོན་མ་མཐོང་
པའམ། རི་རབ་ཀྱི་ནང་དང་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ཉམས་སམ། ལྷའི་ཁང་བུའམ་སྐྱེད་
མོས་ཆལ་ཀྱི་ནང་མཐོང་པའི་སྒྲུང་པའམ། དཀར་སང་བ་ལྷ་བུའི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་
ནམས་འགྲོ་དུག་སོ་སོར་དེས་པའི་ནང་གི་རྟགས་སུ་མདོ་ལས་བཤད་ལ། ཡང་
རྒྱད་ཇེ་ལས། རྟོད་རྒྱུ་མཐེལ་དང་། རྩ་སོ་དང་། ལྷེ་བ་དང་། མགྱིན་པ་དང་།
སྤོན་དབྱག་དང་། སྐྱེ་པོ་ནས་ཡལ་བ་ལ་འགྲོ་བ་དུག་གི་སྐྱེ་གནས་ལེན་པའི་
རྟགས་སུ་གསུངས་སོ། །རྟགས་བྱང་བ་དག་ཀྱང་རང་གི་སེམས་དང་མཐུན་པར་
སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་སྐྱེ་གནས་དུག་སོ་སོའི་རྟགས་སུ་དེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐེག་
པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། དུས་གསུམ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེས་པ་
གཏན་ལ་ཐབ་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པའོ། ། །

དེ་ལྟར་གདམས་པ་སྐྱེའི་གནས་དང་བརྩོན་པ་དང་དབང་པོ་རབ་རྒྱམས་ཆེ་
འདིར་གྲོལ་པའི་ཐབས་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་འབྲིང་
རྣམས་བར་དོར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེར་
གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བར་དོ་སྐྱེའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། སོ་སོའི་
རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བར་དོའི་ངོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ།
སྒྲུང་ལུགས། ས་མཚམས་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། ཕྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཆོས་ནང་གི་
སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེའང་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་ལས་གཞན་དུ་

སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཏེ། གཞི་སྤང་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤང་
བའི་རང་གདངས་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པ་འཆར་བའི་རང་དོའི་སྤང་ཆ་
ནི་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཡིན་ལ། འབྲུལ་སྤང་འགྲོ་དུག་གི་ཆོས་སོ་ཅོག་མ་
དག་པ་འབྲུལ་བའི་བར་དོ་ཡིན་ནོ། །དག་མ་དག་གི་ཆོས་དེ་གཉིས་གང་གི་བར་
ན་ཡོད་ན། ཀ་དག་གི་དབྱིངས་ནས་སྤྱིར་བསྐྱོད་པས་སྤང་ཀ་དག་ཏུ་ལུབ་དགོས་
པའི་སྤྱིར་གཤིས་ཀ་དག་གི་བར་ན་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ཡང་དེ་ནས་བྱུང་། ད་ལྟ་
ཡང་དེའི་འཆར་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་ནང་གི་རང་ན་གནས། ཐ་མ་ཡང་དེའི་རང་དུ་སྤྱེལ་
དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཀ་དག་གི་དབྱིངས་ལ་བར་དོ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ཆོས་གཞན་
སྤྱི་སྤྱི་ལ་མི་ལྟོས་ཤིང་གང་གི་འང་བར་ན་འདུག་པ་མི་སྤྱིར་དེ། འཕོ་འབྱུར་དང་
སྤང་སྤྱོད་གི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐལ་འབྱུར་ལས། ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་
ཀ་དག་ལ། འབྲུལ་གཞི་ཙམ་དུ་བརྗོད་དུ་མེད། །དེ་བཞིན་མ་འབྲུལ་པ་ཡང་
ཅི། །ཞེས་སོ། །གནད་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཡོད་ན་ཆེདས་རྒྱབས་པོ་ཆེའོ། །གཉིས་
པ་དེས་ཆོག་ནི། བར་ཞེས་པ་གོང་འོག་སྤྱི་གང་རུང་གི་དབུས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་
ཆ་ནས་བརྗོད་དེ་དཔེར་ན་མི་ལམ་བར་དོ་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁ་དང་སང་པ་གཉིས་ཀྱི་
བར་ན་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །མ་ཞེས་པ་དབུས་མཆོན་པའོ། །དོ་ཞེས་པ་ཐོག་མཐའ་
གཉིས་ཟུང་དུ་འདུག་པའི་སྤྱེལ་ཐག་ལྟ་བུར་དབུས་སུ་གནས་ཏེ་དོ་ཡའི་དབུས་ཀྱི་
སྤྱེལ་ཐག་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་ན་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། ཐོག་
པ་ཐུན་མོང་བ་ཁ་ཅིག་ནས། སྤྱི་ཤི་བར་དོ་དང་། མི་ལམ་བར་དོ་དང་། ཆོས་ཉིད་
བར་དོ་དང་། སྤྱི་བ་བར་དོ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཀྱང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

ཐེག་པ་གསར་བ་རྒྱལ་པོ་འདིར། རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ། འཆི་ཁའི་བར་དོ། ཆོས་
 ཉིད་གྱི་བར་དོ། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་དང་བཞིར་བཞེད་དེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། བར་
 དོའི་ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ། །རབ་ཏུ་གསར་བའི་ཆོས་ཉིད་བཤད། །དབྱེ་ན་རྣམ་པ་
 བཞི་དག་ལས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་སྣང་ལྷགས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱིར་
 བསྟན་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་སྦྱི་ཚན་ལ་སྣང་བ་ནི། །གཟུང་འཛིན་ཆགས་སྣང་ཉོན་
 མོངས་རྣམས་མངོན་གྱུར་དུ་འདོད་པ་དང་། སྤ་བ་གཟུགས་གཟུགས་མེད་དོ། །
 འགྲོ་དུག་སོ་སོ་ལ་སྣང་བ་ནི། །རྒྱ་ཆུ་གཅིག་པུ་ལ་ལྟས་བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 བདེན་གཉིས་ལས། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཟེར། །དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་
 མཐོང་། །ཞེས་སོ། །ཁང་ཟག་སྟོ་ཚན་ལ་ལྟ་སྦྱོན་གཅིག་ལ་དག་གཉེན་དུ་མར་
 སྣང་བ་དང་། བདེ་སྟག་དང་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་དང་། ཆགས་སྣང་དང་། བཟང་
 རན་དང་། ཆོས་དང་ལྟན་མི་ལྟན་ལ་སོགས་པ་སྣང་ཚུལ་དུ་མ་ལས། བྱི་མའི་ལས་
 བཟང་རན་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་ཐ་དད་ལ་སྦྱོད་པ་རྣམས་སོ། །མདོར་ན་སྤྱུ་ལ་ཅི་སྣང་
 ཡང་མདང་གི་མི་ལམ་བཟང་རན་སྟོ་ཆོགས་ལྟར་སྣང་བ་སྟེ། སྣང་ཡང་མ་གྲུབ་
 པས་མེད་པ་གསལ་སྣང་ལ་སྦྱོད་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ནི་བཞི་ལས། རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་
 དོའི་སྣང་བ་ནི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུང་པོ་ལྟའི་བཅིངས་པས་སྒྱུ་ལྟའི་སྣང་བ་
 རང་འགགས་པ་དང་། །ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བཅིངས་པས་འོད་དང་། །ཁ་
 དོག་གི་སྣང་བ་རང་འགགས་པ་དང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བཅིངས་པས་ཡི་
 བེས་དང་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྣང་བ་རང་འགགས་ཏེ། བྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་ལ་ནང་འཛིན་
 པའི་སེམས་ཞེན་པས། བྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་ཆུ་ཁྲུང་ཆལ་དགའ་བའི་གློང་ན་ཉོན་

མཚན་ལོང་མར་སྤྱོད་པས་ལས་དང་བག་ཆགས་དུ་མ་ལ་སྤྱོད་པའོ། བྱིན་ཅི་
ལོག་བཞིན་ཅི་ལོང་པའི་ལྷུལ་སྒྲིབ་མི་ལམ་སྒྲིབ་མ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་
པས། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན། མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན། ལྷག་
བསྐལ་སྒྲིབ་འབྲས་ལ་བདེ་བར་འཛིན། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་
མཚན་མར་འཛིན་པའོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲོམ་བཞི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཆི་ག་མའི་
བར་དོའི་སྤྱད་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་འཕྲུང་བ་འབྲུགས་པས་བྱི་ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་
ཉམས་སུ་ཕྱོད། སེམས་བྱུང་ཆོར་གྱི་ལམ་སྤྱོད་པས་ནང་སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་
ཉམས་སུ་ཕྱོད། བག་ཆགས་འཛིན་པའི་མཆོད་ཅོལ་བས་ཆོ་འདིའི་སྤྱད་པ་ལ་
ཆགས་ཀྱང་འབྲལ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་ཕྱོད། རང་གཞོང་ཆོས་མིན་གྱི་
ལས་དྲན་པས་བྱི་མ་རན་སོང་གི་གཡང་སར་ལྷུང་གིས་དོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་
ཉམས་སུ་ཕྱོད། ཞེན་འཛིན་གཅེས་སྒྲུས་གྱིས་གསོས་པའི་ལུས་དྲན་པས་རྟེན་སྤང་
པའི་མཁར་པོ་འབྲལ་གྱིས་དོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་སྟེ། དོན་གྱིས་
བཅའ་ཤིག་བྲལ་ནས་གི་ཡིས་དོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་གནས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་
བར་དོའི་སྤྱད་པ་ནི། སྤང་པོ་བདག་འཛིན་གྱི་རྟེན་པོར་བས། སྤྱད་པའི་ཤེས་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་མཛོན་དུ་སྤྱང་། ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད་པས་རང་བཞིན་
བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་འོངས་སྤྱོད། དབང་པོ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱོད་ས་
པས་རང་སྤྱད་འོད་གསལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའོ། །ཤིད་པ་བར་དོའི་སྤྱད་པ་ནི།
བྱི་ལུས་ཀྱི་ཤིད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་དབང་པོ་ཀྱང་ཆང་ཐོགས་མེད་དུ་བྱ། བར་
སེམས་ཀྱི་ཤིད་པ་སྒྲུལ་བྱེད་དུ་མ་ལ་རྟོག་ཅིང་ཡིད་འཇུག་ལུས་སེམས་གཉིས་

འདུས་ཀྱི་མྱིང་པ་རྟེན་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་མེད་ཏུ་འགྲོ་
 ཞིང་བག་གྲང་བའོ། རྟེན་གཉིས་ནི། བྱིན་རྒྱལས་ལས་གྲུབ་པ་དོ་རྗེའི་གདན་
 དང་། མའི་མངལ་གཉིས་སོ། རྟེན་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་པལ་དག་དོ་རྗེའི་གདན་རྒྱ་གར་
 ཀྱི་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་ཡང་། འདིར་ཀ་དག་མི་འགྱུར་བའི་ནང་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བའི་གནས་མཆོག་དག་པ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའི་སྒོར་
 ལྷགས་པ་དེ་ལ་འདོད་ལ། མའི་མངལ་ནི་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་འགྲོ་བྱུག་གི་
 རྒྱ་གནས་གར་རུང་ལ་འདོད་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་རི་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། རྒྱུར་མདོའི་གནས་རྣམས་དྲང་དོན་དང་དེས་དོན་གཉིས། དགོངས་པ་དང་
 ལྷམ་དགོངས་གཉིས་ཏེ་རྒྱལ་བཞིས་བཅིངས་ལ། རྒྱུད་སྤེའི་གནས་རྣམས་དེའི་
 རྟེན་ཏུ་རྒྱ་རི་བཞེན་པ་དང་། རི་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཏེ་མཐའ་བྱུག་གིས་
 བཅིངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟེན་དག་གྲང་ཐལ་གྱུར་ལས། བར་མ་དོ་ཡི་རྣམ་པ་
 བློ། རང་བཞེན་གནས་པ་ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་ཉོན་མོངས་ལུལ་ཏུ་སྒྲུང་། །
 འཆི་ཀའི་བན་བུན་ལང་ལིང་དང་། ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའོ། ཆོས་ཉིད་
 བར་དོ་རྒྱ་དང་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་འོད་དང་ཁ་དོག་གོ། ཐིག་ལེ་མཆོད་དང་འབྱུང་
 རྣམ་དག ཁྱིམ་རྣམ་ཆོས་ཉིད་གཞལ་ཡས་སོ། མྱིང་པའི་རྣམ་པ་ལྷན་ཕྱོད་
 དང་། །ཡད་ཡུད་མི་ལམ་རྣམ་པ་ལྟར། །བདེན་རྣམ་བརྒྱུན་པ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། །
 དགར་སྒྲིག་ལ་སོགས་རིགས་བྱུག་འོད། །སོ་སོའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་རྣམ་
 པའོ། ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ས་མཆོམས་ནི་བཞི་ལས། རང་བཞེན་གནས་པའི་བར་དོའི་ས་
 མཆོམས་མའི་མངལ་ནས་ཐོན་ནས་ཐ་མ་འཆི་རྒྱུན་གྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་རྒྱུན་

ཆད་དོ། །དེ་ནས་ནང་དཔལ་གས་ཁྲོགས་ཀྱིས་མ་ཆད་པའི་བར་ལ་འཆི་ཀ་མའི་བར་
 དོའོ། །ནང་དཔལ་གས་ཆད་ནས་འོད་གསལ་གར་ཏེ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲང་པའི་བར་ནི་
 ཆོས་ཉིད་བར་དོའོ། །དེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ལྷན་སྟེ་ཡད་ཡུད་མི་ལམ་ལྷན་གར་ནས་
 མའི་མངལ་དུ་ཚུད་པ་ཚུན་ཆེད་མིད་པ་བར་དོའི་ས་མཚམས་སོ། །དེའང་འཆི་
 ཀའི་ཆེ་དུས་ཐ་མའི་ངོ་སྟོད་མཆོན་པ་རྣམས་ལ་འགྲོན་པོ་ལ་གྲལ་བ་ལ་ཆང་
 རྒྱགས་སུ་གདབ་པའི་གདམས་དག་ཅེས་བྱའོ། །དེའང་འཆི་ཀའི་མི་དེ་འགྲོན་པོ་
 ལམ་ཞུགས་ཡིན་ལ། འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ལམ་སྤྲང་
 སྤྲང་ཆོགས་པ་རང་སྤྲང་དུ་མ་ཤེས་ན་དགྲར་ལྷང་བའི་ཆང་ཡོད་ལ། ཤེས་ན་གྲོགས་
 སུ་འཆར་བའི་ཆང་ཡོད་པས། འཆི་ཀའི་སྤྱགས་དེར་འདེབས་པ་ལ། ཆང་སྤྱགས་
 སུ་འདེབས་པའི་གདམས་དག་ཅེས་དཔེ་དོན་དེ་འཐད་དོ། །དེ་དག་ནི་བར་དོ་
 སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། དབྱེས་བྱེད་པར་སྤྲ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དོན་
 གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་བར་
 དོ་ལ་ཤེས་བྱའི་གས་ཐག་བཅད་པ་ཐི་བྱ་ཆང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་
 དག་འཆི་ཀ་མའི་བར་དོ་ལ་མི་གསལ་བ་གསལ་གདབ་པ་སྒྲིག་མོ་མོ་ལོང་ལྟ་བ་ལྟ་
 བུའི་གདམས་དག་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་རང་སྤྲང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྤྲར་འབྲིས་
 ཀྱི་མི་དང་ཡུད་པའམ་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་ མིད་པའི་བར་
 དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་རྫོང་ཆད་ལ་མ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་
 དག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཐི་བྱ་ཆང་བྱེད་པའི་སྟོན་དུ་གནོད་འཆའི་དགས་ཚུགས་སམ་
 མི་ཚུགས་བརྟགས་ནས་འཆོ་བ་མེད་པར་ཆང་བཅས་ཟིན་དུས་བྱིས་ཆང་དེར་ནམ་
 འཇུག་ཀྱང་སྟོ་འདོགས་གཅོད་མི་དགོས་པར་ཐི་ཆོས་དང་། ཐོགས་ཀགས་མེད་

བས་འཇུག་པ་ལྟར་རྣམས་འབྱོར་བ་དེ་ཡང་དང་པོར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་འདོད་
 བ་ལ་ཐབས་གང་ཟབ་གནད་གང་ཆེ་བ་བརྟགས་ནས་རང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོས་དེ་
 ཡང་མཐའ་མ་ཆོད་པ་དང་ཐེ་ཆོས་འཇུག་པ་དང་ཐོག་ཏུ་མ་ཐེབས་པ་གསུམ་སྟོང་
 བ་ལ། དང་པོར་ཐོས་པས་སྟོ་སྟོང་། བར་དུ་བསམ་པས་ཐག་བཅད། ཐ་མར་
 སྟོམ་པས་ལ་བསྐྱས་ཏེ་སྟོ་བདེ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆོང་འཆའ་བ་དང་འདྲ་ལ། ཆོང་དུ་
 འཇུག་པ་ལྟར་དོན་རྣམས་དུ་འཕེབས་པ་དང་འཆི་དུས་ཉམ་ང་དང་བག་ཆ་མེད་པས་
 འཇུག་པའོ། །འདི་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་སྐར་བསྟན་ལ། འདིར་ལག་ལེན་
 བསྟུས་ཏེ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། བྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བལྟས་པས་སྒྲུང་ཡུལ་སྒྱུ་མའི་འབྲུལ་
 འཁོར་ལྟར་མཐོང་སྟེ། གཞི་མེད་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་ཙམ་དུ་མཐོང་དུས།
 ཆོས་ཅན་སྒྱུ་ཆོགས་སྒྱུ་སྒྲུང་དོ་ཅིག་ལྟ་སྟོམ་སྟོང་པའི་མེ་ལོང་དུ་ཡོ་ནས་ཤར་ཏེ།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་འགག་མེད་དུ་ཤར་པའི་རང་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་
 ཆོས་ཅན་སྒྱི་ཟ་ལོག་བེར་བྱིམ་ལྟར་དཀར་དམར་སྒྱུ་ཆོགས་སྒྱུ་སྒྲུང་བ་རྒྱན་གཅིག་
 ལ་བལྟས་པས། ཅིར་སྒྲུང་ཅི་ཤར་ཅི་ཐོས་ཐམས་ཅད་རང་སངས་སྟོང་པའི་རོལ་
 བར་མཐོང་དུས་སྒྲུང་ཐོག་བཅས་བཅོས་སྟོ་ལག་མེད་པར་བཞག་པས། སྒྲུང་བ་
 སྒྲུང་ས་ནས་གྲོལ་ཏེ་འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་དུ་གྲོལ་བ་སྒྱུ་མའི་རྩེད་མོ་ཙམ་དུ་ཤར་
 བས་བྱི་ཡུལ་དུ་འཛིན་པའི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའོ། །ཆོས་ཅན་དུམ་ཁུ་པ་རི་
 །ཁང་བཟངས་སྒྱེས་པ་བྲུད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མར་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་གང་བྲུང་ལ་
 དུམ་ཁུར་བཅད་དེ་གང་སྒྲུང་ས་དེར་ཆེར་ཆེར་བཞག་པས། ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 དཔྱོད་བྱེད་མ་ཞུགས་ཏེ། སྒྲུང་བ་སྟོས་མ་བསྐྱར། སྟོ་སྒྲུང་བས་མ་ཐོགས་པར་
 རང་གནས་སྒྱུ་ཤིགས་སེ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་མ་བཀག་པར་རང་སྐྱོར་བཞག་

བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལྷག་པར་འཆར་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ཆོས་ཅན་ལ་བལྟས་
 བས་ཡུལ་མེད་སྤྱང་པའི་རང་གཟུགས་སུ་ཤེས་དུས་གཟུང་བ་ཡུལ་མེད་ནམ་
 མཁའ་ལྟར་དག་པས། གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་སྤྱི་ལ་ལྟ་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བལྟས་པས། འགྲུ་བ་སྤྱང་ཡལ་རིས་མེད་དུ་
 སངས་ནས། ཉར་སངས་བར་མེད་རང་གསལ་དུ་རྟོགས་དུས། བར་ཆོས་ཉིད་སྤྱི་
 འགག་གནས་མེད་ཆེན་པོར་རྟོགས་པས། འཛིན་པ་རྟོན་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ་
 བའི་རང་ལ་རང་སངས་སུ་བྱལ་ལེ། རྟོན་མེད་དུ་ཡེ་རེ། ཟང་ཐལ་དུ་རྫོང་ལེ།
 བདེན་མེད་དུ་བུན་ལེ། ཅ་བྲལ་དུ་བྲིས་སེ། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་ན་
 དགའ་འཇུག་ཤིག་གི་བཞག་པས། བར་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་བརྟོད་སྤྱར་ཐོན་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་སེམས་གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་དུ་རྟོགས་དུས། གསང་
 བ་རང་རིག་གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་བྲལ་རྫོང་པ་ལ་སོང་སྟེ། རིག་པ་རང་གསལ་ཀ་
 དག་ཆེན་པོ་སྤྱི་མའི་ལུང་གིས་ངོ་སྤྱད་ལ་སྒྲོན་མ་བཞིས་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པ་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལ་སྒྲོམ་དུས། སྤྱི་དབྱིངས་སྤྱང་རང་གདངས་ཀྱི་འོད་
 ལྡན་གསལ་བ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། རྣམ་པ་བྱིར་སྤྱང་ཡང་ངོ་པོ་
 བར་ན་གནས་པས། སྤྱང་སྤྱང་ཆུ་ལྷའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ཤེས་ཏེ། སྤྱང་བ་ལ་
 དགའ་བྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཞེན་མི་བྱ་སྤྱི་སྤྱང་པའི་འོད་གསལ་ལ་ཕར་བལྟས་པས།
 བར་རིག་པའི་འོད་གསལ་རྩར་གསལ་ཏེ། རིག་པ་སྒྲོམ་སྤྱི་གཉེན་པོ་དང་བྲལ་
 བ་རང་དྲངས་རྒྱ་ཡན་གྱི་ལྟ་བ་ཡངས་པ། རང་བབས་རང་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་
 གསལ་བ། འོད་གསལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་དོར་མེད་པ། ཀ་དག་རང་གསལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་རྟོད་པས། འབྲལ་སྤྱང་མ་སྤངས་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་མ་བཀག་

ཕར་ཁེགས། གཉིས་འཛིན་མ་སྤྲངས་ཕར་དག་ནས། སྒྲོན་མ་སྤྲངས་ཀ་ནས་དག་
 ལ། ཡོན་ཏན་མ་བཅའ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་
 དགོངས་པ། ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ།སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ལས་འདས་པ། སྒྲོད་པའི་
 ཕྱིས་ལས་འདས་པ། འབྲས་བུའི་ཆོས་ལས་འདས་པ། འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་གྱི་
 སྐལ་བ་ལ། ཆོས་ཉིད་མཛོན་སྤང་གི་ཞིང་ཁམས་གདལ་ཏེ། སྒྲིད་པའི་འབྲུང་
 གནས་གྱི་ཡུལ་འཁོར་བཟང་པོར། འདོད་དགུ་རང་བྱུང་གི་སྒོ་བྲང་རྟེན་ནས།
 ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འཇུག་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། འོད་ལྔ་ལྟན་གྲུབ་གྱི་བཅུན་
 མོ་འཛོམ་པར། བྱེད་སྤྲང་བ་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རང་གི་པ་མ་དང་ཕྱད་
 དེ། དགའ་བདེ་འབྲལ་མེད་གྱི་གཏན་སྤྱིད་ཟེན་པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་
 གི་ཡུང་རྒྱས་པར་ནི་སྤྲར་བསྟན་ལ། སྐབས་གསལ་བས་ངེས་པར་བྱོན། ཉི་ཟླ་ཁ་
 སྒྲོར་ལས། གྱི་མ་གྲུབ་པ་བྱོད་ཉོན་ཅིག །དེ་དག་རྣམས་ནི་བསྟུས་པ་ཡིས། །
 གཅིག་ཕར་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་འཕྲོལ། །དེ་ཡང་གང་དང་གང་ཞེན། །གཞག་པ་
 རྣམས་གྱིས་རང་རྒྱས་ཐེབས། །དགོངས་པ་རྣམས་གྱིས་དུས་ཆོད་བསྟན། །ཟད་
 ཡུགས་རྣམས་གྱིས་དགོངས་པ་བསྟན། །བརྟན་པའི་གདེང་གིས་མི་སྒྲོག་
 ཏུགས། །དེ་ལྟར་དོན་རྣམས་བསྟུས་པའོ། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་འདི་དག་ཡིན། །
 དབྱིངས་གྱི་སྒྲོན་མ་སྤྲངས་མཐོང་བ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་མཛོན་དུ་སྒྲོད། །ཐིག་
 ལའི་སྒྲོན་མ་སྤྲངས་མཐོང་བ། །ཆོལ་བཅས་རྣམས་གྱི་རེ་གནས་ཐོབ། །ཤེས་རབ་
 སྒྲོན་མ་སྤྲངས་མཐོང་བ། །སྒྲི་དང་རང་གི་མཛོན་ཉིད་ཏུགས། །ཁུ་ཡི་སྒྲོན་མ་སྤྲངས་
 མཐོང་བ། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་དབང་བསྟུར་ཐོབ། །ཡུ་གུ་རྒྱད་ལ་སྤྲ་གོམས་
 པ། །འིག་པ་རྣམས་ནི་སྤང་ལ་ཐེབས། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྤྲ་གསུམ་པས། །འདི་

ཉིད་རྣམས་ནི་རང་རིག་ས། །རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་མ་དོར། །འདི་རྣམས་
གོམས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུ་ནི། །འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་དངས་ས། །འབྱུང་བ་འདི་ལ་
ཐེ་ཚོམ་མེད། །ངས་བསྟན་པ་ཡི་ཚས་རྣམས་ནི། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱང་འདིར་
བསྟུས་པའོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་འཆི་ཀ་མའི་བར་དོ་ལ་
མི་གསལ་བ་གསལ་གདབ་པ་སྒྲིག་མོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་སྒྲུའི་གདམས་པ་ལ་བརྒྱད་
དེ། དཔེ་དུ་མ་དང་བཅས་པས་འཆི་བར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསམ་པ། འཆི་བའི་
དྲགས་བདྲག་པ། བསྐྱོག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། འཆི་ཀའི་སྤང་བ་བསྟན་པ།
གདབ་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་པ། སྒྲི་གནས་ཀྱི་དྲགས་བསྟན་པ། སྤྱང་བའི་ཆོ་
ག་བསྟན་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། རྟེན་དཀའ་བའི་རྩྭ་ལ་བསམས་ནས་དལ་ཁོམ་ངེས་འཛིག་མེད་པར་
ཆོས་ལ་སྤྱང་བ། སྤྱངས་པའི་ཆོ་ག་བསྟན་པ། འཛིག་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསམས་
ནས་དྲག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་དང་སྒྲོ་གས་བསྐྱེད་ལ། འཆི་ངེས་པའི་དཔེ་ལ་བསམས་
ནས་དགོས་དུས་སྟོངས་པའི་ཟབ་དོན་སྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲི་བར་དཀའ་བ་
འཛམ་སྒྲུའི་གླིང་ལས་ཀྱི་ས་པ་ལས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲིམ། རྟེན་པར་དཀའ་
བ་དལ་འབྱོར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྟེན། འབྲད་པར་དཀའ་བ་སྤྲ་མ་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དང་ཐུད། རྒྱལ་ས་པར་དཀའ་བ་དམ་པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོར་
ལྷགས། ཤེས་པར་དཀའ་བ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་མན་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས།
སྤྱང་བར་དཀའ་བ་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྤངས་ནས་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་གླིང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ད་ངེས་བཙོན་འབྲུས་དང་སྟིང་དུས་བསྐྱེད་ནས་མ་
བསྐྱབས་ན། ཕྱི་ནས་འདི་ལྟ་སྒྲུའི་མཐུན་སྒྲིལ་ཆར་བ་མི་སྤྱིད་པས། དལ་ཁོམ་དང་

རེས་འཛོག་མེད་པར་ཉིན་མཚན་དུ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྒྲོམ་པར་རིགས་ཏེ།
 འཕགས་པ་གྲུའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་
 དང་། སྦྱོ་བོ་དམ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་དང་། བདག་གིས་ལེགས་སྒོན་སྒོན་སྒྱུརས་
 བསོད་ནམས་སྦྱེས། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཁྱོད་ལ་མངའ། །ཞེས་པ་
 དང་། འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་
 དཀའ། སྦྱེས་པུ་དོན་གྱུ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་བརྩོན་པར་མ་
 བྱས་ན། བྱིས་ནི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཅིས་པ་དང་། འདི་འབྱའི་
 དལ་བ་རྟེན་གྱུར་ནས། །དེར་དུ་བརྩོན་པར་མི་བྱེད་ན། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་རན་
 འགོར་འགོ། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ། །བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡང་མི་ཐོས་
 བ། །བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟའི་བདེ་
 སྦྱག་དང་སྦྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་སྒོན་གྱི་ལས་ལས་གྱུར་ལ། ད་རེས་གྱི་ལས་
 གྱིས་སྦྱི་མའི་སྦྱང་བ་བསྟེན་པ་སྟེ། སྒྲ་མ་ལ་ལས་རན་པ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་འདིར་
 ཡང་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་དང་། ཡན་ལག་འཐེང་གྲུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་
 རན་ཞིང་སོངས་ལ་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲིན་ལ། སྒྲ་མ་ལ་ལས་
 བཟང་པོ་བསགས་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་གཟུགས་མངོས་བས་མཐོང་
 བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །འཁོར་དང་ཡོངས་སྟོད་དང་ལྷན་ཞིང་རྟག་ཏུ་རང་དབང་
 འབྱོར་པ་ལ་སོགས་པར་བྱུང་བའོ། །ཆོ་སྦྱི་མ་ལ་གང་དུ་སྦྱེ་བ་ཡང་ད་ལྟའི་བསམ་
 སྟོད་དགོ་མི་དགོ་ལ་རག་ལས་ཏེ། ཆོགས་བསགས་ཤིང་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་བེམས་
 ལ་སོགས་པ་སྟོད་པ་རྣམས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྦྱེ་ཞིང་འཁོར་
 དང་འབྱོར་བས་མཐོ་ལ། བཟོད་པ་དང་དེས་པ་ལ་སོགས་གནས་པ་རྣམས་

གཟུགས་མངོས་པ་དང་། དབུང་གཉེན་དང་མགོན་སྐྱབས་བྱས་པས་ཡུལ་དབུས་
 ལུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་ཞིང་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དང་།
 ལྷ་མ་ལ་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་ཆོས་ལ་སྦྱད་པས། ད་ལྟ་སྒྲ་མ་ཡང་དག་པ་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲད་ཅིང་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཡུལ་བཟང་པོ་འདོད་དགྲ་དང་
 ལྷན་པར་སྐྱེ་ལ། ལྷ་མ་ལ་དགོན་མཆོག་ལ་གྲུས་པས་མཆོད་པ་རྣམས་ནི་འདིར་
 ཡང་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཏེ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་
 ཆེད་མཐར་ཐུག་ཅིང་། ཐེག་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོད་པ་དང་། ལྷ་མ་ལ་ཐོས་བསམ་
 སྒོམ་པ་ལ་སྦྱངས་པ་རྣམས་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཆད་
 མེད་པའི་སྒོ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་
 གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ལྷ་མ་ལ་
 རྟེན་ཏེ་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱས་པ་རྣམས་འདིར་ཡང་རན་འགྲོ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྐྱེ་ལ།
 མཐོ་རིས་ཐོབ་ཀྱང་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོངས་ཤིང་བསོད་ནམས་ཀྱང་
 བར་སྐྱེ་ལ། འདིར་ཡང་མི་དགོ་བ་སྦྱད་པས་ཕྱི་མ་ལའང་སྤྱག་བསུལ་དང་ལྷན་
 པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའོ། །མདོར་ན་ཆོ་ལྷ་མ་ལ་གང་བྱས་ད་ལྟའི་བདེ་སྤྱད་དང་
 ཡུས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཤེས་ལ། ཕྱི་མ་གང་ཏུ་སྐྱེ་ད་ལྟའི་བསམ་སྦྱོད་ལ་རག་
 ལས་ཏེ། མདོ་སྤྱི་སྤོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། ལྷ་མ་ཅི་བྱས་ཡུས་ལ་ལྟོས། ཕྱི་མ་གང་
 འགྲོ་སེམས་ལ་ལྟོས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམ་ནས་ཀྱང་ད་རེས་མི་དགོ་བ་དོར་
 དགོ་བ་བསྐྱབ་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོ་གནས་དགོས་ཏེ། ཆོས་མ་གཏོགས་པ་
 གང་གིས་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འུ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་
 ལས། འདི་ན་མ་དང་མ་དང་བཤེས་རྣམས་དང་། གཉེན་དང་ཙ་ལག་སྐྱབས་སུ་

མི་འགྱུར་ཏེ། །ཁུ་དང་ཁུ་མོ་དེ་བཞིན་མགོན་སྐྱབས་མིན། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་འདི་
དག་མ་གཏོགས་པ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་སྐྱབས་གྱུར་པ་གཞན་འགའ་མེད། །
ཅེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། ཏུས་ཀྱིས་གཉེར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་
འགོ་འགྱུར་ན། །འོངས་སྤྱོད་མཛའ་དང་གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྲང་། །སྦྱེས་ཁུ་
དག་ནི་གང་ནས་གང་འགོ་ཡང་། །ལས་ནི་གི་བ་མ་བཞིན་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲང་། །
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འཛིག་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བསམས་ནས་རྟག་ཏུ་དེས་འབྱུང་
དང་སྤྱོད་ཤས་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟེན་དཀའ་བའི་དལ་བ་སྟོབ་ཀྱང་འབྱུང་བཞི་
འདུས་པའི་སྤང་པོ་ཡིན་པས་འཛིག་པར་དེས་ཏེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་
རྣམས་པའི་སྤང་པོ་དང་འདྲ་བ་འདི་ནམ་འཛིག་ཆ་མེད་པས། ད་ལྟ་མ་ཞིག་པའི་རྟེན་
འདི་ལ་བདག་གིས་ཐར་བ་དམ་པའི་ཆོས་བྱ། མི་ལམ་སྦྱོར་པ་དང་འདྲ་བ་ཆེ་འདྲིའི་
སྤང་བ་འདིས་ཅི་བྱེད་སྒྲུལ་ཏུ་སྦྱིང་ནས་བསམ་དགོས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་
རྒྱད་ལས། འབྱུང་བ་རགས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ། །བསྐྱད་པའི་ས་མེད་ཡ་རེ་
ཆ། །སྦྱེས་ཁུ་བརྟན་པའི་ཆེ་སྟོག་ལ། །ཏུས་བཟུང་མེད་པ་ཡ་རེ་ཆ། ཆོགས་ཏུག་
ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ལ། །རྟག་པ་མེད་པ་ཡ་རེ་ཆ། །སྦྱེས་ཁུའི་བྱ་བསམ་བྱུང་ཆོར་
ལ། །ཟད་པ་མེད་པ་ཡ་རེ་ཆ། །ལུས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལ། །དྲངས་པ་
མེད་པ་ཡ་རེ་ཆ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཡང་། རྟག་པ་དང་བདེན་
པར་འཛིན་པས་ཆེ་འདྲིའི་སྤང་བ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་འབྱུལ་པས། བདག་
ནི་དེ་ལྟར་མ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྒྲུལ་ཏུ་སྦྱིང་ནས་ནང་ཏུ་བསམ་པ་དང་།
བདག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་བཟགས་སམ། དག་བརྟུལ་ལམ། ཡུལ་བཟུང་བམ།

ཅི་བྱས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་པོ་མེད་ཅིང་བསྐྱུ་བས་ནང་དུ་རང་གི་སེམས་
 འབང་ཞིག་ལ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས།
 གྱེ་འཛིག་རྟེན་སྦྱོད་པ་དག་ལ་པར་བལྟས་པས། །བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་
 རྟུག་བསྐྱལ་རྒྱ། ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་ཕན་པར་མི་གདའ་བ། །རང་གི་སེམས་ལ་
 ལྟ་བ་གོམས་པར་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟར་བསམ་འཚལ་ལོ། །གསུམ་པ་འཆི་དེས་
 པའི་དཔེ་ལ་བསམས་ནས་དགོས་དུས་སྟོངས་པའི་ཟབ་དོན་སྒྲོམ་པ་ལ་གདམས་
 པ་ནི། སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་མི་རྟག་པའི་དཔེ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་
 འདྲ་སྟེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ལས། གྱེ་མ་འདུས་བྱས་ནམ་མི་རྟག་ །སྦྱེས་
 ཤིང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །སྦྱེས་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་བས། །དེ་བས་
 ལྟར་དུ་ཞི་བ་བདེ། །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྐྱུ་མ་ཟེལ་པ་ཚུ་ལུར་
 འདྲ། །མི་ལམ་སྟོག་དང་སྤྱིན་ལྟ་ལ། །འདུས་བྱས་ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་
 མོ། །སྦྱོས་སྦྱེས་ལུའི་ཆེ་མི་རྟག་པའི་དཔེ་ཉི་ལྔ་ཁ་སྦྱོར་གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་
 ལས། གང་ཞིག་ལུས་ཅན་སྦྱེས་ལུ་ནམས། །ཆེ་ནི་མི་རྟག་མི་ལམ་འདྲ། །མི་ལམ་
 གྱིས་ནི་གྲུབ་པ་མེད། །ཆེ་ནི་མི་རྟག་ཚུ་དག་འདྲ། །འབབ་ཚུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱད་པ་
 མེད། །ཆེ་ནི་འཛིན་མེད་རྒྱུད་དང་འདྲ། །རྒྱུད་གིས་སྦྱེས་ལུ་བཟུང་བ་མེད། །ཆེ་ནི་
 ཡུན་ལུང་སྐྱལ་པ་འདྲ། །སྐྱལ་པས་རྟག་ཏུ་གནས་པ་མེད། །ཆེ་ནི་བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་
 འདྲ། །སྐྱུ་མས་བདེན་པའི་ས་བཟུང་མེད། །ཆེ་ནི་མི་སྡོད་འགོན་པོ་འདྲ། །འགོན་
 པོས་རྟག་ཏུ་བསྐྱད་པ་མེད། །ཆེ་ནི་མ་དེས་ཀར་སྤྱིན་འདྲ། །སྤྱིན་གྱིས་དུས་ཆོད་
 བཟུང་བ་མེད། །དེ་ལྟར་སྦྱེས་ལུའི་ཆེ་ཡི་ཆད། །འདི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་
 ཉེ། །སྟོ་ལུར་བ་དང་ཐོག་བབས་སྟ། །དུས་ཆོད་འདི་འདྲར་བཟུང་བ་མེད། །ཅིས་

པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་རྩོལ་པའི་མདོ་ལས། ཆོ་ནི་མི་རྟག་རྩོལ་པའི་སྤྱིན་འདྲ་སྟེ། །རི་
 གཟར་འབབ་ཚུ་ལྟ་སྤར་སྤར་མགྲོགས་འགྲོ། །ཞེས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་
 ཆོ་མས་ལས། ལ་ལ་མངལ་ན་གནས་ནས་འཆི། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བཅས་མ་
 ཐག། །ཁ་ཅིག་གོག་པོ་འགོག་ཅམ་ན། །དེ་བཞིན་ལ་ལ་ཡོངས་རྒྱག་ན། །ལ་ལ་
 བཅ་དང་ལ་ལ་གཞོན། །ལ་ལ་དར་ལ་བབས་ནས་འཆི། །དེ་ལ་མི་འདི་གཞོན་
 ཞེས་ཏེ། །གསོན་པོའི་གདེང་བྲོད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་རྟག་པས་
 ལྟར་དུ་འཆི་ངེས་པ་བསམ་ཏེ། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ། ཆགས་སྤང་འཐབ་ཅོད། ལེ་ལོ་
 གསོག་འཛོག་ལོ་འདོད་ཆེ་བྱད། སྟེ་ངེས་སྤྲོགས་འཛོན། དག་གཉེན་འདུལ་
 རྒྱོད། ཐོས་ཀྱང་དོན་ལ་མི་འབྱར་བའི་ཁ་བཤད་དང་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཅི་ཕན་སྟམ་དུ་སྟོང་ནས་བསམ་དགོས་ཏེ། གཏམ་བྱར། ཆོ་ནི་ཡུན་བྱང་
 ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། །ཆོ་ཡི་ཆོད་ཀྱང་ངེ་ཅམ་མི་ཤེས་པས། །རང་པས་ཚུལ་འོ་
 མ་ལེན་པ་ལྟར། །རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་སྤྱང་བར་བྱོས། །ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ངེད་
 ཉིད་ནས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་འབད་དགོས། དེའང་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་བལྟས་
 བས་ཀྱང་ནམ་ལྔ་དུས་བཞི་འཁྱར་བས་རྒྱན་མི་རྟག་ ཉིན་མཆོན་ཡུད་ཅམ་འཁྱར་
 བས་སྒྲུང་ཅིག་མི་རྟག་ སྟེ་ཤིའི་ངེས་སྤང་བསམ་པས་གཤིས་མི་རྟག་ ཆོང་ཁང་
 འགོན་པོ་བསམ་པས་འདུས་ཀྱང་འབྲལ་བ་རྣམས་ལ་བསམས་ཏེ། ལྟར་དུ་འཆི།
 ངེས་པར་འཆི། བས་འཆི་ཆ་མི་འདུག་ ཆོས་མིན་པས་ཕན་མི་འདུག་སྟམ་དུ་
 བསམས་པ་དང་། བར་རང་གི་རྒྱ་ཡུས་ཀྱི་ན་ཆོད། སེམས་ཀྱི་འཆར་སོ། རྒྱུད་
 རྒྱག་གི་ངེས་སྤང་རྣམས་སྤྱི་ཕྱི་འཁྱར་བ་ལ་བསམས་ནས་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་མི་
 བརྟན་པ་འཁྱར་བ་འཕོ་བ། ཤི་ནས་སྤྱར་སྟོག་པའི་དཔེ་མེད་པ་རྣམས་སྟེ།

བསམས་ལ། རྒྱུ་ཆེན་ཐང་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡངས་པར་འཆི་བ་ཁོ་ན་བསམས་ཏེ།
 རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་ནི། འདི་ཉིད་འབང་ཞིག་
 བསམ་པའི་རིགས། ཞེས་སོ། ཉེ་ཡང་ཆེ་འདི་ལས་སྒོ་མ་ལོག་གི་བར་དུ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སྒོ་མ་པ་དང་བྱ་བའི་ཆོས་རྒྱུད་གཞན་བཞག་ནས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་སྒྲིང་ནས་
 བསམ་དགོས་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་སྒོ་སྒྲིག་པ་ལ་འདི་བས་ཟབ་པའི་ཆོས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་། མི་རྟག་ཡེང་མེད་འཆི་
 བས་བསྐྱལ་མ་གང་བ། ཉིན་མཚན་ཐུན་བཅད་རྟག་ཏུ་བསྒྲུམ་པར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཉེས་ན་རིང་བ་སྤྱིད་པ་ཆགས་འཛིག་ལ་བསམས་ཀྱང་ཆེ་
 མི་རྟག་ ཉེ་བ་རྒྱུ་ཆེན་ཐང་ཅིག་ལ་བསམས་ཀྱང་ཆེ་མི་རྟག་དབང་པོ་དང་ཡུལ་
 མི་རྟག་སྟེ་གནས་སྐབས་འབྱུང་། འཁོར་འདབ་དང་ནོར་རྒྱས་མི་རྟག་སྟེ་ད་ལྟ་
 ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་མེད། ཡ་མ་དང་གཉེན་འདུན་མི་རྟག་སྟེ་འདས་ནས་མེད། ཡུལ་
 མི་དང་ཁྱིམ་མཛེས་མི་རྟག་སྟེ་བྱེ་བུལ་མང། བས་ལྷ་དང་གན་གཞོན་མི་རྟག་སྟེ་
 ལྷང་བ་འབྱུང་། བདེ་སྐྱག་དང་དག་གཉེན་མི་རྟག་སྟེ་འགྲོན་ཁང་འབྲུམ་དོར་ན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཤི་ལ་སྒྲས་གཏད། བདེ་སྐྱག་གི་གོས་ཁྱོན་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་རྟན་བཞིང་། མ་རིག་གི་མལ་བཅས། བདག་འཛིན་གྱི་གཉིད་
 ཉལ་བག་ཆགས་ཀྱི་མི་ལམ་མི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཁང་བ་ན་དུག་ལྡ་རང་
 མཚན་ལ་རྒྱུད་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ཡང་ཉལ་ཡང་ལངས་པའི་གཉིད་དང་མི་ལམ་ལ་
 ཐོག་མཐའ་དང་སངས་པའི་དུས་མེད་པ་འདི་བསམས་ལ། ད་རེས་འཁོར་བའི་
 ཐུན་ཁང་ནས་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བ་འདོན་དགོས་སོ། །ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་དབང་གྱུར་འཁོར་བ་པ། མི་རྟག་མཛོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་བདན་པར་འཛིན། །

སྒྲེ་ཤིའི་རྩ་བོར་ལྷུང་ཡང་ཐར་མི་ཤེས། །སྒྲེ་ཆོག་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡང་བྱེད་དུས་
མེད། །ཡང་དག་བཤེས་བྲལ་ལམ་སྟོན་མགོན་མེད་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱི་མིག་ཟུམ་མ་
རིག་ཐུན་པར་འབྱུངས། །འདི་དག་བསམས་ནས་རྟེན་དཀའི་དལ་བ་ལ། །སྒྲོ་
དཀའི་སེམས་བསྐྱེད་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པར་འོས། །ཡང་དག་ལམ་སྟོན་དེད་དཔོན་
མཆོག་གྲུར་པ། །མཚན་ལྡན་སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་མཇལ་གྲུར་ཅིང་། །ཟབ་མོའི་
ཆོས་མཆོག་བདུད་ཅི་ཐོབ་དུས་འདིར། །བརྩོན་པས་བསྐྱབས་ཏེ་གྲིང་གསུམ་གྱི་
མཆོ་ཡི། །པ་རོལ་མཆོག་ཏུ་གྲལ་ལ་བརྩོན་འཚལ་ལོ། །ཆོ་རི་མི་རྟག་ལུའ་རིའི་
གྲིབ་མ་བཞིན། །གཡང་ཁའི་སྟོན་ཤིང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་འདྲ་ཞིང་། །སྒྲིན་དང་
སྒྲོག་བཞིན་རྩ་ཅེའི་ཟེལ་པ་བཞིན། །ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འཆི་བར་བསམ་འཚལ་
ལོ། །ད་ལྟ་འཆི་ཞེས་སྟིང་ནས་མ་དུན་ན། །ལེ་ལོས་གཡེངས་པས་འཆི་དུས་པན་
མི་ཐོགས། །དེ་བས་ད་ལྟ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་བཞིན། །འཛིགས་སྤངས་སྒྲག་པས་སྟིང་
པའི་དོན་ལ་སྒྱུརས། །དེར་ནས་བདག་གྲུང་ནགས་ཚལ་མེ་རྟོག་ཅན། །སྒྲེ་བོས་
སྟིང་ཞིང་འབབ་ཀྱི་རྒྱ་གྲགས་ལ། །དཔེན་ཞིང་ཡིད་འོང་བྲག་རིའི་དུང་འདུག་
སྟེ། །དུས་བཞིར་སྟིང་པོ་མེད་ཅེས་སེམས་པ་ཡི། །དགེ་བ་རྒྱན་གྲུར་འཛིག་རྟེན་
མིས་བསྐྱབ་པ། །ཀྱན་ལས་ཆོས་མཆོག་བདུད་ཅི་ཐོབ་གྲུར་ཅིང་། །མི་རྟག་སྟིང་
པའི་རྒྱ་ཆེན་སྒྲོགས་པར་ཤོག །སྒྲན་ཤིང་མེ་རྟོག་གང་ཤོང་མཛེས་པ་དེར། །ཆོས་
རྩལ་ཞི་བ་སྒྲིན་གྱི་སྤྱོད་པེ་ཅན། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་གསེར་གྱི་སྒྲོག་འཕྱུ་
བས། །ཆོ་གཅིག་འོད་གསལ་སྟིང་པོ་འཕྱུབ་པར་ཤོག །ཐར་པའི་ཁང་བཟངས་
རིན་ཆེན་པོ་བྱང་ནས། །ཆོས་རྩལ་ཞི་བ་རྒྱའི་དབྱངས་གྲགས་པས། །མ་ལུས་
འགོ་ཀྱན་མ་རིག་གཉིད་སངས་ཏེ། །གདོད་མའི་ས་ལ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱབ་

ཤོག། རྒྱུ་བས་སེམས་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཅན། ཞི་བའི་ནགས་སུ་གཅིག་
ཕུ་འགྲོ་འདོད་ནས། རྟིང་ནས་སྒྲོན་པའི་ཆོག་གི་དབྱངས་སྒྲིམ་པ། ཁོས་དག་
དག་པས་སྐར་དུ་འགྱུབ་པར་ཤོག། ཅིས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་དག་གོ།

གཉིས་པ་འཆི་བའི་རྟགས་བརྟག་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། འཆི་བའི་
རྟགས་ཀྱང་ཉི་ཤུ་གཅིག། དུར་ཁྲོད་དཔེན་པའི་ཚྭ་གས་སོང་ལ། ལྷ་མ་མཆོད་
ཅིང་གཏང་བར་བྱ། གཞན་ཡང་བཟའ་དང་བརྟུང་བ་ཡིས། འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་
མཁུ་བྱས་ཏེ། ཉེ་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། འཆི་བའི་རྟགས་ཀྱང་བརྟག་པར་
བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། ཐ་མལ་པ་ནམ་འཆི་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཀྱང་། མོ་དང་ཕ་
ལ་སོགས་པས་རྟོག་པ་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་
འཕགས་པ། རྣལ་འབྱོར་པས་དུས་ངེས་པར་གཟུང་བ་ནི། མི་མེད་པའི་ཡུང་སྟོང་
ངམ། དགོན་པ་འཕམ། དུར་ཁྲོད་དམ། བགས་ཁྲོད་དམ། རི་བོའི་སྒྲོངས་ལ་སོགས་
པར་སོང་ལ། ཆོ་གཟུགས་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱ་སྟེ། ཉི་ལྔ་ཁ་སྐྱོར་
ལས། འཆི་བདག་བདུད་ནི་ལྷང་དུས་ཀྱི། འཆི་ཀའི་བར་དོ་འདི་ལྟར་
བརྟག། དཔེན་པའི་གནས་སམ་ཡུང་སྟོང་དུ། འཆི་བའི་དུས་ཆོད་གཟུང་བ་
གཅིས། ཞེས་སོ། བརྟག་པ་དངོས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐུན་མོང་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། བམ་མཁའི་ཁམས་སུ་གཟུགས་བརྟན་
ནི། མི་རྟག་གྱུར་ཏེ་ཡལ་བ་ན། ལྷ་གཟུགས་མེད་དེ་འཆི་བ་ཡིན། ཡན་ལག་
བཞི་ཆད་ལྷ་བཞི་ནའོ། ཉེ་སྟངས་མགོ་ཆད་ལྷ་གསུམ་ནའོ། རྟོད་སྟངས་ཕྱེ་ན་ལྷ་
གཉིས་ནའོ། རྩམ་པོར་འདྲིལ་ན་ལྷ་གཅིག་ནའོ། ཉེ་ཡི་དུས་ཆོད་ཤེས་པར་

བྱ། གཞུང་ས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ནི། གཡལ་ཏེ་ཆད་པར་གྱུར་པ་ན། ཞག་ནི་
 བཅུ་དགུ་ལས་མི་བྱལ། །རི་རབ་ཀྱི་ནི་ལོགས་དག་ནས། ཁེང་གོ་དཀར་མོའི་མི་
 བབས་ནས། བཅུ་དྲུག་ཞག་གིས་གདོན་མི་ཟ། གཡལ་ཏེ་རི་དང་ཐང་མཚམས་
 སྤ། དཔག་བསམ་ཕྱོན་ཤིང་སྒྲིང་ཆག་ན། འདི་དག་གྱུར་ནི་མཁས་པས་
 བརྟག་སྤྱོད་མཆོ་མེད་སྤྱིས་ཡལ་ན། འདི་ཡང་རིམ་པ་མཁས་པས་དབྱེ། ས་ཡི་
 གྲོང་ཁྱེར་དག་ཏུ་ནི། དགོ་སྤྱོད་དུ་བ་ཉིད་ཆད་ན། ཞག་ནི་དགུ་ན་དེ་བཞིན་
 འགྲུལ། །རི་རབ་རི་ཡི་རྩེ་མོ་ལ། མི་འགྱུར་ཉི་མ་རུབ་གྱུར་ན། ཞག་གསུམ་ན་
 བེ་དེ་ཡང་འཆི། ཆོ་ག་རྣམས་ནི་རབ་སྤངས་ལ། །རང་རིག་སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་
 བརྟག་ །རི་རབ་དག་གི་ཁོང་གསེང་ནས། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་སྤྱོད་ཆག་ན། བཅུ་
 གསུམ་ཉིད་དམ་ལྷ་ནའོ། གཡལ་ཏེ་དཔག་བསམ་ཕྱོན་ཤིང་ལས། འཆི་བདག་
 དག་གི་བདུད་ལངས་ན། ཞག་བདུན་གྱིས་ནི་གདོན་མི་ཟ། །དེ་ནི་ཕན་པར་མི་
 འགྱུར་གྱི། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པ་གཅིས། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་བྱུང་མོང་བ་
 བེ། ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ཡན་ལག་སེན་མོའི་བཀྲག་མེད་ན། ལྷ་བ་དགུ་ན་
 གདོན་མི་ཟ། རྩིས་ལུའི་མིག་གི་སྤྱིས་ཡལ་ན། །དེ་བཞིན་ལྷ་བ་ལྷ་ནའོ། འཆི་
 བདག་གཤེན་རྗེ་ཉིད་ལངས་ན། ཞག་ནི་ཉི་ཤུ་གཅིག་ན་འཆི། །དེ་ལ་ཅིས་གྱུར་
 ཕན་པ་མེད། ཀླར་པའི་ལོང་ལུ་ཕྱིར་འཐོན་ན། །དེ་བཞིན་ལྷ་བ་གཅིག་
 བེད། གཡལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ལུས་རྟོག་ན། རྩིས་ལུ་ནད་གྱིས་བཏབ་པའི་ཆོ། སོ་ཡི་
 རྩ་བར་དྲིག་པ་ཆགས། ཞག་དགུ་ན་ནི་དེ་ཡང་འཆི། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་ཞོས་ཞག་ལྷ་
 བེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་འཆི་བའོ། ཡན་ལག་ཡང་ཡང་བསྐྱོད་བསྐྱུལ་བྱེད། །དེ་ནི་
 ཉི་མ་བདུན་ནའོ། མིག་ནི་འབྲུ་ཚུགས་བལྟ་བ་ན། ཞག་གསུམ་ན་ནི་ཏྲོ་ཏྲོ། །

མིག་གི་ཚིགས་རྣམས་རབ་འབྱུང་ན། ཇེ་ནི་ལྷ་བ་ཕྱེད་ནའོ། །འགྲམ་པ་ཡི་ནི་
 རྒྱུད་ཆད་ན། ཇེ་བཞིན་ཞག་ནི་བཅུ་དགུ་ན། རྩེས་ཕུ་ཆེ་ཡི་འདུ་ཕྱེད་ཕྱེད། །
 དབུགས་ནི་བཅུགས་མར་ཡང་ཆོད་ན། ཇེ་ཡང་ལྷ་བ་དྲུག་ནའོ། །སྣ་ཡི་མ་སི་ག་
 ཆད་ན། ཞག་བདུན་ན་ནི་འགྲམ་པར་འབྱུང་། མིག་གི་བ་ར་ན་ཆད་ན། ཞག་
 ལྷ་དག་ན་དེ་ཡང་འགྲུམ། འགྲམ་པ་གཡོན་གྱི་ག་ཤོར་ན། ཞག་གཅིག་ན་ནི་དེ་
 བཞིན་འགྲུམ། རྟེན་ལོག་སོ་ནི་འཐམས་གུར་ན། ཞག་གསུམ་གྱིས་ནི་གདོན་མི་
 ཟ། རྩེ་ལ་ནག་པོའི་ཐིག་ལེ་བྱུང་། ཞག་གཉིས་གྱིས་ནི་དེ་ཡང་འགྲུམ། རྩ་བ་
 མགོ་ལ་འབྱར་གུར་ན། ཇེ་ནི་དེ་རྩབ་ནམ་ཕྱེད་དོ། །བྲང་གི་ཉེན་སྣ་ཞོམ་པ་
 ན། ལྷ་བ་ཕྱེད་གྱིས་གདོན་མི་ཟ། གཉིད་ལོག་རྩ་ནི་མེད་པ་ན། ཇེ་ཡང་ལྷ་བ་
 ཕྱེད་ནའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཚོགས་
 བསག་པ་དང་། འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་དང་། གདོན་ལ་གྱུད་
 གྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ་གྱིས་ཆེ་ཟད་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱུག་པར་བཤད་དེ། ཇེ་ཉིད་
 ལས། དེ་ལྟར་ལུས་ལ་རྟགས་བྱུང་ན། འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་ཆོ་ག་བཤད། རྩེས་ཕུ་
 བརྒྱུག་པའི་ལས་བརྩམས་པས། རང་གི་བྲམ་པ་དགེ་འདུན་དང་། ཚོགས་བསག་
 ཞིང་ནི་བྱུང་པར་ལ། ཡོན་དང་རྟོན་མོས་མཉེས་བྱས་ལ། ཆོ་ག་འདི་དག་
 བརྩམ་པར་བྱ། འབྱུང་བའི་སྣ་རྣམས་ཆ་མཉམ་ཕྱིར། ཏ་ལ་ཡི་ནི་ལོ་མ་
 ལ། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི། ཕྱི་བས་བཞི་ལྟེ་བ་ལྟ་བུར་བཅས། ས་རྩ་མེ་
 རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ཡི། འཁོར་ལོ་དག་ནི་ལྷ་བྱས་ལ། ཁ་དོག་དག་ནི་འབྱུང་བས་
 དབྱེ། ལྟེ་བ་ཕྱི་བས་དང་ལྷ་རྣམས་ལ། རང་རང་གི་ནི་ཡི་གེ་ལྷ། ལྟ་བུར་ལྷ་

ཡིའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །དེ་ལྟར་ལའོར་ལོ་རྒྱུ་མས་བྱིས་ཏེ། །མཛོད་དང་
བསྐྱོད་དང་སྒྲིག་པ་བཅས་ཀྱིས། །སོ་སོའི་ཅི་འདོད་གསོལ་བ་གདབ། །ཉེ་བར་
འབྱུང་བའི་ལྷ་བསམས་ལ། །ཡི་གེའི་གྲངས་ནི་བརྗོད་ལ་བསྐྱེམ། །དེ་ནས་ཁམ་
ཐོར་ཁ་སྒྱུར་དུ། །ལའོར་ལོ་དེ་ཀྱུན་བཅུག་ནས་ནི། །ཆོན་སྒྱུད་ལྷ་ཡིས་རྒྱ་གམ་
བཅིང་། །ཤིང་དང་རྩ་དང་མེ་དང་ས། །རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཁ་རྒྱངས་ལ། །དེ་
ཀྱུན་བསྐྱེས་ལ་དར་ཐོན་དང་། །བསྐྱེས་ལ་གཟུགས་ནི་སྒྲུག་དང་། །དབང་པོ་ལྷ་
ལ་ཡི་གེ་ནི། །རྒྱ་ཤོག་བྱིས་ཏེ་ཁོལ་བཏོན་གཞུག། །དེས་ནི་འབྱུང་བ་ཉམས་པ་
གསོ། །གལ་ཏེ་གདོན་གྱིས་བཟུང་བ་ལ། །དར་ཐོན་སྐྱེས་པའི་ལོ་སོང་ཆད། །ཁ་
དོག་ཉིད་ནི་བསྒྱུར་བྱས་ལ། །རང་གི་དྲི་མ་གོས་དུམ་དང་། །དེ་བཞིན་འབྱུང་བའི་
རྒྱས་རྒྱུ་ཀྱང་། །ཐོན་དང་བསྐྱེས་ནས་གཟུགས་སུ་འོ། །བལ་ཆོན་དར་དང་སྐྱོ་
རྒྱུ་ཀྱིས། །གཟུགས་དེ་རྒྱུ་མ་ནི་བརྒྱན་བྱས་ལ། །དེ་རྒྱུ་མ་དང་ནི་མཐུན་པ་
ཡི། །གཏོར་མ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་འོ། །དེ་གཟུགས་ཐ་མར་དར་ཐོན་ནི། །རྒྱལ་
འབྱོར་ལོ་གྲངས་ཙམ་གྱིས་བསྐྱོར། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཆོག་འདི་བརྗོད། །
ཁྱེར་ཅིག་ཁྱེར་ཅིག་སྐྱོབས་ལྷན་རྒྱུ་མ། །སྐྱོད་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། །
བྱན་དང་བཟུང་དང་བསམས་དང་རེག་ །སྐྱོད་དང་ཞི་དང་གྲོལ་བར་མཛོད། །
ཆོག་ནི་དེ་ཀྱུན་ལན་གསུམ་བརྗོད། །དེ་ནས་རྩ་བའི་གཞུང་ལ་བསྐྱེམ། །འཆི་བ་
ལས་ནི་བསྐྱོག་པ་ལ། །ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ན་རག་ཀན། །ཅིས་སོ། །བཞི་བ་འཆི་
ཀའི་སྒྲུང་བ་བརྒྱན་པ་ནི། །འབྱུང་བ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་དུས་རྩ་རྒྱུང་འབྱུགས་པའི་སྒྲུང་བ་
སོ་སོ་སྟེ། །ས་ས་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་སྟེ་ཞིང་ལྷང་མི་བྱས། །རྩ་རྩ་ལ་ཐིམ་
པའི་རྟགས་སུ་ཁ་དང་སྒྲུང་ལྟེ་ལུག་ནས་འོང་། །དེ་ནས་སྐྱེམ། །མེ་མེ་ལ་ཐིམ་

པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་མཐའ་འཁོབ་བཞི་ནས་དྲོད་འཛོར། བཀྲག་དང་གཟི་
 མདངས་སྟུང། རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་དཔྱགས་བཅེགས་མ་འབྱུང་ཞིང་
 ལུས་ཀྱི་སྟོབས་འཛོར་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། ས་ནི་ས་ལ་ཐིམ་པ་དང་། ཏེ་
 བཞིན་ཆུ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་། ཁོ་སྟོ་རང་ལ་ཐིམ་པ་ནི། རྩེས་ཕུའི་ལུས་ལ་འདི་
 ལྟར་འོང་། ས་ནི་རང་ལ་རང་ཐིམ་པས། ལུས་ནི་ཕྱི་ཞིང་ཟས་མི་ལེན། ལངས་
 དང་འགྲོ་བའི་སྟོབས་ཀྱན་ཟད། ཆུ་ནི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། ཁ་སྟོའི་ཆུ་ནི་འཛག་
 པར་བྱེད། ཏེ་བཞིན་མེ་ལ་མེ་ཐིམ་པས། ཁ་སྟོ་དག་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱམ། ལུས་ཀྱི་
 མཐའ་ཡི་དྲོད་རྣམས་འཛོར། ཏེ་བཞིན་རྒྱུང་ལ་རྒྱུང་ཐིམ་པས། དཔྱགས་ནི་རང་
 རང་ཡན་ལག་འཕྲ། མིག་ཀྱང་གྲུན་ལ་བརློག་པའོ། ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་གདབ་
 པའི་མན་དག་ལ་གསུམ་སྟེ། གོམས་པ་རབ་དབྱིངས་རིག་རང་སོ་ལ་བཞག་པ།
 འབྲིང་འཕོ་བ་སྟུང་བ། ཐ་མ་གཞན་སྟེན་ལ་སྟོས་པའོ། ཏེ་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་
 པ་གཅིག་ཕུར་འཆི་བ་རྣམས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་ན་དུས་
 དེར་ཡང་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་སྒྲུང་གསལ་བས་དེའི་རང་ལས་མ་ཡངས་
 པར་བཞག་སྟེ། ལུས་གནད་བཞུགས་སྒྲུངས་གསུམ་གང་རུང་རམ་སྒྱིལ་གྱུང་ངམ།
 མེད་གཤིང་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས་རིག་པ་དབྱིངས་རིག་ལ་གཏད་པའི་རང་ལ་ཤི་ན།
 རྒྱད་ཅིག་དེ་ལ་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་མེད་པ་ནི། ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཆོ་སྟེས་ཕྱ་སྐལ་ལྡན་དེའི། རྒྱུང་བ་ཉིད་ནི་རང་གསལ་ན། མི་
 གནས་ཤེས་པ་རང་སོ་ཞེས། ཞེས་པ་དང་། ཕུང་པོ་མེད་གཤིང་ཉལ་ལུགས་
 ཀྱིས། རིག་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་གཏད། ཡིད་ཅུམ་བར་སྒྲུང་ལམ་དུ་བྱ། །
 དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་འགྱུར་ན། མི་དེ་བར་དོ་མེད་པར་ནི། སངས་རྒྱུ་བ་ལ་

ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཤི་བའི་དབུགས་ཀྱང་དལ་བར་འགྱུར། །ཅིས་སོ། །དབྱིངས་རིག་
གོམས་པ་རྣམས་ནི་འཆི་དུས་གངས་སམ་བྲག་ལྷག་གམ་མི་ལ་སོགས་པ་སེམས་
གཡེར་བའི་རྒྱུ་མེད་པར་འཆི་བ་གནད་ཆེ་སྟེ། །ཞི་བ་རྣམས་ཀྱང་། དྲུང་ན་ལའོད་
པ་སྒྱུ་དག་ཀྱང་། །ལྷ་རན་བྱེད་པ་ཡང་མེད་པས། །འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་
སོགས། །སྒྲུས་ཀྱང་གཡེངས་པར་གྱུར་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་བཞེན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི་སྤར་བསྟན་པ་བཞེན་འཕོ་བའི་གནད་བྱ་སྟེ། །དེའང་རྒྱུར་རྣམ་ཤེས་ལ་
འཇུག་དུས་ཐོག་རྒྱུར་སྟོང་ག་ནས་གནས་བཞེག་པའི་དུས་ཡིན་པས་རིག་པ་སྟོང་
ནས་རང་གི་སྤྱོད་མའི་རྒྱ་ཆོན་གང་བར་བསམས་པ་ཉིག་གི་སྒྲུབ་བདུན་ནམ་ཉིར་
གཅིག་གིས་ཚངས་བྲག་ལ་འཕངས་པས་ག་དག་གི་ས་ལ་སྒྲད་ཅིག་གིས་ཟང་ཐལ་
དུ་གྲོལ་ཏེ། །ཉི་ལྷ་ཁ་སྟོར་ལས། །རྒྱུར་བཞི་རིམ་གྱིས་ཞི་ནས་ཀྱང་། །རྒྱུར་ཆེན་
གཅིག་གིས་བསྟོད་པའི་ཆོ། །ཞེས་པ་ནས། །རྣམ་ཤེས་རྒྱུར་ཞོན་རྒྱུར་ལ་སྒྱུར་། །དེ་
ཡང་གོང་དུ་འབྱོངས་པ་གཅིས། །རིག་པ་བསྒྱུ་དང་འཕང་བ་གཅིས། །དེ་ཡང་
ཉིག་གིས་འཕང་བའོ། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་མའི་ཞལ་ལ་ཐུག །ཅིས་སོ། །རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་རྒྱུར་རྣམ་ཤེས་ལ་འཇུག་དུས་འདིར་འཕོ་བས། །གདམས་པ་རྣམས་འདིར་
གསལ་འདེབས་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། །དེ་ཆོ་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་རྣམས། །རང་གི་རྒྱུད་
ལ་འདྲིས་པར་བྱ། །དོན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་ཡང་ཡང་གདབ། །ཅིས་སོ། །
དབུགས་འཕོ་དུས་ཡུལ་དང་གནས་ལ་འཇུག་པ་འཕོ་བ་དང་། །རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་
འཇུག་པ་དབྱིངས་རིག་གི་གདམས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། །དབྱིངས་རིག་ལའང་
གོམས་པ་ཅན་གཞན་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། །ལྟོས་པ་གཉིས་སུ་བཤད་པས་ན།
མན་ངག་གི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ཀྱི་དེ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཞན་

སྒྲིལ་ལྟེན་པ་ནི། དུས་དེར་སྤྱི་མཐུན་དོན་རྒྱུན་སྤྱི་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་མེད་
 པ་ཞིག་གིས་གསལ་འདེབས་ཏེ། དེའང་ད་ལྟའི་འོད་གསལ་སྒྲེལ་མ་དང་འདྲ་ལ།
 བར་དོའི་འོད་གསལ་སྒྲིལ་མ་དང་འདྲ་བས། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར།
 དབྱིངས་རིག་སྒྲེལ་མ་འདྲ་བའི་སྤྱད་བ་བསྟན་ལ། གྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ད་ལྟའི་འོད་
 གསལ་འདི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་གྱིས་འདིའི་རང་ལ་སེམས་མ་བཅོས་
 པར་ཞོག་དང་། ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་ཁྱོད་སངས་རྒྱུ་། དེའང་སྤྱད་བ་འདི་མ་
 འགྱུར་བར་ལྟོས་དང་། ད་ལྟའི་འོད་གསལ་འདི་ཆོས་ཉིད་མའི་འོད་གསལ་སྤྱད་
 པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཁིང་དུ་འཆར་བ་དང་འདྲེས་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཆོ་
 རང་སྤྱད་དུ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དེའི་ཆོ་ཀ་དག་གི་ས་ལ་ཁྱོད་སངས་རྒྱུ་།
 དེར་དོ་མ་ཤེས་ན་འོད་གསལ་ལྟན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་དུས་སྤྱད་པའི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་བ་
 འཆར་རོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་བཞེས་ཀྱི་སྤྱད་བ་འཆར་རོ། དེ་ནས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་
 སྒྲོ་བརྒྱད་འཆར་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་སྤྱད་དུ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག རང་དོ་ཤེས་
 མ་ཐག་ཀ་དག་གི་སར་ཁྱོད་བདེ་བར་གསེགས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ལ།
 རང་ཉིད་ཀྱང་སྤྱད་བ་དེ་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་ཡང་དེ་ལ་གསལ་
 གདབ་པོ། དེས་གྲོལ་ངེས་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། གལ་ཏེ་དབྱིངས་རིག་མི་
 གསལ་ན། ཆོས་ཉིད་བདེ་བའི་བར་མ་དོར། རིག་པའི་སྤྱད་བ་གཟུང་བའི་
 ཕྱིར། སྤྱད་བསྟན་འོད་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱ། དེས་ནི་བདེན་པའི་སྤྱད་བ་ཐོབ། །
 གལ་ཏེ་དེ་དག་མི་གསལ་ན། རང་གི་སྤྱི་མ་གནས་པ་ན། ཞོར་གི་མན་ངག་
 གསལ་ཡང་གདབ། སྤྱི་མ་མེད་ན་དོན་རྒྱུན། ཤེས་པའི་གསལ་ཡང་གདབ་
 པར་བྱ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་མན་ངག་འདེབས་འཕྲོལ་གྱི་བཤམ། ཆོས་རིགས་མི་

མཐུན་པ་གཞན་དག་འཆི་ཀ་མ་ལ་མན་དག་ཟིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་གཞན་
 ལ་ཕན་གདགས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེའང་སྤྱི་དབྱུགས་ཆད་ནས་ནང་དབྱུགས་མ་
 ཆད་པའི་དུས་དེར། བདག་ཉིད་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་གི་བར་དུ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་
 དགོངས་པ་ལ་གནས་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཕ་རོལ་པོ་དབྱུགས་དང་བྲལ་ལ་ཁད་
 པ་དེའི་ཁ་སྒྲ་གསུམ་དང་རང་གི་ཁ་སྒྲ་གསུམ་སྤྱད་ལ་རྒྱུང་པར་འགོ་བ་ལ་དུམ་ཁུ་
 གསུམ། རྩར་སྤྱད་པ་ལ་གསུམ་ལས། བར་གྱི་དུམ་ཁུ་དང་པོ་ཚྡི་དཀར་པོར་
 བསམས་ལ་འཕང་། གཉིས་པ་ལྷུང་མར་པོར་བཅས་ཏེ་འཕང་། ཐ་མ་གང་ཡང་
 མི་བསམ་པར་འཕང་ངོ་། རྩར་གྱི་གསུམ་ཀ་ལ་རྩྱ་དུ་བསམས་ཏེ་དེའི་ཤེས་པ་རྩྱ་
 མཐོང་ག་བདག་གི་རིག་པ་ལ་བྱང་། དག་ཏུ་ཡང་རྩྱ་ཞེས་རྒྱ་ཞབས་ལུང་ལ་བྱག་ཏུ་
 བྱང་ངོ་། །དེའི་དུས་སུ་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ་ལུས་
 ལུས་ནང་དུ་བྱངས་པས། ཁོའི་རྒྱུང་ཆ་སྤེལ་གྱིས་བདག་གི་ཁོང་དུ་འབྱུང་བར་
 དེས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་ཕ་རོལ་པོ་དེའི་མིག་བྱང་ཅིག་གིས་འོང་། དེ་ནས་ལུས་བྱང་
 ཏར་གྱིས་ལྷང་བྱས་པ་འོང་། དེ་ལྷང་བྱུང་དུས་མིག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བ་བསྟན་ལ། མིག་ཏར་བྱུང་དུས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་
 མཐོབ་མཛུབ་གྱིས་ངོ་སྤྱད་པ་བསྟར་བཅུག་ནས། འོད་གསལ་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་
 འདི་ཀ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཉིད་ལུས་ལས་འཕོན་དུས་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་རང་ཆས་སུ་
 འཆར་བ་རང་སྤྱང་འདི་ཀ་ཡིན་གྱིས་གཞན་མ་ཡིན་པས་རང་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཤིག་ཅིས་ལན་གསུམ་བཏབ་ལ། རྒྱང་བ་དེ་མཐོང་ངམ་གདམས་དག་དེ་གོའམ་
 ཞེས་བརྗོད་དུས་སྐྱད་ཐོན་ན་བཟང་། བརྗོད་ཡང་ཐེབས་པ་ཡིན་པས། ཆོས་
 ཉིད་གྱི་བར་དོ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ལྷེ་སངས་ཀྱི་བར་དེས་སོ། །དེ་

ཡང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས། གཡ་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ན། ཏིང་ཉིང་ཐུགས་རྗེས་
གཟུང་བའི་ཕྱིར། སྒོ་གསུམ་དག་ནི་སྒོ་སྤྱད་དེ། འདུགས་ནི་བཏུབ་དང་རུབ་
དང་འཕང་། ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གཞུག་པས་ནི། ལུས་དང་དག་ཡིད་སྟོབས་
བསྐྱེད་ཆེད། འདུགས་དང་བཅས་ཏེ་མཁས་པས་བྱ། ཏིང་ཉིང་ཡང་དང་ཡང་བྱས་
པས། ཏིང་ཉིང་སྤྱང་བ་འདི་ལྟ་བུ། གཡ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་རྟེན་ན། གདམས་པ་
དག་ནི་གདབ་པར་བྱ། འོན་ཏེ་ཤེས་པ་གསལ་གྱུར་ན། འགོངས་པ་ཉིང་ལ་
མཉམ་པར་གཞག། འབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་རང་དྲུང་ན། མིག་གི་དེ་ཉིད་བཟོ་རུ་
གཞུག། མཉམ་པར་གནས་པའི་སེམས་གྱུར་ན། མི་རྟོག་ལྟོན་པའི་ཏིང་འཛིན་
ཐོབ། ཅིས་སོ། གདམས་དག་འདི་ནི་ཆོང་སྒྲུགས་སུ་གདབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་གནད་གཡ་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ལོ། ཏིང་ཉིང་དབང་པོ་བསྐྱུས་
ནས་ཀྱང་སྒྲར་གི་བ་ལོག་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱིས་གསལ་འདེབས་ན། ཏིང་ཉིང་མ་
གི་བ་ལ་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་པ་གཡ་ཆེའོ། འུག་པ་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་
རྟགས་བརྟན་པ་ལ་རྟོད་སྐྱི་པོར་ཡལ་ན་རབ་ཀ་དག་འབྱིང་བར་དོར་ཐ་མ་སྐྱལ་
སྒྲར་དུགས་འབྱིན་པར་ངེས་ལ། སྐྱེ་པོ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བས་
དུགས་འབྱིན་ལོ། ཏིང་ཉིང་འཆི་རུས་མིག་རབ་རིབ་བྱེད་ཅིང་མཆོན་མར་རྟོད་
འདུས་ན་བྱོལ་སོང་རུ་སྐྱེའོ། ལཡག་པ་གཡས་གཡོབ་ཅིང་རྟོད་སྐྱི་པོར་འདུས་ན་
ལྟོའོ། ཆོག་འཆོལ་ཞིང་མཆོན་ཁུང་གཡས་སུ་རྟོད་འདུས་ན་ལྟོ་མིན་ལོ། ཀླང་པ་
གཡོན་ས་ལ་རྟོད་ཅིང་རྟོད་ཀླང་མཐིལ་རུ་འདུས་ན་དཔུལ་བའོ། ལུས་སེར་ཞིང་
བཀྲག་མེད་ལ་རྟོད་ཀླང་འདུས་ན་ཡི་དྲགས་སོ། ཆོག་གསལ་ཞིང་དཔ་པ་མ་
ཉམས་པར་རྟོད་མིག་རུ་འདུས་ན་མིའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེའོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཕྱི་

ཡི་སྒྲུང་བ་འདི་ལྟ་བུ། གཤམ་ཏེ་དྲོད་ནི་གྲེན་ཡལ་ན། འདུགས་ཆེན་འབྲིན་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། མིག་ནི་མི་གསལ་རབ་རིབ་ན། འན་སོང་གནས་རྣམས་དག་ཏུ་
 གྲེ། འཕག་པ་དག་ནི་གཤམ་གཡོབ་ན། མི་དེ་ལྟ་ཡི་གནས་སུ་འོ། ཁ་ནས་ཆོག་
 བེ་འཆོལ་བ་ནི། ལྟ་མིན་གནས་སུ་དེ་བཞིན་གྲེ། ཀླང་པ་གཡོན་པ་ས་ལ་དེབ། འདི་
 བེ་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་འོ། ལུས་ཀྱི་མདོག་ནི་སེར་བཀྲག་མེད། འདི་བེ་ཡི་
 དུགས་ལུལ་དུ་འོ། ཁ་ནས་སེམས་ཅན་སྐད་འདོན་ན། འདི་བེ་བྱོལ་སོང་གནས་
 སུ་འོ། ཡང་ན་ཁ་ལ་ལྷགས་སོ་འབམས་ན། འདི་བཞིན་བྱོལ་སོང་གྲེ་གནས་སོ། ཆོག་
 གསལ་དུན་པ་མ་ཉམས་ན། འདི་བེ་མི་ཡི་གནས་སུ་འོ། བྱི་ཡི་རྟགས་ནི་དེ་
 དག་དང་། འན་གི་རྟགས་ནི་འདི་དག་སྒྱུར། སྒྱི་བོར་དྲོད་རྣམས་འདུས་པ་ན། འདི་
 བེ་ལྟ་ཡི་གནས་སུ་འོ། འདི་བཞིན་ཀླང་མཐིལ་དྲོད་འདུས་ན། འདི་བེ་དཔུལ་བའི་
 གནས་སུ་འོ། མཆོན་ཁུང་གཤམ་སུ་དྲོད་འདུས་ན། འདི་བེ་ལྟ་མིན་ལུལ་དུ་འོ། འདི་
 བཞིན་ཁར་བེ་དྲོད་འདུས་ན། མི་དེ་ཡི་དུགས་གནས་སུ་གྲེ། འདི་བཞིན་མཆོན་
 མར་དྲོད་འདུས་ན། འདི་བེ་བྱོལ་སོང་གྲེ་གནས་སོ། མིག་ཏུ་དྲོད་རྣམས་འདུས་པ་
 བེ། མི་ཡི་གནས་སུ་གྲེ་བ་ཡིན། འདི་ལྟར་རྟགས་དང་སྒྱུ་ལྡན་པ། འདི་བེ་དེས་པ་
 ཁོ་ནའོ། ཞེས་སོ། འདི་དག་ལས་ཁུང་པར་དུ་བྱོལ་སོང་དུ་གྲེ་ན་མཆོན་མར་དྲོད་
 འདུས་པ་དང་། སོ་འབམས་པའམ། ཁ་ནས་དུད་འགྲོའི་སྐད་སྒྱུ་ཆོགས་འདོན་
 པའམ། མིག་རབ་རིབ་ཀྱི་སྒྲུང་བས་ཁེབས་པ་ནི་བྱི་ནང་གི་རྟགས་འཛོམ་པར་
 བཤད་དོ། འདུན་པ་གྲེ་གནས་སྒྱུར་བའི་ཆོག་ལ་གསུམ་རྟེ། འཆི་ཁར་སྒྱུར་བ།
 རོ་ལ་སྒྱུར་བ། རྗེས་ལ་སྒྱུར་བའོ། འདྲ་པོ་ནི། ཉི་ལྷ་ཁ་སྒྱུར་ལས། ཡི་གེ་ཨ་ཡི་
 སྒྱུར་བ་ཡིས། འདུགས་དང་དེ་ཡི་གུངས་དང་སྒྱུར། གཤམ་ཏེ་དེ་བར་མ་གྱི་ན། འདི་

སྤྱི་བོར་ཁ་གཏད་དབུགས་ཀྱིས་ནི། ཤེས་པས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡང་། ལུ་ནི་
 དམིགས་ཏེ་བསྐྱབ་བར་བྱ། ཤེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཆོ་ག་ལྟན་པའི་ཆོ། མི་དེའི་
 དབུགས་དང་མ་བྲལ་ན། ཡི་གེ་དབུགས་དང་བཅས་པ་ཡིས། ཤེ་ཆོམ་མེད་པར་
 གནས་ནས་སྤྱོད་ས། ཤེས་པས། འགྲོ་བ་པལ་པ་ཆོས་འདིའི་སྒོ་མ་མཐོང་བ་
 རྣམས་མཐོ་རིས་སྤྱད་བའི་ཕྱིར་ཐབས་འདི་བཤད་དེ། མི་དེའི་སྤྱིང་ནང་དུ་ལ་
 དཀར་པོ་འཕ་འོད་ཀྱི་གོང་ལུ་སྒོ་ར་ལྟ་བུ་བསམ་དུ་བཅུག་ལ། དེ་ཡར་ལ་ཡར་ལ་
 སོང་བར་དམིགས་པ་ཟུངས་ཤིག་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་རྣམ་ཤེས་དེ་
 ལྟར་གྱུར་པ་ལ་དམིགས་ནས། ལུ་མི་དེའི་ལོ་གུངས་རྒྱུ་ཕྱིར་འགྲོ་རིང་པོ་དང་
 བསྐྱལ་ལ་རྣམ་ཐང་དུ་ཀྱིད་བྱངས་དང་བཅས་པས་བསྐྱལ་ཏེ། དབུགས་ཤོག་ཤོག་
 འགྲོ་དུས་དེའི་སྤྱི་བོར་ཁ་གཏད་ལ་ལུ་ལུ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བརྗོད་པས་རྒྱངས་
 ལྷ་རུ་རུ་འོང་སྟེ། ཤིག་ཅན་ཡིན་ཡང་མཐོ་རིས་སྤྱ་འདྲོངས་ལ། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ལྟ་
 སྒོམ་ཅན་ཡང་ཆོས་ཉིད་དུ་འདྲོངས་སོ། །གལ་ཏེ་དཔྱལ་བར་སྤྱེ་བའི་དྲགས་ཅན་
 ཡིན་ན་དབུགས་དང་འབྲལ་དུས་སྤྱ་དེའི་རྣམ་ཤེས་སྤྱིང་གཏམ། ལྟེ་བར་ལུ་
 དམིགས་ཏེ་འོད་ལྟར་མེར་གྱིས་ལུ་བ་ལ་རང་གི་སྒོ་དར་ཅིག་གནས་པས་གནས་
 གོང་དུ་འདྲོངས་སོ། ཡི་དུགས་དང་། བྱེལ་སོང་དང་། ལྟ་མིན་དང་། ལྟ་དང་།
 མི་རྣམས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་འདྲོངས་ལ། མིར་སྤྱེ་བ་ཐར་པ་ལ་འདྲོངས་
 སོ། །འོག་མའི་སྤྱག་བསྐལ་མི་ཕྱིར་བར་གོང་མའི་བདེ་བ་རྟེན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་
 བན་འདོགས་པའི་ཆོ་གའོ། །དེ་འདྲ་དམིགས་པ་སྤྱོད་འཕྲོ་ལ་ཤི་ན་གོང་དུ་འདྲོངས་
 ལ། རྗོགས་ན་སྤྱ་མ་བཞེན་ནོ། །གཉིས་པ་རོ་ལ་སྤྱད་བ་ནི། རོ་དེའི་མདུན་དུ་
 མཚུལ་ཁྱུ་དོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་གྲུར་གྲུམ་ལ་སོགས་པ་དྲི་བཟང་པོས་ཆག་

ཆག་བཏབ་ལ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་མཛེས་ཆོན་དུ་བྲིས་པའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའམ་
 རྩ་ཡིན་ན་ས་དཀར་གྱིས་བསྐྱར་པའི་ལུས་པ་ཁ་རྒྱུ་མགུལ་ཆེངས་གཟུངས་ཐག་
 དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་ཆུ་གཙང་མ་ལུས་རྩས་དང་བཅས་པས་བཀའ་པའི་ཚྭ་གས་
 བཞིར་མཛེས་ལས་ལྷོང་རོས་གྱིས་ཨ་བཞི་བྲིས་པ་བཞག་ལ། ལུས་པ་འོད་ལྗེའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསམས་པའི་ནང་དུ་སྟོན་པ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་མཐིང་ག་མཉམ་
 གཞག་དང་བཅས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཚྭ་གས་མཛེས་སུ་རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་
 དང་ཁྱེད་དུ་བྲུ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་བསམས་ལ།སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱན་དངས་ཏེ་
 བསྟོམ་ནས། ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ཧྱཱ་ཧྱཱ་དང་ཨ་འབུམ་ཐག་གཅིག་གིས་བསྟོན་པ་བྲས་ལ།
 བར་བར་དུ་ཨོྲཱ་ཨ་བྱ་རྒྱ་ཏྱ་ཀོ་ཆེ་གོ་མའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་
 རུ་ཡེ་སྒྲུ་དུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔར་བསམས་པའི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་སྔར་བས་བྲུ་མ་དང་ལྟ་
 སོ་སོའི་སྒྲུའི་ཆ་གས་ནས་བདུད་ཅི་བབས་པས་ལུས་པ་ཁེངས་པར་བསམས་ལ།
 མཛོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ཅི་ཤེས་པས་བསྟོད་དེ།མཐར་ཨ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཡེ་
 ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྒྱར་ཏུ་བར་བསམས་ལ། ལུས་པ་དེ་རོའི་སྒྲིབ་ར་
 བཞག་སྟེ། ཨ་ཡོ་གངས་ཅམ་བརྗོད་ནས། ལུས་པའི་རྒྱ་དེ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་
 དམིགས་ལ་ཨ་དང་བཅས་པས་བཀྲུས་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བསམས་ཏེ་ཨ་མང་
 དུ་བརྗོད་པས། དཔྱལ་པའི་གནས་ནས་འདྲོངས་པར་ངེས་སོ། །དེ་ནས་ལུས་པ་
 མགྲིན་པར་བཟུང་ལ་བྱ་ཡོ་གངས་གྱིས་བཀྲུས་པས་ཡེ་དཔགས་ནས་འདྲོངས་
 སོ། །དེ་ནས་ལུས་པ་གསང་གནས་སུ་བཟུང་ལ། རྒྱ་དང་རྒྱུད་གི་བསྟེ་བ་བསྟོམས་
 པས་བྱོལ་སྔར་ལས་འདྲོངས་སོ། །དེ་ནས་ལུས་པ་མཆོན་ཁུང་དུ་བཟུང་ལ་གོ་

བཟོད་ནས་བཀྲུས་པས་ལྷ་མིན་ནས་འདྲོངས་སོ། །དེ་ནས་ལུམ་པ་སྦྱི་པོར་བཟུང་
 ལ་ཏི་བཟོད་ནས་བཀྲུས་པས་ལྷ་འི་གནས་ནས་འདྲོངས་སོ། །དེ་ནས་ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་སྒྲ་
 ཏཱ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་ལུམ་པ་སྦྱིར་གར་བཟུང་ནས་བཀྲུས་པས་མིའི་སྦྱི་གནས་རན་པ་
 སྦྱངས་ཏེ། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེར་དྲངས་ནས་ཆེ་དེས་ཐར་པའི་སྐལ་པ་ཅན་ཏུ་
 འདྲོངས་སོ། །དེ་ཏྲར་ཞག་གསུམ་མམ་ལཱའམ་བདུན་ཏུ་བྱས་ནས། ལུང་པོ་
 བསྐྱེད་མམ་བསྐྱལ་ན་ལྷ་མི་བྱང་པར་ཅན་ནམ་རྒྱུ་པར་གྲོལ་པའི་རྟགས་ནམ་
 མཁའ་ལ་མི་འབྱུང་མི་སྤྱིད་པའོ། །དེ་དག་གྲང་ཉི་ལྷ་ཁ་སྦྱར་ལས། དེ་ཉིད་ཤི་
 བར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ཟག་པར་བཅས་པའི་ལུང་པོ་ལ། ལུམ་པ་སྦྱི་པོར་བཞག་
 བས་ནི། ཡི་གེ་ཡི་ནི་འབྱུ་ཉིད་དང་། ཡི་ཤེས་རྩ་རྩུན་གྱིས་སྦྱངས་ན། །དཔུལ་
 པའི་གནས་རྣམས་སྤྲོངས་ནས་ནི། །དེ་ཡི་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡི་དྲགས་རྟགས་
 དང་ལྡན་པ་ལ། ཡི་གེ་རྩ་ཡི་སྦྱར་བ་ཡིས། །དཔུགས་དང་བཅས་ཏེ་གྲངས་ནི་
 བདུན། རྩ་ཡི་སྤྱིར་ཏུ་རྩ་བཞག་སྟེ། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཡིས་བསྐྱེ། །དེ་བཞིན་
 ལུམ་པ་ཁ་ཡི་སྤྱིར་། ཡི་ཤེས་རྩ་རྩུན་གྱིས་བཀྲུས་ན། ཡི་དྲགས་གནས་རྣམས་
 སྤྲོངས་ནས་ནི། མི་དེ་ཡང་ནི་དེ་ལྟག་གོ། །ཁྱོལ་སོང་རྟགས་དང་སྒྲ་ལྡན་པ། ཡི་
 གེ་རྩ་ཡི་སྦྱར་བ་ཡིས། །འདི་ཡི་གནས་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱ། །དཔུགས་དང་བཅས་
 ཏེ་ལན་གྲངས་དགུ། །མཚན་མ་རྩ་ཡིས་བཏབ་ནས་ནི། ཤེས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིར་
 པ་ཡིས། །ཡང་ཡང་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་འཕང་། །དེ་བཞིན་ལུམ་པ་མཚན་མའི་
 སྤྱིར་། ཡི་ཤེས་རྩ་རྩུན་གྱིས་བཀྲུས་ན། །ཁྱོལ་སོང་གནས་རྣམས་སྤྲོངས་ནས་
 ནི། མི་དེ་ཡང་ནི་དེ་ལྟག་གོ། །ཁང་ཞིག་ལྷ་ཡི་རྟགས་བྱུང་ན། ཡི་གེ་ཏི་གི་སྦྱར་
 པ་ཡིས། །དཔུགས་དང་བཅས་ཏེ་གྲངས་ནི་ཡང་། །བཅུ་གཅིག་ལྡན་པས་ཤེས་པ་

སྒྲུང་། སྒྱི་པོར་ཡི་གེ་རྟོ་ཞེས་བསམ། ཤེས་པ་ཟག་མེད་མིག་རྒྱ་དང་། རྟོ་
 བཞིན་བུམ་པ་སྒྱི་པོར་སྟེང་། ཡི་ཤེས་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུངས་ནས། ལྟ་ཡི་གནས་
 རྣམས་སྟོངས་ནས་ནི། རིས་ནི་མི་ཡི་སྒྲེ་གནས་འཕྲོང་། ལྟ་མིན་རྟགས་དང་སྒྲུ་
 ལྟ་པ་ ཡི་གེ་གོ་གི་སྒྲོར་པ་ཡིས། དབུགས་དང་བཅས་ཏེ་ནི་ཤུའི་
 གྲངས། མཆན་ཁུང་ཉིད་ནི་གཡས་སྒྲུ་ཡང་། ཡི་གེ་གོ་ནི་མཁས་པས་
 བཞག ཤེས་པ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སྒྲོ། རྟོ་བཞིན་བུམ་པ་མཆན་ཁུང་སྟེ། ཡི་
 ཤེས་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་བཀྲས་ན། ལྟ་མིན་གནས་རྣམས་སྟོང་ནས་ནི། དེ་ཡང་མི་ཡི་
 སྒྲེ་གནས་འཕྲོང་། རྟོ་ལྟར་རྟེན་སྒྲུ་བཟུང་པ་ཡིས། རིས་པའི་གནས་རྣམས་
 འཕྲོས་ནས་ནི། རིས་པས་ཆོ་ཆད་ཉུང་གྲུར་ནས། མི་ཡི་གནས་ཀྱི་བདེ་བ་
 ཆེད། མི་དེའི་དབུགས་དང་མ་བྲལ་ན། ཡི་གེ་དབུགས་དང་བཅས་པ་ཡིས། ཐེ་
 ཆོམ་མེད་པར་གནས་རྣམས་སྟོངས། གཡལ་ཏེ་དབུགས་དང་བྲལ་བ་ལ། ལུང་
 པོའི་གནས་སྒྲུ་བུམ་པ་ཡིས། ཡི་ཤེས་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུངས་ན། རྟོ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་མི་
 ཟེའོ། ཞེས་སོ། རྟོ་འང་མ་གྱི་བ་ལ་རྟགས་དབུགས་དང་ཐེ་གནས་དེ་དག་གི་ཡི་གེ་
 བསམས་ལ་དབུགས་ཀྱིས་སྟེང་དུ་དངས་ན་གོང་དུ་འདྲོངས་པས་བུམ་པ་མི་དགོས་
 ལ། གི་ནས་རོ་ཡི་གནས་སྒྲུ་ཡི་གེ་དེ་དག་བསམ་ཏེ་བུམ་པས་བཀྲས་པས་
 འདྲོངས་པ་ཡིན་ནོ། རྟོ་འང་གནས་གཞན་དུ་སྒྲེས་ཟེན་ནའང་ཆོ་གའི་ཁྱིན་རྒྱུ་པས་
 ཀྱིས། དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཆེའི་ཆད་མི་ལམ་དུ་ཟེན་པ་ཙམ་གྱིས་
 སྒྲུང་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་ཡུད་ཙམ་ལ་ཟད་ནས་མའི་གནས་སྒྲུ་སྟེའོ། རྟོ་ན་
 འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་ལྟ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་མི་ཡིན་ཏེ། མའི་རྟོན་
 ལ་འབད་ན་ཆོ་གཅིག་གིས་ཐར་པ་ཆེད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་གནས་འདེམ་དུ་

ཡོད་ལ། ལྷ་རྣམས་ནི་གོང་ནས་འོག་ཏུ་ལྷུང་བ་དང་ཆེ་གཅིག་གིས་ཐར་བ་མི་ཐོབ་
 པ་དང་། རབ་ཏུ་ལྷུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་རྟེན་མ་
 ཡིན་པས། ཐུན་མོང་གི་དགོ་བ་བྱད་པར་ཅན་ཡང་མི་འབྱུབ་ན། མཆོག་དགོ་
 བསམ་མི་བྱུང་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ཉེས་པ་ཡང་ལྷ་བསད་ན་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆ་གས་སྟོན་
 བོ་ལས་མི་སྟེད་ལ། མི་བསད་ན་ཡམ་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་མིའི་ལུས་
 ནི་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ལ་སྐྱུང་བ་ནི། རོ་མེད་པའི་འོག་ཏུ་བདུན་ཆོགས་རི་ལྟར་
 བྱ་བའི་རིམ་པ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་མེད་པ་ན། །དེ་ཉིད་གི་
 བས་ཞག་གཤས་ནི། ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་བར་དུ་ཡང་། །བདུན་པའི་ཆེ་ན་ཆོ་གས་
 འབད། །དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལྡན་པ་གཅིས། །ཡང་ན་བདུན་སྟག་བདུན་དུ་
 བྱ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་ལམ་ཡང་བསྟན། །ཆོས་ནི་སྣ་ཆོགས་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཆོ་
 ག་སུ་ལྡན་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེས་པར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། སྟོས་པ་ལ་དགའ་བས་རྫོགས་པ་རང་བྱུང་ནས་བཤད་པ་
 ལྟར། རིགས་དུག་གི་མཆུ་པ་དང་། གནས་འདོན་དང་། ཟས་གཏད་ལ་སོགས་པ་
 བྱ་ལ། སྟོས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་གི་ཆོ་ག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་སྟེ། དེའང་སྐྱེན་
 བདག་གི་འབྱོར་པའི་རིམ་པས་རབ་འབྱིར་ཐ་གསུམ་ལས། ཐ་མས་གོང་གི་
 རིགས་དུག་གནས་དང་བའི་ཆོ་ག་ཞག་གཅིག་འབྱིར་གིས་བདུན། རབ་ཀྱིས་
 བདུན་སྟག་བདུན་དུ་བྱའོ། །དང་པོ་མཆུ་པ་དང་བུམ་པ་བཤམ་པ་དང་། བདག་
 དང་བུམ་པའི་ལྷ་བསྟེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དངས་ལ་བསྐྱེད་སྟེ་བསྟོན་པ་བྱ་བ་
 དང་། དེ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་། ཤི་བ་དེའི་མིང་བྱང་བཟུ་ཞིང་ལས་སུ་

འབྲས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མང་དུ་བཤད་པ་དང་། ལམ་སྐྱེད་བསྟན་
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ནི། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས། འཇིག་རྟེན་དུ་མི་ཀྱན་
 མཁུན་དག །ཡུ་དུ་སྒྲ་རའི་མེ་རྟོག་ལྟར། །བརྒྱ་ལམ་ཡང་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །
 འབྱུང་འབྱུང་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའས། ཆོས་འདིའི་སྒོ་
 མཐོང་བ་ཡིན་ན། བསྟན་བྱ་ཆར་ཅི་འབྱུང་ཅིག་བརྟོན་དོ། །ལམ་སྐྱེད་པ་ནི།
 བར་དོའི་ཆོས་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་བརྟོན་པའས། ཐུན་མོང་བ་ལ། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་
 དང་སྦྱོར་བའི་ལས། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྦྱོམ་པའི་ལས། །བླ་ན་མེད་པ་བྱང་
 བར་ལས། །བྱང་རྒྱུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལས། །ལམ་ལྡ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བེ། །འཕགས་པའི་ལམ་དེར་བཞུད་པར་སོག་ །ཅིས་པ་དང་། ལམ་བསྟན་ཡང་།
 བཏུ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །མིད་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་ལྟའི། །མིད་པའི་
 བཏུ་ལས་བྱུང་བའི། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་སོག་ །ཅིས་བརྟོན་ལ། འདིར་
 བྱགས་པ་རྣམས་ལ། །སྒྲ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རྫོགས་པ་རང་བྱུང་
 ལས། རྟོ་རིག་པ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཏུ་དབང་གི་སྒྲ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོ་
 འདས་པ་འདི་ལ་གཤེད་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ། རྟོ་ཆོ་འདས་པ་ཆེ་གོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 །ཁམས་ན། མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། རྟོན་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུས་འདུལ་བའི་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་དེར་སྐྱུས་འདུལ་བའི་
 ཆོས་ཉོན་ལ་ཕྱི་ནང་གི་སྒོ་འདོགས་ཆོད་ལ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུད་
 ཅིག །ཕྱོ་ཕྱོགས་ན་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་དེ། དེ་ན་
 སྐུལ་པ་སྐྱུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རིན་

ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་འདུལ་བའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཞིག་
 ཡོད་ཀྱིས། དེར་རིགས་ཀྱི་སྤྱུང་མ་འཛིགས་པར་ཡོན་ཏན་གྱིས་འདུལ་བའི་ཆོས་
 སྟོན་པ་དེ་ལ་ཉོན་ལ། བྱི་ནང་གི་སྒོ་འདོགས་ཆོད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ཞིང་
 ཁམས་སུ་བཞུད་ཅིག ལྷུང་ཕྱོགས་ན་པར་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་
 ཡོད་དེ། དེ་ན་སྤུལ་བའི་སྐྱེ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱིས། དེ་ན་གསུང་
 གིས་འདུལ་བའི་ཆོས་སྟོན་རྟོ། དེར་རིགས་ཀྱི་སྤྱུང་མ་འཛིགས་པར་གསུང་
 གིས་འདུལ་བའི་ཆོས་ཉོན་ལ། བྱི་ནང་གི་སྒོ་འདོགས་ཆོད་ལ། དེར་མ་གནས་
 པར་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུད་ཅིག བྱང་ཕྱོགས་ན་ལས་རབ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞེན་གསལ་གསལ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤུལ་བའི་སྐྱེ་དོན་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱིས།
 དེར་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཆོས་སྟོན་རྟོ། དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་སྤྱུང་མ་
 འཛིགས་པར། འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཆོས་ཉོན་ལ། བྱི་ནང་གི་སྒོ་འདོགས་
 ཆོད་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་སངས་བཞུད་ཅིག བྱང་ཤར་མཚམས་ན་སྟོབས་རྣམ་
 པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ་དེ་ན་
 དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱིས། དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་སྤྱུང་མ་འཛིགས་
 པར་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ལ། བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་ཟིལ་གྱིས་
 བོན་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་སངས་བཞུད་ཅིག ཤར་ལྗོ་མཚམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཁམས་ན། ཞིང་ཁམས་ཕྱགས་རྩེས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཕྱགས་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱ་
 བ་ཡོད་ཀྱིས། དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་སྤྱུང་མ་འཛིགས་པར་མ་བྱེད་པར། བཅོམ་ལྷན་

འདས་དེ་ལ་རྩུ་ལ་གྱི་དབང་ལུས་ལ། ཐུགས་རྩི་ཕྱགས་བཅུར་མཛད་ཅིང་ཀ་
 དག་གི་སར་བཞུད་ཅིག ལྷ་ལྟ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཞིང་ཁམས་འཇམ་
 པའི་མགོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་
 བྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱིས། དེ་ལ་རིགས་གྱི་སྤྱོད་མ་འཇིགས་པར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པའི་དབང་ལུས་ལ། ལྷ་རྩིད་གྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བཤད་ཅིང་ཀ་དག་གི་སར་བཞུད་ཅིག ལུབ་བྱང་གི་འཇིག་རྟེན་ན་
 ཞིང་ཁམས་ཡིད་འབྱུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱིས། དེ་
 ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་མི་འབྱུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱིས། དེ་ལ་རིགས་གྱི་སྤྱོད་
 མ་འཇིགས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པའི་དབང་ནོས་ལ། ཆོས་
 ཉིད་ཀ་དག་གི་སར་བཞུད་ཅིག་སྟེང་གི་ཕྱགས་ན་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཡོད་དེ། དེ་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱིས། དེ་ལ་རིགས་གྱི་སྤྱོད་མ་འཇིགས་པར། དེ་ལ་ལྷ་པའི་
 གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཞིའི་དབང་ཡོད་ཀྱིས། དབང་དེ་ནོས་ལ་ཆོས་
 ཉིད་གྱི་གཞི་སྤྱང་ལ་བཞུད་ཅིག འོག་གི་ཕྱགས་ན་ཞིང་ཁམས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་འོད་སྤྲངས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱིས། དེ་
 ལ་རིགས་གྱི་སྤྱོད་མ་འཇིགས་པར། དེ་ལ་རང་རིག་མངོན་པར་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དབང་ཡོད་ཀྱིས། དབང་དེ་ནོས་ལ་ཆོས་ཉིད་རང་སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་
 བཞུད་ཅིག ཕྱགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབུས་ན་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་མེ་འི་འབར་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡང་བ། འཇིགས་ཤིང་སྒྱི་བྱང་བ། ལྷག་
 ཅིང་སྤངས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་པདྨ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་

ཡོད་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་ཕུ་ཁྱོད་དེ་ལ་མ་འཛིགས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་རིག་
 པ་རང་གནས་ཀྱི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱིས་དབང་དེ་ནོས་ལ་ཆོས་ཉིད་རང་སྣང་
 གི་ནམ་མཁའ་ལ་མ་འཛིགས་མ་སྒངས་མ་སྒྲག་པར་སོང་ཞིག་ཀྱི་མ་ཆེ་འདས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ན།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡོད་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་ཕུ་ཁྱོད་དེར་སངས་པའི་འདུག་སྒངས་ཀྱིས་སོང་ལ།
 བླུང་པོ་ཆེའི་ལྟ་སྒངས་ཀྱིས་ལྟོས་ཤིག་མཛོན་བར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆལ་ན།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཡུག་སངས་པོ་སྐྱ་སྐྱོགས་ཞེས་བྱ་
 བ་ན་འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱི་བྱང་བ་
 ཞིག་ཡོད་ཀྱིས། དེ་ལ་མ་འཛིགས་པར་སོང་ཞིག་དེ་འདས་པའི་ཕྱི་རོལ་ན།
 སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛོད་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱུ་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་ལྡན་པ་
 ཡོད་དོ། །དེ་ཁྱོད་ལ་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་ཕུ་དེ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་
 རྒྱས་འདུལ་བའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་
 ལྡན་པའི་སྐྱ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཕྱ་རན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཀྱི་མ་ཆེ་འདས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་རིགས་ཀྱི་ཕུ་ཆོས་
 ཆེན་པོ་སྣང་བའི་ཡུགས་རྩེ་འདས་པའི་པ་རོལ་ན། རང་རིག་པའི་སྣང་བ་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་ཕུ་དེར་སངས་པའི་ལྟ་སྒངས་ཀྱིས་སོང་ལ།
 བླུང་པོ་ཆེའི་ལྟ་སྒངས་ཀྱིས་ལྟོས་ཤིག་རིག་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ན། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སངས་པའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ན། ཤིན་ཏུ་སྐྱི་བྱང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས། དེ་ལ་མ་འཛིགས་པར་བྱང་ནམ་མཁའ་

ལ་མྱེང་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་མོང་ཞིག་དེ་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ན། ཐོག་མའི་སངས་
 རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱིས། དེ་ཁྱོད་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་ཀྱིས། དེ་
 མཐོང་བའི་དུས་སུ་སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མི་མྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་འགག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བརྟན་པས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་རིགས་ཀྱི་ལུ་
 ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་བརྟན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུང་བརྟན་པར་གྱིས་ཤིག་ཐུགས་བརྟན་
 པར་གྱིས་ཤིག་རིག་པ་བརྟན་པར་གྱིས་ཤིག་དེས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ་
 ཡོ། །དེ་སྐད་ཅིས་ལམ་བརྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བརྗོད་ནས།
 བསྟོ་བ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་། ཤིས་པ་བརྗོད་ལ་ལས་ཀྱི་རྗེས་བསྟུའོ། ཆོ་ག་
 འདི་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་གདུལ་བྱར་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་བྱང་
 པར་དུ་གསུངས་པས། གསང་སྤྲུལ་སྤུན་མོང་དུ་བཤད་པའི་བདུན་ཆོགས་ལས་
 ཆེས་ཟབ་ཅིང་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདིའི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དུ་བྱ་བ་དག་གིས་
 བྱག་ལེན་དུ་ཐེབས་པར་མཛོད་ཅིག་བརྒྱད་པ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་
 གཞན་བརྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་འཆི་ལུགས་སྦྱིར་བརྟན་པ་དང་།
 འགྱུར་བའི་ཐིམ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་དབང་པོ་ཐ་མ་འབྲིང་དང་
 མཚོག་དུ་གྱུར་པའི་འཆི་ལུགས་གསུམ་ལས། ཐ་མ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་
 འཛིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་པར་འཆི་སྟེ། ན་བའི་དུས་སུ་ཡང་མོ་མ་དང་། སྤྲན་པ་
 དང་། རིམ་གྱོ་སྤྱོ་ཆོགས་བྱེད་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མ་
 མཐོང་བའི་ཉམས་ཡིན་ལ། མོ་དང་བྲ་དང་སྤྲན་དང་ཕྱིས་ལ་རེ་བ་སྤྲུ་སྟེགས་པ་
 དང་བྱང་མེད། དེ་ནས་འཆི་བའི་དུས་ན་ཡང་ཉེ་བ་དང་འཁོར་སྟོབ་དང་མཛོང་

བཤེས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་འཆི། ཤི་ནས་ཀྱང་དགོ་བ་དང་མྱ་ངན་དང་སྤྱོད་སྤྲུགས་
བྱེད་ཅིང་། བདུན་ཆོགས་དང་རོ་སྤྲེག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི། ལས་དང་པོའི་ཐ་
མལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཆི་ལུགས་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ་ཐ་མལ་བ་
རྣམས་དང་འབྲེལ། །འབྲིང་པོ་དང་རབ་རྣམས་འདི་ལྟར་བརྟག་སྟེ། འདི་ལྟར་མ་
ཤི་ན་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་དྲགས་དང་། སེང་གོ་དང་།
སྤང་པོ་དང་། བུ་རྒྱུད་ལྟར་ཤི་བ་བཞི་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་འབྲིང་གི་འཆི་ལུགས་ཏེ།
ཁྱེན་མེད་དུ་འཆི་བ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ནི་དཔེན་སར་འཆི་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རི་
དྲགས་སྤང་མ་དེ་མི་མི་རྒྱ་བའི་རི་ལྷག་གས། ལུང་སྟོང་རམ། བས་མཐའ་འམ།
འབྲོག་དགོན་པར་འཆི་བ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་སྤྲུལ་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པར་ཤི་
ན་གང་ལའང་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

སྤང་པོ་ལྟར་འཆི་བ་ནི། དཔེར་ན་སྤང་པོ་སྤྱ་ཡིན་ཆ་མེད་པ་གྲོག་པོ་འམ་
སྤང་ཁའམ་རྒྱ་ལམ་མམ་ཆོང་ཁང་ལ་སོགས་པར་འཆི་བ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་
ཡང་དེ་ལྟར་ཤི་ན་ཡུལ་གྱི་མངོན་ཞེན་འགགས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྦྱོད་པའི་
རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཡང་བུ་རྒྱུད་ཀྱན་འཆི་མི་འཆི་ཆ་མེད་པའི་ངང་དུ་འཆི་བ་ལྟར།
རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ཡང་འབྲུལ་བ་ཞིག་ནས་རྩིས་གདབ་མེད་པས། འཆི་ཁྱེན་དང་
ཤི་ས་དང་འཆི་བ་ལས་འཇིགས་པ་དང་མ་ཤི་ན་དགའ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་ཐ་
མལ་གྱིན་འདའ་ལྟར་ཤི་བ་ནི་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །རབ་
རྣམས་ཀྱི་འཆི་ལུགས་ནི།མཁའ་འགོ་དང་། རིགས་འཛོན་དང་། མེ་དཔུང་དང་།
ནམ་མཁའ་ལྟར་འཆི་ལུགས་བཞི་ལས། རྣལ་འབྱོར་བ་བརྩོན་འགྲུས་རབ་འདི་
ཉིད་ལ་ཡུང་པོ་མེད་པར་དེངས་པ་ནི་མཁའ་འགོ་མ་འཆི་བའི་དུས་སུ་རོ་སྤྲེག་ཀྱང་

མི་མཐོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྟགས་སོ། །རྣལ་
འབྱོར་བ་མཆོག་གཅིག་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གཞུགས་པའི་དོན་དུ་སྦྱེ་བོ་ཀྱན་གྱིས་
མཐོང་བར་ནམ་མཁའ་འོད་ལུང་གི་དགྱིལ་ན་སྐྱེ་དང་འོད་དུ་བཅས་ཏེ་ཡལ་བ་ནི།
རིགས་འཛིན་རྣམས་ས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕར་བའི་ཆེ་ལུང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་
མཁའ་ལ་སྐྱེ་དང་འོད་དུ་བཅས་ནས་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱིང་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་སྐྱུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་དོན་བྱེད་པའི་རྟགས་
ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ལྟེ་བཙུན་སངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་བཞེན་ནོ། །
རྣལ་འབྱོར་བ་ཉམས་ལེན་མཐར་སྦྱིན་པའི་འཆི་ལུགས་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་ལུང་གིང་
ཟད་པས་མེ་དཔུང་ཆེན་པོར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཟད་ནས་འཆི་བ་ལྟར། རྒྱ་
འལུང་བ་ཟད་པས་སྦྱེན་ལུང་པོའི་རྩོས་པ་མེད་པར་སོང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་བ་རང་
སར་གྲོལ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཅ་རིར་དམ་པ་དགྲེར་གྱི་མ་རྩོ་གཉིས་
ལྷན་པ་ནས་འོད་ལུང་དུ་འབར་བ་ནམ་མཁའ་སོང་བ་བཞེན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་བ་
ཀ་དག་གི་སར་རྩལ་ཕྱན་ལུས་ཀྱི་ལུས་པ་ཆག་དུས་རྩ་སྦྱི་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་
འབྲེས་པ་ནི། རམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་འཆི་ལུགས་ཏེ། ལུས་སྤྱང་གི་བར་ལ་རྩས་ཀྱང་
དུ་བཅད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ། རྟགས་པ་ཀ་དག་ལུས་ནང་སྤྱིང་གི་འོད་
གསལ་ལ་གནས་ལ། རྩ་བཅག་པས་སྦྱིའི་ནམ་མཁའ་དང་རྩའི་ནམ་མཁའ་
འབྲེས་ཏེ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པ་ལྟར། ལུས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱན་དངས་པའི་ལུང་པོ་འདི་
ཡིན་དང་དེའི་ནང་གི་རིག་པ་འདི་ཡིན་མི་ཤེས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །འདི་ནི་ཀ་
དག་གི་ས་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་བའི་རྟགས་སོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་དང་མཁའ་
འགྲོའི་འཆི་ལུགས་གཉིས་ལུས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱན་དངས་པ་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་གྱིས་

གྲོལ་བའི་འཆི་ལུགས་ཡིན་ལ། མེ་དབུང་དང་རིག་འཛིན་གཉིས་ཐོད་གཤམ་ལྟན་
 གྲུབ་ཏུ་གྲོལ་བའི་འཆི་ལུགས་སོ། །འཆི་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་གང་ལས་བྱུང་ན། རང་
 བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་སུ་བྱུང་མོང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་
 སློ་མི་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྟགས་སུ་མཛོན་སུམ་གྱི་
 དོན་མཐོང་བས་ཡིད་དཔྱད་ཆོག་གི་ཕྱིར་མི་འབྲང་བ་དང་། ཀ་དག་གི་རྟོགས་པ་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་རང་གི་ཕྱི་མའི་འགྲོས་ས་གང་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་དང་། འཆི་བ་ལ་
 ཉམས་དང་བག་ཆ་མེད་པས་ཆེ་སྒྲུབ་དང་འཆི་བསྒྲུའི་རིམ་གྲོ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ་
 དང་། གནས་ལུགས་བྱ་ཆོལ་དང་བྲལ་བའི་གདེང་རྟེན་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་
 གང་ཡང་མི་བྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོར་རྟོགས་པས་གང་
 ལའང་དངོས་པོ་མཛུགས་འཛིན་དང་བྲལ་ཞིང་གཤིས་གྱི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་
 འབྲལ་བའི་དོན་རྒྱོད་རྫོལ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་
 འཆི་བ་བརྟག་པ་དང་། བསྒྲུབ་པ་དང་། གསལ་འདེབས་མི་དགོས་ཏེ། ལྟ་སྒྲོམ་
 ལས་འདས་པས་ཆོས་ཀྱིས་པན་གཞོད་མེད་ཅིང་། རང་སྒྱུར་ཀ་དག་དང་ལྟན་གྲུབ་
 ཏུ་ཤར་བས་གྲོལ་ས་རང་ཆས་སུ་ཤར་ཏེ། ལྟན་གྲུབ་ཀ་དག་གི་རྒྱོད་དུ་ཐིམ་ནས་
 གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུའང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། རྣམ་འབྱོར་པས་ནི་འདི་
 ལྟར་བརྟགས། །ཐ་མའི་དབང་པོ་ཐ་མ་ནི། ཁྲིད་པ་བར་དོར་འཕྲོ་མཐུད་དེ། །
 དཔེར་ན་རྟོག་ཆད་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དབང་པོ་འབྲིང་པོ་རྣམས། །རི་དྲགས་
 ལྟ་བུའི་འཆི་ལུགས་ནི། རྣམ་འབྱོར་བ་ཡི་འཆི་ལུགས་སོ། །དེ་བཞིན་སང་གི་ལྟ་
 བུ་དང་། གང་ཞིག་སྒྲུང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་རྒྱུར་ལྟར་ཤི་བ། རྣམ་
 འབྱོར་འབྲིང་གི་ཤི་ས་ཡིན། གང་ཞིག་མཁའ་འགྲོའི་འཆི་ལུགས་དང་། དེ་

བཞིན་རིགས་འཛིན་འཆི་ལུགས་དང་། མི་དབང་ལྟ་བུར་རང་ཟད་དང་། མི་
སྤང་ནམ་མཁའ་ཁྱུང་ལྟ་དང་། འདི་ཀྱན་འབྱུང་བ་རང་ཟད་པར། མི་སྤང་མི་
ལེན་འདི་ལྟ་བུ། རྒྱལ་འབྱོར་རབ་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཏེ། འདི་ལ་གོམས་པའི་རང་
ལུགས་རྟེན། འཆི་ཀར་འདི་དག་ཤེས་པས་ནི། ལུས་སེམས་འཕོ་བའི་མཚན་
ཉིད་ཤེས། འདི་ལྟར་གནས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ། འཆི་སྐྱོན་རྟག་དང་མི་རྟག་
མེད། རྟེ་བཞིན་འཛིགས་པ་ཀྱན་བུལ་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཞེན་པའི་མཐའ་ཡང་
བུལ། ལྟ་བུ་ཉིད་དང་སྦྱོམ་པས་ཀྱང་། རྒྱལ་འབྱོར་ལྟན་ལ་ཕན་གཞོན་
བུལ། ལན་བུལ་གཞོན་པའི་འབྲས་མེད་པས། འདི་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་ཀྱང་
མེད། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་རྣམ་སྟོན་བུལ། རྟེ་ཕྱིར་འདི་ལ་གོམས་པ་
མཆོག རང་གར་རང་གོལ་སྦྱེ་མེད་གྲོང་། རུས་མ་འབྱུར་བར་སྤང་བ་འབྱུར། །
ལྟན་གྲུབ་ཀ་དག་གྲོང་ཏུ་ཐིམ། རེ་དོགས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་བུལ། རྒྱ་འབྲས་
གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཟད་ནས། རབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་ཀ་དག་གྲོང་། རྟེ་ཕྱིར་
འདི་དོན་རྟོགས་པས་ཆོག བྱུང་མེད་ལྟན་རྟོགས་ཆེན་པོའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་
པ་འབྱུང་བའི་ཐིམ་རྒྱལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྐྱེན་སྐྱོ་བྱུར་པས་ཤི་བ་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དབུགས་འཕོ་ལུགས་དང་། རྐྱེན་དབང་སྐྱོ་བྱུར་བ་མ་ཡིན་
པ་རིམ་གྱིས་འཕོ་བའོ། རང་པོ་ནི། ཐབ་དང་མེ་དང་རྩ་དང་གཡང་དང་མཚོན་
གྱིས་སྐྱོ་བྱུར་ཡེ་འདྲོག་ཏུ་གྱི་བ་རྣམས་ལ། འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ལོང་མེད་པར་
རིག་པ་འཕོ་བ་སྟེ། ལས་རན་པ་རྣམས་སྦྱེ་སྟོ་རན་པར་འཇུག་ལ། བཟང་པོ་
རྣམས་བཟང་འགྱོར་སྦྱེ་ཞིང་། འདིའི་སྟོ་མཐོང་ནས་སྦྱངས་པ་རྩུང་བ་རྣམས་བདེ་
བ་དང་ལྟན་པ་མཐོ་རིས་དམ་པའམ་རང་བཞིན་སྤུལ་པར་སྦྱེའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་འབྲུང་བ་ལྟ་ནང་གི་འབྲུང་བ་ལྟ་ལ་ཐིམ། རང་གི་ལྟ་
གསང་བའི་ལྟ་ལ་ཐིམ། གསང་བའི་ལྟ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འབྲུང་བ་ལྟ་ལ་ཐིམ་
ནས། འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་གོ། །དང་པོ་ཕྱི་འབྲུང་བ་
ནི། ལུས་ཀྱི་ཆའི་ས་ཁུ་མེ་རླང་ནམ་མཁའ་ལྟ་སྟེ། རླང་བ་འཛོལ་ཅིང་བསྐྱེད་པས་
ཕྱི་ཞེས་བརྟགས་སོ། །ཕྱི་རོལ་རླང་ཡུལ་བའི་འབྲུང་གཟུགས་ལ་མི་ཟེར་རོ། །
ལུས་ཀྱི་རགས་པའི་འབྲུང་ལྟ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་ཚུལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་འབྲུང་ལྟ་
ནང་འབྲུང་ལྟར་ཐིམ་པ་དང་། རང་འབྲུང་ལྟ་ཕྱི་འབྲུང་ལྟ་ལ་ཐིམ་པའོ། །དང་པོ་
ནི། འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་འབྲུང་ལྟ་སོ་སོའི་རྒྱས་པ་སྒར་བཞིན་མེད་པར། ས་
ས་ལ་ཐིམ་པས་སྟོབས་ཤོར། རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པས་རླན་སྟུང། མེ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་
དྲོད་རྒྱང་། རླང་རླང་ལ་ཐིམ་པས་དབུགས་འདྲེན་ཁྱུགས་དཀའ། བམ་མཁའ་ནམ་
མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ཤེས་པའི་དྲངས་ཤོར་ནས་དྲན་པ་མི་གསལ་བའོ། །གཉིས་པ་
ལའང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས། ཕྱི་འབྲུང་བཞི་ནི། རང་འབྲུང་དང་པོ་དག་ཕྱི་འབྲུང་
ལ་ཐིམ་ལ། ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་དག་གསང་འབྲུང་ལ་ཐིམ་པ་ལས། དང་པོ་ལྟའི་
དང་པོ་ཕྱི་འབྲུང་ནི། རང་གི་ས་ལྟ་ཕྱི་འབྲུང་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤོར་ཏེ་
དྲན་པ་ཉམས། རྒྱ་ལྟ་རྒྱ་ལྟར་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་འཛུགས་ཅིང་དར་ཅིག་ན་ཁ་སྒྲ་སྒྲམ་
ལ་མིག་གྱེན་དུ་ཕྱོག་ མེ་ལྟ་མེར་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་འཆོར་དྲན་པ་འགག་སྒྲོན་
མ་མི་སྒྲང་། རླང་ལྟ་རླང་དུ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་བཀྲག་མེད་ཅིང་དབུགས་ཆོད་པ་
ལས་དར་ཅིག་ན་འཆད་རོ། །དེ་ནས་རང་འབྲུང་ཐིམ་ཚུལ་ནི། བམ་མཁའ་ལྟ་
དབྱིངས་རིག་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ལ་རོས་གཟུང་རོ། །དེ་ནས་རང་འབྲུང་ཤིན་ཏུ་
དྲངས་པ་ལྟ་གསང་འབྲུང་ལྟར་ཐིམ་ཚུལ་ནི། འབྲུང་བ་ལྟའི་ཆ་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བ་ཕྱོག་

ལ་ཐིམ་པས། གྲོག་ལྔ་སྟོང་དབུས་ཀྱི་རིག་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། འོད་རྩ་དང་། དེའི་
 སྐབས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། འོད་ལྗེའི་རང་ལུས་རིག་པ་འོད་ཀྱི་
 ཁང་པ་ཅན་ལ་ཐིམ་པའོ། །དེ་ནས་གསང་འབྱུང་ལྔ་དང་པོའི་གྲོག་རྒྱུད་དུ་གནས་
 པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གཞི་སྒྲུབ་རིག་པའི་རང་གདངས་
 སྟོང་ག་ན་འོད་རྩ་ལ་རང་ཆས་སུ་རིག་པ་འོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཅན། འོད་མཐའ་མེད་
 པའི་ཡུལ་ཅན། སྒྲོན་མ་བཞིའི་སྒྲུབ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་ནས་ཆོས་ཉིད་བར་
 ཇོ་རང་གདངས་ཕྱིར་གསལ་དུ་འཆར་བའི་ཆ་ཅམ་དུ་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་མ་
 དག་པ་འཁོར་བའི་ཆ་དང་ཡུལ་ནས། རིག་པ་གཞི་ལས་ལྷོག་སྟེ། རང་ཡུལ་གདོད་
 མའི་ཀ་དག་ལ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ནང་འབྱུང་ཕྱི་
 འབྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ཀྱི། ས་ས་ལ་ཐིམ་དུས་སྟོང་པའི་རྩ་ལ་འབྱོངས་ནས་ཡེ་
 བེས་བག་ལ་ཞའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དྲངས་མ་རིག་པའི་སྟོབས་ལ་ཞ་བས་ཡེ་ཤེས་
 ལམ་དུ་སྒྲུབ་མ་རུས་སོ། །རྩ་རྩ་ལ་ཐིམ་དུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་རིག་པའི་རང་རྩ་ཞ་
 བས་ཁ་སྒྲ་ནས་རྩ་འབྱུབ། དེ་ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་
 རྩ་ལ་དུ་སྒྲུབ་མ་རུས་པས་རིག་པའི་བག་ལ་ཞ་བའོ། །མེ་མེ་ལ་ཐིམ་དུས་ཡེ་ནས་
 རང་གི་རིག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་ཀྱང་། དུས་དེར་རྒྱུད་ནང་དུ་ཞུགས་
 པས་རྩ་ལ་ཕྱིར་སྒྲུབ་མ་རུས་སོ། །རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་དུས་རིག་པའི་རྩ་ལ་རྫོགས་
 པས་ཡུལ་ལ་མི་གནས་པས། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤོར་བ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བག་
 ལ་ཞ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་དུས་རིག་པ་བར་དོ་ལ་ཐིམ་
 པས་ཡེ་ཤེས་རང་ས་ཟིན་པའི་དུས་ཏེ། རང་སྒྲུབ་རིག་པ་ལ་སྒྲུབ་བ་ལ། ཇོས་བཅས་
 འཛིང་བྱེད་དང་ཡུལ་དུ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ལུས་ནང་གི་གཞི་སྒྲུབ་ལྷན་གྲུབ་

ཀྱི་ཆ་དེ་སྐབས་འདིར་བར་མ་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲུང་ལྷ་རྩོས་བཅས་དེར་ཐིམ་པ་
 དང་། རིག་པ་ནང་གསལ་རང་ས་ན་གནས་པའི་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 ལུས་ལ་གནས་དུས་སྟིང་ནང་རྩ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གདངས་དེ་ལུས་
 ནས་མིག་རྩ་ལས་བྱུང་སྟེ་ཐོན་པས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཞེས་བརྟེན་བཏགས་ཀྱང་།
 རིག་པ་རང་གདངས་དང་བཅས་པ་དེ་ཀ་ལས་གཞན་ཤར་བ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། དེ་
 ཉིད་ནང་ཐིམ་ལ་རྩལ་དུས་ཀ་དག་རང་ས་ཟེན་པ་ཙམ་ལས་གཞན་མེད་
 པའོ། །ནང་འབྲུང་འདི་རྩུང་ཟད་དཀའ་བས་ལོགས་སུ་བཤད་དེ། ལྷག་མ་ལུང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པས་འདིར་ལོགས་སུ་མ་བཤད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་། རིག་པ་རང་
 ཤར་ལས། གྱེ་གྲོགས་པོ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱབས་འཕོ་བའི་ཆེ། ཕྱིའི་འབྲུང་
 བ་ལྷ་ནང་གི་འབྲུང་བ་ལྷ་ལ་ཐིམ། ནང་གི་འབྲུང་བ་ལྷ་གསང་བའི་འབྲུང་བ་ལྷ་ལ་
 ཐིམ། གསང་བའི་འབྲུང་བ་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འབྲུང་བ་ལ་ཐིམ་ནས་ལམ་
 ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ཆེ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནང་གི་འབྲུང་བ་ལྷ་ཕྱི་
 ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ས་ས་ལ་ཐིམ། ཚུ་ཚུ་ལ་ཐིམ།
 མེ་མེ་ལ་ཐིམ། རྒྱང་རྒྱང་ལ་ཐིམ། ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་མོ། །དེ་ཡང་ས་
 ས་ལ་ཐིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིའི་ས་ནང་གི་ས་ལ་ཐིམ་པ་དང་། ནང་གི་ས་ཕྱིའི་ས་
 ལ་ཐིམ་པའོ། །ཕྱིའི་ས་ནང་གི་ས་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ནི། དང་པོའི་དུས་སོ། །ནང་གི་
 འབྲུང་བ་ལྷ་ཕྱི་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ནི་ནང་གི་ས་ཕྱིའི་ས་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་
 གྱི་སྟོབས་འཛོར། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀྱུན་རྩ་སྣང་བའི་ས་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་
 ཕྱིའི་ཤེས་པ་རྒྱགས། མི་འབྲུང་བ་དོ་རྗེའི་ས་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་གྱི་སྟོབས་
 འཛོར། ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་འོན་པོ་ཆེའི་ས་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ཉམས་བྱི་བས་

ལྷང་མི་ལུས། ལྷང་བ་སྟོན་པ་ཀྱན་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་ས་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟོབས་ཤོར་ནས་དགོངས་པ་མི་གསལ་ལོ། །སྒྲུབ་པ་མཐར་
 ཟུན་པའི་ས་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་སྟོན་མའི་ལྷང་བ་འགག་གོ། །ནང་གི་རྒྱ་ཕྱིའི་རྒྱ་ལ་
 ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་རྒྱ་མི་བྱལ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། འབྱུང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་ཐིམ་
 པའི་རྟགས་སུ་ཁ་སྒྲ་ནས་རྒྱ་འཛུགས་ཞི་བ་གསལ་དག་གི་རྒྱ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་
 གསང་པའི་གནས་ནས་རྒྱ་མི་བྱལ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཐིམ་པའི་
 རྟགས་སུ་མིག་གྱེན་ལ་ལོག་ནས་འོང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་
 ཁ་སྒྲ་སྒྲམ་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་མེད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ན་བས་སྒྲ་
 མི་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་མེ་ཕྱིའི་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་དྲོད་འཛོར་
 པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱི་ནང་ཀྱན་བྱལ་གྱི་མེ་ཐིམ་པའི་
 རྟགས་སུ་ནང་གི་དྲོད་འཛོར་ཞིང་ཤེས་པ་མི་གསལ་ལ། ཕྱི་ནང་ཀྱན་དང་མཉམ་པའི་
 མེ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་གསང་པའི་དྲོད་འཛོར། ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་མེ་
 ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དྲོད་འཛོར། ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བ་གྲུབ་
 པའི་མེ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་མི་མཐོང་ངོ། །ནང་གི་རྒྱ་ཕྱིའི་རྒྱ་
 ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འཛོར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་
 བཀྲག་འཛོར། མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ནས་རྒྱ་
 འབྱུལ། ཐོག་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་དབྱུགས་མི་བྱལ། ཀྱན་དུ་བྱལ་
 བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་བཀྲག་དང་དཔྱ་བ་འཛོར། ལྷིང་རྩེ་མེད་

བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐིམ་པའི་དྲགས་སུ་ཕྱིའི་དབུགས་འཆད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱིའི་
 འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་བ་ནི། སྤྱི་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་
 རམ་མཁའ་སྒྲོན་མ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཐིམ་མོ། །ཡུལ་མེད་གསལ་གདངས་ཀྱི་
 རམ་མཁའ་རིག་པ་ལ་ཐིམ་མོ། །མ་འདྲེས་དག་པའི་རམ་མཁའ་དབྱིངས་ལ་ཐིམ་
 མོ། །དོན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་རམ་མཁའ་ཤེས་རབ་ལ་ཐིམ་མོ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་
 སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རམ་མཁའ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དོན་ལ་ཐིམ་མོ། །དེ་ནི་ནང་གི་འབྱུང་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །རྩ་བ་འཛིན་པའི་སྒྲོག་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་མོ། །སྒྲོབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོག་མཁའ་
 ལ་འབྱེལ་ལོ། །རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་སྒྲོག་ལུས་ལ་འབྱེལ་ལོ། །མི་གཙང་བའི་སྒྲོག་
 རམ་མཁའ་ལ་ཡལ་ལོ། །རྣམ་པར་འདར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོག་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་མོ། །དེ་
 བེ་གསང་བའི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དྲངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་ཆོམ་བུ་ལ་ཐིམ་
 མོ། །འོད་སྒྱེད་པའི་རྒྱུ་འོད་ལ་ཐིམ་མོ། །གསལ་འབྱུར་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྱུ་ལ་ཐིམ་
 མོ། །རྣམ་པར་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་མོ། །རྣམ་པར་གཟེངས་བསྟོད་པའི་
 རྒྱུ་ཐུགས་རྩེ་ལ་ཐིམ་མོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲོད་པའི་རྒྱུ་སྟོང་བ་ལ་ཐིམ་
 མོ། །རྣམ་པར་ཡིད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་མོ། །རྣམ་པར་མདངས་
 དང་ལྗན་པའི་རྒྱུ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་མོ། །རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ་མོ། །རྣམ་པར་སྟོད་པའི་རྒྱུ་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་མོ། །གཞི་ལ་བྱབ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཁའ་གསལ་ལ་ཐིམ་མོ། །འབྲལ་དུ་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཏིང་གསལ་
 ལ་ཐིམ་མོ། །སྤངས་ཞིང་སྒྲག་པ་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡུལ་ལ་ཐིམ་མོ། །དྲན་པ་བྱབ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བར་དོ་ལ་ཐིམ་མོ། །འཛིན་པས་ལུས་ཀུན་བྱབ་པའི་རྒྱུ་རང་སྤང་ལ་
 ཐིམ་མོ། །རྣམ་པར་སྒྲོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་རིག་པ་མཁའ་ལ་བསྒྲོད་དོ། །རྣམ་པར་

སྒོལ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་གིས་སྤྱོད་གི་ཆོས་དང་ཡུལ་ལོ། །རྣམ་པར་སྒྲོག་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་
གིས་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་གཞི་ལ་སྒྲོག་པའོ། །རྣམ་པར་སྒྱུར་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་གིས་
རིག་པའི་ཡུལ་མཐོང་། སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱུ་གིས་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་ཀ་དག་གི་
སར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འབྱུང་བའོ། །གང་ཟག་
སྤྱོད་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་ཆོའི་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མིན་
པར་ཆོའི་འདུ་བྱེད་བྱས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབུགས་འཕོ་ལུགས་ཞེས་
བྱ་སྟེ། སྤྱོད་གནས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་ལུན་པར་སྤྱོདོ། །དེ་མིན་ལས་ཟད་པ་རྣམས་ལ་
དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་
འབྱུང་ལྟ་བུ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལྱང་འདས་སུ་གྲོལ་ལ། ལྱང་
འདས་ཀ་དག་དུ་གྲོལ་བའི་ལས་བྱེད་པས། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བས་ལས་ཀྱིན་
བྱེད། ཅེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་ཆོངས་གཤམ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་དག་ནི་འཆི་ཀའི་བར་དོ་ཞེས་བྱའོ། །

དོན་གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོར་རང་སྒྲུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྤྱར་འདྲིས་
གྱི་མི་དང་ཡུད་པ་འཕམ་མ་པར་དུ་བྱ་བ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་སྐྱེ་བའདུག་
པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིག་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཐིམ་ཆུལ་གྱིས་མདོར་བསྟན། འོད་
གསལ་རང་སྒྲུང་གི་འཆར་ཆུལ་གྱིས་སྐྱས་པར་བཤད། རང་སྒྲུང་དབང་པོའི་གྲོལ་
ཆུལ་གྱིས་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ལྟ་བུ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས། སྤྱིར་གའི་
ཡེ་ཤེས་སུམ་བཞེགས་གདངས་སྒོ་བར་འཇུག་པའི་རྟ་དང་བྲལ་བས་ཆུལ་རང་ལ་
ཐིམ་ནས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཀྱིན་གཞི་དང་བཅས་པ་འཁོར་བའི་
ཆོས་སོ་ཅོག་བག་ལ་ཞབས་དང་ཅིག་འཁོར་འདས་སྐབས་གྱིས་པའི་དུས་དེར་རིག་

བ་དར་དཀར་ནས་ལམ་བཞོད་དེ་རྒྱའི་སྒྲོན་མ་ནས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་
 རྣམ་མཁའ་ལ་འཕྲོན་ནས་རང་སྣང་དུ་འཆར་ཏེ། ཐོག་མར་གྲོལ་བའི་བར་ལ་
 ཐིམ་རྩལ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་ནི། རང་གར་ལས། བདེན་པ་
 མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་གསུང་བར་བྱའོ། །འིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟ་
 རན་ལས་འདས་པའི་ཆོ། ལུས་ཀྱི་བྱངས་ཤོར་ནས་ཡེ་གསུང་ཀྱི་སྣང་བ་གཞི་ནས་
 འཕགས་ནས། ཡེ་གསུང་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་པའི་ཆོ།འིག་པ་མིག་ནས་ལམ་བྱང་ནས་
 མཁའ་ལ་བསྐྱོད་དེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གསུང་བར་བྱའོ། །ཅི་ཏྱའི་དཀྱིལ་ནས་འིག་
 པ་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་མོ། ཐིག་ལེ་སྒྲོན་མ་ལ་ཐིམ་མོ། སྒྲོན་མ་འོད་ལ་ཐིམ་མོ། །
 འོད་རྒྱ་ལ་ཐིམ་མོ། རྒྱ་ཆོམ་བྱ་ལ་ཐིམ་མོ། ཆོམ་བྱ་ཡེ་གསུང་བཞི་ལ་ཐིམ་མོ། །
 ཡེ་གསུང་རྩལ་གྱུབ་ལ་ཐིམ་མོ། རྩལ་གྱུབ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ་ནས་ས་ཟེན་
 པའོ། གར་ཟག་བདེན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲོལ་ལུགས་དར་ཐིམ་ལུགས་དེ་
 ལྟར་སྣང་ངོ་ཞེས་སོ། །དེ་འང་ཡེ་གསུང་དག་པའི་སྣང་བ་འདི་དག་ལུས་ནས་སྣང་
 ཅིག་ལ་མྱིད་པ་དང་ས་གཞན་དུ་འཕྲོས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྣང་ལ། དེ་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་ལ་དར་ཅིག་སྣང་ཡང་ཡུན་སྤང་བས་མི་ལམ་སྤྱར་པོ་ལྟར་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་དུ་
 ཡལ་གྱིས་སྔོང་ནས་ངོ་མི་གསུང་སོ། །བདེན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་འང་མངོན་སུམ་
 ལ་གོམས་པ་ཆེན་སྣང་བ་ཡུན་རིང་བས་གྲོལ་སྣང་གི་འོང་ཡོད་ཅམ་ཡིན་ལ།
 མངོན་སུམ་མཐོང་ཡང་དེ་ལ་ཆེད་དུ་མ་བསྒྲུམས་ན་དེའི་རང་གི་གནས་ཆ་དེའི་
 ཉམས་མེད་བས་སྒྲར་མདའ་རྒྱག་པའི་ཆ་ཅམ་ལ་རྫོགས་པར་བཤད་པས། ད་ལྟ་
 ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གོམས་པ་གཅིས་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། ལྟོང་པ་
 གསལ་བའི་སྟིང་པོ་ཅན། གསལ་བ་འིག་པའི་སྟིང་པོ་ཅན། འིག་པ་འོད་ཀྱི་

ཁང་པ་ ཅན། སྒྲོན་ མ་ བཞི་ ལ་ གོམས་ པ་ གཅེས། ཁྲིས་ སོ། གཤེས་ པ་ འོད་
གསལ་ རང་གི་ འཆར་ རྩལ་ གྱིས་ རྒྱས་ པས་ བཤད་ པ་ ལ་ ལྷ་ རྟེ། གཞི་ ལྷ་ འོད་
གསལ་ གྱི་ ལྷ་ ར་ ཟུང་ འཇུག་ ཆོམ་ སུའི་ ལྷ་ ར་ ཡེ་ ཤེས་ བཞི་ སྒྲོར་ གྱི་ ལྷ་ ར་
བ། ལྷུན་ གྲུབ་ ཟིན་ པོ་ ཆེའི་ ལྷ་ ར་ ར་ དེ་ དག་ ཏུ་ གྲོལ་ བར་ བྱེད་ པ་ གཞན་ གྱི་ མཁ་ རག་
རྒྱས་ པར་ བཤད་ པའོ། གང་ པོ་ བེ། ཐལ་ འཇུར་ ལས། འདིར་ བེ་ ཆོས་ ཉིད་ བར་ རོ་
བཤད། འཆི་ ཀ་ ལས་ བེ་ ཐལ་ བའི་ ཆོ། རྣམ་ ཤེས་ བམ་ མཁའ་ དག་ ལ་ ཐེམ། །
བམ་ མཁའ་ འོད་ གསལ་ ལ་ ཐེམ་ ཏུས། ཤྲ་ རགས་ ལྷ་ ར་ གྲུན་ འགགས་ ཏེ། །
དབང་ པོ་ གྲུན་ ལྷ་ ར་ འོད་ གྱི་ ལུས། ལུས་ རང་ གྲིབ་ མ་ བཞིན་ ཏུ་ འཇུར། འདི་ ཆོ་
འོད་ ལྷ་ ར་ ཏུ་ སུའི་ ཆོ། མཁས་ པས་ ལྷ་ ར་ མཆེད་ པ་ བཟུང་། གཡོ་ བ་ ལྷ་ ར་ དག་
མཆེད་ པ་ ཡིས། ཁ་ རོག་ ལྷ་ ལུའི་ འོད་ རང་ ཟེར། མ་ རེས་ འཇའ་ ཆོན་ རེས་ ལུ་
ལྷ་ ར་ ཁྲིས་ པས། རིག་ པ་ མིག་ བས་ འཕྱོན་ ཏེ་ བམ་ མཁའ་ ལྷ་ ར་ བའི་ ཆོ། རིག་
བའི་ གྲོང་ བ་ ཡེ་ ཤེས་ གྱི་ ལྷ་ ར་ ལོད་ པ་ མཆེད་ པ་ ལས་ འོད་ གསལ་ གྱི་ ལྷ་ ར་ བ་
འཇའ་ ཆོན་ རེས་ ལུ་ ལྷ་ ར་ བས་ བམ་ མཁའ་ གང་ བ་ ལས། ཡེ་ ཤེས་ ལྷ་ སོ་ སོར་ གསལ་
ལ་ མ་ འདྲེས་ བའི་ རང་ གདངས་ ཏེ། མེ་ ལོང་ ལྷ་ སུའི་ ཡེ་ ཤེས་ ཡེ་ བས་ ཏེ་ མ་ མེད་ བའི་
རང་ གདངས་ དཀར་ པོར་ གསལ་ བ་ དེ་ ཡང་ གཞན་ བཞི་ རང་ མ་ འདྲེས་ བར་ རང་ ས་
ན་ གསལ་ བ་ བེ། བར་ རོའི་ ཏུས་ བ་ ཤར་ རྩོགས་ གྱི་ ཆ་ རང་ གི་ ས། ཉམས་ གྱི་ ཏུས་ བ་
རང་ གི་ མཐུན་ རྩོགས་ རང་ ས་ ཡིན་ ཏེ། དེ་ ལས་ ཟེར་ རང་ རྒྱང་ རང་། ལྷོལ་ མ་ རང་།
ཐད་ རྒྱང་ རང་། ཕྱི་ བས་ ཤར་ ཉི་ མའི་ ཟེར་ ལྷ་ ར་ འཕྱོ་ བ་ རང་། མཉམ་ པ་ ཉིད་ གྱི་ ཡེ་
ཤེས་ གྱི་ རོ་ བོ་ ལ་ ལྷུན་ གྲུབ་ གྱི་ ཡོན་ ཏན་ འགག་ མེད་ ཏུ་ རྩོགས་ པས་ རང་ གདངས་
སེར་ པོ་ རྟེ། བར་ རོའི་ ཏུས་ བ་ ལྷོ་ རྩོགས་ རང་ ས་ བ་ གསལ་ བ་ ལ་ ཟེར་ གོང་ ལྷ་ ར་

འཕྲོ་བ་དང་། ལྷ་བ་གོང་འཕེལ་གྱི་དུས་ན་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་མདུན་རང་
སའོ། །སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བཞི་འགག་མེད་དུ་ཤར་བས། རང་
གདངས་དམར་པོ་ལས་ཟེར་གོང་ལྷ་བ་འཕྲོ་བ་དང་། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩལ་ཡེ་ནས་རྟོགས་པས་རང་གདངས་ལྷ་བ་གྲུས་ཏེ། བྱང་རང་ས་
ནས་འོད་ཟེར་གོང་ལྷ་བ་འཕྲོ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷུན་གྲིས་
བྱུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་རྟོགས་པས་རང་གདངས་མཐིང་ག་སྟེ། དབུས་རང་ས་
ལ་འོད་ཟེར་གོང་ལྷ་བ་འཕྲོ་བའོ། །ཉམས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ས་
མདུན་ནས་འཆར་བ་ལས་ལྷ་བ་མཆེད་ལ། དེ་ལས་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་དང་
སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་གདངས་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱ་
ལྡེའི་བྱང་པར་དུ་བྱུང་ལ། སྐྱ་དེ་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་འཕྲོ་བ་དག་གཅིག་ལ་
གཅིག་སོར་བཞིས་མ་རེག་ཅམ་དུ་དཀར་བ་དང་། སེར་བ་དང་། དམར་བ་དང་།
ལྷ་བ་དང་། མཐིང་གའི་རང་བཞིན་རབ་ཏུ་འཆར་ཞིང་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོ་བ་ནི།
རྩ་བ་སྤྲ་ལ་རྩེ་མོ་ཡངས་ཤིང་ལྷུན་སྒྲུག་པར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད། སྤྲ་བ་དང་། འབྲུ་
བ་དང་། འབྲུལ་བ་དང་། འཕྲིག་བ་དང་། འཆར་བ་སྟེ། འོད་ལྡེའི་དབྱིངས་ཤིན་
ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ལ་མཐའ་ཡས་པས་དམིགས་སུ་དཔག་པར་མི་རུས་པ། དཔངས་མཐོ་ལ་
རྩེ་མོ་ཡངས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སུ་རང་སྤང་ངོ་། །
སྤང་བ་འདི་མཐོང་བའི་ཆོ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པས།
སྤང་བ་མཆེད་པ་རང་སྤང་དུ་ངོ་ཤེས་བའི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་མཆོག་ཏུ་གཟུང་ཞིང་
དེའི་རང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །འདིར་ངོས་ཟིན་ན་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་ཀ་དག་
གི་སར་གྲོལ་ཏེ། སྐད་ཅིག་དང་པོར་ངོ་ཤེས། གཉིས་པར་ཤེས་ཐོག་ཏུ་གྲོལ།

གསུམ་པར་གྲོལ་ཐོག་ནས་ཀ་དག་ཏུ་ཐིམ་པས་དེ་ཕན་ཆད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་
མེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལུང་གིས་སྒྲུལ་ན་མཁས་པ་དག་ལ་མཛེས་ཤིང་། ལྷན་པོ་
དག་ཀྱང་སྒོ་གོས་ཀྱི་མིག་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་དེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས།
ཀྱི་མི་རྟོག་པའི་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་རང་བཞིན་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ནི་འདི་
ལྟ་སྟེ། སྒྲུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དབུགས་ཕྱི་ནང་གི་འགྲུལ་ཆད་མ་ཐག་ཏུ། རང་གི་དབང་པོ་རྣམས་ནི། ཆ་ལས་
དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་ནི་མེད་དེ་ཡོད་སྟུང་པའི་ཤེས་པ་ནི་འབྱུང་ངོ་། །རྟོག་བཅས་ཀྱི་
ལུས་འདི་མི་སྒྲུང་སྟེ། འོད་ཀྱི་ལུས་སུ་གསལ་བའོ། །དེའི་ཆེ་དབང་པོའི་སྒྲིབ་ལུལ་
ཏུ་ཐུར་ཆད་ཅིས། འོད་ཟེར་ལྡེའི་དབྱིལ་འཁོར་ཏུ་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་དེ་
དག་ནི་ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་ནང་ནས་བལྟས་ན་ཕྱི་གསལ། ཕྱི་ནང་མེད་
པར་ཀུན་ཏུ་ཟང་ཐལ་བ། ལྡེམ་བཞིན་བ། མེར་བཞིན་བ། མནན་ན་ནེས་པ་སྟུང་
བ། བཏེག་ན་འཕར་བ་སྟུང་བ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་བ། ཁ་དོག་ཏུ་གསལ་བ་ལ་
སོ་སོར་མ་འདྲིས་པར་རང་གསལ་བ། ཆ་མཉམ་པ་ལ་གསལ་བའི་ཆ་མ་འགགས་
བ། ཡང་དག་པར་བལྟས་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་། འགྲུ་བ་དང་། འགྲུལ་བ་ལྟ་བུ་
དང་། འཕྲིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རབ་ཏུ་འཆེར་བ་ལ་ལྷན་བརྒྱུད་པའོ། །ཤིན་ཏུ་གྲུ་ཆེ་
ལ། དཔག་པའམ་དམིགས་སུ་མ་ཆུད་ལ། །དཔངས་མཐོ་ལ་རྩེ་མོ་ཡངས་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་
ཁ་དོག་ནི་ལྟ་སྟེ། དཀར་པོ་རང་ས་ན་གསལ་བ་ལ་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
ཏུ་སེར་པོ་རང་ས་ན་གསལ་བ་ལ་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་། དམར་པོ་རང་ས་ན་གསལ་
བ་ལ་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་། ལྗང་གྲུ་ཉིད་རང་ས་ན་གསལ་བ་ལ་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་མཐིང་ག་ཉིད་རང་ས་ན་གསལ་བ་ལ་ཟེར་འཕྲོ་བ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་
འབྱར་བ་ལ་མ་རེག་པར་སོ་སོ་ན་ཁ་དོག་ཏུ་རང་གསལ་བ། ཤིན་ཏུ་ལྷན་སྦྲུག་
པར་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱེས་ལུ་ཁ་ཅིག་ལུང་ལ་མི་དགའ་ན་གཉི་ལྷག་
ཅན་སྟོ་གོས་མེད་པར་ཤེས་སོ། ཁམས་པ་དག་ནི་ལུང་གི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཟུང་འཇུག་ཆོམ་ལུའི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཐལ་
འབྱུར་ལས། འཇུག་ཅིང་སྒྲིན་པའི་རྒྱང་ལས་ཀྱང་། རྩོགས་བཞི་མཚམས་དང་སྟོ་
འོག་འབྱུབ། །དེ་ལ་རྩོགས་ཀྱི་འོད་འདུས་པས། །རིགས་ལྡ་སྒྱ་ཡང་མངོན་པར་
སྒྲུང་། མཐིང་ག་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་ནི། །སོ་སའི་ཡུམ་དང་བཅས་པར་
སྒྲུང་། །འདི་ལ་མཆེད་དང་འཛིན་ཤེས་ན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
རྫོགས། །ཁམས་གསུམ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ། །
རགས་པའི་འབྱུང་བ་ལྟོས་བལ་བས། །འོད་ལས་ཐིག་ལེ་ཟུང་དུ་འབར། ཐིག་
ལེ་ལྡར་འབྲེལ་སྒྱས་བཀའ་སྟེ། བྱིད་སྒྱ་ལས་ནི་གཟུགས་རྫོགས་པའོ། །
གཟུགས་བྱིད་སྒྱ་ལས་ལྡ་ལུའི་ཟུང་། །སོ་སའི་ཆོམ་ལུ་རྫོགས་པ་ལ། །ལྡ་ལྡན་
བཅུ་ལྡན་བརྒྱ་ལྡན་དང་། །ཆོམ་ལུ་སྟོང་དང་འབུམ་ཡག་ནི། །ཁམས་རོ་རང་
བཞིན་དག་པར་སྒྲུང་། །བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་གངས་མེད་པ། །འདི་ལ་རང་དང་
གཞན་ཤེས་ན། །སྒྱ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཐོབ། །ཐོབ་པ་འདི་ལས་སྒྲར་ལྟོག་
མེད། །གསལ་བཅའ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་པས། །འདི་ལ་རྒྱ་གང་ལས་མཆེད་
པ། ཐིག་ལེ་ལས་ཆོམ་ལུའི་སྒྲུང་བ་དངོས་མི་ལྟོག་པའི་གདམས་རག་མཚོན་པ་
དང་གསུམ་ལས། རྒྱ་ནི་སྒྲར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་གིས་

འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སྒྲུབས་འདིར་ཟུང་འཇུག་ཆོས་ལུང་སྒྲུང་བར་ཤར་
བ་ལས་ལྷུང་ངོ། །ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ནི་རིག་པའི་རང་འོད་ལྷག་པར་ཤར་བ་དེ་
དང་། ཆོས་ཉིད་མའི་འོད་གསལ་ལྟ་ཡོངས་སྒྱུའི་ཞིང་སྒྲུང་ཡེ་ནས་ལམ་སྒྲུང་དུ་
ཡོད་པ་གཉིས་རིག་པའི་ངོ་ཁ་ལ་དུས་འཛོམས་པས་རིག་ཐོག་ཏུ་དབྱེར་མེད་གཅིག་
ཏུ་འཇུག་པའོ། །འདིའི་དུས་ན་ཀུན་གཞི་ཉེར་ལེན་གྱིས་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་
ནས། ཆོས་ཉིད་གྱི་མིག་གིས་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྒྲུང་བ་རང་ལུགས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་
ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པ་སྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུན་གྱིས་རིག་པ་ལུང་
སྒྲུང་བ་གཟིགས་པས་རང་ངོ་གཉིས་མེད་དུ་འཇུག་ལ། ལྷར་གྱི་ཤེས་རབ་སྒྲུངས་
པ་དེར་ཤར་བ་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་གིས་དེ་གཉིས་གཉིས་མེད་དུ་མཆོམས་སྒྲུང་
བས། མ་ལུ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པས་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕན་ལྟ་འབྲེལ་དུ་ཤར་
བའི་ནང་ན་དང་པོ་བྱེད་སྒྱུ་ལས་རྒྱུང་བ་དང་། ཡབ་ཡུམ་དང་། ཆོས་ལྟ་ལྟ་
ལས། སོ་སའི་རིགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་ཏེ། སྒྱུ་དེ་དག་ཀྱང་གཙོ་འཁོར་
རྣམས་ཆ་མཉམ་པས་འོད་ལྷུམ་པན་ཚུན་དཔག་མེད་གྱི་ནང་རྣམས་གཙོ་བོ་གཙོ་
བོར་མི་ཆེ་བ་མི་རྒྱུད་བ། འཁོར་འཁོར་དུ་གཅིག་ལས་གཅིག་མི་ཆེ་བ་མི་རྒྱུད་བ།
གཙོ་བོ་རྣམས་ཁྱུ་སུམ་ཏུ་ཅ་གཉིས་ལ། འཁོར་རྣམས་དེའི་བྱེད་བྱེད་དུ་སྒྲུང་བ།
རིགས་ལྟ་སོ་སོ་བའི་ལྟ་རྣམས་ལ་དབུ་རྒྱན་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། དཔུང་རྒྱན་
དང་། རོ་ཤལ་དང་། སྒྲི་མོ་རོ་དང་། དུག་གདུབ་དང་། ཞབས་གདུབ་དང་། རྟོད་
གཡོགས་དང་། རྟོད་གཡོགས་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་བ། འོད་གྱི་ཁ་མིག་རྣ་བ་
ཅན་ཞལ་དུག་རྫོགས་པ་རྣམས་སྒྲུང་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རིན་འབྱུང་དང་།

འོད་དཔག་མེད་དང་། འོན་གྲུབ་དང་། ཡུམ་དབྱིངས་ལྷག་མ་དང་། ལྷ་མ་གྱི་དང་།
 སངས་རྒྱས་སྤྱན་དང་། ཞོས་དཀར་མོ་དང་། དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་རྣམས་དང་མཉམ་
 པར་སྒྲུབ་ཞིང་། མཐིང་ག་དང་། དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་།
 ལྗང་གུའི་མདོག་ཏུ་འཛེར་བ། བྱང་རྒྱུ་མཚོག་དང་། ས་གཞོན་དང་། སྤྱབས་
 སྤྱན་དང་། མཉམ་གཞག་དང་། ཁེ་གོལ་གྱི་ལྷག་རྒྱས། འཁོར་ལོ་དང་། རྩོ་རྩེ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པརྒྱ་དང་། རྒྱ་གམ་འཛིན་པས། ཞབས་རྩོ་རྩེའི་སྒྱིལ་མོ་
 གྲུང་མཛད་ཅིང་། རིགས་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རིགས་གྱི་བདག་པོ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་བཞི་
 དང་། ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་ཏུ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་
 དང་། རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མ་བརྒྱད་དང་། ལྷགས་ཀྱི་མ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒོ་བ་དང་སྒོ་མ་སྟེ། རིགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ལྷ་ཅི། སེར་གོ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་མཚོག་དང་། མ་བྱ་དང་།
 བམ་མཁའ་ལྗིང་གི་ཁྱིའི་སྟེང་ན་རབ་ཏུ་འོད་གསལ་བ་ཉི་ལྔ་དང་པརྒྱའི་སྟེང་ན་རྩོ་
 རྩེའི་ལྷག་གིས་བཞུགས་ལ། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རྣམས་པརྒྱ་ཉི་ལྔའི་སྟེང་
 བ་སྟེང་གྲུང་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། སྒོ་བ་རྣམས་བཞེངས་པའི་རྒྱལ་ཅན་ལོ། །དེ་དག་
 རེ་རེ་ལ་རང་གི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་ལ། དེ་མ་
 གཏོགས་པ་ཕྱི་འོད་ལྗིང་ལྷ་འཁྱུང་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྗིང་འོད་རེས་བསྐྱོར་བ་ན། རྣམ་
 སྤྱང་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ཚོམ་ལུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་རྫོགས་ལ། རྫོགས་ལྷགས་
 ཅི། རྣམ་སྤྱང་གི་ཚོམ་ལུ་རྣམས་འོད་རྒྱལ་གྱི་ནང་ན་རྣམ་སྤྱང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱགས་
 ཀར་རྫོགས་ལ། དེའི་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཆར་རེ་

རེ་རྫོགས་པ་ནས། རྟོ་རྗེའི་རིགས་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རིན་ཆེན་རིགས་
 རྣམས་རིན་འབྱུང་དང་། བརྒྱའི་རིགས་རྣམས་སྤང་མཐའ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་
 རྣམས་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ལམས་བཅས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་སྤྱི་ནང་ཟང་ཐལ་དུ་
 རྫོགས་ཏེ། འོད་ཟླམ་ལྷ་སྤྱེལ་ན་རིགས་ལྷ་ཚོམ་ལུའི་སྐྱུ་ལྷ་ཚན་རེའི་སྤྱགས་ཀར།
 རིགས་དེའི་ཚོམ་ལུའི་དགྱིལ་ལམས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་མ་སྒོ་བ་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་རྫོགས་པའོ། །འདིའི་ཆེ་རང་ལ་ལྟས་རང་
 མཚན་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་སྟུང་པ་ནི་སྤང་ལྟས་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་
 ཀྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་སྟེ། བག་ཆགས་ཀྱི་ས་པོན་མ་ཟད་ཀྱི་བར་
 དུ་ཡོད་ལ། རང་བཞིན་དུ་དེའི་ཆེ་འོད་ཀྱི་ལྟས་སུ་ཡོད་པས། སྤྱིང་ག་ན་རིག་པ་ལ་
 ཞིང་སྤང་ཡོད་པའི་གདངས་ཕྱིར་ཤར་བས། སྐྱུ་རེའི་སྤྱགས་ཀར་ཚོམ་ལུའི་དགྱིལ་
 ལམས་གསལ་བར་སྤང་བ་སྟེ་མེ་ལོང་དུ་བཞིན་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་དུས་སུ་
 ལོངས་སྐྱུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་ནས་འོད་རྟ་རྩེའི་ཆ་ཙམ་ཕྱོགས་བཅུ་
 ཀྱན་ནས་ཚུར་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཟུག་པ་དང་། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གི་
 སྤྱགས་ཀར་ཟུག་པ་ནི། རང་གདངས་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་མཚོན་པ་སྟེ། ཤེལ་འོད་
 རྣམས་ཤེལ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཟེར་ཐག་བཞིན་ནོ། །དེའི་དུས་སུ་རང་གི་མིག་གི་
 ཟེར་ཐག་མཐོང་བས་ཤེས་པ་ཟིན་ཏེ་ཡུལ་གང་དུ་འང་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་
 ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མི་ལྟོག་པའི་གདམས་ངག་མཚོན་པ་ནི་དེའི་ཆེ་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་
 ལྷ་སྤྱེལ་འབྱུང་ལ་མ་རིག་པ་རྟ་རྩེའི་ཉག་མ་ལྷ་སྤྱེལ་ཙམ་ལས། དང་པོ་རིག་པ་
 འོད་ལ་འཇུག་པ་རང་སྤང་ལ་ཡར་བལྟ་དུས་སྤང་བ་དེ་རང་སྤང་དུ་ཤེས་པའི་རང་

ལ་བཞག་པས། རྒྱང་བ་དེ་དག་ཟེར་ཐག་ལས་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པ་ན་འོད་
 རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་ངོ་ཀ་དག་གི་རང་ས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་པས་
 དེ་ཉིད་དུས་ཟིན་ནས་ཟེར་ཐལ་བས། དེ་ཐན་ཆད་ཀྱི་རྒྱང་བ་གང་ཡང་མེད་
 ཏོ། །རིག་པ་ནི་རང་ཡིན་ལ། འོད་ནི་སྤྱིའི་རང་རྒྱང་དེ་རྣམས་ལ་ཟེར་བས། དང་
 པོ་མཆེད་དུས་དེ་ལ་ཡར་འཇུག་ཐིམ་དུས་དེ་དག་ཚུར་ལ་ནང་དུ་འཇུག་
 པའོ། །གདམས་རག་ནི་སྤྱི་རྒྱང་གྱུ་དང་འབྲ་བའི་འོད་རྣམས། རང་རིག་མའི་སྒྲིང་
 གར་ཐིམ་པས་པར་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དུ་འདྲེས་པས་ཀ་དག་གི་ས་
 ལ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གྲང་ངེས་པའི་ཡུང་དང་སྒྱུར་ན། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་
 ལས། དེ་ཡང་སྒྲིས་སུའི་འོད་གསལ་དེ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་
 རྒྱང་བ་དེ་དག་སྒྱུའི་རྒྱང་བར་རང་གར་ཏེ། སྒྱུ་དེ་དག་གྲང་མི་ཆེ་བ། མི་ཆུང་བ།
 ཆ་མཉམ་པ་སྒྱུ་དང་། ཁ་དོག་དང་། །བཞུགས་ཚུལ་དང་། གདན་ཁྲི་དང་། རང་
 རང་གི་བྱག་སྒྱུ་དང་བཅས་པ་སྟེ། སྒྱུ་དེ་ཀུན་གྲང་ལྟ་ལྟའི་ཟུང་གིས་བྱབ་པ། ལྟ་
 ཆོན་རེ་ལ་འོད་ཀྱི་སྒྱུ་བྱུང་དང་བཅས་པ། ཡབ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པའི་རིགས་དང་།
 ཡུམ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པའི་རིགས་དང་། མེས་ས་དཔའ་དང་། མེས་ས་མ་དང་། དཀྱིལ་
 འཕོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་གནས་སོ། །དེའི་ཆེ་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་
 འོད་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ཞིག་འཆར་ཏེ། དེ་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱགས་ཀར་འབྲེལ་ཏེ་
 འཆར་རོ། །དེ་ལ་རང་གི་ཤེས་པས་ཟིན་ཏེ། མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གནས་སོ། །དེ་ནི་རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱང་བ་དེ་
 ཀུན་གྲང་རབ་དུ་འཇུག་པར་མཛོན་པར་གྱུར་ཏེ། སྒྲིང་གའི་ཟེར་ཐག་དེ་ལ་ཡང་
 ཐིག་ལེ་སྤ་མོ་གངས་མེད་པ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཀྱི་

ཟེར་ཐག་ཆོན་སྒྲུབ་སྒྲིལ་མ་ཙམ་ཞིག་འཆར་རྟེ། དེ་ནས་སྒྲུ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
ལུས་ལ་ཐིམ་པ་སྒྲུམ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་འཆར་རྟེ། དེ་ནི་འོད་རིག་པ་ལ་ཚུར་འཇུག་
པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་ཆོ་སྒྲིམ་བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པ་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་
ལྷ་བྱའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་བཞེས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་ཟུར་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ་སྒྲུབ་པའི་འཆར་ཚུལ་དང་། གདམས་པའི་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་ལས། སྒྲུབ་
པ་ནི་ཡང་སྟོང་ག་ནས་སོར་བཞིའི་གོང་ཙམ་ནས་སྒྲུབ་པས་ཅུང་ཟད་མི་གསལ་
བའི་འོད་ཁ་དོག་བཞེ་འཁྲིལ་བའི་ཐག་པ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་རྟེན་ཉག་མ་ཙམ་ཞིག་
འཆར་རྟེ། སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཟུག་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་
བསྟན་པས། སྒྲུབ་པ་སྤང་མོ་དེ་ལས་རབ་ཏུ་མཆེད་ནས་སོ་སོར་མ་འབྲས་ལ་གྱུ་
ཆེར་སོར་སྟེ། དང་པོའི་སྤང་མོ་དེའི་རོ་བོ་མ་འགྱུར་པ་ལས་རྒྱུ་པ་ཆེར་སོར་བ་ནི།
མཐིང་གའི་སྒྲུམ་བྱ་ཆེ་ཆུང་རང་གི་དབང་པོའི་སྒྲིབ་ལུལ་ཙམ་ལ། ཁ་དོག་གཞན་
དང་མ་འབྲས་པ་རང་གི་མདུན་སྟོགས་སུ་འཆར་རོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རོ་བོ་ཐིག་
ལའི་ཟེར་དཀར་པ་དང་། དམར་པ་དང་། སེར་པ་དང་། མཐིང་ག་དང་བཞི་ལྟན་
པ། ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་མེ་ལོང་ཁ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་འོད་སྤྲ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་འོད་གདངས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འཆོར་བ། རོ་བོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རྩལ་རང་རྫོགས་སུ་
ཡོད་པ། ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འོད་སྤྲ་དང་ལྟན་པ། སྤང་མོ་སྟན་
མའི་གཏུ་ཙམ་སྤྲ་སྤྲས་སྟོགས་བཞི་དབུས་དང་སྤྲར་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རོ་བོ་སྟེ། རོ་བོ་དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རང་དང་སྒྲིབ་

མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། མྱོང་བའི་ཆོས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་བསྐྱས་པའོ། །དབྱིངས་
 གྲང་ཕྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་རྣམས་སུ་མེད་པ་དང་། བད་གི་དབྱིངས་རྣམ་
 བར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་མངོན་སུམ་ཡུལ་དུ་གར་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ནས་ཡོད་
 པའི་དོན་དུས་དེར་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཤེས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་མཚན་ཉིད་འཛིན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་། ཁ་དོག་དང་། སྒྱ་དང་། སོ་སོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 མི་འདོར་བར་འཛིན་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་དེ་དང་འབྱར་ལ་མ་རེག་
 པར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏིང་གདངས་དཀར་པོའི་སྒྲུབ་པ། ཆེ་ཆུང་དབང་
 པོའི་སྟོན་ཡུལ་དང་མཉམ་པ་དཀར་ལ་འཆེར་ཞིང་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྟེང་
 དུ། ཐིག་ལེ་འོད་ལྡ་གསལ་བ་མེ་ལོང་ཁ་སྐྱབ་པ་ཅམ་ལ། དཀར་བ་དང་མཐིང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཟེར་ལྡ་དང་ལྡན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏིང་གདངས་ཀྱིས་འཆེར་བའི་
 རྩོགས་བཞི་དབྱས་དང་ལྡར། ཡེ་ཤེས་ལྡའི་རང་རྩལ་རྫོགས་པས་རང་བཞིན་ཀྱི་
 ཐིག་ལེ་སྒན་མའི་གཏུ་ཅམ་ལྡས་བརྒྱན་པའོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལས། མེ་
 ལོང་གིས་གཟུགས་སྒྲུང་བར་བྱེད་ལ། དེ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་གང་སྒྲུང་ན། ཐིག་པ་
 དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲུང་བར་བྱེད་པས་ན་མེ་ལོང་ལྟ་
 བུ་ནི་དཔེའོ། །གཟུགས་བརྒྱན་རང་གདངས་དེ་ཡེ་ཡོད་དུས་དེར་རང་དོ་ཤེས་པས་
 ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་སྒྲུབ་པ་ཆེ་ཆུང་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་
 དང་མཉམ་པ་སེར་ཞིང་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྟེང་དུ། ཡང་ཐིག་ལེ་འོད་ལྡ་
 རང་གསལ་བ། ཆེ་ཆུང་མེ་ལོང་ཁ་སྐྱབ་པ་ཅམ་ལ་དཀར་བ་དང་། མཐིང་ག་དང་།
 སེར་པོ་དང་། དམར་པོའི་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཡེ་ཤེས་རང་གི་གཏིང་གདངས་ཀྱིས་རབ་
 དུ་འཆེར་བ། ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩོགས་བཞི་དབྱས་དང་ལྡར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་

དུ་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་སྒན་མ་ཙམ་ལྷས་བརྒྱན་པ་ནི་གོང་དང་འདྲ་བ་འཆར་
 རོ། །དེ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཏིང་གདངས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ། མཉམ་པ་
 ཉིད་གྱི་མཉམ་ཟུ། མཉམ་རྒྱུ། མཉམ་སྒྱུ། མཉམ་པ་བཞི་ལས། མཉམ་རྒྱ་
 སྒྲིང་མེད་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས། མཉམ་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་ལ་གོམས་པ། མཉམ་པའི་
 དུས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བྱུང་བ། མཉམ་པ་རང་གི་རིག་པའོ། །མཉམ་པ་ལ་སྒྲིལ་
 བས་ཉིད་ཅེས་ངོས་གཟུང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་གང་གིས་ཀྱང་བཅོས་སུ་མི་
 རྟོན་ཅིང་ཡིད་དཔྱད་ཆོག་གིས་སྒྲོ་གདགས་སུ་མི་རྟོན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི། ཡེ་ནས་
 མཉམ་པར་གནས་པ་དེ་དུས་འདིར་ཤེས་པས། མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་ཐེབས་
 པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་འབྱུང་ལ་མ་རིག་པར་དམར་པོའི་སྒྲམ་བུ་ཆེ་ཆུང་དབང་པོའི་
 སྟོད་ཡུལ་ཙམ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྟེང་དུ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་
 བོ་ཐིག་ལེ་འོད་ལྷས་རབ་ཏུ་གསལ་བ་མེ་ལོང་ལ་ཁ་སྐྱབ་པ་ཙམ་དུ་འོད་ལྷའི་ཟེར་
 འཕྲོ་བ། ཡེ་ཤེས་གྱི་གཏིང་གདངས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འཛེར་བ།དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་
 དཔུས་དང་ལྷར་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་སྒན་མ་ཙམ་ལྷས་བརྒྱན་པ་ནི་གོང་ལྟར་
 འཆར་རོ། །དེ་ཡང་སོ་སོ་ནི་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཉེར་གཅིག་དེ་ལས་བསྐྱུ་ན་
 དགུ། དེ་ལས་བསྐྱུ་ན་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ། དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུ་ན་རིག་པ་
 རང་སྒྲིང་དང་། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ཙན་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ནི། དམིགས་
 པ་ཡུལ་གྱི་སྒོས་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྟོགས་ལ། རིག་པ་རང་སྒྲིང་གི་ལམ་མཉམ་
 གཞག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་དོན་དེ།
 ད་ལྟ་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ཤེས་པའོ། །བྱ་བ་བྱུང་བའི་

ཡེ་ཤེས་ནི་ས་པོན་གྱི་ཆ་ལས་རྩལ་མ་རྫོགས་པས་ཀ་དག་ལ་རྫོགས་པའོ། །དེ་
 ཡང་འོད་གཉིས་འདུས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་ཆ་ཙམ་དུ་ཡོད་པས། ཀྱན་གསལ་དུ་ཡེ་
 ཤེས་ལྡེ་རྣང་བ་ཐམས་ཅད་བཤད་དོ། །འདིར་ད་དུང་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་མ་ཟིན་པ་
 དང་སྒྱར་ནས་བཞི་སྒྱུར་དུ་བཞག་སྟེ། སྒྲོ་ཙིང་བ་དག་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་རྣང་བ་མེད་
 པར་འདོད་པ་ནི་ཏ་ཅང་མི་རིགས་པའོ། །རྩལ་མ་རྫོགས་པས་མི་རྣང་ན་ཐམས་
 ཅད་མི་རྣང་བར་ཐལ་ཏེ། རྩལ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་གྱི་དུས་ལས་མི་རྫོགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་རང་སའི་རྣང་བ་བཞི་སྒྱུར་ཏེ། གྲོལ་བ་མ་
 ཡིན་པས་རྩལ་མ་རྫོགས་ཞེས་གོ་དོན་བྲངས་ལ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྱུར་དུ་ཁས་བྲལ་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་རྣང་བའི་ཆ་མཐོང་ལ། དངོས་ཀྱི་
 འབས་བྱ་མ་རྫོགས་པ་ཚུན་ཀད་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་ཡོན་ཏན་དུ་རྣང་བ་ལ། ཡེ་
 ཤེས་ལྡེ་རྣམ་པ་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་རང་ངོ་མི་རྣང་ལ། ས་པོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པས་
 ཡེ་ཤེས་ལྡེ་རྣམ་པར་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་དེ་དག་ཀྱན་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ས་
 པོན་བྱུབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རྣམ་པ་བཞིའི་སྟེང་ན་ཐིག་ལེ་
 བཞི་ལ་སྟེང་ན་ཐིག་རྒྱུད་ལྷ་ལྷ་མཆུལ་ལ་ཆོམ་བྱ་བཞུགས་པ་ལྟར་ཡོད་དོ། །དེ་དག་
 གི་སྟེང་ན་འོད་རྒྱུ་པོ་མ་བྱའི་གདུགས་འཁོར་བ་འདྲ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་དབྱིངས་
 ཀྱི་རྣང་བ་སྟེ། དབུས་མཐོང་ག་ཁ་དོག་ལྡེ་མུ་བྱུང་གིས་འཁོར་བ་འཆར་རོ། །
 འདི་ནི་རྩུན་གྲུབ་འཆར་བའི་ས་པོན་དུ་དུས་འདིར་འབྱུང་བའོ། །དེ་དག་ནི་དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་ཁོང་གསེང་གི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གདམས་པའི་དྲན་རྩལ་ནི། རྣང་བ་འདི་ཀྱན་ལ་ཤེས་པ་མི་
 འགྱུར་བར་རང་རྣང་དུ་ཤེས་ཐོག་དེར་ཆེ་རེ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ། གསེར་གྱི་

ཐུར་མས་སྒྲིང་ཆུ་འདྲེན་པ་ལྟར་བྲུ་མའི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བར་དོར་རང་
གི་སྒྲིང་བ་གཏན་ལ་མེད་ས་ནས་གྲོལ་བའོ། །

དེ་དག་གྲུང་ཉི་ལྷ་ཁ་སྒྲོར་ལས། ཡང་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་གྱི་ཐག་པ་
ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཞིག་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གྱེན་ཏུ་བྱུག་པར་སྒྲིང་བ་
འོང་ངོ། །དེ་ལ་རང་གི་མིག་གིས་མ་ཡིངས་པར་བལྟས་པས། སྒྲིང་བ་དེ་གཞན་
དང་མ་འདྲིས་པར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་མཐིང་གའི་སྒྲིང་ལུང་སྒྲིང་
ཏུ། ཐིག་ལེ་ཟེར་དང་ལྡན་པ་མེ་ལོང་ཁ་སྒྲུབ་པ་ཅིས། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་འཆོར་
བ། དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྟ་ལྟས་བརྒྱན་བའོ། །ཡང་དེའི་སྒྲིང་ཏུ་
དཀར་པོའི་སྒྲིང་ལུང་སྒྲིང་ཏུ་ཐིག་ལེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གོང་དང་འདྲ་བར་འཆར་
རོ། །ཁེར་པོའི་སྒྲིང་ལུང་སྒྲིང་ཏུ་ཡང་ཐིག་ལེ་གོང་དང་འདྲ་བར་འཆར་རོ། །དེའི་
སྒྲིང་ཏུ་དམར་པོའི་སྒྲིང་ལུང་སྒྲིང་ཏུ་ཐིག་ལེ་གོང་ལྟར་འཆར་རོ། །དེ་ཡི་སྒྲིང་ཏུ་
འོད་ལྒྲུལ་པོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་གདུགས་ལྟར་འཆར་རོ། །དེ་དག་གྲུང་ཡོ་
ཤེས་ལུང་རྣམ་པ་སྟེ། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཅུལ་མ་རྫོགས་པས་མི་སྒྲིང་
ངོ། །དེ་ནི་ཡོ་ཤེས་བཞི་སྒྲོར་གྱི་སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཁོང་
གསེར་གི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུའི་ཐབས་
མཆོག་ཏུ་དྲན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བཞི་བ་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིང་བ་ལ་དུག་
སྟེ། ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་རྩེས་དྲན་གྱི་སྟེ་ཚུལ། མངོན་ཤེས་ཀྱི་འགྱུར་ཚུལ།
གཟུངས་ཀྱི་ཐོབ་ཚུལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟེ་ཚུལ། ལྟན་གྲུབ་ཐིམ་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ནི། ཡོ་ཤེས་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ཐིམ་པའི་སྒྲིང་ཅིག་ལ་སྒྲིང་གྱི་སྒྲིང་བ་དེ་རྣམས་དང་
རང་གི་རིག་པ་སྒྲིང་གི་འོད་ལྒྲུལ་ལ་འདུས་ནས་དེའི་ནང་ནས་ཤར་བ་སྒྲིང་བྱེད་པ་

ལས། འཆར་ལུགས་བརྒྱད་སྣང་བ་ནི། ལུགས་རྩེ་ལྟར་གར་བས་འཁོར་འདས་སྒྲོ་
མ་ཆད། འོད་ལྟར་གར་བས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་གསལ། སྒྲོ་ལྟར་གར་བས་
ཤེས་པའི་ཁ་ཕྱིར་མ་ཤོར། ཡེ་ཤེས་ལྟར་གར་བས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཟར་ཐལ།
གཉིས་མེད་ལྟར་གར་བའི་རང་གི་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་
གར་བས་མཐའ་གང་ལའང་མི་གནས། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒྲོ་ལྟར་གར་བས་
སྤྱིད་པའི་བྱུང་ཁུངས་མ་འགགས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ལྟར་གར་བས་ཆོས་ཉིད་
མ་བུར་འབྲེལ་བའོ། སྣང་བ་འདི་དག་གྱུར་ལོང་འོག་ཏུ་སྣང་སྟེ། སྟེང་ན་ཀ་དག་
གི་སྣང་བ་ནམ་མཁའ་སྤྱོན་དང་བལ་བ་ལྟ་བུ། དེའི་འོག་ན་ཡོངས་སྒྲུ་ཁྱོ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུ་ཆེ་ལ་ལྷུན་སྟུག་པ། དེའི་འོག་ན་ཡོངས་སྒྲུ་ཁྱི་བའི་སྣང་བ་འོད་
གསལ་ལ་བཀོད་ལེགས་པ། དེའི་ཕྱོགས་མཚམས་ན་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཁེང་
སྣང་ཡིད་ཏུ་འོང་ལ་བལྟ་ན་སྟུག་པ། འོག་ན་འགྲོ་བྱུག་འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་འདུལ་
ཁྱེད་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱུར་རང་སྣང་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་
སྣང་དུས། རོ་མ་ཤེས་པས་གཞན་ལྟར་སྣང་བའོ། །འདི་དག་གྱུར་སྣང་གི་གཞི་
སྣང་དེ་དུས་འདིར་གར་བས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུངས་པ་ལས། ལུགས་རྩེ་ལྟ་བུའི་
འཆར་ཚུལ་ལས། ཁྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བརྟན་པ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་དུས་
སྒྲུ་དཔག་ཆེན་གྱིས་མདའ་ཕྱིར་འཕངས་པ་ཐོགས་མེད་ཏུ་སོང་ནས་ཚུར་མི་ཕྱོག་
པ་ལྟར། བར་དབྱིངས་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་ཟར་ཐལ་དུ་རྟོགས་ཏེ། ལུས་སྒྲུ་ཕྱིར་མི་
ཕྱོག་པའི་གདམས་པ་དཔར་བར་བྱ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོལ་ལས། དེ་ནས་རང་གི་ཤེས་པ་
སྟེང་གི་འོད་ལ་ཐིམ་པས། གར་ལུགས་བརྒྱད་ཉམས་སྒྲུ་ཕྱོང་བའོ། །དེའི་ཆེ་འོག་
གི་ཡོངས་སྒྲུ་ཁྱོ་བའི་སྣང་བ་རྣམས་གྱུར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གར་ལུགས་

བརྒྱུད་གང་ཞེ་ན། ཐུགས་རྗེ་ལྟར་ཤར་བས་འཁོར་འདས་སྐྱེ་མ་ཆད། འོད་ལྟར་
 ཤར་བས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་ན་གསལ། སྐྱེ་ལྟར་ཤར་བས་ཤེས་བྱའི་ཁ་ཕྱིར་
 མ་ཤོར། ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ། གཉིས་མེད་ལྟར་
 ཤར་བས་རང་གི་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་ཤར་བས་མཐའ་
 གང་ལ་ཡང་མི་གནས། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་ལྟར་ཤར་བས་སྤྱི་བའི་བྱུང་
 བྱུངས་མ་འགགས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལྟར་ཤར་བས་ཆོས་ཉིད་མ་བྱུང་བའི་
 བའོ། །དེའི་ཆེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དཔག་ཆེན་ཀྱི་མདའ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་དྲན་
 བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་དུས་སྤྱད་ཅིག་རིག་པ་རྩུན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་ཟེན་པའི་
 རང་དུས་དེར་དེ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་བྱུང་བའི་
 འདུག་པ། སྒོར་མ་ཐོན་པ་གལ་ཆེ་བའི་མན་རག་གཅིས་སོ། །དེའང་ད་ལྟ་འོད་
 གསལ་གྱི་སྤང་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་རང་གདངས་ཀྱི་རང་ངོས་ཟེན་ནས་
 དེ་ལས་ཕྱིར་ཐ་མལ་དུ་མི་ལྟོག་པ་ཐོད་ཀླལ་ལ་འདྲིས་པ་དེ་དུས་དེར་སྤྱོད་ས་
 འདེབས་སོ། །འདི་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ལས། གཞན་ཡང་རིག་པའི་ཆོས་ཉིད་
 རབ་དང་། ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་ཅེར་མཐོང་བས། རྣམ་རྟོག་འགྱུ་བའི་དྲན་པ་
 འགགས། །བྱ་བྱན་ནམ་མཁའ་འགྲོ་བ་བཞིན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འགྲོ་ས་
 མེད། །གཞན་མེད་རིག་སྤང་རྣམ་དག་པས། འཁྲལ་པར་སྤང་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་
 ཟད། ཅིས་སོ། །ཁར་དོར་སྤར་གྱི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་སྤྱར་སྒྲིན་
 པས་དངོས་སུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མི་སྤང་བའི་གནད་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྗེས་དྲན་གྱི་
 རྒྱུ་རྩལ་ནི། སྤར་བྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་རང་གི་བསམས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་ཤིང་སྤང་བའི་གོམས་པ་འདིར་ཤར་བ་སྟེ། དབང་ནོས་

བས་དབང་གི་ཚུ་པོ་འབབ་བར་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་ལྟ་
 རྒྱུ་སྟུང་བ་དང་། རྒྱུ་ལྟ་རིམ་བསྐྱོམས་པས་ལས་དང་། གདམས་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་། ལྟ་བ་རྒྱུ་སྟུང་བ་དང་། རྒྱུ་ལས་དག་པ་བཏབ་པ་རྒྱུ་
 སྟུང་བས་དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་རང་བཞིན་སྒྱུ་ལ་བ་རྒྱུ་སྟུང་ནས་དཔལ་
 འབྱོན་པ་སྟེ། ལྟ་བ་བྱུང་གི་སྐབས་འདིར་རྒྱུ་ནས་ཤེས་པའི་བསོད་ནམས་བྱང་
 བར་ཅན་གྱིས་རང་སྣང་དུ་གར་བ་ནི། གཞི་དབང་ཡིན་པས། དང་པོར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་མཆོད་
 པའི་ལྟ་མོ་དབག་དུ་མེད་པས་མེ་རྟག་གི་ཆར་འབབས་ཤིང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲུ་
 དང་གར་བྱེད་པའི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་འཆར་རོ། །འདིའི་དུས་སྟུང་རང་གི་སྒྲུ་མ་ལ་
 གདུང་བ་མཆོག་དང་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་སྟུང་མ་ཐག་ནམ་མཁའ་ལ་
 རྩོན་ཏེ། གདམས་པ་དོ་རྒྱུད་པ་འབྱུང་བས་མི་གྲོལ་མི་སྤྱིད་ལ། ཡི་དམ་ལ་མོས་
 པ་རྣམས་ལ་ལྟ་འི་ཞལ་མཐོང་བས་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་མི་སྣང་སྟེ། ཡི་དམ་ལྟ་འི་
 སྒྲུ་ལུས་བཟུང་དུས། ལུང་རྒྱུན་པ་ཡང་འབྱུང་རོ། །འདི་གཉིས་རྒྱུ་སྟུང་གཅིག་དུ་
 འདྲན་པ་ནི། ལྟ་འི་མཆོག་སྒྲུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།འཁོར་ལོ་ལྷུང་བ་རོལ་བ་ལས།
 སྒྲུ་མ་དོ་རྒྱུ་འཛོན་པ་ཆེ། ལྟ་ཡི་ལྟ་ཁྱོད་དགོངས་སྟུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལམ་ལུང་དོ་སྣང་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དུ་སྟུང་པས། བར་མ་དོའི་ཆོས་
 ཉིད་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་།
 རྒྱུ་གནས་རྒྱུ་སྟུང་བ་ཐ་མ་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་འི་ཞིང་དུ་དཔལ་འདིའི་དུས་སྟུང་རྒྱུ་
 བས་འབྱོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྒྱུ་སྟུང་པས་ཞག་ལུང་རང་བཞིན་གྱི་
 བསམ་གཏན་ལ་རང་གིས་གནས་པ་དང་། སྒྲུ་མའི་གདམས་པ་རྒྱུ་སྟུང་པས་

རང་སྣང་དུ་ཤེས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྨྱོད་པ་དང་། ལྷ་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་གྱི་ལྷ་བ་སྣང་མཐོང་སྟེ། དུས་འདིར་ངོས་ཟིན་ནས་ཐེ་ཆོས་མེད་པ་
 སྣང་འདྲིས་གྱི་མི་དང་ཕྱད་པ་ལྷ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྣང་འབྱུང་པའི་སྣང་ཐོག་ཏུ་
 མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་ཅོག་བཞག་ཏུ་བསྐྱར་བས། འབྱུང་པ་འོད་གསལ་དུ་
 འབྱུར་ནས་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་རིག་པ་ཁོང་ན་གསལ་དུས་ཡིད་དཔྱོད་མེད་
 པའི་ཆོས་ཉིད་མིག་གིས་མཐོང་སྟེ། ལྷ་སྟོན་མེད་པའི་གཞི་གདག་ལ་བསྐྱུལ་བས་
 སྣང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཟད་སར་འབྱུང་པའི་དགོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཐམ་
 འབྱུར་ལས། གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་སྣང་བ་བཤད། །མ་དག་པ་ནི་འབྱུང་པ་
 ལ། །དབང་པོའི་སྟོ་རྣམས་མ་བཅོས་པར། ཅོག་གིས་བཞག་པ་གནད་ཡིན་
 པས། །དེ་ལས་བསྐྱར་བ་མན་དག་གོ། །གཟུང་བ་མེད་པའི་སྣང་བ་ལ། །འཛིན་པ་
 མེད་པའི་སེམས་ཤར་བ། །དཔྱོད་པ་མེད་པའི་མིག་གིས་མཐོང་། །ཆོས་ཉིད་མེད་
 པའི་ལམ་ནས་བྱངས། །ལྷ་སྟོན་མེད་པའི་གཞི་ལ་བསྐྱུལ། །བྱར་མེད་ཅུལ་བལ་
 འབྲས་བུར་བྱིས། །འདི་ལ་སྣང་མཐའ་མི་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །འདིའི་དུས་སུ་
 རྗེས་བྱན་དུག་མངོན་ཤེས་དུག་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས། རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་བཅུ་བཞི་ལ་རང་ངོ་ཤེས་སྟོབས་གིས་དབང་བསྐྱར་བར་བསྟན་ཏོ། །རྗེས་
 དན་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱད་ནས་མངོན་ཤེས་གྱི་རྗེས་ལ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་རྒྱད་ལ་
 རྒྱུ་པའི་རིམ་པ་དང་སྣང་ནས་སྟོན་ལ་བཤད་དེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་མེད་པ་ལས། རྗེས་ལ་བྱན་པ་ནི་སྣང་གྱི་ལས་བྱུང་པར་ཅན་
 གྱི་དབང་གིས་འདི་དག་ནི་མངོན་ཤེས་དེ་དག་གི་སྟོན་དུ་འཆར་བའོ་ཞེས་
 སོ། །རྗེས་བྱན་དེས་པའི་ཕྱད་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། དེའི་ཆེ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དུག་

ཀྱང་འཆར་ཏེ། ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དེ་ཉིད་དུ་ཡི་དམ་ལྷ་འི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་།
 ལམ་རྒྱམས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་བར་མ་དོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སྒྲེ་
 གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དབང་པོ་ཐ་མ་རྒྱམས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་ཞིང་
 ཁམས་སུ་དབུགས་འབྱེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྒྱམས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཞག་
 ལྔར་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་དང་། སྤྱ་མའི་མན་ངག་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རང་གི་
 སྤང་བ་རྒྱམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོད་པ་དང་། ལྷ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་སྤར་
 འདྲིས་པའི་མི་ཕྱིས་ལྷན་པ་ཙམ་གྱིས་ངོ་ཤེས་པ་ལྷ་སུའོ་ཞེས་སོ། གསུམ་པ་
 མངོན་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱལ་ལ་དུག་སྟེ། དབང་པོའི་མངོན་ཤེས། སེམས་ལས་སུ་
 རུང་བའི་མངོན་ཤེས། ཤེས་རབ་ལ་དབང་བའི་མངོན་ཤེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་
 བ་དག་པའི་མངོན་ཤེས། ཆོས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཐོང་བའི་མངོན་ཤེས།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོགས་པ་མཐོང་བའི་མངོན་ཤེས་སོ། །དེ་དག་
 ཀྱང་ཆ་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་ན་རེ་རེ་ཞིང་དུག་དུག་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་གོ། །དང་པོ་དབང་
 པོའི་མངོན་ཤེས་དུག་གི་ཐོག་མ་མིག་གི་མངོན་ཤེས་འཆར་ཏེ། ལུ་སུར་གྱི་མིག་
 རྒྱལ་པར་དག་པ་ལས། མིག་ཕྱེ་བཅུ་མས་མེད་པར་དངོས་པོ་རྒྱམས་ཟང་ཐལ་དུ་
 མཐོང་བ་དང་། ཤའི་མིག་དག་པས་སྒྲོག་ཏུ་སྐྱར་བ་རགས་པའི་དངོས་པོ་དཔག་
 ཚད་ལྔ་ཚུན་ཆད་ན་གནས་པ་རྒྱམས་མཐོང་བ་དང་། ཤའི་མིག་རྒྱལ་པར་དག་པས་
 སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་གཅིག་མཐོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་དག་པས་
 གཉིས་དང་གསུམ་མཐོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་རྒྱལ་པར་དག་པས་ཁྲི་དང་
 འབུམ་ཚུན་ཆད་མཐོང་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་དག་པས་བྱེ་བ་དང་ས་ཡ་གངས་
 མེད་པ་རྒྱམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་

སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་
 སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་འབུམ་སྒྲག་བརྒྱད་མཐོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱུལ་
 སྐྱུའི་ཞིང་འབུམ་སྒྲག་མཐོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་དག་པས་བྱེ་བ་སྒྲག་དགྲུ་
 མཐོང་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་རབ་ཏུ་དག་པས་དགྲུ་བཅུ་ཙུ་གཅིག་མཐོང་བའོ། །དེ་
 བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མིག་གིས་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་དུས་གཅིག་
 ལ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་འབུམ་སྒྲག་ལྟ་མཐོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 པར་དག་པས་བྱེ་བ་སྒྲག་ལྟ་མཐོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་བྱེ་བ་
 གྲངས་མེད་པ་བདུན་ཅུ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བའོ། །དེ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་མིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དུས་གཅིག་
 ལ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་སྐྱུ་གསུམ་
 རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སྒྲག་པ་མེད་པ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བའོ། །དེ་
 བས་རྣ་བའི་མདོན་གཤམ་ནི། ལྟའི་རྣ་བས་དངོས་སུ་གྲག་པ་ཐོས་པའི་སྤྲོད་ཏུ་འགྲོ་
 བ་ཤོག་ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་དཔག་ཆད་སྤྲོད་
 ཚུན་ཆད་ཐོས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྟ་སྤྲོད་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་
 འབུམ་སྒྲག་གཉིས་དང་། ཤིན་ཏུ་བས་རན་སོང་གི་སྐྱ་དཔག་ཆད་འབུམ་སྒྲག་
 གཅིག་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཐོས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་ལྟ་མིན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོས་པ་
 དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་
 སྤྲིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་དུས་གཅིག་ལ་ཐོས་

པའོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྣ་བས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོས་པ་
 དང་། རྣམ་པར་དག་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཀའ་བཟོ་བའི་སྤྱོད་ཐོས་པ་དང་།
 ཤིན་ཏུ་དག་པས་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པའི་གསུང་ཐོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་
 པར་དག་པས་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་བདུན་གྱི་བཀའ་བཟོ་མཛད་པ་ཐོས་
 པའོ། །གྲངས་མེད་ནི་གྲངས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུག་ཅུའི་ཐ་མའི་གྲངས་ཀྱི་མིང་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱི་མདོན་གེས་ནི་ལྟའི་སྤྱི་མི་སྤྱི་མི་སྤྱི་མི་དེ་རྒྱུ་བ་དང་། རྣམ་
 པར་དག་པས་པེམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྒྱུ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་གཞུགས་མེད་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྒྱུ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་མཁའ་ལ་གནས་ཀྱི་དེ་རྒྱུ་བ་
 པའོ། །དཔེ་བྱད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་མི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་དེ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་ཆོར་
 པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་རྒྱུ་བ་དང་།
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྒྱུ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དག་
 པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྒྱུ་བ་པའོ། །ལྟའི་མདོན་
 གེས་ནི་འབྱུང་བའི་ལྟེ་དག་པས་ལྟའི་བདུན་ཅིའི་རོལ་ཕྱོང་པའོ། །རྣམ་པར་དག་
 པས་བདུད་ཅི་སྟོང་ཐུག་བདུན་གྱི་རོལ་ཕྱོང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་མཁའ་འགྲོ་མའི་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཆེན་པོའི་རོལ་ཕྱོང་། རབ་ཏུ་དག་པས་ཁ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་
 བའི་དཔའ་པོ་རྣེད་པའོ། །ཉེར་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རོལ་ཕྱོང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཐུག་ལྷས་ལྷག་
 མཛད་པའི་བདུད་ཅིའི་རོལ་ཕྱོང་། རབ་ཏུ་དག་པས་བསྐྱལ་པ་འབུམ་ཐུག་བདུན་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷག་མཛད་པའི་རོལ་ཕྱོང་པའོ། །ལུས་ཀྱི་མདོན་གེས་ནི་རྩལ་ཐ་
 རབ་ཀྱི་མཐའ་དག་པའི་ལུས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རིག་ལ། རྣམ་པར་དག་

པས་འང་མ་མགོན་དྲི་མ་མེད་པའི་སྐྱུ་ལ་རེག་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་ཉི་མ་
 རྫོང་གིས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་དང་མཉམ་པར་རེག་རབ་ཏུ་དག་པས་ཀྱན་བཟང་
 མཐའ་ཡས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ལ་རེག་གོ། དྲི་མ་ཟད་པའི་ལུས་ཀྱིས་
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རེག་རྣམ་པར་དག་པས་ད་ལྟ་དང་།
 སྤྱིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་མ་འོངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་དུས་གསུམ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རེག་གོ། ཡིད་ཀྱི་མཛོན་གེས་
 བློ། ཐ་མ་ལ་རང་དག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བཅུ་ལ་དབང་། རྣམ་པར་དག་
 པས་བརྒྱ་ལ་དབང་། སྤྱིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་རྫོང་ལ་དབང་། རབ་ཏུ་དག་
 པས་ཁྲི་ལ་དབང་ངོ། །གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་འབྱུང་བཞིའི་
 རུས་པ་སོ་སོར་བརྒྱར་རུས། རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་ཅན་མཐུན་པའི་གནས་སྟོ་
 རུས། སྤྱིན་ཏུ་དག་པས་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་གནས་ཡན་ཚུན་བརྒྱར་རུས། རབ་ཏུ་དག་
 པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩྭ་འབྱུལ་གྱི་མཐུ་སྟོབས་འཕྲོག་རུས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་དབང་པོ་མིག་ན་བ། ལྷ། ལྷེ། ལུས། ཡིད་དྲུག་ལ། རིམ་པས་
 མིག་ལ་དྲུག་ན་བ་ལ་གསུམ། ལྷག་མ་བཞི་ལ་གཉིས་གཉིས་ཉེ་བཅུ་བདུན་ལ།
 ཆོས་བཞི་བཞི་བཅིས་པས་དྲུག་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ནི་དབང་པོའི་མཛོན་པར་གེས་པ་སྟེ།
 བང་ཚན་དྲུག་ཏུ་འདུས་པའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་མཛོན་གེས་དྲུག་ནི། སྤྱིར་ཞེན་པ་དག་
 པའི་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱིས་འབྱུང་གི་འབྱུལ་པ་ཟད་
 པའི་མཐོང་བ་དང་། གདུལ་བྱའི་མཁའ་པ་རྫོགས་པའི་མཐོང་བ་དང་། མི་སྤྱང་བ་
 ལམ་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐོང་བ་

དང་། དབང་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་གྲོལ་བའི་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་
 པའོ། །དེའང་སྐབས་འདིར་ལུས་སེམས་མེད་ན་དབང་པོ་དང་སེམས་ཀྱི་མཛོན་
 ཤེས་འོང་བ་མི་རིགས་སྟམ་ན། ལུས་སེམས་ཀྱི་མཛོན་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དུས་
 འདིར་དག་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུང་བས་དེ་སྐད་བཟོད་དེ། ཉོན་མོངས་ལྷ་གནས་གྱུར་
 པས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཅིས་པ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་དག་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་
 རང་གསལ་བ་ལས། ཉོན་མོངས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་མི་སྲིད་དེ། དགོ་མི་དགོ་
 གཉིས་སུ་འབྲས་ཡིན་པ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་སྐད་
 བཏགས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཡོད་ན་འདི་ལ་
 གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དང་པོ་སྤར་གྱི་ཞེན་པ་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བ་
 རྣམ་པར་དག་པས་སྤར་འདས་པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱུས་ཀྱི་ཤར་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་
 པས་སྤོང་དུས་གཅིག་ལ་བྲན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་འབུམ་བྲན་པ་དང་། རབ་
 ཏུ་དག་པས་ཁྲག་ཁྲིག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དུས་གཅིག་ལ་སྐྱུ་རུ་ར་རྩོན་པ་
 ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལྟར་བྲན་ཅིང་མཁྱེན་པའོ། །ཕྱིས་འབྱུང་འབྱུལ་པ་ཟད་
 པའི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པས། སྤར་གྱི་སྐྱེ་བ་བྲངས་པའི་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 མཁྱེན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་རག་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་སེམས་དང་།
 རབ་ཏུ་དག་པས་ལུས་རག་སེམས་གསུམ་ཀའི་མཚན་ཉིད་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་
 པའོ། །གདུལ་བྱའི་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བས། སྐྱེ་བ་འབུམ་
 ཡག་གངས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཐོང་
 བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་རག་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་སེམས་དང་། རབ་ཏུ་
 དག་པས་གསུམ་ཀ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བའོ། །མི་སྤར་བ་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་

སེམས་ཀྱིས་མཐོང་བས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བླ་རབ་ཀྱི་གྲངས་སྐད་ཅིག་ལ་མཁྱེན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱལ་དེ་སྟེད་ན་
 གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་རི་ལྟར་འགྱུས་པའི་གྲངས་དུས་གཅིག་
 ལ་ཤེས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམས་ཤེས་པ་དང་།
 རབ་ཏུ་དག་པས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣམས་མཐོང་བའོ། །འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བས་སྤར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་
 བླངས་ཆོད་ཀྱི་དུས་ན་རྒྱུ་རི་ཙམ་འགྱུས་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་
 དག་པས་དེའི་དུས་ན་མི་དགེ་བའི་སེམས་རི་ཙམ་འགྱུས་ཀྱི་གྲངས་དུས་གཅིག་ལ་
 མཐོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་དགེ་བའི་གྲངས་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དང་།
 རབ་ཏུ་དག་པས་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ཀའི་གྲངས་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བའོ། །
 དབང་པོ་ཐུན་ཅི་ལོག་ལས་གྲོལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་བས། བདག་གིས་སྤར་
 སྟེ་བ་རི་སྟེད་བླངས་དུས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་
 པས་གཞན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟེ་གནས་མཐོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་དེ་དག་གི་དུས་
 སུ་རང་གི་ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་སྟོད་ལམ་རྣམས་ཤེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་
 གཉིས་ཀའི་སྟོན་གྱི་སྟེ་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོད་ལམ་ཅི་བྱས་
 པ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དུག་ལ་བཞི་
 བཞིར་བྱེ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ལ་
 དབང་བའི་མངོན་ཤེས་དུག་ལ། སྟོ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བ་དང་།
 ཆོག་དང་བྲལ། སྟོམ་བྱེད་དང་བྲལ། ཡིད་དབྱེད་དང་བྲལ། མཆོན་ཉིད་དབྱེད་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་

བའི་མཛོན་ཤེས་སོ། །དེའང་སྒོ་དང་བྲལ་བས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅིག་
 ཅར་དུ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་གཞན་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་རང་
 གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་མཐོང་བའོ། །ཚིག་
 དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བ་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དུས་གཅིག་
 ལ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་དེའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལོག་པ་
 མཁྱེན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་དང་གྲོལ་ས་རྣམས་ཤེས་པ་
 དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་འདུག་པ་མཐོང་བའོ། །སྡེ་སྡོད་ཀྱི་
 དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐུན་
 མོང་གི་ལྷ་སྡོད་ཡིད་དབྱེད་པ་རྣམས་སོ། །སྒྲུམ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 མཐོང་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་དེ་
 དག་ལ་སྡོད་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་རྩ་ལྷུ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་
 དག་པས་དབང་པོའི་གྲོལ་ས་རྣམས་མཁྱེན་པ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་དབང་པོའི་
 ཚོས་མཐུན་ཤེས་པའོ། །ཡིད་དབྱེད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བས་
 ཚོས་སྤྱིའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལྷག་མཐོང་དུ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་རང་
 གི་དོན་མཐོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀ་
 ལྷག་མཐོང་དུ་མཐོང་བའོ། །རབ་ཏུ་དག་པས་ཚིག་དང་ཡི་གེ་ལས་འདས་པའི་
 དོན་མཐོང་བའོ། །སྤྱི་བ་གཙོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བས་འཁོར་བའི་ཚོས་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་དེའི་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་དེ་དག་གི་དུས་དང་མཚན་ཉིད་
 མཐོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཐོང་བའོ། །

མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་
 བའི་ཚད་ཟིན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་དེ་ཉིད་དུ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེར་
 མཐོང་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་པ་རོལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་འགྲུ་བ་མཐོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་དུས་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་པ་རོལ་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་། བསམ་པའི་བྱད་པར་
 རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དུག་ལ་བཞི་
 ཚན་དུ་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའོ། །བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་མངོན་ཤེས་དུག་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་
 ཤེས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟེ་གནས་དུས་གཅིག་ལ་ཤེས། མེ་ལོང་
 ལྟ་བུས་འདས་པའི་ཤེས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ད་ལྟའི་ཤེས། སོ་སོར་རྟོག་པས་མ་
 འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་ཤེས། བྱ་བ་གྲུབ་པས་འདས་པའི་
 ཤེས། མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ད་
 ལྟའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་ཤེས་པའོ། །ལྟ་བུ་ཆོས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པ་མཐོང་བའི་མངོན་ཤེས་དུག་པོ་སྟེས་པའི་དུས་ན་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པས་
 གཞན་དོན་གྱི་མཛད་པ་ལ་སྦྱོད་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བར་
 རྟོགས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་དཔུལ་བའི་སྟེ་གནས་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་
 བེད་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུལ་པ་འབུམ་སྟག་དུ་མ་འབྱེད་པར་བྱས། མཚན་མ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་ཡི་དུགས་ཀྱི་སྟེ་གནས་དང་ཆེ་ཆད་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་།
 ལས་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་མཐོང་བས་བརྟེ་བ་སྟེས་ནས་སྒྲུལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་
 འབྱེད་པར་བྱས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དུ་རྟོགས་པས་བྱོལ་

སོང་གི་སྒྲིག་ཀནས་དང་། སྤྱག་བསྐལ་དང་། ཆོ་ཆོད་དང་། ལས་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་
 རྣམས་མཐོང་བས་བརྟེ་བ་སྒྲིམ་ནས་སྤྱལ་བ་བྱངས་མེད་ཐུག་ལྷ་འབྱེད་པར་རུས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་མིའི་སྒྲིག་ཀནས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་
 བས་བརྟེ་བ་སྒྲིམ་ནས་སྤྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲིག་ཀནས་དང་
 མཆོན་ཉིད་མཐོང་བས་སྤྱལ་བ་དགུ་ཁྲི་དང་དགུ་སྟོང་འབྱེད་པར་རུས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཆོག་དང་བུལ་བར་རྟོགས་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་ཀནས་དང་ཆོ་ཆོད་དང་
 ལྷ་བའི་དུས་ཤེས་པས། དེ་ཉིད་དུ་སྤྱལ་བ་བརྒྱ་ཐུག་དགུ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་འབྱེད་
 པར་རུས་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞན་དོན་གྱི་མཁྱེན་པ་རང་གར་བས་འགོ་བའི་རིགས་
 མི་འདྲ་བ། དཔུལ་བ་ཉེར་གཅིག་དང་། ཡི་དུགས་བཞི་དང་། ཁྲོལ་སོང་གཉིས་
 དང་། མི་བཞི་དང་། ལྷ་མིན་གསུམ་དང་། ལྷ་ལ་བྱེ་བྱག་མང་ཡང་ཁམས་གསུམ་
 དུ་བསྐྱས་ཏེ། ལྷ་དང་དུག་གི་སྒྲིག་ཀནས་དང་། གཟུགས་དང་། ཁོངས་སྟོད་དང་།
 སྟོད་ལམ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། མཆོན་ཉིད་རྣམས། མངོན་ཤེས་དུག་པོ་དེ་དག་
 གིས་མཐོང་ཞིང་དབང་པོ་དང་སྟོབས་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
 མངོན་ཤེས་དབང་པོའི་ཚུལ་མཐོང་བ་དུག་དང་། དབང་པོ་དུག་གིས་ས་རོལ་
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་སུམ་ཅུ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའོ། །སྐབས་འདིར་ཡུལ་ལ་སྟོས་
 བས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དུ་བརྗོད་དེ། ཡུལ་ཆོས་ཅན་འབྱུལ་སྤྱང་ཟག་བཅས་པ་
 དང་། ཆོས་ཉིད་སྟོས་བུལ་མ་འབྱུལ་པ་ཟག་མེད་གཉིས་མཇུག་པའི་སྟོ་ལ་དེ་སྐད་
 བརྗོད་ལ། རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་སྟོ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཟག་
 མེད་དང་། སོ་སོ་སྒྲིབ་པའི་ཟག་བཅས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གིན་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དུག་
 བོ། དེ་ལྟར་སུམ་ཅུ་རྫོགས་ནས། གནས་པ་ཉིང་ངེ་འཛོན་དུ་རྒྱས་པས་དངོས་པོའི་
 གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་ཞིང་གནས་པ་དང་། རོ་བོ་སྐར་རྒྱས་
 པས་སྐྱ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སྒྲིང་བ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་
 ལུ་རྒྱས་པས་སྐར་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་།
 མཛོད་པ་ཐོན་ལས་སུ་རྒྱས་པས་སྐྱུལ་བ་སྐྱུའི་མཛོད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་དྲགས་སུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་དུས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་།
 དེ་ལྟར་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཉིད་འགག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱོད་པའི་མངོན་ཤེས་
 དངོས་པོའི་སྒྲིང་བ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་ཆད་མཐོང་བ་དང་། མཚན་མ་རང་སར་དག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གནས་པའི་མངོན་ཤེས་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་དང་། མི་སྒྲིང་
 བ་དབང་པོ་དང་། ཤེས་པ་དང་། སེམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་།
 ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ལས། ལྟོག་ཏུ་སྐྱ་གསུམ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེན་པས་བཅིངས་པར་གྱུར་
 པ་དང་། སྐར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་ན་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་མངོན་ཤེས་དུག་གི་དང་པོ་ལ་དུག་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད།
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བཞི། ལྷག་མ་གསུམ་ལ་དུག་དུག་སྟེ་ཆ་
 ཤས་དབྱེ་ན་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དུག་ཆོན་དུག་ལ་འདྲུ་ལ། སུམ་
 ཅུ་ཅུ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་པ་དབང་པོའི་རྩྭ་ལ་མཐོང་བ་དུག་ཟག་བཅས་སོ། །དུག་
 ཆོན་དང་པོ་ལྷའི་དབང་པོ་དུག་གི་པ་རོ་ལ་མཐོང་བ་སུམ་ཅུ་ཟག་མེད་དོ། །ཐ་མ་
 གིན་ཏུ་ཟག་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཉི་ལྔ་ཁ་སྦྱོར་ལས། དེ་ལྟར་
 ཤར་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་འཆར་ཉེ། རྩོན་ཀྱི་སྦྱེ་གནས་

ཤེས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། རྩེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཡ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་
 དང་། རྣམ་པ་རྟོག་ཏུ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་གི་གནས་
 མཐོང་ཞིང་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་
 དང་ཀྱི་འཆར་རོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གཟུངས་ཀྱི་ཐོབ་ཚུལ་ནི། རྩོན་ཐོས་པའི་
 ཆོས་སུ་རྒྱུ་ཏེ་ཅོག་དུས་གཅིག་ཏུ་འཆར་ཞིང་། རྩོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 གྲངས་ཀྱང་ཆད་མེད་པ་འཆར་བས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 ལས། དེའི་ཆེ་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་སྟེ། རྩོན་གྱི་
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱད་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཆར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒར་མ་
 ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་འཆར་བས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

ལྔ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲེ་ཚུལ་ནི། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་
 རང་དུ་སྒྲེའི་འཇུག་པ་ཟད་ནས་མི་རྟོག་པར་གནས་པའོ། །ཟད་ལུགས་ནི། གང་
 ལ་ཟད་ན་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཟད། ཇི་ལྟར་ཟད་ན། བོང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒར་ཆར་
 འཛིན་པ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་དུ་ཟད། དེའི་ཆེའི་སྒར་བ་དེ་གང་ཡིན་
 ཅེ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒར་བ་ཤར་བས་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་སྒར་ཞེན་དང་། རྩིས་
 ཡིན་དང་། བཟང་བ་མཛོན་ཤེས་དང་། རྗེས་དྲན་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཏན་ནས་
 མི་སྒྲེ་བ། བས་མཁའ་དག་པའི་རང་ལྟ་བུའོ། །ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས། རྒྱན་གྱི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་རྒྱད་ལ་རང་བཞིན་དུ་ཤར་བས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ངན་པ་ནི་གཏན་ནས་མི་
 རྒྱེ་ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་གྲོལ་ཚུལ་དང་འབྲུལ་
 ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་གཞུང་ཅུང་ཟད་མང་བས་ཡོགས་སུ་བསྟན་པ་
 བློ་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །དུག་པ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཐིམ་ཚུལ་ནི། སྒར་ཤར་བ་རྣམས་དང་།

ནང་དུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་ནི། ཐུགས་རྗེ་
 ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པ་དཔེར་ན་ཉི་མ་ཆས་པའི་ཆེ་ཟེར་འདུས་པ་ལྟ་བུ། རིགས་ཀྱིས་
 གི་སྒྲུང་ཆ་རང་དོ་ལ་མི་སྒྲུང་བར་མ་དག་པ་འབྱུང་བའི་མིང་མེད་དེ་གཟེགས་སྒྲུང་
 ལས་འདས། འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཡལ་བ་ལྟར་འོད་
 དང་ཁ་དོག་མཚན་མའི་རིས་མེད་དེ། རྟོང་པ་དོས་གཟུང་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་
 སུ་རོ་གཅིག་སྐྱ་སྐྱ་ལ་ཐིམ་པས་བྲལ་བའི་སྐྱ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ནང་དུ་གསལ་ལ།
 མཚན་མ་རིས་ཅན་གྱི་ཞལ་ཐུག་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་དེ་རྣམ་པར་དག་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་
 ལ་ཐིམ་པས་མ་པར་དུ་བྱ་ཞུགས་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་མ་བྱ་གཉིས་མེད་དུ་འདྲིས་ཏེ་
 རོས་གཟུང་མེད། གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པས། རྩ་བོ་ལ་རྩ་བོ་ཐིམ་པ་
 ལྟར་གདོད་མར་གྲོལ་བས་ཆོས་སྒྲུང་རོ་གཅིག་སྟེ། རོ་མཉམ་དབྱེར་མེད་སྒྲོས་པ་
 དང་བྲལ་ལོ། ཁཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པས། ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་
 ཐིམ་པ་ལྟར། རྟོང་པ་ལ་གཏད་པའི་ཡུལ་མེད་དེ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས། མ་
 དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིའི་ཚོན་ཐག་བརྒྱལ་བ་
 ལྟར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་འདུས་ཏེ་རྟ་ཐིམ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་དོ་བོ་ལ་ཐིམ་
 པས་མེར་གསལ་གངས་ཟེན་པ་ལྟར་ཡང་དང་བག་ཆ་མེད་དེ་རིག་པ་རང་ཡུལ་ལ་
 ཕྱིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་རང་ཤར་ལས། ཀྱི་གྲོགས་པོ་དག་ལྷན་གྱུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་
 རང་གི་དེ་ཉིད་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་པོ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པ་དཔེར་ན་ཉི་མ་རྩལ་པའི་
 ཟེར་ལྟ་བུའོ། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་མ་པར་དུ་བྱ་འདུག་པ་ལྟ་
 བུའོ། །འོད་ལ་འོད་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་འཇའ་ཚོན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ལྟ་

ལུ་ལོ། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་ལུམ་པའི་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ལུ་ལོ། །གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་
མེད་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་ཆུ་པོ་ལ་ཆུ་པོ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་ལུ་ལོ། །མཐའ་གྲོལ་ལ་མཐའ་
གྲོལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་ནམ་མཐའ་ལ་ནམ་མཐའ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་ལུ་ལོ། །དག་པ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ངོ་པོ་ཀ་དག་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་སེར་གེས་གངས་ཟེན་པ་ལྟ་
བུ་ལུ་ལོ། །མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒྲོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་སྤྲིའི་
ཆོན་ཐག་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ལུ་ལོ་ཞེས་སོ། །

ལྟ་བུ་དེ་དག་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་མན་ངག་གིས་གནད་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་། ཏུས་
གསུམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་དམིགས་སུ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོ་འདི་
དང་བར་དོ་གཉིས་ཀར་གནད་ཏུ་བསྐྱེད་ཐབས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རོ་བོ། རང་བཞིན།
ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་གནད་གསུམ་ལས། རོ་བོའི་གནད་ནི་རང་ཐོག་ཏུ་རོ་ཤེས།
ཡིན་ཐོག་ཏུ་ཐག་ཆོད། གྲོལ་ཐོག་ཏུ་གདེང་བཅའ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
རང་བཞིན་འོད་ཏུ་སྒྲུང་ཡང་། རོ་བོ་རིག་གདངས་གཅིག་ལས་མ་འདས་པའི་རང་
གི་རིག་པ་སྟོང་གསལ་ཟང་ཀ་དེ་ཀ་དག་གི་རང་ངོ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་པ་ནི་
མཐར་ཐུག་གི་གྲོལ་ས་ཅེར་མཐོང་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེའི་རང་དེ་བཏང་བཞག་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་
གཏན་ཏུ་ཐག་ཐད་ཀྱིས་བཅད་ལ་མ་ཡེངས་ལ་མི་འཛིན་པས་བསྒྲོམ་པའོ། །
གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཆོ་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཏུ་གར་
ཞིང་གྲོལ་བས་བཟང་རན་གྱི་རྟོག་ཆོགས་མ་སྒྲངས་པར་རང་གྲོལ་བའི་གདེང་ལ་
ཡིད་ཆེས་ཤིང་ལ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གནད་གལ་པོ་ཆེའི་ཆེད་ས་གཅིག་ཐལ་

ལོ། །རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལ་སྤྱོད་ཆོག་སུ་སྤྱང་ཡང་སྤྱང་ངོ་ལས། རོན་རང་
གསལ་ཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འབས་ཐུབ་པར་བསྐྱས་ཏེ་རང་གསལ་རང་
བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ལ་བསྐྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས། དེའི་འཛིན་པ་ཡང་གྲོལ། ལས་
གཞན་ཡང་མེད་པ་ནི། འོད་སྤྱང་ཆོས་ཉིད་ཏུ་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་སྟེ། ལས་ལ་
བསྐྱས་པས་ཚུར་ལ་གསལ་བའི་རིག་པ་སྤྲད་ཅིག་ཐེན་པར་བྱད་པའི་ངོ་བོ་ངོ་སྤྲད་
པ་སྟེ། སྤྱང་བ་ལ་བསྐྱས་ན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། རིག་པ་ལ་བསྐྱས་ན་གཅིག་ཀྱང་
མེད་པ་ཟང་མར་རང་གར་བས། གྲོལ་ས་པར་གྱིས་བཏབ་པའི་མན་ངག་གཞན་
གལ་པོ་ཆའི་ཆེད་ས་གཉིས་ཐལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེའི་གནད་ནི། བྱིའི་གདུལ་ཡུལ་སྤྱོད་
ཆོག་པའི་སྟེན་རེ་ལ་ནང་གི་གདུལ་བྱེད་དམ་འཆར་བའི་རིག་པ་དུ་མ་འཕྲོ་དུས།
བྱིར་འཕྲོ་བའི་རྗེས་མི་བཅད། རང་ངོ་མི་བརྟག་ནང་དུ་མི་དགག་པར་གང་གར་
དེ་ཀའི་ཐད་དེར་ཅོག་གིས་བཞག་ལ། བར་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཐེན་པར་ཟང་རེ་ཐལ་
ལེ་བ་དེ་ངོས་བཟུང་བས། གྲོལ་ས་ཅུར་མཐོང་དུ་ཟེན་ཏེ། ཤར་གྲོལ་རང་ཡལ་གྱི་
རིག་པ་ཏར་སངས་བར་མེད་ཐེན་པར་ཟང་ཐལ་བ་དེ་ཀ་འདི་དང་བར་དོའི་ཤེས་
པ་འཆར་བྱེད་མ་འགགས་པ་ལ་ངོས་བཟུང་བས། ཀ་དག་ཐུགས་རྗེའི་རིག་པ་
ཟེན་ནས་གྲོལ་བ་སྟེ། གནད་གལ་པོ་ཆའི་ཆེད་ས་གསུམ་ཐལ་ལོ། །འདི་གསུམ་ནི་
གསང་བ་སྟོང་གི་བདུད་ཅི་ཡང་ཁུན་གྱི་ཐེགས་པ་རབ་ཏུ་གསང་བ་སྟེ། ཁ་
འདུམས་ལ་ཆོད་ཆེ་བ། མདོ་འདུམ་ལ་ཆེད་ས་ཆེ་བ། གནད་ཟབ་ལ་གལ་ཆེ་བ།
སྟོང་གི་བྱ་མཆོག་དག་ལས་གཞན་ལ་གསང་བའི་རྒྱས་གདབ་པའི་མན་ངག་ག།
འདི་ནི་རྒྱད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་གནས་ལས་རང་གིས་རྟོད་པ་སྟེ། འདི་དང་གཞན་ཡང་མང་
པོ་དག་རང་གིས་རྟོགས་ཀྱང་གཞན་ལ་བཤད་པས་ནི་མི་གོ་བསྐྱེད་པས་ནི་མི་

རྟོགས། སྐར་རང་ལ་ཐིམ་ཁིང་རྒྱུ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱ་པོ་བབས་པ་སྐར་དེ་ཉིད་དུ་
ཐིམ་པ་བཞིན་ནོ། །

གནད་གསུམ་ལུང་དང་སྐར་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། གཞན་ཡང་ཆོས་
ཉིད་ངོ་བོ་ནི། །རང་བཞིན་ཉིད་ལས་ངོ་བོར་གྱུབ། །སྐར་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་
པས། །འཇུག་པའི་ལམ་ཡང་ཐ་དད་དོ། །ངོ་དང་ཤེས་དང་གྲོལ་མཐོང་གིས། །
འཇུག་དང་མཐོང་དང་གོམས་པ་ལས། །ངོ་ཤེས་པ་ལས་རང་ངོ་སྟེ། །ཡིད་ཆེས་
པ་ཡི་ཐུག་སའོ། །ཐག་ཆོད་པས་ནི་གདེང་དུ་རྒྱུད། །དེ་ལྟར་གསུམ་གྱིས་ངེས་པའི་
ལས། །ངོ་བོ་རྟོགས་པས་རྒྱ་འགགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་
བཤད། །འདི་འདྲ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས། །གང་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་སྐར་། །
སྐ་ཆོགས་མིང་གི་གདགས་གཞི་ལས། །སྐ་ཆོག་དུ་མའི་སྐྱོས་པར་སྐར་། །ངེས་
མེད་མིང་ནི་སྐ་ཆོགས་ལས། །དོན་ཀྱང་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐར་། །སྐར་ཉིད་
གང་དུ་འང་མ་གྱུབ་པས། །རང་བཞིན་དག་པ་ལྟར་སྐར་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཆོས་
ཉིད་ཐུགས་རྗེ་བཤད། །གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ནི་སྐ་ཆོགས་པས། །གདུལ་བྱེད་སྐྱ་ཡང་
དེ་ཅམ་སོ། །རིགས་དང་དབང་པོའི་རྣམ་འབྱུལ་ལས། །འཁོར་འདས་རྟོགས་པ་
ཐ་དད་དེ། །དེ་ཉིད་སོ་སོའི་ཡུལ་བཞག་ན། །མ་བཅོས་དོན་གྱི་དགོངས་པའོ། །
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དུས་གསུམ་གནད་གྱི་མན་ངག་གིས་དམིགས་སུ་གདབ་པ་ལ།
དུས་གསུམ་གྱི་གནད་དང་ཐབས་གྱི་མན་ངག་གཉིས་ལས། །གནད་ལ་གསུམ་སྟེ།
འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད། །གྲོལ་པ་རང་ངོའི་གནད། །མཐར་ཐིམ་པ་ངོ་ཤེས་པའི་
གནད་དོ། །དང་པོ་ནི། །རིག་པ་ཡར་འོད་གསལ་གྱི་སྐར་བ་ལ་འཇུག་དུས་

གདངས་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་པ་དང་། འོད་སྒྲུང་ཚུར་རིག་པ་ལ་འཇུག་དུས་རང་ས་
ག་དག་ཏུ་ཟེན་པའི་རང་དེ་ལ་མི་གཡོ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་བཞེས་ཏེ་གྱི་ཆེ་ཁྱེ་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་གྲོལ་
བ་རང་ངོ་ན་གནས་པས་རང་ས་ངོ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་ངོས་བཟུང་སྟེ། དེའང་
ཀྱི་ཡུང་པོའི་བདག་འཛིན་དངས་ནས་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བས་ཆོས་ཉིད་
རང་ངོ་ལ་གནས། འབྱུང་བ་སྤྱ་རགས་ཀྱི་དོས་པ་ལས་གྲོལ་བས། ལྷང་བ་འོད་
གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གནས། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱ་རགས་ལས་གྲོལ་བས་རིག་
པ་མ་ལ་སྤྱ་ཐིམ་དུ་གནས་པའོ། དེའང་ཁྱེའི་འབྱུལ་བ་དག་པས་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་
མ་དང་སྤང་ཤེས་པ་དང་སྒྲུང་བའི་རྒྱེན་སྒྲ་ཆོགས་ལུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་སྤྱ་
རགས་ལས་གྲོལ་བས་མ་སྤྱ་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་ལོ། རི་ལྟར་གྲོལ་ན། འབྱུང་བ་
སའི་མཆོན་ཉིད་རང་དག་པས་ལུས་ཀྱི་གས་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ། རྩ་དག་པ་
ལས་ཐུག་མེད་ག་པས་དོད། རྩུང་དག་པས་དབུགས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་
ཏེ། རྣམ་རྟོག་གི་རྟ་མེད། ཤ་ཐུག་རང་རྩུང་དུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བས། བར་
རིག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷར་རང་སྒྲུང་། ཤེས་བྱའི་དྲི་
མ་མེད་པས་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་དེ། རང་ངོ་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་
རྟོགས་པས། ད་རིག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲེ་མི་སྟེད། འཁོར་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་
ལས་གྲོལ་ཏེ། རིག་པ་རང་ངོ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གནས་མི་སྟེད་པས། གསང་བ་
རིག་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དངོས་པོ་དང་
སྟོང་པའི་ཆ་གང་དུའང་མ་སྒྲུང་བས། ཁྱེའི་ཆོས་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་དང་། བར་གི་
ཆོས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་དང་། གསང་བའི་ཆོས་རིག་པ་ཉིད་ལ་

འཛིན་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་རང་ངོ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་མཐར་
 ཕྱིན་པ་ངོ་ཤེས་པའི་གནད་ནི། རིག་པ་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་
 བས་ཀྱང་དག་དང་ལྟན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་ལ་གནས་པ་དེ་ངོས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུས་དེར་དག་པས་སྒྲ་མ་འབྲུལ་མ་མྱོང་བའི་རྒྱུ་
 ཆོད། ད་འབྲུལ་མི་སྤྱིད་པའི་སྒྲ་ཐོབ་པར་རིག་པ་ཉིད་ལྟོག་ས་མེད་དེ། འཁོར་
 བའི་འབྲུལ་སྒྲ་། ལྷང་འདས་ཀྱི་དག་སྒྲ་དབྱེདས་དེར་ལུབ་དུས་ཡོད་མེད་ཉག་
 ཆད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་འཁོར་འདས་ལ་སྒྲོས་ཏེ་གཞི་གྲོལ་ལ་སོང་བ་ལྟན་
 གྲུབ་ཐིམ་ཚུལ་གྱི་དུས་དེར་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་རིག་པ་རང་ངོའི་གནད་
 གལ་པོ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་གཉིས་ལས། རྩོན་པོལ་གྱི་མན་
 ངག་ཆེ་འདིར་གནད་གསུམ་ལ་གོམས་ཤིང་ངོ་སྤྱད་པ་དེ་སྒྲར་འདིས་པའི་ཡུལ་དུ་
 ཕྱིན་དུས་ངོ་ཤེས་པ་ལྟར་དེ་དུས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གྲོལ་བ་དང་། འདིའི་དུས་ཀྱི་
 མན་ངག་ནི་རིག་པ་རྩོན་པོ་གཞི་ནས་འཕགས་པ་སྒྲར་མདའ་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱག་
 པའི་རྣམ་པ་ལྟར་སྤྱད་ཅིག་གིས་རང་ངོ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་དང་། རིག་པ་རྩལ་པོ་
 ཅིར་སྤྱང་བའི་བྱད་པར་དུ་མ་རྟོགས་པས་སྒྲར་གྱི་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་
 རྟོབས་ཀྱི་བྱད་ཀྱིས། སེང་རྒྱག་མངལ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་རྩྭ་དུ་རྟོས་པ་དག་པས་
 སྤྱད་ཅིག་མ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་རྩྭ་གང་རུང་དུ་གྲོལ་
 པའོ། །དེ་དག་གྱང་ཉི་ལྔ་ཁ་སྒྱུར་ལས། འདིའི་དུས་ནི་གསུམ་སྟེ། འཇུག་པའི་
 དུས་དང་། གྲོལ་བའི་དུས་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་སོ། །འཇུག་པའི་དུས་ནི་
 གཉིས་ཏེ། རིག་པ་འོད་ལ་ཐར་འཇུག་པ་དང་། འོད་རིག་པ་ལ་རྒྱར་འཇུག་
 པའོ། །

གྲོལ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་དང་བྲལ་བས་འབྱུང་བ་
 ལས་གྲོལ་བ་དང་། རིག་པ་ལ་བྱི་མ་མེད་པས། ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་།
 རིག་པ་ཉིད་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་སྤྱང་བས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལས་གྲོལ་བ་ལོ། །
 མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་རིག་པ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་བ་དུས་གཅིག་ལ་གྲོལ་བར་
 བརྟན་པ་ལོ། །ཐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། སྡོན་རྩལ་གྱི་གདམས་པའི་གནད་དང་། འདི་
 དུས་ཀྱི་རིག་པ་ཚེ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་དོ་ཞེས་སོ། །དོན་གསུམ་པ་རང་སྣང་དབང་པོའི་
 གྲོལ་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོའི་དབྱེ་བ་སྦྱར་བརྟན། གྲོལ་
 འབྱུལ་གྱི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། དབང་པོ་སོ་སོའི་གྲོལ་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་
 པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དབང་པོ་ཚེ་རྩལ་འབྲིང་གསུམ་ལ་ཐ་མ་དང་། འབྲིང་དང་།
 རབ་དང་། ཕྱེ་མོ་དང་། སྤལ་དང་། མཆོག་དང་། མཐར་ཕྱིན་པ་དང་བདུན་བདུན་
 སྦྱར་བས་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ལྟེ། རྣམ་པའི་འབྱུལ་གཞི་ལྟེ།
 རྟོགས་པའི་ཆད་ལྟེ། ཤེས་པའི་བརྟན་ལུགས་ལྟེ། རང་སྣང་ལ་གྲོལ་ལུགས་ལྟེ།
 རྣམས་སོ་སོར་འབྱུང་བས། དབང་པོ་ཡང་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་ཏུ་བཤད་དེ། རང་ཤར་
 ལས། གྱེ་མོས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཉོན་ཅིག་ངས་སེམས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར། སྣང་བའི་འཆར་ལུགས་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་
 དག་རྣམས་བརྟན་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དབང་པོ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་
 བརྟན་ཏེ། རབ་དང་། འབྲིང་དང་། ཐ་མའོ། །རབ་ལ་བདུན་ཏེ། རབ་ཀྱི་ཐ་མ་
 དང་། རབ་ཀྱི་འབྲིང་དང་། རབ་ཀྱི་རབ་དང་། རབ་ཀྱི་སྤལ་དང་། རབ་ཀྱི་
 མཆོག་དང་། རབ་ཀྱི་ཕྱེ་མོ་དང་། རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལོ། །དེ་ནི་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ཚུལ་ལྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་སྦྱེ་ཚུལ་ལྟེ། རྟོགས་པའི་ཆད་

ཏེ། གོ་བའི་དུས་ཏེ། ཤེས་པའི་བརྟན་ལུགས་ཏེ། ཤར་ནས་རང་རང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་
བརྟན་པ་ཐོབ་པོ། །འབྲིང་ལ་ཡང་བརྟན་ཏེ། འབྲིང་གི་ཐ་མ་དང་། འབྲིང་གི་
འབྲིང་དང་། འབྲིང་གི་རབ་དང་། འབྲིང་གི་སྤུལ་དང་། འབྲིང་གི་མཆོག་དང་།
འབྲིང་གི་ཕྱི་མོ་དང་། འབྲིང་གི་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་
ཆད་རེ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་འབྲིང་གི་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་ལའང་བརྟན་ཏེ། ཐ་མའི་ཐ་མ་
དང་། ཐ་མའི་འབྲིང་དང་། ཐ་མའི་རབ་དང་། ཐ་མའི་སྤུལ་དང་། ཐ་མའི་མཆོག་
དང་། ཐ་མའི་ཕྱི་མོ་དང་། ཐ་མའི་མཐར་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་
འབྲུལ་གྱི་རིམ་པ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
གཅིག་གི་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་ངོ་། །དེ་རང་གི་ཤེས་པ་མ་ཆུད་
ཅིང་སྒྲར་བྲམ་མའི་ལུང་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་བྲེད་པ་དང་། སྒྲངས་པ་དང་།
རྟགས་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཤོར་བ་ལ་སོགས་ཏེ། ཡང་འཁོར་
བའི་ཉི་ཤུ་པར་ལེན་པའི་ཁ་ལེན་ཏེ། ཡང་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་
འབྲུལ་པ་ཡང་ཡོད་ངོ་། །

དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་གསུམ་པོ་ནི། རབ་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་གྲོལ་
བར་འགྱུར་རོ། །འབྲིང་ནི་ཞག་ལྷ་ན་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་ངོ་། །སྐྱད་ཅིག་མ་
ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ན་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་སྤུལ་པ་
སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབྱགས་ལྷུང་ནས་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
པས། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པའི་རྩལ། གྲོལ་
པའི་རྩལ། བྱད་པར་ལ་སྒོངས་པ་བརྒྱུག་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲར་བྲམ་མའི་
གསང་ཆེན་ངེས་པའི་ལུང་ཆོས་འདིའི་སྒོ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་དང་། མཐོང་ཡང་ཐོ་

ཆོད་དང་། ལེ་ལོ་དང་། གཡེང་བའི་དབང་དུ་སོང་བ་དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ་
 རྣམས་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་རང་སྣང་དེ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་།
 དེས་པ་མ་རྟེན་པས་རབ་ཏུ་སྒྲངས་པ་སྟེ། ཡ་གི་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་ངམ་སྟམ་པ་དང་།
 རོ་མ་འཕྲོད་པས་སྤྲུགས་རྟུགས་པ་སྟམ་པ་དང་། སྒར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མཛོན་སྟམ་
 ཉམས་སྟམ་སྒྲངས་པས་སྣང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་དབང་པོ་འབྱུང་ལམ་སྟམ་པའི་འདུ་
 ཤེས་ཐུན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རང་སྣང་རོ་མ་ཤེས་པ་ཡང་འཁོར་
 བའི་ཉི་བར་ལེན་པ་སྟེན་པ་བར་དོའི་ཁ་བརྒྱད་ནས། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་
 འབྱུང་པ་ཡོད་དོ། རི་ལྷར་འབྱུང་ན། སྣང་བ་ཆེན་ཀྱི་པོ་མཐོང་བའི་ཆོ། དབང་
 པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ་ཀྱན་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་བརྒྱུད་བས་འབྱུང་ལོ། ཐ་མའི་འབྲིང་
 གིས་དེ་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་འབྱུང་ལོ། ཐ་མའི་རབ་ཀྱིས་ངར་འཛིན་དེ་
 མ་ཐག་རྒྱེན་དུ་འབྱུང་ལོ། ཐ་མའི་སྤུལ་གྱིས་རང་མཚན་དུ་དམིགས་པས་འབྱུང་
 ལོ། ཐ་མའི་མཆོག་གིས་གང་དུ་འང་མ་ཤེས་པའི་གཏི་མུག་ཏུ་མོངས་པས་འབྱུང་
 ལོ། ཐ་མའི་ཕེ་མོས་ཅི་ཡིན་སྟམ་དུ་སྟམ་བྱེད་ཐེ་ཆོམ་ཞུགས་པས་འབྱུང་ལོ། ཐ་
 མའི་མཐར་ཐུན་པས་དེ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་ཆ་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་བས་འབྱུང་ལོ། འབྲིང་
 གི་ཐ་མས་གསལ་བ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་འབྱུང་ལོ། འབྲིང་
 གི་འབྲིང་གིས་དངོས་པོ་ཞེན་འཛིན་དུ་ཆགས་པའི་སྟླར་པོར་བརྒྱུད་བས་འབྱུང་
 ལོ། །

འབྲིང་གི་རབ་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་ཡངས་ཏེ་གང་དུ་འང་མ་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུར་གིས་
 སྣང་བ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་མོངས་པ་ལས་འབྱུང་ལོ། འབྲིང་གི་སྤུལ་གྱིས་ཤེས་པ་
 འཛིན་པའི་རྒྱེན་དུ་བྱེད་པས་འབྱུང་ལོ། འབྲིང་གི་མཆོག་གིས་ཡུལ་དུ་བརྒྱུད་

བར་བརྟགས་པས་འབྲུལ་ལོ། །འབྲིང་གི་ཅེ་མོས་ང་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཤར་
 སྟམ་དུ་དགའ་གདུང་དུ་བབྱང་བས་འབྲུལ་ལོ། །འབྲིང་གི་མཐར་ཕྱིན་པས་ངེས་
 པ་ལ་འཛོག་པས་རང་སྣང་དུ་མ་ཤེས་པ་ལས་འབྲུལ་ལོ། །རབ་ཀྱི་ཐ་མས་མཛེས་
 བར་འཛོན་པས་འབྲུལ་ལོ། །རབ་ཀྱི་འབྲིང་གིས་མཛེས་པ་ལ་ཞེན་བར་འཛོན་
 པས་འབྲུལ་ལོ། །རབ་ཀྱི་རབ་ཀྱིས་གང་དུ་མ་བབྱང་ཡང་ཡངས་པ་ལྟར་ངོས་
 གཟུང་མེད་པས་འབྲུལ་ལོ། །རབ་ཀྱི་ཡུལ་གྱིས་སྣང་བའི་ཡུལ་དེས་རྒྱ་བདག་ཉིད་
 གཅིག་པའི་བབྱང་བར་སོང་ནས་འབྲུལ་ལོ། །རབ་ཀྱི་མཚོག་གིས་སྐད་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་ཆ་རྒྱོག་མ་ཤེས་པས་འབྲུལ་ལོ། །རབ་ཀྱི་ཅེ་མོས་རྟགས་དང་མཚན་
 མ་ངེས་ཅན་དུ་བབྱང་བས་འབྲུལ་ལོ། །རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པས་གང་དུ་འང་མ་
 ཤེས་ལ་སྣང་བ་གཟུ་བོའམ་ཚོངས་པའི་དབང་གིས་འབྲུལ་ལོ། །འབྲུལ་ཚུལ་
 ཐམས་ཅད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པོ་འདིར་འདུས་པས།བར་དོར་མ་འབྲུལ་བ་ཤིན་དུ་
 གཅིས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ད་ལྟ་ཕྱིའི་སྣང་བ་ཐ་མལ་བ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་ཆ་རང་
 སྣང་དུ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་རྗེན་ཡེ་རེ་རོ་ཤེས་པ་གཅིས་སོ། །དེ་འང་རང་ཤར་ལས།
 ཀྱི་ཉི་བའི་འཁོར་རྣམས་ཉོན་ཅིག་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བར་དོ་ལ་འདི་ལྟར་
 འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་རྣམ་པ་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་ཉམས་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་
 ལ་དེ་མ་ཐག་པ་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་དམིགས་པ་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་ཅི་
 ཡིན་སྟམ་པ་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་སྟམ་བྱེད་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་ཡུལ་ལས་
 འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་ཡུལ་མེད་པ་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་སྟིང་བོ་ལས་འབྲུལ་
 ལོ། །ལ་ལ་མ་ངེག་པ་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་རྒྱེན་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་
 བརྟགས་པ་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་ང་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལས་

འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་འཛིན་པ་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་ལས་
འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་འདུ་ཤེས་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་རྒྱ་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་
རྒྱད་ཅིག་གིས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་རྟགས་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་གཟུ་བོ་ལས་
འབྲུལ་ལོ། །བར་མ་དོ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒོ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར་ན།
འབྲུལ་ལུགས་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་པ་རྫོགས་པར་འོང་སྟེ། དེ་ལྟར་འབྲུལ་ལུགས་རེ་རེ་
ལ་སྒྲུབ་པ་རེ་རེ་འཆར་རོ། །དེ་ནི་བར་དོ་ལ་འབྲུལ་ལུགས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ་
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གྲོལ་བའི་རྩལ་ལ་དབང་པོ་ནི་ཤུའི་རིམ་པ་ལས་མི་འདའ་དེ་
ཡང་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་རབ་རྒྱད་ཅིག་
གསུམ། འབྱིང་ལ། ཐ་མ་བདུན་ནས་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གྲོལ་བའོ། །དེའི་ཐ་མ་ནི་
རང་བཞིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་གྲོལ་མི་རུས་སོ། །རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་
ནི་རྒྱད་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་ཏེ། རྒྱ་གཏུང་འཔར་བ་ལས། རྒྱར་
མདའ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ། རྒྱག་པའི་རྩལ་དུ་རྒྱད་ཅིག་གསུམ། རྒྱལ་པ་ཉིད་
དང་བཅས་པར་ཡང་། །དེ་བོ་ཉིད་ལ་རང་ཐིམ་སོ། །ཞེས་སོ། །རབ་གྱི་ལྷག་མ་
དུག་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་རྒྱད་ཅིག་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་ནོ། །དབང་པོའི་བྱིར་ནི་
རྒྱད་ཅིག་ལ་ཡུན་རིང་ཐུང་ཡོད་དེ། ལ་ལ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་གཅིག་ནས་
དུག་གི་བར་ཐོགས་པའོ། །མཐར་ཕྱིན་ནི་ནམ་གྲོལ་གྱི་རྒྱད་ཅིག་གསུམ་ལས་ཞག་
ལ་མི་སྟོས་སོ། །དེ་ནི་རྟགས་པའི་རྩལ་ལས་བྱུང་ངོ་། །ནམ་གྲོལ་གྱི་རྒྱད་ཅིག་ནི་
སྒྲུབ་པ་ལ་ཤེས་པ་ཤར་ནས་དེར་འདུག་སྟུང་དུ་ཡུལ་རྟགས་པའི་ཡུན་ལ་རྒྱད་ཅིག་
མ་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་རྒྱད་ཅིག་གསུམ་གྲོལ་བའོ། །འབྱིང་དང་། ཐ་མའི་

སྐད་ཅིག་རྣམས་དེ་བས་ཡུན་རིང་བ་སྟེ། དུ་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་ཅི་བས་ད་ལྟ་
 འཆད་དོ། །གསུམ་པ་བྱད་པར་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིག་པའི་ཚུལ་ལ། རྫོངས་པ་དང་།
 དེ་སྒྲིག་པ་གཉིས་ལས། ཆ་ལ་རྫོངས་པ་ནི་རྒྱད་དང་མཉམ་དག་རབ་རྒྱུ་མང་བས་ལ་
 ལར་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་དང་། ལྟ་དང་། ལ་ལར་ཞག་གསུམ་དང་། ཉི་ཤུ་ཅ་
 གཅིག་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་དག་ཤན་མ་སྟེད་པར་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་དང་།
 གྲོལ་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་གཅིག་རྒྱ་བཟུང་ནས་འཆད་པའོ། །དེ་སྒྲིག་པ་ནི་
 གཉིས་ལས། རིགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ན་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཅི་མོ་
 ཆོས་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གྲོལ་བར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་གཅིག་ན་
 གྲོལ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ན་རབ་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་ན་གྲོལ་བར་བཤད་པ་དེས་
 གསལ་ལོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་བཟུང་གྱི་ཐ་མ་སྐད་ཅིག་མ་དུག་ན་གྲོལ་བར་ཐལ། ཞག་
 དུག་ན་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་རབ་རྣམས་གང་ཡིན་ཡང་སྐད་ཅིག་གསུམ་
 ན་གྲོལ་བས་གསལ་ལོ། །དེ་འདྲ་སྟབས་འཕོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཀ་དག་ལ་གྲོལ་ཡང་
 སྐད་ཅིག་གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། དང་པོ་ལ་ངོས་ཟེན། གཉིས་པ་ལ་རྫོགས་པ་སྟེ།
 གསུམ་པ་ལ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་ནི། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ལས། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་
 རྫོགས་པས་སྟེད། །བསམ་གཏན་ཞག་ནི་གནས་པའི་ཆ། རྣམ་ལྟན་མི་ལྟན་བྱུང་
 པར་ལས། །འདྲེས་ཤིང་མཚུངས་ལ་མ་འདྲེས་ལྟན། ཅིས་པས་གསལ་
 ལོ། །འདིར་རང་ལུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཆར་དབྱེ་བ་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པའི་རྫོགས་
 པས་བྱུང་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལ་རྫོགས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། མ་རྫོགས་ཀྱང་
 རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟན་བྱུང་གྱི་ཐ་མ་
 གཞིན་ནོ། །དེ་འདྲ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བསམ་གཏན་གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། རྫོགས་པའི་

སྒྲ་ཅིག་ལ་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་བ་བཞིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་འབྲེལ་བའི་མུ་ཡོད་
 དེ་རབ་ཀྱི་ཚེ་མོ་ནས་ཐ་མའི་བར་བཞིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལ་སྒྲ་ཅིག་
 མའི་རྟོགས་པས་མ་བྱབ་སྟེ་ཐ་མའི་ཐ་མ་འབྲུལ་བ་བཞིན། སྒྲ་ཅིག་མ་འབྲེལ་
 བའི་མུ་ཡོད་དེ། འབྲིང་དང་ཐ་མའི་འབྲིང་ཡན་ཆོད་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲ་ཅིག་
 མ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ཕྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལ་འང་
 ཁ་ཅིག་ད་ལྟའི་ཞག་འདིར་འདོད་པ་ནི་གིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ལུང་རིགས་ཀྱིས་
 རྫོག་པའི་འོས་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོག་རིན་མི་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་དཔེ་ལས། འོག་
 པའི་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར། །དེ་དག་འདིར་ནི་སྟོ་བྱ་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་
 བཞིན་ནོ། །འོག་རྟོག་ཀྱང་འདྲ་རུང་གི་འབྲུལ་པ་རྫོག་གི་ ཏ་ཅང་མི་འཐད་པ་དེ་
 གུན་སྟོས་པའི་བྲ་བ་ཡིན་ལ་མཐའ་པ་དག་གི་ངོ་ཆ་བའི་གནས་སུ་བྱས་ཟིན་པས་
 འདིར་ཅི་བྱ། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་བསྐྱགས་པས་བྱུན་པོ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 རྟོངས་པ་དེ་གུན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདིར་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ནི་
 ད་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནས་ཆའི་ཡུན་ལ་བཅིས་པས། བར་དོར་ཡང་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གནས་ཆའི་ཡུན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དབང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་
 རབ། འབྲིང་། ཐ་མའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས། རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་
 པ། སྒྲ་ཅིག་གསུམ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་དང་མ་འབྲེལ་བར་གྲོལ་ལ།
 གཞན་རྣམས་སྒྲ་ཅིག་གསུམ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་མང་ཉུང་དང་འབྲེལ་ནས་
 གྲོལ་ཏེ། སྒྲར་མདའ་ནམ་མཐའ་ལ་རྒྱག་པའི་ཚུལ་ཏུ་རང་སྣང་ཀ་དག་ཏུ་འཇུག་
 པའི་བར་དེར་སྐྱལ་པའི་རང་འོད་འཕྲོ་བས་རང་སྣང་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཞིང་གི་སེམས་

ཅན་གྱི་འཁོར་བ་སྟོངས་པར་བྱས་ནས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཀ་དག་གི་རང་ས་དེ་
ནས་སྐྱལ་བ་མི་འགྲོད་དེ། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་རགས་པ་ལས་འདས་པའི་
ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱལ་བ་ཡང་ཡས་མར་འགྲོད་པ་སེམས་ཅན་དངོས་གྱི་དོན་
ཁྱེད་པ་ནི་ཀ་དག་ལས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་གཞི་སྤང་གར་བ་ནས་འགྲོད་དོ། །ལམ་ནས་
འགྲོད་པ་ལ་འཕོ་བ་ཆེན་མོའི་ལུས་བཟུང་བ་དང་། རང་བཞིན་སྐྱལ་བར་བཞོད་
པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རང་ལས་རྒྱད་གཞན་རྣམས་གྱི་དོན་ཁྱེད་ལ། བར་
དོར་སྐྱལ་བ་འགྲོད་ཆད་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྒྲོ་ལས་རང་སྤང་འཁོར་བར་སྤང་བ་དེའི་
དོན་ཁྱེད་པར་སྤང་སྟེ། མི་ལམ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་རང་སྤང་ཙམ་
ལས་གཞན་ངོར་ཕན་པ་མ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གནས་འདི་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཁྱད་པར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་ཡིན་པས་རྩང་ཟད་རྫོགས་
དགའ་བར་བྱེད་དོ། །སྐྱད་ཅིག་གསུམ་དུ་བྱེད་དུས་དང་པོ་ལ་ཆོམ་བུའི་སྤང་བ་ཡེ་
ཤེས་བཞི་སྟོར་དང་བཅས་པ་འགགས། གཉིས་པ་ལ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྒྲོ་མཐོང་།
གསུམ་པ་ལ་དེ་ཡང་རྩལ་སྟེ། ཀ་དག་གི་སྤང་བ་མཐོང་བ་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པས་ས་
ཟིན་པའོ། །དེ་དག་གི་བར་ལ་རྫོགས་པ་རྩལ་ཅན་རྣམས་ཡུད་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་ལ།
རྩལ་རྩུང་བ་རྣམས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་མང་དུ་འགོར་
ཏེ། མདའ་ལྷགས་དྲགས་པ་དང་། ལུལ་བ་དང་། རབ་རྩ་ལུལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲ་
ཕྱིར་འགོ་བ་དང་འདྲའོ། །དབང་པོ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ལ།
གཞན་དྲག་གི་སར་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་དང་སྒྲིལ་ནས་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། རང་
གར་ལས། ལ་ལ་སྐྱད་ཅིག་གསུམ་གྱིས་གྲོལ། ལ་ལ་མི་ལོང་ཆོམ་བུས་
གྲོལ། ལ་ལ་ཡབ་དང་ཡུམ་གྱིས་གྲོལ། ལ་ལ་མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་གིས། རང་

གི་བདེན་པ་སྟེན་ཏེ་གྲོལ། །ལ་ལ་སྤྱགས་རྗེའི་ཟེར་གྱིས་གྲོལ། །ལ་ལ་ཆོས་ལུ་
གཉིས་ཀྱིས་གྲོལ། །ལ་ལ་ཅིར་སྤང་སྒྲུ་ཡིས་གྲོལ། །དེ་ནི་རབ་ཀྱི་གྲོལ་ལྷགས་
སོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡང་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི། སྒྲིབ་ཅིག་མ་
གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས་ནས་སྒྲུལ་པ་རང་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་ཅིག་མ་
གཅིག་ལ། ཆོས་སྤྱི་སྤང་བ་འགགས། སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤང་
བ་འགགས་ཏེ། སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཀ་དག་གི་བདེན་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཡང་
སྒྲུལ་པ་ནི་ཀ་དག་གི་ས་ནས་མི་འབྱེད་དེ། ལམ་ཏུ་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཐོབ་ནས། དཔེར་ན་སྒྲར་མདའ་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱག་པའི་ཚུལ་དེ། སྒྲར་
མདའ་དེ་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུལ་པ་བཞུགས་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱེད་
དོ། །དོན་ཕྱེད་ནི་ཞག་གསུམ་ན་རྩས་སོ། །དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཕེ་མོ་ནི། ཞག་
གཅིག་བར་དོར་ཐོད་དོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲོར་གྱི་སྤང་བ་ལ་རང་གི་སྤང་བ་
མཐོང་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་གི་མིག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་གཉིས་བྱུང་བས། མཆོན་ཆར་
འབབ་པ་དེ་ཀྱན་ཆོག་ནས། སྤང་བ་འགག་པ་མེད་པ་ཤར་ནས། དེ་ལ་རང་གི་
ཤེས་པ་སང་ནས། རང་གི་ཡུལ་མཐོང་སྟེ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ས་ལ་ངེས་པ་རྟོག་ནས།
ཡང་སྒྲར་མདའ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབང་པོ་རབ་ཀྱི་མཆོག་ནི། ཞག་
གཉིས་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་སྤྱི་སྤང་བ་ལ་ཞག་གཅིག་ཐོད་དེ། དེ་
ཡང་རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནི་མ་གཅིག་འཆར་ཏེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོའོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཕེ་མོ་རེ་རེ་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་སྤྱོད་
པའི་སྒྲུ་རེ་རེ་འཆར་ངོ། །དེས་སྤང་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་རང་བཞིན་ཏུ་
མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་ངེས་པ་རྟོག་ནས་སྒྲུལ་པ་ཞག་

བདུན་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་སྐར་མདའ་བཞེན་ནོ། །རབ་ཀྱི་སྤལ་ནི།
 ཞག་གསུམ་བར་དོ་ལ་སྔོན་དོ། །དེ་ཡང་ཚོམ་བྱ་ལ་ཞག་གཅིག་སྔོན་དོ། །དེ་ལ་
 ཡང་ངེས་པ་རྟེན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རང་གི་སྒྲུང་བའི་ཆ་གཅིག་འཆར་
 རོ། །དེ་ཡང་ཞག་གཉིས་སྔོན་དོ། །ཞག་དང་པོ་འོད་མཐོང་དོ། །ཞག་གཉིས་པ་
 རྒྱ་མཐོང་སྟེ། རྒྱ་དེ་ཡང་ཆེ་བ་རགས་པར་མཐོང་དོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ལྷན་
 གྲུབ་ཀྱི་ས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་དོ། །དེ་ཡང་སྐར་མདའ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤལ་བ་
 ཡང་ཞག་བཅུ་གཅིག་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་སོ། །རབ་ཀྱི་རབ་ནི། ཞག་བཞི་བར་དོ་ལ་
 སྔོན་དོ། །དེ་ཡང་རང་གི་མདུན་ན་ཚོམ་བྱ་ལྟ་བུ་ས་ལེ་འདུག་པ་མཐོང་ནས། དེ་
 ལ་རང་གི་བག་ཆགས་སད་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོམ་བྱ་ལ་ཞག་གཅིག་སྔོན་
 དོ། །དེ་བཞེན་དུ་ཕྱོགས་བཞིའི་ཚོམ་བྱ་ལ་ཞག་དེ་དེ་སྔོན་དོ། །དེ་ནས་ཡང་ལྷན་
 གྲུབ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་སོ། །སྤལ་བ་ཞག་བཅུ་བཞི་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་
 སོ། །དབང་པོ་རབ་ཀྱི་འཁྲིང་ནི། ཞག་ལྔ་ནས་མཐོང་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཞག་བཞི་ཚོམ་བྱ་ལ་སྔོན་དོ། །ཞག་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་སྔོན་དོ། །དེ་
 ཡང་རང་གི་སྤགས་ཀ་ནས་འོད་ཀྱི་ཟེར་རྩ་རྩ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ནམ་
 མཁའི་མཐོངས་སུ་འགྲེང་བྱུང་འོང་དོ། །དེ་ལ་རང་གི་མིག་མ་ཡེངས་པར་བཟུང་
 བས་བལྟས་པས། ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཚོམ་བྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་བཟླ་ས་ལེ་བ་དེ་
 མཐོང་ནས། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་རབ་དུ་སྒྲེས་ནས། རང་གི་ཡིན་སྟོམ་པའི་ཤེས་པ་
 ཞིག་བྱུང་བས། ཡིད་ཆེས་པ་མ་པར་དུ་བྱ་བྱེད་པའི་གདམས་རག་ཅེས་
 བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་རང་གི་རིག་པ་ཐིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་ནི། བྱིར་མི་ལྟོག་པ་དཔག་
 ཆེན་ཀྱི་མདའ་ལྟ་བུའི་གདམས་རག་ཅེས་བྱའོ། །སྤལ་བ་ཡང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་

ན་དོན་བྱེད་ལུས་སོ། །དབང་པོ་རབ་གྱི་ཐ་མ་ནི། ཞག་དུག་ཐོགས་ཏེ། དེ་ཡང་
 ཆོམ་སྤུལ་ཞག་བཞི་ཐོགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་པོ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་
 ཞག་གཅིག་ཐོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལོང་ལྟ་སྤུལ་ཞག་གཅིག་ཐོགས་ཏེ། དེ་
 བས་ཡང་རང་གི་མིག་གཉིས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལོང་གསལ་བ་གཉིས་ལྷག་གིས་
 འཆར་ཏེ། དེ་ལས་སྒྲུང་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས། གཅིག་རང་གི་སྤྲེང་དུ་
 ཆོམ་སྤུལ་གཅིག་ཏུ་མཐོང་ངོ། །གཅིག་རང་གི་མདུན་དུ་ཡང་ཆོམ་སྤུལ་ཆེན་པོ་གཅིག་
 ཏུ་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་ངེས་པ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་སོ། །སྤྱུལ་པ་ཡང་ཞག་ཉི་ཤུ་
 ཙ་ལྟ་ན་དོན་བྱེད་ལུས་སོ་ཞེས་སོ། །དེའང་སྐད་ཅིག་གསུམ་ལ་སོ་སོའི་དབང་
 པོས་ཞག་ཐ་དད་དུ་འགོར་ནས་ཀ་དག་གི་སྒྲུང་བ་ལ་གྲོལ་ཏེ། བྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་
 དེས་པ་ནི་ཐོབ། ཐིམ་ནི་མ་ཟེན་པའི་སྐབས་དེར་སྤྱུལ་པ་འབྱེད་པས། སྤྱུལ་པའི་
 ཞག་རི་ཙམ་འབྱེད་པ་དེ་ཙམ་གནས་ནས། དེ་ནས་སྤྱུལ་པ་ཡང་ཉི་མ་ལུབ་དུས་
 ཟེར་འདུ་བ་ལྟར། དེག་པ་ལ་འདུས་ཏེ་ཀ་དག་གི་ས་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་
 རབ་ཞིབ་མོས་དབྱེད་ན་འདི་ལ་ཡང་གནད་གོ་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད་ངོ། །གཉིས་པ་
 དབང་པོ་འབྲིང་བདུན་གྱི་གྲོལ་ཚུལ་ནི་སྐད་ཅིག་ལྟ་སྤྱོད། སྤྱི་གདུང་འབར་བ་ལས།
 ཆོས་ཉིད་གྱི་ནི་བར་དོ་ལ། སྐད་ཅིག་ལྟ་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཅེས་བཤད་པས།
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རང་གི་སྒྲུང་བ་སོ་སོ་བ་ཤར། གཉིས་པ་ལ་མཐོང་། གསུམ་
 པ་ལ་དེའི་རང་ལ་དར་ཅིག་ཤེས་པ་ཟིན། བཞི་པ་ལ་རང་སྒྲུང་དུ་རྟོགས་ཏེ་བདེན་
 པའི་སྤྲོབས་རྟོན། ལྟ་པ་ལ་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་བའོ། །གྲོལ་ནས་མ་ཐིམ་པའི་བར་
 དེར་སྤྱུལ་པ་འབྱེད་ངོ། །སྤྱུལ་པའི་ཞག་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་དང་གཅིག་
 གོ་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་སོ་སོ་སྤྱུང་ལ་སྒྲུང་བའི་གྲོལ་ཚུལ་

བརྟན་པ་ནི། རང་གར་ལས། ལ་ལ་འོད་ལཱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། ལ་ལ་སྐུ་ལཱི་
 དབྱིངས་སུ་གྲོལ། ལ་ལ་ཚཱ་བུ་ལྷ་ཡིས་གྲོལ། ལ་ལ་མེ་ལོང་དབྱིངས་སུ་
 གྲོལ། ལ་ལ་སྐུ་ཁྱུང་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། ལ་ལ་སྤྱིང་འོག་ཚཱ་བུས་གྲོལ། ལ་ལ་
 སྐུ་ཁྱུང་སྤྱིང་པར་གྲོལ། རྟེ་ནི་འབྱིང་གི་གྲོལ་ལུགས་སོ། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡང་
 འདི་ལྟ་སྟེ། འབྱིང་གི་ངེས་པ་ལ་འཛོག་པ་ནི། ཞག་བརྟན་ན་ངེས་པ་རྟེན་དོ། རྟེ་
 ཡང་ཞག་ལྷ་ཚཱ་བུའི་སྤྱིང་པ་ལ་སྤྱིང་དོ། ཞག་གཅིག་ཚཱ་བུ་དབྱིངས་ལ་སྤྱིང་
 དོ། ཞག་གཅིག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱིང་དོ། རྟེ་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐུ་
 ཞིག་བྱུང་བས། དེ་ལས་སྐུ་བྱངས་མེད་པར་འཕྲོས་པས། དེ་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་
 སད་དེ་སྟོབས་སུ་བྱུང་ནས་ཡང་སྐར་མདའ་ལྟ་བུའོ། སྐུལ་པ་ཡང་ཞག་ནི་སྤྱི་ཙུ་ཙ་
 རྟེན་ན་དོན་བྱེད་ལུས་སོ། རྟེན་པོ་འབྱིང་གི་ཙུ་ཙ་ནི། ཞག་བརྟན་ཐོགས་ཏེ།
 ཡང་ཚཱ་བུ་ལ་ཞག་ལྷ་ཐོགས་སོ། ཡེ་ཤེས་བཞིའི་སྤྱིང་པ་ལ་ཞག་གསུམ་བརྟན་
 བས། ཡང་རང་གི་སྤྱིང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་བ་ཞིག་མཐོང་བས། དེ་
 ལ་ངེས་པ་རྟེན་བས། དེ་ཡང་སྐར་མདའ་ལྟ་བུའོ། སྐུལ་པ་ཞག་ནི་སྤྱི་ཙུ་ཙ་བརྟན་ན་
 དོན་བྱེད་ལུས་སོ། འབྱིང་གི་མཚོག་ནི། ཞག་དགུ་ཐོགས་ཏེ། ཡང་ཚཱ་བུ་ལ་
 ཞག་ལྷ་ཐོགས་སོ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཞག་བཞི་ཐོགས་སོ། རྟེ་ནས་ཡང་ངེས་པ་རྟེན་
 དོ། ཅིར་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་མཐོང་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་
 པོ། སྐུལ་པ་ཡང་ཞག་སུམ་ཙུ་ན་དོན་བྱེད་ལུས་སོ། འབྱིང་གི་སྤུལ་ནི། ཞག་
 བརྟན་ཐོགས་ཏེ། ཡང་ཚཱ་བུ་ལ་ལྷ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་པ་ལ་ཞག་བཞི་ཐོགས་
 སོ། ལྟན་བྱུང་ཀྱི་སྤྱིང་པ་ལ་ཞག་གཅིག་ཐོགས་བས། ཡང་སྐུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་སོ། སྐུལ་པ་ཡང་ཞག་སུམ་ཙུ་ཙ་གཅིག་

བ་དོན་བྱེད་ལུས་སོ། །འབྲིང་གི་རབ་ནི། ཞག་བརྩ་གཅིག་ཐོགས་ཏེ། ཡང་ཚོམ་
 ལུ་ལ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལ་ལ། ལྷན་གྲུབ་ལ་གཅིག་གནས་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་ངེས་པ་
 རྟོག་ནས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཁྱིམ་དུ་མཐོང་ནས་ངེས་པ་རྟོག་དོ། །སྒྲུལ་པ་
 ཡང་ཞག་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་བ་དོན་བྱེད་ལུས་སོ། །འབྲིང་གི་འབྲིང་ནི། ཞག་བརྩ་
 གཉིས་ཐོགས་ཏེ། ཡང་ཚོམ་ལུ་ལ་ལ། འོངས་སྒྲུ་ཁྱོ་བོའི་ཁྱེད་ཁམས་སུ་གཅིག་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཞག་ལ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཞག་གཅིག་གནས་ནས།
 ཡང་ངེས་པ་རྟོག་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པོ། །སྒྲུལ་པ་ཡང་ཞག་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་བ་
 དོན་བྱེད་ལུས་སོ། །འབྲིང་གི་ཐ་མ་ནི། ཞག་བརྩ་གསུམ་ཐོགས་ཏེ། ཡང་ཚོམ་ལུ་
 བོང་འོག་ལ་དུག་ ཡེ་ཤེས་ལ་ལ། ལྷན་གྲུབ་ལ་གཉིས་གནས་པས། ཡང་ཅིར་
 སྒྲུང་མར་མའི་དཀྱིལ་ལ་འོར་སྒྲུང་མཐོང་ནས་ངེས་པ་རྟོག་དོ། །སྒྲུལ་པ་ཡང་ཞག་
 སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་བ་དོན་བྱེད་ལུས་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དབང་པོ་ཐ་མའི་དུག་
 བོ། རྒྱད་ཅིག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བ་ཁོ་ལ་ཏེ། དང་པོ་རང་སྒྲུང་མིམ་གྱིས་འཆར་བ་ལ་
 རྒྱད་ཅིག་བདུན། རང་སྒྲུང་གར་ནས་དེའི་རང་ལ་རང་སྒྲུང་ཅི་ཡིན་ན་སྒྲུལ་པར་
 གནས་པ་ལ་བདུན། དེ་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་ནས་མིམ་གྱིས་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བདུན་
 ཏེ། ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བ་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་ལ། མ་ཐིམ་པའི་བར་དེར་སྒྲུལ་པ་བཀྱེ་
 བས། ཀ་དག་ལ་ཐིམ་པའོ། །རྒྱད་ཅིག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་ཡང་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཞག་མང་ལྷང་ཡོད་པས་དབང་པོ་རྫོ་རྩལ་དུ་བཞག་སྟེ། ཞག་དེ་དག་རྒྱད་
 ཅིག་དང་སྒྲུར་ཁྱེད། དབང་པོའི་སྒྲུང་རྩལ་དང་ཞག་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྒྲུལ་
 པའི་འབྱེད་རྩལ་ཐ་དད་པ་ནི། རང་གར་ལས། ལ་ལ་ཁ་དོག་དགར་པོས་
 གྲོལ། ལ་ལ་ཁ་དོག་སེར་པོས་གྲོལ། ལ་ལ་ཁ་དོག་དམར་པོས་གྲོལ། ལ་ལ་

ཁ་དོག་ལྷང་གུས་གྲོལ། ལ་ལ་ཁ་དོག་མཐིང་གས་གྲོལ། ལ་ལ་ཁ་དོག་ལྷ་གས་
 གྲོལ། ལ་ལ་ཐིག་ལེ་ཟེར་གྱིས་གྲོལ། དེ་ནི་ཐ་མའི་གྲོལ་ལྷགས་སོ། ཞེས་པ་
 དང་། དབང་པོ་ཐ་མའི་གྲོལ་ལྷགས་འདི་ལྷ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐ་མའི་ས་ཟིན་པ་ནི་ཞག་
 བཅུ་བཞི་ཐོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོམ་ལུ་གོང་འོག་ལ་དུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷ། ལྷུན་གྲུབ་
 ལ་ཞག་གསུམ་ཐོགས་པའི་ཐ་མ་རང་གི་སྤྲང་བར་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་
 སོ། ལྷུལ་པ་ཡང་ཞག་བཞི་བཅུ་ན་དོན་ཕྱེད་རྣམས་སོ། ཐ་མའི་ཙེ་མོ་ནི། ཞག་
 བཙེ་ལྷ་ཐོགས་ཏེ། ཡང་ཆོམ་ལུ་དང་ཡེ་ཤེས་གོང་བཞིན་ནོ། ལྷུན་གྲུབ་ལ་ཞག་
 གཅིག་གནས་པའི་ཐ་མ་ཡང་རང་གི་སྤྲང་བར་མཐོང་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་
 བོ། ལྷུལ་པ་ཡང་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་ན་དོན་ཕྱེད་རྣམས་སོ། ཐ་མའི་མཆོག་
 བོ། ཞག་བཅུ་དུག་ཐོགས་ཏེ། ཆོམ་ལུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་གོང་བཞིན་ནོ། ལྷུན་གྲུབ་
 ལ་ཞག་ལྷ་གནས་པའི་ཐ་མ་ཡང་རང་གི་སྤྲང་བར་མཐོང་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་
 བོ། ལྷུལ་པ་ཡང་ཞག་ཞེ་དུག་ནས་དོན་ཕྱེད་རྣམས་པའོ། ཐ་མའི་ལུལ་ནི་ཞག་
 བཅུ་བདུན་ཐོགས་ཏེ། ཆོམ་ལུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་གོང་བཞིན་ནོ། ལྷུན་གྲུབ་ལ་ཞག་
 དུག་གནས་པའི་ཐ་མ་ཡང་རང་གི་སྤྲང་བར་མཐོང་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའོ། ལྷུལ་པ་
 ཡང་ཞག་ཞེ་བདུན་ནས་དོན་ཕྱེད་རྣམས་སོ། ཐ་མའི་རབ། ཞག་བཙེ་
 བརྒྱད་ཐོགས་ཏེ། ཡང་ཆོམ་ལུ་ལ་ཞག་དུག་ཐོགས་སོ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཞག་བརྒྱད།
 ལྷུན་གྲུབ་ལ་ཞག་གསུམ་གནས་པའི་ཐ་མ་རང་གི་སྤྲང་བར་མཐོང་ནས་བརྟན་པ་
 ཐོབ་པོ། ལྷུལ་པ་ཡང་ཞག་ལྷ་བཅུ་ན་དོན་ཕྱེད་རྣམས་སོ། ཐ་མའི་འབྲིང་ནི།
 ཞག་བཅུ་དགུ་ཐོགས་ཏེ། ཡང་ཆོམ་ལུ་ལ་ཞག་བཅུ་གཉིས་ཐོགས་སོ། ཡེ་ཤེས་
 ལ་བཞི་གནས་སོ། ཁེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་དེ་ཆུམས་ཀྱན་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཞོན་

པའོ། །བར་དོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སོ། །ཐ་མའི་ཐ་མ་དེ་རང་
བཞིན་སྐྱུལ་པར་སྐྱེ་བས་འདིར་གྲོལ་བའི་ཁོངས་སུ་མ་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་
དབང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་དེ་ཆེདས་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྤྱི་དོན་བཞི་པ་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་རྒྱུ་
ཆད་ལ་མ་འདྲུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ལ་གཉིས་ཏེ། གདམས་པའི་མཆོན་
ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་བར་དོའི་རང་ངོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སྤྱིད་པའི་བར་དོ་མི་ལམ་ཀྱི་སྒྲུང་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཅིག་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་ཡུལ་ལ་
འདྲུག་ཅིང་སྒྲུང་ཅིག་སྒྲུ་མ་རྣམས་རང་འགགས་ལ་ཡལ་བས་ངོས་མི་ཟིན་པ། ད་
ལྟ་ཐད་དྲང་གི་སྒྲུང་པ་གསལ་པོ་ཡོད་ལ་བྱད་སྟོད་བན་བུན་ཡལ་ཡོལ་གང་དུ་
བསམས་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་ཅིག་ལ་བགྲོད་པའི་རྒྱ་འབྱུལ་ཡོད་པའི་དུས་དེར།
འདིའི་སྒྲོ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བར་དོའི་རང་སྒྲུང་ངོས་ཟིན་འོར་བས། ཚྭགས་
བཅུ་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
ཀྱིས་དེར་སྐྱེས་ནས་བར་དོ་མེད་པར་སངས་བྱའོ། །འདི་ལའང་སྟོན་རོལ་གྱི་
གདམས་པ་ནི། ད་ལྟ་རིག་པ་མིག་གམ་ཆངས་སུག་ནས་འོད་ཀྱི་གོང་ལུར་
དམིགས་པ་སྒྲུང་མདའ་རྒྱག་པ་ལྟར་འཕེན་པའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་གདམས་པ་ཞིང་
དེ་དྲན་ནས་ཤར་ལ་སོགས་པར་རིག་པ་རང་འགགས་ལ་འཕང་པའོ། །འདིའི་སྒྲོ་མ་
མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་པལ་པ་ཆོས་ལ་སྐྱུངས་པ་རྣམས་སྐྱེ་ཡུས་འཛིན་པ་དང་།
བདེན་མེད་དུ་སྦྱོང་བ་དང་། ཞིང་དག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གྲོལ་བ་སྤྱིད་པར་
བཤད་དེ་སོ་སོའི་སྐྱབ་ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ལ་གོམས་པ་མེད་པ་
རྣམས་ཞིང་དག་པར་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་དང་།

མངལ་སྒོ་རན་པ་ལས་ལོག་སྟེ། བཟང་པོ་འདེམ་པར་བྱེད་པའོ། །གསེར་ཐེང་
ལས། འབྲུལ་པ་སྤྱིད་པའི་ཆ་ཙམ་དུ། །རང་སྣང་རང་བཞིན་མེད་སྣང་དུ། །རང་
སྣང་རང་བཞིན་མེད་ཤེས་ནས། །སྤྱུལ་པ་དྲན་པས་རང་རྒྱུད་འགྲོལ། །ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཉི་ཤུ་སྟེ། འཁོར་ཚུལ། དེས་ཆོག་ཁ་
བྱད། མཛོན་ཤེས། རྩུ་འབྲུལ། ཆོ་ཆད། ཁ་དོག མགོའི་ལྟ་ལུགས། ལས་
སོག་མི་སོག་གི་བྱད་པར། ལས་ཀྱི་ལྟ་སྟེ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། ལུས་ཀྱི་ཆད། རྩུ་
གནས་དོས་གཟུང་བ། རྩོད་ལམ་གྱི་བྱད་པར། འོད་ཀྱི་ཆད། ལས་འབྲེལ་གྱི་
བྱད་པར། རྩུ་མའི་ལུས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲེལ་ཚུལ། ཁམས་གསུམ་གང་དུ་
གཏོགས་པའི་བྱད་པར། རྩུ་མའི་མངལ་དུ་རྒྱུད་པའི་ལྟ་སྟེ། དཔེ་ཉི་བར་མཆོན་
པའོ། །དང་པོ་འཁོར་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ནི། འདིའི་སྒོ་མ་མཐོང་བའམ་མཐོང་ཡང་
ཡིད་མ་ཆེས་ཤིང་ཉམས་སུ་མ་ལོན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཡུན་བྱང་བ་
དང་། རང་སྣང་དུ་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ་སྤྱིད་པ་བར་དོར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཁ་འབྲུལ་ཏེ།
ཤ་བྲག་རང་ཀའི་གཟུགས་མེད་ཀྱང་སྒྲོན་ནས་ལུས་ལ་བདག་འཛིན་གོམས་པའི་
བག་ཆགས་ཀྱིས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལྟར་དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་ཞིང་ཤ་གཟུགས་སྒྲོན་
མེད་དུ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བའི་སྣང་བ་འཆར་བས། སྒྲོན་བྱུང་སྤྱིད་པའི་ཤ་གཟུགས་
ཅན། །དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་ཐོགས་མེད་ལྟན། །རིགས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་
མཐོང་། །མི་བརྒྲོགས་དེ་ནི་དྲི་ཟེེ། །ཞེས་ཆ་ལ་བདགས་ནས་བཤད་དེ། ཤ་
གཟུགས་དང་དབང་པོ་རང་མཆོན་དུ་ཡོད་ན་ལུས་བྱངས་ཟེན་དངོས་སུ་འགྱུར་
བས་བར་དོ་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་འབྱུང་གཞི་དོས་པའི་ལུས་དང་བྲལ་
བས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་མིང་དང་། འབྱུང་བཞི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ལ་

འཇུག་ཏུ་ཉེ་བས་སྒྲུ་མ་ལུས་ཀྱི་མིང་གཉིས་པ་ཅན། ས་ཟེན་མེད་པས་ལས་ཀྱིས་
ཀྱན་ཏུ་བསྐྱོད་ཅིང་འཁོར་བའོ། །

གཉིས་པ་ངས་ཆོག་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ལྟུང་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་གི་
ལུས་དངོས་སྒྲུ་མ་བླངས་པའི་བར་གྱི་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པས་བར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་དེ་
གཉིས་ཟུང་ཏུ་སྒྲེལ་བའི་དཔུས་ཉིད་ལ་ངོས་གཟུང་ངོ། །སྤྱིད་པ་ནི་ཁ་ཅིག་སྒྲུལ་
སྒྲིབ་སྒྲེ་སྤྱིད། ཁ་ཅིག་ལྟ་མིན་ཀྱི་སྒྲེ་སྤྱིད། ཁ་ཅིག་ངན་སོང་ཏུ་སྒྲེ་སྤྱིད། ཁ་ཅིག་
གྲོལ་སྤྱིད་པས་སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བར་སྤྱིད་ཅིས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཆ་བྱད་ནི།
བར་དོར་ཇི་ཅམ་སྟོད་པའི་ཡར་སྤྱེད་སྒྲུ་མའི་རྣམ་པ་ལ། མར་སྤྱེད་ནས་སྤྱིས་གང་
ཏུ་སྒྲེ་བ་དེའི་ལུས་དང་། གོས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་སྒྲུལ་བ་ནི་མི་ལམ་གྱི་
ཆ་བྱད་བཞིན་ནོ། །དེའང་ལྟ་མིར་སྒྲེ་བ་ལེན་ན་དེའི་རྣམ་པ་སྟེ། གཟུགས་སྒྲེ་ན་
དང་པོ་འོད་ཀྱི་ལུས་སྒྲུ་ཡོད་པ་སྒྲུལ་མོ། །གཟུགས་མེད་ལ་ཡར་སྒྲེ་ཏུས་
གཟུགས་མེད་པས་རྣམ་པ་མི་འཆར་ཡང་། བཅས་མཁའ་དྲངས་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་
ལས་སྒྲེ་བའོ། །གཟུགས་མེད་ནས་ཁམས་འོག་མར་འཕོ་ཏུས་སྤྱེད་སྒྲུ་མའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་དྲངས་བ་ཅམ་རང་སྒྲུལ་ཉིང་དེ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་མེད་ལ།
སྤྱེད་སྤྱི་མ་གང་ཏུ་སྒྲེ་བའི་རྣམ་པ་འཆར་རོ། །ལྟ་མིན་དང་། ངན་སོང་གསུམ་ནི་
དེའི་རྣམ་པ་འཆར་ལ། མནར་མེད་ཏུ་སྒྲེ་ན་ཟང་ཐལ་བས་བར་དོ་མེད་དོ། །དེ་
བཞིན་ཏུ་ཡར་ཟང་ཐལ་བ་དང་། འཕོ་བ་འབྱོངས་པས་སྒྲེ་གནས་གང་ཏུ་ཟང་ཐལ་
བས་བར་དོ་མི་སྒྲིབ་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་བར་སྤྱིད་ལ་ལམ་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་མངོན་ཤེས་ནི། སྒྲུ་མཚོས་ཉིད་བར་དོའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཆ་བག་ལ་
ཉལ་འདིར་ཡོད་པ་དེའི་དབང་གིས་སྒྲུ་མ་གནས་པའི་འཛིག་རྟེན་དེའི་སྟོན་བརྩུང་

ཀྱི་རྒྱ་དང་། དཔངས་དང་། ཚད་དང་། ཆགས་འཛིག་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱིས་སྒྲི་
ས་དེའི་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱན་སྐད་ཅིག་ལ་མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་
གར་བ་མཐོང་བ་བཞིན་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱི་མའི་གནས་གང་སྒྲི་དེར་འདོད་ཅིང་
འདུན་པས་སྒྲི་སྟེ། ལྟ་མའི་ཡུལ་མཐོང་ནས་ཆགས་པས་དེར་སྒྲི་བ་དང་། ལྟ་མེན་
དང་། དུད་འགྲོའི་གནས་དང་མཚོ་གླིང་མཛེས་དགུར་མཐོང་བས་དེ་དག་ཏུ་སྒྲི་ལ།
དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་གསལ་བའི་མེའི་སྒྲུང་བ་མཛེས་ཤིང་
ཆགས་པ་ལྟར་མཐོང་ནས་བྱིན་པ་སྟམ་པ་ལས་སྒྲི་སྟེ། མདོར་ན་གང་སྒྲིའི་གནས་
དེ་མཛེས་ཤིང་དགའ་བར་མཐོང་བ་དང་། དགས་དེད་པས་སྒྲུབས་སུ་མཐོང་ནས་
དེར་གཤམ་པའི་སེམས་དར་ཅིག་ཆགས་པས་སྒྲི་བ་ལེན་ནོ། །དེའང་འདོད་པར་སྒྲི་
བ་ཐམས་ཅད་སེམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མདོན་ཤུགས་ལངས་པས་ཡུལ་ལ་དགའ་
གདུང་ལྟག་པར་ཆེ་བ་སྒྲི་ལ། གཟུགས་སུ་སྒྲི་ན་རགས་སྒྲུང་ལ་ཞེ་སྒྲུང་ཞིང་འོད་
ལ་དགའ་གདུང་སྒྲིའོ། །གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲི་ན་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་དགའ་གདུང་མེད་
པས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སེམས་གནས་པ་ཙམ་ལ་དགའ་བར་སྒྲིའོ། །སྒྲོད་བཅུད་
སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལས། དེ་ནས་བག་ཆགས་ཚན་ཆེ་བའི་དབང་གིས་
འགག་གོ། །འདིར་མདོན་ཤེས་འཆར་བའི་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ས་
པོན་ཡོད་པ་དེ་འདིར་སྒྲིབ་བྱེད་ལུས་རང་ཀ་མ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གོང་དུ་
མཐོང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་བའོ། །

ལྟ་བུ་འབྱུང་ནི། དབང་པོ་གསལ་ཞིང་ལུས་རྫོགས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་མི་
ལམ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར། བམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་ཤེས་པ་གང་གཏད་
དེར་ཚུད་དེ། རྒྱུང་བ་ཁབ་མིག་དང་རྟ་རའི་བརྒྱ་གཤགས་ཀྱི་ནང་དུ་འང་ཚུད་ལ།

ཆེ་བ་རྟ་སྤྱང་དང་རི་བྲག་དང་ནམ་མཁའ་ལའང་ཚུད་པས། གཟུགས་ཆེ་ཆུང་མ་
 དེས་པའི་སེམས་ཅན་དུ་འོང་ལ། ས་ཆུ་མེ་རླུང་རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་ཟང་
 ཐལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། འབྲུང་བཞིའི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་ཤིང་། འབྲུང་བ་གང་
 ལའང་འཇུག་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པས། བྲག་གི་ནང་ལ་སོགས་པ་དང་སྒོ་ངའི་ནང་
 དུ་སེམས་ཅན་འོང་བའི་གནད་དོ། །འདིའི་དུས་སྔ་དོ་རྗེ་གདན་དང་མའི་མངལ་མ་
 གཏོགས་པ་གང་ལའང་སོགས་པ་མེད་ཅིང་། རིས་མཐུན་པ་དང་ལྷ་འཁོར་མིག་ཅན་མ་
 གཏོགས་པས་དེ་མི་མཐོང་ལ། དེས་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་རིས་ཀུན་པར་མཐོང་
 བའོ། །རྩ་འབྲུལ་འདིའི་རྒྱ་ནི་གོང་དུ་ཡོངས་སྒྲིའི་རྩ་འབྲུལ་མཐོང་བའི་ཆ་ལས་
 བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་ཅིག་ཙམ་བྱུང་ནས་ཡང་འགགས་ཤིང་རུབ་སྟེ་སྤྱང་བ་
 གཞན་འབྲུང་ངོ། །གཞན་ཤར་དུས་གོང་མ་རྣམས་བརྗེད་ནས་མི་སྤྱང་བ་མི་ལམ་
 རྩ་ཕྱི་མི་ལམ་ཁྲུང་དེར་མི་བྲན་པ་བཞིན་ནོ། །

དུག་པ་ཆེ་ཆད་ནི། སྤྱང་བའི་སྒྲིའི་ཆུ་ལ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་ཞག་བདུན་ལ་རྫོགས་
 ཏེ། བར་སྤྱིད་དེའི་ཆེ་ཞག་བདུན་ཡོན་ནས་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེ་དེ་ལས་མེད་
 དམ་ཞེ་ན། ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གོང་གི་སྤྱང་བ་སང་ནས། ཡིད་ཀྱི་
 ལུས་སྤངས་ཏེ་ལན་བདུན་དུ་འཆི། ལན་བདུན་དུ་སྒྲིའི་བར་སྤྱང་བ་མི་ལམ་ཀྱི་སྒྲིའི་
 བཞིན་ནོ། །བདུན་དུ་སྒྲིའི་བ་ཡང་བརྩུས་ནས་སྒྲིའལ། འཆི་བ་དང་སྒྲིའི་བ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་ཅིག་ལ་བྱེད་དོ། །

དགོ་བའི་སྟོབས་ -> འདི་བས་ཀྱིན་ཞག་བདུན་བདུན་གྱི་བདུན་ཆོགས་
 བྱས་པས་པན་ཆེའོ། །དེའང་སྒྲིའི་བ་བདུན་གནས་པར་སྤྱང་བ་བདུན། འཆི་བར་
 སྤྱང་བ་བདུན་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པ་སྤྲག་གཅིག་ནི། ལུས་ལེན་པའི་རིང་མཐའ་སྟེ།

བདུན་ཚན་བདུན་གྱི་ཞག་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་སྟེ། དེའི་ཁོངས་སུ་ལས་ཐ་དད་པས་
ལུས་སོ་སོ་བ་ལེན་ནོ། སྤྱིར་བར་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོ་བྱང་མཐའ་ཞག་བདུན། རིང་མཐའ་
བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ། བར་མ་དེའི་བར་རོ། །དེའང་འདོད་པ་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་
འཆི་བ་ལྟར། དེར་ཡང་དུས་མིན་དུ་ལས་ཀྱིས་འཆི་བ་སྤྱིད་ལ། ལས་འགས་དེ་
ལས་རིང་བའང་སྤྱིད་པར་བཤད་ཀྱང་བར་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སྟེ་གིར་སྤང་
བའི་རྒྱ་ནི། སྤང་གྱི་འཆི་བ་དྲན་པ་ལས་གོང་དུ་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་གང་ལ་གི་བའི་
དུས་དེར་འདིར་ཡང་འཆི་ལ། སྟེ་བ་དྲན་པས་སྤང་ཅིག་ལ་སྟེ་བའོ། །

བདུན་པ་ཁ་དོག་ནི། བྱིས་གང་སྟེས་ལུས་ཀྱི་ལྟས་སུ་སྤང་སྟེ། ལྟ་མིར་སྟེ་
ན་དཀར་བ་དང་། ལྟ་མིན་དང་དུད་འགོར་སྟེ་ན་སེར་བ་དང་། ཡི་དྲགས་སུ་སྟེ་ན་
དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དཔུལ་བར་སྟེ་ན་བལ་ནག་གཡང་བ་འདྲ་བའོ། །འདིའི་རྒྱ་ནི་
གོང་དུ་ཡོངས་སྤྱིའི་སྤྱི་མདོག་དང་བྱག་མཚན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །བརྒྱད་པ་
མགོ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ནི། ལྟ་མིར་སྟེ་ན་གྲེན་ལའོ། །ལྟ་མིན་བྱོལ་སོང་འཕྲེད་
ལའོ། ཡི་དྲགས་དཔུལ་བ་ཐུར་དུའོ། །དགུ་པ་ལས་སོག་མི་སོག་ནི། རགས་པ་
མདོན་གྱུར་དུ་མི་སོག་ལ། དྲ་བ་བག་ལ་ཉལ་ཡིད་ཀྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སོག་
སྟེ། ལས་བར་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་བས་སྤང་གྱི་
མདོན་གྱུར་པའི་ལས་མི་སྤང་ལ་ས་པོན་དུ་ཡོད། འདིར་མི་ལམ་གྱི་རང་དུས་བཞིན་
དུ་ལས་བར་མ་དྲ་བ་བྱི་མའི་ཁ་སྟོན་ཙམ་སོག་པས་བྱི་མའི་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
ཡང་འདིའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱད་བྱས་ཏེ་འཁོར་བར་བྱེད་
པའོ། །སོག་ལྷགས་ནི། ཁྱད་པར་གྱི་སྤང་བ་གཅིག་ལྷུ་བ་གཅིག་མ་སྟེས་པའི་ཁར་
བསགས་པས་དེའི་དབང་གིས་སྤང་གྱི་སྤང་བ་མི་གསལ་བའོ། །དུས་ནི་ཤེས་པ་

ལྷ་ཁྱའི་བར་རོ། །རྒྱ་ནི་སྤར་གྱི་མངོན་གྱུར་མེད་ཀྱང་སྤར་བ་བག་ལ་ཉལ་དང་
བསམ་གཏན་གྱི་ཆ་ལས་སོ། །འདིར་སོག་པ་ནི་གོང་དུ་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱེད་ཅིང་
སྤངས་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །

བཅུ་བ་ལས་ཀྱི་ལྷས་ནི། སྤར་ལས་དག་པ་ས་བོན་གྱི་ཆས་སྤར་བ་དེའི་
དུས་སུ་གོང་མའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་དུ་གསལ་ཞིང་བཏག་པ་ཡིན་ལ། སྤར་གྱི་ས་
བོན་མ་དག་པས་ཤེས་པ་མི་གསལ་ཞིང་རྒྱགས་པའོ། །ཤེས་པ་གསལ་མི་གསལ་
ནི་སྤར་གྱི་དགེ་མི་དགའི་འཕེན་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །རྒྱ་ནི་གཉིས་ལས་གསལ་
བའི་རྒྱ་སྤར་རྗེས་དྲན་དག་པ་ལས་བྱུང་ལ། མི་གསལ་བ་ཆོས་ཉིད་ལ་རྒྱུ་བྱིས་
ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །སྤར་ལྷ་མཐོང་བའི་ཆ་ལ་རྗེས་དྲན་དུ་བཏགས་ཀྱི་རྗེས་
དྲན་མཆོན་ཉིད་པ་མ་མཐོང་བས་འདིར་འབྱུང་བའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ནི། འབྱུང་བཞི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ལས་མིང་བཞི་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ།
འབྱུང་བ་སའི་བྱེད་ལས་འདུས་པས་སྲིད་པ་ཤ་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་
གཅིག་ཆུའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྲུལ་ལྷ་ཁྱའི་ལུས་སུ་བྱུང་བས། འདིའི་དུས་ན་
ཟས་སུ་དྲི་ཟ་ཞིང་གོང་མའི་ལས་ལ་ཉེ་བར་འཁོར་བ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྲིད་པའི་
བར་མ་དོ་ཡུང་པོ་ལྷའི་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་དྲི་ཟ་ཉེ་བར་འཁོར་བ་དང་གཉིས།
མའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་སྲིད་པ་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཙམ་ལས།ཤ་ཁྲག་རང་ག་
མ་མེད་ཀྱང་ས་བོན་གྱི་ཆ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡིད་གཟུགས་ལ་སྒྲིན་པས་དབང་པོ་དང་
ཡན་ལག་ཀྱན་ཆང་བ་སྣམ་བྱེད་པས། དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་ཐོགས་མེད་ལྷན་དང་
གསུམ། འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ས་བོན་ལས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ཐོགས་པ་
མེད་པར་བཏོག་ནས་ཀྱན་ལ་ལྷ་སྒྲིང་འདོད་ཅིང་འཇུག་པས་ཐོགས་མེད་ལྷན་

ནམ། འཇུག་གིས་ཅེས་བྱ་བ་དང་བཞིའོ། །འདི་དག་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་ན། གོང་མའི་
ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་གྱི་རྩ་ལ་ལས་བྱུང་ངོ། །

བཅུ་གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་ཚད་ནི། ལས་མ་དག་པ་རྣམས་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པ་
ཙམ་ལ། དག་པ་རྣམས་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཚད་དེ་མི་ལམ་གྱི་གཟུགས་
ལྟ་བུ་ལས་རང་མཚན་དུ་མེད་ངོ། །རྒྱ་ནི་རྩུན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ལུགས་བརྒྱད་མཐོང་
བ་ལས་བྱུང་བའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་སྟེ་གནས་གང་དུ་གཏོགས་པ་ནི། མངལ་སྟེས།
སྒོང་སྟེས། དྲོད་གཤེར་སྟེས། རྩུས་སྟེས་བཞི་ལས། རྩུས་སྟེས་སུ་གཏོགས་ལ།
ཆོས་གང་དང་མཐུན་ན་རྩུ་འཇུལ་དང་འོད་ཡོད་པས་རྩུ་དང་མཐུན་ལ། ཞག་
བདུན་བདུན་ན་སྟེ་ཤིའི་སྟག་བསྐལ་ལ་སྟོད་པས་དཔལ་བ་དང་མཐུན་ཏེ། དཔལ་
བ་རྣམས་དང་རྩུ་རྣམས་དང་། ཤིང་པ་བར་མ་རྩུས་ཏེ་སྟེ། ཞེས་པས་སོ། །རྒྱ་ནི་
གོང་དུ་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །བཅུ་བཞི་པ་སྟོད་ལམ་ནི།
ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་སྟོབས་ཡལ་བས་སྤར་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ལངས་པས་སྤར་
གྱི་གང་བྱེད་དེ་འདིར་ཡང་སྟོད་པའོ། །རྒྱ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་རང་སྤང་ལ་
བྱེད་ཅིང་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་ངོ། །བཙུ་ལྔ་པ་འོད་ནི། ལས་དག་པ་མངོན་མཐོར་
སྟེ་བ་རྣམས་ལ་དཀར་པོ་དཔག་ཚད་གཅིག་ཏུ་གསལ་ལ། མ་དག་པ་བན་འགྲོར་
སྟེ་བ་རྣམས་ལ་སེར་པོ་དང་ནག་པོ་མོག་མོག་པོ་རང་གསལ་ཙམ་སོ། །དེ་དག་གི་
རྒྱ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་འོད་ལས་བྱུང་ངོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ལས་འབྲེལ་ནི། བྱི་མ་
བཟང་འགྲོ་ཆོས་དང་རྩུན་པར་སྟེ་ན་འདིར་དགེ་བའི་རྣམ་པ་དང་འབྲད། བྱི་མ་
ནོར་དང་། འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་དང་རྩུན་པར་སྟེ་ན་རང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་
པ་དེ་དག་དང་འབྲད་པར་སྤྲང་ངོ། །བྱི་མ་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་དང་སྟིག་ཅན་དང་།

ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་ན། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། དབུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པ་དང་འབྲད་པ་སྒྲུབ་མོ། ། རྒྱུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆགས་པའམ་སྤང་བར་བརྩུང་
 བ་ལས་བྱུང་བའོ། ། བརྩུ་བདུན་པ་ལུས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། གཟུགས་
 རང་ཀ་མ་མེད་ཀྱང་སྤྲི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ན་རང་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་ན་འདོད་
 པ་དང་། སྤང་བ་སྐྱེ་ན་གཟུགས་དང་། བར་མ་སྐྱེ་ན་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་འོ། ། དེ་
 དག་གི་རྒྱུ་ནི་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་ལས་གོལ་བ་ལས་བྱུང་ངོ་། །

བཙེ་བརྒྱད་པ་ཁམས་གང་དུ་གཏོགས་པ་ནི། འདོད་པ། གཟུགས།
 གཟུགས་མེད་གསུམ་ལས། མིང་བཞིའི་སྤང་པོ་སྐྱུ་མ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སུ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་
 ཡང་། རྒྱུ་མའི་སྤང་པོ་མ་སྤངས་པས་གཟུགས་རང་ཀ་མ་མེད་པའི་རྒྱུ་
 གཟུགས་ལས་གཞན་ཆོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་
 སྤང་པོར་གནས་པས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའོ། ། གཟུགས་མེད་པའི་
 རྒྱུ་ནི་ལས་བྱུང་ན་གོང་དུ་ཆོས་ཉིད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའོ། ། བརྩུ་
 དགུ་པ་རྒྱུ་མའི་མངལ་དུ་རྒྱུད་པའི་ལྟས་ནི། བདུན་པ་ག་གཅིག་གམ་གཉིས་ནས་
 བདུན་གྱི་བར་བར་སྤིང་ཚུང་ངེས་ཀྱི་ལས་རྫོགས་ནས་རྒྱུ་མའི་སྤིང་པ་སོ་སོར་དང་
 པོ་རྒྱུད་དུས། ལྟའི་རྒྱུ་གནས་སུ་རྒྱུད་ན་འདིའི་དུས་སུ་ཤེས་པའི་སྤང་བ་ལ་ལྟ་ཁང་
 གི་ཡང་ཐོག་གམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བུ་བཙུགས་པའི་ནང་ན་འདུག་པ་སྒྲུབ་བྱེད་
 ཏོ། ། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་མངལ་དུ་རྒྱུད་ན། མགལ་མའི་འཁོར་ལའི་ནང་ན་འདུག་
 པའམ། ཆར་འབབ་པའི་དགྱིལ་ན་འདུག་པ་སྒྲུབ་པ་འོང་ངོ་། ། མིའི་མངལ་དུ་རྒྱུད་
 བ་རབ་དུ་གང་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ན་མི་ལུས་ཅམ་པོ། ། བཟ་སྐྱགས་པའི་དགྱིལ་ན་འདུག་
 པ་སྒྲུབ་བྱེད་ན་མི་ལུས་གཙང་མ། རྒྱུ་པོ་འདུས་པའི་ཅ་ཅའི་གསེབ་ན་འདུག་པ་

སྒྲམ་བྱེད་ན་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་སོ། །བྱོལ་སོང་གི་མངལ་དུ་ཚུད་ན་སྒྱེལ་
 པོའི་ནང་ངམ་ཕུག་གསུལ་ན་བུན་གྱི་ནང་ན་འདུག་པ་སྒྲམ་པའོ། །ཡི་དྲགས་ཀྱི་
 མངལ་དུ་ཚུད་ན་གྲོག་པོ་ཕུགས་རྟུགས་ན་འདུག་པ་སྒྲམ་སོ། །དཔུལ་བ་ནི་བརྒྱད་
 པ་ལས་དངོས་སུ་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ལ་མི་གནས་སོ། །འདི་དག་བྱུང་ན་མངལ་དུ་
 ཚུད་ཟེན་པས། འགྲོ་བར་འདོད་ཀྱང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པས་དབང་མེད་
 དོ། །རྒྱ་ནི་གོང་དུ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ལས་སོ། །ཉི་ཤུ་པ་དཔེ་
 བོ། རྣམ་མེ་འཛིན་པ་ལྟར་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་མངལ་གནས་
 འཛིན་པ་དང་། འདམ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྒྲེ་འགྲོའམ་ལོར་བུའམ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་འཛིན་
 པ་ལྟར་འཁོར་བ་ན་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་དང་། བྱ་རྒྱས་བྱ་འཛིན་པ་
 ལྟར་པ་མའི་སྒྲོམས་འདུག་གི་རྟེན་བར་སྤྱིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་ནི། དབྱར་
 ཀྱི་ཤ་རུལ་ལ་སྤྱང་མ་འདུ་བ་ལྟར། པ་མའི་སྒྲོམས་འདུག་གི་མངལ་སྒྲོར་བར་སྤྱིད་
 བྱེ་བ་དཔག་མེད་འཕྱངས་ཏེ། པ་མའི་བདེ་བའི་རོ་རྩྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་དེར་སྒྲེ་བའི་
 ལས་ཅན་དེ་རང་དབང་མེད་པར་མངལ་རྒྱས་འབུམས་པ་ནི་མའི་བཤང་ལམ་ནས་
 འདུག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཉི་ལྷ་ཁ་སྒྱུར་ལས། འདི་ཉིད་ལུང་དང་མི་ལྷན་པའོ། །
 སེམས་ཅན་གྱི་ནི་འདུག་པ་ཡི། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ། །འཁོར་བའི་
 གནས་ཀྱི་ལམ་མགོ་ནི། །དཔེར་ན་ཟོ་ཆུ་བཞིན་དུ་འཁོར། །ཤ་ཁྲག་རང་ཀའི་
 ལུས་བྲལ་ནས། །སྒྲུ་མ་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །འོས་དང་བྲལ་བས་མིང་
 གཉིས་པའོ། །སྒྲ་མའི་ཤེས་པའི་སྣང་བ་འགགས། །ཁྱི་མ་ཉིད་ནི་མ་བྱུང་བར། །
 རིགས་ཅན་གང་དུའང་མ་ངེས་པས། །གང་རུབ་གང་སྣང་དེ་སྐབས་ན། །སྤྱང་
 ཅིག་གནས་པའི་བར་མ་དོ། །ཁྱིས་ནི་གང་སྒྱེའི་ཆ་བྱད་འཛིན། །ཁྱིས་འབྱུང་ཆ་

བྱད་ཡོངས་བཟུང་ནས། རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྤང་ཆར་འགྱུར། འདོད་པ་ཁམས་
 གྱི་སྣོད་སྦྱི་དང་། བཟུང་ནི་རང་གིས་རིག་ཅིང་གསལ། རང་ཉིད་གང་སྦྱེའི་སྣོད་
 བཟུང་བྱང་། རྟེ་ཉིད་དུས་ན་གསལ་བའོ། འདོད་ལྡན་སྣོད་བཟུང་གསལ་བར་
 སྤང་། རྟེ་བར་པོ་ཡན་ལག་ཡོངས་རྫོགས་པས། རྟེ་སོ་པོ་ཀྱན་ལ་ཐོགས་མེད་
 ཅིང་། རྟེ་བྲག་ལ་སོགས་ཐོགས་མེད་འཇུག། གཞན་ལས་ཆོ་ནི་ཞག་བདུན་
 འགྱུར། ཞག་ནི་བདུན་པ་བདུན་གྱིས་ནི། རྟེ་ཡི་ཆོ་ཡི་ཆད་ཡིན་ནོ། ལྟ་དང་
 མི་ནི་ཁ་དོག་དག། ལྟ་མ་ཡིན་དང་བྱོལ་སོང་མེད། ཡི་དྲགས་འོད་ནི་དུ་བ་
 འདྲ། རྟེ་ལྟ་བ་སྣོད་དུས་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་བལ་ནག་གཡེངས་པ་འདྲ། བྱོལ་
 སོང་ཡང་ན་བྲག་བཙོས་བཞིན། ལྟ་མིན་ཁ་ཆར་འབབ་པ་བཞིན། རྟེ་ཆོ་ཁ་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་དང་མི་ནི་གྲོན་ལ་ལྟ། ལྟ་མིན་བྱོལ་སོང་དེ་བཞིན་འཇུག། ཡི་
 དྲགས་དཔྱལ་བ་ཐུར་དུ་ལྟ། འདི་དག་ད་གཞོད་སྦྱི་བའི་དབང་། སྦྱིད་པ་བར་
 དོའི་ལས་རྣམས་ནི། སོག་དང་མི་སོག་ལྟས་འདིའོ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་བག་
 ཆགས་མེད། བར་མའི་དབང་གིས་རྒྱ་འཁུན་པའི། བག་ཆགས་རྣམས་ནི་འདིས་
 སོག་གོ། རྟེ་ཆོ་ཤེས་པའི་ལྟས་འདིའོ། གང་ཞེས་ལས་ནི་དག་པ་ཡི། ཤེས་པ་
 ཉིད་ནི་གསལ་བ་ཡིན། རྟེ་བཞིན་མ་དག་རྣམ་མི་གསལ། རྟེ་ཀྱན་དགེ་སྦྱིག་
 ལས་ལས་བྱང་། རྟེ་ཉིད་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། འདི་དག་རྣམས་སུ་རིག་པར་
 བྱ། མིང་བཞི་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། སྦྱིད་པ་ཡི་ནི་ག་གཟུགས་དང་། །
 སྦྱི་ལུས་དྲི་ཟ་ཉེ་བར་འཁོར། སྦྱིད་པའི་བར་དོ་ཐུང་མཚམས་སྦྱོར། གཟུགས་
 མེད་དབང་པོ་ཀྱན་ལྡན་པས། ཐོགས་པ་མེད་པར་ཀྱན་ལ་འཇུག། རྟེ་ལྟར་བར་
 མའི་ལུས་ཀྱི་ཆད། བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའམ། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་ལུས་ཆད་

དུ། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་གནས། རྩེ་གནས་ཉིད་ནི་རྣམ་བཞི་ལས། །
 རྩེ་ནས་རྩེས་པ་ཉིད་དུ་སྟེ། ལྟ་དང་དབྱེས་པ་བར་མ་དོ། །འདི་ཀུན་རྩེས་པ་
 ལས་རྩེའོ། རྩེད་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུ། རྩེ་ཞེན་ལས་ལ་རྩོལ་སྟེ། རྟེ་ཡི་རྩེས་
 སུ་ཞུགས་ནས་ནི། རྟེ་རྩེད་ཡིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འཛིན། རྟེ་ཉིད་འོད་ཀྱི་ཚད་རྣམས་
 ནི། རྩེ་ཞེན་བག་ཆགས་རགས་བྱུང་བ། འདི་ཡི་འོད་ནི་དབག་ཚད་གཅིག་
 ཁ་དག་དཀར་པོ་ལྗང་ལྗང་པོ། འདི་ནི་ལྟ་མེད་རྩེ་གནས་སོ། བག་ཆགས་ཅན་
 ལ་གསལ་མི་སྣང་། གང་གི་ལས་ནི་བཟང་ངན་གྱིས། བཟང་བ་དགེ་དང་ཡིད་
 འོད་འཕྲད། ངན་པའི་སེམས་ཅན་བག་ཆགས་ཅན། ཡིད་དུ་མི་འོང་མངལ་དུ་
 འཇུག། བྱི་མའི་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་ནི། རང་ལུགས་ཞེ་སྤང་རྩེས་པའི་རྒྱ། རྟེ་
 བཞེན་འདོད་ཆགས་རྒྱེན་གྱིས་ནི། བྱི་མ་ལ་ནི་སྣང་བའི་རྒྱལ། ཁམས་ནི་རྣམ་
 པ་གསུམ་དག་ལས། མིང་བཞེད་ལུང་པོ་མ་འགགས་ཏེ། བྱི་མ་མ་བྱངས་བར་
 མ་སྟི། མིང་བཞེད་འདུས་པའི་ལུང་པོ་ལས། ཤ་ཞག་གཟུགས་ནི་མི་སྣང་
 བས། གཟུགས་ནི་མེད་པའི་ཁམས་སུའོ། བྱི་མའི་ལུས་དང་ཉེ་བའི་ཆོ། །
 མགལ་མེའམ་ནི་ཆར་པའམ། རྟེ་བཞེན་གྲང་བ་ནམ་མཁུགས་པ། རྩེ་པོ་འདུས་
 པའི་ཅ་ཅ་དང་། ལྟ་ཁང་ངམ་ནི་ཡང་ཐོག་གམ། ཁང་སུ་དག་ནི་བརྟེགས་པར་
 མཐོང་། ངན་སྤང་རྣམས་ནི་སྦྱིལ་པོའམ། ལུགས་རྟུགས་གྲོག་པོ་སྤྲོད་པར་
 མཐོང་། འདི་དག་མངལ་དུ་རྒྱུད་པའི་ལྟས། འགྲོ་བར་འདོད་གྲང་རྒྱས་འབུམས་
 ཏེ། ཐོགས་པ་ཉིད་དང་བཅས་པའོ། རྟེ་མེད་ན་རྣམས་ནི་མེ་འཛིན་དང་། རྟེ་
 བཞེན་འདམ་གྱིས་རྩེས་འཛིན་དང་། མཁའ་འགྲོ་འདོད་པའི་དབང་གིས་ནི། །
 ས་ལུང་བྱས་པའི་རྩེས་འཛིན་ལྟར། དབང་མེད་ཆགས་པའི་རྩེས་འཛིན་ཏོ། ཞེས་

སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་བར་དོ་ནས་ལམ་བརྟུན་དེ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས། དགའ་
ལྡན་དང་། རྩོད་ལྡན་དང་། ཆ་མཉམ་ལྡན་དང་། གཉིས་ལྡན་དང་། བཀྲེས་ལྡན་
དང་། ལྷག་བསྐལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་གནས་སུ་མོ་ཆུང་འཁོར་ལོ་ལྟར་གཅིག་
ནས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཅིས་བྱ་སྟེ། རང་གར་ལས། རྣམ་
རྟོག་འཁོར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། །དུ་འབོད་ཆེན་པོའི་གནས་དང་ནི། ཤིན་ཏུ་བཀྲེས་པའི་
གནས་དག་དང་། ལྷགས་ཤིང་ཕྱོས་པའི་གནས་ཆེན་དང་། རབ་ཏུ་རགས་པའི་
གནས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ཆ་མཉམ་གནས་ཆེན་དང་། ཤིན་ཏུ་དགའ་ལྡན་
གནས་སུ་བཤད། །མ་རྟོགས་པ་ཡི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེ་ལས་འགྲོ་ས་མེད་
པའོ། །ཞེས་སོ། །ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། རང་སྣང་བར་དོའི་
འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་བརྩོན་པ་དང་དབང་པོ་འབྱིང་རྣམས་བར་དོར་གྲོལ་བའི་གདམས་
པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ནས། ད་ནི་དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ་རྣམས་རང་བཞིན་སྐྱལ་བར་
དབྱགས་འབྱིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་དེ། དེ་ལ་འདིའི་རྫོ་མཐོང་བའི་
དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ་ལའང་རིགས་གཉིས་ལས། ཡང་མཐའ་ནི་མདོན་སུམ་གྱི་
རྫོ་མཐོང་ཡང་ཡིད་མ་ཆེས་པས་ཉམས་སུ་མ་བླངས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་ཀྱང་
ཉམས་སུ་བླང་ཡོང་རྒྱུ་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཆོ་འདིས་གཡེངས་པ་དག་ནི་སྤྱད་པ་
གཞན་ཏུ་བརྟུན་པར་ཟངས་ཡིག་ཅན་ནས་བཤད་ལ། རྫོ་མཐོང་ནས་ཡིད་ཆེས་
པས་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་། སྣང་བ་ཆེར་ཡང་མ་འཕེལ། རྟོགས་པས་ཆོས་ཟད་
ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་རོ་མ་འཕྲོད་པས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས། འོན་ཀྱང་
ཉམས་སུ་བླངས་པས་མི་དགེ་བའི་འཇུག་པ་སྐབས་ཏེ། མི་ལམ་དགེ་བར་འགྱུར་

པའི་གང་ཟག་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པ་བཞེན་སྤྱུལ་པར་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཕྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་ལས་སྒྱེ་སྟེ། རིག་པ་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། བདེན་པ་མཐོང་
 པའི་སེམས་ཅན་ནི། རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྱེས་ཀྱང་། རྟོགས་པ་རྒྱུད་སྤྱུལ་པའི་
 ཞིང་ཁམས་སུ། གནས་ནས་མཐར་ཕྱིན་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཅིས་བཤད་པས།
 དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ་དེ་གོང་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཤར་ཡང་བདེན་པའི་སྟོབས་
 མ་རྟེན་པས། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་མི་ལམ་དང་འབྲ་བར་ལམ་གྱུར་དུས། ང་གི་འདུག་
 སྟུལ་དུ་ངོས་ཟེན། སྤྱིད་པ་བར་དོར་ཁ་འབྱུལ་བ་དེ་དྲན་ཏེ། སྤྱོད་པ་དྲན་ནས་དེའི་
 གདམས་པ་དྲན་པ་ལས། ད་ནི་རང་བཞེན་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟུལ་
 པ་ཅམ་ལས། སྤྱིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། སྤྱིད་པ་བར་དོ་ལ་
 རང་ཀར་འཛིན་པའི་དྲི་མ་མེད་པས་སྤྱིད་པ་སྤྱི་མར་བརྒྱུད་པའི་བག་ཆགས་ཟད་
 དེ། ཞིང་དེར་པདྨ་ལ་རྩུས་ཏེ་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྱེས་ནས་དབུགས་འཕྱིན་ཏེ། ཉི་ཟླ་
 ཁ་སྐྱོར་ལས། སྤྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དབང་པོ་ཐ་མ་རྒྱལ་པ་རང་བཞེན་སྤྱུལ་
 པ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབུགས་འཕྱིན་པ་དང་ཞེས་པ་དང་། གྱེ་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་
 སེམས། །འདི་མཐོང་དབང་པོ་ཐ་མ་ལ། །བར་མ་དོ་ཉིད་སྤྱང་འགྱུར་རམ། །འོན་
 ཏེ་མི་སྤྱང་བའམ་ཅི། །སྟོན་པས་གསུངས་པ་དེ་སྤྱང་སྟེ། །རང་ཀར་འཛིན་པའི་
 བག་ཆགས་ཟད། །རང་བཞེན་སྤྱུལ་པར་དབུགས་སྤྱང་སྟེ། བར་དོ་མེད་པར་
 སངས་རྒྱས་རྟེན། ཅིས་སོ། །འདི་ལ་སྟོན་རྩལ་གྱི་གདམས་པ་ནི། ཉིན་དུས་རང་
 སྤྱང་མཛོན་གསུམ་ལ་གོམས་པ།མཚན་མོ་འོད་ལྷ་སྤྱིང་ནང་དུ་གོམས་པས་སྤྱུལ་
 པའི་ཞིང་དུ་ལྷ་བའི་རང་ལ་ཉལ་བ།ཐུན་བར་འཕོ་བས་རྩལ་སྤྱང་བ་སྟེ། ཡུལ་
 སྤྱུལ་པའི་ཞིང་དེར་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་ནས་ཚངས་བྱག་གམ་མིག་ནས་གཙོ་བོའི་བྱགས་

ཀར་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་ཞོན་གྱི་གནད་གྱིས་འཕངས་པས། བར་དོའི་གཡང་ས་ཚོད་
 བས་གྲོང་བཟང་པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕོ་བ་ལ་ཉེས་ཞེ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཆི་
 ཀར་རྒྱུ་མར་མོང་ཚུར་མ་འདུས་པའི་སྐབས་དེར་དམིགས་པ་གསལ་བཟུང་ནས་
 ཉེག་གིས་འཕོ་བ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། ཡུལ་གནས་དག་ལ་འཇུག་ལུགས་
 བེ། ཁྲོང་འཕོ་གྲོང་འཇུག་གདམས་པ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་ཞོན་དག་ལ་སྦྱང་། དེ་
 ཡང་གོང་ཏུ་འབྱོངས་པ་གཅིས། །རིག་པ་བསྟུ་དང་འཕང་བ་གཅིས། །དེ་ཡང་
 ཉེག་གིས་འཕང་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་ཏུ་དག་པའི་
 ཞིང་ཏུ་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་ལ། བརྒྱ་ལམ་བར་དོ་ནས་ལམ་གྱུར་ཡང་སྤྱིད་པ་བར་དོ་
 རོས་ཟེན་འོང་ངེས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ཞིང་དེ་དེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོས་ཉིད་གྱི་ཕྱིན་
 རྒྱབས་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི། གདམས་ངག་གཞན་གཤམ་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་
 བས་རང་བཞིན་སྟུལ་བར་དབུགས་འབྱིན་ལུགས་ལ། རང་བཞིན་ཅེས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། གནས་པའི་རང་བཞིན་དང་། བགྲངས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །གནས་
 པ་ནི། ཡོ་ནས་འདི་ཉིད་ལམ་སྤྱང་ཏུ་གནས་ཏེ། གཞི་སྤྱང་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྒྲིའི་
 ཡོངས་སྒྲིའི་ཕྱོགས་བཞི་ན་སྤྱང་བའོ། །ཞིང་བཅུ་དབུས་དྲུག་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བ་
 དང་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་རྣམ་གྲོལ་དབུགས་ཆེན་འབྱིན་པ་ལྟ་རོས་
 གཟུང་བའོ། །བགྲངས་པ་ནི། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་བཅུ་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འོད་གྱི་
 སར་འདོད་དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སའོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་
 གྱི་གསུང་ནི་ཐོས་ལ། རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
 པས་བསྒྲིབས་ནས་སྒྱུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་གི་སྒྱུ་ནམ་མཐོང་བ་ན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
 པ་ཟད་ནས་སངས་རྒྱུ་བར་འདོད་པའོ། །འདི་ཉིད་ལ་བསོད་ནམས་བསམགས་པའི་

ཆོས་སྐུར་མིང་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གྲོང་ཐུག་པ་ལས། བསོད་
 བམས་བསགས་པའི་ཆོས་སྐུ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས། །འདྲའོ་འདྲའོ་ནོར་ར་མེ། །ཞེས་པའོ། །སྐུལ་པ་ཞེས་པ་ནི། ཞིང་བཞི་
 དབུས་དང་ལྔ་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔའི་སྐུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་
 མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། རོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པའི་སྟོན་པ་
 ལ་འཁོར་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ཁྱེད་དང་བུ་མོའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་དཀར་པོ་
 ཤར་ཕྱོགས་རྩུམ་ནས་སྐྱེ་བ་སྟེ། འགྲོ་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ལ། གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྐུལ་པའི་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྐད་སྟོན་པར་
 སྒྲོགས་པ་དང་། ཤི་ཞིམ་པོའི་སྒྲོས་ཀྱི་བསུང་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལྗེན་པ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པས་བརྒྱན་པ་ན། སྟོན་པའི་གསུང་གིས་འཁོར་བྱི་རྒྱུད་འགྲོལ་བར་བྱེད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པའོ། །ལྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་
 དང་ལྔ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ན་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔ་ན་ལ། འཁོར་རྩུམ་ནས་སྐྱེས་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ཁྱེད་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་དོག་སེར་བ། ས་གཞི་
 རྣམས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའོ། །ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་དང་ལྔ་ན་
 པའོ། །བྱུང་ཕྱོགས་པརྩ་བཅེགས་པ་ན་སྟོན་པ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། འཁོར་བྱང་
 རྒྱལ་མེས་དཔལ་རྩུམ་སྐྱེས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་བ། སྐུལ་པའི་
 བྱ་དང་རི་ཐུགས་དང་རྟ་དང་གྲུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་དམར་
 པའི་མདངས་དང་ལྔ་ན་པའོ། །བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་
 སྟོན་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་འཁོར་ཆད་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་སྐུལ་པའི་སྒོག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལྡང་གྲུང་འཆེར་བ། ས་གཞི་རྣམས་ཀྱང་ནོར་བུ་མར་

གད་དང་ཨིན་མོ་ལའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུས་མདུན་གྱི་
 བམ་མཁའ་མི་མཛད་བཅེགས་པ་ལ་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷུལ་
 པའི་ཁྲོ་བོའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་དོ། །དེར་འདིའི་ཆོས་ཟབ་མོའི་སྒོ་མཐོང་བ་ཙམ་
 གྱིས་དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་རང་རང་གི་རིགས་སུ་དབུགས་སྤྱད་སྟེ། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་
 བརྒྱ་ན་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་རྟེན་དོ། །དེ་དག་གྲང་ཨ་ཏི་
 བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། སྟིགས་མ་ལྔ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། གསང་བའི་སྟིང་པོ་
 འདི་ནི་མི་ཡུལ་སྤང་། །དེ་རྗེས་འཛིན་པའི་གང་ཟག་སྐལ་བ་ཙན། སྟིང་པོ་འདི་
 བོ་སུ་ལ་སྤང་བྱུང་བ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་མི་འགྱུར་ས་ལ་འདལ། གཤམ་ཏེ་སྟིགས་
 མ་ཆེ་བྱང་ནད་མང་བས། སྟིང་བོའི་དོན་འདི་གདེང་དུ་མ་བྱུང་བྱང་། །འདི་ཉིད་
 མཐོང་བས་དབུགས་ཆེན་ཉིད་འབྱེན་བ། །བརྒྱ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་དེ་སྤུལ་པའི་
 ཞིང་། །རྩལ་སྟེས་དག་པས་མངལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ། །ཤར་ཕྱོགས་མདོན་དགའ་
 མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་ཞིང་། །མི་བསྐྱོད་སྟོན་པས་འཁོར་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་འགོ་ལ། །
 གདུལ་བྱ་རང་སྤྱང་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། །དཔལ་དང་ལྷན་དང་པདྨ་བཅེགས་
 པ་དང་། །ལས་རབ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཞིང་། །རིན་ཆེན་འགྱུར་དང་
 པདྨ་གར་དབང་རྟ། །དོན་གྲུབ་སྟོན་པས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་། །དགར་ཐེར་
 དམར་དང་ལྗང་གྱའི་ཁ་དོག་གསལ། །ཁོད་སྟོམས་ཡིད་འོང་བྱ་སྤྲད་སྤྲ་ཆོགས་
 རྫོགས། །དྲི་བསྐྱང་དང་འཇམ་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །དབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་ཡོན་
 ཏན་ཀྱན་དང་ལྷན། །ཁ་དོག་ཤུས་རྫོགས་ཟས་ཤོས་དུས་གཅིག་རྫོགས། །ཤུས་
 ཀྱི་ཚུལ་བྲལ་རྒྱུད་བསྐྱོད་འགོ་དང་འདུག །རྒྱུད་མཐིམ་བན་ཀན་འདུས་པའི་ནད་
 རྣམས་མེད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་རོ་བརྒྱ་འདུས་པའི་རྒྱ། །འབྱངས་པས་ཆོམ་

བྱེད་རེག་ན་ལུས་ཀྱང་འཇམ། །ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བས་ཕན་གནོད་བྲལ། །
 དགེས་དང་སྒྲོམ་དང་ཚ་གྲང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་
 ཉོན་མོངས་རྣམས། །སྤྱི་པའི་རྒྱ་མེད་ཤེས་པ་བག་ཡངས་སོ། །བལྟས་དགོད་ལག་
 བཅངས་གཉིས་འབྱུང་འདོད་ཆགས་མེད། །ཆོག་ཤེས་སྤེད་བྲལ་དྲག་ཏུ་ཆོས་ལ་
 ཉན། །སྤྱི་བ་གཉིས་བྲལ་ནས་སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་
 ཡིད་འོང་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱུད། །གཞལ་ཡས་ཁང་མཛེས་སྒོ་བཞི་རྩ་བབས་ལྷན། །
 ཤེས་དང་གསེར་དང་མར་གད་ཡིན་ཀྱིས། །བཀྲ་ཤིས་གདུགས་དང་འཁོར་ལོ་
 རྒྱལ་མཚན་མཛེས། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་པའི་ཞིང་། །རང་རང་
 ཉོན་པས་རང་རང་འཁོར་རྒྱུད་འདུལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མི་མཛེད་བཅུགས་
 པ་ན། །འཛིག་པའི་ཁྲོ་གནས་དུར་ཁྲོད་མེ་འཁུངས། །འཛིགས་པའི་སྤྱ་དང་ཁྲོ་
 གཟུགས་ཨ་ལ་ལ། །འདི་ཉིད་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་གྲོལ་འབྱུང། །སྒྲལ་ལྷན་
 རྒྱུ་བས་མེད་སྤྱིང་པོའི་དོན་འཛིན་པ། །དེར་ནི་དབུགས་སྤྱུང་སྤྱི་བ་གཅིག་པ་སྟེ། །
 ལྷ་བརྒྱ་དག་ན་རེས་པའི་སར་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་དག་གི་གནས་དང་
 བཞོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ན། །རིག་པ་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། །འདི་ནས་ཤར་
 སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། །ཞིང་ཁམས་མཛོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡོད་དེ། རྒྱལ་པའི་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན། རྒྱལ་པའི་སྤྱི་རྩོད་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་
 བྱ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་
 གནས་དེ་ན། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་འདི་
 ལྷ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་པ་སྒོ་བཞི་དང་ལྷན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་
 རྩ་བབས་དང་ལྷན་པ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པ་ཤིན་

ཏུ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ། བལྟ་ན་སྤྱག་པ། ཐེམ་སྐས་དང་། སྐར་ཁུང་དང་ལྷན་
 པ། རྩོགས་བཞི་ན་གསེར་སྐར་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ། གསེར་སྐར་ནས་ཉི་མ་འཆར་
 བས། རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་ནས། བར་ཏུ་ཉིན་མོ་འོད་ལྡེའི་སྒྲུང་བ་
 ལྷག་པར་འཆར་རོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ཕྱི་རིམ་ན། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་
 ལྷན་པའི་རྒྱའི་འོབས་ཡོད་པ། རྒྱ་དེ་ལ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུངས་པ་
 བ་ནད་འཚོ་བར་འབྱུང་ལ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ན་མཆོད་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 བར་ན་ཡང་བྱ་སྐད་སྟན་པ་སྣ་ཆོགས་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱའི་རྒྱལ་པོ་ངང་བ་
 གསེར་ལྷན་དང་། མཐིང་རིལ་དང་། བྱ་ཀ་ཏི་དང་། བེ་ཙོ་མི་སྐད་ཤེས་པ་དང་།
 རྩ་བྱག་དང་། ཤང་ཤང་ཏེ་འུ་དང་། རི་སྒྲིགས་དང་། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་བྱ་སྐད་སྟན་
 པའི་བྱ་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་བཅུ་དང་། ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་བྱ་རིགས་འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཀར་ཀ་རི་དང་། སྤ་བ་དང་། ཟེར་མོ་དང་། ལྷའི་བྱ་ཤིལ་སྤའི་སྐད་ཅན་དང་། བྱ་
 ཀྱི་ཏི་པ་གསེར་གྱི་རྩོམ་ཆེའི་གཞུགས་ལ་སོགས་ཏེ། གཡའི་མདོག་ལྷར་སྟོ་བ་དང་།
 ཏུང་གི་མདོག་ལྷར་དཀར་བ་དང་། ལྷ་རུའི་མདོག་ལྷར་དམར་བ་དང་། ཨི་རྩ་ལྷི་
 ལ་ལྷར་ལྷར་བ་ལ་སོགས་ཏེ། ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་། སྐད་སྟན་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 རྒྱབ་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱི་རིམ་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བརྒྱན་གྱི་ལྷགས་རི་ཡོད་དོ། །དེ་
 རྣམས་ཀྱི་དབུས་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བརྒྱན་ལས་བྱས་པའི་ཁྱི་ཆོས་འཆད་པའི་སྟན་
 དང་ལྷན་པ་ཡོད་དོ། །དེར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། རྩོད་
 ལ་འཁོར་རྣམས་ལ་རྒྱའི་ཆོས་འཆད་དོ། །ནམ་སྤེད་ན་སྤགས་སྤའི་ཆོས་འཆད་
 དོ། །ཐོ་རངས་ནང་གི་ཆོས་འཆད་དོ། །ཉི་མ་སྤེད་ན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་འབྲས་སུ་
 སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཆོས་འཆད་དོ། །དེ་ལྷར་ཞག་རེ་རེ་ལ་ཆོས་སྟན་བཞི་བཞི་འབྱུང་

དོ། །དེ་ན་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གྲང་སྒྲེ་བ་གཅིག་གིས་
 ཐོགས་པ་ཤ་སྟག་གོ། །ལོ་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བྱུང་བོ། །ཞིང་ཁམས་དེ་ན་ཟས་
 དང་སྒྲོམ་ཡང་ཡིད་ལ་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ན་ནད་མེད་པས་
 མཆོག་ཏུ་བདེ་ལ། བྱང་སྤྱིད་ན་ཡང་ཆུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་དེ་འབྲུངས་
 པས་ནད་སེལ་རྟོ། །མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་གྱིས་སྒྱུལ་པའི་སྒྱུ་དེ་ལ་མཆོད་པ་ཆེར་བྱེད་
 པ་ཤ་སྟག་གོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ཟུར་བཞི་ན་ལུ་ཏིག་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་
 རྟན་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་བཞིའི་བར་ན་དེལ་ལུ་གཡེར་ཁའི་དྲ་བའི་ཐག་པས་སྒྲེལ་
 བས་ཡོད་དོ། །ཐག་པ་དེ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་དང་། དེལ་ལུའི་སྒྲུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྣ་
 ཆོགས་འབྱུང་དོ། །ཚྱོགས་བཞི་ན་དར་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་བ་དན་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་རྒྱང་
 གིས་བསྐྱོད་པ་ལས་དྲི་ཞིམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་འབྱུང་དོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ནི་
 འདི་ནས་ཤར་ཚྱོགས་ན་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱ་འདས་པའི་སྤྱིང་ན་ཡོད་དོ། །དེར་
 སྒྲེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གྲང་སྒྲེམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་སྣ་དང་ལོངས་
 སྐྱོད་མཉམ་མོ། །ཤར་ཚྱོགས་ཀྱི་སྒྱུལ་པ་སྒྱུའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་
 དོ། །འདི་ནས་ལྷོ་ཚྱོགས་ན་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་སྒྱུལ་པ་སྒྱུའི་གནས་
 དེ་ནང་། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་བ་གམ་དང་བཅས་པ།
 སྒོ་བཞི་རྩ་བཔས་དང་བཅས་པ། ཟུར་བཞི་མཆོད་རྟན་དང་བཅས་པ། འོགས་
 བཞི་བ་དན་དང་བཅས་པ། ཚྱོགས་བཞི་གསེར་སྐར་དང་བཅས་པ། མཆོ་བདུན་
 བྱ་དང་བཅས་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཆུ་ལྷགས་འི་དང་བཅས་པ། ཁྱི་
 དང་ཆོས་གྲང་གོང་ལྷར་བཤད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་སྒྲེ་བ་གཅིག་
 གིས་ཐོགས་པ་ཤ་སྟག་གོ། །སྒྱུལ་པའི་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་ལྷན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་

ན་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །འདི་ནས་ལུབ་ཚྭ་གས་པ་དྲུག་པ་ཆེ་གས་པ་འདི་ཞིང་
ཁམས་ན། སྐུ་ལ་པའི་སྐྱ་སྐྱར་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་ཡང་གོང་གི་
ཡོན་ཏན་དང་མཉམ་པ་ཡོད་དོ། །འདི་ནས་བྱང་ཚྭ་གས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ན། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་འདྲ་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱ་དོན་
ཡོད་ཀྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་
བུ་ཡོད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡོད་
དེ། དེ་ཡང་ཚྭ་གས་བཞི་ན་གསེར་སྒྲར་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་ནས་ཉི་མ་ཤར་
བས་འོད་ལྡང་གྲུས་ནང་ཁེངས་ནས་ཡོད་དོ། །ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་
ལས་གྲུབ་ནས་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱི་རིམ་ན་ཆུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ། ཆུ་དེ་
ཡང་རེག་ན་བདེ་བ། འཕུངས་ན་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱི་རིམ་
ན་མཆོའུ་བདུན་ཡོད་དེ། དེའི་ནང་ན་བྱ་སྒྲན་སྒྲན་པ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་གནས་
ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱའི་རྒྱལ་པོ་རང་པ་གསེར་ལྷན་དང་། མཐིང་རིལ་དང་།
བྱ་ཀ་ཏ་རི་དང་། མ་བྱ་དང་། བེ་ཙོ་མི་སྒྲན་གས་པ་དང་། རྩ་བྱུག་དང་། ཤར་ཤར་
ཏེའུ་དང་། རི་སྒྲིག་ས་དང་། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་སྒྲན་སྒྲན་པའི་བྱ་རིགས་སྟོང་ལྷག་
བརྒྱད་ཅུ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་རིགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀར་ཀ་རི་དང་། ཟེར་མོ་
དང་། སྐ་བ་ཀྱི་དང་། ལྷའི་བྱ་རིལ་བའི་སྒྲན་ཅན་དང་། བྱ་གྱི་ཏི་པ་གསེར་གྱི་རྩོ་
རྩེའི་གཟུགས་དང་། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་གཞུང་འཛིན་ལྷར་སྟོ་བ་དང་། དྲུང་གི་
མདོག་ལྷར་དཀར་བ་དང་། བྱ་རྩེའི་མདོག་ལྷར་དམར་བ་དང་། ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལས་
མདོག་ལྷར་ལྡང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། སྒྲན་སྒྲན་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱི་རིམ་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་གྱི་ལྷགས་རི་

ཡོད་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ན་རིན་པོ་ཆེ་མར་གད་ཏེ་ལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྲི་ཆོས་
 བཤད་པའི་སྟན་དང་བཅས་པ་ཡོད་དོ། །དེར་སྐྱུལ་པའི་སྐུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ། རྩོད་ལ་གདམས་རག་གི་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །ནམ་ཐུང་ན་དབང་གི་ཆོས་སྟོན་
 རྟོ། །ཐོ་རངས་སྟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །ཉི་མ་ཐུང་ན་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །དེ་
 ལྟར་ཞག་རེ་ལ་ཆོས་སྟོན་བཞི་བཞེས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲོལ་རྟོ། །དེ་ན་
 གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཤིང་
 སྟག་གོ། །ལོ་ཡང་སྟོང་བྱུང་བོ། །ཞིང་ཁམས་དེ་ན་ཟས་དང་སྒྲོམ་ཡིད་ལ་བྱན་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཆོམ་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ན་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུང་ལས་གྱུར་པ་
 དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་མེད་དོ། །མེ་
 རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྐྱུལ་པའི་སྐུ་དེ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པ་ཤིང་སྟག་གོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དབང་དེ་དག་གྱང་ཁ་དོག་ལྡང་གུ་ཤིང་སྟག་གོ། །རྟ་དང་བཞོན་པ་ཡང་
 ལྡང་གུ་ཤིང་སྟག་གོ། །བྱེད་དང་བྱ་མེད་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཤིང་སྟག་གོ། །ཀྱུ་གྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཞིང་ཁམས་དེ་ན་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་
 མེད་དོ། །ཡིད་བྱུག་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་བྱུག་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད་དོ། །
 རྒྱེན་བཞི་དང་བཅས་པ་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་དང་མཆུངས་པར་ལྡན་པའི་ཡིད་
 མེད་དོ། །ཀྱུ་གྱང་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ཤིང་སྟག་གོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འཁོར་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་གྲུ་བཞི་ན། རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་
 ཁྲི་འཕང་དགུ་པ་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་བར་རྣམས་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་
 ཁའི་བྱ་བས་སྐྱེལ་ནས་ཡོད་དེ། དེ་དག་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས་དྲིལ་བུའི་སྐྱ་སྟན་
 པ་སྐྱ་ཆོགས་འབྱུང་དོ། །མཆོད་རྟེན་བཞི་ལ་ཉི་མ་ཐོག་པས་འོད་ལྡེའི་ཞགས་པས་

འབྲེལ་ནས་ཡོད་དོ། ཚྱོགས་བཞི་ན་མ་བུའི་བ་དན་བཞི་ཡོད་དོ། ཉེ་རྒྱུད་གིས་
བསྐྱོད་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མངོས་པ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་དོ། ཡོན་ཏན་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། གཞུལ་ཡས་ཁང་དེ་ནི་འདི་ནས་བྱང་ཚྱོགས་ན་དཔག་
ཚད་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་སྟེང་ན་ཡོད་དོ། ཉེར་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་
ཀྱང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་དང་ལོངས་སྟོང་མཉམ་མོ། བྱང་ཚྱོགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པའི་
ཞིང་ཁམས་དེ་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ། ཞིང་ཁམས་དེ་དག་གི་མདུན་གྱི་བར་སྒྲུང་
ལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེའོ་བོའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་དེ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་མེ་མི་འབར་བ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་གཞུལ་ཡས་ཁང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། བོད་པའི་ཁང་བ་
ཀྱུ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོས་འབྲས་བུ་བྱས་
པ། ཤ་ར་མི་ཡོད་པས་ཅིག་པ་བྱས་པ། ལྷན་ལྷ་ལུང་ལོ་ཅན་གྱིས་ཁ་བད་བྱས་པ།
རྒྱ་དང་དཔངས་སུ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་བཏབ་པ། རྟའི་
ཞམ་ཆུ་འབབ་པ། ཉི་ཟླའི་ཀ་གདན་བྱས་པ། ཆུ་སྒྲིབ་ཁའི་ཀ་གཞུ་བྱས་པ། ལྟ་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་གདུང་དུ་བྲེས་པ། མཆོག་ཆེན་པོའི་གྲུབ་བཏང་བ་ཡོད་དོ། ཉིན་
མོ་རྒྱུད་འཆུབ་པ། མཚན་མོ་མེ་འབར་བ། གཞུལ་ཡས་ཁང་དེའི་ཀྱུ་བཞི་ན་ཞིང་
ཆེན་གྱི་གདུགས་སུབ་པ། ལྟ་མོ་ལྟ་གར་བྱེད་པ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟའི་
བ་སྟོང་འབྲུག་པའོ། །

གཞུལ་ཡས་ཁང་དེའི་ནང་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་གཞོན་ལྷ་དཔའ་པོ་
སྟོབས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱགས་ཞི་བ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། སྐྱེའོ་བོའི་ཆ་བྱད་དུ་
བསྟན་པ། མཁའ་འགོ་མ་དང་། ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་ནས་
ཡོད་དེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། མཁའ་འགོ་མ་དམར་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཚངས་པ་

དྲུང་མགྲིན་ཅན་དང་། དྲུང་སྒྲོང་རྒྱ་འོད་གཞོན་ལྷ་དང་། ཡང་འཁོར་གྱི་མཁའ་
 འགྲོ་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་སྐྱེན་དུག་དང་། དེའི་བྲན་མོ་བཅུ་བཞི་དང་། གཡོག་མོ་ལྷ་
 བཅུ་ཅ་བརྒྱད་དང་། ཡང་གཡོག་འབུམ་ཁྲི་འབུམ་སྒྲོང་ལ་སོགས་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་
 མའི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེའི་ཐུགས་ལས་
 སྐྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་ཏེ། ཁྲོ་བའི་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པས་བསྐྱོར་བ། དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་ཏེ་མའི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
 བསྐྱོར་བའོ། །འཁོར་རྣམས་ལ་འབྲས་སུ་གསང་སྤགས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས། ཞི་བ་སྐྱུ་ལ་བ་སྐྱའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྲོ་ལ་
 བར་བྱེད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲོ་བའི་གཉེར་མ་དང་ལྷན་པ་ཤ་སྟག་གོ། །གཞལ་
 ཡས་ཁང་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །དབང་པོ་ཐ་མའི་གང་ཟག་དེ་
 དག་ནི། དེར་བྱེད་ཅིང་སྤངས་ནས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཤ་སྟག་གོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་བཙམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་
 ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བཞོད་པའི་མྱིར་རང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་པའི་ཞིང་ཞེས་བྱའོ། །ཞིང་
 ཁམས་དེ་དག་གི་རྒྱ་ནི་སྤྱིར་ག་ན་མེ་ལོང་ལྷ་སུ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་
 རང་གསལ་བའི་རང་གདངས་དང་། དྲུང་ཁང་ན་ཁྲོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ནས་
 བཞུགས་པའི་སྤྱང་བ་ལས་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལ་སྤྱང་བ་དང་། དབང་པོ་ཐ་
 མས་མཐོང་རྣམ་པའི་རྒྱ་དང་། གྲོ་ལ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡང་དེ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་རང་
 བཞིན་སྐྱུ་ལ་བ་སྐྱའི་ཞིང་དུ་དཔུགས་དབྱུང་བ་སྟེ་རིམ་ཁང་ནི་ཤུ་ཅ་བཞི་
 པའོ། ། །

དེ་ལྟར་གསང་མཆོག་དེས་པ་གནད་ཀྱིས་གྲོལ་བའི་གཞི་དང་ལས་ཀྱི་རིམ་
 པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ནས། ད་ནི་ཐབས་དེས་གང་དུ་གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་ལུ་
 རིམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བར་དཀྱིངས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་མངོན་
 པར་བྱང་རྒྱབ་བའི་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་འཆར་གཞི་
 ལས་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་རྒྱལ་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 གྲོལ་སའི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་། རི་ལྟར་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་བཤད། སྤྱི་
 དང་ཡེ་ཤེས་འཆར་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བྱུང་གི་རིག་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གྲོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་གིས་དག་སྟེ།
 དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྤྱད་ཀྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཀ་དག་
 རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྤྱབས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་གྲོལ་ས་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་རང་གར་
 ལས། གྲོལ་ས་ནི་ཀ་དག་གི་སྤང་བའོ། །དཔེར་ན་སུམ་པའི་སྤྱི་ལྟ་སུའོ་ཞེས་པ་
 དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་སྤྱེལ་ས་ནི། ཀ་དག་ཆེན་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཞེས་
 པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱངས་པ་ལས། འབྲས་ལུ་ཆོས་སྤྱད་སྟོང་ཉིད་ལ། །དངོས་པོ་
 ཟད་པ་ཡ་མཆོན་ཆེ། ཞེས་པ་དང་། ལུ་ཏིག་ཕྱེད་པ་ལས། གྲོལ་ས་ཉིད་ནི་ཐོག་
 མའོ། ཞེས་སོ། །ཐོག་མའི་ཀ་དག་ལ་རིག་པ་རང་ངོ་ཤེས་ནས་ད་རྒྱུར་མི་ལྟོག་
 པས་འབྲུལ་གཞི་ཟད་པས་འབྲས་ལུ་ཞེས་བྱ་བར་མིང་འབྱུང་བའོ། །ཞིབ་ཏུ་གོང་
 དུ་གཞིའི་སྤྱབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས། ལྷན་པར་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་སྤྱེ་བར་
 རིག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཀྱིངས་སུ་གྲོལ་རྒྱལ་དངོས། དཀྱིངས་སུ་
 གནས་པའི་རང་བཞིན། དཀྱིངས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་སྟོང་རི་ལྟར་འབྱེལ་

བཤོ། །དང་པོ་ནི། དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་འབྲིང་གསུམ་གྱོལ་བའི་ཆོ་འབྲས་བྱ་ལ་ཁྱད་
 བར་མེད་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་ཟད་པའི་ཆོས་
 གྲུ་བརྗོད་བྲལ་དེ་ཉིད་དུ་གཅིག་པས་ངོ་མཉམ་ཐ་དད་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཐིག་
 ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེའང་ཆོ་འདིར་དོས་བཅས་དག་གམ་བར་དོར་
 རང་སྒྲུང་ཟེན་ནས། གྲུལ་པའི་ཞིང་དུ་དབྱུགས་སྒྲུང་ཡང་རུང་སྟེ། ལམ་སྒྲུང་གི་སྒྲུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་སྤྱིར་གསལ་གྱི་ཆ་ནམས། ལྷན་གྲུབ་ཐིམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་
 པས་དབྱིངས་སུ་ལུབ་པ་ཤེལ་འོད་ནང་དུ་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ་སྒྲུང་བ་སྟོང་པར་
 གྱོལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས། གཟུགས་སྒྲུ་ཆོས་སྒྲུའི་གྲོང་དུ་ལྷ་རབ་
 ལས་འདས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་དུ་
 རོ་གཅིག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན་དབྱིངས་
 ལས་རིག་པ་གྲུད་དུ་བཅད་དེ་ལུས་ལ་གནས་པ་བུམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་
 ཁའི་བྱ་ག་ནས་ནམ་མཁའ་ཆེ་བ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ལྟར། རྫོན་མ་བཞིས་ཐིག་
 མའི་ཀ་དག་དང་མཚམས་སྒྲུར། བུམ་པ་ཆག་དུས་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་ནམ་
 མཁའ་དབྱེར་མེད་ངོ་པོ་གཅིག་དུ་གནས་པ་ལྟར། ལུས་སེམས་བྲལ་བས་རིག་པ་
 གྲུ་ཕྱི་བར་མེད་ཆེན་པོ་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་པོར་གནས་པ་སྟེ། གྲོང་ཕུག་པ་
 ལས། རང་གི་ཀྱུན་དུ་བཟང་པོར་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ནས་འགྲུབ་ཆེ་
 མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟེད་དོ། །ཞིང་ཁམས་ཀྱུན་དུ་མཐའ་ཡས་པ་མཐོང་ནས་སྒྲུང་བ་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་འདྲེས་པའི་ཆོ་གྲོང་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པ་ཐོབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་
 འཁོར་བ་ཉིད་ཐིག་མཐའ་ཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་འདྲེས་

པའམ། ཡང་ན་ཕྱིར་སྐྱར་རང་འོད་ཀྱི་ཟེར་རྒྱམས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ཉི་མ་ལུབ་
 པས་ཟེར་རང་ལ་འདུས་པའམ། རྩ་ལ་རྩ་ཐིམ་པའམ། མར་ལ་མར་ཐིམ་པ་དང་
 ཡང་འདྲ་སྟེ། ལྷ་གདུང་འབར་བ་ལས། དེ་ནས་ངོ་བོ་ཀ་དག་ལ། ཉི་མ་ལས་ནི་
 ཟེར་འདུས་ལྟར། །རང་སྐྱར་སྒྱལ་པར་བཅས་པ་ནི། །རང་གི་ངོ་བོ་རང་ཐིམ་ནས།
 དབྱེར་མེད་འབྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །རི་ལྟར་རྩ་ལ་རྩ་ཐིམ་དང་། །དེ་བཞིན་
 མར་ལ་མར་ཐིམ་དང་། །ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པ་བཞིན། །གཉིས་མེད་
 རོས་གཟུང་མེད་པར་འགྱུར། །ཅིས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཀ་དག་གི་ནང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
 པས་རིག་པ་རང་ས་ཟིན་ཏེ། རྒྱལ་པ་འོད་མི་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱས། མངའ་
 དབང་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་མགོན་པོ་དོ་རྩེ་
 འཆང་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཅིང་། ལམ་གྱི་ཆོས་རྒྱམས་འབྲས་སུ་ཐོབ་པས་ཟད་ལ།
 འབྲས་སུའི་ཆོས་རྒྱམས་སྐྱབ་པ་ཉ་གང་བ་ན་འཕེལ་ཟད་པ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པས་དེ་ལས་གོང་ཏུ་འགྲོར་མེད་པས་ཟད་པའི་སར་སྐྱོན་པ་ནི། རང་གར་ལས།
 རྟོགས་པའི་སྐྱེས་སུ་སློབ་ཅལ་ཅན། །མི་འགྱུར་མཉམ་ཉིད་རང་དུ་ཐིམ། །རྟོག་མེད་
 ཤེས་རབ་རང་གར་རོ། །བདེ་བྱེད་བརྟེན་པའི་ས་ཆེན་དེར། །མ་བཞོད་ལོར་
 སུའི་སྤང་པོ་ལྟར། །སྣ་ཆོགས་འབྱུང་ཞིང་རང་དུ་ཐིམ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མེས་
 པོ་ནི། །འོད་མི་འགྱུར་བར་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་པ་དང་། ལྷོང་དུག་པ་ལས།
 དན་ཤེས་རྒྱམས་ནི་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོ་ན་བརྗོད་པའི་མཐའ་ཀུན་རང་གིས་རང་
 ཟད་པའོ། །

སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོ་ན་སྐྱར་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱར། །དབང་པོ་ཡུལ་རྒྱམས་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོ་ན་ལྷག་རྒྱ་

མཆོག་གི་འོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་རང་སྣང་བཤོ། །སྤྱོད་ཆེན་ཆུང་སྣང་ཁྱི་ལྟ་བུ་འདས་
པའི་དུས་ན་སྣང་བ་ཀུན་ལས་པ་རོལ་ཕྱིན་པའོ། །

ལྟ་སྟེན་སྤྱོད་པ་འབྲས་ལུ་ལྟ་བུ་འདས་པའི་དུས་ན་རྩལ་བཅས་དུན་པ་
རང་ཟད་ཡིན། ཆོས་དང་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་འདས་པའི་དུས་ན་ལྟ་སྟེན་ཆུང་སྣང་ཁྱི་
དམིགས་སྤྱོད་ཡིས་ཐེབས་པར་སྣང་། ཉམས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་འདས་ཉིད་ཟད་པའི་དུས་
ན་བྱུང་ཆོར་ཆུང་སྣང་ཁྱི་སྤྱོད་པར་གིས་རང་འགགས་སོ། །དྲོད་དང་ཉམས་ཁྱི་རང་
ཟད་ལྟ་བུ་འདས་པའི་ཆེན་ཉོན་མོངས་ཆུང་སྣང་ཁྱི་རང་ཟད་སྤྱོད་པར་བྱས་པ་
ཡིན། ཟད་པའི་ཆོས་འདི་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་བསྐྱེད་དང་རང་རྫོགས་སོ། །སྤྱོད་
པོ་འདི་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་ལུ་སྤྱོད་ལ་ཅན་སྤྱོད་མཐོང་བ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་
ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ངོ་བོ་རང་འདུག་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཆུང་སྣང་ཁྱི་
འབྲས་ལུ་འདི་ལ་སྤྱོད་པོ་མཐོང་དཔལ་ལྡན་དེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ། ཐོག་
མའི་མགོན་པོ་དེ་མེད་དག་པ་འོད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ནས་རང་བྱུང་གར་བས་ནི། །སངས་
རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་གསར་མཆོག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་
སྤྱོད། །དེ་ལས་མི་སྤྱོད་ཆུང་སྣང་ཁྱི་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་འདས་པའི་སྤྱོད་པ་
ཅན། །འབྲས་ལུ་ཀུན་ཀྱི་ཆད་དུ་ཕྱིན་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་དང་མཉམ་
པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀ་དག་རང་ངོ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་བཤམ་བས་
སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་སོགས་པའི་སྣང་བ་ཡོད་མེད་ལས་འདས་ལ། འཆར་གཞི་མ་
འགགས་པ་ཅམ་ནི། ཤེས་པོར་རང་ངོ་ལ་འོད་དང་ཁ་དོག་གང་དུ་འཇུག་པ་ལ།
དེའི་རང་ནས་འོད་ལྟའི་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད། ཐལ་འབྱུང་ལས།
འབྲས་ལུ་བརྗོད་པར་མི་ལུས་ཀྱང་། ཆོས་ཆུང་སྣང་ཁྱི་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། །རང་གི་

གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་འཛིག། །འདི་དུས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་རྒྱབ། །ལྟ་སྟེན་སྟོང་
 པའི་མཐའ་སྟོངས་པས། །ཆོས་སྒྲ་སྒྲུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་
 པ། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །མདོར་ན་གང་ཡང་གནས་པ་
 མེད། །སོང་བ་མེད་པས་འོང་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། གྲོང་དུག་པ་ལས། དེ་
 ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ལ། །ཡེ་ཤེས་མེད་ཅིང་སྒྲུ་ཡང་མེད། །འོད་དང་ཁ་དོག་
 རྣམས་དང་བྲལ། །གང་གི་དོ་བོར་གྲུབ་མེད་པས། །མ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་
 གྲུང་། །སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་ནང་དབྱིངས་ཀྱང་ལ།
 གི་རང་བཞིན་ལའང་འཆར་གཞི་ཅམ་ལས། །དངོས་སྒྲུ་གང་དུ་འང་གྲུབ་པ་མེད་དེ།
 དེ་ཉིད་ལས། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ། །མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡེ་མེད་
 དེ། །ཁ་དོག་མ་ཡིན་རང་གསལ་བས། །ཤེས་ཤིང་རིག་པའི་ཆ་རྣམས་ཅམ། །
 འཛིན་པའི་གཟུང་ཡུལ་གང་མེད་ཕྱིར། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཛིན་ཆ་མེད། །འོད་
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་གདངས་སྒྲུ། །ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་བྱུང་པར་གནས། །སྒྲུ་ལས་
 འདས་པའི་རང་གདངས་སྒྲུ། །རྣམ་དག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གནས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱིངས་སྒྲུ་རིག་པ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ལྟ་སྟེ། །འབྱུང་བ་
 མ་ལ་ན་བཤེས་དབྱིངས་སྒྲུ་ཐིམ་པ། །ཤེས་རབ་མཐའ་ལ་འདེགས་པ། །འོད་
 གསལ་དབྱིངས་སྒྲུ་འབྱེལ་བ། །རིག་པས་རང་ས་ཟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སྒྲུབས་
 གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བས་འབྱུང་ལྟ་དྲངས་མར་གྲོལ་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་དག་པའི་རྒྱན་
 ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་མ་དག་པ་འབྱུལ་པའི་སྒྲུང་བ་དག་པ་ཆོས་ཉིད་
 ལ་ཐིམ་དུས། །ག་ཁྲག་གི་ལུས་འོད་གསལ་སྒྲུ་མའི་ལུས་ལ་ཐིམ་ནས་དེ་ཉིད་ཆོས་
 སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་ལུས་ལ་ཐིམ་དུས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་

ཐིམ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུན་ལ་ཐིམ་པས་ཡུལ་དང་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་དང་
 རྣམ་པར་དག་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྒྲུབས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་བའི་
 དགོངས་པ་ལ་འཕོ་འཁྱུར་མེད་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་འོང་ལས།
 མ་དག་འབྱུལ་བའི་སྒྲུབ་བས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་བ་བསྐྱེད་པས། །འབྱུལ་བའི་སྒྲུབ་བ་
 འགགས་ན་དག་པའི་སྒྲུབ་བ་འཆར། །བག་ཆགས་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབས་
 བསྐྱེད་པས། །ལུས་འདི་ཐོར་ནས་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་འཆར། །དེ་ནས་རིན་ཆེན་སྒྲུབས་
 ལ་མཐར་ཐྱིབ་འབྱུར། །སྒྲུབས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དེའ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཚུགས་བཅུར་
 མཛད། ཅིས་སོ། །

ད་ལྟའི་ལུས་ཀྱི་འབྱུར་བ་ལྷ་སྟླགས་མའི་ཆ་རྣམས་དག་སྟེ། ཀ་དག་གི་ནང་
 དབྱིངས་འོད་གསལ་ཀྱི་འབྱུར་བ་ཆེན་པོ་ལྷའི་དབྱིངས་དེར་སོ་སོ་ནས་གནས་ཀྱི་རྒྱར་
 ཀྱི་ཆར་བརྩིས་ན། མ་དག་པའི་འབྱུར་བ་དངོས་དག་པའི་འབྱུར་བར་གནས་ཀྱི་རྒྱར་
 བའམ་བག་ལ་ཞ་བ་ནི་མ་ཡིན། མ་དག་པའི་འབྱུར་ལྷ་དག་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་
 དག་པ་ལྷའི་འབྱུར་ཆེན་སྒྲུབ་རུང་ལ་སྟོས་ནས། དག་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་
 གོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་རྩི་རྩི་རྩི་གྲུ་གྲུ་པ་ལོད་ལེགས་ཏེ་དམ་ཆོག་གི་ལྷ་མོ་མཁའ་ལ་
 འཁྱེལ་བས་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་ལྷའི་
 མཆོད་རྟེན་ཁོད་སྟོམས་ཤིང་རྒྱལ་ཏུ་གཤིས་ཏེ། སྒ་བ་མེད་པའི་ས་དབྱིངས་སུ་
 ཐིམ། རྒྱ་ཤེལ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྩེགས་ལེགས་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་
 ལས་གྲོལ་ནས་གཤེར་བ་མེད་པའི་རྒྱུད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། མེ་བདྲའི་བྱ་བ་འོད་
 འབར་ཏེ་མ་སྒྲིན་བ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་ཆ་བ་མེད་པའི་མེ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། རྣམ་
 མཁའ་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་གྲོང་ཡངས་ཤིང་ཀ་ནས་དག་པས་མ་དག་པ་འབྱུལ་

པ་གོ་འབྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས། བྱི་ཡུལ། བྱང་ལུས། སྤང་པོ་
ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་སྟེ། ཡེ་ཤེས་
རིན་པོ་ཆའི་ངོ་པོ་སྟོང་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོང་ཡངས་པ་ནི། རང་གར་
ལས། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྟེ་ཐང་ནི་ཀུན་སྟོམས། རིན་པོ་ཆེ་གསང་པའི་ཉི་མ་ལ་
འཆར་བྱུང་མེད། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུའི་བདུ་ལ་གོས་པ་མེད། རིན་པོ་ཆེ་མེའི་དགྱིལ་
འཁོར་བརྟེན་ལེགས། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལ་རྟོག་པ་མེད། རིན་པོ་ཆེ་
སའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐེག་པ་ཆེ། རིན་པོ་ཆའི་ནམ་མཁའ་ནི་མཐའ་དང་དབུས་
མེད། རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེགས། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་གདུང་འཔར་
པའི་མཆོད་རྟེན་ནི་བརྟེན་ལེགས་ཞེས་པ་དང་། རོ་སྟོད་སྐྱས་པ་ལས། མིག་
དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བ་དང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྣ་
དང་སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྟེ་དང་ལྟེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་དང་
ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པས། ལུས་ཡོངས་སུ་བྱ་
བན་ལས་འདས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམ་པར་དག་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་བྱ་
བན་ལས་འདས་ཏེ། འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམ་པར་དག་ས་ཡོངས་སུ་བྱ་བན་ལས་
འདས་ཏེ། ཆོར་པའི་སྤང་པོ་རྣམ་པར་དག་མེ་ཡོངས་སུ་བྱ་བན་ལས་འདས་ཏེ།
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམ་པར་དག་རྒྱུང་ཡོངས་སུ་བྱ་བན་ལས་འདས་ཏེ། འདྲུ་
བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམ་པར་དག་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་
དག་པའི་རང་གདངས་ལྟ་ནང་དབྱིངས་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་ནས། གཏིང་གདངས་
ཁ་དོག་ལྟེ་འཆར་གཞིར་གནས་ཏེ། སྟོང་དུག་པ་ལས། རང་གདངས་བསྟོད་པ་

དགར་པོའི་ཆ། གཏིང་གསལ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གནས། ལྷང་བ་རང་ཟད་མེར་
པོའི་ཆ། མི་མངོན་གཏིང་ནས་རང་ངོ་གསལ། ཆགས་སྤང་རང་ཟད་དམར་པོའི་
ཆ། གཏིང་གདངས་མ་འདྲེས་ཆེན་པོར་གནས། བྱ་ཚེལ་བསྐྱོད་པ་རང་བྲལ་
བའི། འཇད་པ་མེད་པའི་ལྷང་གྱར་ནི། ཐོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཟེར་དུ་ཡང་། མི་
མངོན་གཏིང་ནས་གསལ་བའི་ཆ། འགྱུར་མེད་རྫོགས་པའི་མཐིང་གར་ནི། ཡོ་
རྫོགས་བྱས་པ་མེད་པར་གནས། ཁེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འདེགས་པ་ནི། བར་དབྱིངས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱང་ལྔ་རང་སོ་ལ་མི་གཡོ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་པ་སྟེ། དེའང་སྟོབས་ལྡན་
མ། རྒྱགས་འཆར་མ། འདེགས་བྱེད་མ། བརྟན་མ། ལྷང་བྱེད་མ་ལྔ་ལས། རྒྱ་
དག་པའི་རང་བཞིན་བྱར་དུ་སེལ་སྟོབས་ལྡན་མས་ནི། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་གཙོ་
འཁོར་གཉིས་མེད་དུ་སྦྱོར་ཏེ་དོན་ལ་དབྱེར་མེད། རྒྱང་དག་པའི་རང་བཞིན་བྱེད་དུ་
རྒྱ་རྒྱགས་འཆར་མས་གཙོ་འཁོར་ལྔ་པོ་སྤྲད་ཅིག་ལ་ཆོས་སྐྱའི་རང་དུ་བསྐྱོད། ས་
དག་པའི་རང་བཞིན་བྱེད་བྱེད་འཆར་གཞིའི་ཆར་གནས་པ་འདེགས་བྱེད་མས་
རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཆོས་སྐྱའི་རང་དུ་གཟུགས་སྐྱར་གནས་སོ། ལྷང་བྱེད་
མ་ནམ་མཁའ་དག་པའི་རང་བཞིན་མེར་མཉམ་འཆར་གཞིའི་ཆོས་སྐྱ་དང་ཡོ་ཤེས་
དངོས་སུ་མེད་ལ་གཏིང་གསལ་འཆར་གཞིའི་ཆར་བར་གསལ་དུ་གནས་སོ། །
བརྟན་མ་ས་དག་པའི་རང་བཞིན་སྟོག་རྒྱང་འཆར་གཞིའི་ཆས་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དགོངས་པ་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡོ་
ནས་རང་དག་ཆེན་པོ་ལ། རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་མོར་གནས། རྫོགས་བཅས་
མཆོན་མ་རང་དག་བྱིར། གཏིང་གསལ་ཆེན་པོའི་གཞི་མར་གནས། ཁེས་པ་

དང་། རང་གར་ལས། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་བཞོད་པའི་བྱ་བ་ནི་ཆ་སྟོམས་ཞེས་
སོ། །བཞི་པ་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐིམ་པ་ལ་མ་རྒྱལས་
པ།གསལ་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། ཡིན་པ་ལ་བདག་མེད་པ། སོ་སོར་མ་འདྲེས་ལ་
གོ་མི་འབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱལས་པ་ནི། འཕྱར་བ་མ་ལ་ཞ། ཡེ་ཤེས་
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཡང་སྐྱུ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་བྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་
དུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་སྐྱེ་དྲི་མ་མེད་པས་མདུན་སྒྲུབ་མེད་པ། རྟེན་
འོག་མེད་པ། རྟོགས་མཚམས་མེད་པར་འོད་གསལ་བས། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
འཆར་གཞིར་གནས་ལ། སེམས་དང་དབྱེགས་མེད་པས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་མ་གོས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡིན་ནི་ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་སྒྲུབ་པོ་ཡིན་པ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་
བདག་དང་བྲལ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོས་སྐྱེའི་གྲོང་ན་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འབར་བའི་
སྐྱུ་ལྟ་གཏིང་གསལ་དུ་གནས་པས། དང་པོའི་གཞི་རང་ས་ན་གནས་ཀྱང་། གཞི་
དེ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པས་དེ་འཁོར་བར་འབྲལ་བའི་གོ་མི་འབྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་
ཤེས་རབ་སྐྱུ་དུ་སྒྲིབ་ནས་སྐྱུ་ལྟ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ལྟ་བ་རིག་
པས་རང་ས་ཟིན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་སྐྱུ་ལ་འཕྱར་བ་མེད་པ་དོན་རྟེན་ལྟ་བུའི་སྐྱུ། ཡེ་
ཤེས་ལ་འཕྱར་བ་མེད་པ་གཡུང་དུར་ལྟ་བུའི་ཆོ། དགོངས་པ་ལ་འདྲ་འབྲལ་མེད་
པ་རྩ་བོ་ལྟ་བུའི་རྒྱན། རིག་པ་ལ་གསལ་འབྱིབ་མེད་པ་ནི་མ་ལྟ་བུའི་ཟེར་
རོ། །དང་པོ་ནི། རིག་པ་གཞུགས་སྐྱུ་ཆོས་སྐྱུར་ཐིམ་པས་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་ཏེ།
འཕོ་འཕྱར་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ངོ་པོ་གཞི་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས། རང་བཞིན་
མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས། རྟོགས་རྗེ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་

འཆར་གཞིའི་ཆ་ཙམ་དུ་རང་ངོ་དབྱེར་མེད་པས་རྟག་པར་གནས་པས་དུས་ཐམས་
 ཅད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འདྲ་འབྲལ་
 མེད་པས། ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་འཕོ་འགྱུར་མེད་
 པའོ། །

བཞི་པ་ནི། སོ་སོ་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ནང་གསལ་རྒྱལ་གྲུབ་ཆེན་པོར་
 བཞུགས་པས། རིན་པོ་ཆའི་སྤྲུལས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་སོ། །དེ་དག་
 གྱུར་། རང་ཤར་ལས། རིན་པོ་ཆེ་དོ་རྗེའི་གདན་ལ་འགྱུར་བ་མེད། རིན་པོ་ཆེ་
 རྣམས་པའི་ལམ་ལ་ཐུག་པ་མེད། དགོངས་པ་རང་གནས་ཀྱི་མན་རག་ཏུ་བསྟན་པའོ་
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་གྲོང་རི་ལྟར་འབྱེལ་བ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རོ་པོ་མདོར་བསྟན། རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད། དོན་གྱི་མཐུག་བསྟུ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀ་དག་གི་དབྱིངས་ན་རྒྱལ་གྲུབ་ཀྱི་གཏིང་གསལ་རིག་པའི་ཡོ་
 ཤེས་འདྲ་གསལ་པའི་སྟིང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་
 པས་ལུང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ། མཐའ་ཡས་པས་ཡངས་པ། སངས་རྒྱས་པས་སྟོབས་
 ཆེ་བ། ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲུལ་ས། འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་གཟེར། ཚུ་རོལ་
 མཐོང་བའི་བློས་བརྟག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་འཕྲོང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས་མེ་ལོང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞོད་པའི་རྩེ་མོ། གྲོལ་བའི་ཡུལ། གསང་
 བ་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་ཁང་ཆེན་པོ་སྟེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རིག་
 པའི་ཡོ་ཤེས་མ་ཞོར་བ་བསྟན་པ། མི་འགྱུར་བ་རྩ་བའི་ལུང་ཆེན་པོ། ཡངས་པ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོ། དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་པོ། ལྟ་བ་རང་
 བྱུང་གི་གྲོལ་ས་ཆེན་པོ། མི་འགྱུར་པའི་གཟེར་ཡིག་ཆེན་པོ། རྟག་པར་དཀར་

བའི་འཕྲུང་ཆེན་པོ། ལྷ་བར་དཀའ་བའི་མེ་ལོང་ཆེན་པོ། བཀྲོད་པར་དཀའ་བའི་
ལམ་ཆེན་པོ། གནས་པར་དཀའ་བའི་ཡུལ་ཆེན་པོ། རྩོན་པར་དཀའ་བའི་ས་ཆེན་
པོ། མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ། གཏིང་མེད་པའི་དབག་པར་དཀའ་
བ་ཆེན་པོ། ལྷ་བ་པ་མེད་པའི་ཡེ་གདངས་ཆེན་པོ། ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དབྱེད་བྱེད་
མེད་པ། ཡུལ་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཆེན་པོ། སེམས་མེད་པའི་སྒྲུང་
བ་ཆེན་པོ། མི་འགྱུར་ཡོངས་སུ་གདལ་བ་ཆེན་པོ། སྤང་བ་ལ་གཟུང་བར་དཀའ་བ་
ཆེན་པོ། ཆེ་བ་ལ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཆེན་པོ། རླུམ་པ་ལ་དབྱིབས་མེད་པ་ཆེན་པོ།
འབྱུག་པ་ལ་དབྱུགས་མེད་པ་ཆེན་པོ། གསལ་བ་ལ་མདོག་ནག་པ་ཆེན་པོ། མེད་
པ་ལ་མཉེན་པ་ཆེན་པོ། སྒྲུང་བ་ལ་བརྟག་དཀའ་བ་ཆེན་པོ། ལྷོང་བ་ལ་སྒྲུང་བ་
ཆེན་པོ། གཅིག་པ་ལ་རྒྱ་མ་ཆད་པ་ཆེན་པོ། གཉིས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། མཛེས་པ་ལ་རྒྱུན་མེད་པ་ཆེན་པོ། གང་བ་ལ་སྣོད་པ་ཆེན་པོ།
སྒྲིན་པ་ལ་མ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། ལྷ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
སྟེ། །དེ་ཡང་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ། ཆོས་སྤྱིའི་ངང་ན་གཏིང་གསལ་
གྱི་སྐྱེ་འཆར་གཞིར་སྒྲུང་བའོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། རོ་བོ་སྣོད་པ་ལྟར་
གཞལ་ན་ཀ་དག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་མཐའ་བྲལ་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་ཆོས་སྤྱིའི་གྲོང་ཡངས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་གསལ་བ་ལྟར་གཞལ་ན་ཆོས་
སྤྱིའི་དབྱིངས་རུམ་ན་ནང་གསལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་མི་
ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་འབྱུང་གནས་སུ་སྤང་བའི་ཆར་གཏིང་གསལ་དུ་གནས་
ཏེ། དེའི་ངོས་ནས་ཐུ་ན། ཡེ་ཤེས་སྤྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཡེ་གསལ་བ། ཡེ་ཤེས་

དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་དཔངས་མཐོ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོ་བྱང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། རིན་པོ་
 ཆེ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་ནི་མ་བྱིས་པར་བཀྲ། ཡེ་ཤེས་བརྟན་པའི་
 རི་རྒྱལ་ནི་མ་བཅིགས་པར་དཔངས་མཐོ། ཡེ་ཤེས་གདལ་བའི་ཐོ་བྱང་ནི་མ་བྱས་
 པར་རྒྱ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ནི་མ་རྟོག་པར་རང་གདངས། ཡེ་ཤེས་
 གསལ་བའི་ཉི་མ་ནི་མ་བྱས་པར་འཆར་རྒྱབ་མེད། རྟོང་ཉིད་གདལ་བའི་ཐང་ནི་
 མ་བཀོད་པར་ཆ་རྟོམས། ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ལམ་ནི་མ་སྤངས་པར་ཉི་རིང་
 མེད། རིག་པ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་རྟ་ནི་བརྒྱགས་ཀྱང་ཆད་པ་མེད། རིག་པ་དམིགས་
 མེད་ཀྱི་རྩ་རྒྱན་ལ་རྒྱན་འཆད་མེད། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་
 མེད། རིག་པ་རྟོང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དབྱེར་མི་ཐུང། རིག་པ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ངོས་གཟུང་གི་མཐའ་དང་བུལ། རིག་པ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་མ་འགག་
 ལ་ཡོངས་སུ་གསལ། རིག་པ་ཀུན་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས། རིག་པ་ཀུན་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད། རིག་པ་ཀུན་
 གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསལ་ལ་ལྷན་སྦྱག་ཅིས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། རིན་པོ་
 ཆེའི་གཞལ་ལས་ཁང་ནི་བཀོད་ལེགས། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་སྤྲས་པའི་བཅུན་མོ་
 བྱི་རྒྱན་བཟང་། རིན་པོ་ཆེ་མཛེས་པའི་རྟ་ནི་བར་མཁྱོགས། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་
 ཀྱི་ཐང་ལ་ཟད་པ་མེད་ཅིས་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་གྱི་འབྲས་སུ་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 དབྱེར་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ནི་ཆད་མེད་དེ། ཁོར་སུ་
 འབྲས་བཀོད་ལས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འབྲལ་ནི་ཆད་

མེད་དོ། །དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །གཟུང་ཏུ་མེད་དོ། །གཞལ་ཏུ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱལ་
 གི་སྤང་བ་ནི་ཆེ་ཆུང་གི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །སངས་རྒྱལ་
 གི་སྟོབས་ནི་ཡིན་མིན་གི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་སྤང་བོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །སངས་རྒྱལ་
 གི་རྩ་ལ་ནི་སྤངས་ཐོབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་སངས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །སངས་རྒྱལ་གི་
 ཡོན་ཏན་ནི་གང་སྟོང་གི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་ཡིད་བཞིན་གི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་
 བུའོ། །སངས་རྒྱལ་གི་ངོ་བོ་ནི་བདག་རྟོག་གི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་ཀྱན་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱལ་གི་བཞུགས་ཚུལ་ནི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་ལས་འདས་
 ཏེ་རང་སྤང་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རང་བྱུང་གི་དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གོ་ཞེས་པ་དང་།
 རང་ཤར་ལས། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གི་དགོངས་པ་ལ་མཐའ་
 རྒྱུག་པ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱལ་གི་རྟོགས་པ་ལ་ཆད་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་ལ་རྩིས་
 མེད་དོ། །གནས་ལ་བཟང་རན་མེད་དོ། །ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་མིན་མེད་དོ། །གཞི་ལ་རྒྱ་
 ཆད་མེད་དོ། །ལམ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུར་ལྟོག་པ་མེད་དོ། །
 ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་ལ་སེམས་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སངས་
 རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་ས་དེ་འབྲས་བུ་མཐར་སྦྱིན་པས་རང་ཉིད་བཟོད་པའི་ལམ་མེད་
 དོ། །སངས་རྒྱལ་བཙུམ་ལྟ་འདས་རྣམས་ནི་ལམ་ཆད་པ་འཇུག་པ་ཆད་པ་སྟོན་
 པ་དང་སྤྱིད་པར་འདྲེན་པ་ཆད་པ་ཞེས་ཡུམ་ལས་བཤད་ལ། གདུལ་བྱ་འདྲེན་པ་
 རྒྱུགས་རྗེའི་ལམ་སྟུ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་འཇིན་ལས་སྤྱིར་སྤང་ཏུ་ཤར་བས་མཛད་
 པ་ལ་ལྟོས་ནས། མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྟུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། འཆར་གཞི་ངོས་གཟུང་། རང་བཞིན་རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་

འཆར་གཞི་དངོས་དང་། དེ་ལ་ལོག་རྟོགས་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་གི་ཆོས་སྐྱུ་ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་དེ་སྐྱུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེའང་ངོ་པོ་སྤྲོད་གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས་གང་དུའང་མ་ཕྱེ་མི་འབྱེད་འབྱེད་པ་མེད་ཅིང་སྐྱུ་བསམ་
 བརྗོད་པ་ལས་འདས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ། བཅ་མཁའ་ལྟར་
 གང་དུའང་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་ཉི་ལྷ་གཟུང་སྐར་ལྟ་བུ་
 ཀྱན་འབྱུང་བའི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐལ་
 འབྱུར་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི། །མ་ཕྱེ་མི་འབྱེད་མཉམ་པ་
 ལ། །སྐྱུ་ཆོག་མིང་དུ་ག་ལ་སྟི། །ལྟོས་གཞི་རང་དག་འབྱུལ་པ་དག །འཁོར་
 འདས་མིང་དུ་མི་གྲགས་སོ། །མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་འགག་པ་མེད། །ཀྱན་འབྱུང་ཡེ་
 ཤེས་གང་མ་ཡིན། །ཅིས་པ་དང་། རང་སར་དེངས་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །འབྱུང་བ་
 དེངས་པས་རྟོས་པ་འགགས། །རྟུལ་དང་སྤྱ་རབ་མཐར་འགགས་ནས། །ཆ་གས་
 ཅམ་ཡང་གནས་པ་མིན། །ཉོན་མོངས་དེངས་པས་འབྱུལ་པ་དང་། །རྟོག་བྲལ་
 ཞེན་པ་མི་གནས་པས། །བག་ལ་ཉལ་དང་ཀྱན་ནས་ལྡང་། །རྟུལ་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་
 གནས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱ་རགས་དེངས་པ་ཡིས། །ལུང་པོ་ལྟ་ཡང་མཐར་གྱིས་བྲ། །
 འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ཡུས་ཟད་ནས། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་སྐྱེའོ། །རྟོག་མེད་
 ཏིང་འཛིན་རང་གནས་ཏེ། །བཅོས་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པས་ན། །ཆོས་ཞེས་
 ཆོག་ཏུ་མི་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པ་དགོད། དེ་དགག་ཡང་དག་པའི་
 ཡུགས་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡང་དག་པར་

སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ཀ་དག་དེ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་
སྐྱེ་ཡང་མེད་ལ་འཆར་གཞི་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེ་དང་ཡེ་
ཤེས་དངོས་སྐྱེ་བཞུགས་ཏེ་དེ་མེད་ན་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་མ་བློབ་པར་
ཐལ་བའམ་བློབ་ནས་ཉམས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

དེ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་ལས། རིག་པ་ནི། རྟོགས་དང་པོ་ལྟར་ན། སངས་
རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པས་རང་གི་དོན་དང་གཞན་དོན་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་ཏེ། ཅི་
ཡང་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་དང་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་
ལྟར་ན། དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ཁ་ཅིག་ལྟར་ཆོས་སྐྱེ་དེ་དངོས་པོ་མཚན་མར་གྲུབ་པ་བེམ་
པོ་རགས་པ་ལྟར་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ། གཟུགས་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་
རྣམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སྐྱེ་གྲུབ་པས་རྟོག་པ་དང་བྱུང་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། ལུང་གིས་དག་གི་པ་ནི། རྟོང་དུག་པ་ལས། “ཤེས་བྱའི་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
མེད་ན། བེམ་པོ་རྣམས་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད། ཡང་ན་སྟོང་པ་བྱམ་ཆད་དུ། འདི་
ཉིད་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་བ་དང་། རྟོན་མ་སྤང་བྱེད་ལས། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཆ་
མེད་ན། བྱི་རོལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་དང་། བྱུང་བར་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མིན། དེ་
ཕྱིར་གཞི་ནས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཆད་པ་དང་། བྱུང་བར་ཅི་ཡང་
ཡོད་མི་འགྱུར། རགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱུར་ན། ཁོ་ན་ཏེ་བརྟག་པ་ཉིད་དང་
མཉམ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་ལུགས་ལ། ཀ་དག་རང་ངོ་ལ་གང་
དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་གྲུབ་མ་
གྲུབ་མེད་པ་ཤེས་གོང་ལྟ་བུའོ། དེའི་ངང་ངམ་དབྱིངས་སམ་ཆ་ལ་འཆར་གཞིའི་
ཆ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་སམ་བརྟེན་སྐྱེ་གནས་པ་ཤེས་ཀྱི་ནང་འོད་དེ་དངོས་

སུ་མཐོང་ཡུལ་ན་མེད་ཀྱང་། འཆར་གཞིར་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་
པོ་དེ་ཡོད་པས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཆོས་
ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་གདུལ་བྱ་
ལ་སྒྲུང་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པའང་གནད་དེ་ལས་གྱུར་ངོ་། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སངས་
རྒྱས་ནས་ནི་ཆོས་སྐྱེ་རོ་གཅིག་ དེ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཆོད་མེད་པ་གཏན་ནས་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། སྐྱེད་པ་
ལས། ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་མེད་བྱང་ཆུབ་དང་། རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བའི་
སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། ཅིས་སོ། །དེའང་ཡེ་ཤེས་མེད་ཅིས་
གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་
ཡོད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། འགལ་
བ་མེད་པས་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྲུབ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དབྱིངས་ཀ་དག་གི་ཆོས་
སྐྱེའི་ངར་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ཕྱ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡང་། གཞི་འཛིན་
པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དངོས་སུ་ཕྱ་བར་གནས་ལ། དེའི་ཆ་ལས་མཚན་ཉིད་འཛིན་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱ་དང་། ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་གཞིའི་ཆ་དངོས་སུ་མ་
ཤར་ཅིམ་དུ་ཡོད་པའོ། །ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ཡང་ཐམས་ཉིད་སྒྲིན་པའི་
ཆོ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གཞི་གནས་རྟེ། །ཀ་ནས་དག་པས་དྲི་མ་ཟད། །ངོ་བོ་ཡེ་ནས་
འབྱུལ་བ་མེད། །འཆར་བྱེད་མ་འགགས་ལྷན་གྲུབ་བོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཀ་དག་
གི་དབྱིངས་ན་ལྷན་གྲུབ་གནས་པ་དེས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་ཆ་ཕྱ་བ་
དངོས་སུ་སྒྲུང་གི་ལ། གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གསུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གཞན་

གཉིས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་གྲོལ་བའི་སེམས་
 ཉིད་ལ། བྱུགས་རྗེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རང་
 བཞིན་བྱུགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད། །མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སྟེན་
 གྱིས་དག་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །མོས་གྲུས་ཅན་
 ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཅིས་སོ། །གཞི་གནས་ཀྱི་གསུམ་པོ་དེས་འཆར་གཞི་བྱེད་
 ཚུལ་ལ། དོ་བོས་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་ལ་སྒྲུབ་གསུམ་ཐ་དད་སྒྲུང་ཆར་མ་
 གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་ལྔའི་འཆར་གཞི་བྱེད་ལ་ཁ་དོག་རང་མཚན་དུ་
 མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱུགས་རྗེས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་ལ་ཡུལ་དང་རྣམ་
 པ་ལ་དངོས་སུ་འཇལ་བར་མེད་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ཡང་དོ་བོ་སྒྲུར་
 གནས་པས། ཆོས་དང་འོངས་སྟོང་སྒྲུལ་པའི་ཆར། །མ་བྱེ་འབྱེད་པ་མེད་པའི་
 ཚུལ། །བབས་ལས་གྲུབ་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། །སྒྲུ་མདོག་ལ་སོགས་སྟོ་ཡུལ་
 མེད། །རང་བཞིན་འཆར་བྱེད་འོད་ཀྱི་ཚུལ། །དཀར་དམར་སེར་དང་ལྗང་མཐིང་
 བེ། །མཚན་མ་རིས་ཅན་མ་ཡིན་པར། །རིས་མེད་ཤེས་བྱའི་བབས་ལས་
 གྲུབ། །བྱུགས་རྗེ་འཆར་བ་སྒྲུ་ཚོགས་ལས། །འདི་འདྲ་གཅིག་ཏུ་དེས་མེད་
 པས། །སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུང་བྱིར་གཞི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་དང་། །སྟོང་དུག་པ་ལས་ཀྱང་།
 །དོས་བཅས་མཚན་མ་རང་དག་བྱིར། །གཉིད་གསལ་ཆེན་པོའི་གཞི་མར་
 གནས། །བྱུབ་དང་བྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །བྱུམ་ནས་ཆད་པ་མེད་སྒྲུང་
 པར། །གསལ་བྱེད་སྒྲུང་བའི་ཆ་མ་འགགས། །སྟིང་པོ་ཐམས་ཅད་བཅུད་བསྐྱུས་
 པའི། །དྲི་མ་མེད་ཅིང་རང་སར་དག །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསང་ཆེན་
 དུ། །རང་བཞིན་གྱི་ནི་ཆ་ལ་བཞུགས། །བྱུགས་རྗེའི་སྒྲུང་ཆ་སྒྲུ་ཚོགས་ལས། །

སྟོང་ཆ་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད། །ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གཉིས་སུ། །སྤང་བའི་ཆ་
ལས་སྤང་བར་བས། །མེད་པའི་སྤང་བ་རང་དག་ལས། །རང་བཞིན་སྤྱགས་ཀྱི་
སྤྱགས་རྗེ་ནི། །མཛད་པའི་རྩྱལ་བ་ཡེ་མེད་པས། །མ་བྱས་སྤང་བའི་རྩྱལ་དག་
ཏུ། །ཡེ་ནས་འབྱེད་པ་མེད་པར་སྤང་། །ཉི་མ་ལ་ནི་འོད་བཞིན་དུ། །རང་གི་བྱས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་སྤང་། །ཞེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་
ཉིད་མཁྱེན་པའི། །སྤྱགས་རྗེ་ཆ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རང་གི་དངོས་པོའི་གནས་
ལྷགས་མཁྱེན། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་ཆ་མེད་ན། །འབྱུང་བཞིའི་གཟུགས་དང་ཁྱད་ཅི་
ཡོད། ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་མཁྱེན་པ་ཡི། །སྤྱགས་རྗེ་ཡི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །འདུལ་བྱ་
རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་མཁྱེན། །འདི་མེད་ནམ་མཁའ་ཉིད་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་
བསམ་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱགས་རྗེའི་ཆ་ལ་སྤང་། །འདི་ཀྱན་དྲན་པས་
བཟུང་བ་མིན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལས། །གཟུང་འཛིན་རགས་པར་
མི་གནས་སོ། །གཏིང་གསལ་ཕྱ་བའི་ཆར་སྤང་བས། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་ལམ། །གོང་དུ་ས་པོན་བཞིན་དུ་འཕེལ། །འདི་ཡི་སྤང་བ་མ་འགག་པར། །
རང་མཐུན་སྤྲོད་ཀྱི་བྱས་པ་བཞིན། །རིགས་དྲུག་རྣམས་ལ་མཐུན་པར་སྤང་། །དེ་
ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྱགས་རྗེའོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་འཆར་གཞིའི་ཆ་ལས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཤར་
དུས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་དངོས་སུ་གདུལ་བྱ་རིགས་དྲུག་གི་དོན་བྱེད་ལ། །ག་དག་
གི་དུས་འདིར་དངོས་སུ་མེད། །ཆ་ལ་ས་པོན་ཀྱི་རྩྱལ་དུ་གནས་པའོ། །གྲོང་དུག་པ་
ལས་ཀྱང་། །རོ་བོ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་དང་། །སྤྱགས་རྗེ་ཡི་ནི་སྤང་བ་དག །སྟོ་
ཅན་རྣམས་ལ་སྤང་བའོ། །རོ་བོ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས། །རང་བཞིན་སྤང་ཆ་
གསལ་བར་སྤང་། །སྤྱགས་རྗེའི་ཆ་ལས་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །བྱ་དང་བྱེད་པ་མེད་

བར་གར། བར་སྒྲང་སྒྲོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་འདི་ལྟ་བུ། །
 ཚེ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་མས་དང་བུལ་བར་སྒྲང་གི། ཁངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །
 གཞི་ནས་འདི་ལྟར་སྒྲང་བཤོ། ཞེས་པཤོ། ཇེ་ལྟར་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲུ་མཐར་ཐུག་ནི་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྲུབ་གཉིས་མེད་ཀྱི་གྲོལ་ས་
 ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་འཆར་གཞིར་གནས་ཀྱང་། རོ་པོ་གང་
 དུའང་མ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉག་གཅིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་
 འབས་བུ། རང་དབྱིངས་ཆེན་པོ། གྲོལ་ས་སྒྲུ་ན་མེད་པ། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་དོ་རྩེ་གསང་བ་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུབས་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། ཇེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲུ་ལ་བཞེངས་པ་དང་
 བཞུགས་པ་མི་མངཤོ། ཇེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྒྲུ་དངོས་
 པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་ལ་སྒྲུར་བ་དང་མི་བསྒྲུར་
 བ་མི་མངཤོ། ཇེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་སྟོང་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཇེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུགས་ལ་དགོངས་པ་དང་མི་དགོངས་པ་མི་
 མངཤོ། ཇེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུགས་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲིང་པོའི་མདོ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དོ་རྩེ་
 གཙོད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་ང་ལ་གཞུགས་སུ་མཐོང་། གང་དག་ང་ལ་སྒྲུར་
 ཤེས་པ། ལོག་པར་སྒྲོང་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། སྒྲི་བོ་དེས་ནི་ང་མི་མཐོང་། འདྲེན་
 པ་ཀྱམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇེ་ནི་ཤེས་པར་ལུས་མ་
 ཡིན། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། འདུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དག་སངས་སྒྲུས་

དངོས་ནི་ཆོས་སྐྱེ་ནམ་དག་སྟོང་པ་དེ་ལ་འདོད་ལ། རང་རྩལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
 ཞི་བས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ཀྱང་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་སྤང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐུགས་རྗེ་དང་། གདུལ་བྱའི་སྟོན་ལམ་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་འཇིག་ལས་དང་བཅས་
 པ་སྤང་བ་ནི། ཉམ་མཁའ་ལྗིང་གི་མཆོད་སྟོང་དང་ནོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་
 ལྟར་འདོད་དེ། འཇུག་པ་ལས། ཞི་སྐྱེ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་
 ལ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རི་བཞིན་ནམ་མི་རྟོག། འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟོན་
 འཕྱོར་སྤྲད་རྟག། འདི་ནི་སྒྲིམ་དང་བྲལ་པ་སྤང་བ་ཡིན། ཅིས་སོ། འདིར་ཡང་
 ཀ་དག་གི་རང་ངོ་དེ་དང་འདྲ་ལྡན་ལས། སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེད་སྤྱོད་པ་ལས་
 སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འཆར་ལ། དེས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་
 པར་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་ནམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ལ། རོ་བོའི་ཆ་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་
 པས་སྐྱེ་སྟོན་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་འདོད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 བོ། འདི་དག་ནི་ཀ་དག་འབྲས་སུའི་ས་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་
 ཅན་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞིབ་མོས་རིག་པར་བྱའོ། སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ལྷན་
 གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་འཆར་གཞི་ལས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། གང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི།
 གཞི་རིག་པར་གཅིག་ལམ་རིག་པའི་སར་གཅིག་འབྲས་སུ་རིག་པ་དྲི་མེད་ཀ་
 དག་ཏུ་གཅིག་པའི་ལྟོག་པ་ནས། མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མི་འཁྱུར་དོ་རྗེའི་
 སྐྱེ་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཅན་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྐབས་དང་པོ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐྱེ་ནི། རང་ཤར་ལས། ཞེ་མ་རྟོ། སྤང་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ། གདུལ་པའི་

ནམ་མཁའ་མཐའ་དང་བྲལ། རྫོགས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད། མཐའ་དང་
 དབྱས་མེད་སྟོགས་ཆ་བྲལ། རྒྱང་སྒྲུང་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་ཞིང་། དང་པོ་
 སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མེད་པ། བཅ་མ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་མེད། རྫོང་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་
 ཅན། མཐའ་ལ་མི་གནས་དོ་རྗེའི་སྒྱ། རྫོགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ། རོ་བོ་
 རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་བདག ཡེ་ཤེས་སྒྱ་གསུམ་འོད་དུ་གསལ། མཁའ་ལ་ཉི་
 བར་ཐུན་བ་མེད། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མཆོན་ཉིད་གསལ། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་རབ་
 འབྱམས་འབྱུང་། ཞེས་སོ། སྒྱ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། གཞི་ཀ་དག་དང་རྩལ་གྲུབ་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་རིག་པ། ལམ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་ཉམས་སུ་
 བྲངས་པས། འབྲས་པུ་ཆོས་སྒྱ་དང་གཟུགས་སྒྱ་ནམ་པ་གཉིས་སུ་བར་བས་དོན་
 གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྱ་ལས་གཟུགས་སྒྱར་
 གསལ། ཅིས་སོ། སྒྱ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ན། རོ་བོའི་ཆ་ལས་སྒྲིང་རིག་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྱ། རང་སྒྲུང་འོད་གསལ་གྱི་ཡོངས་སྒྱ་སྒྱ་ཆོགས་སྒྱལ་པའི་སྒྱ་དང་
 གསུམ་སྟེ། ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། སྒྱ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཉག་གཅིག་པོ། ཡེ་
 ཤེས་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་ཉིད། འདུག་ཚུལ་ཤེས་བྱའི་བབས་ཀྱིས་གྲུབ། ཅིས་
 སོ། སྒྱ་བཞིར་དབྱེ་ན། སྒྱ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་དང་དུ་མའི་མཐའ་དང་
 བྲལ་བ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱ། རྫོངས་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་། ཆོས་མ་འདྲིས་པ་བཙོ་
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་རྟགས་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མཛོན་
 པར་ཤེས་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་
 རྫོགས་པས་འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བཀོག་པའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡོངས་སྒྲིང་རྫོགས་
 པའི་སྒྱ། གདུལ་བྱའི་རོ་བོ་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲུང་བ་སྒྱལ་པའི་སྒྱ་སྟེ། ཐལ་

འགྱུར་ལས། སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ་དང་ཡོངས་སྐྱེ་དང་། ཆོས་སྐྱེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ། ཞེས་
སྟོ། །འདི་དག་ཐུན་མོང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་འགྱུར་བ་དང་ཆ་མཚུངས་ཏེ།
མདོན་རྟོགས་སྐྱེན་ལས། དོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་པ། །དེ་བཞིན་གཞན་
པ་སྐྱེལ་སྐྱེ་ནི། ཆོས་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། ཞེས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱེས་
བཤད་དུ། ཐུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག་ཐོབ་
ཁྱར་ནམ་ཀྱན་ནམ་དག་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། ཅིས་པ་དང་།
ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས། །བཙེ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཅིས་པ་དང་།
མཚན་ནི་སུམ་བུ་ཅ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། །
ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ཡོངས་རྫོགས་ཐུང་། ཐུབ་པའི་ཡོངས་རྫོགས་རྫོགས་སྐྱུར་
བཞེད། ཅིས་པ་དང་། གང་གིས་མྱིད་པ་རི་མྱིད་པར། །འཕྲོ་ལ་ཕན་པ་སྐྱ་
ཆོགས་དག་མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱ་དེ་ནི། ཐུབ་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་སྐྱེན་མི་
འཆད། ཅིས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྐྱ་ལྡར་དབྱེ་ན། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་དུ་ཞི་བ་བརྟེས་པ་མདོན་པར་
བྱང་ཅུཔ་ཀྱི་སྐྱེ། དབྱིངས་ཀ་དག་ལས་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྐྱེ།
ཆོས་སྐྱེ། ཡོངས་སྐྱེ། སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་དང་ལྡན་ཏེ། རྫོགས་པ་རང་བྱུང་ལས། སྐྱ་ལྡ་ཕེ་
ཤེས་ཆོས་ལྡོ། ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། འགྱུར་མེད་དོན་ཀྱི་སྐྱ་ལྡ་
གནས། ཞེས་སྟོ། །སྐྱའི་དབྱེ་བ་འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་དེ་རྫོགས་
པས་ཆོག་གོ། །

དོན་གཉིས་པ་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་དོན་གྱི་

འབྲེལ་དགོད་པ་དང་། སྐབས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་
 རྟེ། ཐོབ་ཚུལ་སྒྱུར་བསྟན་པ། འབྲས་སུ་ཡིན་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ལམ་
 ལྷན་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོའི་འཆར་གཞི་ལས་
 སྐྱེ་གསུམ་ཏུ་སྤང་བ་ཡང་། དག་བྱ་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་
 བསྟན་པ་ནི། ཐལ་འཕྱུར་ལས། གཞན་ཡང་འབྲས་སུ་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་སྐྱེ་
 མེས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དང་། །ཡོངས་སྐྱེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཐོབ། །སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་ནི་
 ལས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་དག་བྱའི་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་
 ཏུ་རྩལ་གྱུ་ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཐོབ་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། འབྲས་སུ་སྐྱེ་གསུམ་ཡོ་
 ཤེས་ལ། །ཞེས་པ་དང་། རོ་རྩེ་མེས་དཔའ་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་ལས། འབྲས་སུ་འཇུག་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུམ་ཕྱིར་མི་ལོག་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་གསུམ་ལམ་སྤང་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལྷན་མ་སྤྱི་
 རབས་པ་དག་ན་ཤེ། འབྲས་སུ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། འབྲས་སུ་སྐྱེ་གསུམ་ཏུ་ཞེན་
 པའི་མཐར་འཛིན་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་འཇུག་སྒོར་གསུམ་ལས་
 སྐྱེ་བས་གསུམ་མཐར་བྲག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་དགག་པ་ལ་དགོངས་པའོ་ཞེས་འགལ་
 སྒོར་མཛོད་ནས། དོན་ལ་འབྲས་སུ་འཛོག་པའང་། ཀ་དག་གི་ནང་དབྱིངས་ཀྱི་
 རོ་བོ་མ་དགོངས་པའི་རྣམ་འཕྱུར་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་རྩལ་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། །འདིར་
 སྤྱིར་ཁས་བླངས་པ་བཞིན་ལམ་སྤང་ཡང་ཡིན་ལ། འབྲས་སུ་ཡང་ཡིན་པ་མི་
 འགལ་པར་འདོད་དེ། དང་པོ་ལམ་སྤང་ཡིན་ཏེ་རྩལ་གྱུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བས་ཀ་དག་ཆེན་
 པོ་དེ་དོན་གྱི་འབྲས་སུ་ཁང་པ་ལྟ་བུ་ལས། དེར་འཕྱག་པ་དང་དེ་ནས་ཕྱིར་མཆོད་

པ་གཞི་ཀ་དག་ལས་ཕྱིར་སྐྱར་དུ་འཆར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆར་ཚུལ་ངོ་བོ་
 སྐྱར་གནས་པ་ལས་འཆར་རོ། །ལམ་སྐྱར་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་སངས་
 རྒྱལ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྟོན་རོལ་པ་རྣམས་དང་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་
 རྒྱལ་ཟེན་ནས་གདུལ་བྱ་འདྲེན་པའི་ལམ་སྐྱ་མཛོན་པར་སྐྱར་བས་དོན་མཛད་
 པའོ། །དེ་ལས་འདིར་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་སྐྱར་དུ་འདོད་པས་སྐྱ་གསུམ་ལམ་སྐྱར་
 ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡིན་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་པའི་དོན་
 ཏོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྐྱ་ནང་དབྱིངས་ལས་སྐྱ་གསུམ་ཕྱིར་སྐྱར་ལམ་དུ་
 བར་བས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་སྐྱར་བ་ཡང་། ཆོས་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་།
 འོངས་སྐྱ་དེའི་སྐྱ། སྐུལ་སྐྱ་མཛོད་པར་སྐྱར་བས་དོན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འང་
 བར་གསལ་འཆར་གཞིའི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
 ཆོས་ཉིད་དང་། དེ་ལས་ཕྱིར་གསལ་དུ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་སྐྱར་རང་སྐྱར་དུ་བར་བ་
 གཉིས་རིག་པའི་རང་དུ་འདྲ་ཡང་། ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ལ། རང་སྐྱར་གི་ཆ་
 ལས་གདུལ་བུའི་སྐྱར་ངོར་འོངས་སྐུལ་འཆར་བས་དོན་མཛད་པའང་། རིག་པའི་
 རོལ་པར་གཅིག་ཀྱང་། རང་སྐྱར་གདུལ་བུས་མི་མཐོང་ལ། དེ་ལས་ཤར་བ་དེ་
 མཐོང་བའི་ཁྱད་ཡོད་པས་འདྲ་གཉིས་ཤན་ཕྱེད་པར་བརྟན་པ་ཡང་། སང་གི་རྩལ་
 རྫོགས་ལས། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །རང་སྐྱར་དབྱིལ་འཕོར་དག་
 པ་གཉིས། །འདྲ་གཞི་གཅིག་ལ་གོལ་ས་ཆེ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་སྐྱར་ནང་
 དབྱིངས་དང་། ཕྱིར་གསལ་ལམ་སྐྱར་གི་ཆ་མ་ཕྱེད་པར། སྐྱ་གསུམ་རང་སྐྱར་
 གི་འབྲས་བུར་འདོད་ན། སྐུལ་སྐྱ་གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱར་བ་བཞིན། གྲོལ་སའི་ཀ་དག་
 གི་ཆོས་སྐྱ་གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱར་བར་ཐལ། སྐྱ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་སྐྱེ་འཕྲོ་འདྲ་དང་ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲུང་བར་བཤམ། ཁྱེད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ལོངས་
 གྲུལ་ལ་ཆོས་དེ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་གྲུལ་སྐྱེ་གདུལ་བྱ་ལ་མི་སྒྲུང་བར་བཤམ།
 ཆོས་སྐྱེ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་སྐྱེ་གསུམ་ཡང་རིག་པར་ངོ་བོ་གཅིག་གི་
 རྣམ་པ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དེ་འདྲ་ལས་མི་སྒྲུང་ཞིང་། གྲུལ་སྐྱེ་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ཡིན་ལ།
 དེས་གྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་དེ་གཟུགས་བརྒྱན་གྲུལ་པ་ཡིན་གྱི། གྲུལ་སྐྱེ་དངོས་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཐུགས་རྗེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་འདི་ཡང་གིན་ཏུ་ཕྱ་བས་
 བཤམ་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱོད་ལ་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པར་གྱིས་ཤིག་གནད་གཤམ་པོ་
 ཆེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གནས་
 གྱིར་བརྟན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
 ཏན་འཕྲིན་ལས་སྤེའི་གནས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཆོས་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ།
 གྲུལ་སྐྱེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་སྐྱེའི་གནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ངོ་བོ། དེས་
 ཆོག་དབྱེ་བ། རྣམ་གྲངས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། ཆོས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་
 བེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་གསལ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། བཞུགས་ཚུལ།
 མཆོན་ཉིད། རང་བཞིན། ཐུགས་རྗེ། རྒྱང་ཚུལ་ལྟ་ལས། ངོ་བོའི་བཞུགས་ཚུལ་
 སྟོན་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པར་བཞུགས་པས་ཀ་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་
 ལོ། །ངོ་བོ་དེའི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་རིག་པའི་སྟིང་པོ་ཅན་ནོ། །ངོ་བོ་དེའི་རང་
 བཞིན་གང་དང་ཡང་མ་འདྲས་པའོ། །ངོ་བོ་དེའི་ཐུགས་རྗེ་མ་བྱེ་མི་འབྱེད་འབྱེད་
 པ་མེད་པའོ། །ངོ་བོ་དེའི་སྒྲུང་ཚུལ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི། བཏགས་
 པ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆོས་ལས་སྐྱུར་སྒྲིན་པས་དངོས་མེད་དེ། མཆོན་ཉིད་གང་གིས་

ཀྱང་གཏན་ལ་མི་ཐེབས། སྟོང་ཉིད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ན་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་
བཤེས། ཆོས་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བ།
སྐྱེ་ནི་མཚན་མ་ཞལ་ཐུག་ཏུ་མེད་ལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་
པའོ། །དབྱེ་ན། དངོས་པོ་མཚན་ཉིད་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོས་སྐྱེ། གནས་པ་བྱུང་
ཚུལ་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོས་སྐྱེ། རྣམ་དབྱེ་སྒྲུང་ཚུལ་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོས་སྐྱེ། གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྟོས་
པའི་མཐའ་དང་བུལ་བ། དངོས་པོ་ངོས་གཟུང་ལས་འདས་པས་སྐྱེ་འཛིག་འཕོ་
འགྱུར་མེད་པ། མཐར་ཐུག་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་བྱུང་པའི་ཆོས་སྐྱེ་དྲི་མ་གྲོ་བུར་བས་
དག་པའི་དག་པ་གཉིས་རྣམ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བརྒྱལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
སངས་རྒྱལ་ཉིད། །འོན་ཀྱང་གྲོ་བུར་དྲི་མས་བསྐྱེབས། །དེ་བསལ་ནས་ནི་སངས་
རྒྱལ་ཉིད། །ཅིས་པ་དང་། རྒྱུད་བྱ་མར། རྫོགས་སངས་སྐྱེ་ནི་འཕོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་
བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་ཀྱང་། །ཉལ་
ཏུ་སངས་རྒྱལ་སྟེང་པོ་ཅན། །ཅིས་པ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆའོ། །གསུམ་པ་ནི།
ཐེག་པ་སོ་སོ་ནས་རིག་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་ཆར་
བརྟན་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིར་རྣམ་པར་འབྱུལ་པས་བྱེ་ན། ཆོས་
ཀྱི་སྐྱེ་ཆོས་སྐྱེ་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། གནས་བསམ་ངོ་ལས་
འདས་པའི་ཆོས་ཉིད། ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གཡོ་བ་ཆེན་པོ། འཁོར་སྐྱ་རྫོགས་རང་
བཞིན་མི་གཉིས་པ། བརྟན་པ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད། ཏུས་གང་དུ་ཡང་

འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཆོས་སྐྱུའི་ཡོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་རྩལ་དང་
 བྲལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པ། གནས་བྱམ་པ་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་རང་ཟད་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་བྱུང་ཚེར་འགགས་པས་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་པ། འཁོར་
 རྟོང་པ་རང་སྒྲུང་གི་བྱེད་པ་ཅན། བསྟན་པ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཏུས་
 བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཡེ་མཉམ་གདལ་བ་ཆེན་པོའོ། །ཆོས་སྐྱུའི་སྤུལ་སྤྱ། ཞིང་
 ཁམས་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་མ་ཆད་པ།གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ཆ་གཏིང་
 གསལ་རང་གདངས་ཆེན་པོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་འགག་མེད་རང་གསལ། འཁོར་རིས་
 མེད་འཆར་སྒྲུང་དག་པ། བསྟན་པ་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ། ཏུས་སྒྲིང་པོ་མངོན་
 པར་སྒྲུང་བའོ། །དེ་དག་གྲང་ཀ་དག་རང་གནས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུའི་ཆ་ནས་བརྟགས་པ་
 རྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱངས་པ་ལས། འཛིན་པ་རང་དག་ཆོས་སྐྱུ་ཡིས། རྟོས་མེད་རང་
 དག་གཞལ་ཡས་སུ། ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་སྒྲུང་འཁོར་ལ། ཁཛམ་མ་མེད་པའི་
 གསུང་གིས་ནི། རྟོས་པ་མེད་པའི་ཆོག་རྣམས་ནི། ཁི་གནས་རང་ཟད་ཐུགས་
 ལས་སྤྱང་། ཁ་གསུངས་གསུངས་པ་མེད་པར་ནི། ཁཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་ཏུ་
 བསྟན། ཅིས་སོ། །དེ་དག་གྲང་ཆ་ལ་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས། དོན་ལ་གང་དུའང་
 མ་གྲུབ་པས་མཐའ་བྲལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། འདི་ཡི་གནས་ནི་འདི་ཞེས་པའི། མིང་ཏུ་གྲགས་པའི་མཛན་བཅས་
 ཡུལ། རྣམ་པ་གང་ཏུ་མི་སྒྲུང་བས། མེད་པའི་རྟོང་པ་ཆོས་འབྱུང་ལས། གསང་
 བ་ཆེན་པོའི་རང་དབྱིངས་སུ། ཡེ་ཐོག་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ལ། ཁ་བཟུང་གནས་ཀྱི་
 རྩལ་ཅན་ཏུ། རོལ་པ་ཆེན་པོར་ཐོག་མར་བྱང་། འདི་ལ་སུས་གྲང་གནས་པ་
 མེད། གང་གིས་གནས་སུ་བྱས་པ་མེད། འདི་ལ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མེད། །

འདུག་ཅིང་འོང་བ་ཉིད་དང་བྲལ། །དེ་བཞིན་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་གནས། །མེད་པ་
ལས་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་ཚུལ། །འདི་ལ་སྤྱི་དང་ནང་ཡང་མེད། །སྟེང་དང་འོག་ཏུ་ཉལ་
མེད། །སྤྱོད་པ་དང་མཆོམས་སུ་སུས་ཀྱང་ཡང་། །འདི་ལ་གཟུང་དུ་ཅུང་བྱད་
མེད། ། ཅེས་སོ། །

བཞི་པ་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་
འཕྲིན་ལས་ལྔ་ལས། ཆོས་རྒྱའི་རྒྱ་སྟོང་གསལ་མཆོན་མ་མེད་པ། གསུང་བརྗོད་
མེད་རྒྱ་ཆོག་ལས་འདས་པ། ཐུགས་དྲན་བསམ་སྒྲོས་པ་མེད་པ། ཡོན་ཏན་སྤྱིར་
མི་ཕྲོག་པས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ། འཕྲིན་ལས་རྩོན་གྲུབ་འཆར་ཚུལ་མ་འགག་
པའི་གཞིར་གནས་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་དང་གསུང་། །
ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་སོ། །རྒྱ་ནི་སྟོང་དང་གསལ་བ་དང་། །མཆོན་མ་
མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །གསུང་ནི་རྒྱ་ཆོག་མིང་བལ་ནས། །བརྗོད་ཅིང་གྲུང་བ་
ཉིད་བྲལ་ལོ། །ཐུགས་ནི་བསམ་དང་འགྱུ་མེད་པས། །འཕྲོ་ཞིང་སྟོད་པ་རྣམས་
ལས་འདས། །ཡོན་ཏན་སྤྱིར་འོང་ཕྲོག་པ་མེད། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱབ་པ་
དང་། །རང་བཞིན་བཅོས་པ་མེད་པའོ། །འཕྲིན་ལས་མ་བྱུང་མ་སྒྲེས་པ། །ཐུགས་
འགྱུར་འགག་པ་མེད་པ་དང་། །མ་བྱས་བྱས་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
ལོངས་རྒྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་། །ངོ་པོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ། རྣམ་གྲངས་དང་
བཞི་ལས། །ངོ་པོའི་མཆོན་ཉིད་རང་གསལ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། །ངོ་པོ་
བཞུགས་ཚུལ་རང་བཞིན་མི་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཆོན་དཔེ་དང་རིགས་སུ་གསལ་ལ་མི་
གཡོ་བའོ། །ལོངས་རྒྱའི་དེས་ཆོག་ལོངས་རྒྱར་སྒྲུང་བ་ལ་སྟོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཁུན་
པ་མ་འགག་པར་སྟོད་པ། རྒྱ་ནི་སྒྲུང་བ་རང་གསལ་བཞེད་པ་ཆེན་པོའོ། །ལོངས་

སྒྲིའི་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། འབྱུང་ཆེན་ངོ་བོའི་སྒྲ། གནས་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲ། ལྷན་
བ་ལམ་གྱི་སྒྲ། གདུལ་བྱ་སྣང་ཚུལ་གྱི་སྒྲ། ཏང་པོ་ནི། ཆོས་སྒྲིའི་འཆར་གཞི་
ལས་རང་ཤར་ཏེ་འོད་གསལ་ལ་སྣང་གྱི་སྒྲར་ཚོགས་པ་ནི། གཞི་སྣང་འབྱུང་བ་
ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཏྲོ་བ། བསེལ་བ། ཡངས་བ། རྒྱབ་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་དང་འོད་
ཁྱིམ་གྱིས་རྒྱབ་པའི་ཆ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། ཀྱན་ལ་འོད་གྱི་སྒྲིང་
པོར་གནས། རྟོག་མེད་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་ཉག་
གཅིག་པོ། དཀྱིལ་དང་འཁོར་དང་མོ་བྱང་དང་། རིག་དང་སྒྲིང་དང་གསལ་
བའོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། གཞི་སྣང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འོངས་སྒྲ་སེམས་ཅན་ལ་
བར་དོར་ལམ་དུ་སྣང་བ་དེ་སྐབས་འདིར་གདུལ་བྱ་འབྲེན་པའི་ལམ་དུ་ཆོས་སྒྲིའི་
ནང་དབྱིངས་ལས་རང་ཤར་ཏེ། འོད་དང་། ཁ་དོག་གི་སྒྲིང་ན། དཀྱིལ་དང་།
འཁོར་དང་། མོ་མའི་ཆོས་བྱ་དང་། ལྷ་དང་། ཡི་ཤེས་དང་། ཡུལ་དང་། ཡུམ་
དང་། ལྷ་མདོག་དང་། རྒྱག་མཚན་ལ་སོགས་པར་གསལ་བ་སྟེ། གསང་བ་ས་
པོན་གྱི་རྒྱད་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཤར་བ། དཔེར་ན་
རང་དང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ལྷ་གསུམ་འོད་གསལ་སྒྲིང་བ་ཉིད། རྟོག་པ་
མ་ཡིན་དངོས་པོར་མེད། ཆད་པ་མ་ཡིན་འོད་གསལ་སྒྲ། ཁ་དང་མ་ཡིན་ཕྱི་ནང་
མེད། ཅིས་སོ། བཞི་པ་ནི། འོངས་སྒྲས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་རིགས་
དང་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོར་སྣང་བ་སྟེ། རྣམ་པར་འབྱུལ་བས་སྤྱེ་ནས་གདུལ་བྱའི་
དབང་དུ་བྱས་ན། འོངས་སྒྲིའི་ཆོས་སྒྲ་རྣམ་པར་སྣང་མཛོད་གངས་ཆེན་མཚོ།

དེའི་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་ནས་བརྟམས་ན་ནང་གསལ་བ། རང་ནས་བརྟམས་ན་གྱི་
གསལ་བ། ཟང་ཐལ་བས་མདུན་རྒྱུ་ཏུ་མེད་པ། གང་ནས་བརྟམས་ཀྱང་དེ་ལ་
ཞལ་སྟོན་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཞལ་སྟོགས་བཅུ་ཀྱན་ཏུ་ཐལ་ཡེ་བའོ། །དེའི་ཞིང་ཁམས་
རྒྱན་ཡོངས་སུ་བཀོད་པ་སྟེ། དུག་གི་མཐིལ་ན་བསྐྱེད་སྟེང་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་མངའ་མཛད་པའོ། །གནས་རྣམ་དག་སྟུག་པོ་བཀོད་པ།
འཁོར་ཉིད་ལས་མི་ཞན་པ། བརྟན་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་བ། དུས་
རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་བྱུང་པའོ། །འདི་རང་སྤང་གཤོད་མ་ལ་སྟོས་ནས་སྤུལ་པ་ཡིན་
ཡང་། གདུལ་བྱ་འོད་གསལ་ལ་སྟོས་ནས་མཚན་དཔེ་རྫོགས་པས་ཡོངས་སྤུང་
བཞག་པའོ། །ཡོངས་སྤྱིའི་ཡོངས་སྤྱི་རིགས་ལྡེའི་གཙོ་བོ་ལྟར་སྤང་བའོ། །དེ་ཉིད་
གྱི་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ཞིང་ཁམས་སོ་སོའི་རིགས་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲངས་མེད་པ། གནས་འོག་མིན་ཆེན་པོ་འཁོར་སོ་སོའི་རིགས་
ལ། བརྟན་པ་མཁུན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཡེ་སྟོན་པའོ། །དུས་ནི་སྤང་བ་འདུ་བ་མཆེད་
པའོ། །ཡོངས་སྤྱིའི་སྤུལ་སྤྱི་ནི། རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་དང་སོ་སོའི་གཙོ་འཁོར་
རོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་སྤང་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། གསལ་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་
པའོ། །དེའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་
སྤང་བ་དག་པའོ། །གནས་ལྟར་ལོ་ཅན་ཡེ་ཤེས་བཀོད་པའི་གཞིའོ། །འཁོར་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །དུས་རིག་པ་རང་
སྤང་པའི་དུས་སོ། །དེའང་གཞོད་སྒྲིན་གནས་པའི་ལྟར་ལོ་ཅན་མ་ཡིན་གྱི་རིགས་
ལྡེའི་ཞིང་སྤང་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་། འོད་ལྡེའི་སྤང་བ་རང་གསལ་བ།
ཡོངས་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རྣམ་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱག་རུ་

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་དག་གྲང་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། རང་གསལ་
དག་པའི་ལོངས་སྤྱི་ཡིས། འོད་ལྷ་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་ན། རྫོགས་མེད་པའི་ཆེན་
གསུང་གིས་ནི། སྤྱི་ལཱ་འཛིན་གྱི་འཁོར་རྣམས་ལ། འདོན་མེད་དག་པའི་ཆོས་
རྣམས་ནི། ཡོ་ཤེས་ལྷ་འདུས་སྤྱགས་ནས་སྤྱང་། རྣམ་དག་འོད་ཟེར་ལྷགས་ལས་
བཀྲམ། རང་གྲུང་ཡི་གེ་དྲུག་ཏུ་ཡང་། མ་གསུངས་རང་གྲུང་ཆེན་པོར་
བརྟན། ཅིས་སོ། །ལོངས་སྤྱི་ནི། རོ་བོས་ཆོས་བརྟུན་གྱི་ཆོག་ཏུ་མེད་པས་མ་
གསུངས་ཞེས་བྱ་ལ། ཡི་གེ་དྲུག་གི་རང་སྤྱོད་གདུལ་བྱས་ཐོས་པ་ནི། གསུངས་པ་
ལྷ་རྣམས་པ་མི་ལམ་གྱི་ཆོག་བཞིན་ཏེ། རྫོང་དྲུག་པ་ལས། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་མ་
གསུངས་པར། མི་ལམ་ལྷ་ལཱའི་མཚན་ཉིད་དུ། འཁོར་གྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ལ་ནི། ཤེས་རབ་རྟོག་དཔྱད་སྒོ་ལ་སྤྱང་། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་ཡོན་ཏན་
འཕྲིན་ལས་ལྷ་ལས། ལོངས་སྤྱི་སྤྱི་ནི། རྟེན་གསལ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་ལཱའོ། །
གསུང་ནི། གདུལ་བྱའི་རང་སྤྱོད་མི་ལམ་ལྷ་ལཱའོ། །སྤྱགས་ནི། མཚན་ཉིད་འཕྲིན་
པའི་ཡོ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱི་མཚན་དཔེ་འོད་ཟེར་གྱི་ཡུང་
པོར་རྫོགས་པ། གསུང་རང་གྲུང་ཡི་གེའི་སྤྱང་བར་འཆར་བ། སྤྱགས་མཛོན་ཤེས་
དང་ཉིང་རེ་འཕྲིན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པའོ། །འཕྲིན་ལས་ནི། ཆོས་ཆད་མེད་
པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བརྟུན་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལོངས་སྤྱི་ལ་
ཡང་སྤྱི་གསུང་སྤྱགས། ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྷ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ནི་སྤྱང་ལ་རང་
བཞིན་མེད། གསལ་དང་གསལ་བྱེད་རིག་པས་བྱལ། གསུང་ནི་རང་གྲུང་རང་
སྤྱང་དང་། རྫོགས་སྤྱི་རྣམ་པའི་འཁོར་ལའོ། །སྤྱགས་ནི་རྒྱན་མེད་གཟིགས་པ་

དང་། མཁའི་པའི་རྩལ་དང་དགོངས་པའོ། ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེ་རྫོགས་པ་
ལ། དགོངས་གསལ་མངོན་ཤེས་རྫོགས་པའོ། འཕྲིན་ལས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ལས། བྱི་ནང་གསང་བ་རྣམ་འཕྲོས་ཏེ། རོ་སྒྲིལ་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་། རང་བྱུང་ལྷགས་ལས་རྣམ་སྒྲོས་
ཏེ། འཁོར་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོན། ཁྱིམ་སོ། གསུམ་པ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་གནས་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་ལའང། རོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ། རྣམ་གྲངས་དང་བཞི་ལས། རོ་
བོ་ནི། ལྷ་ཆོགས་དེས་མེད། རོ་བོ་དེའི་བཞུགས་ཚུལ་ཆགས་ཞེན་ལས་གྲོལ་བ།
ཏྲིང་དེ་འཛིན་ཐུགས་མི་རྟོགས་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་གནས་པའོ། དེས་ཆོག་
ནི། གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྐྱུལ་པས་ན་སྐྱུལ་བ། དེ་ཉིད་མཐུན་པར་སྦྲང་བའི་
གཟུགས་སུ་སྦྲུམ་ཆོགས་པས་ན་སྦྲུའོ། །

དབྱེ་ན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་
གི་ཐེག་པ་ལས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ནི། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། བཟོ་དང་སྦྱེ་དང་
བྱང་ཆུབ་ཆེ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྐྱུལ་པ་སྟེ། རངས་རྒྱས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་འདི་
ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ། ཞེས་སོ། བཟོ་ནི། རིས་སྒྲུབ་ཀྱིས་པ་ལ་
སོགས་པའོ། སྦྱེ་བ་ནི། རངས་རྒྱས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་པལ་པའི་གཟུགས་རྟ་དང་ཉ་བོ་
ཆེ་ལ་སོགས་པར་སྐྱུལ་པའོ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྐྱུལ་པ་ནི། མཛད་པ་བརྟ་
གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར། སྐྱུལ་པའི་རང་
བཞིན་སྦྲུམ་ཆོགས་ཀྱིས། སྦྱེ་བ་མངོན་པར་སྦྱེ་བ་དང་། དགའ་ལྷན་གནས་ནས་
འཕོ་བ་དང་། ལྷུ་མས་སྒྲུ་འཇུག་དང་བལྟམས་པ་དང་། བཟོ་ཡི་གནས་ལ་
མཐས་པ་དང་། བརྟན་མའི་འཁོར་དབྱེས་རོལ་པ་དང་། དེས་འབྱུང་དགའ་བ་

སྒྲིབ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྡེ་བཙུམ་དང་
 རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་དང་བཙུམ་
 པར་ནི། །ལྟ་རབ་འདའ་བར་རྟག་སྟོན་པ། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྒྱུས་སུ། །
 སྒྲིབ་པ་རི་སྒྲིབ་གནས་པར་སྟོན། །ཅིས་པའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་པ་
 འདིར་ནི། མ་དག་པ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་དང་། འགྲོ་བ་འདུལ་པའི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་དང་།
 རང་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྩོན་པ་དང་། སྒྲུང་འཛོང་
 ལ་སོགས་པར་སྐྱུལ་པ་སྟེ། སྐྱུ་འདུལ་དོ་རྩེ་ལས། རྩོན་དང་སྒྲུང་འཛོང་ལ་སོགས་
 པར། །སྐྱུལ་ནས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྐྱུལ་པ་ཐུབ་པ་དུག་ལ་སོགས་
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འོག་མིན་དང་། མངོན་དགའ་དང་། དཔལ་དང་ལྷན།
 བཟླ་བཅེགས། ལས་རབ་རྫོགས་པ་ལྟར་རིགས་ལྟར་དག་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲུང་
 བས་དོན་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པར་འདུལ་པ་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 སྐྱུལ་པ་སྐྱུའི་ཆོས་སྐྱུ་རང་བཞིན་དག་པའི་ཞིང་གི་སྟོན་པ་རིགས་ལྟར་དང་། མི་
 མཛེད་འདིར་དཔལ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། དེའི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་བ་བཞིའི་ལུས་སུ་
 བྱུང་ཞིང་མཛད་པ་སུམ་བུ་ཅ་དུག་མཐར་ཕྱིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། དེའི་
 ཞིང་ཁམས་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱའི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཆངས་ཆེན་གྱི་
 བསྐྱལ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པ་ལ་མངའ་མཛད་དོ། །དེའི་གནས་མེ་དོག་བཟླ་
 སྒྲོང་དང་ལྷན་པ། འཁོར་སྐྱེ་བ་བཞེས་བསྐྱས་པའི་འགྲོ་བ། བསྟན་པ་སྡེ་སྒྲོང་
 ཀྱི་ཅ་བ་སྐྱུ་ཐལ་འགྱུར། དུས་ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུབ་པའི་དུས་སོ། །
 སྐྱུལ་པ་སྐྱུའི་ཡོངས་སྐྱུ་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ། དེའི་ཞིང་ཁམས་སྒྲོང་གསུམ་

ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ། གནས་གདུལ་ངོ་དང་སྦྱར་བ། འཁོར་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 མེས་ས་དཔའ་ཚད་མེད་པ། བརྟན་པ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐེག་པ། དུས་ངེས་པ་མེད་
 པའོ། །སྦྱུལ་པ་སྦྱུའི་སྦྱུལ་སྦྱུ་བྱ་བྱ་བྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་
 བྱུང་སྟེ་ཉིད་གྱི་མཛད་པ་ལ་ལོངས་སྟོན། ཞིང་ཁམས་གླིང་བཞི་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མངའ་མཛད། གནས་བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་སོགས་པ། འཁོར་བྱ་
 མོང་བ་དག་སྟོང་པ་མ་གཉིས། དག་བརྟེན་པ་མ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ལྷ་
 མི་ཚད་མེད་པ། བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔའ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའོ། །བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས། དུས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་
 རྟོན་པས་ངེས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་དུས་སོ། །དེ་དག་གྱང་། རིན་པོ་ཆེ་
 རྒྱངས་པ་ལས། རྦྱུལ་སྦྱུ་མངོན་ཞེན་མེད་པ་ཡིས། ཆོས་འབྱུང་གདུལ་བྱའི་རང་
 གནས་ནས། རིགས་དུག་ལས་སངས་རྒྱལ་ལྷན་ལ། རྩོམ་བཅས་ཆོག་གི་གསུང་
 གིས་ནི། དབང་པོ་གང་མོས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། དྲན་པ་རང་གསལ་བྱགས་ལས་
 བློ། དབང་པོ་འདོད་མེད་ལྷགས་ལ་བརྒྱམ། ཐེག་པ་གྲངས་ཀྱི་ཆོས་སུ་
 བརྟན། ཅིས་སོ། །

བཞི་པ་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་
 འཕྲིན་ལས་ལྷ་ལས། རྦྱུ་འགྲོ་བ་གང་མོས་སུ་སྦྱང་བ་དེ་ཡང་རང་རང་གི་ཆའི་
 མཚན་དཔེ་རྫོགས་པ། གསུང་ཡན་ལག་དུག་ཕྱི་དབྱངས་སྟེ་བསྟོར་ལགས་པ།
 བྱགས་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེད་པའི་མཁྱེན་པ་རྒྱས་པ། ཡོན་ཏན་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་ལུས་པའི་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པ། འཕྲིན་ལས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟོར་བ་སྟེ། ཐལ་

འགྱུར་ལས། ལྷུལ་པའི་སྐྱ་ཡང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་
 ལཱོ། སྐྱ་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ། གཏུལ་བྱ་གང་བྱུང་ལུས་སྐྱུལ་པ། གསུང་
 བོ་ཆོག་སྐྱོར་ལེགས་པ་ལ། ཁོངས་པའི་དབྱངས་ནི་ཡན་ལག་དུག ཐུགས་ནི་
 བེས་བྱའི་ཡེ་བེས་ཀྱིས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་དགོངས་པར་གནས། ཡོན་
 ཏན་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། མཛད་པ་མ་
 ལུས་རྫོགས་པ་དང་། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟར་གནས་སོ། ཞེས་སོ། ཇེ་ཡང་
 ཕྱི་ལྟ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་ནི། གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་པའི་རི་ལ།
 རྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་བས། ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐེག་པ་སྐྱ་
 ཆོགས། འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སུན་མོང་དང་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ།
 དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆེ་ལོ་བརྒྱུ་པའི་དུས་སུའོ། ཁང་གི་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ལྟ་ནི། གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འོག་མིན་དུ། རྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྩོམ་
 འཆང་གིས། འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་དང་གྲུབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་གསང་སྐྱུགས་ཕྱི་ནང་གི་
 ཆོས། དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་རང་རྒྱུན་ལས་དང་སྐལ་པ་འཛོམ་པའི་དུས་
 བའོ། གསང་པའི་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་ནི། གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དུར་
 བྱོད་མེ་རི་འབར་བར། རྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཞོན་ཅུ་དཔའ་པོ་སྟོབས་
 ལྟན་ཆེན་པོས། འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ།
 ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། གསང་པ་བྲུ་ན་མེད་
 པའི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན། དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རང་རྒྱུན་རྣམ་པར་དག་པའི་དུས་
 སུ་གསུངས་པའོ། ཇེས་མཆོན་ནས་རྟོན་པ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་

བའི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
གནས་ཕྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི།རང་རིག་བའི་རང་བཞིན་
སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། རྟོག་བྲལ་ཆོས་ཉིད་རང་གདངས་
ལས། །དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེས་ཆོག་ཀྱང་དེ་ལས།
ཡེ་ཤེས་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ལ། །ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་སྒྲོན་དག་གོ། །ཞེས་སོ། །

དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྐྱ་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། འོངས་སྐྱ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་འཛིན་བའི་ཡེ་ཤེས། སྐུལ་སྐྱ་ཀྱན་བྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ལ་རོ་
བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་སྟོང་
གསལ་དྲི་མ་མེད་པ་མཐར་ཐུག་པས་ཆོས་སྐྱ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་
དབྱིངས་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཀྱི་རང་བཞིན། སྐྱ་གསུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཆར་
གཞིར་གནས། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཏིང་གསལ་འོད་ཀྱི་འཆར་
གཞིར་གནས་པས་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པར་སྣང་
བས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྟོང་། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་དུས་ན་སྒྲོས་
པ་ཉེ་བར་ཞི་བས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཐ་སྣང་མེད་ཀྱང་མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཀྱི་
འཆར་གཞིར་གནས་པས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་རང་ལས་མ་
གཡོས་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་གཡོ་བ་དང་འབད་པའི་རྩྭ་ལ་བ་མེད་པར་
འབྱུང་བའི་ས་བོན་བྱེད་པ་སྟེ། གྲོང་རྒྱལ་པ་ལས། རོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །
མ་རིག་པ་ཡི་དྲི་མ་བྲལ། །རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །འབྲུལ་པའི་ཆོག་
གི་གནོད་པ་བྲལ། །ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་དབྱིངས་
གཅིག་འབྲེལ་བར་སྣང་། །ཞེས་སོ། །ཆོས་སྐྱ་སྟོང་པའི་ཆ་ལ་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་

ཤེས་འཆར་གཞི་ལས་ས་བོན་ལྟ་བུའི་ཆར་མེད་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པ་སངས་
 པས་ཡར་ཆད། སེམས་ཅན་འབྱུང་པར་འཁོར་པས་མར་སྡེ་ཆད་ནས། གཏུལ་བྱ་
 དང་འདུལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་ལས། གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྤྱིར་སྤྲུང་དུ་
 ཤར་ཏེ། འཁོར་པ་ཇི་སྤྱིད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་པ་ནི་རང་བཞིན་གྲགས་
 ཀྱི་གྲགས་རྗེ་གཏིང་གསལ་མཁུན་རིག་རྫོགས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས།
 ཆོས་སྐྱུ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལས། ཡེ་ཤེས་མཁུན་པ་རྫོགས་པའི་ཆ། གྲགས་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆར། །དེ་མེད་འཁོར་འདས་སྡེ་ཆད་པས། མཁུན་
 པས་རིག་ཅིང་གསལ་བའོ། །རང་རིག་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་
 གྲགས་ཀྱི་གྲགས་རྗེ་ཉིད། །མ་འགགས་འགག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་
 ལ་ལོངས་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི། རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ། རྣམ་སྤྲུང་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་ལ། གཞན་བཞི་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་དང་། མི་
 བསྟོད་པ་ལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོ། རིན་འབྱུང་ལ་མཉམ་པ་ཉིད། འོད་དཔག་
 མེད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ། དོན་གྲུབ་ལ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོ་ལ། ལྷག་མ་
 བཞི་བཞི་འཁོར་དུ་ཡོད་པས་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་དང་དེ་ལས་བྱེ་ནས་དཔག་ཏུ་
 མེད་ལ། བསྐྱ་ན་ལྡར་འདུས་པ་ནི། རང་ཤར་ལས། ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །
 ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟའི་ངོ་བོ་ལས། །བསྐྱ་ན་རྣམ་པ་ལྡར་འདུས་སོ། །ཞེས་སོ། །ངོ་ལྡར་
 འདུས་ཤེ་ན། ཐལ་འབྱུར་ལས། ལོངས་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་འཛིན། །ཡུལ་
 དངོས་དག་པས་མི་ལོང་སྟེ། །འཁོར་འདས་གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བའོ། །
 རྟོགས་རིས་མེད་པས་མཉམ་པ་ཉིད། །དབང་པོའི་ཡུལ་བསྐྱ་ན་སོ་སོར་རྟོག།
 འབད་པས་མ་ཡིན་བྱ་བ་གྲུབ། །ཐ་དད་མེད་པས་ཆོས་དབྱིངས་སོ། །ཞེས་སོ། །

འདི་དག་རྒྱས་པར་སྤྲོད་བརྟན་ཟིན་པས་ཡང་མི་སྤྱོད། །གསུམ་པ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་འཇུག་པ་སྟེ། རྒྱུང་བས་བསྐྱེས་
 སོ་ཙག་རི་སྟེང་པས་མཁྱེན་ལ། རྒྱུང་བས་བསྐྱེས་སོ་ཙག་རི་ལྟ་བས་མཁྱེན་པས།
 གུན་རྫོང་གི་ཆོས་མ་ལུས་པའི་ཆ་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་ནས་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་
 དང་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོགས་ལ་འདོམས་པར་མཛད་
 ཅིང་། དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མཁྱེན་ནས་རྒྱུང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
 འོད་གསལ་པའི་ཆོས་མདོན་པར་འདུ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས། སྤྱལ་
 པའི་སྤྱལ་ཤེས་བྱ་སྟེ། རི་ལྟ་མཁྱེན་པས་དངོས་པོ་ཡི། །གནས་ལུགས་རང་གི་
 དོན་དུ་ཤེས། རི་སྟེང་པས་ནི་གདུལ་བྱ་ཡི། །བསམ་པ་རི་ལྟར་གནས་པ་
 ཤེས། དེ་ལྟར་ཐུགས་རྗེའི་འཆར་ཚུལ་ལས། །གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་ཐ་དད་ལ། །
 འདུལ་བྱེད་སྤྱལ་པ་དེ་ཙམ་སོ། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་དོན་སྤྱུ་གསུམ་ལ་
 འདུ་བས་གསལ་བར་བསྐྱེན། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་གནས་
 སྐབས་ན། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གཞི་ལ་ཆར་སྟེ། རོ་པོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས། རང་
 བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཐུགས་རྗེ་གུན་བྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མཚན་ཉིད་
 རིས་ཆད་དུ་མེད་པས། རིག་པའི་གསལ་ཆ་ལས་རང་རམ་ཐུགས་ཀྱིས་མཁྱེན་
 པའི་འཆར་གཞི་བྱེད་པའོ། །འཛིངས་སྤྱིའི་གནས་སྐབས་ན་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་སོ་སོར་གསལ་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། མེ་ལོང་ལྟ་བུ། མཉམ་པ་ཉིད།
 སོ་སོར་རྟོག་པ། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་དུ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ་ཐད་ཀའི་རྒྱང་བ་རང་གསལ་པའོ། །

སྤྱལ་སྤྱིའི་དུས་ན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་གནས་ཏེ། རི་ལྟ་བ་དང་

ཇི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་བྱ་བ་དང་བྱེད་བ་དང་
 བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཚུལ་དུ་མཁུན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 སངས་རྒྱུ་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི། སྐུལ་པའི་སྐུ་ཕྱིར་
 སྒྲུང་གི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་མཁུན་པ་ལ་སྟོས་ནས། ཆོས་ཅན་དོན་
 གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 ལོངས་སྐུ་ཐད་ཀའི་རང་སྒྲུང་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་རང་གསལ་
 དུ་མཁུན་པ་ལ་སྟོས་ནས། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་སྐུ་ནང་
 གསལ་གྱི་ངོ་བོ་གཞི་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་གཞིའི་ཆ་ཙམ། རང་མལ་ཀ་དག་
 གི་དབྱིངས་ན་རང་མཁུན་དུ་གསལ་བས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆར་གནས་
 པ་ནི། སྟོན་མ་སྒྲུང་བྱེད་ལས། ཡང་དག་ཚྛོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ། །ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྐུལ་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 གཉིས་སོ། །དེ་ལྟ་མཁུན་པས་གནས་ལུགས་ཤེས། ཇི་སྟེང་མཁུན་པས་གཞན་
 དོན་རྣམས། །ལོངས་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་ཐད་ཀ་ཡི། །འོད་གསལ་རང་སྒྲུང་ཤེས་བྱ་
 གསལ། ཆོས་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་གཞི་གནས་ཏེ། ཤེས་པའི་ཆ་ནི་གསལ་བྱེད་ལ། །
 འཛིན་པ་རིགས་ཀྱི་པའི་རྟོག་པ་མེད། །རང་རམ་ཤུགས་གྱི་ཤུགས་རྗེའོ། །གསལ་
 ཞིང་ཤེས་པ་རིག་དང་བཅས། ཆ་ལ་འདྲེས་པ་མེད་པར་གནས། ཞེས་སོ། །དོན་
 གསུམ་པ་སྐུ་གསུང་ཤུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྷའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་ངོ་
 བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་
 བ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན། སྐུ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་འཁོར་

སྤང་བ་དང་བཅས་པ་གཟུགས་སྐྱ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་གསལ་བ་དང་། ཆོས་
 སྐྱ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། གསུང་མི་ཟད་པ་
 རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་
 བཅས་པ་དང་། ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་
 རང་བཞིན་ཚད་མེད་པ། མདོན་པར་གཤམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། ཉིང་རེ་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་པོ་གངས་ཆེན་མཚོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་
 རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ། སྟོབས་བཙུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པའི་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཛིན་ལས་
 མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་སྟེ། འདི་ཙམ་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མ་ལུས་པ་འདུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པར་བྱའོ། རི་སྐད་དུ། མེང་
 གོ་ཅལ་རྫོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ནི། གསུང་
 དང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཡོན་ཏན་འཛིན་ལས་ལྷར་སྤང་བའོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ། སྐྱ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་།
 འཛིན་ལས་ལྷའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས། དང་པོ་སྐྱ་ལའང་ངོ་པོ་ངེས་ཆོག་དབྱེ་བ་
 གསུམ་ལས། སྐྱའི་ངོ་པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྟོན་གང་ཞིག་འཕོ་འཕྱར་མེད་པ།
 ངེས་ཆོག་ལུས་སུ་རྫོགས་པས་སྐྱ་ཞེས་བྱའོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ལུས་དངོས་
 མེད་ཀྱང་མིང་ཙམ་མི་འགལ་ཏེ། དཀོན་མཆོག་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
 ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས། །ལྟ་ན་རྣམས་སྤྱོདས་དེ་ཡིས་གསུངས་པར་འགྱུར། ཅེས་
 པ་བཞིན་ནོ། དབྱེ་ན། ཆོས་སྐྱ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ། ལོངས་སྐྱ་མཚན་མ་དང་

བུལ་བ། སྐུལ་སྐུ་རེས་པ་དང་བུལ་བ་སྟེ། ཅུལ་རྫོགས་ལས། སྐུ་ཡི་ངོ་བོ་འགྲུར་
 བ་མེད། སྐུ་ཡི་རེས་ཆོག་གསལ་འཆར་ལྟན། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་
 བརྟན། ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྐུལ་སྐུར་ལྟན། ཆོས་སྐུའི་མཆོན་ཉིད་བསམ་པ་
 བུལ། ལོངས་སྐུའི་མཆོན་ཉིད་གསལ་རྟོག་མེད། སྐུལ་སྐུའི་མཆོན་ཉིད་སྐུ་
 ཆོགས་སྟོན། ཅིས་སོ། །གསུང་ལའང་ངོ་བོ་གྲག་པས་སྟོང་བ། རེས་ཆོག་ཆོས་ཀྱི་
 ལུང་བོ་སྐུ་ཆོགས་དབྱིངས་སུ་སྤང་བ། དབྱེ་ན་མཛད་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གང་ལ་
 གང་འདུལ་ཏུ་སྤང་བ། ཆངས་པའི་གསུང་ཡན་ལག་དུག་ཅུར་སྤང་བ། འགྲོ་དུག་
 རང་སྤང་དང་མཐུན་པའི་གསུང་སོ་སོའི་སྤྲད་ཏུར་སྤང་བ། སེམས་ཅན་མོས་པའི་
 གསུང་དབྱངས་དེས་དབང་བོ་ཆོས་པར་སྤང་བ། བདའི་གསུངས་བད་བརྟན་པས་
 དོན་གོ་བར་མཛད་པ། ཆོག་གི་གསུང་གདུལ་བྱའི་རྣ་བར་གྲག་པས་ཉོན་མོངས་
 པ་སེལ་བའོ། །དེ་དག་གྱང་སྐུལ་སྐུ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཕྱོག་པས་འབྱེད་དོ། །ལོངས་
 སྐུ་ལ་བད་ཅམ་མོ། ཆོས་སྐུ་ལ་བརྫོད་མེད་དོན་གྱི་གསུང་ལས་སྤང་བ་མེད་
 དོ། །སྐུལ་སྐུའི་གསུང་ཏུ་སྤང་བའང་བྲག་ཅའི་རྣམ་པ་ཏྟར། དོན་ལ་མེད་ལ་རྣམ་
 པར་སྤང་བ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཆོགས་
 པ་ལས་གྲག་པའང་ཆོག་འབྱུང་མཆོན་ཏུ་མེད་པར། རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་དེ་ནི། །བྲག་ཅ་བཞིན་ཉེ་ཡེ་གི་མེད། ཅིས་པ་དང་། རི་ལྟར་སྐྱ་
 བརྟན་གྱི་ནི་སྒྲ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་བཟོ་མེད་
 པ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་
 བ། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་གཟོ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 གསུང་། །ཁྱི་དང་ནང་ན་གནས་མ་ཡིན། །ཅིས་པ་བཞིན་ནོ། །

དོན་དེ་དག་གྲང་ཅུལ་རྫོགས་ལས། གསུང་གི་དོ་བོ་གྲག་པས་
སྟོང་། གསུང་གི་དེས་ཆོག་སྟེ་ཆོགས་འབྱུང་། དཔྱེ་བ་ནམ་པ་དུག་གིས་
བསྟན། ལངས་རྒྱས་མཛད་པའི་གསུང་ཉིད་དང་། ཆངས་པ་ལྟ་ཡི་མཆོད་གསུང་
དང་། འགྲོ་དུག་འབྱུལ་པའི་རང་སྐད་དང་། ལེམས་ཅན་མོས་པའི་འདུལ་སྐད་
དང་། གསང་བ་ལུས་ཀྱི་ཁྱི་བད་སྐད་དང་། གྲག་པ་སྟེ་ཆོགས་གསུང་དུ་
བསྟན། ཅིས་པའོ། །

གསུམ་པ་བྱགས་ལའང་དོ་བོ་འབྱུལ་བ་མེད་པ། དེས་ཆོག་རིག་པ་རང་ས་
ན་གསལ་བ། དཔྱེ་ན་སྒངས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དུན་པ་སངས་པའི་
བྱགས། རྟོགས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེའི་བྱགས།
མཛད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པ་སྟེ་ཆོགས་པའི་བྱགས་གསུམ་སྟེ།
དེ་ཉིད་ལས། བྱགས་ཀྱི་དོ་བོ་འབྱུལ་བ་མེད། བྱགས་ཀྱི་དེས་ཆོག་བསམ་པར་
སྟོང་། དཔྱེ་ན་ནམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན། བྱགས་ཉིད་དུན་པ་སངས་པ་དང་། རྫོ་
རྗེ་འགྱུར་མེད་བྱག་དང་ནི། སྟེ་ཆོགས་མཆོད་པའི་བྱགས་སུ་བསྟན། ཅིས་
སོ། བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ལའང་དོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ།
དེས་ཆོག་ལེགས་དགུ་མ་ལུས་པ་ལུན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བས་ནོར་བུ་ལྟ་བུ། དཔྱེ་ན།
གཞིའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་སྐྱུ་རང་ས་ཟིན་པས་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ། ལམ་སྟངས་གི་
ཡོན་ཏན་ལོངས་སྐྱུ་འཁོར་ལ་གསལ་བས་གཞན་དོན་མཛད་པ་འཆར་བ། མཐའ་
ལ་སྐྱོལ་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འགྲོ་བ་འདྲིན་པས་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐྱུར་སྐྱོར་བ་
སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་དོ་བོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། ཡོན་ཏན་དེས་ཆོག་སྟེ་
ཆོགས་འབྱུབ། དཔྱེ་ན་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡོན་

ཏན་དང་། །ལམ་ལ་སྤྱང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། །མཐའ་ལ་སྐྱེལ་བའི་ཡོན་ཏན་
ལོ། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་འཕྲིན་ལས་ལའང་། རོ་བོ། རེས་ཆོག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། འཕྲིན་
ལས་ཀྱི་རོ་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་མཛད་
པ་སྟེ། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་སྟོན་པ་རི་སྟོན་འདིའེ། །ལས་ནི་རྒྱན་
མི་འཆད་པར་འདོད། །ཅིས་སོ། རེས་ཆོག་ནི། ལྷ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་
བྱ་ལ་བྱེད་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྦྱོར་བའི་
ལས་མཛད་པ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་། བག་ལ་ཉལ་མཁྱེན་ནས། དེའི་དོན་
འཆོམས་པར་བྱེད་ཀྱང་འབད་ཚུལ་མི་མངའ་བ་སྐྱེ་གསུགས་རྒྱ་ནང་ཏུ་ཉོན་པ་ལྷ་
ལུ་སྟེ། རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ལས། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འདུལ་བའི་བྱ་བ་དང་། །དེའི་
གནས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམས་ལ། །བྱུང་བདག་རྟག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་
འཇུག་ ཅིས་པ་བཞིན་ལོ། །དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། རིག་པ་རང་གར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་
ལས། ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དབང་དང་དྲག་པོར་འདོད། ཅིས་
སོ། །ཞི་བས། འགྲོ་བའི་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་
མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བར་མཛད་དོ། །རྒྱས་པས། འགྲོ་བའི་ཡོན་
ཏན་འཕེལ་ཞིང་འདོད་པའི་རེ་བ་མ་ལུས་པ་སྦྱོང་བར་མཛད་དོ། །དབང་གིས།
སྦྱི་དགུ་མཐུན་པར་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུད་དབང་གི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོས་མ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
སྦྱིན་པའི་ལས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །

དྲག་པོས། གདུགས་པ་ཅན་ཆར་གཙོད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་དབྱིངས་སུ་
གཞིར་ནས། སྟོན་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ། འཁོར་བ་ལྷན་འདས་སུ་བསྐྱེད་པ་

ནས། ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཁིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །དེ་སྐད་དུའང་། མེད་གོ་རྩལ་རྫོགས་ཆེན་པོའི་
རྒྱུད་ལས། འཕྲིན་ལས་རོ་བོ་འབྱུང་བར་བྱེད། འཕྲིན་ལས་རེས་ཆོག་བྱ་བ་
བྱེད། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བཞིས་བསྟན་པའོ། །ཞེ་མ་རྟོ་ཁི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དབང་དང་དྲག་པོར་བཤད། ཁི་བས་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་
སྤྱད། རྒྱས་པས་སྣ་ཆོགས་རོ་བོར་སྟོན། དབང་གིས་མ་སྟོན་སྟོན་པར་
བྱེད། དྲག་པོས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པའོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །ཐེག་
པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། ལྷན་གྱིས་ཀྱུ་བ་པ་འབྲས་ལུའི་རྣམ་པར་
གཞག་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་བ་སྟེ་ཐ་མའོ། ། །

དེ་ལྟར་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་
མཐའ་གླས་པར། ཁ་ལུས་ཡོངས་བཞོད་འབྱོར་ཆོགས་རྒྱ་ཆེ་དཔག་མེད་ཆོས་ཀྱི་
རྣམ་གྲངས་ཅན། ལུས་ཅན་སྟེ་དགྲའི་རེ་བ་རྣམ་སྟོང་ཡིད་བཞིན་དབང་པོའི་ཆར་
འབབ་པས། དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་ཉིན་མོར་བྱེད་དེ་ཀུན་དགའི་དགའ་སྟོན་
འཕེལ་བར་བྱས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ལབ་པ། ཁང་
རྣམས་སྣ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་རྩིས་འགྲོ་མཐའ་ཡས་ལྷན་། དེ་དག་ནང་ནས་
མཆོག་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩེ། དེ་མཆར་སྤྱད་བྱུང་ཡང་དག་ལུལ་འདི་
གསལ་བར་བྱེ། ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་རྩལ་རྩ་འཛིན་
གནམ་གཡོགས་ཅན། ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་མཆོའི་སྟོང་ལུལ་གང་དེ་རིགས་ལྷན་འགྲོ་
བའི་དབྱིངས་བྱུང་པ། རྩལ་བྱལ་དེ་མེད་ཉི་གཞོན་དམར་བས་བདག་སྟེའི་ཁང་

བཟངས་མཛོད་ཀྱང་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་ཡན་ཀུམ་ཀྱང་ནི་རང་གཞན་
 ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བར་བྱས། གང་འདིའི་རང་བཞིན་མཛོད་ཀྱང་པ། རྒྱབས་ཆེན་
 རྩ་གཏེར་ཟབ་མོའི་གནས། རྩོན་མེད་ཡེ་ཤེས་གངས་ཆེན་མཆོ། འཛིན་ཁྲིའི་
 གནས་ཀྱང་བསྟོན་པ་བཞིན། ཏེ་པལ་ལྷན་མཆོ་ཆེན་མི་འབྲུགས་གང་དེ་མི་གཞོ་
 བ་ཀྱལ་རྟོག་པ་མེད། གཏིང་ཟབ་རྒྱ་ཆེ་རྟོགས་དཀའ་གང་དེ་དེ་རིང་བདག་སྟོའི་
 མཛོད་དུ་གྱུར། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་གང་དེ་དགོངས་པ་དུས་གསུམ་འཕོ་
 འགྱུར་མེད། མ་ཙོང་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་གང་དེ་བདག་རྗེས་ལྷགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 བྲལ། རྟོགས་དཀའ་ཡན་རང་བཞིན་ཉི་ལྗེའི་མདངས་བཀྲ་ཞིང་། ཏོན་རྣམས་རི་
 བཞིན་དབང་པོའི་མཛོད་སུམ་བཞིན། མ་ཙོང་རི་བཞིན་ལེགས་པར་ཡོངས་
 བཤད་འདིས། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཉེས་བྱེད་ཡིན། མཁའ་འགྲོ་
 གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་དང་། ཏེ་མ་ཙོང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། འདི་ལ་
 དབྱེས་པའི་སྒྱུར་དབྱེ་བས། དེ་གྱིས་སྟོབ་པར་བདག་གིས་ཤེས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེ་དོ་རྗེའི་གནས་ནི་ཀྱན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་གྱུར་པ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་བཀྲ་གསལ་བར་
 བྱས་པའི་རང་བཞིན་དེ་མེད་ཁང་བཟངས་འདིས། ཏོན་གསལ་སྒྲིང་པོའི་བརྟན་
 པ་གང་འདི་ཡུན་རིང་འཛིན་རྟེན་གནས་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་
 བཟང་སྒྲུང་བས་ཐར་གྱིང་པོ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན། རྟོགས་ཆེན་དམ་པའི་སྤྱང་པོ་
 གཟིམས་ལས་དེ་ཡི་གཞུང་ལུགས་མིག་ཟུམ་ལ། གནས་གཞན་གྲུབ་པའི་གོམས་
 རྟོགས་འཕྱོར་ཞིང་ཟབ་མོའི་གནད་རྣམས་འཕོར་དོགས་ནས། རིང་པོར་མ་
 ཐོགས་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་རིམ་ཁང་ཉི་ཤུ་ཅུ་པར། རྟོང་པོའི་དོན་རྣམས་ཕྱོགས་
 གཅིག་བསྟུས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུས་པས་བསྐྱབས། ཐེག་མཆོག་མཉམ་

པའི་ས་གཞི་ལ། ཁོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྟིང་པོའི་ཅེ། ཁིམ་ཁང་ལྷ་ལྷག་ལྷས་བརྒྱན་
 པ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་བཀོད་པས་མཛེས། ཆོས་མཆོག་རིན་ཆེན་སྟིང་པོ་ལས་
 གྲུབ་པ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ནི། རྣང་གི་དཔེ་འདས་
 ཞིང་ཀུན་ཐག་གྲས་བྱུང། ཅི་མོ་ལྷན་མཐོ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁས་གྲས། འདི་
 ཡི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་ཀྱན་ན། རྣང་གི་སྟོང་བཅུད་རབ་བཀྲའི་ལྷ་མོ་
 ཕྱེད། རྟེང་ནམས་སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ནམ་འབྲུལ་ཞིང་། ཆོས་ནམས་གསལ་ལ་མ་
 འདེས་རྫོགས་པར་གནས། རྒྱལ་དེའི་རྩེ་འགྲོ་ངོ་མཚར་ལྷ་ཀྱི་ཆོས། ཐེག་
 མཆོག་མཛོད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཡང་། ཆོགས་དོན་ནམས་བཀྲའི་བཀོད་པ་
 མཐའ་ཡས་ཤིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རྣང་བས་མཁའ་དབྱིངས་བྱུང། རྒྱ་འབྲས་
 ཐེག་པའི་ས་གཞི་ཡོངས་མཉམ་གདལ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སྟ། བླ་མེད་ཐེག་
 པའི་རི་རབ་ལྷན་མཐོ་དབང་བཞེད་ལུས་པ་ཀྱན་ནས་རྒྱུ། ཡང་ཟབ་གདམས་
 པའི་མཁྱར་རྒྱ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། གཞི་ལམ་འབྲས་
 ལུང་ཉི་ཟླའི་རྒྱུད་བསྟོད་མེ་རྟོག་དུལ་ལུང་ཚར་དུ་བསྐྱེདས། གདུགས་དཀར་ཅི་
 མོ་རིན་ཆེན་རྟོག་ཡངས་ཤིང་། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟན་པའི་བ་དན་མཛེས། ཆོག་
 དོན་མདངས་བཀྲ་ལོར་ལུང་ཆུན་འབྱུང་སྟུག། ས་སྟེང་རྒྱན་གྱུར་བཀྲ་ཤིས་ལུན་
 ཆོགས་ཀྱི། རྒྱལ་ཆེན་ས་འཛིན་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་ཅི་མོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 བ་གསལ། ཐ་གྲུ་རྒྱ་ཆེ་ཕྱོགས་བཅུད་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་ལས་འདས་གྱུར་
 ཅིང་། ཆོས་དབྱིངས་རི་བཞིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱུང་བསྟན་པའི་མཆོད་རྟེན་
 བཀོད་ལེགས་པ། བྱི་རབས་དོན་དུ་བསོད་ནམས་འདུན་སྟངས་ཀྱན་མཁྱེན་དག་
 གི་དབང་པོས་བཞེངས། འཛམ་ལུང་གླིང་དུ་བྱི་རབས་མིས་བསྐྱབ་རྟེན། ཐེག་

མཚོག་འདི་དང་མཚུངས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་ཕྱིར་དཔག་མེད་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་
 འདི་ནི། །རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པའི་སྒྲིག་གིང་ཡིན། །དཔལ་མགོན་སྤྱི་མ་གཅིག་ཏུ་
 མཉམས་བྱས་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སྤྱིན་ལུང་ལྟན། །དབང་གི་ཚུ་བོ་རྒྱ་མཚོས་
 རྒྱུད་བརྟན་བཤད་པའི་སྒྲོན་མེ་མ་ལུབ་ལ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་མན་ངག་དང་ལྟན་
 སྟན་བརྒྱད་སྤྱིང་པོ་བདག་ལ་བབས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིང་ཉིག་བཀའ་གསང་རྒྱ་ཆེའི་
 བསྟན་པ་དེར་སང་ཁོ་བོས་འཛིན། །རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་
 ལ། །སྤྱིང་པོའི་ལག་ལེན་མ་ཁོར་མཛོད་སྤྱི་པ། །རི་བཞིན་རྟོགས་ནས་དེ་བཞིན་
 སྤྱི་བྱེད་པས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དམ་ཅན་དགེས་སོ་གྱེ། །ཟབ་དོན་བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱ་
 རྒྱུན་བསྐྱེདས་པ་དང་། །མཉམ་དུ་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་པས། །འཁོར་
 བའི་མེ་ཚོགས་འཁུངས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཞི་བདེ་བསེལ་བའི་ལམ་ལ་འདྲན་པ་
 ལགས། །འདི་ལ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་རྣམས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱན། །དགེས་པའི་སྤྱིན་འབྱེད་བཟང་པོ་མཛོད་པའི་རིགས། །ཚིག་
 དོན་ཆ་གསལ་འོད་དཀར་ནི། །སྟོན་ལྷའི་མཛོད་པ་ལས་འགོངས་གིང་། །གཏི་མུག་
 སུན་པ་རྣམ་གསལ་ནས། །སྤྱོད་གསལ་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུད་རྒྱས་པར་བྱེད། །པདྨ་ཀྱི་སྤྱོད་དང་
 ལྷ་རྒྱུ་ལ། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་འབར་བས་དཔལ་མངའ་བས། །ཆ་ཡང་མི་མཚོན་
 མཛོད་པའི་བཀོད་སྤྱིན་ནི། །བདག་སྤྱོད་དབྱིངས་ན་གསལ་བས་སྤྱིང་བར་
 བྱས། །དོན་དམ་དེ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མཐའ་ཡས་ཀྱན་རྫོབ་སྤྱིང་བའི་མཚམས་ལས་
 འདས། །མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་པའི་འོད་གསལ་བདེ་གཤེགས་ཉི་མ་
 ནི། །སྤྱིང་དང་ཞི་བའི་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱན་བྱུང་རང་བཞིན་གནས་པ་གང་ལགས་
 པ། །དེ་ཀྱན་དོན་ཟབ་མད་དུ་བྱུང་དེ་དེ་རིང་བདག་གིས་གསལ་བར་བྱས། །ཚོས་

ཚུལ་འདི་ནི་ཐེག་མཆོག་རིན་ཆེན་མཛོད། ཆོག་དོན་རྣམ་བཞུའི་རིམ་ཁང་བཞོད་
 མཛེས་ཤིང་། རིམ་ཁང་རེ་ནའང་སྟིང་པོའི་དེ་ཉིད་ཀྱི། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་འབྱོར་
 ཆོག་ས་དཔག་མེད་ལྟར། འདི་ནི་ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱི་ལྗེ་མིག་སྟེ། རྒྱུད་ལུང་མང་
 དག་མཛོད་རྣམས་སྤང་བར་བྱེད། ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའི་མེ་ལོང་སྟེ། ཤེས་
 རབ་བསྐྱར་རྒྱས་བྱེད་ཉི་མ་ཡིན། དེ་སྤྲོད་དད་ལྡན་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །
 རིན་ཆེན་མཛོད་འདིར་འཇུག་ལ་འབད་བར་བྱིས། །མ་རིག་ལུན་བྲལ་འོད་
 གསལ་མཛོད་གྱུར་ནས། ཆེ་འདིས་སྤྱིད་གསུམ་རྒྱ་མཛོའི་པ་རོལ་འགོ། ཐེག་
 མཆོག་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འདི་ནི། །རང་གཞན་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཛོའི་
 མཐར་མེན་ཞིང་། སློ་བློས་མཆོག་མངའ་ཀུན་མཁྱེན་བསམ་ཡས་བས། བཀའ་ས་
 རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་རབ་ཞི་ནས། །ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཉི་ལྗེའི་རྗེས་འགྲོ་སོ་སོ་རང་
 གིས་རིགས་ཞི་བ། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་དོ་རྗེ་ཙུའི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་
 ཐོབ་ནས། །སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་བྱེད་པར་
 ཤོག །ལེགས་བཤད་སྤྱིན་ཆེན་ཐོས་པའི་སློག་གི་ཕྱིར་བ་ཅན། །ཡིད་མཁའི་ལམ་
 བས་ཆོག་དོན་བདུད་ཅིའི་ཆར་བབས་པས། །མ་ལུས་སྟེ་དགུའི་རེ་བ་རྣམས་སྟོང་
 དགེ་ཆོག་ས་ལོ་ཉོག་རྣམ་འཕེལ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་འབྱོར་པས་འགྲོ་ཀུན་ཆོས་གྱུར་
 སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་སེལ་བར་ཤོག །ཕྱོགས་རྣམ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་བ་དང་། །ལུས་ཅན་
 རི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར། །དམ་ཆོས་མཛོད་འདི་གནས་གྱུར་ཏེ། །མཐའ་ཡས་ཕན་
 བདེ་འབྱུང་པར་ཤོག །འཛིག་རྟེན་ཀུན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །བདེ་ཞིང་འབྱོར་པས་
 ལྷ་ཡུལ་བཞིན། །ཀུན་གྲང་ཐར་པའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །ཕུམ་གཙིག་སངས་རྒྱས་

འབྲུག་པར་ཤོག། ཁེམས་ཅན་མ་ལུས་སྤྱིད་ལས་རྣམ་ཀླུལ་ཏེ། འབད་པ་མེད་
 པར་ཐུང་ན་འདས་ཐོབ་ནས། འཁོར་བ་སྤོངས་ཤིང་ཞི་བའི་ཆལ་རྒྱས་ཏེ། འོན་
 གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག། འདེམ་མཆོག་གང་གིས་ཕན་བདེ་འབྱུང་
 བའི་གནས། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། འདལ་མེད་ཡོན་
 ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་དམ་ཆོས་རྒྱས་པར་
 ཤོག། ཆོ་མཐའ་ཡས་པས་འགྲོ་བ་དཔག་མེད་ཉི་ཤེས་པོའི་སར་འདྲོན་
 ཞིང་། འགས་ཆལ་མཆོ་སྤྱིང་མེ་རྟོག་སྟེན་སྤོངས་ཀྱན་ཏུ་བརྒྱན་པས་མཛེས་གྲུར་
 ལ། སྤོང་མེད་ཆོས་གཏིང་ཡོན་ཏན་མཆོག་སྤྱོད་སྟེན་དང་མངོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་
 ལྟན། ཆངས་སོགས་ལྟ་དང་མིའམ་ཅིས་མཆོད་གྲགས་སྟན་རྩ་སྒྲས་གང་པར་
 ཤོག། ཀྱན་ཏུ་མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་སྤོང་ལྟན་ཕྱེད་པོའི་ལམ་ལས་རབ་འདས་
 བ། འཛིན་ཏེན་རྒྱན་གྲུར་བདུད་རྩིའི་མིག་དང་ཁྱུ་མཆོག་རྒྱལ་བས་རབ་
 བསྟགས་པའི། བཀྲ་ཤིས་གང་གིས་འགྲོ་ཀྱན་མཛེས་གྲུར་བསྤྱོད་དབྱངས་མེ་
 རྟོག་ཆར་འབབ་པའི། རྟེན་ཞིང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་འདི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོ་
 གང་པར་ཤོག། རྟེན་གསུམ་བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་དང་འགྲོ་བའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་
 པའི་གཞི། རྟེན་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་ལས་འདས་པར་ཕན་བདེའི་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་
 སྟེད། མ་ལུས་ཡོངས་བཞོད་བདེ་དགའི་རྒྱ་མཆོས་བདག་གི་འཕྲིན་ལས་དེ་འདྲ་
 ཞིང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཀྱན་ནས་མཉམ་ཕྱེད་སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་ཕྱེད་
 ཤོག། གང་རྣམས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཏིང་འཛིན་རྒྱ་ཆེ་
 ཞིང་། འདལ་ཡས་དགོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་ཆེ་གཞན་དོན་ཕྱེད་པ་རྒྱ་ཆེ་
 ཞིང་། འོད་གསལ་ཉི་ཟླའི་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དང་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། མི་གཡོ་

ཆོས་ཉིད་སྤྲུང་བ་སྐྱེ་ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་ཆེར་འཇུག་པར་ཤོག། རི་ལྷར་མཆན་མོ་
 དྲུངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། རི་བོང་འཛིན་ཟེར་ཅན་ཡང་འོད་འབྱེད་ཅིང་། སྐྱར་
 ཆོགས་དབུས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གང་བ་ཡིས། མེ་ཏོག་ཀྲུའི་ཆལ་རྣམས་སྐྱས་པ་
 བཞིན། སློ་གྲོས་མཁའ་ལ་སྒྱིང་པའི་འོད་བསྐྱེད་པ། རྣམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་
 བའི་མདངས་འཕྲོ་བས། རྩོམ་སྒྱིང་པའི་ལམ་བཟང་སྤྲུང་བྱེད་ཅིང་། སྐྱལ་
 བཟང་སློ་ཡི་བསྐྱོར་སྐྱས་བྱེད་ཡིན། རྒྱལ་འདི་ཐེག་མཆོག་སྒྱིང་པའི་བད་ཆལ་
 ལས། རབ་འབྱུངས་སྤྱ་ཆོགས་རང་གྲོལ་རྣལ་འབྱོར་བས། འོད་གསལ་སྒྱིང་
 པའི་དོན་རྣམས་བསྟན་ནས་སོང་། རྩི་མེད་འོད་ཟེར་སྒྱིང་ལྡན་དེ་སྐད་ལོ། རང་
 བཞིན་གསང་བའི་གནད་རྣམས་མ་ལུས་པ། སྐྱལ་ལྡན་རྣམས་ལ་མ་ཞོར་མཛོན་
 གུམ་དུ། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་བསྟན་ནས་སོང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་སློ་
 གྲོས་བཟང་པོ་དེ་སྐད་ལོ། ར་ལྷར་བཞུགས་དང་སྤྲད་ཀྱིས་འཕྱོན་པ་ཡི། བྱི་
 རབས་རྩེས་སུ་འཇུག་པའི་སྐལ་ལྡན་ལ། མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་གནད་རྣམས་
 གདམས་ཟེན་གྱིས། བཙུན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་འབད་པར་མཛོད། གསང་
 བའི་གནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་ཆེ་ལ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཡི་གེ་གྲངས་མང་
 ཞིང་། རྩོམ་པའི་གནས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཞིང་རྟོགས་དཀའ་བས། རྩོམ་པ་དོན་འདུས་
 ཐེག་མཆོག་མཛོད་འདི་གཅིས། རྩལ་ལ་མགོན་སླ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱས་
 ཤིང་། ཟབ་མོའི་གནས་རྣམས་མ་ཞོར་འདིར་ཆང་ལ། ལུང་རིགས་མན་ངག་སྐྱེ་
 མཆོའི་གྲོང་ཡངས་པས། ཟབ་ཅིང་སྐྱེ་ཆེའི་གནས་འདི་མཆོག་ཏུ་འཇགས། བྱིན་
 ཆད་སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་མི་བསྟན་ཅིང་། བྱུན་མོང་མ་ཡིན་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན་
 པ། རྩོམ་པའི་ཆོགས་སུ་མ་སྤྲོད་དམ་དུ་སྟོན། ཡི་གེ་འདི་ལ་བཙུན་བསྐྱེད་མ་བྱེད་

ཅིག །མཛོད་འདི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་མོ་དང་། །གཟའ་ཡི་དག་བསྟེན་
 ཆེན་པོ་རྩ་ཏུ་ལ། །དམ་ཅན་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པ་སྦྱོར་ལ་གཏད། །ཐུབ་པར་སྦྱངས་
 ཤིག་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་གྱིས། །འདི་ལས་ཚུམ་གཞིའི་ཡི་གེ་བྱ་བ་དང་། །མང་ཉར་
 འདྲ་མེན་བསྟེ་བསྟེན་བྱུང་སྟེན་ན། །དེ་ཡི་སྟོང་ཁྱེད་རོལ་བའི་དགའ་སྟོན་
 མཛོད། །དབྱུགས་ཆོད་མདངས་ཕྱོགས་མིག་འབྲས་ཐང་ལ་བྱུལ། །རིག་འཛིན་
 བཀའ་སྟོན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །འདི་ལ་སྦྱོར་བའི་སྐལ་ལྷན་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས། །དེ་ཡི་འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་རྫོགས་མཛོད་ལ། །གདོད་མའི་གནས་སུ་
 མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཤོག །རབ་གསལ་སྟོ་གོས་དྲི་མ་མེད་ཅན་འཕགས་པའི་
 ལམ་གྱི་རྩེས་འགོ་བ། །མང་ཐོས་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཆོ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་འདོད་
 རྣམས་ལ། །སྤྱ་མེད་ཐེག་པའི་སྟོ་འདི་ཉར་གནས་མཛོད་འདིས་ཕན་པ་འབྱུབ་
 འབྱུར་གྱིས། །ཁྱུ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཙོར་བུའི་དཔལ་བཞིན་དད་བརྒྱའི་གཙུག་གི་
 རྒྱན་གྱུར་མཛོད། །ལེགས་གསུང་ཡོན་ཏན་དྲི་མ་མེད་ཅན་སྤྱ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕེ་མའི་དཔལ། །རྒྱལ་བའི་གསང་མཛོད་ཤིན་ཏུ་མད་བྱུང་འཛིག་རྟེན་
 ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་དཀའ་བའི་རིན་ཆེན་མཛོད། །སྐལ་བཟངས་རྣམས་ལ་སྤྱང་
 བར་གྱུར་འདི་ལྷ་དུས་སྤྱ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་མད་བྱུང་སྟེ། །གང་གིས་འདི་ཐོས་
 འཛིན་པར་གྱུར་རྣམས་སྟེན་པ་ཐ་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲགས་ཆེན་
 ཡིན། །ཆོས་དཀར་སྤྱང་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་ཉི་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་
 པོས་རྣམ་བརྒྱན་ཞིང་། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་མཆོག་གསང་ཕེ་མོ་བཀྲ་ཤིས་
 མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །རྒྱལ་འབྱུང་མཛོད་པ་ཤིན་
 ཏུ་མཐས་ཡས་བཀྲ་ཤིས་འཕྲོ་བས་འདོད་དགུའི་རེ་བ་རྣམས་སྟོང་ཞིང་། །དཔལ་

ལྷན་བཀྲ་གིས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་བཀྲ་གིས་བཅེགས་པས་དུས་རྒྱུས་ཀྱི་ཏུ་
བཀྲ་གིས་ཤོག། བེག་པའི་མཆོག་ཡིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་གིང་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གི་འབྲས་བུའི་དོན་གཏན་ལ་ལབ་པ་སྟེ། གསང་བ་སྤྱོད་མེད་པའི་སྟིང་པོ་འདྲ་གསལ་
རྩོམ་སྟེང་པའི་གནས་འདི་ནི། དཔེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནས་པལ་མོ་ཆེའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
ཅིང་། རང་དང་གཞན་གྱི་སྤྱད་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཛོད་པ་རྣམས་ཏུ་སོན་པ། ཀྱན་མཆིན་དག་གི་དབང་པོས་
མཛོད་པ་རྩོགས་སོ། ། །དགེའོ། ། དགེའོ། ། དགེའོ། །

༡ ཐེག་མཆོག་མཛོད་ཀྱི་དཔེ་བསྟར་གསལ་བཤད།

གཞུང་འདི། ཨ་འཛོམས་ཀྱི་མ་དཔེ་གཞིར་བཟུང་། རྫོགས་ཆེན་དང་།
སྡེ་དགེ། བྱུང་ཐང་གི་དཔར་དང་། རྫོང་སར་ནས་རྟེན་པའི་དབྱ་མེད་བྱིས་རྟེན་
ཞེས་བཅས་བསྟར་བ་ཡིན། ཆད་ལྷག་ཀྱི་རྟགས་ལ། བསྟར་མཆན་ཐོག་
{རྫོགས་} {སྡེ་} {བྱུང་} {རྫོང་} ཞེས་བཞོད་ནས་ཆད་རྟགས་སྟེ་ལ་ཆོག་
བར་དབྱ་ཡན་ཆད་པ་དེའི་བར་སྟུད་པའི་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་
ལྷག་རྟགས་ལ་+ ཆོག་བར་གཉིས་ཡན་གྱི་མི་འདྲ་སའི་གཞུང་ཡིག་ཐོག་
རྟགས་འདི་ ►► བཅས་བཞོད་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་འདྲ་མིན་
མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡིག་འོར་ཡིན་ངེས་སུ་ཐག་ཆོད་པ་དག་བཅོས་གང་ཐུབ་
བཟུང་བྱིང་། ལྷག་པ་དང་ཆད་པའི་མཆོན་རྟགས་གཉིས་བསྟར་མཆན་ཐོག་
དང་། ཨང་རྟགས་དང་ཆོག་བར་གཉིས་ཡན་གྱི་མི་འདྲ་སའི་མཆོམས་རྟགས་
གཉིས་གཞུང་ཡིག་དུ་བཞོད་ཡོད་དོ། །

༄༅། །ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་
ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་བསྐྱར་མཆན།

- ༡ ཀྱི་{ཚོགས་མེ} བ་པའི་
 ༢ ཀྱི་{ཚོང་} གཅིག་
 ༣ ཀྱི་{ཚོང་} འབྱུང་
 ༤ ཀྱི་{ཚོགས་མེ} བང་།
 ༥ ཀྱི་{ཚོང་གུང་} བསྐྱུག་
 ༦ ཀྱི་{གུང་} +ཉིད་
 ༧ ཀྱི་{གུང་} བརྟན་
 ༨ ཀྱི་{ཚོང་} +ཉིད་
 ༩ ཀྱི་{ཚོང་} སྐྱེ་མེད་འཆི་མེད་
 རྫོང་ལྷན།
 ༡༠ ཀྱི་{ཚོགས་མེ} འབྱུར་ཁིང་།
 ༡༡ ཀྱི་{ཚོགས་} སྟོན་
 ༡༢ ཀྱི་{ཚོགས་} སྟོན་
 ༡༣ ཀྱི་{ཚོང་} སྐྱབ་
 ༡༤ ཀྱི་{ཚོང་གུང་} ལ།
 ༡༥ ཀྱི་{ཚོང་} སྐྱང་

- ༡༦ ཀྱི་{ཚོང་} +ཉིད་
 ༡༧ ཀྱི་{ཚོང་} -རིག་པས་
 ༡༨ ཀྱི་{ཚོགས་མེ} འབྱུར།
 ༡༩ ཀྱི་{ཚོང་} སྟ།
 ༢༠ ཀྱི་{ཚོང་} དང་།
 ༢༡ ཀྱི་{ཚོང་} བརྟག་
 ༢༢ ཀྱི་{ཚོང་} མིག་
 ༢༣ ཀྱི་{ཚོང་} ཐེག་
 ༢༤ ཀྱི་{ཚོགས་} ཚནྱ་
 ༢༥ ཀྱི་{ཚོགས་} བ།
 ༢༦ ཀྱི་{ཚོགས་མེ} ལྷ་
 ༢༧ ཀྱི་{ཚོགས་} ཏ་
 ༢༨ ཀྱི་{ཚོགས་མེ} ཆ་
 ༢༩ ཀྱི་{ཚོང་} ལས།
 ༣༠ ཀྱི་{ཚོགས་མེ} བསྐྱུག་
 ༣༡ ཀྱི་{ཚོགས་མེ} སྐྱེའོ།
 ༣༢ ཀྱི་{ཚོང་} -སྐྱེའོ་བ་མི་
 ལམ་དང་འདྲ་བ།
 ༣༣ ཀྱི་{ཚོང་} དེས་སྐྱར་
 ༣༤ ཀྱི་{མེ} སྐ།

༡༡ ཀྱི {ཚོགས་མེ} གཅད་
 ༡༢ ཀྱི {ཚོང་} འཛིན་བྲལ་ནས།
 ༡༣ ཀྱི {ཚོང་} མཐོན་པ་
 ༡༤ ཀྱི {ཚོགས་} བཅུད་པ་ག
 ༡༥ ཀྱི {ཚོགས་མེ} ཟུང་པ་
 ༡༦ ཀྱི {ཚོང་} སྤང་པ་
 ༡༧ ཀྱི {ཚོགས་} སྟོན།
 ༡༨ ཀྱི {ཚོགས་མེ} བ་
 ༡༩ ཀྱི {ཚོགས་མེ} དག་
 ༢༠ ཀྱི {ཚོང་} དབྱད་
 ༢༡ ཀྱི {ཚོང་} སྟོན་
 ༢༢ ཀྱི {ཚོང་} མེད་
 ༢༣ ཀྱི {ཚོང་} མེད་
 ༢༤ ཀྱི {ཚོགས་} ལོར་
 ༢༥ ཀྱི {ཚོང་གུང་} བསྟོན་
 ༢༦ ཀྱི {ཚོང་གུང་} འཁྱེར་
 ༢༧ ཀྱི {མེ} སྟེན་
 ༢༨ ཀྱི {ཚོགས་} སྟེན་
 ༢༩ ཀྱི {ཚོང་} +འབྲས་ལུ་
 ༣༠ ཀྱི {ཚོང་} +བཟླས་

༣༡ ཀྱི {ཚོགས་} མི་
 ༣༢ ཀྱི {ཚོང་} +དེ་
 ༣༣ ཀྱི {ཚོང་} བྱང་
 ༣༤ ཀྱི {ཚོང་} གར་
 ༣༥ ཀྱི {ཚོང་} +ཆེ་
 ༣༦ ཀྱི {ཚོང་} སྟེན་
 ༣༧ ཀྱི {ཚོང་} འཆོར་
 ༣༨ ཀྱི {ཚོགས་མེ} ལ་ {ཚོང་} +
 མ་
 ༣༩ ཀྱི {ཚོགས་མེ} བཏགས་
 ༤༠ ཀྱི {ཚོགས་} ལ་
 ༤༡ ཀྱི {ཚོང་} -པ་ཡིན་པ་
 ༤༢ ཀྱི {ཚོང་} འདུས་སོ་
 ༤༣ ཀྱི {ཚོང་} བས་
 ༤༤ ཀྱི {ཚོང་} མཐར་
 ༤༥ ཀྱི {ཚོང་} མཐའ་
 ༤༦ ཀྱི {ཚོང་} བཅུད་
 ༤༧ ཀྱི {ཚོང་} བཅུད་ པ་ རིམས་
 ༤༨ ཀྱི {ཚོང་} བར་
 ༤༩ ཀྱི {ཚོགས་མེ} བབ

१११ { 𑂦𑂰 } 𑂔
 ११२ 𑂦 { 𑂦𑂰𑂔 } 𑂔𑂰
 ११३ { 𑂦𑂰 } 𑂔𑂰𑂔
 ११४ 𑂦 { 𑂦𑂰𑂔𑂰 } 𑂰𑂰
 ११५ 𑂦 { 𑂦𑂰 } + 𑂰𑂰
 ११६ 𑂦 { 𑂦𑂰𑂔𑂰 } 𑂰𑂰𑂰𑂰
 ११७ { 𑂦𑂰 } 𑂰𑂰
 ११८ 𑂦 { 𑂦𑂰𑂔𑂰𑂰 } 𑂰𑂰
 ११९ 𑂦 { 𑂦𑂰 } 𑂰𑂰
 १२० 𑂦 { 𑂦𑂰𑂔𑂰 } 𑂰𑂰
 १२१ 𑂦 { 𑂦𑂰𑂔𑂰 } 𑂰𑂰
 १२२ 𑂦 { 𑂦𑂰𑂔𑂰 } 𑂰𑂰
 १२३ 𑂦 { 𑂦𑂰 } 𑂰𑂰
 १२४ 𑂦 { 𑂦𑂰 } 𑂰𑂰
 १२५ 𑂦 { 𑂦𑂰𑂔𑂰 } 𑂰𑂰
 १२६ 𑂦 { 𑂦𑂰𑂔𑂰𑂰 } 𑂰𑂰
 १२७ 𑂦 { 𑂦𑂰𑂔𑂰𑂰 } 𑂰𑂰
 १२८ 𑂦 { 𑂦𑂰𑂔𑂰𑂰 } 𑂰𑂰
 १२९ 𑂦 { 𑂦𑂰 } 𑂰𑂰
 १३० 𑂦 { 𑂦𑂰𑂔𑂰𑂰 } 𑂰𑂰

- ༣༣༤ ཀྱི་ { རྫོང་ } རྒྱུ་
 ཀྱི་ { རྫོང་ } གསལ་
 ༣༣༥ ཀྱི་ { རྫོང་ } གསལ་བར་
 ༣༣༩ ཀྱི་ { བྱང་ } གནད་
 ༣༤༤ ཀྱི་ { རྫོགས་མེ } ཏུ་
 ༣༤༧ ཀྱི་ { རྫོགས་མེ } བ།
 ༣༥༧ ཀྱི་ { རྫོགས་ } དེའི་
 ༣༥༩ ཀྱི་ { བྱང་ } མང་
 ༣༦༠ ཀྱི་ { རྫོགས་མེ } མིར་
 ༣༦༣ ཀྱི་ { རྫོགས་མེ } འདེབས་
 ༣༦༤ ཀྱི་ { རྫོགས་མེ } སྤང་
 ༣༦༥ ཀྱི་ { རྫོང་ } ང་
 ༣༦༦ ཀྱི་ { རྫོང་ } གཤེགས་པའི་
 ༣༦༧ ཀྱི་ { རྫོང་ } གནས་

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：龍欽巴尊者文集 第十八冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚེས་སྐུན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚེས་བསྐྱར་མི་ཚོས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

6,500 copies; July 2012

TI788 - 10390